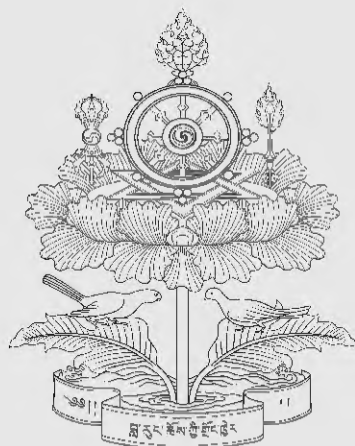


༡༡། །འོག་ཀྱི་ལ་སྒོར་གསུམ་ལས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་
གསེར་གྱི་ཕྱེད་མིག་སོགས་
བཞུགས་སོ། །



ཡ་ ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདྲི་ཚེས་སྟོན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

༄༅། །ཀུན་མཁུན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བརྒྱ་གསུམ་པའི་

དཀར་ཆག

- ༥ ཤོག་ཤིལ་སྒོར་གསུམ་ལས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་
- གསེར་གྱི་ལྟེ་ལྟེ་མིག་..... ༡
- བྱུག་པའི་སྒོར་..... ༡༩
- འདྲེན་དང་སྒྱུགས་གྱི་སྒོར་..... ༢༡
- བདུག་པའི་སྒོར་..... ༢༣
- ཐབས་གྱི་ཆོ་ག་གང་གིས་ནད་
- གསོ་བའི་མན་ངག་..... ༢༤
- བྱ་ཐབས་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་..... ༢༥
- སྒྲན་གྱི་ཐེང་བ།..... ༢༦
- ༥ ཅ་རྒྱུད་དེ་ལྟ་འགྲེམ་ཐུང་ན་མེད་
- པའི་ལྟོན་བ།..... ༢༧

- ༥ བྱང་ཐིག་ཡུལ་ཐིག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བར་བཀོད་པ་བཞུར་ཡི་མེ་ལོང་།..... ༥༧
- ༦ རིན་ཆེན་དུལ་ཆུང་སྦྱར་བའི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པའི་གཏམ། རོ་མཆར་འཆི་
མེད་གྲུབ་པའི་ན་རྒྱ།..... ༧༥
- ༧ ཤོག་ཤིལ་སྒོར་གསུམ་ལས་རོས་འཛིན་
མན་ངག་གསེར་གྱི་ལྷེའུ་མིག་..... ༡༣༧
- ༨ གཡུ་ཐོག་ཤོག་ཤིལ་སྒོར་གྱི་མ་ཁུ་
དོན་བསྐྱབ་ཏུ་བཀོད་པ།..... ༡༤༣
- སྦྱང་གི་སྡེ་ཆོན་བསྟན་པ།..... ༢༠༡
- ཐུན་ཆོགས་གྱི་སྒོར།..... ༢༡༧
- བདུད་ཅི་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་འགེལ་བྱང་སྦྱང་ཞལ་ལུང་ལས་
བཞི་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་གྱི་ཅ་མདོ་རྩ་མདོའི་རྒྱ།..... ༢༤༤
- ༩ སྦྱར་སྦྱར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལ།..... ༢༠༧
- ༡༠ ལུས་ཉེར་མཐོ་སྐབས་བརྒྱད་པ།..... ༢༣༥
- སྐད་བཅོས་སྒོར།..... ༢༥༧

༡ བོག་དྲིལ་སྒོར་གསུམ་ལས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་
གསེར་གྱི་ལྷེ་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་

བ་བཞུགས།

རྒྱུ་ལྷེ་མིག་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ངོས་འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ལྷེ་ལྷེ་
མིག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན་པ། མ་དུ་གྲུ་ཆ་རྒྱ་ལ། རྒྱུ་ལྷེ་མིག་གསུམ་ལས།
རྒྱུ་ལྷེ་མིག་གསུམ་མཛེས་ཡིད་འོང་གཞིན་རྒྱུ་ལྷེ་གསུམ་ལས། ཆོངས་དབྱེངས་གསུམ་
གིས་ཆོས་རྒྱ་སྒོར་གསུམ་བ་པོ། འཇུག་མེད་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་འདྲེན་མཛད་
པ། ཡི་དམ་འཇུག་དཔལ་དབྱེངས་ལ་ལྷུག་འཇུག་ལོ། རྒྱུ་ལྷེ་མིག་དཔལ་
ཅ་རྒྱུ་ལྷེ་ལྷེ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བད་ཀྱན་ལ་ཅ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་
ལྷེ་གྱི་རྒྱུ་ལྷེ་གསུམ་མཛེས་བསྟུན་ཅིང་གཞུང་ཆོག་གསུམ་བཅད་ཏུ་བཞུགས་པ་
འདིར་འཇུག་པ་བདེ་ལྷེ་ལྷེ་མིག་པོར་དྲིལ་ན། རྒྱུ་ལྷེ་ཅ་ལྷེ་རྒྱུ་ལྷེ་འཇུག་
ལ་ཆོད། མཐའ་བཟོ་བཟོ་དག་ཏིང་ལ་འཇུག་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
མི་རྒྱུ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
རྒྱུ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
བབ་རྒྱུ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
དཀར་རྒྱུ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
འཇུག་དཔལ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་

བྱེད། སྤྱིད་པ་མང་། བ་སྐྱུ་ལོག་མགོ་འཁོར། ཁ་སྐྱུར་ཁིང་ཆུ་སྐྱུར་འཕོར།
 སྤྱིད་སྐྱུར་མགོ་སྐྱུ་གཅོ། མིག་མཐིལ་ན། མོ་ཅུ་གཅོ། ཡང་ཡང་ཆོག་ས་
 བཞིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྟག་ས་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་རྟ་ཏི་སོགས་ཀྱི་ཐང་གིས་
 བསྐྱ་བའམ། བསྐྱ་མཉེད་སྐྱུར་སྟེ་བྱེད། རྒྱུད་ཐུན་པལ་པ་རང་གར་བཞག་
 གྱུང་ཆོག་མཐིས་ནད་ཅུ་ནི་མཐུངས་རྒྱས་འབུར་ལ་དག་མོད་ཅིང་འཕྲིག་
 ལ་འབྱུར་བར་དགལ། རྟེན་ན་འཕོལ་ལ་འོག་ན་གིས་རྒྱུད་བྱེད། སྐྱ་འཐེན་
 བྱེད་ཐེན་ཁར་ལ་འདིལ། མཐིས་རྒྱུ་རྒྱངས་ཆེ་གཏིང་སེར་གྱ་ལ་རྒྱུད་ལ་ཡང་།
 འོག་རྩ་མི་འགོ་རྟེན་རྩ་འོང་། རྟེན་ན་སྤྱིས་མ་སྐྱུ་འོད་ཆགས། རྟོད་ཀྱི་ཐ་
 མར་ཅུང་ཞིག་སྐྱ། དབུ་བ་སངས་སྐྱེན་སེར་གོར་སྐྱ་ཆོག་ས་བྱེད། འབྲུག་ས་
 བའི་དུས་སྐྱུ་འཕྲི་མར་བཞུས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་མེ་འོད་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མཐིས་
 ཁ་ཤོར། སྤྱིས་མ་སྐྱུ་ལྟར་བྱུང་ན་མཐིས་པ་འབྲུག་ས་པ་ཡིན། ཀོ་ལེར་རྒྱངས་
 པ་འཁོར་ན་གང་མཐིས་ཡིན། རྒྱངས་པ་ཐལ་གྱིས་འབྲུལ་ན་ཆ་མཐིས་ཡིན།
 མཐིས་པའི་བྱེ་ཡུལ་ནི། མིག་ལ་བབ་ན་འཕྱུ་པའི་མིག་ལྟར་སེར། བྱེ་སེར་
 མཆུ་ཡང་རིམ་བཞིན་སེར། རྒྱབས་སྐྱུ་མགོ་ན་སྟོང་གྲུལ་སྤྱིད་པ་སྐྱུར། ལས་
 བྱས་འབྲུག་ས་ན་ན་ཁིང་དལ་ན་བདེ། ཁ་ཁ་བ་དང་སྒོམ་དད་ཆེ་རྒྱུད་གིས་
 གསར་དད་རྟེན་པའི་བྱུད་པར་ཤེས་པར་བྱ། མཆིལ་མ་དགར་ན་ལོ་རུ་
 རྟེན་པའི་རྟགས། མཐིས་ཅུ་སེན་མོ་སེར་ན་མཐིས་བྱེར་ཡིན། མགོ་ལུས་
 བྱུབ་པར་སེར་ན་ཆ་འགྲམས་ཡིན། དང་ག་ཐམས་ཅད་འགགས་ན་ཁ་

ཤོར་ཡིན། །མགོ་སྐྱ་སེར་ན་རུས་ལ་བབ་བ་ཡིན། །སྤྱིང་མི་དགའ་ཞིང་མི་
ལམ་སྐྱ་ཚོགས་འོང། །མཁྱིས་པ་མིག་སེར་ཙམ་ནི་སྤྱོད་ལམ་དང་ཟས་ཀྱིས་
འཚོ། །ཤ་སེར་དབྱིད་དང་དགུན་དུས་བདེ་སྐྱམ་བྱེད་ཅིང་དབྱར་དང་སྟོན་
དུས་སུ་ན། །ཁ་ཤོར་དང་ག་འགགས་པ་དང་ལུས་སྐྱམ་སྟེ་སེར་པོར་འགོ།
རྟགས་དེ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཆང་ན་མཁྱིས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཟས་བསིལ་བཅུད་
ཡང་ལ་དྲངས་པ་བཏང། །སྤྱོད་ལམ་དལ་བསིལ་སྟོམ་པ་བསྟེན། །སྐྱུ་ཁ་
བ་དང་བསྐྱ་བས་མཁྱིས་པ་སེལ་ཞེས། ཅེར་ཀ་དང་ཁུ་སྐྱབ་སྤྱིང་པོས་གསུངས།
བད་ཀན་ནད་གྱི་རྩ་ནི་དལ་གཡུང་བྱིང་གུད་ཅན་ལ། །སྐབས་སུ་ཕོ་མོ་མ་ཁིང་
གི་རྩ་ལྟར་འོང། །རེས་འགའ་བདེ་སྐྱམ་རྩ་མགོ་དང་རྩ་གཞུག་ཞེར། །བྱད་
བར་དུ་མི་ལོར་བའི་རྟགས་པ། །བད་ཀན་སྐྱ་པོ་དལ་ལ་གཏིང་ན་སྟོད། །ཡང་
ན་བྱིང་ཞིང་གུད་ལ་དལ། །བད་ཀན་སེར་པོ་ཁ་འཕོལ་གཏིང་ན་མཁྱེད། །སྐྱུ་
པོའི་རྩ་ནི་གྱིང་ལ་ཐུང་བ་འོང། །ཁྱག་རྩ་བཞིན་དུ་མཁྱེད་ཞིང་སྐབས་སུ་མ་
རེས་སྐྱ་ཚོགས་འོང། །བད་མཁྱིས་འདྲེས་ན་ཆ་གང་གོ་བསྐྱོག་གི་རྩ་ཡང་འབྱུང།
གདོན་ལས་གྱུར་བ་བྱིང་རྟོད་གཉིས་ལྟར་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཁད་ཀན་རྩ་ནི་མཚེན་
རྩ་གྱུར་གྱུ་མ་མདོག་ །སྐྱ་ཚོགས་འབྱུགས་པ་འདམ་ཁུ་དུད་ཁུ་འད། །གཏིང་དུ་
ཀྱ་ཡ་མེད་པར་བསིལ་བ་དང་སྐྱ་བ་སྐྱི་ཡི་རྟགས་སོ། །བྱད་བར་གྱི་རྟགས་
བད་ཀན་སྐྱ་པོའི་རྩ་ནི་བྱིང་གུད་དལ་ལ་རབ་དུ་འདེགས། །སེར་པོ་དེ་ལས་
རྩང་ཞིག་མཁྱེད། །སྐྱུ་པོར་གྱིང་ལ་ཐུང་བའི་རྩ་འོང། །གདོན་ལས་གྱུར་

པ་བྱིང་ཤོད་གཉིས་ལྡན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བད་ཀན་དེ་རྣམས་ལ་ཆུ་འབྲུགས་
 བས་ལྡན་ཆུའམ་མངལ་ཆུ་ལ་ཁྲག་རིས་དང་། རྟ་བོང་གི་ཆུ་དང་འབྲ་བར་
 དཀར་བ་དང་། ཚིག་ཁུ་འབྲ་ཁིང་དམར་བ་དང་རྟོགས་མ་མངལ་ཁུ་ཕྱིགས་
 ཆགས་པ་དང་། ལོང་ཆུ་དང་མཁྲིས་ཆུ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་བ་ཆགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 བད་ཀན་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་ནི་མ་ཁུ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་ག་མི་བདེ་སྤོ་བས་
 ལེན་པར་མི་འདོད། ཉལ་སྡིང་འདོད་སྐྱར་ལ་རབ་རྒྱ་དགལ། ཤ་མར་དང་
 ཕྱེ་སྡིང་པས་གཞོད་ཅིང་སྡོང་། གཤེར་པའི་བས་ཀྱིས་ཀྱང་སྡོང་། ལུས་ཉམས་
 རྒྱུ་བདེ་རྣམས་བད་ཀན་སྐྱ་བོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡར་སྐྱུག་མར་བཤལ་
 བས་མི་ལེན། ཚིག་པ་བ། ལུན་རིང་དུ་ལབ་མི་འདོད། མགོ་འཁོར་ཁིང་ཕྱོས་
 པ་དང་མི་ལམ་སྐྱ་ཚོགས་མང་བ་བད་ཀན་སེར་བོའོ། །ཤ་དང་ར་དང་ཕྱི་བའི་
 བས་ཀྱིས་སྡོང་། འབྲུག་དང་བད་དང་ཆང་སྐྱར་དང་གྲོས་གཞོད། ལུས་སྐྱལ།
 གཉིད་ལ་རེས་འཛོག་བྱེད། སོ་གཙུ་ རོན་སྡོད་རྣམས་སྐབས་སུ་གཟེར།
 སྡིང་མི་དགལ་ཁ་ནས་ཆུ་མང་འཛོག་པ་རྣམས་ཚང་ན་བད་ཀན་སྐྱ་བོའོ། །
 ཆང་གིས་སྐྱེན་བྱས་ཁྲག་རྣམས་ཡར་སྐྱུགས་པ་དང་། འབྲུལ་གྱིས་སྐྱེན་བྱས་
 ཁྲག་བྱར་དུ་འབྲམས་པ་དེ་ནི་བད་སྐྱུག་ནག་པོ་བྱ་བ་ཡིན། མིག་སྐྱ་བས་ཡི་
 གར་འདོད་ཀྱང་བོས་ན་སྐྱུགས་ལོ་བ་ལ་དྲག་པ་ནག་པོ་ཆགས་པ་དང་། ཀླང་
 ལག་ཀུན་སྐྱམ་པ་དང་། སྒོ་རྒྱུང་འགའ་ཅམ་འབུད། མིད་པ་འཆུས་པ་རྣམས་
 བད་ཀན་འཁུན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །བད་སྐྱ་སྡོད་ལམ་དང་བས་ཀྱིས་བཙོས།

བད་ཀའ་སེར་པོ་སྒྲུབ་གྱིས་བཅོས། སྒྲུག་པོ་ཕྱེད་ཤི་ཕྱེད་སོས་ཏེ། དམུ་རྩོ་
 སྒྲུག་པོ་པལ་ཆེར་ཤི་བ་མང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་རྟགས་
 བཤད་ནས་ནད་སྒྲ་ཆོག་ས་སོ་སོའི་རྟགས་ལ། རིམ་ས་གྱི་རྩ་བའི་མཛེས་པ་འདི་
 ལྟར། རེས་འགའ་དར་ཕྱེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར། །རེས་མེད་སྟོད་རྒྱུང་འཐེན་རྒྱུང་
 བྱེད། །ཆེ་རྒྱུང་རིང་ཐུང་སྒྲ་ཆོག་ས་བྱེད། །ཆ་བའི་རྟ་ལ་གང་བཞོན་པ་དང་། །
 གང་བའི་རྟ་ལ་ཆ་བཞོན་པ་གཉིས། །ཉིས་ལེན་རེས་འཛོག་སྒྲ་ཆོག་ས་ཚུལ་
 དུ་སྟོན། །རེས་བརྒྱུད་མེད་ལ་ཡང་ཡང་གདོན་གྱིས་བསྐྱོད། །རིམ་ས་རྟོང་ས་
 བ་དེ་ཆད་པའི་རྩ་རུ་སྟོན། །རིམ་ས་བྱེར་བ་དེ་རྒྱུང་དང་ལོར་ར་རེ། །མི་ལོར་
 རྟགས་སུ་རིམ་ས་རྩ་རྒྱུང་ལ་ཐུང་། །རིམ་ས་སྒྲིན་བ་དེ་ཆ་བ་གསུམ་པ་འདྲ། །
 རིམ་ས་གྱི་རྩ་བའི་འབྲུག་ས་ལ་རྒྱུང་ས་བ་ཆེ། །དྲི་མ་མི་ཞིམ་དུངས་ཞིང་གཏིང་
 བ་འབྲུག་ས། །རིམ་ས་རྟོང་བ་འི་རྟ་པོང་རྒྱུང་དང་འདྲ། །རིམ་ས་འབྲུག་ས་བ་འི་
 དམར་ནག་འཇའ་ཆོན་ལ། །རྒྱ་མར་བབ་ན་ནག་པོ་སོལ་ཁུ་འདྲ། །ལོང་ལ་
 བབ་ན་ལོང་རྒྱུང་མར་ལོང་ཆགས། །དོན་ལ་བབ་ན་སྒྲ་ཆོག་ས་མདོག་ཚུལ་
 སྟོན། །རིམ་ས་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་སྒོ་མ་རྩ་ཅ་ལས། །ཉིན་གཅིག་པ་ནས་བདུན་པའི་
 བར་དང་། རྟགས་པའི་རིམ་ས་དང་། ལྷང་དུབ་ཅན་དང་། བད་ཀའ་དང་།
 མཁྲིས་རིམ་ས་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། རིམ་གྱིས་འཇུག་ རིམ་གྱིས་སྒྲིན། རིམ་
 གྱིས་འགོ་བའི་ཕྱིར་རིམ་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མགོ་འཁོར་ཁ་མངལ་སྒྱིད་
 སྒྱུར་གང་ཤུམ་བྱེད། །ཆོག་ས་བཞི་བྱེ་བ་ལྟར་སྒྲུམ་མེད་དང་ཉི་མར་མོས། །མཛིང་

བ་བསྐྱར་དཀའ་མིག་མཐིལ་ན་བ་དང་། སོག་ཅེ་སྐྱར་དང་ག་ལ་འདོད་པའོ། །
 རིམས་གྱི་རིགས་ལ་དྲངས་ལ་ཡང་བ་བཏང་། །མངར་དང་སྐྱར་བ་དཀར་
 དམར་བཅུད་ཅན་སྤང་། །རིམས་སྒྲུབ་སྒྱི་བཟུང་ཏིག་ཏུ་བ་ལེ་ག། སློ་ལོ་སྤང་
 རྒྱན་འབྲས་བུ་གསུམ་བཏང་འཕོ། །སྒྱུད་ལམ་སོས་དལ་ཡིད་འོང་བམིལ་
 བར་བྱ། །མེ་ཉིར་བསྐྱོད་དང་ཉིན་གཉིད་སྤང་བར་བྱ། །ཚད་པ་གསར་པའི་
 ཅུ་ནི་རིམས་ལས་ཅུང་ཞིག་སྤྱར། །གྲིམ་འབྱར་མཁྱེད་རྒྱས་མོད་ལ་གཏིང་དུ་
 འཕྲོལ། །ཚད་པ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་མེ་ལྷར་འབར། །མི་ལོར་རྟགས་སྐྱ་
 རྒྱུང་ལས་དྲག་ཤྱགས་ཆེ། །ཚད་པའི་ཅུ་ནི་དམར་ལ་འབྱུགས། །ལྷ་བ་སྒྲོ་
 དམར་ཁ་འཇའ་ཆགས། །རྒྱུངས་ཆེ་འབྱུག་ཅིང་འབྱུག་དུས་སྒྲེག་ །རྒྱུང་ཚད་
 འོ་མ་ཁྲག་ཚད་རྟ་བོང་ལྷ། །བད་མཁྱེས་གཉིས་ནི་སེར་པོ་གྲུར་གུམ་མདོག་ །
 དེ་ལྷར་ལོག་ན་བསྐྱར་ལ་ཁོལ་གང་བྱ། །སྤར་དང་མཐུན་ན་སོ་སའི་སྒྲུབ་དབྱེད་
 བྱ། །ཚད་པའི་བྱི་ལུལ་གང་ཤུམ་བ་སྐྱ་གཅི། །ཁ་ཁ་སྒྲོམ་དང་ཆེ་ཞིང་གུང་
 གཉིས་ན། །སློ་མཆིན་དོན་ལ་གཟེར་བ་སྒྲུམ་དུ་བྱེད། །ཉིན་གཉིད་མཆོན་
 གཡེལ་ཅི་ཚོས་ཁ་བའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་བཅུད་སྤངས་ཉིན་གཉིད་སྤང་། །སློ་
 གསུམ་དལ་དང་བམིལ་སར་བསྤང། །སྒྲུབ་ནི་ཤོག་དེལ་བཞེན་དུ་བྱ། །
 གཟེར་གྱི་རིགས་ལ་གཟེར་ཅུ་ཅམ་ནི་དྲག་ལ་མོད། །ལེགས་པར་བརྟགས་
 བ་ཚད་པ་གསར་པ་འདྲ། །དུམ་ཚད་བྱེད་ཅིང་འབྲལ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱེད། །
 སོ་སོ་མི་ལོར་རྟགས་སྐྱ་འདྲི་ལྷར་འདོད། །རྒྱུང་གཟེར་ཅུ་ནི་སྒྲོང་ལ་ཡུན་གཅིག་

འཕྲིག་ལ་རིམས་དང་མཐུན་ཆ་ཆེ། གཉན་གཞེར་ཅུ་ནི་ཐུང་ལ་རིང་སྡོད་བྱེད་
 ཅིང་རྒྱན་དུ་འཐེན་འཕྲིག་རྒྱུང་དུ་བྱེད། མཐིས་པ་དང་ནི་ཐུག་གཞེར་གཉིས་
 བྱི་གཉན་པས་རྒྱུང་བྱེད་མཐུང་། མན་ན་མཐུང་ལ་འཐུར་རྒྱས་གྲིམས་པའོ། །
 བད་ཀན་ལྟན་གཞེར་ཅུ་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱེད་རིང་། རྒྱབས་སུ་འཕྲིག་རྒྱུང་བྱེད་ཅིང་
 འཐེན་པས་གསལ། རྒྱན་པ་རྒྱན་པོས་འདི་ལ་གདོན་ཅུར་འདོགས། ལེགས་
 བར་བརྟགས་ན་གཞན་པས་ཅུ་སྟེ་ཐུང་། རོ་པོ་གཞེར་ཡིན་འདི་ལ་ཅུ་དྲག་
 བྱིར། དྲག་པ་ཐམས་ཅད་གཞེར་གྱི་ཅུ་རྒྱུང་དུ་བྱེད། རྒྱུང་པ་མི་འདྲུག་ཆད་མ་
 མེད་པ་དཔྱོད། གཞེར་གྱི་བྱི་ལུལ་ཞག་གསུམ་ལུ་འོ་གོང་ནས། མགོ་འཁོར་དང་
 ག་འགགས་ལ་མི་ལམ་སྟུན་འཕྲུལ་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་རེངས་གང་ལུམ་
 བྱེད། རྒྱོ་ཐུང་ཁ་བསྐྱུ་ལུས་ལ་གོ་ཅེར་གཞེར། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 བརྟགས་ན་མཆོད་རྟེན་རིམ། རྟེན་མས་གཞེར་སྒྱིའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། བྱི་བྲག་
 རྒྱུང་གཞེར་རྒྱུང་གསང་རྒྱམས་སུ་གཞེར་ཁོང་རྒྱུང་རྟགས་འོང་། ཆ་གཞེར་
 ཐུག་ཡིན་སྒྲིམ་དད་མི་ལྟར་འབར། མིག་ཅུ་དམར་ལ་ལྟེ་ཅེར་ལུག་འདྲ། །
 ལྟེ་གཞུང་མེར་ལ་ཁ་སོར་དྲག་པ་ཆགས། ལུས་གྱི་ཅུ་རྒྱམས་གང་ལུམ་ཚུལ་
 དུ་གང་སྟོང་ཆེ། གཉན་གཞེར་ག་ལ་རྒྱག་ཅིང་ཡང་ཡང་གཞེར་ལ་མངར་
 རྒྱུང་བས་གྱིས་སྟོང་། གང་ལུམ་བྱེད་ཅིང་སྒྲངས་སྒྲག་དྲག་པོ་བྱེད་ཅིང་ཁ་
 སོན་བ་དང་། རྒྱུང་བཞིན་གཞེར་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རྒྱུང་ལྟར་
 གཞེར་མི་འཕོ། རོ་པོ་གདོན་ཡིན་འགྲུལ་དང་བས་གྱིས་སྟོང་། བད་ཀན་

རྩོན་གཟེར་མཆིན་པའི་སྤྲོད་དུ་གཟེར། །དལ་དང་རུལ་གྲངས་རྒྱན་ཉལ་
 བས་ན། །ཤ་རུལ་ཆང་རུལ་ཡུངས་མ་གྲོ་ཡིས་གཞོད། །བར་སྐབས་དག་ཏུ་
 རྩོན་གཟེར་བཞིན་དུ་ན་ཞིང་རྒྱ་མར་བབ་ན་རྒྱག་བཤལ་འོང། །འོང་བབ་
 འོང་རྒྱ་གྲོན་དུ་རྒྱགས། །འོ་བར་བབ་ན་ཟས་ལ་འབྲེན། །དོན་བབ་ན་ལྷགས་
 དོན་དང་མཐུན། །རྩོན་གཟེར་རྩ་ནི་རེས་སྤྲོད་རེས་འཐེན་བྱེད། །ན་ལྷགས་
 བཞིན་དུ་རྩ་ཡང་དོ་མི་རྟག། །འགྱུར་ཕྱོག་བྱེད་བས་རྩོན་རྩར་གསལ། །རྩོན་
 རྒྱ་མཚལ་དང་བཙོད་ཁུ་འདྲ། །དམར་ལ་མེ་འོད་ཆགས་ཤིང་དྲངས་བསྐྱེན། །
 རྩོན་གཟེར་ཕྱི་ཡལ་ལོ་བ་སྐྱམ་འདྲིལ་བྱེད། །ལྡང་དུབ་མནན་བས་མི་ལོན་
 དུབ་ཀྱིས་ལྷལ་ཁྱེད་འཕྲ། །གོད། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་བསྐྱོག་ཁ་མིག་ཐམས་ཅད་
 གཟེར། །ཤ་རུས་རྩ་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྲངས་མི་རུས། །དེ་ལ་དབྱེན་ཆ་རྩོན་
 གྲང་རྩོན་གཉིས། །ཆ་རྩོན་རྩ་ལ་རྒྱག་ཅིང་ཆོད་རྟགས་ཆོད། །གྲང་རྩོན་གྲང་
 ལ་བཞུར་ཞིང་གྲང་རྟགས་སྤོན། །ཆ་རྩོན་དམར་ལ་གྲང་རྩོན་སྤོ་ལ་དྲངས། །
 སྤོ་ལ་དང་སྤོང་བ་རྩོན་གྱི་ཉམས་ལྷས་ཏེ། །གསོ་བཤལ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོན་གྱི་
 གྲོང་བྱིར་འཛམས། །ཡ་མའི་ནད་ཀྱི་རྩ་ནི་དལ་འཇམ་འཁྲུགས་དང་ཁ་མཐུང་
 གཏིང་ན་འཕོལ། །འཛོག་མནན་བྱས་ན་ལན་རེ་སྤོ་མི་བཏུབ། །དཀར་པོ་རྒྱང་
 ལ་རྒྱང་རྟགས་རྩ་རྩ་སྤོན། །ནག་པོ་རྒྱང་ཞིག་མཐུང་ཞིང་བྱང་ལ་མཐེག། །
 དེ་ལས་འགྱུར་བར་དཀར་ན་རྩ་སེར་ཡིན། །རྩ་ནི་ཀྱ་ཡ་ནག་ལ་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་
 ཀྱིས་འོད་མདངས་འགྱུར། །ཡ་མའི་ཐག་གི་ཡ་མ་འདྲ། །རྩ་ནི་ཆོད་པའི་རྩ་དང་

མཚུངས། གཤམ་གྱི་ཡ་མའི་ཚུ་ནི་ངོས་བཟུང་མེད་པར་འགྱུར། ཡ་མའི་ཕྱི་
 ཡུལ་རུ་འགྱུར་ཡང་རྟག་ ཡ་མགོ་འཕང་དམའ། རྩ་ལ་ཁྲེན་ན་རུས་པའི་གཏིང་
 རྟེན་པར། རུ་ན། མིག་མི་ཁྱོགས་ལ་ཁ་སོ་ཐམས་ཅད་ན། རྩད་པར་མགོ་
 བོ་ཁབ་ཀྱིས་བཅག་པ་འདྲ། གཉིད་ཆེ་གཉིད་ཆུང་དང་ག་རེས་འཛིག་བྱེད། །
 གྲུ་ཅི་སྒྲོག་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུ་མར་ར་ལག་རི་དྲགས་ཤ་ཡིས་
 རྒྱོང་། ཁ་སྐྱལ་སྒྱིད་སྒྱུར་ན་སའི་ཚུལ་རུ་ན། འདི་ལ་དབྱེ་བ་དཀར་ནག་
 རྩ་བོ་གསུམ། དཀར་པོ་མི་འདོད་ཡུལ་ནི་མགོ་ལ་གནས། རྩ་སེར་ནད་
 ཡིན་ཤ་རྩ་མཁྲིས་པ་འདྲ། འདི་ལ་རྟགས་ནི་ཅེ་མགོ་ཡན་ཆད་ན། ཐོར་
 པ་འབྲུམ་བྱ་དཀར་པོ་འོང་བར་རེས། མཆོན་རྩ་རྒྱས་ལ་རྩུང་ཞིག་རྩ་སྐྱམ་
 འདྲ་བ་དཀར་པོ་འོ་རྟགས། ཡ་མ་ནག་པོ་ཕྱི་ཡུལ་གཞན་དང་འདྲ་ཞིང་མི་
 རོར་རྟགས། ལྗེ་ཡི་ར་མ་ལུག་གཉིས་ཐ་དད་མེད་ཅིང་ནག་པོར་འགོ། །
 རྩད་པར་མིག་རྩ་ཁྲག་གིས་རྒྱས་པའོ། ཡ་མ་ཁ་སོ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་རྟགས་
 རྒྱམས་པལ་ཆེར་ཆང་། གཤམ་སྒྲིན་མཆོན་ཉིད་ལྟག་པར་སྐྱམ་ཁོལ་བྱེད། །
 ཕྱི་རུ་འེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་པ་ཡོང་དེ་སྦྱོངས་ཀྱིས་སྦྱངས་ན་འདི་འེ་
 གཞོད་པ་སེལ། ཡ་མའི་རིགས་ལ་ཟེས་ནི་སྐྱམ་ཕྱི་བཅུད་ཅན་སྦྱང་། སྦྱོད་
 ལམ་ཆོག་སྒྲན་པ་དང་ཡིད་འོང་ལྟན་པར་བྱ། སྒྲན་ནས་རུ་བས་བདུག་དང་
 རུག་པ་བྱ་ཞིང་ནད་རུ་ཁོང་སྒྲན་བདང་། ཡ་མ་ནག་པོ་ངོས་ཟིན་ནས། སྒྲན་
 ནི་ཤོག་ཀྱི་ལ་ནད་བཞིན་བྱ། གཤག་པའི་རྩ་ནི་བྱང་ལ་སྒྲོམ། འཁྱིག་རེས་

བྱེད་ལ་ཕྱོགས་སུ་འཐོར་བ་འདྲ། །ཀུན་གྱི་པམ་ཆེར་བྲག་གི་རྒྱ་དང་མཐུན། །
 མི་ལོར་རྟགས་སུ་རྒྱ་ལ་བྲག་རིས་འོང་། །ཕྱི་རྟགས་གདོན་གྱིས་བསྐྱང་ནས་
 བཟའ་བཏུང་ཉེས་པས་གྲོ་བར་ཐོར་བ་འབྱུང་། །གཉིད་ལོག་པ་དང་དཀར་
 མངར་ཟས་གྲིབ་དག་གིས་སྒོར་། །གྲོ་བར་འབྱུམ་པ་དཀར་དམར་སྒོན་པོར་
 འགོ། །འབྱུམ་པ་དཀར་ན་རྒྱང་ཡིན་དམར་ན་བྲག་སྟེ་སྒོ་བ་རྒྱང་། །དེ་དག་
 ལྟན་ན་ནག་པོའི་ཁདོག་ཁོན་ཡིན། །དཀར་མངར་རྒྱར་དང་ཉིན་གཉིད་དྲག་
 དལ་སྤང་། །ཁོང་སྒྲན་འདེབས་སྒྲན་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་བྱ། །གཉན་གྱི་ནད་
 གྱི་རྩ་ནི་གདོན་བཞིན་སྒྲན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དུམ་བུར་ཆད་ཅིང་
 འོག་དུ་འཕྲིག །སྒྲ་ཆོགས་མི་འདྲ་སྒྲན་འདྲ་ལྡང་བར་བྱེད། །རྒྱ་དང་རྩ་མི་
 ཤེས་ཤིང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ལྟོག་པ་ཡིན། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་ས་ལྟོག་
 བག་པོ་མཐོན་ན་གཏིང་དུ་མཁུང་། །རྒྱ་ལྟོག་རྒྱ་སེར་རྩ་འདྲ་འཕྲིག་སྟོན་བྱེད། །
 རྒྱ་ལྟོག་རྒྱ་དང་ལྟར་གཡོ་ཞིང་མི་རིས་སོ། །མེ་ལྟོག་རྩ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་ནད་
 འདྲ། །ལྟོག་རྒྱ་ཁ་དྲུངས་གཏིང་རྟོགས་དྲི་ཆེད་བུ་བ་མེད། །དཀར་དམར་སེར་
 སྒོ་འཇའ་ཆོན་འབྱུང་བས་ཤེས། །ལྟོག་པའི་བྱི་ཡུལ་གཤམ་ཟེན་གནས་སོགས་
 རྒྱངས་པ་འབར་འབྱར་མང་བ་ལྟོག་པ་ཁ་པོ་མགོ་དགུ་འདི། །གཉན་གྱི་པ་
 བྱིས་ཡིན་པས་གཉན་གཟེར་སྒྱི་ཡི་སྐབས་སུ་མདོར་བརྟན་ཡང་། ལྟོག་པའི་
 རིགས་རྣམས་ལྟར་དུ་སྒོག་ལ་རྒྱོལ་བས་བྱི་ཡུལ་བརྟགས་པ་གལ་ཆེའོ། །
 ལུས་ལ་ཁྱགས་ན་འབྱུམ་པ་མེད་བལ་ཟེར། །ལྟ་ལ་ཁྱགས་ན་ལྟ་རེངས་བྱིན་

ལྷོག་ཟེར། །ཤ་ལ་རྒྱས་པ་ཚད་པ་གསར་པ་འདྲ། །པགས་ལ་བབ་ན་མེ་ལྷེ་
ལའོར་བར་འོང་། །གྲོ་བར་བབ་ན་ཡ་མ་གག་པར་འཛིན། །མགོ་ལ་བབ་ན་
མགོ་གཟེར་ཐོག་བབ་ཡིན། །རུས་ལ་ཁྱགས་ན་མགོ་ལའོར་སྟོང་སྒྱགས་
བྱེད། །སྒྱིག་ཡལ་སོག་ཅེ་མགོ་ལའོར་གང་ཤུམ་བྱེད། །མན་ངག་ཏུ་ཞག་གསུམ་
བཞི་ནས་དྲོ་སར་ཐོར་བ་བཏོལ་ན་དེ་དུས་ནང་དུ་ཚ་ཚོག་ཅིག་འོང་ངོ་། །དེ་
ཡང་རིགས་གསུམ་མི་ནོར་རྟགས་སུ་འབྱུམ་པ་དཀར་ཁིང་སྒྲང་ལ་འདྲིལ། དྲོ་
སར་ཉུང་། །གང་སར་མང་བ་འབྱུམ་པ་དཀར་པོ་འཛིན་མཚན་ཉིད་དེ། འབྱུམ་
ནད་སྒྲམ་ནད་ན་ལྷགས་དཀར་པོ་དང་འདྲ་ལ། སྒྲེར་རྟགས་མགོ་ལུས་ཀྱན་
སྒྲངས། །ཐོན་རྒྱབ་བརྒྱ་དང་ཐུག་པ་སྒྱིད་ཁྱག་རྣམས་སུ་དོལ། །ནད་འདི་
ཁོང་དུ་བྱུང་ན་ཤ་རྩ་དམར་ཁིང་མིག་རྩ་ཁྱག་ཏུ་འོང་། །ཐོར་དབྱིབས་སྒྲུ་མེ་
མཆེད་པ་འདྲ། །དབང་པོ་མི་གསལ་ཁ་སྒྲོམ་སོ་སེར་བ། །དེ་དུས་ནང་དུ་
ཁོང་སྒྲན་བཏང་། །དེ་ལ་གསང་བའི་སྒྲན་གཅིག་བཀོལ་ལྷགས་ལྷོས། །འབྱུམ་
པ་མེ་དབལ་ནག་པོ་སྒྲོག་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། །རྒྱ་མར་བབ་ན་ཁྱག་ཏུ་བཤལ་
བ་ཡོད། །དོན་ལ་བབ་ན་འབྱུམ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི། །འབྱུམ་སུ་མི་ཐོན་སྒྲམ་
ནད་ཤི་ལ་ཁད། །དེ་ནི་གཉན་ལྷོག་རུས་ལ་བཟུང་བའོམ། །འབྱུམ་པ་མེ་
དབལ་ནག་པོ་འཛིན་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཉུ་རེངས་བྱིན་ལྷོག་ཁ་མངར་སྒྱུར་གྱིས་
སྟོང་། །སྒྲང་ལོག་དུ་བ་ཐོས་ཤིང་དུ་དང་དགོད། །དེ་དུས་ལྷེ་ལུ་མིག་བཞིན་
དུ་བཅོས། །ཤར་རྒྱས་ག་སྒྱུར་སྒྱུར་ཞེས་བསད། །མེ་ལྷེ་ལའོར་བ་ལུས་རྒྱས་

པར་འཁོར། །ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་འཁོར་བ་རེ་རེ་ཅམ། །ཕལ་ཆེར་ནད་འདི་རྒྱུ་
ལག་ལྟེ་ལ་འཕྲོག། །མེ་ལྷེ་ཆོམ་ལུ་ཉ་བཞིན་བརྒྱལ་ལ་འཚོམ། །འབུམ་ལུ་
དཀར་ནག་མཚོད་ཉེན་རིས་སུ་འོང། །གང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་དཀར་མངར་སྒྱུར་
གྱིས་གནོད། །དེ་གཉིས་ནང་དུ་ཁོང་སྒྲན་གཉན་དང་མཐུན། །ཁྱི་ནས་ཁྲག་
སྒྲ་དུག་སྒྲས་བྱུག་པ་བྱ། །མེ་ལྷེ་འཁོར་ལོ་མེ་མདོག་དག་ཏུ་འོངས། །དེ་ལ་
བྱུག་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གཙོད་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་རྩ་
བ་མ་ཞུ་བ་ལས་སྒྲིམ་ཤིང་ས་འདྲ་ལྷི་ཞིང་གསོ་དཀའ་བར་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་
གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསུངས། དེ་ཡང་འོར་དང་སྒྱུ་བབ་གཉིས་
པོ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི། འོར་ནད་རྩ་ཁྱི་འཁྱུར་དཀའ་དུམ་ཆད་བྱེད། །གཏིང་
དུ་འཁྱུར་དཀའ་བ་དང་མི་དཀའ་བ། །སྒྲིན་དང་མ་སྒྲིན་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ། །འོར་གྱི་རྩ་ཁྱི་རྒྱས་ཆད་བཞིན་དུ་དམར། །དོན་སྣོད་གང་བབ་དབང་
གིས་སྒྲ་ཆོགས་འོང། །བདགས་ན་རྩུང་ཞིག་ཁྲ་པོ་ལོང་ལོང་པོ། །ཟས་རྒྱ་
འདྲ་བཞིན་སྐྱང་དུ་ཅིག་མ་ཆགས། །ཁྱི་ཡལ་དང་པོར་མིག་ལུག་སྒྲངས་ལ་
ཁ་སོ་འགྲུལ། །མགོ་སྒྱུ་བཙུགས་པ་འདྲ་བར་གཟིངས། །གཉིད་དང་དང་
ག་རེས་འདོག་བྱེད། །མི་ཁོར་རྟགས་སུ་མིག་རྩ་ཁྲ་པོར་འགྲོ། །དེ་རྣམས་ཆང་
ན་འོར་དུ་རེས། །སྒྱུ་བབ་རྩ་ཟུང་གཏིང་གྲོང། །འཁྱུར་དཀའ་མི་དཀའ་ནད་
ཡུན་རིང་ཐུང་ཡིན། །ཕལ་ཆེར་མ་ཞུ་བ་དང་མཐུན་ཆུ། །རྩ་ཁྱི་དཀར་ཞིང་
ཅིག་མ་འབུག། །སྒྲིས་མ་སྒྲ་པོ་ཆོམ་ལུ་རིས་སུ་འོངས། །ཁྱི་ཡལ་ངར་གདོང་

མིག་ཕྱག་སྒྲུངས། གང་ག་མི་བདེ་སྒྲོ་བྱུང་ཆོག་པ་ཟ། གལ་ཆེར་རྒྱུང་བཅོས་
བྱས་ན་ཕན་སྐྱེས་བྱེད། མི་ལོར་རྟགས་སུ་མགོ་འདར་མིད་པ་འཆུས། མ་
ཁུ་བ་ལས་འོར་སྒྲིད་དེ་ལས་སྒྲུ་བྱེད་འགྱུར། སྒྲུ་བྱེད་གཙོང་གི་ཕོ་བྱང་ཡིན་
བས་བཅོས། དྲིག་དང་གྲུམ་ཁུ་གཉིས་པོ་ཡ་རྒྱུང་གཅིག་ བད་གཞི་ཕལ་
ཆེར་སྒར་ནད་གཞི་ལས་གྱུར། དྲིག་རྩ་བྱུང་མཁྱུང་གིས། བྲག་ཆད་རྩ་ཡང་
བྱུང་བར་རྩུང་ཞིག་གཡུང་། རྩ་ཞི་དེས་མེད་ཆད་པ་ཡང་། མི་ལོར་རྟགས་སུ་
ར་གཞི་བ་བྱོ། བྱི་ཡུལ་རྒྱུང་ལག་སྒྲུམ་ཁོལ་བྱེད། ལྷང་དུབ་བྱེད་ཅིང་ཡང་
ཡང་མི་ལྟར་འབར། དེ་ལ་ཆ་དྲིག་གྲང་དྲིག་གཉིས་སུ་འདོད། ཆ་དྲིག་ལྷགས་
མདོག་དམར་ལ་རྒྱུངས་བཞེ། མི་ལོར་རྟགས་སུ་སྒྲུངས་མདོག་མེ་འོད་ཆགས། །
འདི་ལ་བསིལ་སྒྲན་གཏར་ལ་ཁོ་ནས་བཅོས། གྲང་དྲིག་རྒྱུང་ལག་འཁུམ་
ནས་འགྲུལ་མི་རུས། དེ་ལ་གཙོང་དང་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས་བར་བྱ། གྲུམ་
ཁུ་ལྩ་ཞི་ལ་དྲག་གཏིང་ན་འགྱུར། གཏོན་རྩ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་མི་བརྟུབ། །
རྩ་ཞི་སེར་ལ་རྒྱུངས་བ་འོང། མི་ལོར་རྟགས་སུ་དང་བའི་རྒྱབ་དང་འདྲ། །
བྱི་ཡུལ་རྒྱུང་ལག་བཞི་བོ་ན་རེས་བྱེད། སྒྲུམ་ཁོལ་བྱེད་བཞེགས་བ་ལྟ་བཞི་
ཡིན། ལྷང་རེས་བྱེད་བ་དབྱི་མགོ་གཉིས་པོ་ཡིན། གྲུམ་གྱིས་འཁུམ་བ་
སྒྲིད་བ་ལྟ་བཞི་ཡིན། རུབ་མོ་ན་ཞིང་མགོ་སྒྲུ་བྱི་བའོ། དེ་ལ་བཅོས་དང་
བྱེར་སྒྲུད་ཐང་གིས་བཅོས། བད་འདི་གཏར་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་བར་
རུས། གྲང་བའི་རྟགས་སུ་སྒྲུངས་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཆ་བའི་རྟགས་སུ་སྒྲུམ་

ཁོལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །བརྟུང་བཏང་མི་བཏང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཤེས་བྱ། །སློ་
 དང་སྒྲ་ཡ་གཉིས་པོ་ཡ་ཟུང་གཅིག །སློ་ནད་འདྲིའི་གཞི་བྲག་ངན་ལུས་
 པ་ལ། །ནད་དང་མ་འཆོམས་སྟོད་ལམ་སྒྲ་པས་འབྱུང་། །སློ་བའི་ཅུ་ནི་ཐུང་
 ལ་ཅུ་སྟོད་ཞན། །བརྟགས་ན་འོག་གཞི་འབྱར་བ་འདྲ། །སློ་ཆུ་རེས་མེད་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱང་། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་འོ་མདངས་དཀར་པོ་ཆགས། །བྱི་ཡུལ་སློ་
 ལུ་ལུང་བ་འབྱུང་། །ཆོད་སློ་སྟོད་ལམ་ཟས་ཀྱིས་སྟོང་། །དེར་ཡང་སོ་སའི་མི་
 རོར་རྟགས། །རྒྱུང་སློ་གཟེར་འཕྲོ་རྒྱུང་གསང་གཟེར། །ཐོ་རེངས་ལུང་བ་ལུ་
 བ་སྒྲ་སོབ་མང་། །ཆོད་བ་དེ་ཕྱོག་སྒྲེར་རྟགས་སོ་རྟག་ཆགས། །ཟས་སུ་
 དཀར་གསུམ་མཛོ་མོའི་ཞོད་འཕྲོ་། །མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་གྲོ་ཆང་བཏང་། །
 སྟོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་མེད་དེ་ཉི་མ་སྒྲང་། །སྒྲ་ནི་དཀར་པོ་དྲུག་སྟོར་ཤོག་དེལ་
 བར་བཞེན་བྱ། །སྒྲ་ཡ་གར་བབ་གནས་དེའི་མིང་གིས་བྱེ། །ནད་སྒྲ་ཆོགས་
 ལ་སྟོར་སྒྲ་གས་ལོག་པ་སོགས། །སློ་བར་བབ་པ་སློ་ནད་སྒྲ་ཡ་ཟེར། །ལུང་
 པ་སྒྲ་སོབ་སྒྲ་རྒྱུང་ཅན་ཏུ་འབྱུང་། །ཅུ་ལ་གདགས་སྤོབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །
 དེ་ཡང་རྒྱུང་གྱུར་དགང་དང་ཐོ་རེངས་ན། །བྲག་གྱུར་ནམ་བུའི་དུས་སུ་ལྟ་
 པར་ན། །མཁུན་གྱུར་ཤ་སེར་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །མཆོག་པ་སྒྲ་ཡ་པལ་ཆེར་མཆོག་
 གནས་དེ་རུ་བ་ཞིང་གཟེར། །མཁུལ་མ་སྒྲ་ཡ་གང་ཤུམ་རྒྱ་ངན་སྤྱི། །རྒྱ་
 རྒྱས་སྒྲ་ཡ་ལུས་སྒྲུལ་སེར། །འདྲི་ལ་ཅུ་རྒྱའི་བརྟགས་པ་དོན་ནད་སོ་སོར་
 མཐུན། །གར་བབ་པ་ཡི་དོན་སྟོད་གནས་སུ་བཅོས། །ལུང་པར་གདམས་

བ་ཤོག་དྲིལ་ནང་བཞིན་ལ། །གསང་སྒྲན་རྣམས་གྲང་ཕྱེའུ་མིག་ལས་བསྐྱོན་
 བ་ལྟར་བྱའོ། །སྒྲན་དང་དམ་ཆུ་གཉིས་པོ་ཡ་ཟུང་གཅིག་ །སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་
 མཆིན་ཅུང་རྒྱུ་ལྟས་དུས། དུབ་ནས་ཟས་སྒྲོམ་བསྐྱོན་བས་སྒྲོམ་དང་རྒྱུ་
 འདྲེས་ན་ཆུ་སྒྲན་ཆུ་དང་འདྲ་ལ་ཟས་དང་ཁྲག་འདྲེས་བས་ཆ་སྒྲན་མེ་ལྟར་
 འབར་བ་འགྱུར། རྒྱུན་བཞི་འདྲེས་བ་ལས་རྒྱས་གདོན་སྒྲན་མེས་མི་ལོན།
 །ཁ་ཅིག་གདོན་སྒྲན་ལ་གྲང་སྒྲན་ཟེར། ཆ་སྒྲན་ལ་མཆིན་གྲང་ཟེར། དེ་ལྟར་
 ངོ་མ་ཤེས་ན་སྒྲན་བཅོས་ལོག་པར་འགྱུར། གྲང་སྒྲན་པལ་ཆེར་པོ་བའི་གནས་
 གྱུ་འབབ། །གྲང་སྒྲན་ཅ་ནི་འདར་དང་གོད་མེད་འཁྲིལ་ཞིང་འཕྱོགས། །
 མི་ལོར་རྟགས་གྱུ་ཆ་འབྱུང་ཉིལ་བ་འདྲ། །དེ་ཡང་རྩུང་ཟད་བདེ་སྒྲམ་འབྱུག་
 བས་ན། །དེ་ནི་རྩུང་སྒྲན་ཆུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །གྲང་སྒྲན་ཆུ་ནི་དཀར་ཞིང་
 གྱུ་འདྲ་མང། །སྒྱུ་བ་མེད་ལ་སྐྱེད་ན་ཡིང་ཆེ་འོང། །ཀྲུ་ཡ་དམར་པོ་རྣ་སྒྲབ་
 སྒྲམ་པོ་འདྲ། །བསྒྲོལ་ན་རྩུང་མེར་སྒྲབ་དང། །གྲང་རྗེས་རྩུང་ཞིག་དམར་
 བ་ཡིན། །མི་ལོར་རྟགས་གྱུ་ཆུ་ལ་དྲིམ་མེད། །གྲང་སྒྲན་སྤྱི་ཡལ་ལུས་ལ་དྲིག་
 བས་བྱུང། །ཁ་སོ་ནག་ལ་སྒྲོ་མདངས་ལྟན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་མིག་
 ལ་འཇའ་འོད་འཆོར། །མི་ལོར་རྟགས་གྱུ་གོད་བ་ཡལ་གྱུ་འདྲ། །དོན་སྣོད་
 གར་བབས་སྐྱེད་དུ་དགུན་དཔྱིད་ན། །རྟགས་ནི་དེ་རྣམས་ཆང་བའི་གྲང་
 སྒྲན་ལ། །ཟས་གསར་བརྩུད་དང་དང་ག་གང་བདེ་བཏང། །སྦྱོད་ལམ་དྲོ་
 སྒྲམ་གཅན་གཟན་ལྷགས་བ་བསྐྱེན། །སྒྲན་ནི་དོ་སྒྲན་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་

སྤྱད། ཁོ་སྤྱན་ཅུ་ནི་མཁན་ན་མཁུང་དང་སྤྱན། །སྤྱབས་སྤྱུ་ཆ་བ་ཐོག་བབ་
 ལྟ་བུར་མོད། །མི་ནོར་རྟགས་སྤྱ་གཞན་བས་འཇུང་བ་དཀའ། །དཔེ་ནི་རེ་
 བ་རྒྱུ་ལ་བརྟག་ལྟར་གྱུང་། །རྒྱ་ནི་དམར་ལ་མེ་འོད་ཆགས། །སྤྱིང་ན་དྲངས་
 མ་ཆགས་ལ་ཕྱིགས་མ་མེད། །རྒྱུང་དུ་ཡང་ཡང་གཏོང་སྤྱིང་འདོད་ལ་ཆ། །
 མི་ནོར་རྟགས་སྤྱ་ཐག་རུལ་རྩ་གཞོབ་བྱོ། །ཕྱི་ཡུལ་ཡུས་ནི་ཉམས་རྒྱུང་སྒོམ་
 ལ་དད། །ལྷགས་བར་བརྟགས་ན་དོད་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆང་། །ནད་གཞི་
 གལ་ཆེར་མཆིན་པའི་སྤྱིང་དུ་འབབ། །ཕྱི་བརྟགས་རུས་སྤྱལ་བཞིན་དུ་ཐག་
 ཐུག་མང་། །མི་འཇུང་རྟགས་སྤྱ་དང་ག་འགགས་བ་དང་། །སྤྱབས་སྤྱུ་ཆ་
 དོད་འཇུས་བས་ཟས་མི་ལེན། །གང་ནའི་སྤྱིང་དུ་དོད་མི་འཇོད་པ་འོང་། །
 ཟས་ནི་གསར་དང་ཡང་བ་བཏང་། །སྤྱོད་ལ་མ་སྤོང་དལ་ཡིད་འོང་བྱ། །སྤྱན་
 ནི་བཞིལ་དང་ཐག་སྤྱན་གཏོང་། །གདོན་སྤྱན་ཅུ་ནི་རེས་འཛོག་འཐེན་སྤྱོད་
 བྱེད། །ཆེ་རྒྱུང་རིང་ཐུང་གཡས་གཡོན་མི་མཉམ་གདོན་དུ་གཤེས། །དོ་མི་རྟག་
 ལ་སྤྱབས་སྤྱུ་སྤྱོར་མི་བཏུབ། །རྒྱ་ནི་རེས་པ་མེད་ན་ཡང་། །མི་ནོར་རྟགས་
 སྤྱ་སྤྱན་མའི་ཁུ་བ་འདྲ། །སྤྱོད་ལ་དྲེག་པ་ནག་པོ་ཆགས་པ་འོང་། །ཕྱི་ཡུལ་
 རྒྱུངས་དང་ཡུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནག །ཁ་ལ་དྲེག་པ་ནག་པོ་ཡང་ཡང་ཆགས། །
 མིག་ཅུ་ཐམས་ཅད་རྟ་རྩ་ནག་པོ་འདྲ། །ལྟང་གྱོག་བྱེད་ཅིང་ཆ་གང་གཉིས་
 ཀ་གཞོད། །སྤྱན་པ་གསར་བས་སྤྱན་དཔུད་ཆིག་འདོད་བྱེད། །ནད་དེ་མཛེ་
 འདྲ་ལ་ལས་གདོན་དུ་འཛོན། །སྤྱོར་པ་ལོག་ན་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འཇུང་། །

སྒྱུར་བ་ལེགས་ན་སོས་པར་འགྱུར་བ་མིད། །བད་ཀན་སྒྲིག་པོ་མཁྱིས་པ་ཁ་
 ཤོར་དང་། །གདོན་སྒྲན་ལོ་དང་ཟླ་བར་རྟིང་བ་ན་མས། །འཚོ་བར་མཐའ་
 གཅིག་ཁས་ལེན་མི་བྱ་སྟེ། །ལལ་ཆེར་འཆི་དུས་བཏབ་ན་མཁས་པར་ཤེས། །
 དམ་ཆུ་ལལ་ཆེར་མ་ཁུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ངལ་དུབ་དྲག་རྗེས་ཆུ་འཐུང་ལ་སོགས་
 བ། །མ་ལེགས་གྱུར་ཏེ་དོན་སྒྲོན་ཆུ་ཤོར་ཞིང་། །དེ་སྟེང་མ་ཁུའི་ཞག་ཆགས་
 བས། །ཆ་གང་འདོམ་པའི་ནད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལ་ཁྱི་ཆུ་ནང་ཆུ་བར་ཆུ་དང་། །
 རྒྱང་དང་བསྔོང་བ་བཞི་དུ་ཡོད་ལ་སྒྱིར། །དམ་ཆུའི་རྩ་ནི་ནར་བ་སྟེ། །དཔེར་
 བ་སྤང་ཆན་ཁ་ཆུ་འདྲ། །ཁྱི་ཡལ་གཏིང་ན་མི་བདེ་མནན་ན་གསལ། །སྒྲན་
 བ་གཞོན་པས་ཆ་བ་དག་དང་ནོར། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་རྒྱང་ཞིག་དྲག་བྱགས་
 རྒྱང་། །ཁྱི་ཡི་ཆུ་ནི་གཉིད་དང་ཉི་མས་སྒྱུར། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་རྒྱངས་པ་
 དུམ་ཆད་ཟེད། །ཁྱི་ཡལ་དང་པར་མིག་ཐུག་རྒྱང་བོལ་སྒྲངས། །བ་སྒྱུ་ལོག་
 བས་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་འོད་། །ས་རྒྱན་ལ་སོགས་མི་འཕྲོད་པ་ཡིས་སྒྲོང་། །
 མགོ་ལུས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲངས་པ་འོངས། །སྒྲངས་པ་མནན་ན་རྒྱང་དམའ་སྒྲར་
 ཡང་བྱལ་དུ་ཕྱོག་། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་སྒྲངས་པ་སྟྟི་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཟས་ནི་
 བརྒྱད་ལ་ཡང་བ་བཏང་། །སྒྱིད་ལམ་ཡིད་འོང་གོས་དྲོ་སྒྲམ་ས་ཁང་སྟེང་རྟོན་
 མེད་བསྟེན། །སྒྲན་ནི་ཤོག་དེལ་དང་ནི་ཕྱེའུ་མིག་བཞིན་དུ་བྱ། །ཁྱི་ནས་
 ལུམས་དང་བྱག་པ་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བར་ཆད་ནད་ལས་གོལ། །
 བར་ཆུའི་རྩ་ནི་སྤལ་རྒྱང་ཞིག་ནར། །མ་ཁུ་བ་བཞིན་གཏིང་ན་མཁྱང་སྒྲམ་

བྱེད། །འཕོལ་བ་གསར་བ་རྩུང་ཙམ་ཉོད་ཉོད་བྱེད་ནམས་སོ། །ཁྱུ་ཞི་ཞོ་བཤལ་
བཞིན་དུ་དཀར། །ལེགས་པར་མ་བརྟགས་རྒྱུང་དང་ནོར་ར་རེ། །འབྲུགས་
ན་འོད་ཆགས་མི་ནོར་རྟགས་སུ་འདོད། །ལ་ལར་གདོན་འབྲ་རྒྱུངས་བ་རྒྱུང་
བ་འོངས། །ཕྱི་ཡལ་སྒོད་དུ་ཁྱུ་ལྷག་ལྟར་ལུས་ནང་རྩལ་གང་། །གྲོད་པ་རྒྱ་
རྩ་བཞིན་དུ་ཆེ། །རྒྱུང་ལག་ཞགས་པ་བཞིན་དུ་སྤ། །ལྟེ་བ་གཟི་མིག་བཞིན་
དུ་རྒྱུ། །ལུས་མདོག་སྤྲང་བཞིན་དུ་ནག །དང་ག་ཚད་རྟིང་བཞིན་དུ་
འགགས། །དེ་ནམས་ཚང་ན་ཚ་རྒྱུ་རྟགས། །ཟས་ནི་དང་ག་མི་བདེ་བ། །སྤང་
ལ་གང་བདེས་ལུས་རྒྱུངས་བསྐྱེད། །སྒྲིད་ལམ་དལ་དང་སྐྱམ་སར་བསྐྱད། །
སྐྱབ་ནི་འོལ་ཁ་སྐྱར་བ་དང་། །ཚ་རྒྱ་གང་རྒྱུར་བསྐྱར་བ་དང་། །མང་བསྐྱལ་
ཁྱུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །རྒྱས་པས་བསྐྱུ་དང་ཅོང་ཞིས་བཤིག་པ་སོགས། །
ཤོག་དེལ་མན་དག་བཞིན་དུ་བྱ། །བར་རྒྱུ་རྩ་ནི་འབྱར་ནར་གཉིས་དང་
ལྟན། །བར་རྒྱུ་འདིལ་བ་རྩུང་ཙམ་མཁལ་མི་བདེ། །ལེགས་པར་མ་བརྟག་
མ་ཁྱུ་བ་དང་ནོར། །མི་ནོར་རྟགས་ལ་མ་ཁྱུ་བ་ལས་ཞན། །ཁྱུ་ཞི་དམར་
སྐྱག་ཅན་དམར་ཁ། །གཉིང་ནས་དམར་ལ་འབྲུགས་མདངས་ལྟན། །འོག་
དུ་རྩིགས་མ་སྒོ་དམར་ཆགས། །ཕྱི་ཡལ་དང་ག་བདེ་ལ་སྤྲངས། །སྤྲངས་པ་
ཆེ་ཡང་བབ་གཞིར་ལྷུང་མི་སྤིད། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་འོད་ཟེར་ཆེ། །
ཤེས་པ་ཡང་ལ་ལུས་པོ་ལྷི་བའོ། །དེ་ལ་ཟས་ནི་སྐྱམ་ལ་བརྩད་པ་བཏང་། །
སྒྲིད་ལམ་སྐྱམ་སར་དལ་བར་བསྐྱད། །སྐྱབ་ནི་ཤོག་དེལ་བཞིན་དུ་བཏང་། །

བར་རྒྱང་ཅ་ནི་བད་རྒྱང་ཅ་དང་ནོར། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་ཁོང་འདར་སྤྱན་
 བ་འདྲ། །ཁ་ཅིག་རྒྱང་ཅ་འདྲ་བར་སྟོད་བ་སྟེ། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་མ་ཁྱེ་བ་
 བཞིན་མཁྱེད། །རྒྱ་ནི་དཀར་ལ་རྒྱངས་བ་སྟེ། །སྤྱེ་བ་དཀར་པོ་སྟེ་ཡི་ཕྱོགས་
 སུ་བཟུ། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་འོད་མདངས་ཀོ་ལེར་བྱུབ། །སྤྱི་ཡུལ་རྒྱང་གསང་
 རྒྱལ་ས་ནས་བཟུང་། །མགོ་ཡུས་ནད་རྒྱལ་ས་ཀྱན་དང་བསྐྱེད་སྟེ་སྤྱངས། །
 སྤྱངས་རྒྱལ་བར་རྒྱུ་ནི་ནད་དང་འདྲ་བ་ལ། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་ཆོགས་བཞི་
 ཁོ་ནར་སྤྱངས། །སྤྱངས་བ་སྟེ་ལ་མནན་ན་ཀོ་ལེར་སྟོད། །སྤྱངས་སུ་ཟས་དང་
 བསྐྱེ་མཉེས་འཕྲོད་སྟེ་ཕྱེད། །དེ་ལ་ཟས་སྤྱངས་བཟུད་ཅན་ཁོ་ནར་བཏང་། །
 སྟོད་ལ་མ་གོང་བཞིན་རྒྱ་ཏིའི་སྤྱར་བ་སོགས། །ཤོག་དེ་ལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་བར་
 བྱ། །ནད་འདི་ག་སྤྱིའི་བར་ཏུ་རྒྱང་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་མན་ངག་ཏུ་བྱར་མ་
 བསྐྱེགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་བ་སྤྱིའི་ཞུས་ཀྱི་སྤྱང་ཡང་བྱུའོ། །མདོར་ན་དམ་
 རྒྱུ་ནི་ནད་འདི་ལ་ཆ་རྒྱུ་དང་གང་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། ཆ་རྒྱུ་ནི་རྟགས་སུ་
 སོ་དེག་ཆགས་ཁ་སྤྱངས་ཡུས་དོད་ཆ། རྒྱུ་དམར་སྟོམ་དད་ཆེ། མིག་མདངས་
 སེར་མིག་རྒྱུ་དམར་བ་རྒྱལ་ས་འབྱུང་། །གང་རྒྱུ་ལ་རྟགས་སྤྱངས་བ་རྒྱང་གསང་
 མཐོ། མརྒྱུ་དཀར། སོ་གཙོ། གཉིད་མི་ཐེབ། འོང་ཀ་འཕྲོག་པ་འོང་། ཆ་
 རྒྱུ་གང་རྒྱུར་བསྤྱར་བ་ལ། །སྤྱན་ནི་བུལ་ཏོག་དུག་སྤྱར་སྟེད། །ཆ་ལ་འི་ཁ་
 ཆར་བཏབ་བ་བསྟེན། །སྤྱང་ལ་མ་གང་མི་འཕྲོད་པས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་འབྱུར་
 རྟགས་ཆང་བ་ན། །བཅོས་ཀ་སྤྱན་དང་ལོག་ནོན་རྒྱལ་ས། །ཤོག་དེ་ལ་ཕྱེའུ་

མིག་ནང་བཞིན་བྱ། །དེ་ནམས་མ་ཁུ་བ་ལས་སྐྱར་བ་ཡིན། །སྤེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་བསྟན་པ། །ཁོ་བོའི་ཉམས་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་བཀོད་བ་
 ཡིན། །མ་ཁུ་བ་ལ་རིགས་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། །དྲངས་མ་མ་ཁུའི་ཅུ་ནི་མཁྱང་
 ལ་ཐུང་། །སྤོ་དང་མི་མཐུན་བརྟགས་ན་གང་རྟགས་ཆོང་། །ཁུ་ནི་དམར་རམ་
 སེར་བ་འོང་། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་ལིང་ཆོ་འཇའ་ཆོན་ཁ། །ཕྱི་ཡུལ་ལྟར་འག་
 སེར་བཞིའི་འོག་ཏུ་གང་། །རྒྱགས་ཤོ་ཁ་ནས་རྒྱ་སྤོར་འོང་། །རེས་འགའ་
 རྒྱང་གསང་དང་རྒྱབ་ན་སྟམ་བྱེད། །ཟས་ནི་གང་ཟོས་དེ་སྤྱང་ཕོག་ །མི་ལོར་
 རྟགས་སུ་སྤྱིགས་རུལ་སྤྲོ་ཆོགས་འོང་། །དེ་ལ་ཟས་ནི་དར་བ་བསྐྱོལ་བ་
 བསྟགས། །སྤོར་ནི་རྒྱ་ཚུ་ཐལ་བ་གསུམ་བཏང་བྱ། །སྤྱོད་ལམ་དྲོ་ཞིང་དལ་
 བ་བྱ། །རྟིགས་མའམ་ནི་སྤྱིགས་མ་མ་ཁུ་བའི། །ཅུ་ནི་སྤོར་དག་མཁྱང་རྒྱས་
 ཆོད་ཅུ་འདྲ། །ཁྱད་པར་ཅུང་མཐོན་གཏིང་ཏུ་འཆོར་ལ་ཆོད། །ལེགས་པར་
 བརྟགས་ན་དེ་ལས་ཅུང་ཞིག་སྤོམ། །ཁུ་ནི་རྒྱ་སེར་བོང་བའི་རྒྱ་དང་འདྲ། །
 །ཁ་ཅིག་ཆོད་པའི་རྒྱ་དང་ལོར། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་དཀར་སྤུམ་ཆད་བྱེད། །
 ཆོགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་རྒྱ་ཅུའི་ཁུ་བ་འདྲ། །ཕྱི་ཡུལ་ཕོ་བ་སྤོམ་དང་དང་
 ག་འགགས། །ཁམ་རྒྱགས་འཐོར་དང་ཕོ་མཆོན་སྤྱང་ཏུ་སྤྱངས། །མི་ལོར་
 རྟགས་སུ་ཁ་ཟས་རུལ་བས་གཞོད། །སྤྱིགས་འགང་གཉིས་ཀའི་དུས་ན་ན་
 བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོལ་ཆང་བསྐྱོལ་བུལ་ཏོག་བཏང་། །སྤྱོད་ལམ་རྒྱན་ས་
 རྒྱང་ཞིང་སྤོམ་ས་བསྟེན། །སྤོར་ནི་ཅོང་ཞི་ཐལ་སྤེ་བསྟེན། །གོ་ཐལ་ལྷ་སྤུམ་

གསུམ་པ་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་བར་ཆད་ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 དྲང་སྤྱོད་ལུང་དང་དབལ་ལྷན་པ་ཁོལ་གསུངས། །དྲང་སྤྱོད་ནད་ལ་བརྟགས་
 པ་མྱི་ཡུལ་གསུམ། །དགོད་རུ་ཤ་རྩ་གཅི་ཞིང་ཁ་སོ་འདལ། །རྐང་ལག་བཤལ་
 ཞིང་དུས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ན། །གཡས་འབྱོགས་གཡོན་འཁུམ་དཀར་ནག་
 རྩ་རུ་འགྲེལ། །ལྷག་རྩ་དབལ་བའི་མིག་འབྲས་གཉིས་ལ་འཁོར། །རྒྱང་
 གཟེང་རྒྱང་འདྲ་རྒྱང་གསང་རྣམས་ན་རྒྱས། །ཐུག་ལ་ཐུག་གཟེང་ཐུག་གཏིང་
 ཐུག་རྩ་རྒྱས། །རྒྱང་དང་བསྐྱོངས་ན་འཕྲིག་ཅིང་འགྲུལ་བ་དང་། །རྒྱ་གཟེང་
 རྒྱ་ལྟར་འབྲུབ་ཅིང་རྒྱ་ལྟར་ཁོལ། །བད་ཀན་ལྷན་ན་རྒྱ་དྲངས་བྱིང་ཞིང་འཕྲིབ། །
 ས་དང་རྒྱ་འདྲེས་མི་གཙང་འབྲུ་ཞིང་གཡུལ་འཐབ་འདྲ། །རྒྱ་དང་མེ་འདྲེས་
 དར་སྤེལ་ཁོ་འདྲ། །ར་མ་ལུག་འདྲེས་མཆོར་དང་མཆོན་པའི་ནད། །དོན་
 ལ་བབ་ན་བཙོས་ལོང་མེད་པར་འཆི། །རྒྱན་བྱའི་གཟེང་ནི་མང་པོའི་གདོང་
 ན་ན། །ནད་གཞི་གང་ཡིན་ལོག་ཏུ་གབ་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འདི་ལས་ནད་
 ངན་མཛོ་རུ་འཆི། །སྤྱི་བཙོས་སྤོས་བཙོས་གདམས་ངག་བཞིན་དུ་བྱ། །གསང་
 བའི་སྤོན་ལྷ་རང་རང་དོན་དང་སྤྱུར། །སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཁྲོ་བོ་སོ་སོར་
 བསྐྱོམ། །མི་འགྱུར་སྤྱད་དུ་དུག་ཐུག་འཁོར་ལོ་བརྟགས། ། ༥ །མཆོ་ཙན་
 དུག་གཟེར་ནད་འདི་ལ། །སྤྱོད་སྤོན་བཏང་ནས་བརྟག་པས་སོ་སོར་བརྟག།
 བརྒྱུང་བའི་དུས་དང་ཁྱི་ཡི་ཁ་དོག་དང་། །བྱེ་བྲག་སྤོན་རྣམས་གསེར་གྱི་
 ཐུར་མར་ལྷོས། །མང་གིས་དོགས་ནས་འདི་རུ་མ་བཀོད་དོ། །མོ་ནད་རྩ་ནི་

ཆུ་མེར་ཅུ་ཡིན་པས། །དལ་དང་མཁའ་འབྱུང་རྒྱ་བ་དཀའ་བ་སྟེ། །ལེགས་
 བར་བརྟགས་ན་ཅུ་སྟེང་ཞར་ཞིང་ནར་བ་འོང་། །མངལ་ཚད་སྟེས་ན་ཁག་
 ཚད་མེ་ལྟར་འབར། །མངལ་སྟེན་ཞུགས་ན་མ་ཞུ་བ་དང་འདྲ། །ལེགས་པར་
 བརྟགས་ན་ཅུ་དབང་གཞན་ལས་དམའ། །མོ་ནད་ཆུ་ནི་ངེས་མེད་བྱ་སྟོང་
 ལ། །རུལ་དང་སྟོས་སྟོགས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་འོང་། །མོ་ནད་ཕྱི་ཡུལ་ཁ་
 སྐམ་ལུས་ཉམས་རྒྱུང་། །མངལ་ནས་ཁག་དང་སྟེ་བ་ཆུ་མེར་རྒྱུ་སྟེ་འབྱུང་། །
 ཆུ་སྟོ་ལུས་ལ་ཚ་ཅོག་དང་ནི་ཅུ་སྟེང་དང་། །ཁ་སྐམ་བརྒྱ་དང་སྟེང་བ་མཁལ་
 མ་ན། །གཏིང་དུ་བྱེར་ན་ཁ་སྐམ་ལུས་པོ་སྐྱེས་དབྱིབས་སོ་དྲེག་ཆགས། །
 མངལ་དུ་རྒྱུང་སྟེས་ཁ་རུ་གཅིན་དྲི་བོ། །ཁ་ཅིག་ཆུ་ཁ་སྟེ་འམ་སྟེ་ལས་དེ་ལྟར་
 འབྱུར། །དེ་རྒྱམས་མོ་ནད་སྟེ་ཡི་རྟགས་སུ་འདོད། །མོ་ནད་རྗེས་ལ་ཚབ་
 དང་ཁག་ནད་གཞི། །མངལ་ནད་སྟེ་ནད་བྱུང་མེད་སྟེ་ནད་བཞི། །མངལ་
 འཁྱིམ་མངལ་ཁག་མངལ་རྒྱུང་བྱ་སྟོང་རུལ། །མངས་མ་བརྒྱབ་དང་རྒྱམ་
 བ་བརྒྱ་གསུམ་འདོད། །འདི་ཡི་ནད་ཚུལ་སོ་སོ་མ་ལུས་པ། །མ་བྱ་ཆེ་རྒྱུང་
 བ་ཚུལ་འདྲིང་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོས། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་ལྟན་འདུས་
 ཀྱི་ནད་རྒྱམས་ཀྱི་རྟགས་དང་དེའི་བཅོས་དག་སོགས་དེལ་མ་བྱ་བ་སྟེ་བས་པར་
 བཀོད་ཟིན་ཏོ། །དོས་འཛིན་མེད་ན་བཅོས་ཐབས་མི་ཤེས་པས། །ལེགས་
 བར་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་གསལ་བ་ན། །ནད་རྒྱམས་སོ་སོའི་བཅོས་ཀྱི་ལེགས་
 བར་བྱ། །དོ་མ་ཤེས་པར་རྟོལ་བཅོས་བྱས་པ་ན། །རང་དང་མི་སྤྱང་མི་འདོད་

སྒྲུ་ཆོག་ས་འོང་། །དེ་བས་འཛི་དུས་བད་པ་ལ་སྤང་བར་བྱ། །འཛི་དུས་བརྟགས་
 བ་ཅ་ཅུ་ཕྱི་ཡུལ་གསུམ། །ཅ་ལ་འཛི་སྔོན་གྲངས་ནི་དེས་ཅན་སྔོན། །ལག་
 མོར་གསུམ་ཆས་དེས་འཛིག་ཅུ་ལ་དུ་མནན། །ལགས་པར་བརྟགས་ན་བདུན་
 གྱི་གྲངས་ཀ་ལྟ། །ལན་གསུམ་བསྟན་ན་འཛི་ཅ་གཅིག་ཏུ་འདོད། །སྤར་
 ཡང་མནན་པས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་ལན་གསུམ་བསྟན། །དེ་ཡང་མོད་ལ་
 འཛི་ཅ་བར་མར་བཤད། །ཉིར་གཅིག་སྟེང་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་སྔོན་ན། །
 ལེན་པའི་འཛི་ཅ་ཞེས་སུ་བཤད། །ཆོད་པའི་འཛི་ཅ་འོག་ཤ་ཆད་པ་འདྲ། །
 རྒྱུ་གི་འཛི་ཅ་བཅུ་ཐིག་ཁ་བུན་འདྲ། །འག་གི་འཛི་ཅ་སྤང་པའི་ཁ་ཅུ་འདྲ། །
 བད་ཀན་འཛི་ཅ་དེ་བརྒྱར་བཅུག་འདྲ། །དམ་ཅུའི་འཛི་ཅ་ཏྲ་ར་སྒྲིམ་པ་འདྲ། །
 སྒྲན་གྱི་འཛི་ཅ་དར་པོ་རྒྱུང་བསྐྱོད་འདྲ། །སྟོག་པའི་འཛི་ཅ་གཏོར་བ་ལྟ་
 བུའོ། །མཆིལ་པས་རྒྱན་བུ་བུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །དགོ་བ་ཁྱེན་ལ་འཛིགས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། །དེ་ནམས་སྒྱི་ཡི་འཛི་ལྟས་ཅ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་པར་མི་ནོར་ཅ་ལ་
 འདི་ལྟར་བརྟགས། །སྤ་ཅ་མེད་ན་ནད་མེད་ཡིན་ཡང་འཛི། །སྔོན་གསུམ་
 རྒྱུང་ན་ནོར་ལ་གོད་ཁ་འོངས། །དེས་འཛིག་རྒྱུང་ན་བུ་དང་རྒྱུང་མ་འཛི། །
 སྟེང་ཅ་མེད་ན་ཞག་བཞི་དག་ན་དན། །སྟོ་ཅ་མེད་ན་བཅུ་གསུམ་དག་ན་
 དན། །མཁལ་ཅ་མེད་ན་ཁང་པ་མེ་ཡིས་འཛིག། །མཆོར་ཅ་མེད་ན་ཉི་དུ་
 བརྒྱག་སྟེ་འགོ། །གདོན་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ཅ་ནི་ངོ་མི་རྟག། །དེ་ནམས་བྱེ་
 བྲག་ནད་ཅན་ནད་མེད་དང་། །གང་ལས་རྒྱུར་པའི་ཅུ་ལ་ནི་ཞལ་ལས་དེས། །

མི་ཡི་ཆོ་རྩ་མཁལ་མ་བྲག་འདེས་རྩ། །ལོ་གསུམ་དག་ན་འཆི་བའི་རྟགས་
 གུ་འདོད། །མཁལ་རྩ་སྟོར་ལ་སྟོང་རྩ་ལན་གསུམ་འཕར། །སྟོང་བཞི་པོར་
 ལ་རྟགས་གུ་འདོད་པའོ། །སྟོང་རྩ་སྟོར་ནས་རྒྱུད་རྩའི་སྟོང་བཞིན་དུ། །དེས་
 མེད་འཛིག་པས་ཡང་ཡང་འཕར་བ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཕོ་འཁྲུག་སྒྱུས་ཀྱི་རྩ་རུ་
 འདོད། །རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བའི་འོག་དུ་སྟོར་ཏེ་འཆོལ། །རྟོག་དཔྱིད་བྱས་ན་གངས་
 ལ་དེས་མེད་འབྱུལ། །ཁང་པོ་ཁང་ཉི་ལོ་གཅིག་ཚུན་དུ་འཕུང། །དེ་སོགས་
 རྩ་མདོ་མེ་ལོང་ནང་དུ་བཟ། །སྟོ་ནད་ཅན་ལ་མཆོར་རྩ་མེད་ན་འཆི། །བད་
 ཀན་ཅན་ལ་རྒྱུད་རྩ་སྟོང་ན་འཆི། །རྒྱལ་པོ་མོ་བྲང་གནས་ནས་བསྟོད་ན་
 འཆི། །ནད་མ་གྲོལ་བར་ནད་རྩ་གྲོལ་ན་འཆི། །གདགས་སྒྲིབ་ལོག་ན་ཉི་
 མ་གསུམ་ན་འཆི། །ཆད་ནས་འདྲིང་ན་ཉི་མ་གསུམ་ན་འཆི། །འབྱིག་ཅིང་
 སྟོང་ན་ཞག་གཅིག་དག་ན་འཆི། །རྩ་མགོ་སངས་ནས་ནད་མེད་རྩ་འདྲ་ལ། །
 རྒྱབས་སུ་དེས་འཛིག་བྱེད་ན་གཉེན་ལ་སྟོང། །སྟོང་རྩ་མི་བདེ་གཞན་རྣམས་
 སངས་པ་ན། །ནོར་ལ་ཆགས་པའི་རྩ་རུ་གེས་པར་བྱ། །འཆི་རྒྱའི་འགྲུ་
 སྟོག་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །རྒྱུད་ཅན་རྒྱུ་ལ་མེ་འོད་ཆགས་ན་འཆི། །བད་
 ཀན་རྒྱུ་ལ་བྲག་དུ་བྱུང་ན་འཆི། །བྲག་ཅན་རྒྱུ་ནི་སོལ་ཁུ་འདྲ་ན་འཆི། །དམ་
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ནི་རྒྱན་རྒྱུ་འདྲ་ན་འཆི། །ཆ་བ་གང་བར་ལོག་ན་ལྷུར་དུ་འཆི། །གང་
 བཆ་བར་ལྷུར་དུ་ལོག་ན་འཆི། །རྩ་རྒྱ་གཉིས་པོ་གདགས་སྒྲིབ་ལོག་ན་འཆི། །
 ལོ་འདབ་མར་ནག་ལྟ་སྟེ་བྱུང་ན། །ནད་རིགས་གང་མ་བྱུང་ཡང་འཆི་བར་

འགྱུར། །འབྲུག་པའི་ཆུ་ནི་དྲི་མ་སངས་ན་འཆི། །གསལ་དང་མདངས་
 ལྷན་རྒྱངས་མེད་དོན་དང་སྟོད། །ཡང་འགྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དོན་ཁྲག་
 གསལ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ཁྲག་གི་འཆི་ལྷས་ཡིན། །ཐྱི་ཡུལ་མིག་ཉམས་
 དང་གར་ཡང་མི་འོང་། །སྒྲིམ་དང་དབང་པོ་འགྲིབ་དེ་སྒྱི་རུ་འདོད། །ཆོད་
 པའི་རྟགས་སུ་སོ་དམར་མགོ་མིག་འཕྱོགས། །ཁ་སྒྲིམ་ཕྱི་བལྟས་རྒྱུ་མོད་
 ཡང་ཡང་སྒྱེ། །མིག་དམར་མཆུ་དང་གདོད་དམར་རུལ་དྲེག་ཆགས། །རྒྱུ་
 ལ་འཆི་རྒྱུ་གསོ་རྒྱུ་བརྟག་པ་བདེ། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་དར་རྩ་ཆེན་བསྐྱོད་
 པ་འདྲ། །མཁྲིས་པའི་འཆི་ལྷས་དང་ག་འགགས་པ་དང་། །སྐར་ཡར་གྱུར་
 བས་ལུད་པ་དབྱགས་མི་བདེ། །ཁྲག་དང་གཉན་ནི་བཙོས་མ་ཆུད་ན་འཆི། །
 ཆོད་རྟིང་གཏིང་དུ་བྱིང་ཞིང་འཐིབས་པ་དང་། །བྱང་ཁོག་ནང་ནས་ཕྱིུ་སྒྲིང་
 འདོན་ན་འཆི། །སྒྲིབ་ནད་ཟུག་གཟེར་ཡང་ཡང་སྒྱེས་ན་འཆི། །དམ་ཆུའི་
 འཆི་ལྷས་རྫོང་དུག་ཤོར་ན་འཆི། །བད་ཀན་འཆི་ལྷས་ཁྲག་མཆོ་དོལ་ན་
 འཆི། །འཆི་བའི་ཁྲག་ནི་ཁུ་བ་དང་ནི་མཁྲིས་ཁུ་འདྲ། །སྒྲིབ་ནི་གཏར་ཀ་
 མ་ཐེབས་སྒྲན་མི་ལེན། །འགྱུལ་གྱིས་སྒྲོང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྩ་
 ཆུ་ཐྱི་ཡུལ་ཁྲག་དང་རྣམ་བཞི་ལ། །མི་འདོད་རྟགས་རྣམས་ཤར་བར་གྱུར་
 པ་ན། །འཆི་དུས་བཏབ་ལ་ནད་འདི་དོར་བ་གཅེས། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་རྟགས་
 རྣམས་མ་ཤར་ཞིང་། །རྩ་དང་ཆུ་ལ་སྒྱེད་ཐོན་ཐྱི་ཡུལ་དུ། །ནད་དང་བྲལ་
 པའི་མདོན་རྟགས་རིམ་གསལ་ན། །བཙོས་གྱིས་ནད་སེལ་རང་གཞན་དོན་

འབྲུག་འབྲུག། །བདག་གིས་ངོས་འཛིན་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི་བརྩམས་
 བས། །མིན་པར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ། །མི་མཐུན་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལས་ཐར་བ་དང་། །སྤྱི་མེད་བདེ་བ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་ཐུང་ཅིག །ངོས་འཛིན་
 རྟགས་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་ནད་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 བ་ལུང་དང་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཤུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བས་མཛད་པ་དེ་ལས་ཕལ་ཆེར་ཆོག་སྒྲུ་བསྐྱས་ཤིང་། ཕལ་ཆེར་གཞུང་
 རི་བཞིན་དུ་མི་ཡམ་པས་བཀོད་པ་མགོན་པོ་དཔེ་དགོངས་པ་དྲི་མེད་གསོ་
 རིག་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དུ་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཐུང་ཅིག །འཕ་
 ཆོས་མངོས་ཕྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ནགས་རྒྱུང་མའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཤོག་དྲིལ་སྒོར་ལས་
 དཔེ་བསྟུན་སྤྱི་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་ལྷགས་ཆེན་པ་དྲུག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལྷན་པོ་གཉིས་ཀ་དཔེ་བསྟུན་པ་
 བ་འདི་རང་ལ་མཁོ་སྤྱད་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཅམ་མི་སྤེལ་མི་སྟོན་ཏེ་གཞུང་གི་བཀའ་འདྲུ་མིན་
 དུ་བསྐྱེད་དོགས་བསམ་རེ་གིག་རང་དོན་བྱ། རྒྱུང་དཔྱིད་སྤྱི་བཀའ་པའི་གི། །མཛུ་ལོ་མ་དཔེ་དང་ལེགས་
 བར་བསྐྱར་ཡོད། རྒྱུང་དཔེ་གཞན་བསྐྱར་དགོས་འདུག་དག། མ་དཔེ་དང་བསྐྱར་ནས་ལེགས་པར་བྱ་
 བཅོས་གང་ཤེས་པའི་གི། དོན་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཆོག་མི་ཆེད་པ་འགའ་སྤྱད་པ་བཅོས་མ་ཤེས། རྒྱུང་
 ཅན་དཔྱོད་མཛོད། །

༥ བྱུག་པའི་སྒོར། མེས་ཆོག་ལ། རྟེན་པོར་བྱའི་མཆོར་བ། རྒྱམ་བྱུན།
 དཔྱི་རྒྱུང་། སྒོར་ཐོག་འབྲུ། ལུལ་ཏོག་སྤྱུག་པ། སྤྱིར་པ། མཁའ་གོང་དཀར་པོ།
 རྒྱུར་རུས། བ་རུ་བཅའ་མ། རྒྱུ་བལ། རྒྱུ་རྩའི་བྱེ་མ་རྩམས་མར་ནག་གམ་
 ཀྱང་མར་དུ་བསྒོལ་བ་ཞོ་ཅམ་བྱུག་ ས་སྤྱིར་ན་འདི་ཟབ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་
 ཆོན་གྱིས་ཆོག་པ་ལ། ས་བྱུག་ རྒྱུ་བལ། མ་གྱི་ཏ། མཁའ་སྒྲུ་ལོ་བརྒྱུད་རྒྱ་

བྱུག་རྩེས་འཇམ་ལ་མཉེན་པའི་ཤོག་དེབ་བཏགས། ཉང་མ་རེ་བཞིན་རྟིང་
 བ་རོལ་མེད་བཀྲམ་ནས་གསར་བ་བྱུག་པས་ལྷོག་སྐྱང་དང་གཉན་སྐྱངས་
 མོགས་སྐྱངས་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ་རྩ་མ་ལ་ཐོབ་
 བསྟུན་པ་དང་འདྲོ། སྐྱོན་ཆེན་ཨ་རུ་ཤུད་གསུམ་ནག་སྐྱོན་གསུམ་ཅུ་བ་བྱ་བྱེ་
 སྐྱལ་ཆོལ་པག་སྒྲ་རུར་མཁྱིས་རྟ་པོན་ཐལ་བ་གྲུ་གྲལ་བྲག་རྒྱུ་ཅི་རྣམས་
 ཞིབ་བཏགས་རྒྱུར་སྐྱར་བ་བྱིར་བྱུག་ཁོང་རྟའང་བཏང་ན་ལྷོག་འབྲུ་སྐྱུགས་
 གཏུག་པའི་ནད་རིགས་ཀུན་འཛོམས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཆེན་ལས་སོ། སྐྱོན་
 ཆེན་ཤུད་གསུམ་ཐར་རྒྱ་མཚུར་ནག་རེ་ལྷུག་ཅུ་བ་སྐྱ་བྱེ་སེར་པོ་རྒྱག་ཆ་མཉམ་
 ཞིབ་བཏགས། འཕྱི་བའམ་ར་ཡི་ཆོལ་ཁུན་ལ་སྐྱར་བ་བྱུག་ནས་ཉི་མར་
 བསྐྱེགས་ན་ཤུ་བ་གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་དང་མེན་འབས་སྐྱང་ཤུ་མེད་པལ་
 འཛོམས་ཞིང་། ས་ནད་དང་གཉན་གཟེར་གཞོན་ཆེད་ས་ཆེན་ཐལ་ལག་ཅན།
 རྒྱུ་ཅུ་གྲང་བཆེན་སྐྱོན་གསུམ་སྐྱོན། སྐྱ་དང་ཤ་རྒྱུད་ཤ་ཆེ། ཆེན་བཏང་བར་བྱ།
 ཤེའུ་ཐོན་མོའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། ཤུ་བ་ལ། རྒྱུ་ཅུ་ལལ་ཏོག་གི་རུས། ལྷོང་
 རོས། ཤུད་གསུམ་རྣམས་བྱུག་ཡང་སྐྱ་བྱེ་རུ་རྟ། རི་བོང་རིལ་མ་བསྐྱེགས་ཐལ།
 སྐྱར་སེར། པ་སྐྱང་རྒྱུག་པ་ལི་ག་རུར་རྣམས་མར་ཁུས་བྱུག་ཉི་མར་བསྐྱེག་
 ཡང་ཤ་བ་གནའ་བ་མི་རྟ་ཁྱི་རྣམས་ཀྱི་རུས་བ་བསྐྱེགས་པ་དང་རྟོང་ལེན་སྐྱང་
 སྐྱོས་བཅས་ཆང་སྐྱར་བྱུག་པ་ཉི་མར་བསྐྱེག་པས་ཤུ་བ་འབྱང་བ་སེལ་ཞེས་
 ཤོག་རྒྱལ་ལས་སོ། རྒྱུད་ལས། རྩ་རྩ་ཡུང་བ་བཏགས་ཏེ་བྱུག་པས་རྩོད་དང་

ཤུ་བ་སེལ། གཞན་ཡང་མེད་པལ་ཕོལ་མིག་ཁྱིམ་སོགས་སེལ་བར་གསུངས་
 མོ། །ཤུ་ཐབས་བྱུང་བ་དང་ཤ་བཀྲ་ལ་བྱུང་བ་ཅུ་གང་གྲུ་གྲུལ་ནག་ཕོ་མི་
 ལྷན་སྐྱུར་ཏེ་བྱུག་པས་ཕན་ནོ། །ཡང་ཚུ་ཅན་སྤྱི་སྤྱི་གྲུ་ཤོ་མ་མཁྱིས་བྲག་
 ལྷན་སྐྱུ་ཅི་ཁྱིལ་ཕ་རི་ནི་ལ་ཐོ་ཐར་བཅས་པ་བ་ཚུས་བྱན་བ་བྱུགས་པས་བགས་
 བད་ཤུ་ཐོར་ཟ་གོང་མེད་པལ་སོགས་སེལ། སྒོ་བྱར་རམ་མ་ཆ་ནག་གྱི་ཤུ
 གསོ། ལྷན་པར་རེག་དུག་གི་ཆ་བའི་ཟུག་གཟེར་བཟོད་མེད་ལ་བདུད་ཅིར་
 འཇུར། རྒྱག་ཚུ་ཅན་ལ་སྐྱམ་འདེབས། བགས་ནད་གཞན་ལ་འདེ་གྲུ་བྱུག
 རེག་དུག་གི་མ་ལ་ར་ཁྲག་སྐྱུར་ཏེ་བྱུག ཁོང་དུ་ར་ཁྲག་དང་ག་བྱར་བཏང་
 བར་བྱའོ། །ལུད་མེད་གྱི་རུ་མ་སྐྱུངས་པར་འབེན་ཐོག་གི་སྐྱུ་མ་བྱུག་ན་པན་
 ཟེར། འདིའི་སྐྱུ་མ་བྱུག་པས་སྐྱེན་རྒྱུ་མས་མདངས་ལེགས་ཞེས་ཟེར། ལུད་
 མེད་བྱ་བཅས་སམ་མ་བཅས་ཀྱང་བུད་སྤེ་རུ་སྐྱུང་ལ་ར་རིལ་ཁྱོར་བྱེད་ར་
 གཅིན་གྱིས་འདག་བ་བྱས་བ་འཇུག་པོར་བྱས་བ་ཞག་གཉིས་གཡོགས་པས་
 རྒྱག་རྡོལ་བའམ་རང་ཞིར་འཇུར། རྒྱག་ཡོད་ཀྱང་མ་རྡོལ་ན། སྐྱང་ཅི་གིང་
 མངར་འོམ་བྱ་གསུམ་བརྒྱུང་བའི་ཁུ་བ་རྩོ་འཇམ་གྱིས་བཀྲ། རྒྱག་འབྲམ་ཤུ་
 དག་དཀར་པོ་འཇམ་པོར་བཞོག་བ་གར་རྡོལ་བའི་བྱ་གར་མར་གྱིས་སྐྱུས་
 ལ་གཞུག སྤྱིར་མི་འཇུད་པར་བྱ། དམ་བར་བཅིང་རུ་འདབ་ཡི་གེ་འདྲེ། ཞེས་
 བའམ་ཡང་ན་ཉ། ཞེས་བ་མཆོལ་གྱིས་བྱིས་པས་འཁོར་བར་བྱ། ཉིན་གཅིག་
 ཤུ་དག་ལན་གཉིས་བྱུག་སྐྱར་མར་གྱིས་བྱུག་བ་སེར་བྱ་མ་ཤོར་བར་བྱས་

པས་སོས་ངེས་ཡིད་ཆེས་ཅན་ནོ། །ཡང་ཁྱུ་ལྷན་ནས་སྒྲུངས་ན། གནའ་བའི་
 སྒྲུ་ག་མ་ཉམས་པ་དང་། སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་མགོ་ག་མ་ཉམས་པ། མེང་གའི་
 རུས་པ་གསུམ་སྒྲུ་དང་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་སྒྲུན་གྱི་ཕྱེད་རུ་
 དང་བསྐྱེད་པའི་རིལ་ཁྱུ་མེང་རུས་ཐང་གི་རྟ་བྱས་ཁོང་དུ་བཏང་། ཕྱེད་པག་
 ཆོལ་དང་སྒྲུར་ཏེ་ཕྱི་ནས་བྱུག་ ཐོལ་དུ་སྒྲུར་ཏེ་རྒྱག་གིས་ཐོས་ན། ལྷུང་ལྷུང་
 རྟེན་གྱི་གྲུལ་དཀར་ནག་ བྱང་ཁ། རྒྱ་ལྔ། མཆོལ་དཀར་རྣམས་གྱིས་རྩ་བཤལ་
 བཏང་། འབྲས་གསུམ་སྒྲུག་བཙོད་ཁྱུ་མཁན་སོ་ཐོག་མ་བྱའི་མདོངས་གྲུང་
 རོག་པོའི་རྒྱ། གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱིས་ཆོན་རྣམས་ར་འོར་སྒྲུར་
 ལ་བྱུག་སའོག་ནས་བྱང་རུས་པ་དཀར་པོ། ས་ཡི་དྲུང་ནི་འོད་ལྗན་དང་། མེང་གའི་
 རུས་པ་འདི་གཉིས་པོ། རྒྱར་གདུལ་ཁྱུ་བ་ཁོང་དུ་སྒྲུབས་སུ་བཏང་། ཁ་
 ཟས་སྒྲུ་བ་དགོ་བ་གནའ་བ་གསུམ་གྱི་ག་བཏང་བ་མཆོག་གོ། རུས་འབྲལ་
 ཟབ་མའི་མན་ངག་ནི། རུས་པ་མི་རྟེན་པས་ག་རུ་བཙོང་མ་ལྟ་དང་། ཉམ་ཉམ་དུང་འཁོན་
 ཉ་རུས། འབྲུག་རུས་ཏེ་རྒྱ་རུས་ལྟེ་བཏུ་དང་། རྒྱ་མེར་སྒྲུན་སོ་ཐལ། ཏིལ་དཀར་ནག་ ཟི་རྒྱ།
 གུར་གུམ་དཀར་ནག་ བརྒྱད་པོ། ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལོགས་སུ་བཞག་བྱས་
 ཏེ། སྒྲོས་དཀར་ཆ་གསུམ་ཆ་ལ་ཆ་གཅིག་དང་། གར་ཆང་ཆ་གཉིས་དེ་ལ་
 བསྐྱེད་སྒྲིང་གྱི་ ཆོད་དང་སྒྲུར་བའི་འབྲུ་མར་རྟེན་པ་སྒྲུག་ དཔེན་སར་རྩ་སྒྲོད་
 བང་དུ་སོལ་མེལ་བསྒྲེལ། གདོན་གྱིས་ལུད་ཕྱིར་འགྲུལ་བསྐྱུང་འདྲེས་པར་
 དཀྲུག་ དེ་ལ་ཤོང་གི་ཕྱེ་བཏང་པ་འདྲེག་དཀྲུགས། རྩོ་འཇམ་རྩིལ་བཏུབ་

དུས་སྐད་ཉིད་ཀྱི། གཏུན་བརྒྱུད་འཐམ་བྱས་སྐད་མི་ཤོར་བའི། རྫོང་
 དུ་བཅངས་ལ་མ་དགྲིས་ནམ་ཐུང་ཆོ། མེ་ཉིར་བསྐྱོས་ཏེ་མ་སྤེད་དར་གྱིས་
 བཀའ། དེ་སྤེད་དུས་འདུལ་བསྐྱུན་ལ་སྦྱིད་ཀར་དགྲི། དགྲིས་མ་བརྗེ་
 དུས་ནག་དང་ཆུ་སེར་ནམས། རྒྱུ་ཏོན་གྱིས་བཀྲ་འདི་ཡི་ཡན་ཡོན་ནི། རྒྱ་
 སེར་གྲང་བས་མ་གསར་མ་རྟིང་དང་། འབྲས་རྒྱ་རྒྱུད་ས་པ་ནག་དུ་མ་ཁྱལ་
 དང་། རྩ་ཆད་དུས་ཆག་མ་ཡི་ཐབས་སོགས་ལ། གཉན་པོ་འདི་མཚུངས་
 མེད་དེ་ཀུན་ལ་གསར་། བགས་ནད་ཤ་བཀྲ་ཞེས་པའི་ཤ་མདོག་ཁ་པོ་ལ།
 ཡག་ཆེལ་ལུ་ཟླ་བྱ་སྒྲུལ་ཤ་བྱུགས་ན་པན། གཉན་མེ་ཕྱེ་འཁོར་ལོ་ལ།
 མི་ཁྱི་ཡག་གསུམ་བྱུན་དུས་བསྐྱེད་བྱུགས་ན་པན། དུང་དང་མགོན་ཐུ་ཆེ་
 བ་སོལ་མེར་དུ་བ་མ་ཤོར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱེ་ཞིབ་མཆིལ་མས་སྐར་ཏེ།
 རྒྱ་འབྱར་ཡོད་སར་མ་ཆེ་རྒྱུད་ཅིག་གོས་ཆད་དུ། ཤིང་བུའི་སྤྱེ་ལ་གར་སྐྱ་
 རོ་ཅམ་བྱས་ཏེ། ཞག་གཅིག་ཐང་གསུམ་བཞིར་བྱུགས་ན། ལྷགས་སྐྱེད་གིས་
 ལྷག་མི་དགོས་པར་རང་དོལ་འོང་ངོ། ལྷ་བ་སྦྱི་འཛོམས་སྐྱབ་ནི། གེས་
 མ། རྒྱ་ཅ། ར་ལ། ཐབས། ལྷམ་སྐྱད་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་ཐལ་ནག་པོའི་ཕྱེ་ཞིབ་
 མར་དཀར་སྐར་ནས་ལུ་བའི་སྤེད་དུ་བྱུག་སྤྱོད་མར་བསྐྱེད་པས་ཆོམ་གྱིས་
 འགོ། དེ་རྗེས་ལྷག་རྩ་བསྐྱེད་ས། ཐལ་ནག་ཞིབ་པོ་དང་བཅས་འོ་མར་སྐར་
 ཏེ་བྱུགས་པས་གཏིང་འདོན་ཟབ། འདིས་ལུ་བ་ཀུན་འཛོམས། ལྷད་པར་
 ཏྲ་པོང་གི་འཕོང་ལུལ་ཐེང་ཆོག་གོ། འབྲས་རྒྱ་རྒྱུད་ས་པར་བཅན་དུག་པི་

ཡིང་མར་རྟིང་སྤྱང་བྱུག་ཉི་མར་བསྐྱེད་པས་པན་ནོ། །བ་སྤྱོད་རོས་མུ་
 ཟེ་མུ་ཚལ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་རྣམས་བྱིས་པའི་ཚུལ་སྤྱངས་ཏེ་བྱུགས་པའི་སྤྱང་
 ཤོག་སྤྱིན་སྤྱན་ལ་བཞག་ཞག་གཉིས་ནས་སྤངས་ཏེ་བལྟས་པས་སྤྱང་ལྟར་
 མ་འབྱུང་བར་འདུག་ན་འབྱས་ཡིན། འབྱུང་ན་སྤྱངས་འབྱུང་གཞན་ཡིན།
 འབྱས་བརྟག་པའི་བྱུག་པའོ། །གསེར་མུ་ཟླ། གཡེར་མ་སྤྱང་སྤྱོན་རྣམས་
 བྱིས་པའི་ཚུས་སྤྱས་ལ་སྤྱང་བའི་ནང་དུ་བརྟག་ཁ་ཤོག་བསམ་བཅད་སྤྱང་དུ་
 ས་སོར་བཞིས་བཀའ། དེ་སྤྱང་ཕྱི་མེ་སྤྱུམ་ཡར་དུ་བཏང་། དེ་ནས་སྤྱང་སྤྱེ་
 སྤྱན་དེ་བསྤྱས་པས་རུས་རོ་རྒྱས་སྤྱོན་འཕོག་ཅིང་ཡོན་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 འཛེར་པ་ལ་སྤྱང་སྤྱོས་ཞིབ་བཏགས་བ་དམར་འོ་མ་དང་དེའི་ཚུའི་ལྷེ་གྲུ་བྱས་
 ལ། སྤྱོད་ཉལ་ཁར་ལག་བ་བཀྲས་ལ་སྤྱན་དེ་འཛེར་པ་གར་ཡོད་དུ་བསྤྱུ་
 ཞིང་ལག་བས་འཛེར་པ་ཐུར། བར་བར་ལག་བ་མི་བཀྲ། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཡང་
 སྤྱང་བཞིན་བྱ། དེའི་ནང་བར་ལག་བ་དག་བར་བཀྲས་ལ། དེ་ལ་ཚུ་བསྤྱས་
 བས་བ་ལང་ལ་ལྷག་ཏུ་གཞུག དེ་སྤྱང་ལན་གསུམ་བྱས་ན་འཛེར་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་པན་ནོ། །འདི་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་དགོང་མཛོད་ལས་སོ། །བད་མཚུ་ལ། ཨ་རུ་བུར་
 མ་ཐར་རྒྱ་རྣམས་ཞོ་སྤྱང་བྱུག དར་དམར་བཀའ་སྤྱེ་བཞག་ ཞག་གསུམ་ནས་
 བསྤྱེས་འཕོའོ། །སྤྱང་མ་སེང་སྤྱོམ་རུ་རྟེན་ཡིང་འབྱས་གསུམ་བཅོད་རྣམས་
 ཚམ་ཉམ་སྤྱང་སྤྱང་རྟོ་རྟོངས་རྟེན་ལ་བྱུག་ན་སོ་སྤ། ཚུ་སེར་གོ་ལའི་སྤྱི་
 ཐུས་ནི། རུ་རྟ་བུང་བ་སྤྱོད་ཕོ་རིས་པའི་ཡིང་སྤྱོས་དཀར་རྒྱ་ཚུ་རྣམས་ཞིབ་

བདག་ས་ཐོ་མར་སྐྱར་ནས་བསྐྱས། ཡང་ན་ཆང་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བྱུགས་ནས་
 ཉི་མར་བསྐྱད་པས་ཐུལ་དུ་ཕན། གླུ་ཅི་དང་ནག་མཚུར་གྱི་གྲུང་ཆུ་ཁ་ནང་
 བཟུང་བས་མཐུར་བཀའ་བྱས། ཡན་ཅམ་ནས་ཕྱིར་ཕོ་ཁོང་དུ་མི་མྱོད། དེ་
 འདྲ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་ཞག་རེ་གཉིས་ནས། ཁ་ཅུལ་དྲི་བན་སེལ། རྟིལ་
 ཆད་པ་གསོ་བྱེད་ཅོ་གིའི་མན་ངག་གོ། ཁོང་མོའི་རིལ་མ། བ་བ་དགོ་དགོ
 རེ་ལྷག་ཆུ་ཅུ་ཐར་ནུ་ལྷ་པོ་ཆམ་བརྟུང་བྱས་པ་ལྷག་སྟོན་དུ་རྩུང་ཞིག་བརྟོ།
 སྐྱར་ཞིབ་བདག་ས་མར་སྐྱར་བྱུགས་ནས་ཉི་མར་བསྐྱད་པས་ཆུ་ཐོར་ཞིབར་
 འགྱུར་པོ། །ཐག་གཅོད་ཐབས་རུས་པ་གང་རུང་བསྐྱེགས་ཐལ། བས་བསྐྱེགས་
 ཐལ། རྩས་བསྐྱེགས་པའི་གྲོ་མོ་ཞིབ་བརྟུང་གསུམ་མཁུ་ཁར་བདེ་བ་པས་ཆོད་
 དོ་ཞེས་རིག་པ་འབུམ་ཆེན་ལས་སོ། །

གོ་སྟོན་གླུ་ཅིའི་ཆུས་དགོང་མོ་ལྷོ་ཁུང་བྱུགས་ན་མིག་གསལ་གངས་ཀྱིས་མིག་
 མི་ཕྱིད་ཅེས་བི་མ་སྟིང་ཐིག་ལས་སོ། །རྒྱུད་གིས་དཔུང་ཆོག་ས་གཟེར་ཞིང་
 ལག་པ་ཞ་བར་ལྷག་རིལ་ཆང་བཙོས་ལུམས་ཀྱིས་ཕན། ཡང་ན་ཅུ་བ་ལྷ་
 སྟིང་ལྷག་རིལ་བསྐྱན་པས་ལུམས་མཆོག་གོ། བི་ལ་ཀ་ཁང་རྩ་ལོ་རྒྱུད་ཞིབ་
 བདག་ས་ཆ་གཅིག་གིས་ཀུན་དང་སྐུམ་ཆ་བཞི་བསྐྱེས་པས་ལྷོ་བར་བྱུགས་
 བ་སྟོ་འཕྲོག་གི་རྒྱུད་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན། ། ། གཟེ་མདངས་གཅོ་བོ་ཐུ་
 མདངས་མེད་སྐད་མ་སྟེ་ཆ་བརྟུད། རུར་བྱིད་ཐར་ནུ་ལྷ་དག་སྐྱབ་ཆེན་སྟེའི་ཆ་བ་
 གསུམ། ཆུ་ཅུ་ལུལ་དྲོག་གྱི་ལྷོ་དཀར་པོ། ལྷག་གི་བྲག་ཁུན་རེ་ལྷག་དུང་པ་

རྒྱ་ལྷན་ཆ་རེ་བྱུག་པ་དང་ལུས་ས་བྱས་པས་འོར་སྒྲུབ་པ་དྲེག་གྲུམ་ཚུ་མེར་ཅ་
དཀར་གཟའ་ནད་ཀྱི་ཡན་ལག་རེང་འབུམ་དང་ལུས་ལྷག་ས་མེལ། ། ལུ་ཟླ་
མེར་པོ། བོང་ང། བྱང་བུལ། བི་ལིང། ལྷ་རྟིང། གྲེས་ཐལ་ལྷན་ཚད་མཉམ་
རྟེན་གྱི་བཅའ་མ་མེར་བསྐྱེད་ས་ཐལ་བ་དང་ཚུ་ཅ་གཉིས་པོ་ལྷན་བལྟ་བ་མར་
རྟིང་སྒྲུབ་བྱུག་ཟ་འབུག་ཟ་གོང་མེལ་བའི་སྒྲན་མཚོག་གོ། ། ། སྒྲན་ཐོར་
ལ། དུ་ཅ། བྱི་ཏར་ག། ཅི་ཏ་ག། བཅོམ་དུག་སྒྲུབ་བ་བྱུག་ས་པས་མེལ། མར་
ལྷན་ནང་དུ་དུ་བ་སྒྲུམ་གཉིས་ལྷ་སྒྲུམ་ཆ་བཏབ། རྣམ་སྒྲུང་རྩེད་ཟད་བསྐྱེད་
མི་བསྐྱོད་པས་པ་ས་བསྐྱེད་བསྐྱོལ་ཞོ་ཅམ་སོང་དུས་བྱུག་ས་ན་ཤུ་བའི་སྒྲན་མཚོག་གོ།
ལུ་ཟླ་མེར་པོ་ཐར་རུ་རེ་བྱུག་ཅ་བའི་ཐལ་བ་མར་སྒྲུབ་བྱུག་ས་པས་ཟ་འབུག་
མེལ། ཤ་བཀྲ་ལ་མེ་ཏོག་ལྷེ་ཆའི་ཕྱེ་མ་པག་ཆེལ་སྒྲུབ་བྱུག་ཉི་མར་བསྐྱེད་ས་
པས་དང་པོར་དཀར་པོར་འབྱུར་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མེལ་ལོ། །

། ཡུངས་ཀར། ཤུ་དག་གིང་ལྷ། མེང་ལྷེང་། མཚུར་རྣམས་བཏགས་ཏེ་
དར་བས་བྱུག་ས་ན། གདོང་གི་ཤ་བཀྲ་ཤུ་བ་སྒྲེ་བ་སོགས་མེལ་ཞིང་གདོང་
གི་མདངས་ལེགས་པར་འབྱུར། བྱི་ལུང། ལྷ་སྒྲུག་སྒྲུམ། རྟ་ཡི་ཚུས་སྒྲུབ་
བྱུག་ས་འོ་མདོག་འབྱུར་བ་མེལ། ཡུངས་ཀར་ཤུ་དག་མེ་འབྱུ་ལུ་མ་འབ་རྒྱ་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་གྲུ་བྱུག་ས་པས་འབྱུམ་པ་བྱི་མ་རོ་གིག་མེལ་ཞིང་མདངས་
ལེགས་སོ། ། རྒྱ་མེར་སོགས་བྱུག་པ་སྒྱི་སྒྲན་མང་སྒྲོང་། ཨ་ཤུ་ ཤུ་དག་ བོང་
ང་ཚུ་མེར་སྒྲན་གསུམ། རྒྱ་སྒྲུ། གོ་རྟོང། རུ་ཏ། ཐར་རུ། ཚུ་ཅ། ལུ་མ་ཏོག་

ཚུ་ལ་ཕབས། ལུ་ཟླ། མེད་མྱེད་ཁ་རྒྱ། ཁང་ཆུན་དུད་པ། ཏྲཱིག་བཙའ་མ་
 དང་། རེ་ལྷག་བསྐྱེགས་ཐལ། རྩ་གཞི་བ་རྣམས་དང་། རྩོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ།
 ལྷག་པ་ བྲག་ཁྱུ། གྱི་ཕྱེད་ཀར་པོ་རྣམས་བྲུགས་པས། རྩ་མེད་དྲེག་གུམ་
 རོགས་དང་ལྷགས་ནད་རིགས་དྲུངས་ནས་འབྱེན། འདི་མར་རྟིང་ངམ་པག་
 ཚེལ་སྐྱར་ཏེ་བྲུག་ ཡང་ན་པག་ཚེལ་སྐྱར་བྲུག་གང་ཡང་ཉི་མའམ་མེད་བསྐྱོ་
 ཡང་ཡང་བསྐྱུ་མཉེ་བུ། ཟ་འབྲུག་ལ་སྒོན་བྱ་བྱང་ཆེར་བསྐྱབ། ཞོ་སྐྱར་བྲུག་
 འདི་རྟིང་བ་སྒྲ་ལྱོང་རོས་མཚུར་ནག་ རྒྱ་ནག་ ལུ་ལུལ་སྐྱར། འབྱེ་བའམ་ར་
 ཚེལ་ཁྱུན་མས་བྲུག་སྟེ་མེའམ་ཉི་མར་བསྐྱེགས་ན་བྱ་བ་མ་རོ་ཐོན། རྒྱངས་
 རིགས་ལ་ཚུར་སྐྱར་བྲུགས་པས་སེལ་ལོ། །མི་པམ་པས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་སོ། །
 དེ་སྟེང་དུང་འགྲོན་ཐལ་མི་ཏྲཱི་ཏུས་བསྐྱེག་པ། ར་དུག་པ་བཙས་བསྐྱབ་
 བ་བཟང་། ཅན་དན་མར་ཁུར་སྐྱར་བྲུག་བཟང་། རྒྱང་བ་དྲེག་གུམ་རྩ་མེད་
 གྱིས་རྒྱངས་པ་ལ། ཅི་སྟག་མོ་རྩམ་ཅི་གྱི་ཕྱེ། རྒྱ་ལྷ། བྱང་བ། གཡེར་མ། རྩོས་
 དཀར། ཚིག་སྟེས། ཐལ་དོར། སོ་མ་ར་ཅ་དང་དག་སྐྱར་ནས་ན་སར་བཀྲས་
 བས་སྐྱབ་དེ་བསྐྱས་པས་རྩ་མེད་རྩ་བྱང་ལོང་། དེས་མ་བྱུང་ན་སྒོ་ཚ་བ་གསུམ་
 བསྐྱབ་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྐྱན་གྱི་མཐའ་ལ་སྐྱང་ཅི་བྱ་རམ་མ་བྲུག་ན་རྩ་
 བྱང་རྩ་ཆེན་པོར་མཆེད་པར་འགྱུར། ཟབ་པོ། །དེལ་རྩ་བའི་ག་དང་ཟངས་
 ཐལ་ཕྱེ། དེལ་ཐལ། རྐྱན་ཆེན་བསྐྱེགས་ཐལ། བག་མཚུར། ལྷག་རོན་
 བས་ཟན་བྱན་རྣམས་སྐྱང་རྟོད་སྐྱར་ཏེ་མར་རྟིང་བྲུག་ནས་འབྲས་ལ་རེད་བྱ་

མ་གཏིང་དུ་བསྐྱུལ། ཤོག་བུམ་ཁ་བཀའ་ལ་བཞག་པས་རྩར་འདོན་བྱེད་
 རོ་ཟབ། ཁ་ལྟོར་བསྟན་གྱི་ཉི་མའི་ལྷན་གྱི་མོ་དབྱི་མང་ས་འབྱར་བའི་ཡིན་ནམ་
 དཔེ། གཡི་ར་མེད་སྟོན་པོ་དེ་ཞིབ་བཏགས་སྒྲ་རའི་ནང་དུ་ནས་བདུན་ཆོག་
 པའི་བར་དུ་བསྐྱེག དེ་ནས་མར་བྱུགས་ལ་ལེགས་དགྲུག་སྒྲ་སྒྲ་རན་པའི་
 རྩེ་གྲུ་འབྲས་དང་མ་ཐོག་གཉན་མེད་པ་དང་རྟ་པོར་གི་ཐལ་མ་སོགས་ལ་གྲུན་
 བས་པར། ཀླང་འབམ་དང་ཤ་བཀྲལ། སྒྲེ་ཤེས། སྒྲང་ཅི་དོ་པོ། བཙོད་
 མཐུད། བཤ་ཁྱུ། ཨ་རུར། མེད་མེད་དུག་གི་ཐང་བཏང་བས་རྒྱ་སེར་གྱི་
 ཆ་བཙོག་ ཀླང་ལག་སྒྲངས་པ་དང་ཆ་འབྲུག་ལ། སྒྲན་ཆེན། བཤ་ཁྱུ། ཀོ་
 བྱི་ལ། སྒྲོས་དཀར། མེད་མེད། ལུལ་ཏོག་དུག་ཞིབ་བཏགས་རང་གི་དྲི་རྒྱ་
 སྒྲར་བ་ཡང་ཡང་བྱུགས་པས་སྒྲངས་པ་གཞིལ་བྱུག་ཆོག ཐང་མི་འབྱར་ན་
 ཅ་ནད་ཁོང་སྒྲང་ལ་དདུལ་རྒྱ་རིལ་བུ་དང་། རྒྱང་ལྗེ་རིལ་བུ་བདུན་ཅམ་
 རེ་ཟེལ། །བྱད་ལ་དོ་ཤིག་དང་སྒྲིན་བུ་བྱང་ན་ཡུང་བ། རྒྱ། ལུ་མཁན་གསུམ་
 ཞིབ་བཏགས་རྒྱར་སྒྲར་བྱུགས་པས་སེལ། སོལ་ཐལ། བྱ་བལ། རོ་ཞོ། ལུལ་
 ཏོག་ ཡུང་བ། རྒྱ་སྒྲ། རྒྱ་མོ། མེད་ཤོམ། རྒྱམ་ཅི་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་ཆང་སྒྲར་
 སྒྲར་ནས་བྱུགས་པས་འདྲོར་བ་དང་སྒྲེ་བ་དོ་ཤིག་སེལ་བར་ཆོགས་མེད་དོ། །
 ༥ ཁྱེད་འབྱུངས་ལུ་ཞོ་གྲུར་གྲུམ་སྒྲར་ཏེ་མ་ལ་བྱུགས་ན་ཤུམ་མི་ལྟོག་གསང་
 སྒྲན་ཡིན། མ་རྟོང་འཆོ་མི་འདོད་པ་དང་། སྒྲད་འདོགས་ཡོད་པ་ལ། བཤ་
 སྒྲོས། རྒྱ་ཅ། ལུས་པ་ཅན་གྱི་དྲི་ཆེན་སྒྲམ་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་མ་བཏང་བས་

སེལ་ལོ། །མྱ་འཆོ་སྒྲུབ་ལ། སྔོན་གཤི་ཐར་ནུའི་ལོ་མའམ་ཐུག་ཐུམ་ཆ། དེའི་
 དུག་གསོད་དཔའ་སེར་དང་ཨ་རུ་རྒྱ་གར་མ་སུམ་གཉིས་དོམ་མཁྲིས་ཐུན་ཆེ་
 བ་གཅིག་བཅས་དེ་བཞི་སྒྱར་བ་མྱ་གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་འཆོ་སྒྲུབ་སྔོན་སྒྲོལ་ས་
 འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། ཐར་ནུའི་ལོ་མ་ཆེས་ན་སྒྲུངས་འོང་བས་ཆོད་ཟིན་པར་
 ཟུ། བན་གྱིས་བསད། ལོག་འོན་དུ་མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་བསྐྱས་བཏབ། མ་
 ཁ་ཆེ་དྲགས་པ་ལ། མཛེ་མྱ། དོམ་མཁྲིས། དྲག་སྒྲོས་ལུ་མ་བུ་རེ་རལ། བོང་
 ང་དཀར་པོ་ལྷ་མཆལ་གྱིས་མདོག་འཁྱུར་ཅམ་བྱས་པ་ཞིབ་བཏགས། མ་
 ཁ་གྱུར་གྱིས་ཚུས་བཀྱས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་འདེབས་བྱ་ཟབ་བོ། །སྒྲུངས་འབུར་
 ལ་ཀོ་བྱི་ལ་དང། མད་པ་ལ་གཉིས་པོ་ཞིབ་བཏགས་བུ་རམ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྒྲུས་
 བས་པན། བྱི་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱགས་པར། ཀོ་བྱི་ལ་དང། ཤ་པོ་རུ་ཏྟ་གཉིས་ཞིབ་
 བཏགས་སུམ་བསྐྱེས་མྱར་བསྒྲུས་ཤིན་ཏུ་པན། །བྱང་བུལ་བཟང་པོ་རུ་ཞོ་
 སྒྱར་བྱུག་མེས་ཆོག་མྱ་ལ་པན། ལུས་ལ་ཕོལ་མིག་བྱུང་ན་ཡུ་མོ་མདེའུ་ཞིབ་
 བཏགས་བཏབ་པས་པན། སྒྱུར་གཤི་བུན་དཀར་པོ་བྱི་ལུད་བཅས་ཞོ་ལ་
 སྒྱུར་བའི་ཕྱེ་གུ་བྱས་པ་ཆན་ཆེར་བྱུག་མྱ་ལ་སྒྲོན་མི་འཆོར་རོ། །མྱ་རེད་ཅིས་
 ཀྱང་མ་ཐན་པ་ལ་བྱུགས་པས་བྱབ་བོ། །མེས་ཆོག་མྱ་ལ་བྱི་ཁྲག་སྒྲེབས་
 ཆོག་ཡིན། མི་རྒྱ་རས་བྱུགས་ཀྱང་པན། ཐབ་ཆོད་ལ་སྒྲོ་མ་ར་ཅ་བ་ལང་གི་
 ཚུར་སྒྱུར་ནས་བྱུག་པས་པན། ཏྟ་སྒྲུབ་སྐྱེགས་ཐལ་མྱ་ཁར་བཏབ་པས་ཁྲག་
 ཆོད། སྒྲུབ་ནང་བཏབ་ན་སྒྲུབ་ཁྲག་ཆོད། བྱིས་པ་ཁ་ལང་མཆལ་ཆེན་ར་འོའི་

ནང་དུ་བརྟུངས་ལ། ཁ་ནང་རྟིལ་སོགས་ལ་བྱུགས་པས་བྱབ་པ་ལག་སྤང་
 མའོ། རྒྱུ་ལ་ཐེང་ཁ་མ་སོས་སྒྲིབ་བཟང་བྱུག རྒྱུ་དུམ་ཞིག་སྤྲོད་
 བ་སོས། ཀོ་བྱི་ལ་བརྟུང་བའི་ཁྱ་བ་བྱུགས་པས་རྒྱ་བྱ་སོགས་སེལ། བྱི་རོ་
 ལ་ཤོ་མང་གི་རྩ་བ་བརྟུང་ལ་མར་དང་སྒྱུར་ཏེ་བྱུགས་ནས་ཉི་མར་བསྐྱེད་སྤྲོད་
 བ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་སེལ། རྒྱུ་ལ་སོགས་རྒྱ་སེར་གྱིས་ན་བར་
 རང་གི་དྲི་རྩུ་བ་བྱུགས་ནས་གཡེར་བྱེ་སྒྱུ་བ་བསྐྱེད་བྱུགས་ནས་མེར་བསྐྱེད་
 བས་པམ། རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པར་མེད་ཐོད་པའི་རྩུ་བ་ཞིབ་བཟང་གསུམ་རྒྱུར་
 རྒྱུར་བྱུག་པས་པམ། མཁུ་གསུ་བར་སྒྱི་ཤོར་མར་བྱུག་པས་པམ། སེན་སྒྱི་
 གསུ་བར་སྒྱི་ཁྱུང་དུ་མར་བྱུག་པས་པམ། ཉལ་སྒྱུ་བས་སོགས་གྱིས་གཉེན་
 བ་རེར་ཏེ་སྒྱེ་བ་རྒྱུར་མི་ཤེས་པ་ལ། རྒྱུ་དང་གཉེན་ལྷག་ཏུ་མྱོང་དང་མར་
 རྒྱུར་ཏེ་བྱུགས་ལ་ལག་པས་མཉེས་ན་པམ། བྱ་ཐི་བའི་སྒྲོ་བའི་ནང་རྒྱ་རྒྱུ་
 བ་ལ་བྱུགས་ན་སེར་གམི་འོར་། ལུག་རོལ་གྱི་སྒྲོང་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུ་
 ཞབས་སྒྱ་བསྐྱེད་ན་འང་དེ་བཞིན་འོ། ཁ་རུ་ལྷག་ཅན་ནམ། ཡང་ན་སྒྲོས་
 དཀར་སྒྱེ་མ་བྱུག་ཀྱང་སེར་གམ་པམ། གཉེན་འབར་འབུར་ལ་སྒྱུལ་གྱི་
 ལྷག་བྱུག་པས་པམ། ལཱ་དོང་ལ་གྲོ་ཐིག་ཡོད་པ་ལ། ལང་བྱིལ་གྱི་བྱུན་རྒྱུར་
 རྒྱུར་ཉིན་བདུན་བྱུག་པས་སེལ། ལུ་མ་ཟངས་རྩིལ་འཛོར་སྒྱུ་མམ། ཡང་
 བ་རྒྱ་མྱོང་དང་སྒྱུ་ལ་རྒྱུར་བྱུགས་འཛོར་པ་ཞི། རྒྱ་བ་ཉི་ལྷུ་སྒྱུ་ལམ་རྒྱ་
 གམ་གྱི་སས་འཛོར་པ་བྱིས་ནས་རང་གི་དྲི་རྩུ་བ་བྱུགས་པས་སེལ། ཤོང་

39

གཡེར་མ། གྱི་ལྟོ་བ། ལུ་མ་ཁན། དཔལ་ཁ་བ། བི་ལིང་དུག་ཚོམ་བརྟུང་
 རས་ཐུམ་བྱས། རྒྱ་དང་མར་ནག་བསྐྱེས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ཐུམ་པོ་
 གཉིས་ཅམ་གྱིས། ཅུ་འབུར་དང་ཅུ་འབྲུག་སར་མནན་ཚན་དེས་དུག་བྱས་
 པས་ཞིའོ། །ཟབ། གཡུ་ཐོག་ཤོག་དྲིལ། སྤང་སྤོས། ས་སྤང་དྲིག་པ། ལི་
 ག་དུར། གོ་སྟོང་ཐུན་བསྐྱེད་བྱས་པ། འབའ་ཆ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། མར་ནག་
 རབ། མེད་ན་མར་རྟིང་པར་བསྐྱོལ། སྤྲོན་ནམས་རས་ཐུམ་བྱས་པ་མར་ཁུའི་
 བར་བརྟུག་སྟེ་ཚ་མོ་བྱས་པ་ཅུ་འབུམ་གར་ཡོད་སྟེ་དུ་སྤྲོན་པས་ཅུ་གཏོའི་
 འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཅུ་འབུམ་ལ་རྟོལ་བའོ། །བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གི་ཤ་གཉན་
 ཚོད་ནས་སྤངས་ན། དཀར་གོང་མཐེ་བོང་ཅམ་བསྐྱེགས་པ་འབར་སྟེར་
 བར་དུ་བཞག། བད་པ་རང་རམ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་རྩ་དེ་སྟེང་བཞན་པའི་རྒྱངས་
 པ་དྲོན་མོས་སྤྲོལ་བདུག་པས་ཤ་སྤངས་འདུལ་ཞིང་། ཁྲག་རོ་འཇུག་ཉན་
 སྤངས་གསོད་ཅིང་འཚོ་སྤྲོ་ཞེས་མི་ཉག་ནམས་ཀྱི་སྤྲོ་བཙོས་ཡིན། དེ་ཡང་
 མ་གསར་པའི་དུས་སུ་གཅེས། ཟབ་པོ། །ལུས་ཀྱི་རྩེ་མས་ལ་མཚོན་པོག་
 བས་ཁྲག་སྤྱིར་མ་ཡོན་ན། ཡོས་དྲོན་མོ་རས་ཁྲག་ནང་དུ་སྤྲུགས་པ་མདུན་
 བརྒྱབ་གཉིས་སུ་བསྐྱེམ་ནས། ཁའི་ཕྱོགས་དམའ་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་
 ཁྲག་འབྲུག་ལུ་ནས་ཁྲག་རོ་དང་ཁྲག་གཉིས་ཀ་འབྱུང་། ཁྲག་བཤལ་བཏང་
 བ་འབྱུང་ན་འདི་བྱས་པ་ཁྲག་སྤྱིང་སྟེ་ཟབ་པོ། །སྤྲོ་འབྲས་སྤངས་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བལ་དཀར་དྲི་མེད་མར་དཀར་ལུན་མའི་ནང་དུ་བཙོས་པས་

འབྱར་བྱས་ན་ཕན། མ་ཡི་ཁྲག་མ་ཆོད་ན། ཏྲ་བོང་གི་སྤྱེ་མ་མ་ཁར་སྤྱན་ཏེ་
 བསྐྱམས་ན་ཕན། ཡང་མིའི་དྲི་ཆེན་སྤྱ་ངར་བསྐྱེད་པ་ཐལ་ཞིབ་བཏགས་ཕྱེ་
 གུ་མ་ཁར་སྤྱན་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་བཞག་པས་ཕན། གཞང་ཁ་ལྟོད་པར་ག་
 མང་ལ་ཆང་བྱན་པའི་དྲོད་དུག་བྱས་ན་ཕན། མཁར་གོང་སྤྱིན་ཅན་ཆོ་ལོ་
 ཅོམ་དུ་བརྟུངས་པ་སྤྱ་ངར་བརྩོ་ཞིང་ཆང་ལྷུས་བཏབ་ཆང་དོ་ལ་ཐིམ་ཆོ་སྤྱི་
 མོར་སྤྱགས་ནས་མཁལ་མའི་ཐད་དུ་དྲོད་དུགས་བྱས་པས་སོ་བ་སྤྲོས་པ་ཞི་
 བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་རིལ་ཆང་བྱན་དྲོད་དུགས་ཀྱིས་ཅ་དཀར་ཀྱིས་
 ཅ་རྒྱས་ན་བར་ཕན། མཁན་པའི་དྲོད་དུགས་ཀྱིས་སོ་ལོང་འཁྲོག་པར་སྤྱར་
 དུ་ཞི། ལྷུ་ཅ་ལུལ་ཏོག་དུད་པ་སོ་སོ་ཆ། ཨ་རུ་པི་ལིང་རྒྱུ་ཚུ་རྣམས་ཞིབ་
 བཏགས་མར་དང་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་མཐེ་བོང་གི་དབྱིབས་འབྲ་བ་བཤང་
 ལམ་དུ་མས་ནས་བཅུག་པས་ལྟོ་སྤྲོས། བྱིས་འགག་པ། རྒྱ་སྤྱི་བ། བད་ཀན་
 གྱི་སྤྲོན། རྒྱུང་ཁྲག་དང་བེ་སྤྲོན་འབྲུག་པ། རྒྱུང་ནད་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཁྲོང་སྤྱིན། གྲང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། དྲི་མ་དང་རྒྱུང་ལེགས་པར་རྒྱ་ཞིང་
 རང་གནས་འཛིན། དེ་ལྟར་རེང་བུ་བཏང་ནས་སྤྱད་དུ་དྲེག་དུགས་བྱའོ། །བྱི་
 ས་འགགས་ན་སྤྱག་པའི་བྱི་མ་མར་བསྐྱེས་རེང་བུ་འཛོངས་སུ་བཅུག་ན་ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་ཀྱིས་ཞི་འགོ་ལོ། །

༥ འབྱར་དང་རྒྱགས་ཀྱི་སྒོར་ལ། སྒོ་རྣག་འབྲེན་སྒེམ་སྤྱན་མོང་མིན་པ་ནི།
 གྱི་ཕྱེ་དཀར་པོ། པ་ཡག་པ། བེར་སྤྱ། རངས་རྩི་དཀར་པོ། མཆོ་དང་སྤྱན་སྤྱ་

བཞི་པོ་དེ་ཞོ་རེ་རེ་མཉམ་བ་དང་། རུ་ཏྟ་ན་མ་ཆ་གཉིས། བླ་མོ་དང་ལྷན་ཟུང་།
 ལྟར་བྱ་དང་སྒྲན་ཀ་ར་ཞོ་གསུམ་གསུམ་རྒྱུ་མ་མ་ཞིབ་བཏགས་ཏྟ་དང་པོ་དང་བྱའི་
 འོ་རྟོན་ལུལ་རེས་ལུལ་ཏེ་བཏང་བས། སྒྱི་ལུར་སོགས་སྒྲོ་ཆག་གི་ནད་རིགས་
 ཀུན་ལ་ཕན་ཏེ་འདྲན་བར་བྱེད། རྒྱ་ཆད་ནས་སྒྲན་མི་བཏང་། རྒྱ་དང་
 སྒྲོ་ཁག་སྒྲོན་མེད་འདྲེས་ནས་བྱུང་ན་གོང་གི་སྒྲན་སྟེང་མཆོལ་དགར་དང་དོམ་
 མཁྲིས་ཐུན་ཆེ་ཙམ་རེ་བསྒྲན་ནས་ལུ་རམ་དང་ཆད་སྒྱུར་བས་འཕུལ་ཏེ་བཏང་
 ཟབ་པོ། སྒྱག་བ་དགར་པོ་བཞེགས་ཐལ་དང་། གྱི་ལྟེ་དགར་པོ་སྒྲར་བྱ་
 དང་། རྩ་ལ་མ་རྩེ་ལྟ་སྒྲར་སྒྱུར་བཏང་། སྒྲོ་སྒྲུབས་རྒྱག་རྒྱུ་མ་མ་རང་སར་
 སྒྲུག། འདི་ཡང་གིན་ཏུ་ཟབ་བ་ཡིན། རུར་བྱིད་རྟོང་ལེན་མི་རུས་དང་། སྒྲུལ་
 བ་སྒྲུར་བའི་རིལ་བུ་ནི། སྒན་མ་ཙམ་ཞིག་ཐོ་རངས་བཏང་། དེ་ནས་
 བྱ་སྒྲན་རྟོང་མའི་རུས། ག་ལུར་ཏུ་གར་སྒྱུར་བ་ཡིས། རིལ་བུ་སྒན་མ་ཙམ་
 ཞིག་བཏང་། ལྷག་འདི་དང་རྩེས་སོགས་སྒྲི་དང་མཐུན། བྱང་ལོག་སྟོད་གྱི་
 རྒྱག་ཁུ་ལ། རྒྱ་མཆོ་ལུར་བར་འདྲན་བ་སྒྲར། མན་དག་སྒྲུལ་གྱིས་འདྲན་
 བཤལ་ཡིན། རྒྱག་སྒྲུགས་ནས་ནི་མཆོད་ན། བལ་འོ་མ་བསྐྱོལ་གང་ལ། བྱིང་
 མངར་བཏབ་ནས་བཏང་བས་ཆོད། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཆོད་དགའ་ན། གོང་གི་སྟེང་
 རུ་དོམ་མཁྲིས་ནི། ཐུན་གཅིག་བཏབ་བས་རེས་བར་འཆད། བྱིན་ཏུ་ཟབ་པོ།
 སྒྲོ་བའི་རྒྱག་སྒྲུག་ལ། བྱིང་མངར། བྱིང་ཆོ། རུ་ཏྟ། ལྟར་
 ལུ། ལིག་རུར། ལི་ལིང་རྒྱུས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ཏྟ་ལི་འོ་མར་སྒྱུར་

བ་ལྟོ་སྟོངས་བཏང་། སྒྲུབ་མང་ཉུང་ནད་བབ་དང་སྒྲུབ། དཀར་པོ་གྱུན་འབྲེན་
ཞེས་པའི་རྣམས་སྒྲུག་གིན་ཏུ་ཟབ་པའོ། །

༡ བདུག་པའི་སྒྲོར་ནི། ལུ་ལུལ་ནག་པོ་ལ་ཆ་རྟ་བོན་སྒྲུབ་དང་ཁྱིའི་བྱུན་
བོང་ནག་ཤུ་དག་སྒྲོག་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་དྲུད་པ། དྲི་ཚོར་ཅམ་གྱིས་གཟའ་རིགས་
གང་ཡང་སོས་ཞེས་གྲགས། ཡང་གིང་ཀུན་སུ་ཟླ་བའི་ནག་པོ་ལུ་ལུལ་ནག་པོ།
བོང་ད་ནག་པོ། རྒྱ་སྒྲག་ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་ལུ། ར་དྲུག་མཚལ་དང་དགུ་པོ་
ཞིབ་བཏགས་བདུག་པས་གཟའ་ལ་ཡན། གསེར་མདོག་ལུ་ལུལ་སྒྲོས་དཀར་
གསུམ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་མེ་ལ་བསྒྲིགས་པའི་དུ་བ་སྒྲུབ་བདུག་ན་གྱིབ་
ཆམ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་པན་ངེས་སོ། །ཐང་ཆུ་ཐང་གིང་བྱི་ཡང་ཀྱ། །རུ་
རྟ་བྱི་བའི་བྱུན་དང་ནི། །ལྷུགས་ཀྱི་ར་དང་སྒྲུག་མའི་བྱུན། །ལ་ཆ་རྣམས་ནི་
རའི་ཆུ་ངན། །གཞིབ་ལ་གྱིབ་སྒྲུམ་བྱས་པ་ཡི། །བདུག་པ་འདི་ནི་མཚོག་གི་
གཙོ། །གཟའ་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་རུ་སྒྲུལ་ནི་མི་གནས་
གིང་། །གང་གཞན་གཤུག་ཅན་གཟའ་སོགས་ཀྱི། །ནད་ཀུན་མ་ལུས་འཛོམས་
པར་བྱེད། །འིམས་དང་རྫིད་བྱེད་ཀྱང་ཉམས་བྱེད། །ལུང་མེད་སྒྲུལ་བ་ངན་
པ་གང་། །རང་བྱུང་མེ་ཉོག་མེད་གྱུར་ཅིང་། །ཁྱིམ་ཐབས་དག་དང་བྱེ་བ་
ཡང་། །འདི་ཡིས་ཕྱོས་ནས་སྒྲུལ་བཟང་བྱེད། །བདུག་སྒྲོས་ལས་ཀུན་བྱེད་
པ་སྟེ། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའོ། །བདུག་པ་དེ་ཡིས་སྒྲུགས་ནི་འདི། །
ཨོ་སུ་རྟི་ར་ཁ་དྲུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ་ ཞེས་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་ཉོགས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

༥ མ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་འཆོར་མི་སྟེར་བས་སྒྲན་གང་གིས་མ་པན་པ་ལ་བྱ་
རོག་གི་བྱུན་ཞིབ་བཏགས་དུ་བ་མེད་པའི་མེར་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པས་མ་
ལ་བདུག་ན་པན་པ་གསང་བའི་གདམས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་མ་བཅོས་པས་
མི་སོས་པར་རེད་ན་བྱིའི་གླུད་པ་མ་ལ་བདུག་པས་པན། སུད་མེད་བུ་སྐྱེས་
ནས་མངལ་ཁྲག་མ་ཆོད་པ་ལ་འདོམས་ནས་འོམ་སུའི་དུད་པས་བདུག་ན་
པན་ག་བའི་མིག་ནག་བདུག་པས་སྒྲིན་ལ་པན། ལ་ལ་སུད་བསྐྱེགས་པའི་
དུ་བ་ཁ་ནང་བདུག་ན་སོ་སྒྲིན་ལ་པན། ར་མོའི་སྐྱ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པ་
སྐྱར་བདུག་ན་སྐྱ་ཁྲག་འཆང། སྐྱ་ཆམ་ལ་ཡོས་ཀྱི་རྒྱངས་པས་སྐྱ་བྲག་ནས་
བདུག་པའམ། བས་རྟེན་བྱེད་དེ་ཏིལ་ནག་བསྐྱེས་པའི་དུ་བ་སྐྱར་བཏང་བས་
པན། ཆམས་པས་སྐྱ་རྩ་འཛགས་པ་གཅོད་ན། ལྷ་ལྷལ། སྒྲིས་དཀར། སྒྲ་
ཅི། ཡ་རུར་བཞི་དུ་བ་མེད་པའི་མེར་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པས་སྐྱ་ནང་བདུག་
ན་སྐྱ་ཆོ་བར་པན་ནོ། །ན་མོ་མཐུ་བྱི་རྟེ་ཁྱེ་རྩ་རྩ་ཡ། །

ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གང་གིས་ནད་གསོ་བའི་མན་ངག་ལ། ལུམ་སུའི་བྱེ་མ་རུལ་གྱི་བ་
བསྐྱམ་བྱེ་མ་སེབ་བཅུ་དྲུག་རེ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་ལྷགས་པ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་དབང་
དོགས་ལ། ལུམ་པའི་ལོ་བརྒྱེན་པ་མགོ་ལ་གྱོན་ན་སྒྲིན་གྱི་ནད་རིགས་གཏན་ནས་
བརྒྱག་གོ། ཞིམ་སུའི་ལྷགས་པ་མགོ་ལ་གྱོན་ན་མགོ་ནད་སེལ། མི་ལྷགས་
ག་མ་འཕྱོགས་ན། ཏྲ་བ་ལྷལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཏྲ་སྐྱ་རྩོན་མོས་བཀའ་ལ་
ལྷག་གིས་བཀའ་པས་པན། བྱི་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱགས་པ་ལྷག་པའི་སྐྱད་ཕོས་པས་

དུག་སེལ་བ་ལ་ཕན། གོང་མོའི་སྐད་ཐོས་ཀྱང་ཕན་ལ་གོང་མོའི་སྐད་ཐོས་
 བས་གྱིབ་ཚུགས་སེལ་བར་ཕན། ལུས་ལ་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་མ་ཐག་
 ལྷ་བྱག་གཉིས་བསྐྱམ་སྟེ་སྟོག་སྐྱ་གཅིག་ཆོས་ན་བསྐྱར་བྱ་གང་ཡང་འདྲེས་
 མི་དགོས་སྤྱོད་སེལ་བའི་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན་ནོ། རྟོན་དུ་སྟོན་ཀྱང་
 དུ་མང་ལ་འབྱུག་ཅུ་ཆེན་མཚོན་བཅད་སོགས་ཀྱིས་ཟག་བ་ལ། སྟོབ་ཆེད་
 བ་གསེར་མདོག་ཅི་བཞིན་བཏགས་སུ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གང་གིས་ལུས་བས་ཀྱིས་
 སྐད་ཅིག་ལ་ཆོད་ཅེས་ཟུར་མཁར་ཆོས་རྗེའི་མན་ངག་གོ། ཡན་ལག་སོགས་
 ལ་མདེའུ་ཟུག་རྒྱ་ལུས་བ་དབྱེད་ཀྱིས་མ་ཐོན་ན། བ་རྒྱུད་མོ་ཞིག་ཞག་གཅིག་
 རུམ་དུ་བྱས་ལ་འདྲོད་བ་མ་སྐྱད་ན་དེས་འཐོན་བ་མན་ངག་གོ། མགོ་དང་
 ཡན་ལག་གི་རྒྱག་གཞུག་མ་ཆོད་ན་ཁྱིམ་བུའི་ག་སོལ་བ་གཅིག་མཛོ་ཞོའི་
 བ་དུ་བཅོས་ལ་བཏང་བས་སུབ་པོ། །རང་གི་སྐྱ་བཞར་ཐེབས་རེ་ལ་སྐྱ་
 སྐྱུ་ཁ་བཤལ་ན་སོ་སྟོན་གཏན་མི་འབྱུང་། རྟོག་འབྲས་སྐྱུངས་བ་གིན་དུ་
 ཆེན་པོ་ཅན་བཅོས་དཀའ་ལ་མི་ཐོད་མེར་བསྟེག་ཐལ་བ་སྤུར་མགོ་དོ་ཅམ་
 ཁོང་དུ་བཏང་བས་སུབ་པོ། བན་སུན་སྟེར་བཅོས་སྟོར། ཆོར་སྟོག་ཞེས་
 བ་ཆོར་མ་ཟུག་པའི་རྒྱུན་ལས་ལུས་སྟོད་སྐད་གང་ཡིན་སྐྱུངས། གཟེར་བཞོད་
 མེད་འབྱུང་འདི་ལ་གཉན་ཡོད་ཀྱང་གཉན་བཅོས་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་སྟེར་
 བཅོས་དགོས། དང་པོ་བྱུང་མ་ཐག་སྐྱ་རྒྱ་གཏུག་པའི་ཆིག་ཐང་བཏང་། ལོ་
 བརྒྱད་དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱ་གི་མི་སྐྱུར་བཏང་བཟང་། དེ་རྗེས་ཐང་སྟོམ་དཀར་པོ་སྤྲོ་

ཅི་ལྟ་ལྟུལ་ལྟག་ཆོར་བ་སྒྲ་ཀོ་བྱི་ཞིབ་བཏགས་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཚུས་སྟུལ་བཏགས་
གཉན་གསོད་ཅིང་ཅིང་ཆོར་མའི་དྲུག་དབལ་གཅོག་དབྱུད་གཏར་འཛིབ་
རུབ་བ་བསྒྲགས། དེས་མ་པན་ཆ་བས་འབྱུལ་ཏེ་མ་ནག་ཅན་གྱིས་ཟ་ཁུང་
དུ་མ་དོད་བ་བྱུང་ན། ཅ་ཉྟ་ནས་ཆད་གཉན་སྦྱང་། དེས་ཀྱང་ཟུག་མ་ཆོད་
ན་མུ་དབལ་ག་ཁུར་ཅན་དན་དཀར་དམར་གྲུ་ནག་ཅི་གི་མི་དོམ་མཁྱིས་མཆོལ་
དཀར་གསེར་མདོག་བཙོད་མདུད་ནམས་ཆ་མཉམ་ཕྱེ་རིལ་བསྟེན། བྱག་
མང་གཏར། འོམ་བུའི་ཁར་དཀར་གོང་ཕྱེ་གཉིས་གསུམ་སུམ་ཆ་བཞེས་
ལ་བྱུག་ནད་འདི་གདོན་བསྐྱེད་ཡིན་པས། རིམ་གོ་དཀར་ཆོས་ཇི་འགྲུབ་
བྱ། བསྐྱང་བཤགས་འཆི་བསྐྱ་ཆེ་སྦྱབ་འབད་ཅིས་གསུངས་རྒྱུའི་ཁྱད་
ཆོས་སོ། །གཉན་ཁ་མེད་ཅིས་ལུས་ཀྱི་སྤྱན་བུ་ལྟ་སྤྱིས་གཉན་ནད་སྦྱིར་
བཙོས་སྤྱན་ནད་བཙོས་བར་སོང་གཉན་ངམ་རུ་ཞེས་བ་ཆོམ་བ་འདྲ་ལ། དང་
པོར་ཁ་ལ་འབབ། དེ་ནས་སྟོད་ནས་མར་འབབ་བ་འདི་ལ་དང་པོ་མགྱིན་
ཨར་ནག་སོགས་རྒྱུད་དང་གཉན་སྦྱན་ཐོན་པ་རུས་ཁུང་འཕུལ། བ་དང་། མཐར་མར་གང་
དུ་བབ་བར་རབས་རུས་དྲང་བས་རྒྱ་བུར་མང་པོ་བྱུང་ན་ཕན་གནད་འདི་ཟབ་
པོ། །གཉན་ན་ཅ་ལུས་འདེབས་ཞེས་དང་པོར་ན་བའི་ཅ་བར་སྦྱངས། ཅ་
གི་མ་རྒྱ་དམར། ན་བའི་ཅ་འཕར་བས་སུས་སུས་ཟེར་བ་ལ། ཁུང་ལྟ་ལྟུལ་
སྟག་ཤ་མུ་དབལ་བཏར་། གཉན་བྱུག་དང་གཉན་སྦྱང་བྱ། གཉན་རིམས་
བརྒྱ་ཏའམ་ཉེ་ཉེ་རྟོ་ཞེས་བ་སྤྱན་བུའི་གཟུགས་རྩངས་པའི་མགོ་དབྱིབས་ཁ་

ཆེ་སྤྱུལ་ལྟར་མཐུག་རིང་ཡན་ལག་མང་བ་རྟ་སྤྱོད་ལྟར་གཤོག་ཅན་དེ་བར་
 སྤྱང་ཁམས་ནས་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ དེས་ཁྲག་སྤོབ་དམར་རྒྱུ་བདུན་
 འབྲུགས་ནས་གཉན་ནད་བྱེད། འདི་མགོ་ལ་གྲང་གཟེར། གྲེ་བར་གག་པ།
 རོ་སྤྱོད་གཟེར་ཐུང་། རོ་བར་གཉན་སྤྱང་། རྒྱུ་མར་རྒྱུ་གཟེར། བགས་བ་
 མེད་བལ་ཆོགས་ལ་མེན་ལ། ཉ་ལ་ཉུ་སྤྱོད་ ཤ་རུས་རྩར་འབྲས། བརྒྱུངས་
 བར་འཛུམ་ལ། མཁྲིས་བར་རྩ་རྒྱག་ལ་རིམས་སྤྱོན་ཏེ་ཏེ་རྟོ། རྒྱ་ནག་མིག་
 ཟེར། ཉག་པོ་སྤྱུམ་འབྲིལ་ཏེ་མིང་གསུམ་རྟགས། སྤྱོག་རྩ་དོན་སྤྱོད་གང་
 བབ་ཁོང་སྤྱོག་ཟེར་ཁོང་། གཞན་ཡང་ཁ་མེད་འཁྱོན་པོ་སྤྱོད་འབར་འབར་
 སྤྱུས་འདེབས་ངམ་རུ་སོགས་མིང་གཟུང་མི་ལང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་། གཉན་
 སྤྱོད་རྟགས་ཁྱོ་ཆོག་ཟ། ཉན་གཞི་གང་ཡོད་གཟེར། དཀར་མངར་གཞོད།
 རྒྱུ་བས་སྤྱོད་འབྲུ་སྤྱུགས་སོགས་བྱེད། འདི་ལ་དབེན་སར་སྤོབ་ནད་བྱེད་རུ་
 སྤྱུས་བསྤོབ་བསྤྱད། འབྲུལ་དང་རོལ་མོའི་སྤྱོད་སོགས་འདྲེམ། མགོ་ལ་མགོ་
 ཐང་གསུམ། སྤྱོད་སྤྱུལ་བྱེད་གསོགས་བཏང་། རོ་བར་སྤྱང་ཐབས་གཉན་
 སྤྱང་ལ། གར་ནག་བྲག་ལྷན་སྤྱང་མོང་གེས་མའི་གོ་སར་ཐང་བཏང་། གཉན་
 ཉན་འབྲུམ་པོ་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོག་མའིང་ལྷེབ་སོགས་སྤྱངས་འབྱུང་འབྱུང་བྲག་ཆེ་
 སྤྱོག་སྤྱོད་སྤྱོད། མིན་ན་སྤོབ་ལོན་འབྲས་སྤྱོད་འབྱུང་། སྤྱང་ལྟ་སྤྱུལ་ཅན་
 བཏང་། རྒྱ་རྩ་ཐར་རུ་སོགས་བྲུག་རྒྱངས་སྤྱོད་འདོན། ཁ་སྤྱོད་བྲག་པོ་བརྩ་
 གསུམ་བཤལ་གྱིས་སྤྱང་། གཉན་འབར་འབྱུང་ཞེས་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་དེས་

མེད་དུ་སྦྲངས་འབྱུང་བྱས་ཆེ་ཙུ་ཚད་རྟགས་འབྱུང་། དེ་ལ་གཉན་བྱས་བྱ།
 བྱུང་ལྔ་མོགས་ཁོང་སྒྲན་བཏང་། ། ། བྱ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས། བསྐྱོད་རྗེས་
 མ་བསྐྱད་པའི། རྟ་དྲི་མེད་འབེབས་པ་ལ། རྒྱ་ཚུ་རྟིག་སྒྲིན་ལུ་མ་པ་ཡིས།
 ཐང་གིས་ཙུ་ཁ་འབྱེད་པར་བྱ། རྒྱ་ཚུ་ཟེ་ཚུ་བྱི་ལའི་ཁྲག། ར་ཆོལ་ལ་སྒྱུར་
 ལྟོ་སྟོར་ལ། ཁོང་བཏང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབབ། སྟོད་ནི་ཟངས་སམ་གསེར་
 དཔལ་དུ། བཟེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་སྤྱབ་པ་མིན། གཙོད་ན་གཙོད་སུམ་
 ར་ལྷག་གི། རྩ་ཡི་གཞོབ་གྱིས་གསང་བར་བདུག། ཟབ་གཏེར་མའོ། ཁྲོང་
 སྟོད་རྗེ་ཟམ་པ་ལས། རིང་བསྐྱེལ་མ་ནོར་བ་གཅིག་སྒྲིན་བལ་ཡན་གཅིག་
 གིས་གྲིལ་ལ་མར་བྱས། མཐེ་བོས་དྲིལ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་འབྱུར་དུས་
 སྒྲ་བྱས་གཡོན་དུ་བཅུག་པ་དཔུགས་ནང་དུ་དངས་པས་ཆ་སངས་བྱུང་ན་ཙུ་
 ཀུན་དུ་རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་ཚུད་རྟགས་ཡིན། དེ་རྗེས་འབྲས་སྤྱེའམ་ཡང་ན་
 སྒན་དཀར་གྱི་སྤྱེ་ཞིབ་མའི་རིལ་བུ་སྒན་ཙམ་བྱས་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་
 གིས་རིལ་བུ་རེ་ལ་སྒྲགས་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་ནས་མིད་དོ། ། ཏ་ཏ་ཐུ།
 ཞི་ག་ཏེ་ག་ཏེ། ཐུ་ར་ག་ཏེ། ཐུ་ར་སྐ་ག་ཏེ་བོ་རྟི་སྒྲ་ཏུ། མོགས་ཤེར་སྤྱིན་
 སྒྲགས་སོ། དེས་རིང་བསྐྱེལ་སྤྱིར་མི་འབྱུང་། རིང་སྐྱེལ་ཐལ་ཆེར་ལོངས་
 སྒྱུར་འབྱུར་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་རང་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།
 ཡང་བྱེ་རིང་ལས། ལྷག་ཆོས་འབྱ། བྱ་མའི་ཟེ་རྒྱ། གཡེར་མ་གསུམ་ཆང་
 སྒྱུར་ལ། ཞི་ཐང་ནན་སྤྱ་ཏྲ་ཁྲག་ཤག་རྩ་སྒྲ་ཏུ། སུམ་བརྒྱ་བསྐྱས་བཏབ་སྤྱ

མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལ་བྱིན་ན་བསྐྱར་རྟུ་འབབས་
སོ། །གཙོད་རན་ན། ཁོང་དུ་སྤྱ་ཅི་བཏང་། སྤྱ་བྱད་གྱི་ཟེ་སྒོ་དང་། ལྷགས་
མཁན་གྱི་མྱི་བའི་དུད་པ་འདོམས་སུ་བདུག་གོ། ཡང་ན་སྤྱ་ཅི་ཤང་ཤང་མེ་
ཏོག། སྤྱ་དག་གྲུ་གྲུ་ལ་བྱང་ཁ་ཆང་སྦྱར་བཏང་། འཕེབས་པས། ཡང་ན་རྒྱ་མུ་
སྤྱ་ཅི། ཟངས་གཡལ། ཉ་མཁར་བའི་གྲུད་པ་རྣམས་རིལ་ལུ་སྤྱན་ཙམ་བཏང་།
ཡང་ན། རྒྱ་མུ་སྤྱ་ཅི། བྱ་ཐེའི་ཟེ་བ་གྲིབ་མར་བསྐྱམས་པ་ལེགས་བདུལ་རྒྱར་
སྦྱར་ལ། གྲིག་ནན། གྲིད་སྦྱར། གྲིད་ཐོབ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱམས་
བཏང་རྒྱུ་དང་སྦྱར་ལ། བས་འབེབ་པོ། གཙོད་པ་ལ། སྤྱ་ཅི་རྒྱ་སྦྱར་ལ། ཇི་ཅི་
ཡ་ཞོན། ཅི་ཁོག་འབྱུང་བ་ཆོད། ཞེས་བཏབ་ལ་བཏང་། རྩས་དེ་ལུས་ལ་
འཆང་ཙམ་གྱིས་དེགས་པ་པོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་རྩས་
ལ་མ་ཁོ་ཆེ་བའོ། །ལྷགས་བཤལ་ནི་རང་དམ་པར་བསྐྱོམས་ལ་རྒྱ་གཙང་མར་
ལྷགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བཏབ་བས་འབྱུང་ངོ་། །

ན་མ་ཏ་པ་ཤ་ནག་པོ་བ་ཏི་གས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། འོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
ལྷགས་བྲུས་ནི། སྦྱར་བ་བྲམས་སྟིང་རྩེ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རས་སམ་སྒྲམ་ལུ་
དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ནས་བཀྲམ་པས་ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་བྱིས། རྒྱ་གཙང་བྱེད་པ་གསུམ་
ཙམ་ལ། ལོ་ལྔ་དམར་པོ་ཐོག་པ་བཏབ་ལ་ཨའི་སྟེང་དུ་བཞག་བྱེ་རུག་པ་དབྱར་སྒྲ་
འབྲིང་པོ་ལ་བརས་ཏེ་བསྐྱམ་ལ་ཞིབ་བཏགས་བཏབ། རྒྱ་སྦྱར་སྦྱར་བཏང་པོ་མའི་
འདོད་ཆགས་ཞིབར་འབྱུར་གསུངས། མཐར་མཆོད་པ་ལྔ་དང་གཏོར་མ་བཤམས།

[illegible]

མོ་འོད་འཆང་མ་བཞི་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་རྩལ་ཅིང་། སྤུང་
 གྲ་སྤུང་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྤྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་བདུད་
 ཅི་བྱུང་བས་རང་ལུས་གང་བར་དམིགས་ནས། ཇོ་རྩི་ཤ་ཙོ། མ་ཏ་རྩི་ཤ་ཙོ།
 ས་མུད་ག་ཙོ་སྤྱ་རྩེ། ཞེས་བརྒྱུ་རེ་ནང་རེ་བཞིན་བརྒྱས་ནང་དམུ་ཚུ་སོགས་
 བད་ཀྱན་སྤྱང་བའི་དམ་པར་འགྱུར། བད་སྤྱར་ཡོད་ཅད་ནས་ཞི། སྤུང་གྲ་
 བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཞུགས་ནས་སྤུང་སོགས་གྱིས་གཞན་
 ལན་ཆེ། སྤུང་འདི་སྤུང་ག་རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་སྤྱུ་མཁའ་འགྲོའི་བད་འགྱུར་
 ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་གཏེར་ལུགས་སོ། །འདི་གལ་ཆེའོ། རྒྱུ་ལུགས་སྤྱ་ཐའི་སྤྱིར་
 བཞི། གྱུར་གྱུ་ལི་ཤི་གི་མི་བསེ་རུ་མཆོལ། ཅན་དན་སྤྱ་ཅི་འཇམ་འབས་
 བོང་དང་ཀར། རུ་ཏ་འབས་བུ་གསུམ་དང་ཨ་གར་ནག། འི་ཞིམ་སྤང་སྤོས་
 ག་བུར་མཉམ་བྱས་ལ། སྤུང་སྤོལ་ཀ་གོ་ལ་དང་གོ་བྱི་ལ། སྤུང་རྒྱམས་སྤང་
 རེ་སྤྱ་ཐ་སྤང་དོ་མཉམ། རྤེ་མ་ཁབ་མགོ་རེ་ཆོད་སྤྱ་ནང་གྲུག། མགོ་སྤོན་
 ཡ་མ་དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་སེལ། མིག་གཉིས་མི་གསལ་བ་ལའང་ཤིན་
 ཏུ་ལན། རྤྱང་པར་ཆམ་པའི་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྤྲུགས། འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་
 མཁས་པའི་འབྲུག་ཆོས་ཡིན། ཞེས་འདུག་གོ། སྤྱ་ཐ་ཁ་ཡི་སྤྱིར་བཞི། གཙོ་
 བོ་ཁ་ཆེ་ཅུ་གང་དང་། ཅན་དན་དཀར་དམར་སྤང་རྒྱན་དཀར། ཤི་མི་ཤིང་
 མངར་སྤོ་ཡོད་ཀར། ཨ་གོང་རྒྱན་འབྲུམ་ལི་ག་དུར། སྤོས་དཀར་ལི་ཤི་
 རྒྱ་རུར། བོང་དམར་རྒྱ་གི་འི་རྩ་ལ་བསྤོན། ཤི་བ་དང་མི་གཙང་ནད་རིགས་

ཀུན། ཁེལ་བར་ས་ར་ཏ་ཡིས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
 ཟུབ། ཞེས་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་བཤོ། ཞེས་འདུག
 ཡང་སྣ་ཐ་ལ་སྦྱར་རྒྱུའི་སྟེན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་མཚལ་ཙན་དན་དཀར་དམར་
 ཨ་ག་རྩ། ལི་ཤི་གུར་གུམ་གི་ཤི་ག་ཀོ་ལ། བོད་དཀར་རུ་རྩ་སྟག་སྟེལ་སྦྱང་
 སྟོས་དང་། ལྷ་ཅི་ཕུ་སྟ་འབྲས་སྟག་སྟམ་སྦང་གང་། སྟེ་ཐ་སྦང་དོ་སྦྱར་བས་
 འདུས་ནད་རིགས། ཟུད་བར་ཡ་མ་དཀར་ནག་ཆད་རིགས་དང་། འག་
 གི་བྱེ་འརྡེར་ལ་སྟགས་སེལ་བ་དང་། མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་གསལ་
 བར་གསུངས། རྒྱད་གཉིས་སྟེ་བདོན་གྱི་བརྟེན། སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་
 བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད། ། ༑ སྦྱང་ཆད་བྱར་ཆད་ནི། སྦྱང་བྱར་གང་ཡིན་
 རྩས་བསྐྱེད་སྟེ་མོ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས། རྩང་བསྟོས་བུམ་པར་བྱུགས། སྦྱང་
 མ་གང་ཙམ་བྱ། སེམས་ལེབ་གཅིག་གཅིག་ལ་སྦྱད་པ་བཏགས་ཏེ། ལ་
 ཆོད་ནས་རྩ་ལ་མ་རིག་ཙམ་དུ་གཞུག་སྟེ་གོས་ཀྱིས་བྱིབས་ལ་བཞག་བས།
 ཞག་འགའ་ནས་ཆད་གི་རྩམ་པ་འབྱུང་། དེ་རྩས་བསྐྱེད་སྦྱང་ཆད་བྱར་ཆད་
 ཞེས་དམ་པའི་གསུང་བསྟུས་དཔེ་ཞིག་ལས་སོ། །དེལ་རྩ་རྟོ། གཤའ་དཀར་
 རྒྱར་ལ། འཁྱེ་རྒྱར་ལ་བཅས་སྟུམ་ནད་བསྟོལ་ལ་འདྲེས་པར་དགྲུགས། རྩ་
 ཨ་ག་སོད། ཨིག་དུག་སྟུལ་ནག་པའི་མཆེ་བ་སོད། སྟི་གསུམ་བཏུབ་སྟེ་སེ་
 བ་དུག་རེ་ཐུན་རེ་བྱས། བ་མར་གྱིས་དྲིལ། ཆད་གར་མའམ་ཨ་རག་གིས་
 འཕུལ་ལ་བཏང་། གོས་དྲི་བར་བྱས་ནས་དུལ་འདོན། གང་རྒྱུད་མ་གསར་

སྒྱུ་མར་སྤང་། གཞན་དུག་རིགས། ཅད་རིགས། གཉན་ལྷོག་གཤམ་པ་
 འཛོམས། ཟུང་པར་དུག་འབྲེད་པའི་སྒྲུབ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་དམ་པའི་མན་
 ངག་གོ །མ་སྒྲུངས་སོགས་སྒྲུབ་དུ་འབྲུག་པ་ནི། རང་དམ་པར་བསྒྲོམ་སྒྲིང་
 རྗེ་ཚད་མེད་བསྐྱེད་དེ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲོམས། ཉུ་ཤ། ཞི་པ་རོལ་ལུང་གི་
 རི་ཅི་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་མ་ལ་སྒྱུ་བརྒྱ་དང་། འདམ་པ་ལ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ། གཉིས་
 ཀའི་བར་དུ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་བཏབ། ཁམ་སའི་འདམ་པ་ལ། སྒྲིང་ཤུན། སྒོ་
 བྱིབ་ཀྱིས། ལུག་གི་སོག་པའི་ག་མིན་རུས་མིན། རང་འཐག་ཉེ་ཟེ། ཆ་ཆའི་
 ཆག་དུམ་རྒྱུ་བསྐྱེས་པའི་འདམ་པ་སྒྲུབ་ཏེ་བཞག། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱ་
 བ་དམ་ཆོག་ཡིན། བསྐྱེད་འཛོམ་མི་དགོས་ཞི་བར་པ་དམ་པའི་མན་ངག་གོ །
 ཡང་མཆོད་རྟེན་ན་བཟུལ། སྒྲ་མའི་བདུད་ཅི། ཆར་པ་དང་སྒྲིང་པའི་བར་
 ཤུན། འམ་ལུང་གི་དང་། གཡག་གི་དང་སྒོ་བྱིབ་དང་། ལུ་ར་མའི་འོག་དང་། རང་
 འཐག་གི་འོག་ སྒྲིང་ལུང་འོག་གི་ས་རྒྱུ་སྤང་དང་། བྱི་པག་ལངས་ཤུལ་གྱི་
 ས། བ་ཁའི་རྟེན་རྒྱུ་སྒྲུབ་ལས་གཉེན་པོ་ཉིས་འགྱུར་བསྐྱེས་ནས་རྩ་ཡི་
 དབྱིབས་ལྟར་བཅོས། ཞི་ནད་སོད། དབལ་ཞི། ས་ར་ས་ར་དབལ་རྒྱུ་ས་
 ཞེས་སྒྱུ་བརྒྱ་བཏབ་པའི་སྒྲུག་སྒྱུ་སྒྲུབ་པས་རུས་རྒྱག་ཀྱན་འབྲེན་པའི་
 མཆོག་གོ །དམ་པའི་གདམས་པའོ། །མགར་པའི་སོ་རྟོག་ ཐར་བུའི་འོ་མའམ་
 ཞོ། ཆང་། མཆོལ། མར་ནག་ ལུ་བལ་ཏེ་རྩས་དུག་བསགས། ཆང་གིས་
 ཀང་བ་བཀྱས། ཉ་རི་རྩ་ན་རྩ་ག་སྒྲི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྩ་ དར་རྒྱ་ དར་དཀར་

དམར་སྤང་བའི་མཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས། ལག་ལེན་སོགས་འབམ་ནག་
 བོ་ལྷགས་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། འགྲིམ་འགྲིམ་དབྱིངས་སྒྲོམ་ལྷན་བྲག་གཟེར་
 དང་། རྒྱ་གཟེར་གདོན་སྒྲན་དེག་གྲུམ་ཀུན་སེལ་ལོ། བྱེད་ལུལ་གཏོར་མ་
 ཆོགས་ཀྱང་ལུལ་ནས་བྱ་རོག་རྒྱ་དམིགས། ཚི་ཐོ་རོག་ལྷག་ལྷག་ འགོགས་
 འགོགས་ཆིར་ཆིར་ནམ་མཁུ་ ཟས་ལོར་ཆོག་མིང་བརྒྱ་གསུམ་འདི། བརྒྱས་པས་
 རང་ལུལ་བཏང་བས་འཆད། རོ་ལ་བཏབ་ན་འཆི་འཕྲོས་འཆད། གཉན་
 དང་གག་ལྷོག་རིགས་དང་། མི་ལྷགས་ནད་ལ་ཐེང་ཆོག་ཡིན་ཞེས་བརྒྱས་
 གསུངས་སོ། ཡང་ཐང་ཐོས་དཀར་པོའི་མེ་རྟོག་གམ་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་རང་སེར་
 ཅམ་བཅོས་པ་ཐུན་གཅིག་ ཤ་སྤང་མིག་པོ་ཆེ་ཐུབ་གཅིག་ རྒྱ་ཅངས་ཤ་དང་
 གྲུད་པ། བོད་ཅངས་རྒྱུང་འགམ་གྱི་དེ། ལུག་རོན། རྒྱ་མཆིལ་བོད་མཆིལ་
 གྱི་གྲུད་བཅི་མང། བྱ་ཐོའི་ངར་སྒྲོང་། གསེར་མདོག་གི་ཅེ་མོ་སྒན་མ་ཅམ་པ།
 གོ་ཐོའི་གེ་བ་དེ་ཅམ། བྱི་ལ་སྤྲུག་རིས་ཅན་ཐོའི་མཛུག་རྟོ། ཞེས་བྱའི་འབྲས་
 ལུ་ཐུན་ཆད་དེ། ལྷག་སྒྲེལ་ཐུན་བཟང་གཅིག་ རྒྱ་ཚུ་ཐུན་གཉིས། རྒྱ་རྟེ་མ་ལལ་
 ཞོ་གིང་མངར་རྣམས་སྒན་མ་ཅམ་དེ་ལྷམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐུན་ལོག་ སྤྲིག་པ་
 ཐུན་ལོག་ སྒྲན་སྒྲ་རྩུང་ཟད། སྒྲིས་དར་ག་བྱར་ཅམ་བྱུང་། གཅོང་གཡེར་རྟོག་
 བོ་ལྷ། ཐལ་རྟོར་རྟོག་བདུན། ཀར་མཐེབ་ཆོགས་ཅམ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས།
 མར་དཀར་སྤྱང་བའི་རིལ་བྱ་ལྷག་རིལ་ཅམ་དེལ། ཨ་རག་གམ་འོ་རྟོན།
 ཐ་མ་ཆང་བཟང་གིས་ལུལ། དེས་རྒྱུངས་འཕེལ་སྤྱིད་རྒྱས་སོ། །དམ་པའི་

གདམས་པ་ཟབ་མོའོ། །ལུག་གི་གྲང་པར་མར་གསར་དང་། གཡེར་མས་
 ཐུན་པ་བཙོས་ཏེ་ཟོས་ནས་འོ་དྲོན་ལྟོ་རུ་བསྟེན་ན་བཅུད་ལོན་ནོ། །ར་ལུག་
 གི་འབྲས་ལུ་མང་པོ་འོ་མར་བཙོས་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་བུ། ལུག་སྒྲེལ་སྒྲུང་སྒྲུར་
 ནས་བསྟེ་བའང་ཡོད། །ལུག་ཐོད་ཆེར་གྱི་ཁོག་སྒྲུང་བཟང་བ་གཅིག་ ཁྱིམ་
 བྱ་མཆོལ་ལུ་བུབས་གཅིག་ སྐམ་དང་བྱི་བའི་མཁུག་ཏོ་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་
 འོ་མར་བཏབ་ལ་བཙོ། བོད་རྩངས། མིགས་ལུ། མཆོལ་བ། ཤིང་མངར།
 རྒྱ་ཚུ་གོ་སྟོན་ཆ་བ་གསུམ་རྒྱུ་ཆེ་བ་རེ་བཏབ། རྒྱ་རྩ་དུས་ཀྱི་ཤ་གང་
 འཕྱོར་གྱི་ཕྱེ་བཏབ་སྟེ་ཟོས་ན་བཅུད་རྒྱས་སོ། །གནའ་བ་དང་ལུག་གི་མགོ་
 མཉམ་བཟུང་བཙོས་པའི་ཁར་ལུ་རམ་བྲེ་གང་། མར་བྲེ་བཞི་བཙས་བསྟོལ།
 ལུག་ཞོ་ཙམ་དུ་གྲུར་དུས། རུ་ཏྟ་ལི་ཤི། ལུག་སྒྲེལ་སྒྲིག་སྒྲིབ། རྒྱ་སེར་སྒྲན་
 བཅུད་གང་འདོམ་བཏང་། རྒྱང་ཤས་ཆེན་སྟོག་སྒྲ། བད་ཀན་ཆེན་ཚུ་གའི་
 མགོ་རྟེ་ཟོས་ན་རྒྱང་དང་བད་ཀན་གྱིས་རྒྱ་བ་འོན་པ་སེལ་ལོ། །ལུགས་ཕྱེ་
 རྒྱ་ཚུ་འབྲས་གསུམ་རྒྱུ་ཚ་བའམ་ཞོ་དགྲུགས་ལ་སྒྲུར་ཏེ་བསྟོལ། ལུབ་
 མོ་མགོ་ལ་བྱུགས་ནས། བྱང་པར་འབྲས་གསུམ་སོ་བའི་ཁུ་བས་བཀྲས་ན་
 སྒྲ་ནག་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དུང་སོལ་མེར་བསྟེགས་ནས་དམར་ལྟང་བ་
 དེ། རྒྱ་གང་ལ་བཏབ། དེའི་ཕྱེ་མ་མར་སྒྲུར། ལུགས་ན་སྒྲ་ནག་པོར་འགྱུར།
 ཡང་ར་མེའི་རྩ་དང་སོ། །བྱ་རོག་མེའི་སྒྲོ། མགོན་ཐལ། ལུགས་དེག་ ཐར་ལུ།
 བག་མཚུར། ར་མ་གསུམ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ། ཕྱེ་མ་གསུམ་བཙོས་

པའི་ཁྱུ་བར་བཏབ་ལ། དེར་འོ་མ་དང་མར་ནག་སྒྲགས་ནས་དོན་མོ་དེ་སྒྲ་
ལ་བྱགས་ན་ནག་པོར་འགྲོའོ། །ཡང་བ་ལུའི་རྩ་བ་གྲིབ་བསྐྱམ་མེར་བསྐྱགས་
པའི་སོལ་ཁྱེ་དང་མར་དཀར་བསྐྱམ་ནས་བྱགས་པས་རྒྱ་བ་རེ་ལ་སྒྲ་ནག་པོར་
འགྲོའོ། །ཁ་དམ་པའི་གདམས་པ་ལས་སོ། །འདི་རྣམས་ལས་ཐལ་ཆེར་དེས་པ་མ་རྟེན།
རང་གི་ཡ་ཀན་བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་བཞི་ཁ་ཐུར་བསྐྱན་ཉྩེ་བར་ཇོ། འདབ་
བཞིར་ཤར་དུ། ཨ། བྱང་དུ་ཁྱི། ཉི་ལང་། ལུབ་དུ་ཁ། ལྟོར་རྩྱ། རྣམས་མགོ་
ཐུར་བསྐྱན་བསམ། འབྲུ་ལྷ་བསྐྱས་པས་ཡི་གེ་རྣམས་ཁྱེ་སྐྱན་ཐིམ་བསམ་
ལ་སྒྲགས་བཏབ། འདི་རྒྱང་ལུའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཟ་དུས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་
འབྲུག་གི་བེ་བུམ་ཞིག་ན་སྒྲུང་དག། སྒྲུག་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཅེས་པ། སྐལ་རྒྱུབ་
ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན། མདོག་སྒྲུག་འཆེར་དབྱིབས་ཀྱང་བཞི་
ཁྱེ་ནང་རིམ་པ་ཅན་རྒྱ་སོག་བསྐྱིལ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱར་བཅུག་ན་རྒྱ་སེར་པོར་འགྲོ་
བཞིན། ཐུག་མདོག་ཅན་དེ་བས་བཟང་། རྒྱ་མཆོལ་མདོག་དུ་བསྐྱར་བ་
མཆོག་དེ། རྟོའི་དར་ཡ་ཀན་ཞེས་བྱ་ཉྩེ་ལུག་གིག་ཅམ་ལ་ལུག་རེ་རེ། དེ་
ནི་སྒྲུག་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཅེས་བྱའོ། །འདོག་དམར་སྒྲུག་ནག་ངམ་ཅན་ནོ། །དེ་
གངས་རྒྱལ་ལ་བདར་ནས་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་ཉིན་མོ་ཡང་སྐར་མ་མཐོང་། རུས་
མདོག་འཛིན་ཅིང་སྒྲུང་དུ་བལྟས། །ཞེས་སོ། །

སྒྲུན་གྱི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། །སྒྲུན་པ་ཆེ་མཆོག་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱ་གར་རྒྱ་
ནག་ལ་སོགས་པའི། །འཐོར་བུའི་སྒྲུན་བཅོས་སྒྲ་ཆོགས་པ། །བྱ་སྒྲ་དོན་ཆེ་རྒྱང་

ཟད་འགྲོ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱིས་སྒོ་བྱར་དུ་བརྒྱལ་སོང་བ་ལ། དན་ལོག་བརྟུངས་
 བ་ཤོག་གྱུར་འཕྱར་ནས་སྐྱམ་སྤངས་པའི་ཤོག་བྱ་སྐྱམ་ཅན་དེ། མེར་བཅུག་
 བའམ་བསྐྱིམས་ནས་སྐྱར་བཏང་བས་སོས་ཡོང་། ༡ ཁ་མིག་ཡོ་བ་ལ་དན་བྱ་
 བརྟུངས་ནས་ཡོ་བྱོགས་མ་ཡིན་པར་འབྱར་བྱེད་ཅིང་ལག་པས་འཕྱར། ཡོ་བྱར་
 འཕྱལ་འབྱར་ལེན་ཅིང་རྒྱས་བཟུ། ཡང་ན་ཉལ་སྐྱལ་གྱི་ཁག་ཡོ་བྱོགས་མིན་
 བར་བྱག་པས་ཕན་ནོ། ༢ ཡང་རྒྱུད་ནད་གྱིས་མགོ་ལག་སོགས་འདར་བ་ལ་སྐྱར་
 ཀའི་ཆེལ་བརྟུངས་བ་ཞོག་སྐྱམ། སྐྱ་ཆེལ་ཞོག་སྐྱམ་བཅས་སྒོད་དུ་བཞག་བ།
 ཆང་ཆན་མོ་ལྷགས་པའི་ཐང་འཕྱང་ནས་རྟལ་དབྱུང་ན་ཕན། ཡང་ཞག་གསུམ་
 སོང་ནས་སྐྱན་སྐྱ་མ་གཉིས་ཞོ་བཞི་རེ་སྐྱར་ནས་འཕྱང། ཡང་ཞག་གསུམ་
 བས་ལན་གཅིག་བསྐྱར་དེས་ཕན་ནོ། ༣ ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྒྱུད་གིས་ངག་
 ལྷགས་པར། སྐྱམ་ནག་སྤང་དོར་བྱ་སྒོད་གཅིག་ལྷགས་ནས་བསྐྱོལ་ཏེ་འཕྱང་
 བས་ཁར་ལྷགས། ཡང་ན་ལྷགས་གྱི་བཅའ་དམར་པོ་ཅན་རྒྱར་བསྐྱོལ་ནས་
 འཕྱང། དེས་ཁོང་ཁག་མཁར་བ་ལའང་ཕན། ༤ དབྱར་དུས་ས་བརྒྱན་གྱིས་
 ཀྱང་བ་སྐྱར་བ་ལ་སྐྱམ་སྐའི་ཐང་གིས་བཟུས་བས་ཕན། ༥ མགུལ་འགགས་
 ཟས་མི་ཐར་ཞིང་ལྷག་པར་སྐྱགས་པ་ལ། སྐྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གང་ཆབ་ཁང་དུ་
 ཞག་ཡར་བཞག་བཏོན་བཟུས་མེར་བཞེགས་པའི་སོལ་བྱེ་ཞོག་སྐྱམ་རེ་རྒྱ་
 བསྐྱོལ་ལུལ། གསུམ་ལྷ་ཅམ་ལ་སྐྱར་བསྐྱལ་བས་ཕན། ཡང་ན་བྱེད་ལེབ་
 དཀར་རྒྱུད། ཆང་སྐྱར་ཁར་གྱི་བ་དེའི་རོ་བཏགས་བ་ཞོ་རེ་ཆང་གིས་ལུལ། ༦

ཡང་མགུལ་འགགས་དང་ཕོ་ཐོག་ལ་བྱ་དོ་བསྐྱེགས་པ་ཆུར་བཞུས་བསྐྱོལ་
 བའི་སྒྲིགས་མ་དོར། ལུ་བ་དྲངས་གྲུངས་སྒྲངས་སྒྲར་རྩ་སྒྲོད་ཏུ་བསྐྱོལ་ནས་
 སྒྲམ་པ་སྒྲར་བྱར་བཅངས་ལ་ཁ་དམ་པར་བཅད། བཞི་བརྒྱ་ཡན་དར་མར་
 སྒྲར་བཞི། རྒྱས་པ་སྒྲར་དོ་ཨ་རག་འབྱུང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་སྤུལ། དེས་ཐིན་
 རུ་རྒྱལ་པལ་ལ་བྱུང་ན་པན། མ་བྱུང་ན་སྒྲར་བསྒྲུར། འབྱུང་ཐོན་ཀྱང་ནད་
 ཞིན་པན། མ་ཞིན་སྒྲར་བསྒྲེན། ༥ ཐོ་བ་ཚ་ཞིང་དབུགས་བསྐྱམ་པར། དི་
 ལིང་གི་ཅུ་བ་སྒྲང་ལུ་ཆུ་ཚོར་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོལ་བ་ཆ་གཉིས་ལུས་པ་འབྱུང་།
 ༥ ཏྲ་ཡི་ས་ཐོན་ལས་སྒྲིས་པའི་ག་མང་དེ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མུ་ཁུ་
 དང་ཆང་གིས་བཀྲུས་པ་རྒྱ་བྱར་གྱི་སྒྲང་སོ་གཉིས། ཆང་བཟང་བྲེ་ཉི་ཤུའི་ནང་
 སྒྲངས་ནས་དེའི་ཁུ་བརྒྱད་རིམ་པར་འབྱུང་ན་ལུ་བ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། ༦ ལྷ་ཁག་
 མང་དུ་ཤོར་བ་ལ་བྱིས་པའི་འཆང་རྒྱ་མེས་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་ཐུན་ཆེ་ཙམ་
 ཆང་གིས་སྤུལ། ཐལ་བ་དེ་རྒྱལ་རྒྱུབ་ནས་སྒྲར་བསྒྲུལ། ཡང་ན་ཀརྨ་པ་ཁི་
 བསྐྱེགས་ཐལ་སྒྲར་རྒྱལ་མ། ལུ་མ་དང་ཆིག་པ་རྒྱུད་པས་བཀྱིག་གོ་ ༧ ལྷུ་མ་
 རྒྱུབས་རུས་ཚིགས་ན་བར་ཏྲ་ཡི་ལག་པའི་མེར་རུས་ཆང་གིས་བྲུགས་ནས་
 མེར་མེར་ཙམ་བསྐྱེགས་པའི་བྲེ་མ་ཆང་བྲེ་གསུམ་ཏུ་རྒྱལ་མ་ནས་ཞག་གསུམ་
 བཞག་པའི་ལུ་བ་ཉིན་རེ་མེར་ཆུང་གང་ཙམ་རེ་བསྒྲེན། ༨ ཡང་ཏྲ་ཤིག་ཆ་
 དུག ཤིང་མངར་དང་བྲེ་གྲུ་གསེར་ཐིག་གི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཆ་རེ་སྒྲུར་བའི་
 བྲེ་མ་ཞོ་དོ་ཆུ་བསྐྱོལ་གྱིས་སྤུལ་བས། གཅིན་རྟིང་པ། དེལ བྲེ་མ། འབྲས་

ཁྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་འགགས་པ་ལ་ཕན། ཏྲེལ་ལ་བཏང་ན་འབྲས་ཁྱེད་
 ལུ། གཞན་ཡང་ཅུ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལ་ཕན་ནོ། ༡༡ ཁྱེད་ཀྱི་མ་མ་
 ཐོན་པ་ལ་དན་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་མ་ཐོན་པ་ལ་ཕན་པ་ལྟར་
 བ་ཟེ། ༡༢ མཆོད་པ་ཀྱང་པ་སྒྲོན་དུ་བྱུགས། དེ་ལྟ་ཆོན་བྱུགས། འཕྲོད་
 ཀྱིས་བཀའ་ནས་ཅུ་ཟད་བཞག་ནས་མ་གྲང་པར་འབྱུང་ན། དེ་མས་ཀྱིས་
 ལུས་ཆ་མགོ་ནད་སྒྲོ་སྒྲིགས་བྱུང་པ་ལ་ཕན་པ་གྲུ་བྱ། ༡༣ སྐྱེད་ཐབས་བཤལ་
 རྒྱུགས་ཡོང་བའི་ནད་ལ་ཆད་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུར་ཅི་གང་རུང་ཅོང་ཅི་གང་འབྱུང་།
 ཅོང་ཅི་ཞེས་བཤའ་ཡོང་ཆུང་ཆུང་ཆོ། ནད་འདིས་ཀྱང་ཅུ་འབྲས་ཁྱེད་ལུས་མོ་མན་
 ཆད་ཆུ་གྲང་དུ་བཅུག། ༡༤ ཟུག་ཡི་གར་མི་འོང་ཞིང་རྒྱུགས་པའི་ནད་ལ། ཡུངས་
 ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་ཅུང་ཟད་ཆད་གིས་ལུ། དེས་མ་ཕན་ན་པོང་ནག་གི་གཅིན་
 ཅོང་ཅི་གང་འབྱུང་ན་འབྲས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོང་། དེས་ཕན། ༡༥ བད་ཀན་མགུལ་དུ་
 ཆགས་ནས་ངར་བ་ན། ཤ་ལ་ཡུ་རིང་གི་མེ་ཏྲོག་གམ། ཅུ་བའམ། ལོ་མ་
 རྒྱུ་ལྷོན་གང་རུང་གི་ཕྱེ་མ་བསྒྲོལ་ནས་བྱིའུ་སྐྱེས་འབྱུང་། ༡༦ སྐྱེད་ཐབས་
 བཤལ་རྒྱུགས་མེད་པ་ལ་ཆུ་བསྒྲོལ་ལ་ལྷ་བཏང་བ་འབྱུང་བས་རྒྱུགས་ན་ཕན།
 སྐྱེད་སྐྱེད་ཐབས་ལ་ལྷ་གུ་ཁྱེད་དུ་ལྷ་མ་བཀའ་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་མ་བ་དྲིལ།
 དེའི་ཐོག་ཏུ་ཡོང་ཐོད་ལན་བདུན་བརྟེན། ༡༧ གྲང་ནད་ཀྱིས་ཁམས་ཟག་པར་
 དང་རྒྱང་རྒྱང་ན་བ། ཉམས་ཆུང་བ། སྒྲོན་ཆད་སྒྲོན་གྲང་སྒྲིགས་ལ་ཤ་བའི་
 གུ་དོར་ཆད་ལ་རྒྱངས་ཆོས་བྱས་རྒྱུ་མ་ཕྱི་མ་སྒྲིང་གིས་རིལ་བུ་སྒྲན་ཅམ་དྲིལ།

ལྷ་བརྒྱུ་རེ་འབྲས་ཐང་གིས་སྤུལ། ༡༩ ལའོ་གྲིན་ཞེས་པའི་ཉེ་དྲུ་ལ་འགོ་བའི་
ནད་ལུས་སྒྲེམ་ཞིང་། སྒྲུབས་སུ་ཐོ་བ་གཟེར་བ་བཤང་བ་དྲི་དྲུགས་སྒྲིན་སུ་
སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུབས་སུ་ཡོད་པའི་ནད་ལ་སྒྲམ་གྱི་མཆིན་པ་གྲིབ་སྒྲམ་བྲས་པའི་
ཕྱེ་མ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་སྤུལ། ཡང་ན་ཁོང་སྒྲིན་སོགས་སྒྲིན་རིགས་ལ་གྱི་ཏང་
ཀའི་ཕྱེ་མ་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་སྒྲུང་གིས་རིལ་ལུང་དྲིལ་བ་བརྟེན་པས་སེལ།
༢༠ བྱི་སྒྲོ་ཕག་སྒྲོ་ལུག་སྒྲོ་ཟེར་བ་སྒྲོ་ལུང་དེ་དག་གི་སྒྲོ་འདོན་ཞིང་སྒྲོ་བ་
དང་། བྱིས་པའི་སྒྲོ་བའི་སྒྲིན་ནད་ལ་ཕག་ཚོད་ཀྱིས་མཁྱེས་པ་མཇུག་མགོ་
ཅམ་རྒྱར་སྒྲངས་ནས་འབྱུང་། ༢༡ བྱིས་སྒྲའི་ཚོམ་ལུགས་ལ་སྒྲོ་རྒྱ་སྒྲིན་སྒྲེར་
མའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པས་སེལ། ༢༢ ཡང་སྒྲ་མཆོན་འབྲམས་པ་ལ། ཏྲ་དཀར་
པོའི་ལུད་སྒྲང་བསྐྱེགས་ཐལ་ཞོ་གསུམ་བཞི་རེ་ཆང་བཟང་པོས་སྤུལ། ཡང་
ལྷམ་པའི་རྩ་བ་རྒྱུ་མ་གང་། ཆང་སྒྲུར་བཟང་པོ་རྒྱུ་མ་གང་བཅས་མཉམ་བསྒྲེལ་
རྒྱུ་མ་སྒྲིད་ལུས་པའི་དྲུངས་མ་དེ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཅོང་རྒྱུང་རེ་འབྱུང་། ༢༣ གདོང་ལ་
ཁྱེ་མ་དཀར་ནག་དམར་ཐིག་ལྷུང་ན་ག་རུ་བསྐྱེགས་ཐལ་ཕག་མཁྱེས་དང་
སྒྲུར་ནས་བྱུགས། འདིས་སྒྲུར་དུ་སོས། ༢༤ གྲི་མཆོན་གྱི་མ་ལ་སྤིག་སྒྲིན་
གྱི་ཕྱེ་མ་དང་ཐ་མ་ཁའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པས་སེལ། འག་ཚོད་ཡང་ཏྲ་སྒྲུ་བསྐྱེགས་
ཐལ་མ་ལ་བཏབ་པས་འག་ཚོད། ༢༥ མེས་ཚོག་མ་ལ་རྒྱ་སྒྲུག་བཟང་པོ་སྒྲོང་
རྒྱུ་དཀར་པོར་བརྟེན་ནས་མེས་ཚོག་འབྲལ་ལན་གསུམ་བྱུགས། སྒྲིང་ནས་
རྒྱ་ཤོག་ཚོན་པ་སྒྲུར། དེས་རྒྱ་ལུང་མི་འབྱུང་། ༢༦ འབྲུག་རུས་གྱི་ཕྱེ་མ་རྒྱ་

དང་སྒྱུར་ནས་བྱིན་ན་བྱིས་པ་སྤངས་བརྒྱལ་སོགས་ལ་ཡན། ༡༧ བྱིས་པ་
བད་ཀན་གྱིས་སྒྲེ་བགགས་ནས་ངར་སྒྲུ་འཆོར་བ་ལ། དན་རོག་རོག་གཅག་
ལྷགས་པ་བཤུས། ནང་གི་ཆོལ་བརྟུངས་ནས་རིལ་བུར་བྱ། སྒྲིན་བལ་གྱིས་
དྲིལ་ནས་ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་གྱི་སྒྱར་བརྟོངས་པས་ཡན། ༡༨ བྱིས་པ་མཚན་
ལུས་བྱེད་པ་ལ། མར་མེའི་སྟོང་བུར་ཆགས་པའི་དྲུང་རེ་ལ་དེ། སྒྲར་ཡང་
བསྐྱེགས་པའི་བྱེ་མ་རྒྱ་མའི་ཆེ་ལ་བྱུགས་ནས་བསྒྱུན་པས་ཡན། ཡང་ན། སྒྱི་
མི་སྒྲན་ཅམ་རྒྱ་ཞོ་ལ་བདར་ནས་བྱུང། ༡༩ བྱིས་པའི་ཁ་ལྷེ་འབྱུམ་ཐོར་དང་།
མིག་གི་ཆོག་ནད་ལ་སྒན་ལྷང་ཆུ་འཐག་བྱེ་ཅུང་ཟད་མེར་ཅམ་བརྟོས་པ་སྤང་
བཞི། ལྷང་ཆེ་སྒྲས་གྱི་བྱེ་མ་སྤང་གང་། ལྷང་ཆེ་དང་ག་བུར་སྒྲར་ལྷ་རེ། སྒྲང་
བསྒྲོལ་པ་སྤང་བཞི་བསྐྱེས་ནས་རོ་གཞོང་དུ་ལེན་སྟོང་ཕྱག་བརྟུང་སྟེ་དཀར་
ཡོལ་དུ་བཅང་། མིག་ལ་ཆུ་གང་སྒྱུར་ནས་གཏོག་ ཟ་འབྲུག་ལ་འང་དེ་བཞིན་
བྱུགས། ཁ་ཤུ་ལ་སྒན་མ་ཅམ་ཐུར། ༢༠ བྱིས་པ་ཟས་མ་འཕྲོད་པ་སོགས་
གྱིས་སྒྲོས་པ་ལ། ལ་ཐུག་དཀར་པོ་བཅོར་བའི་ཁུ་བ་བྱུང། ༢༡ ཟས་མ་ཁུ་
བ་སོགས་གྱི་ཕོ་ནད་ལ་སྒྲར་ག་བསྐྱེགས་པའི་ནང་ཆོལ་ཟོས་པས་ཡན། ཡང་
ན་བྱེ་ལུ་ནས་ཟན་ག་ཡི་ཐང་བཏང་། གསུས་པའི་ཁར་བྱེ་བཞག་ལ་དེ་སྟེང་
མེ་བཅའ་བཞག། ༢༢ དར་མ་དང་བྱིས་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུགས་མེར་དང་སྒྲུགས་
པ་གཅོད་པར། ལ་ཐུག་ལོ་མ་བརྟུངས་བཅོར་ཁུ་བ་འཐུང་ན་ཡན། ༢༣ བྱིས་
པ་བཤལ་སྒྲུགས་གྱི་ནད་ལ་སྒན་མ་ཆུ་ཞིབ་ཞོ་གསུམ་སྟོང་ཆུ་དཀར་པོ་དང་

སྤྱི་ནས་ཤོག་ཕྱར་སྤྱུག་མཆོག་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ནས་ཆད། དེ་མ་ཐག་འབྱུར་
 སྤྱི་ནས་ལེན། དེ་བཞིན་སྤྱུག་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ནས་ཆད། ཡང་འབྱུར་
 མ་ཆོད་ན་ཐོང་གི་ཁུ་བ་བཏང་། རྟེན་ལ་ལྟེ་མིག་བཏགས། ༡༥ བྱིས་པ་
 དང་དར་མ་གཉིས་ཀའི་བཤལ་སྤྱི་ནས་ རྟེན་སྤྱུག་སྤྱི་ནས་ཐོང་ཅམ་བརྟུང་སྤྱི་
 རྟེན་བཏགས་ནས་བརྟུང་བ་ཞོ་དོ་གསུམ་རྟེན་ཅོང་དོར་སྤྱུག་སྤྱི་ནས་ བྱིས་འཐག་པར་
 བསྐྱོལ་དེར་སྤྱི་ནས་ཡང་བྱུར་རམ་སྤྱི་ནས་སྤྱུག་སྤྱི་ནས་ ལན་ལ་ཡང་ཁོལ་ནས་འབྱུར་།
 ༡༦ བྱིས་པའི་ནད་མངལ་དུག་གི་དམར་ཐིག་མཆོད་ན་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ནས་ན་
 འཆི་བས། དེ་ལ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ནས་བསྐྱོལ་བའི་གར་རྟེན་སྤྱུག་སྤྱི་ནས་ ཆེན་སྤྱི་
 ཤིན་རྟེན་ཆེན་ལུག་ཆོད་རྩ་བཞེགས་ཐལ་དང་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ནས་
 ཐན། ༡༧ ཡང་གཉན་འབྱུར་གྱི་སྤྱི་ནས་འབྱུར་ལ་སྤྱི་ནས་གཅིག་མ་འོ་ག་སྤྱི་
 བཞེགས་ཅམ་གྱི་རམས་ཡོད་པ་བཤལ་སྤྱི་ནས་ དེ་སྤྱི་ནས་མཐན་དཀར་
 གྱི་མེ་སྤྱི་ནས་ཆོམ་དུ་བཞེག དེ་ནས་སྤྱི་ནས་པ་རྟེན་ལེན་དེས་རྟེན་མེད་ལ་རྟེན་
 སྤྱི་ནས་འཕམ། རྟེན་ཡོད་ལ་རྟེན་ཆག་ན་ཐན་དཀར་ཡིན། གསར་དུས་ཐན་
 དེས་སོ། ༡༨ རྟེན་དེ་ལ་བཅོམ་དུག་སྤྱི་ནས་པ་རབ། མིན་ཀྱང་སྤྱི་ནས་པོ་སྤྱི་ནས་
 བས་ཆིག་རྟེན་ཤིང་ཐོག་ཆིག་ཐལ་དམར་པོ་ལ་གྱིན་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ནས་ རྟེན་པའི་དབྱིབས་
 རྟེན་གྱིས་བཅོས་ནས་རྟེན་པར་བརྟུང་སྤྱི་ནས་ཡང་ཡང་བརྟུང་། དེས་རྟེན་བཤལ་
 ཞིང་ལུང་སྤྱི་ནས་པ་ལ་ཐན། ཡང་གཡི་ཆེ་ཞེས་ཤིང་ཐོག་པ་རྟེན་དེའི་ཡུ་
 བ་འདོགས་མཆོམས་དེ་མེ་ལ་རྟེན་ཐན་བཞེགས་པའི་བྱེ་མ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ནས་ནས་

ན་བར་སྤྲུལ་གདབ། ༡༡ ཡང་ན་བ་ནས་ནག་འོང་ན་ལ་སྤྲུལ་རུ་རྟེན་ཁྱེད་ལ་
 སྤྲུལ་ས། རང་གི་ལག་པས་རྟེན་ཁྱེད་ལ་ལོ་གཅིག་ཀེམ་ཀེམ་བྱེད། ༡༢ མིད་བ་
 སྤྲུལ་ཤིང་དབྱག་ས་ཐོན་མི་སྤྲུལ་བ་ལ། མི་ཡི་སེན་མོ་བྲེག་ནས་རྩ་མར་
 སེར་རྩོལ་མ་སོང་བར་བརྟེན་པའི་སྤྱེ་མ་སོག་སྤྲུལ་ནས་གྲོ་བར་བརྟེན་པས།
 དེ་མ་ཐག་སྤྲུལ་འཐོར་འགོ། ༡༣ བྱང་ཅི་སྤྲུལ་སྤང་དོ། ཟེ་རྩེ་སྤྲུལ་སྤང་གང་
 བཅས་སྤྱེ་མ་བྱས་ནས། ཁ་ཕྱེ་འབྱུལ་ཐོར་བྱུང་བར་བཏབ་ན་འཕྲུལ་དུ་ཕན།
 ༡༤ ཡང་ཕྱེ་བེམ་བ་དང་། ཕྱེ་རྩེ་ན་བར་ནི་ལ་ཐོན་ཕྱུག་ས་ཁེམ་དུ་བསྐྱེག་ས་
 པའི་སྤྱེ་མ་བཏབ་པས་སེལ། ༡༥ ཡང་ཕྱེ་སྤྲུལ་ཤིང་རྩོ་ལྟར་སྤྲུལ་ལ་རྩ་
 མའི་དུད་བ་དང་། ཟུ་ཚུ་གཉིས་མཉམ་པའི་སྤྱེ་མ་རྩུ་མིག་གི་རྩུར་སྤྲུལ་ནས་
 སྤྲུལ་ས་ཕན། ༡༦ སོ་བརྟུང་བ་སོགས་སོག་སྤྲུལ་གིས་འགྲུལ་བ་ལ་གཟེ་
 མའི་རྩ་བ་མེར་བསྐྱེག་ས་པའི་ཐལ་བ་སྤྲུལ་ས་ཕན། ༡༧ ལིང་རྟོག་གསར་
 རྟེན་རྩ་སོགས་སྤྱེ་འགྲིབ། བར་འགྲིབ་སོགས་ཁྲག་ཤས་ཆེར་མེད་ན་ཐོག་
 མ་ནས་དང་། ཁྲག་ཤས་ཆེ་བ་གཏར་རྩེས་མེ་རྩུག་ས་ལེགས་པས། དེ་ལ་
 བད་བ་ལུས་དྲང་པོར་སྦྱང་། མིག་ཐད་ཀ་དྲང་པོར་བལྟས་པའི་རྒྱལ་མོའི་
 རྟེན་ནས། རྟེན་འོག་སྤྱེ་ནང་བཞིན་བད་བ་རང་གི་ཚོན་གང་གཞལ་མཚམས་
 གྱི་ཁ་གདོང་བཞི་ལ་གདབ། ~~མེ་རྩེ་~~ སྤྱེ་རྩུར་དུ་མིག་གི་སྤྱེ་གཤམ་ནས་མཚོན་
 གང་མཚམས་སྤྲུལ་གདབ། གསེར་རྩུག་ས་མེ་ལ་བསྐྱེག་ས་བ་དང་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱེ་
 བ་རེས་མོས་གྱི་མཐར་སྤྲུལ་ལ་རེག་བ་དང་། མེ་ལྟ་བུ་འབར་ན་རེག་རན།

དོ་ཉ་ཤིག་ཡིན་ན་མེ་འབར་རུང་ད་དུང་སྐྱམ་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། མེ་ལ་བསྐྱེག་
 བ་ལན་གཅིག་གཉིས་བྱ་དགོས། ལིང་ཏྲིག་བཙོས་གཞན་གྱིས་མ་ཐུབ་པར་
 རྒྱལ་མོའི་སྤྲོད་དུ་འགོ་གྲུབས་བྱུང་ན། ལིང་ཏྲིག་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་བཤད་
 གསལ་གཉིས་སམ་རེ་རེ་བཏབ་པས་དེ་ཕྱོགས་སུ་འཐེན་འགོ། འགྲིབ་ལའང་
 ཕྱོགས་བཞི་གར་ཡོད་དོས་སུ་མཐོང་བའམ་མཐོང་ཚུལ་ལ་དབགས་ནས་གར་
 ཡོད་དོས་སུ་བྱིར་ལ་འཐེན་བྱིར་མི་གདབ་ན་རྒྱལ་མོའི་སྤྲོད་དུ་མི་ཤོར་བར་
 འགྱུར། འགྲིབ་མཐོང་བྱེད་རྒྱལ་མོའི་ནང་དོས་སུ་ཡོད་ན། བྱི་ཟུར་ན་བ་དོས་
 ལྟ་བུར་མི་གདབ་ན་རྒྱལ་མོའི་སྤྲོད་དུ་འཐེན་འགོ་བས་མ་ཁོར་བ་གལ་ཆེ། ཡང་
 བས་ཁར་མིག་མི་གསལ་ན། རྒྱ་མཐོང་ལ་གཉིས་རྒྱས་དག་པར་བཀྲུས་ལ་
 བས་ཆོལ་མར་སྐྱར་བྱགས། བཀྲུ་མཉེ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ༤༤ །
 རྒྱ་བ་རྒྱུང་འོན་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་གནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆོན་རེ་གཞལ་བར་མེ་བཙའ་
 བྱ། ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྷའང་རྒྱ་བར་སྐྱགས། ༤༥ ། དུག་སྦྱོང་ལ་གོ་བླ་དོན་གསུམ་
 ཅམ་ཆོལ་བརྒྱུང་བ་དཀར་ཡོལ་གང་ཅམ་རྒྱ་ལ་ར་ཡུན་ཅམ་སྤང་། དེ་ནས་
 ཐེ་བོས་དཀར་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཁུ་བ་གར་མོ་དེས་དུག་གི་སྒྲན་རིལ་བུར་དྲིལ།
 ལྟ་ག་མ་སིང་བོས་མཚམས་སུ་ལྟ་བྱེད་བཏང་བ་ཟབ། ༤༦ ། ཅན་དམར་
 བོ་བཙག་ཞིབ་བཏགས་ཁོང་དུ་བཏང་ཞིང་གང་ན་སར་བྱུག་པས་མེ་ཕྱེ་འཁོར་
 ལོ་ལ་ཕན་ནོ། ༤༧ ། བྲག་ཁུན་ཐང་ཁང་དུ་བཏང་བས་ཡན་ལག་གི་རྩ་རྒྱས་
 འཁུམས་ཆད་གསར་རྟིང་མ་དང་། བུད་མེད་བཙམ་རྗེས་རྟེན་པ་ན་བ་མོགས་

འཛོམས། ༥༥ སོ་དྲུག་གི་མ་གསར་ནིང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆུ་དྲོན་མོས་བཀྲུས་
 ལ་སྟོང་ང་དང་གོ་ཡུ་བསྐྱེས་པ་ཞོ་དོ་རེ་ནི་ལ་ཐོ་ཅ་དང་སྤྱ་ཅི་ཞོ་ཕྱེད་རེ་ཞིབ་
 བཏགས་ནད་པའི་མཆིལ་མས་ཁུ་བ་བྱས་པ་བྱ་རོག་གི་སྒྲོམ་མ་གར་ཡོད་ལ་
 བྱགས་པས་ལྷུང་དུ་སོས། ༥༦ འབྲས་ལུ་སྒྲུངས་པའི་ནད་ལ་འབྲས་གསུམ་
 གྱི་ཕྱེ་མ་བ་ཡི་རྩས་བཏུང་བས་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་གྲོལ།
 ༥༧ དྲངས་མ་འཛོག་པ་ལ་སྤྱུག་སྒྲེལ་གཤེལ་ཀར་བཅས་ཞིབ་བཏགས་ཐུན་ཚད་
 ཉིས་འགྱུར་ཙམ་རེ་ཟོས་པས་ཕན། སྤྱན་གཏོང་རིང་སྒྱུར་དང་ལ་ལུག་མི་
 ཟེའོ། ༥༨ ཁྱི་བྱན་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་ཆུར་ཞོ་ཙམ་སྒྱུར་བ་སྤྱི་འོག་ནས་
 སྒྱུད་ཀར་ནག་མཚོམས་ཡན་བྱགས་པས་ཕན། ༥༩ ཡང་དེལ་ནད་ཆུ་འགགས་
 བཅོས་ཐབས་ཟབ་བྱུང་ཙན་ཚ་ལ་ཆུ་བཅད་ཕྱེ་མ་ཅུང་ཟད་སྤུབས་སུར་གྱིས་
 གསང་གནས་སུ་བསྐྱལ་བས་དེ་འབྲལ་དུ་ཕན། ཡང་སྤྱན་ཆུང་རེ་ཆུ་བསྒྲོལ་
 གྱིས་སུལ་བས་དེལ་ནད་ཞི་བ་སྒྱུར་གྲུབ་པོ། ༦༠ ཁྱེད་ལྟུག་གི་ནད་ལ་ཐོ་བ་
 རིས་མ་རི་ཙེ་དང་སྤྱི་རྒྱུར་གཉིས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་མར་ལ་སྒྱུར་བྱགས་
 ཕན། ༦༡ གཉན་འབར་འཕུར་ལ་ཉ་ལྷིབ་མེལ་ཕྱེད་ཙམ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་
 བ་བའི་ཞོས་གཏང་བྱས་སྤྱན་ཆེ་ཙམ་ཉིན་བདུན་བར་བཏང་བས་ཕན། ༦༢ སུད་
 མེད་གྱི་མཚན་མ་ཆུང་དུར་གཏོང་ན། སྤྱ་ཅི་རུ་རྟ་ཞིབ་བཏགས་ཆ་མཉམ་སྒྲུང་
 ཅིའི་རིལ་བུ་སྒྱུ་རུར་ཙམ་བསྒྲིལ་མཚན་མར་བཅུག་པས་གྲུབ་པོ། ༦༣ ཡང་
 སྒྲིམ་པའི་ཐོ་རྟགས་སྒྲོམ་རིང་མཁྱེད་འདོད་ན། སོ་མ་རྩ་དང་ཐང་སྒྲོམ་ཆ་

སྟོམས་ཨ་མ་པ་ལའི་ཁུ་བ་དང་མཉམ་དུ་འདམ་བཏགས་བྱས་པ་རིལ་བྱ་གི་བ་
 སྟོམ་བྱས། སྟོམ་པ་གཞན་དང་མཉེ་ཆུ་ལ་ཞོ་ཙམ་བདར་བ་རིང་བར་སྟོམ་གས་
 གྱི་རྒྱབ་དང་། སྟོམ་མཁུང་སྟེར་ལོ་མན་ཡོངས་ཤོགས་ལ་བྱུགས་པས་གྲུབ་
 བོ། ། ༡༧ རང་གི་ཁྲག་དང་། སྟེ་མི་གིས་དབུལ་བར་ཐིག་ལི་བྱས་པས་གང་
 མཐོང་བའི་བྱད་མེད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། ༡༨ ཨ་ར་ཇ་ར་གོ་ནི་ད་བ་རེ། ཨ་
 ར་ཇ་ར་གོ་ར་བ་ལ་བ་ཏི་ནི་ད་བ་རེ་དོ་ཏ་ཨི་ཏ་ཏུ་མཆོ་གི། མེ་རི་སྟེ་སྟེ་གྲུ་ར་
 གི་ས་སྟེ། སུ་རི་མཆོ་ཨི་ཤུ་ར་བ་ཙ། ཡ་མས་མགོ་བོ་བྱེད་ན་བ་ལ་མི་གཞན་
 ཞིག་ལ་མགོ་བོ་ན་སར་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ་རང་གིས་སྟུགས་འདི་ཆར་བདུན་
 མ་སོང་བར་གྱི་ཕྱིས་ས་ལ་རི་མོ་མིག་མང་རིས་གང་མང་བྱིས། སྟུགས་གངས་
 ཆར་བ་དང་། གྱི་ཕྱི་རི་མོའི་དགྱིལ་དུ་བཅུགས་ལ་ནད་གང་དུ་འདུག་དེས།
 གཞན་དུ་འཕོས། འདུག་ན་དེ་ནས་བཟུང་ལ་སྟུར་སྟུར་བྱས་པས་ཟུག་གཟེར་
 འབྲལ་དུ་ཆག་ནས། བད་མེད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མྱོང་བྱུབ་པོ། ། ༡༩ སྟུར་
 སྟོད་གྱི་སྟོན་ཡོན་དང་མདངས་བཟང་ངན་འགྱུར་སོང་ན་གྲུ་གཏོན་གྱི་ནད་
 ལྷགས་པ་ཡོན་པས། སོར་མོ་ཉི་ཤུའི་སེན་སྟིང་མཆོམས་དང་། སྟུ་མཆོམས་
 སྟུ་བྱེད་ལ་སོར་ལྷ། སེར་མདོག་ཐོན་ཙམ་བསྟེགས་པས་སེལ། ༢༠ ཆོགས་
 པ་དུག་པའི་པན་ཚུན་སོར་བཞི་རེ་གཅུལ་བ་ཅུ་རེ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དེ་
 བས་སྟུ་མེ་བཙའ་བཞག་ན་ཁྲག་རྒྱུད་གིས་མགོ་ན་བ་དང་ཅུ་དཀར་ལ་པན།
 ༢༡ བཙོ་བརྒྱད་པའི་གཡས་གཡོན་སོར་གསུམ་དང་ཁ་གསུམ་མེ་བཙའ་

༡༡ མང་ཁུའི་དྲངས་མ་ཁུ་རམ་དང་སྒྱུར་བས་རྒྱུད་ནད་མ་ལུས་སེལ། ༡༢ འབྲས་
 གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་མང་དང་སྒྱུར་ཅི་སྒྱུར་ལ་ཐོས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
 ཞིང་དབང་པོ་གསལ། ༡༣ འཇམ་འབྲས་ལ་སྒྱུབ་བྱས་ནས་དཔུལ་ཆུས་བཀའ་
 སྟེ་སྟངས་སྟེད་པ་ལ་བཅིངས་ན་སྒྱུབ་འཛིན་ནོ། །ཡང་ན་མགོན་པོའི་ནང་
 དུ་དཔུལ་ཆུས་བཀའ་ནས་ཁར་བཅུག་པས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཐངས་ཅི་དཀར་
 པོའི་ཁུ་བྱས་ནས་ནང་རེ་རིལ་ཁུ་རེ་ཐོས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ༡༤ སྤྱག་
 རོན་གྱི་བྱུན་སྒྱུར་ཅིར་བཏབ་ནས་ལིན་ལ་བསྐྱས་པས་འདོད་པའི་བྱད་མེད་
 དེ་ཁྱག་འཛག་པར་བྱེད་དོ། ། ༡༥ དབྱར་ཅ་རྒྱན་འབུམ་བརྟུང་བ་ལུལ་དོ་
 འོ་མར་བཏབ། དེ་ནང་ཐང་ཐོམ་དཀར་པོ་ས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བར་སྒྲིམ་པའི་
 ཅ་བ་ལྷག་རིལ་ཅམ་དང་། ར་ལྷག་གང་རུང་གི་སྤྱག་འབྲས་ལ་གཅིག་བཅས་
 བཏབ་ལ་དལ་བུས་འོ་མར་རང་ཐིམ་དུ་བཅོས་ནས་གསུམ་ཀ་འདམ་འཐག་
 བྱས་ཏེ་རིལ་བུ་སྤྲེལ་ཅམ་བྱས་པ་བརྟེན་པས་འདོད་པ་མེ་ལྟར་འབར་ནས་
 རོ་ཅ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ༡༦ ཅ་དུ་ཐ་ལ་ཡེ་རྩར་བསྐྱས་ནས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཐོས་ན་ཆོའཕེལ་ལོ། ། ༡༧ ཏུས་སྒྲིགས་མའི་གཉན་རིམས་
 བརྒྱ་ཏའམ་ནག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་རྟེན་སྦྲངས་བའོ། །ཁོང་
 སྒྲིག་ཏུ་བབས་ཏེ་སྒྲོ་བུར་དུ་འཆི་བའི་གཉན་རིམས་ལ་སྤུར་ནག་གི་ཐང་ལ་
 སྤྲེལ་ཏེ་བཏབ་པ་ཡང་ཡང་བརྟུང་བ་འདི་ཁོ་ནས་ཐན། ༡༨ མིག་ན་བར་རྒྱང་
 པ་ཆུས་དག་པར་བཀྲས་ལ་ཆོལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས། སྒྲིལ་ལུང་ཐང་ནག་པོ་

ཞིག་བཏགས། མཛོད་པོ་གཅིག་ལག་དུ་ཐོགས་ལ་ཆོས་བཙུང་ལྷེ་རྒྱ་བ་མིག་
 གིས་ཡུན་རིང་ཙམ་དུ་བལྟའོ། ། ༡༥ སྒྲིགས་སུ་མ་ཆོད་ན་རང་གི་ལག་པའི་
 མཐེ་བོང་དང་སྒྲིན་ལག་གིས་བར་དུ་ཡུངས་ཀར་སེར་བོ་མནན། ། ༡༥ མགོ་
 ན་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་མགོ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བཅུག་ལ་བཙོད་གྱི་
 མེས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དེ་མ་བྱའི་སྒྲོས་ཕྱག་ལོ། ། ༡༥ མཛིང་བ་ན་ན་སྒྲིས་
 འོག་སྒྲོ་མའི་ཐི་གུ་བཞག བལ་ཐིག་ཞིག་རྟེན་ལ་བཏགས། ༡༦ མཆིན་ནད་
 ཤིན་དུ་ཆེན་ཨ་མི་ཏ་ཐུན་བཅུ་གཉིས་ཁོང་དུ་བཏང་། ༡༧ རྒྱུང་ལ་མི་རུས་སྒྲི་
 བཙན་གྱི་དུ་བ་སྒྲར་བདུག ༡༨ མཐིལ་བ་ལ་གོ་གྲང་གྱི་དུ་བ་བདུག ༡༩ བད་
 ཀན་ལ་ར་ཡི་གྲང་བ་བདུག ༢༠ འབྲུགས་ལ་བདུད་ཅི་བསྐྱེད་པའི་དུ་བ་བདུག
 ༢༡ མིག་སེར་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ཅི་བསྐྱེད་པའི་དུ་བ་བདུག ༢༢ གཟེར་ནད་ལ་ཤ་
 བའི་ར་ཡི་དུགས་དང་དུ་བ་བྱའོ། ། གྲང་བ་ལ་ནད་ལྷགས་ན་གནམ་སྒྲོང་གི་
 ལུབ་མོར་བྱ་ཆང་གྲུ་བ་མགོ་ལ་བརྟེན་ལོ། ། ༢༣ སྒྲིང་ལ་ནད་ལྷགས་ན་གྲུ་
 བ་ལ་མཆོན་ལྷན་བྲང་ལ་བཀལ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ལྷན་པའི་སྒྲོ་མས་རྟོག་པས་
 རྟོག་ན་སོས། ༢༤ བྱིས་བ་རྒྱུང་རུན་ན་སྒྲི་གཙུག་མགོན་སུ། སྒྲི་ལ་སྒན་མ།
 དཔུང་གཞོན་བལ་དམར་སྒྲིང་བ་སྒྲིམ་སྒྲིལ་བཏགས། ༢༥ དར་མ་ན་ན། རྩོར་
 བ་དང་ཐག་བ་སྒྲིལ་ནས་ཁོ་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་གིས་གང་ན་སར་
 གྲུན་བས་སོས་སོ། ༢༦ ། ལུ་མོ་ན་ན་ཁང་པོའི་གཞུ་མཆོག་ལ་སོ་འདེབས་སུ་
 འཇུག་ཅིང་། ཐི་གུ་སྒྲོ་དམར་གྱིས་དགྲིས་ལ་ཁང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུན་བས་

སོས་སོ། ། ༩༩ སྐྱོན་སྐྱོན་ན་ན་རང་འཕག་གི་ཁར་སྦྱེད་པུ་བཞག་ལ། ཕྱིན་
 ཀ་ལོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སོས་སོ། ། ༡༠༠ སྒྲིང་འདྲེར་ཡན་ལག་ལ་
 ཟུག་ན་ཐྱག་འོང་བ་རང་གི་ཁས་འདིབས་བས་པན། ༡༠༡ ཏུག་སྦྱུལ་གྱིས་ཟུག་
 བ་སྤེམ་མང་ཕྱགས་བ་བསྐྱན་བས་པན། ༡༠༢ བྱིསྐྱོན་གྱིས་ཟུག་ན་མི་ཞུན་བྱགས།
 ༡༠༣ བྱིཡི་སོས་བཏབ་ན་འབྲས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་བྱུགས། ༡༠༤ གཟེར་ནད་
 བྱུང་ན་དར་སྦྱེད་སྒོ་དམར་གྱི་སྦྱུད་བྱས་པའི་གང་ན་སར་ཁབ་གྱིས་ལོ་གངས་
 འདྲེན། ༡༠༥ མིག་ཏུ་རྩལ་སོང་ནས་ཚབས་ཆེན་རྒྱ་རྒྱན་པུ་ཏུ་དལ་བས་རྒྱན་
 མ་ཆད་པར་མིག་ཏུ་གཏིག་ ༡༠༦ སྦྱིད་པ་འདོན་མ་བྱུབ་པར་གདོང་སྦྱིད་ན་
 དེ་མ་ཐག་ཉི་མ་ལ་བལྟའོ། ། ༡༠༧ ལྷ་ཆམས་བྱུང་འཕྲལ་གཞན་ལ་མ་བརྟོད་
 གོང་ཁང་སྟོང་ངམ། ལྷ་མ་ནད་ཏུ་ཁ་མཆུ་བཅུག་ལ་ཨ་ཁུང་ལ་ཆམས་བ་བྱུང་
 ཞེས་གཞན་གྱིས་མ་ཐོས་ཅམ་བརྟོད། ལྷ་མ་ནད་བཅུག་ན་ལྷ་མ་གྱི་ལྷ་པར་
 འཕུར་རྒྱུར་འཕུར་ལན་གསུམ་བྱ་དེས་པན། ཡང་ན་རྟ་རྟ་གཡས་མཐེ་བོས་
 ལྷ་གཡོན་ལན་གསུམ་མཉེ། གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་ལྷ་གཡས་ལན་གསུམ་
 མཉེ། དེས་པན། ཡང་ན་བྱུང་འཕྲལ་རྩམ་བའམ་ཡོས་གྱི་ཏུ་བས་ནན་ཆེར་
 བཏུག་པས་ལྷ་ཆམ་ཐུན་བུ་ལམ་ནས་ལྟོག་ ༡༠༨ བྱ་ཐི་བའི་སྦྱོང་རྟ་རྟ་པ་ལ་
 བྱུགས་ན་སེར་ཀ་མི་འོང་། ༡༠༩ ཐང་སྦྱོམ་འབྲས་བུ། གཡེར་མ། ལྷ་མ་བུ་
 རེ་རལ་གསུམ་གྱི་བ་སྐྱམ་བྱས་མར་ཁ་ཆ་བ་དང་སྦྱར་ནས་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་
 ལྷི་བས་མི་བྱ། སྦྱོ་ལོ་དཀར་པོ་དང་ལོ་བཙན་འཐེང་བོ་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བྱས་

པའི་ཕྱེ་མ་ལྷེ་གྲུ་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་བྱི་ཤིག་གིས་མི་བྲ། གཙོད་ཐྱག་མར་
 རྩིང་ད་ར་སྦྱར་ནས་བྱུགས་ན་ལྷེ་བས་མི་བྲ་བ་ཕྱོད་གྲུབ། ༡༠༥ སྦྱར་རྒྱན་མེ་
 འོག་རང་གི་མགོ་ལ་བཙུགས་ན་སྦྱར་བུས་སོས་མི་འདེབས། ༡༠༦ ལྷུ་མ་ཁན་
 འབྲས་ལ། ཤ་དོར་བའི་རྩ་བ། ཁ་རུ་ཚྭ། ཡུངས་ཀར་ཆེ་ལ་གྱིས་ལུས་ལ་བྱུགས་
 བ་དྲི་མི་ཆགས། ༡༠༧ བསེ་དྲི་འདོན་ཐབས་དང་གཉིད་རྒྱུང་ཐབས་ལ་དང་
 བོ་བུལ་འོག་གི་རྒྱས་བསྐྱུས། དེའི་ཤུལ་དུད་བ་བྱ་བལ་མ་དང་སྒན་མའི་མེ་
 འོག་ཞིབ་བཏགས་ལུལ་འོག་གི་རྒྱར་སྦྱར་ཏེ་བྱུགས་ན་བསེ་དྲི་དེས་བར་འདོན།
 ཡང་ན་བྱུགས་ཐལ་བྱུག་གོ། །ཞི་ཏི་དེ་ཐིབ་ཐིབ་སང་སང་སྦྱ་རྩུ་ལྷུགས་དེ་
 རྒྱན་དུ་བཞུགས་ན་གཉིད་རྒྱུང་། ཆ་བས་ཏུ་ཅང་སྦྱགས་ན་ག་ལུར་ཅུ་གང་འུ་ཁྱའི་
 གང་ཐང་འཐུང་ན་གཉིད་མེད། ཡང་སྒྲེ་ཏེས་ལྷག་མིག་གཉིས་བཏགས་ཏེ་
 དཔུང་བ་ལ་བཀྱས་ན་གཉིད་མེད། ཡང་ལྷག་མིག་སྒྲམ་བ་ཞིབ་བཏགས་
 དཔུལ་བར་བཀྱས་ན་གཉིད་རྒྱུང་། ༡༠༨ གདོང་མཛེས་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་ལ། རུ་རྟ། ལུ་ཟེ་སེར་བོ། ཐང་ཕྱོམ་བ་རྒྱུལ་
 སྦྱར་སྦྱར་བྱུགས་པས་གདོང་གི་སྒྱུ་ན་དག་ནས་བསྐྱེད་གཞོན་ལུའི་མདངས་དང་
 ལྷན། བཙོད་སྦྱར་པའི་བར་ཤུན་ལྷོང་རོས་བཙག་ཡུག་རྣམས་འོ་མར་བསྒྲེལ་
 བའི་ལྷེ་གྲུས་གདོང་ཉིམ་འཆར་ཀ་བཞིན་དུ་མཛེས། ཡུངས་ཀར། བཙོད། བཙག་
 ཡུག་ལྷོང་རོས་ར་འོའི་ལྷེ་གྲུས་གདོང་རྒྱ་བའི་མདོག་བཞིན་ནོ། ། ༡༠༩ མི་སྤལ་
 བ་བྱ་གོད་གསུམ་གྱི་རུས་བ་མཉམ་སྦྱར་ཕོ་མོ་གང་ལ་བསྒྲུས་བ་དེ་ཡིད་དུ་

ཀླན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

འོང་། མིའི་ཕྱེ་སྐྱམ་ཚུ་གང་དང་སྦྱར་ནས་བཏུང་ན་ལྟ་མོའང་དབང་དུ་འགྱུར་
རོ། །བྱིས་པ་སོ་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱེ་གྱི་ལྷོ་དང་སྦྱར་ནས་དབུལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་
པས་གང་བལྟས་པ་དང་ཁམས་གསུམ་པོའང་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །
འདྲིར་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་གི། །ཕན་བྱེད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཉེར་མཁོ་སྒྲུན་
གི་ཕྱིར་བ་བླངས། །འཚོ་བྱེད་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ། །ཞེས་བའང་རྒྱུད་ཆེན་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པ་མང་དུ་སོས་ཤིང་། རྒྱ་པོད་བཀའ་གཏེར་གི་མན་ངག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་དོ་ཤལ་མགིན་བར་དབུངས་པའི་
འཚོ་བྱེད་དུ་མའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་གསོས་ལྟ་དམིགས་ནས། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ལུན་གི་སྒྲན་ཕྱིར་
འདིའང་ཆོ་རིག་འཛོན་པའི་མིང་ཅན། མི་ཡམ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པས་སྒྲ་ལྟར་དལ་འབབ་ཀྱི་འགུམ་
མོ་ཉེར་དགོན་གསང་སྐྱུ་གས་བཤད་རྒྱུ་ཆོས་ལྷིང་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད་ཡོད། །

༡། ཅ་རྒྱུད་རྟེན་འགྲེམ་མཁུ་ངན་མེད་པའི་ལྡོན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཆོད་མྱི་རྟེན་ཅ་རྒྱུད་ལ། འདིར་ཅ་བ་ཐུགས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཐམས་ཅད་
དཔེ་བྱ་ངན་མེད་པའི་ལྡོན་ཤིང་གི་རྩལ་དུ་རྟེན་འགྲེམ་བ་ལ། གནས་ལུགས་
ནད་གཞིའི་ཅ་བ། རོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་ཅ་བ། གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཅ་བ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩུ་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་པ་གནས་ལུགས་
ནད་གཞིའི་ཅ་བ། ཞེས་རྟེན་གཅིག་བཞག་སོ། ཅ་བ་དེ་ལ་སྟོང་པོ་དུ་ཡོད་ཐང་དཀར་ཆ་མཉམ་
པར་བསྒྲིགས། སྟོང་པོའི་སྟེང་རང་རང་གི་ཡལ་ག་དུ་ཡོད་ཐང་དཀར་བསྒྲིགས། ཡལ་གའི་སྟེང་དུ་རང་
རང་གི་ལོ་མ་དུ་ཡོད་སྟེང་དུ་བཅུགས་ཏེ་བསྒྲིགས། དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་མཚོན་པའི་མེ་འབྲས་ལྟ་
པོ་ཟུངས་བདུན་གྱི་ལོ་མའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐར་སྐར་མའི་དབྱིབས་ལྟར་བཞག། ཅ་སྟོང་སོགས་དོ་ཆེ་རྩུང་རིམ་
པར་ཐུད་ཅིང་མེ་འབྲས་ལྟ་པོ་དོ་དཀར་བཞག་སྟོལ་མཛད་དོ། ཅ་བ་དེ་ལས་གྱེས་པའི་སྟོང་
པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་ལུས་རྩུ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་སྟོང་
པོ། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལུས་ཆབ་རོམ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་སྟོང་པོ་གཉིས་སོ། །
རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ལས་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་ཡོད་པ་ནི།
ནད་རྩུང་མཁྲིས་བད་ཀར་གསུམ་གྱི་ཡལ་ག་ ལུས་ཟུངས་བདུན་གྱི་ཡལ་ག་
དྲི་མ་གསུམ་གྱི་ཡལ་གའོ། །ནད་ཀྱི་ཡལ་རྩུས་པའི་ག་ལས་ལོ་མ་བཙོ་ལྟ་ཡོད་
པ་ནི། རྩུང་སྟོག་འཛིན་སྒྲི་པོར་གནས་པའི་ལོ་མ། བྱེན་རྒྱ་བྲང་ལ་གནས་
པའི་ལོ་མ། བྱེད་བྱེད་སྟོང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མེ་མཉམ་པོ་བ་ལ་གནས་
པའི་ལོ་མ། སྐར་སེལ་གཞང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་སྟེ་རྩུང་ལྟ་ མཁྲིས་བ་

འདྲ་བྱེད་ལུ་དང་མ་ལུའི་བར་ན་གནས་པའི་ལོ་མ། མདངས་བསྐྱར་མཆིན་
པ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། སྐྱབ་བྱེད་སྙིང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མཐོང་བྱེད་
མིག་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། མདོག་གསལ་ལྷགས་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་སྟེ་
མཁྱེས་པ་ལྟ། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་བྲང་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ལྷགས་བྱེད་
ཐོ་བ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ཁྱུང་བྱེད་ལྷེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། ཆོམ་བྱེད་
མགོ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ། འཕྱོར་བྱེད་ཆོགས་མིག་ཀྱུན་ལ་གནས་པའི་ལོ་
མ་བཅས་བད་ཀན་རྟེན་ཁྱོན་བཅོ་ལྟེ། །གཉིས་པ་ལུས་རྒྱངས་གྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་
པའི་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། །ཁ་ཟས་བཟའ་བདུང་གི་དྲངས་པའི་ལོ་མ། དེའི་
དྲངས་མ་ཁྲག་གི་ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་ཤའི་ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་ཆོམ་གྱི་
ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་རུས་པའི་ལོ་མ། དེའི་དྲངས་མ་རྒྱང་གི་ལོ་མ། དེའི་
དྲངས་མ་ཁུ་བད་ཀར་དམར་གྱི་ལོ་མ་བཅས་ལུས་རྒྱངས་བདུན་ནོ། །གསུམ་
པ་རྩི་མའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྩི་མ་བཤང་བའི་ལོ་མ། རྩི་
མ་གཅི་བའི་ལོ་མ། རྩི་མ་རུལ་བའི་ལོ་མ། དང་གསུམ་མོ་མཆེན། དེ་ལ་སྒྱིར་ལུས་
ཞེས་པ་ལ་ནད་མེད་དང་ནད་ཅན་གཉིས། ནད་མེད་པའི་ལུས་ཀྱང་ནད་རྒྱངས་རྩི་མ་གསུམ་ཆོགས་པ་
ཅམ་ཡིན་ལ། ནད་ཁམས་བཅོ་ལྟ་རྒྱངས་བདུན་རྩི་མ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་ལྟ་པོ་ཆོགས་པ་ལ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་
དེས་མཆོན་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བརྒྱ་རྣམས་རྩ་རྟོང་ཡལ་ག་ལོ་མའི་རྩལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་
ཤས་བར་བྱའོ། །ད་ནི་གཉིས་པ་ཆབ་རོམ་ལྟར་ལུས་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་རྟོང་པོ་
ལ་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་དགུ་ཡོད་པ་ནི། ནད་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་ཡལ་
ག་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་པ་སྒྱེན་གྱི་ཡལ་ག་ རྒྱ་སྒྱེན་ལྟན་པའི་ནད་ཉིད་འདུག་

པའི་སྒོ་དྲུག་གི་ཡལ་ག་ ལྷགས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་བར་དུ་གནས་བཅས་
 པའི་ཡལ་ག་ རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ བ་སོ་ལུས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བྱེད་འཕེལ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་ཡལ་ག་ འབྲས་སུ་སྒྲིག་གཅོད་པ་བྱེད་དགུ་ཡི་ཡལ་
 ག་ བཅོས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནད་གཞན་དུ་ལོག་པ་ལྟོག་རྒྱ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག་ མདོ་དོན་དེལ་ན་ཚ་གང་གཉིས་སུ་འདྲུ་པའི་ཡལ་ག་བཅས་
 དགུ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ལོ་མ། ཞེ་སྤང་གིས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་
 མ། གཏི་མུག་གིས་བད་ཀན་སྐྱེད་པའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་
 ལྟན་སྐྱེས་རྒྱུན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། དུས་དམན་ལྷག་ལོག་
 པའི་ལོ་མ། གདོན་སྒོ་ལུང་དུ་ཕྱེ་བའི་ལོ་མ། ཁ་ཟས་བསིལ་དྲོད་མ་སྟོམས་
 པའི་ལོ་མ། སྐྱོད་ལམ་དྲག་དལ་མ་སྟོམས་པའི་ལོ་མ་བཅས་བཞི་ལོ། །གསུམ་
 པ་འཇུག་སྒྲིའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། བྱེད་པ་གས་ལ་གམ་
 པའི་ལོ་མ། བ་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ། ཅ་ལ་རྒྱ་བའི་ལོ་མ། རུས་ལ་ཞེན་པའི་
 ལོ་མ། དོན་ལ་བབ་པའི་ལོ་མ། སྟོང་དུ་ལྷུང་བའི་ལོ་མ་བཅས་དྲུག་ཡོད།
 བཞི་པ་གནས་ཀྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། བད་ཀན་གླང་
 པ་ལ་བརྟེན་སྟོང་ན་གནས་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་མཆིན་མཁྲིས་ལ་བརྟེན་
 བར་ན་གནས་པའི་ལོ་མ། རྒྱུད་དབྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་སྟོང་ན་གནས་པའི་ལོ་
 མ་བཅས་གསུམ་མོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་

པ་ནི། རྒྱུ་ལུས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། རྒྱུ་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣ་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། རྒྱུ་སྟིགས་མ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་རེག་བྱའི་སྟོ་པ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། རྒྱུ་དོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ནས་སྟོང་དང་ཐོག་ཅུར་ཁར་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། རྒྱུ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ལོང་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ་སྟེ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལམ་ལ། མཁྱེས་པ་ལུས་རྒྱུས་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཁག་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། མཁྱེས་པ་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུས་
 པ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། མཁྱེས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མིག་ལ་རྒྱུ་པའི་
 ལོ་མ། མཁྱེས་པ་དོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོན་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། མཁྱེས་
 པ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་མཁྱེས་དང་རྒྱུ་མར་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ་སྟེ་མཁྱེས་
 པའི་རྒྱུ་ལམ་ལ། བད་ཀན་ལུས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དྲངས་མ་དང་
 ག་ཆོའི་རྒྱུ་དང་ཁུ་བར་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་སྟིགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ནས་པ་ཤང་གཅི་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 རྩ་ལྟེ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོ་མཆོར་མཁའ་
 མར་རྒྱུ་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་པོ་བ་དང་སྒྲང་བར་
 རྒྱུ་པའི་ལོ་མ་སྟེ་བད་ཀན་གྱི་རྒྱུ་ལམ་ལ་སྟེ་ཁྱོད་བཙོ་ལུ་ལོ། །ཁྱུ་པ་ནད་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ན་སོ་ལུ་དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་
 པ་རྒྱུ་པ་མི་ཡིན་པའི་ལོ་མ། དར་མ་མཁྱེས་པའི་མི་ཡིན་པའི་ལོ་མ། བྱིས་
 པ་བད་ཀན་གྱི་མི་ཡིན་པའི་ལོ་མ་བཅས་ན་སོའི་དབྱེ་བ་གསུམ། ངད་ཅན་

གྲང་བ་རྒྱུད་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། སྐམས་ས་ཆ་གདུང་ཆེ་བ་མཁྲིས་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། རྒྱན་ཅན་སྦྱུམ་བག་ལྡན་བ་བད་ཀན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ལོ་མ་བཅས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ། རྒྱུད་ནད་དབྱེར་དུས་དང་དགོང་
 དང་ཐོ་རངས་ལྡང་བའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་སྟོན་གྱི་དུས་དང་ཉིན་གྲུང་མཚན་
 གྲུང་ལྡང་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་སྔོན་དང་སྔོན་ལྡང་བའི་
 ལོ་མ་སྟེ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཅས་ཁྱོན་དགུའོ། །བདུན་པ་འབྲས་ཁུ་སྟོག་
 གཅོད་བ་ནད་དགུའི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། ལུས་རྒྱུངས་
 ཟད་ནས་སྒྲན་སྒྲུད་མི་བདུབ་པའི་ལོ་མ། འབྲུང་པའི་གདོན་གྱིས་རྣམ་པར་
 འཛོལ་བས་ཆོ་སྟོག་ཟིན་པའི་ལོ་མ། དུས་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱུད་ནད་སྟོག་ཉིན་
 ཆད་པའི་ལོ་མ། ཆ་བ་ལ་འདས་པའི་ལོ་མ། གྲང་བ་གཏིང་དུ་མཁར་པའི་
 ལོ་མ། ཆོ་དང་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཏེ་འཛོལ་གསུམ་ཟད་པའི་ལོ་མ། ཆ་
 གྲང་གི་འདུ་བ་གཅིག་ཆོས་ན་གཅིག་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་འདུ་བ་གསེད་དུ་བབ་པའི་
 ལོ་མ། སྒྲན་དབྱུད་སྟོགས་ལོག་པའི་སྟོར་བ་མཚུངས་པས་ནད་ཀྱི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་ནས་སྟོག་ལ་རྟོལ་བའི་ལོ་མ། ནད་སྟོག་གི་གནད་དུ་བབ་པའི་ལོ་
 མ་དགུའོ། །བརྒྱད་པ་ལྟོག་རྒྱུའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ནི། རྒྱུད་ཞི་ནས་མཁྲིས་པར་ལྟོག་པའི་ལོ་མ། རྒྱུད་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་
 ལྟོག་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་ཞི་ནས་རྒྱུད་དུ་ལྟོག་པའི་ལོ་མ། མཁྲིས་པ་ཞི་
 ནས་བད་ཀན་དུ་ལྟོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་ཞི་ནས་རྒྱུད་དུ་ལྟོག་པའི་ལོ་མ།

བད་ཀན་ཞི་ནས་མཁྱེས་པར་ལྟོག་པའི་ལོ་མ། ཡང་རྒྱུང་མ་ཞི་ནས་མཁྱེས་
 པར་ལྟོག་པའི་ལོ་མ། རྒྱུང་མ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ལྟོག་པའི་ལོ་མ། མཁྱེས་
 པ་མ་ཞི་ནས་བད་ཀན་དུ་ལྟོག་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་མ་ཞི་བར་རྒྱུང་དུ་ལྟོག་
 པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་མ་ཞི་བར་མཁྱེས་པར་ལྟོག་པའི་ལོ་མ་བཅས་བརྩ་
 གཉིས་སོ། །དགུ་པ་མདོ་དོན་དེའི་པའི་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ནི། རྒྱུང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་བ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ལོ་མ། རྟག་
 དང་མཁྱེས་པ་ཆ་བ་མེ་ཡིན་པའི་ལོ་མ་གཉིས་སོ། །ཁྱིན་དང་རྒྱ་མེར་གཉིས་
 ཆ་གང་ཐུན་མོང་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་པ་སྒྲིབ་ཐུབ་ཀྱི་ལོ་མ་མེད་དོ། །ཁྱིན་དང་
 རྒྱ་མེར་སོགས་ཆ་བའང་ཡོད་གང་བའང་ཡོད་པས་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་དེར་འདུ་སྟེ་ཆ་གང་ནི་དོན་འགལ་
 ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཐུང་གསུམ་མེད་དེ་སྒྲིག་པོ་ཆ་གང་གི་ནད་སོ་སོ་རང་སུན་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོ་འདྲེས་
 པ་མེད་དོ། །ལྟོན་གིང་སྤྲ་མའི་རྩལ་རྩོགས་སོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་མེད་དང་དུ་བའི་
 རྩལ་དུ་གནས་པ་ངོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་འགྲེལ་བའི་སྤྲོད་པོ་གསུམ་ཡོད་
 པ་ནི། མིག་གིས་བལྟ་བའི་སྤྲོད་པོ། མོར་མོས་རེག་པའི་སྤྲོད་པོ། དག་
 གིས་དེ་བའི་སྤྲོད་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་བལྟ་བའི་སྤྲོད་པོ་ལས་གྲེས་པའི་ཡལ་
 ག་གཉིས་ནི། ལྟེ་ལ་བལྟ་བའི་ཡལ་ག་ རྩལ་བལྟ་བའི་ཡལ་ག་གཉིས། ལྟེ་
 ལ་བལྟ་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ནི། རྒྱུང་གི་ལྟེ་ནི་དམར་ཞིང་
 རྒྱལ་ལ་རྒྱབ་པའི་ལོ་མ། མཁྱེས་པའི་ལྟེ་ནི་བད་ཀན་གྱི་དྲིག་པ་སྒྲི་མེར་འབུག་
 པོས་གཡོགས་པའི་ལོ་མ། བད་ཀན་གྱི་ལྟེ་ནི་སྒྲི་སྒྲིགས་མདངས་མེད་འངས་

ལ་ལྷོན་པའི་ལོ་མ་གསུམ་མོ། །ཁུ་ལ་བལྟ་བའི་ཡལ་ག་གྲེས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་
 བེ། རྒྱུད་གི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུ་བ་ཆེ་བའི་ལོ་མ། མཁྲིས་རྒྱ་དམར་མེད་དྲི་དུགས་
 རྒྱུད་ས་པ་ཆེ་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་རྒྱ་ནི་དཀར་ལ་དྲི་རྒྱུད་ས་རྒྱུད་པའི་ལོ་མ་
 གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རེག་པའི་སྤོང་པོ་ལ་ཡལ་ག་གསུམ་ནི། རྒྱུད་གི་རྒྱ་
 ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག་ མཁྲིས་པའི་རྒྱ་ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་གྱི་རྒྱ་
 ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག་དང་གསུམ། རྒྱུད་གི་རྒྱ་ལ་རེག་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་
 པའི་ལོ་མ་གཅིག་ནི། རྒྱུད་གི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ལ་སྤོང་སྒྲ་བས་སུ་སྤོང་བའི་ལོ་མའོ། །
 མཁྲིས་པའི་རྒྱའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཅིག་ནི། མཁྲིས་པའི་རྒྱ་ནི་
 མཁྲོགས་རྒྱས་གྲིམས་པར་འཕར་བའི་ལོ་མའོ། །བད་ཀན་གྱི་རྒྱའི་ཡལ་ག་
 ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཅིག་ནི། བད་ཀན་གྱི་རྒྱ་ནི་བྱིང་རྒྱུད་དལ་བར་འཕར་
 བའི་ལོ་མའོ། །གསུམ་པ་དག་གིས་དྲི་བའི་སྤོང་པོ་ལ་གྲེས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་
 ཡོད་པ་ནི། རྒྱུད་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ མཁྲིས་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་
 གྱི་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་དང་གསུམ། དང་པོ་རྒྱུད་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ལ་
 རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཡང་ལ་རྒྱུད་པའི་ཟས་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་
 རྒྱས་རྒྱུད་སྤོང་བའི་ལོ་མ། རྒྱུད་དེའི་རྒྱེན་གྱིས་གཡལ་འདར་བྱེད་པའི་ལོ་
 མ། བྱ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་ལོ་མ། གང་ཤུམ་བྱེད་པའི་ལོ་མ། དབྱི་དང་རྟེན་པ་
 རུས་ཚེགས་མ་ལུས་པ་ཕན་པའི་ལོ་མ། གཟེར་བ་དཔེ་མེད་དུ་འཕོ་བའི་ལོ་
 མ། རྒྱུད་རྒྱུགས་བྱེད་པའི་ལོ་མ། དབང་པོ་ལྟ་མི་གསལ་བའི་ལོ་མ། ཤེས་

པ་འཚུབས་པའི་ལོ་མ། བཀའ་སྤྱད་ན་པའི་ལོ་མ། ལྷུ་མ་བཅུད་ཀྱིས་པན་
པར་དེས་པའི་ལོ་མ་བཅས་སོ། །མཁྱེན་ནད་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་
མ་བཅུན་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་ཚོ་ཞིང་ཆ་བའི་ཟས་སྦྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་བསྐྱར་
བའི་ལོ་མ། མཁྱེན་པ་དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁ་ཁ་བའི་ལོ་མ། མགོ་ན་བའི་ལོ་མ།
ཤེད་དྲུང་བས་ཆ་བའི་ལོ་མ། ལུས་སྦྱོད་གཟེར་བའི་ལོ་མ། ཟས་སྐྱམ་ཁུ་
དུས་ན་བའི་ལོ་མ། བསིལ་བས་པན་པར་དེས་པའི་ལོ་མ་བཅས་སོ། །བད་
ཀན་དྲི་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཅུན་ཡོད་པ་ནི། ལྷུ་ལ་རྒྱུ་པའི་
ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ཀྱིས་བད་ཀན་བསྐྱར་བའི་ལོ་མ། བད་ཀན་གྱི་ནད་
དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་དང་ག་མི་བདེ་བའི་ལོ་མ། ཁ་ཟས་འཇུ་བར་དཀའ་བའི་ལོ་
མ། ཡང་ཡང་རྒྱུགས་ཤིང་ཕོ་བས་ཟས་མི་ལེན་པའི་ལོ་མ། ཁ་མངལ་བའི་
ལོ་མ། ཕོ་བ་འཚོངས་པའི་ལོ་མ། རྒྱུགས་པ་བྱེད་པའི་ལོ་མ། ལུས་སེམས་
ལྷུ་བའི་ལོ་མ། ལུས་ཀྱི་ལྷུ་ནད་གཉིས་ཀ་བྱང་བའི་ལོ་མ། ཁ་ཟས་ཆོས་
རྗེས་མི་བདེ་བའི་ལོ་མ། ཟས་སྦྱོད་གཉིས་ཀ་དྲོ་ན་དེས་པར་འཕྲོད་པའི་ལོ་
མ་བཅས་སོ། །ལྷུ་ན་ཤིང་བར་མའི་ཚུལ་རྒྱ་གསུང་སོ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་ཉི་མ་
དང་བམོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ལའང་འགྲེམ་པའི་
སྒྲོང་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ། བྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་སྒྲོང་
པོ། སྦྱོར་བ་སྤྱན་གྱི་སྒྲོང་པོ། ཆ་བྱད་དབྱད་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་དང་བཞི། དང་པོ་
འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་ལ་གྱེས་པའི་ཡལ་ག་དུག་ཡོད་པ་ནི། ལྷུ་ནད་ཟས་

གྱི་ཡལ་ག་ རྒྱུད་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ མཁྲིས་པའི་ནད་ཟས་གྱི་ཡལ་ག་
 མཁྲིས་པའི་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་གྱི་ནད་ཟས་གྱི་ཡལ་ག་ བད་
 ཀན་གྱི་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་རྒྱུད་ནད་ཟས་གྱི་ཡལ་ག་
 ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བརྒྱལ་ཡོད་པ་ནི། ཉ་ཤའི་ལོ་མ། བོང་ལུའི་ཤའི་ལོ་མ། འཕྱི་
 ཤའི་ལོ་མ། ལོ་ཤའི་ལོ་མ། ཤ་ཆེན་གྱི་ལོ་མ། འབྲུ་མར་གྱི་ལོ་མ། ལོ་མར་
 གྱི་ལོ་མ། ལུར་སྒྲུག་གི་ལོ་མ། སྒྲོག་སྒྲུའི་ལོ་མ། བཙོང་སྒྲོག་གི་ལོ་མ་བཙས་
 བརྒྱའོ། །རྒྱུད་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། བཞོས་
 ཐོག་འོ་མའི་ལོ་མ། ལྷ་བ་ར་མཉའི་ཟན་ཆང་གི་ལོ་མ། ལུར་ཆང་གི་ལོ་མ།
 རུས་ཆང་གི་ལོ་མ་བཙས་བཞི། མཁྲིས་ནད་ཟས་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་ལྷ་ཡོད་
 པ་ནི། བ་རའི་མར་གསར་གྱི་ལོ་མ། རི་དྲགས་ཤ་གསར་གྱི་ལོ་མ། ར་ཤའི་
 ལོ་མ། སྒྲོམ་ཤའི་ལོ་མ། ཉན་སྒྲོན་ཆག་ཆའི་ལོ་མ་བཙས་ལྷའོ། །མཁྲིས་
 པའི་ནད་སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པ་ནི། བ་རའི་ཆོ་ཡི་
 ལོ་མ། བ་རའི་དར་བའི་ལོ་མ། ལྷ་བ་ཆོད་གྱི་ལོ་མ། ལུར་ཆོད་གྱི་ལོ་མ།
 ཆབ་ཆའི་ལོ་མ། གངས་ལས་སྤངས་པའི་རྒྱ་བམེལ་གྱི་ལོ་མ། རྒྱ་བསྒྲོལ་
 གང་གི་ལོ་མ་བཙས་རྒྱས་པའི་བདུན་ནོ། །བད་ཀན་སྒྲུ་བོའི་ནད་ཟས་གྱི་
 ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་དུག་ཡོད་པ་ནི། ལུག་ཤའི་ལོ་མ། གཡག་སྒྲོད་གྱི་
 ཤའི་ལོ་མ། གཙན་གཙན་གྱི་ཤའི་ལོ་མ། ཉ་ཤའི་ལོ་མ། སྤང་ཕྱིའི་ལོ་མ།
 སྒྲོམ་སའི་འབྲུ་རྩིང་གི་ཟན་རྩོན་པོའི་ལོ་མ་བཙས་དུག་གོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་

སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། འབྲིའི་ཞོ་དར་གྱི་ལོ་
མ། གར་ཆང་ནར་སོན་གྱི་ལོ་མ། ལྷ་བསྒྲོལ་གྱི་ལོ་མ་བཅས་གསུམ་པའོ། །
གཉིས་པ་སྟོད་ལམ་གྱི་སྤང་པོ་ལས་གྲུས་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་ནི། ལྷ་གི་
གནས་དང་སྟོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ མཁྱིས་པའི་གནས་དང་སྟོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་
བད་ཀན་གྱི་གནས་དང་སྟོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལྷ་
གི་སྟོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། གནས་རྩོ་སར་སྤྲོད་པའི་
ལོ་མ། ཡིད་རྩུ་འོང་བའི་གོགས་བརྟེན་པའི་ལོ་མ། མཁྱིས་པའི་སྟོད་ལམ་
གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། གནས་བསིལ་སར་འདུག་པའི་ལོ་
མ། སྟོད་ལམ་དལ་བར་སྤྲོད་པའི་ལོ་མའོ། །བད་ཀན་གྱི་སྟོད་ལམ་གྱི་ཡལ་
ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། ཚུལ་བས་བཅག་པའི་ལོ་མ། གནས་རྩོ་ས་
བརྟེན་པའི་ལོ་མའོ། །གསུམ་པ་སྟོད་བ་སྒྲུབ་གྱི་སྤང་པོ་ལ་གྲུས་པའི་ཡལ་ག་
བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་ནི། སྒྱིར་སྒྲུབ་ལ་རོ་དང་རྒྱས་པའི་དབང་གིས། ལྷ་སྒྲུབ་
རོའི་ཡལ་ག་ ལྷ་སྒྲུབ་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་ མཁྱིས་སྒྲུབ་རོའི་ཡལ་ག་ མཁྱིས་
སྒྲུབ་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་གྱི་སྒྲུབ་རོའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱས་
པའི་ཡལ་ག་ རོ་རྒྱས་དེ་དང་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞི་སྒྱུར་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བ་ལས། ལྷ་ཞི་བྱེད་ཁྱ་བའི་ཡལ་ག་ ལྷ་ཞི་བྱེད་སྒྲུབ་མར་གྱི་ཡལ་
ག་ མཁྱིས་པ་ཞི་བྱེད་ཐང་གི་ཡལ་ག་ མཁྱིས་པ་ཞི་བྱེད་ཚུར་ནིས་གྱི་ཡལ་ག་
བད་ཀན་ཞི་བྱེད་རིལ་བུའི་ཡལ་ག་ བད་ཀན་ཞི་བྱེད་རྩྭ་སམ་གྱི་ཡལ་ག་ ལྷ་

སྤྱིང་བྱེད་འཇམ་ཅིའི་ཡལ་ག མཁྲིས་པ་སྤྱིང་བྱེད་བཤལ་གྱི་ཡལ་ག བད་
 ཀན་སྤྱིང་བྱེད་སྒྲུགས་གྱི་ཡལ་ག་དང་བཙེ་ལྷོལ། རྒྱུང་སྒྲུབ་རེའི་ཡལ་ག་ལ་
 རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རོ་མངར་བའི་ལོ་མ། རོ་སྒྱུར་བའི་ལོ་མ།
 རོ་ལན་ཚུ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱུང་སྒྲུབ་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་
 ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱས་པ་སྒྲུམ་པའི་ལོ་མ། རྒྱས་པ་ལྷི་བའི་ལོ་མ། རྒྱས་
 པ་འཇམ་པའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། མཁྲིས་སྒྲུབ་རེའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ནི། རོ་མངར་བའི་ལོ་མ། རོ་ཁ་བའི་ལོ་མ། རོ་བསྐྱར་བའི་ལོ་མ་དང་
 གསུམ་མོ། མཁྲིས་སྒྲུབ་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་
 ནི། རྒྱས་པ་བསིལ་བའི་ལོ་མ། ཡོན་ཏན་ནམ་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་པའི་ལོ་མ། རྒྱས་
 པ་རྒྱལ་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། བད་ཀན་གྱི་སྒྲུབ་རེའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་
 ལོ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རོ་ཚ་བའི་ལོ་མ། རོ་སྒྱུར་བའི་ལོ་མ། རོ་བསྐྱར་བའི་
 ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། བད་ཀན་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་
 གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱས་པ་རྫོ་བའི་ལོ་མ། རྒྱས་པ་རྩུབ་པའི་ལོ་མ། རྒྱས་པ་
 ཡང་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱུང་ཞི་བྱེད་ཁུ་བའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་
 མ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། གྲེ་ཡོང་སོགས་རྒྱས་ཁུའི་ལོ་མ། བརྟུང་བཞིའི་ཁུ་བའི་
 ལོ་མ། ལུག་མགོ་རྫིང་བའི་མགོ་ཁྲོལ་གྱི་ལོ་མ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱུང་ཞི་བྱེད་
 སྒྲུབ་མར་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་ལྟ་ནི། རྩྱ་ཏི་གཙོར་བྱས་སྒྲུབ་མར་གྱི་
 ལོ་མ། རྫོག་སྒྲུ་གཙོར་བྱས་སྒྲུབ་མར་གྱི་ལོ་མ། འབྲས་གསུམ་གཙོར་བྱས་

སྒྲུབ་མང་གི་ལོ་མ། ཅུ་བ་ལྷ་ཡི་གཙོར་བྱས་སྒྲུབ་མང་གི་ལོ་མ། སྒྲུབ་ཆེན་གཙོར་བྱས་སྒྲུབ་མང་གི་ལོ་མ་བཅས་ལྷོ། །མཁེས་པ་ཞི་བྱེད་ཐང་གི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཞི་ནི། མ་རྒྱལ་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། སྒྲེ་རྒྱུ་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། ཉིག་ཏུ་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ། འབྲས་གསུམ་གཙོར་བྱས་ཐང་གི་ལོ་མ་བཅས་བཞི་ནི། །མཁེས་པ་ཞི་བྱེད་རྩེ་ནིས་སམ་བྱེ་མའི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཞི་ནི། ག་ལུར་གཙོར་བྱས་བྱེ་མའི་ལོ་མ། ཅན་དན་གཙོར་བྱས་བྱེ་མའི་ལོ་མ། ལུར་ལུམ་གཙོར་བྱས་བྱེ་མའི་ལོ་མ། ཅུ་གང་གཙོར་བྱས་བྱེ་མའི་ལོ་མ་བཅས་བཞི་ནི། །བད་ཀན་ཞི་བྱེད་རིལ་ལུང་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། བཅོན་དུག་གཙོར་བྱས་རིལ་ལུང་ལོ་མ། ཁྱ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རིལ་ལུང་ལོ་མ་དང་གཉིས་སོ། །བད་ཀན་ཞི་བྱེད་བྱེ་མའམ་རྒྱུ་སམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་ལྷོ། མེ་འབྲུ་གཙོར་བྱས་རྒྱུ་སམ་གྱི་ལོ་མ། ད་ལི་གཙོར་བྱས་རྒྱུ་སམ་གྱི་ལོ་མ། རྒྱུ་མ་ཁའི་རྒྱུ་སམ་གྱི་ལོ་མ། ཁྱ་བསྐྱེད་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་སམ་གྱི་ལོ་མ། ཅོང་ཞི་བསྐྱེད་ཐལ་བྱས་བའི་རྒྱུ་སམ་གྱི་ལོ་མ་བཅས་ལྷོ། །རྒྱུ་སྦྱོར་བྱེད་འཇམ་རྩེ་འི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ནི། སྒྲེ་འཇམ་གྱི་ལོ་མ། བཟུ་འཇམ་གྱི་ལོ་མ། བཟུ་མ་སྒྲེན་གྱི་ལོ་མ་དང་གསུམ་སོ། །མཁེས་པ་སྦྱོར་བྱེད་བཤལ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་བཞི་ནི། སྦྱི་བཤལ་གྱི་ལོ་མ། སྒྲོས་བཤལ་གྱི་ལོ་མ། དུག་བཤལ་གྱི་ལོ་མ། འཇམ་བཤལ་གྱི་ལོ་མ་དང་བཞི་ནི། །བད་ཀན་སྦྱོར་བྱེད་

སྒྲུགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། དྲག་སྒྲུགས་ཀྱི་ལོ་མ་འཇམ་
 སྒྲུགས་ཀྱི་ལོ་མ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ཆ་བྱད་དབྱད་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་ལ་གྲུས་པའི་
 ཡལ་ག་གསུམ་ནི། རྒྱུད་ནད་དབྱད་ཀྱི་ཡལ་ག་ མཁྱིས་ནད་དབྱད་ཀྱི་ཡལ་
 ག་རྒྱས་པའི་བད་ཀན་ནད་དབྱད་ཀྱི་ཡལ་ག་དང་གསུམ། རྒྱུད་དབྱད་ཀྱི་ཡལ་
 ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ནི། བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བའི་ལོ་མ། རྟོར་གྱི་མེ་བཙའ་བྱ་
 བའི་ལོ་མའོ། །མཁྱིས་པ་དབྱད་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་ལོ་མ་གསུམ་ནི། རྩལ་
 དབྱུང་བྱ་བའི་ལོ་མ། གཏར་ཁ་བྱ་བའི་ལོ་མ། བསིལ་རྒྱའི་འབྲུལ་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་ལོ་མ་དང་གསུམ་སོ། །བད་ཀན་དབྱད་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱས་པའི་
 ལོ་མ་གཉིས་ནི། རྟོད་དྲུགས་བྱ་བའི་ལོ་མ། མེ་བཙའ་བྱའི་ལོ་མ་བཙས་
 སོ། །དེ་དག་གིས་ལྷོན་གྱིང་ཕྱི་མའི་རྩལ་རྫོགས་སོ། །ད་ནི་དེལ་གངས་དེ་
 དག་ལྟ་ག་ཆད་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་གྱིང་ཞར་བྱུང་དགོས་པ་དང་ཉིང་
 དགོས་མེ་འབྲས་ཀྱི་དཔེས་བརྟན་ནས་སྐབས་འདིས་མཇུག་བསྟུས་ཏེ། དུམ་
 བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་འཇུག་པར་གདམས་པ་དང་བཙས་པ་ཕྱིས་
 ཀྱི་ལེའུའི་དོན་ནི། གནས་ལུགས་ནད་གཞི་དོས་འཛིན་རྟགས། གསོ་བྱེད་
 ཐབས་ཏེ་རྩ་བ་གསུམ། རྩ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་རྣམ་པར་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས། བར་
 མ་ལ་བརྟ་རེག་དྲི་བ་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་ཟས་སྦྱོང་སྒྲན་དབྱད་བཞི་སྟེ་སྒྲོང་
 པོ་དགུ་རུ་དོན་དྲིལ་བའོ། །སྒྲོང་པོ་དང་པོ་ལ་ནད་བྱུངས་དྲི་མའི་ཡལ་ག་
 གསུམ། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོང་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་འཇུག་སྒོ་གནས་པ་རྒྱ་ལམ་

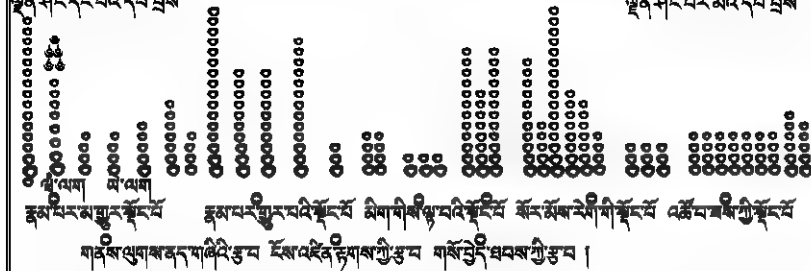
ལྷན་དུས་འབས་བུ་ཕྱོག་རྒྱ་མདོ་དེ་ཡི་ཡལ་ག་དགུ། །ལྷ་སྒྲོང་ཕྱེ་ཚུ་གཉིས།
 རེག་པ་ལ་ཅུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། དྲི་སྒྲོང་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོར་སྒྲོང་གྱེན་
 བ་ལུགས་གོ་མས་པས་དྲི་བ་གསུམ། ཟས་སྒྲོང་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོར་ཟས་
 སྒྲོམ་གྱི་ཡལ་ག་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག སྒྲོད་སྒྲོང་ལ་ཉེས་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་
 གསུམ། སྒྲུབ་སྒྲོང་ལ་ཉེས་གསུམ་སོ་སོའི་རོ་རྩས་དབྱེ་བས་དུག དེ་སྟེང་སྒྱུར་
 ཐབས་ལ་ཞི་བྱེད་གཉིས་རེ་སྒྱུར་བས་དུག སྒྲོང་གསུམ་དབྱུད་སྒྲོང་ལ་ཉེས་
 གསུམ་སོ་སོར་དབྱུད་གསུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པས་ཡལ་ག་བཞི་བརྒྱ་
 ཅུ་བདུན་ནོ། །ཡལ་ག་དེ་རྣམས་ལས་གྱིས་བའི་ལོ་འདབ་ནི། སྒྲོང་པོ་དང་
 པོ་ལ་ནི་ནད་ལ་བཅོ་ལྔ། ཟུངས་བདུན། དྲི་མ་གསུམ་སྟེ། ལུས་གྱི་ཡན་ལག་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་གངས་གྱི་ལོ་མ་དང་། རྣམ་པར་གྱུར་བ་ནད་སྒྲོང་ལ་ནད་གྱི་
 ཟེན་ཏིག་དེ་གནད་འདུས་བའི་ལོ་མ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་ལྷོན་གིང་
 ལྷ་མ་ལའོ། །བལྷ་སྒྲོང་ལ་དུག རེག་སྒྲོང་ལ་གསུམ། དྲི་བ་ལ་ཉེར་དགུ་
 ཡོད་པ་ནི་ལྷོན་གིང་བར་མ་ལའོ། །རྒྱུང་ཟས་བརྒྱ་བཞི། མཁྱིས་ཟས་བརྒྱ་
 གཉིས། བད་ཀན་ཟས་སྒྲོམ་དགུ་བཅས་ཟས་སྒྲོང་ལ་ལོ་མ་སོ་ལྔ། སྒྲོད་
 སྒྲོང་ལ་ལོ་མ་དུག སྒྲུབ་སྒྲོང་ལ་རོ་རྩས་གྱི་ལོ་མ་དགུ་དགུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད།
 སྒྱུར་ཐབས་ཁྱུ་བར་གསུམ། སྒྲུབ་མར་ལྔ། ཐང་དང་ཕྱེ་མ་ལ་བཞི་རེ་བཞི་
 རེ་སྟེ་བརྒྱད། རིལ་བུ་ལ་གཉིས། ཉེས་སམ་ལྔ། རྒྱུང་འཇམ་ཅི། མཁྱིས་པ་
 བཤལ་བད་ཀན་སྒྲུགས་ལས་མི་འདའ་བའི་བཅོས་ཐབས་ལ་ལོ་མ་དགུ་སྟེ་

ཁྱོན་སྒྲན་སྤོང་ལ་ལོ་མ་ལྷ་བརྩ་བམ་པ། དབྱུད་སྤོང་ལ་བདུན་ཉེ་དེ་དག་ནི་
 ལྷོན་གྱིང་ཕྱི་མ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ནད་གཞི་ལ་ལོ་འདབ་གྱུ་བརྒྱད། རོས་འཛིན་
 ལ་སོ་བརྒྱད། གསོ་ཐབས་ལ་གོ་བརྒྱད་དེ་ཁྱོན་བསྐྱེམས་པས་ཉིས་བརྒྱད་དང་
 བཞིར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསོ་རིག་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ལུས་
 མིན་པར་གནས་པ་དང་། ཅ་བ་གསོ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབད་པའི་རྒྱས་གནས་སྐབས་སུ་མོང་གི་བདེ་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་སུན་མིན་གྱི་བདེ་བ་འགྱུ་བ་པ་དེ། མཆོན་བྱེད་རྣམ་པར་མ་གྱུར་
 པའི་སྤོང་པོའི་བྱངས་བདུན་གྱི་ལོ་འདབ་གྱི་ཕྱིར། མེ་རྟོག་གིན་རྩ་མཛེས་
 པ་གསར་པ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པ་གཉིས་དང་། རོ་བརྩུད་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 འབྲས་སུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་ནད་མེད་བདེ་བར་
 གནས་པའི་མེ་རྟོག་ ཆེ་རིང་པོར་འཆོ་བའི་མེ་རྟོག་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་
 འབྲས་སུ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་ཆོས་ལུགས་གྱི་ཆེ་བ་ཐོབ་པའི་འབྲས་སུ། ཟང་
 ཟིང་དང་འཕགས་ནོར་གྱིས་འཕྱོར་བའི་འབྲས་སུ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་འགྱུ་བ་པའི་འབྲས་སུ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མེ་
 འབྲས་ལྷས་མཆོན་པའི་དགོས་པ་འདི་ནི་གསོ་རིག་ལ་ཡོད་པའི་དེ་འཛིན་
 པའི་འཆོ་བྱེད་བ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་འདི་ལྷ་སུ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དོ། །
 ཐུག་ན་མུ་ངན་མེད་པའི་ལྷོན་གྱིང་ཅན། རྒྱལ་བ་སྒྲན་གྱི་སྤྱོད་མའི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུལ། ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གདམས་པའི་གནད་བརྒྱུལ་བའི། རྒྱལ་དུ་ཡོངས་

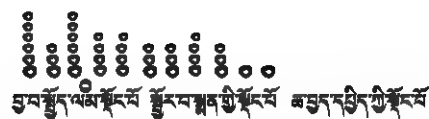
གུན་མཁུན་མི་ཤམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

གཤམས་ཅུ་རྒྱུད་དེའུ་འགྲེམ་ལུགས། །ལྟ་ན་སྤྲུག་ཅེས་སྒྲུབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གང་། །
བསེལ་ལྟ་ན་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་འཕྲོས་པ་ལྟ་འདི། །དབལ་སྤྱད་ས་ཞེས་གྲགས་
ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དུ། །གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་བྲོག་མར་སྤྱད་བའི་ཆོ། །མི་ལམ་
སྒྲོ་གྲོས་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་སོན་པ་གང་དེ་ཡིས། །རབ་
ཆོས་གསར་འཆར་རབ་བྱུང་མེ་ཡོས་ཡོང། །སྒྲོ་བ་དཔོན་མཁས་པའི་ཞལ་
རྒྱན་བཞིན་དུ་བཀོད། །བྱང་སྤྲུགས་འདི་ན་སྒྲུབ་གྱི་བཤད་པ་དང་། །ལག་
ལེན་གནད་ལ་འགྲུན་བྲལ་ཆོས་སྡེ་འདིར། །གསོ་དབྱུང་བརྟན་པའི་སྤྱད་བ་
མི་ཉམས་ཤིང་། །གོང་ནས་གོང་འཕེལ་འགོ་ཀུན་བདེ་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

ཕྱོད་ཤིང་བར་མའི་དཔེ་གྲིས་



ལྷན་ཤིང་མཐའ་མའི་དཔེ་བྱིས་བཅས་རྫོགས།



༡། བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་བེ་
ཏུར་ཡའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་དགུས་

བར་བཞུགས་སོ། །


ཨོ་རང་བྱང་པ་རྣམ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ནི། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྐར་
སྐར་བ། །ཁྱབ་བདག་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དེ། །བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་སྡིང་དབུས་དགུས་བར་བཞུགས། །དོན་སྡོད་གནད་གསང་ཡུལ་ཟེལ་རྩེན་
པ་ལྟ། །སྟོན་བྱེད་བྱང་ཁོག་ཐིག་གི་ལག་ལེན་ནི། །ཁོད་སྟོམས་སྟོན་ལ་ལུས་
སྤང་སྦྱིལ་གྱུང་འདུག །ལག་གཉིས་ལུས་མོའི་སྟེང་བཀའ་བ་རྟེ་མདའ་བསྐང་།
།ཡོ་མེད་ཐད་ཀར་བལྟ་ཞིང་མི་འགྱལ་བར། །མགྲིན་པ་ཡིད་ཅམ་རྒྱར་ལ་
བཞག་པར་བྱ། །ལག་པ་བྱེན་དུ་བསྐྱོད་པས་དཔུང་ཆེགས་སྟེང་། །
གཉེར་མ་ཤིག་གོ་འོང་བ་དཔུང་འཇམ་སྟེ། །དེ་ཡི་དབུས་དྲང་རྟགས་གདབ་
སྤར་ལྟར་འདུག །མདུན་རྒྱབ་དཔུང་འཇམ་གཉིས་སུ་གནས་ཐིག་བཏབ། །
སྟེ་སྟོང་སྟོག་ཆར་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ནི། །མཚན་མའི་དཀྱིལ་དུ་མདུན་གྱི་
གཞུང་ཐིག་གདབ། །དེ་ནས་མདུན་རྒྱབ་དོན་སྡོད་སྤང་བཅའ་བའི། །དང་པོ་
འཇལ་བྱེད་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །མཐེ་བོང་ཅེ་མོའི་ཆོགས་དེའི་ཆོགས་མཚམས་
ནས། །སེན་བྲེག་དཀར་ནག་བར་ལ་ཚོན་གད་ཟེར། །ཚོན་དེའི་བྱེད་ནི་སོར་
མོ་གཅིག་ཡིན་ལ། །སོར་མོ་གཅིག་གི་བྱེད་ལ་ལུན་ཞེས་ཟེར། །དོན་དུ་ཚོན་

གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སོར་མོ་བཞི་འཕམ་ཚོན་དེ་ཆག་གང་ཟེར། །ལུན་
དང་སོར་མོ་ཚོན་གསུམ་གོང་ནས་གོང་། །ཉིས་གདབ་ཡིན་པར་རབ་རྩ་ཤེས་
པར་བྱ། །སོར་མོ་ལྷ་འཕམ་ཚོན་གཉིས་སོར་གཅིག་ལ། །མཁུན་གང་ཞེས་གྲགས་
ཁུ་རྩུར་བཅིང་བྱས་ནས། །མཐེ་བོང་ནེ་ལེ་འི་རི་མོ་དབུས་རྒྱུམ་པོ། །མུའུ་
ཚིགས་ལ་སྦྱར་མི་མངོན་ཅམ་བྱས་པའི། །ཆད་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱམ་པར་
བཞག། །སོར་མོ་དྲུག་གམ་ཚོན་གསུམ་མུའུ་གང་སྟེ། །མུའུ་མེའི་ཕེ་ནས་
རྒྱུབ་གྱི་ཚིགས་འབྲུང་གྱི། །མཐེའ་ཡི་བར་ཆད་དག་དང་མཉམ་པར་ཤེས། །
ཚོན་དྲུག་དག་གམ་སོར་མོ་བརྩུག་ཉིས་ལ། །མཐོ་གང་ཞེས་བྱ་མཐེབ་མུའུ་
ཤད་བརྒྱུང་པའི། །བར་ཆད་ཉིད་དུ་རྒྱམ་པར་བཞེད་པ་སྟེ། །མཐོ་དེའི་དོ་
ནི་གྲུབ་མེའི་ཚིགས་མགོ་ནས། །མཐེ་རྒྱུང་ཕ་བའི་ཚིགས་གྱི་བར་ཆད་དོ། །
དེ་ལ་ཁུ་གང་ཞེས་བྱ་བསྐྱམ་ཁུ་ཡིན། །མཐེ་བོང་མུའུ་མོ་གྲུང་མོ་སྒྲིན་ལག་
དང་། །མཐེའུ་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་སོར་མོ་ལྷ་རིམ་བཞིན། །སོར་མོའི་ཆད་ནི་སོར་
མོ་བར་ཚིགས་གྱི། །སྒོམ་ཕྱ་ཆད་ཡིན་དེ་དག་སྒོམས་དཀའ་བས། །ཐམས་
ཅད་ཚོན་ལས་གཞལ་བར་བདེ་བར་སྦྱང་། །

༥ དེ་ནས་གཞལ་བྱ་ལུས་གྱི་ཆ་ཆད་ལ། །དང་པོ་མདུན་གྱི་ཐིག་ནི་གདབ་
ལྷགས་ནི། །རྟེན་སྒྲོང་ཚོན་གང་ཐུར་དུ་འཇལ་བ་དང་། །བྱུ་འཕྲག་གཉིས་ཏེ་
གསུམ་པོ་ཐིག་གིས་སྦྱེལ། །དེ་གསུམ་སྦྱེང་ནས་ནང་དུ་ཚོན་རེ་བསྐྱུམ། །
སྦྱར་ལྟར་ཐིག་གདབ་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྦྱིང་། །ལག་སོར་ལྷ་པོ་ཕེ་བསྐྱུས་

ལྟ་བུའི་ཚད། ལྷིང་གི་ཕྱི་ནས་འབྲེད་ལ་ཐིག་གདབ་ཅིང་། གཡས་གཡོན་
 ལྟ་མ་སོ་སོར་ཆ་བཞིར་བཤོ། ཕྱི་མོ་གྲུ་གསུམ་གྱོ་བ་མཛོད་སྒྲ་སྟེ། དེ་འོག་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་རིམ་བཞིན་མར། བྱ་སྒྲ་བ་ཐུག་ཁབ་སྟེ་འཕྱི་ཐིག་དག་
 ཕྱི་གཉིས། གྱོ་བ་བྱ་ལྷ་ཞེས་གསུམ་སྟེང་མཐར་བསྐྱོར། ལུ་མ་གཉིས་ནས་
 ཕྱི་རྒྱབ་མཆན་ཁུང་དོས། ཐད་དྲང་ཆོན་རེ་གཞལ་ཞིང་དེ་སྟེང་ནས། ཐུར་
 དུ་ཆོན་གང་གཞལ་སར་རྟགས་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་སྟེང་ནས་སྟེ་སྟེང་གནམ་
 ཐིག་དང་། གཞུང་ཐིག་འབྲེལ་མཚམས་བཏབ་པའི་གྲུ་གསུམ་པོ། གྱོ་བ་
 མ་ལྷའི་མཐའ་ཆགས་གནས་བ་ཡིན། ལྷིང་དང་གྱོ་བ་གྱོ་མའི་ས་ཁྱོན་ནི། །
 ཆོན་གང་དག་ནི་ཕྱི་རིམ་ཆེ་བ་ཡིན། གྱོ་མའི་མཐའ་ཆགས་རྟགས་གཉིས་
 དེ་སྟེང་ནས། བྱེན་གང་གནམ་ཐིག་འབྲེལ་པའི་བར་གྲུ་གསུམ། ལྷིང་ན་
 ཐུན་རོན་གསང་ཡིན་ཐུག་རོན་ཞིག ཤོང་ཙམ་མདའ་གསང་བུལ་མོ་ཞེས་
 གྲང་ཟེར། ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ཐུག་གྲང་མི་སྒྱུ་ན་གསུངས། གནམ་ཐིག་སྟེང་
 བས་ཐུར་དུ་མཆོན་བདུན་པ། ལྟོན་སྒྲའི་རུས་བ་དེ་ཡི་ཕྱི་མོ་ནས། རྒྱབ་ཀྱི་
 ཆོགས་བ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གསུམ་པར། ཐིག་འཐེན་བར་མ་མི་འཆུག་ཆེད། །
 ཕྱི་བ་རིང་སྟེང་ནས་བྱེན་ཆོན་གང་ཡིན་ནོ། ཕྱི་བ་མ་ཀུན་གྱི་འོག་མ་ཕྱི་བ་ཐུར་
 སྟེ། དེ་ནས་ཡར་བརྩིས་བཞི་པའི་ཕྱི་བ་རིང་ཟེར། དཀྱུས་མཆན་དཔུས་དྲང་
 ཐིག་གདབ་མཆན་འགོ་ནས། སོར་མོ་བརྒྱ་གསུམ་གཞལ་པའི་སྒྲ་དང་གཅིག་།
 ཆོགས་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་བར་དག་གི། ལྷིང་ནས་ལྟན་སྒྲའི་སྒྲའི་སྒྲའི་

གདབ་པ་སྟེ། རྟེན་ནས་མས་རིམ་མཆིན་བྱི་དཀར་ཁ་ནག། དེ་ནི་གཡས་
གཡོན་གཉིས་ཆར་བྱ་བའོ། རྟེན་སྣའི་ཅེ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་ཆད་གྱི། རྟེན་
དབུས་དྲང་པོའམ་ལྟེན་ནས་ཆོན་དོན། གཞུང་ཐིག་བདེ་བ་ནས་གཡས་གཡོན་
ཐད་དྲང་པོ། ཆོན་གསུམ་རེ་བཞག་དེ་རྒྱུགས་གཅིག་བྱ། རྟེན་དེ་གཉིས་
དང་ལྟེ་བ་ལྟེན་སྣ་བཞི། ཐིག་གིས་སྟེལ་བའི་གྲུ་བཞི་པོ་བའི་ཡུལ། དབང་དུ་
སོར་བརྒྱད་ཞིང་སོར་བཅུ་གཉིས་སོ། ཡང་ན་རྒྱ་མ་གཉིས་ནས་བྲང་དགྱིལ་
བར། ཁོ་བའི་ཞིང་ཆད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལའང་། སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་ཡོད་
པ་ཡིན། ཡང་ན་རྒྱ་མ་གཉིས་ནས་བྲང་དགྱིལ་གྱི། གཞུང་ཐིག་བར་གྱི་ཆད་
དེས་ལྟེ་བ་དང་། རྟེན་སྣའི་བར་ལྟེ་བས་དབུས་ནས་འཕྲད་འདི་ལྟེན་སྣ་ནས་ཆོན་དོ་
གཞལ་བ་དེ་ཡིན། མོ་གསང་དགྲུ་ལས་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་ཐིག་གདབ། ལྟེན་སྣ་ལྟེ་བའི་རྟེན་
ནས་ཐིག་དེའི་རྟེན་། གཡས་གཡོན་འཕྲེད་ལ་འཐེན་བས་གྲུབ་པ་སྟེ། འདི་
ནི་དབལ་ལྷན་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། རྟེན་རྒྱས་དང་ནི་ཆོགས་པ་བརྒྱད་
པ་ཡི། གཡས་སུ་ཆོན་གང་ཐོད་ལ་སོང་བའི་ཅེར། རྟེན་བྱ་ན་གལ་འབྲུག་
པ་གང་ཡིན་པ། གུང་མཚུབ་ཅེས་བཟུང་ནེལ་ལེའི་རིམ་རྟེན་གཉིས་བར་དུ་
བསྐྱོར། གྲུ་མོས་གར་སྟེལ་ས་ལ་རི་མོ་བྱ། མཆིན་དྲི་དང་ནི་རི་མོ་དེའི་
བར། ཁོ་བའི་ཆ་གས་བཅས་པ་གར་ཡོད་ཁྱོན། མཆིན་བའི་གནས་ཡིན་
པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། རྟེན་སྣ་ལྟེ་བའི་བར་གྱི་དབུས་དྲང་པོར། དེ་ནས་
འཕྲེད་ལ་སོར་བདུན་བཅུལ་བའམ། ཁོ་རྒྱུར་གཡས་ནས་ཐད་དུ་སོར་གང་

གཞལ། །དེ་ནི་མཁྱིས་པ་གནས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། །འབྲེད་ལ་སོར་གསུམ་གྱིན་
 ཏུ་སོར་རྒྱག་པ། །རྩ་བ་ནས་ནི་རིམ་པ་གྱིན་ཏུ་སྤྱ། །ཕལ་ཆེར་སོར་མོ་དོ་གསུམ་
 ཅམ་གྱིས་ནི། །མཆིན་པའི་འོག་ཏུ་དབྱང་ཞེས་འགའ་ཞིག་བཞེད། །འདི་ལ་དཔེ་
 །ཁ་ཅིག་ཏུ་མཆིན་པའི་རྩར་ནས་སོར་བརྟན་བ་ཟེར། དབྱང་། གཡོན་གྱི་རྩིབ་བྱང་སྒྲ་ནས་ཕོ་
 ཟུར་བར། །འབྲེད་ལ་མཛུབ་གཞུང་ཐིག་གདམ་གོང་གྱིན་ཏུ་སོར་ལྔ་པ། །དབུས་
 བས་ཡས་མན་སོར་མོ་བྱེད་གསུམ་རེ། །མཆེར་པའི་ཡུལ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་གདམ་
 པ་དེ། །ཕལ་ཆེར་མཆིན་འི་འོག་ཏུ་གནས་པར་གསུངས། །ལྷེ་བའི་སྤྲོང་
 དང་འོག་ཏུ་ཆོན་རེ་རེ། །གཞལ་བའི་ས་ནས་འབྲེད་ཏུ་ཐིག་གཉིས་གདམ། །
 གཞུང་ཐིག་སྤྲོང་ནས་གཡས་གཡོན་ཆོན་བཞི་རེའི།  མཆོམས་
 སུ་རྟགས་བྱ་དེའི་སྤྲོང་ནས་ནི། །གོང་འོག་བར་སྒྲེལ་དཀྲུས་སུ་ཆོན་བརྒྱད་
 དང་། །དབངས་སུ་ཆོན་དོ་ཡོང་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །འབྲེད་ལ་ཆགསུམ་བཤོས་
 པའི་སུམ་མཁྱིགས་ཅན། །གཡས་པ་བྲག་ཡོང་གཡོན་པ་སྒྲིན་ཡོང་སྟེ། །
 དབུས་མ་རྩམ་ཡོང་ཞེས་ཟེར་ཡོང་ཀའི་ཡུལ། །དེ་འོག་ཆོན་དོ་གཞལ་བར་
 ཆོན་རེ་སར། །འབྲེད་ཐིག་རེ་རྒྱབ་དཀྲུས་ཆད་ཡོང་དང་མཉམ། །གོང་མ་
 རྒྱ་སྤྲོད་འོག་མ་རྒྱ་སྤྲད་གནས། །དེ་རྩར་གཉིས་ནས་མཆོན་མའི་གཞུང་ཐིག་
 ལ། །ཐིག་རྩེ་འདུས་པའི་གྲུ་གསུམ་གླང་བའི་ས། །དེ་ནས་རྒྱབ་གྱི་ཡུལ་
 ཐིག་བརྟན་པ་ནི། །ཆོགས་པ་གསུམ་དང་དགུ་ལ་འབྲེད་ཐིག་གདམ། །ཆོགས་
 པ་བཞི་ནས་ཆག་གང་གྱིན་ཏུ་གསེག། །ཆོགས་པ་བརྒྱད་ནས་མཁྱིད་གོང་

མཐུར་ལ་གསེག། རྟེན་གཉིས་འཕྲེད་ཐིག་གཉིས་པོ་དག་དང་བསྟུན། རྟེན་ག་
སྟེན་པ་མཆོམས་བཞི་པོར་དྲགས་བྱ་སྟེ། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་ནས་བཞི་པར་
གདབ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་ནས་བརྒྱད་པར་གདབ། རྟེན་འོག་གཉིས་སྟེལ་
གྲུ་བཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་གསལ་གསུམ་བརྒྱད་སྟེན་གསལ་འཕྲེད་དུ་གདབ། རྟེན་གསལ་
དེ་ཡང་ཆ་གསུམ་མཉམ་པར་བཞོ། རྟེན་གསལ་མི་བཞིན་ཐུག་མགོ་གཉིས་དང་
ནི། རྟེན་བཞིན་སྟོང་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཅི་བ་གཉིས་དང་། རྟེན་གསལ་མཉམ་དང་ཐ་མ་
ཟག་སྟེ། རྟེན་གསལ་བཞི་པའི་ཡུལ་ཆོད་ཡིན། སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་པའི་ཆོས་པ་བཅུ་
གསུམ་པའི། རྟེན་གསལ་འཕྲེད་ཐིག་རྒྱུ་བཞི་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ནས་གསལ་གསལ་སྟེན་གསལ་པོ་བཅུ་
པའི་དུས་ལ། རྟེན་གསལ་སྟེན་གསལ་པོ་བཅུ་པའི་བཅུ་པའི། རྟེན་གསལ་སྟེན་གསལ་
དཔེ་དཔེ་སྟེན་གསལ་པོ་བཅུ་པའི། མཐུར་ལ་གསེག་གསལ་གསལ་པོ་བཅུ་པའི་ཆོས་པ་བཅུ་
ཆོས་དང་བཅས་པའི་སྟེ། ཆོས་པ་བཅུ་པའི་སྟེན་གསལ་གསལ་གསལ་པོ་བཅུ་པའི།
ཆོས་པའི་གསལ་བཅུ་པའི་མཐུང་བཅུ་པའི། རྟེན་གསལ་བཞིན་པའི་ཡུལ་ཆོད་པར་བཞག།
དེ་ནི་མཐུར་ལ་འབྲས་གསལ་པའི་ཆོད་ཡིན་ལོ། ཆོས་པ་བཅུ་པའི་གསལ་གསལ་
གསལ་པོ་བཅུ་པའི། ཆོས་བཞི་པའི་སྟེན་གསལ་པོ་བཅུ་པའི། རྟེན་གསལ་པོ་བཅུ་པའི་མཉམ་
རྒྱ་སྟེན་སྟེ། རྟེན་གསལ་གསལ་གསལ་པོ་བཅུ་པའི། རྟེན་གསལ་གསལ་གསལ་
ཆོས་བཅུ་པའི་ཆོད་སྟེ། རྟེན་གསལ་པོ་བཅུ་པའི་ཡུལ་ཆོད་པའི་གསལ་གསལ་
སྟེན་གསལ་པོ་བཅུ་པའི། རྟེན་གསལ་པོ་བཅུ་པའི་ཡུལ་ཆོད་པའི། རྟེན་གསལ་པོ་བཅུ་པའི་
ཡུལ་ཆོད་པའི། རྟེན་གསལ་པོ་བཅུ་པའི། རྟེན་གསལ་པོ་བཅུ་པའི། རྟེན་གསལ་པོ་བཅུ་པའི།

རིན་ཆེན་དངུལ་ཚུའི་སྒྱུར་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་གཏམ།

དོ་མཚར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རྣ་རྒྱན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ཨོྲེ་ཨ་ཐ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤྱོད་དང་ཞི་བ་ཡི། ཤེས་བྱའི་ཁོངས་
སྒྲ་བྱ་མེད་གྲུབ་པ། །འདམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཞེས་གྲགས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །
ཡི་ཤེས་སེམས་དཔར་གྲུབ་པའི་མགོན་དེས་སྒྱུར་ས། གྲགས་པ་བྱི་མེད་ལྷ་
བའི་འོད་ཟེར་ནི། སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་ཁམས་སྒྲ་རབ་བྱབ་པ། རྒྱལ་ཀུན་
སྤྱོད་རྗེའི་རང་གཞུགས་དོ་རྗེ་འཛིན། བློན་ལུས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དེ་རྒྱལ་
གྲུབ་ཅིག བློན་དང་རྗེ་འབྲེལ་མཐུན་པའི་གནད་གསང་ལས། མཚུངས་
པ་མེད་པའི་སྒྲན་མཆོག་གྲུབ་པའི་དབྱིད། དོ་མཚར་རྟོགས་པ་གཏམ་དུ་
སྤྱོད་བ་ན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེ་བས་རྗེས་བརྒྱུད་མཛོད། དེ་ལ་
འདྲིར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་དང་། གསོ་
རིག་བདུད་ཅི་སྤྱོད་པོའི་བཞེད་པ་བཞིན་རིན་ཆེན་དངུལ་ཚུ་བཙོ་བཀྲ་ཆེན་
མོའི་ཐུག་བཞེས་དཔལ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གདམས་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཐོབ་
ཨོྲེ་རྒྱན་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། དང་གི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མགོན་
པོའི་བར་དུ་བརྒྱུད་ལ་བར་མ་ཆད་པའི་མཐོང་གོམས་ཀྱི་སྒྲོལ་རང་རེ་རྣམས་
ཀྱི་མིག་སོགས་དབང་པོའི་སྒྱུད་ལུལ་དུ་གྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་མདོར་བསྡུས་
བརྗོད་ན། ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ལྷ་འཕྲུལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལས་གསལ་

འོར་གྱི་གངས་མུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་གང་དུ་བཅའ་གཞི་སོམ་
 པའི་གནས་ལུན་སྤུང་ཆོགས་པ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བག་
 ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀྲམ་པའི་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བར་སྤང་བ་ལས། བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱར་བ་མི་མཛད་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་
 ཞེས་རྒྱལ་བ་ཤུག་སེངྒེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་པས་བདག་གིར་
 མཛད་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། སྤྱིར་བཞི་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ནང་ཚན། ལྷོ་
 ཐུགས་འཛམ་བུའི་ཤིང་གིས་ཉེ་བར་མཚན་པའི་སྤྱིར་། དེ་ལའང་ཡུལ་ཆེན་
 པོ་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་མཁས་གྲུབ་མ་ཡུས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དམ་
 ཆོས་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་སྐད་དུག་གིས་མཚན་པའི་ནང་
 ཚན། ལྷ་བའི་རྒྱ་སྤང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་འབྲི་
 ལྷའི་སྐད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཐོད་བྱེད་
 ཅུལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྤྲས་པའི་གནས་མཆོག་རོང་བཞི་སོད་ཆེན་
 བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ལས་ཉག་སོད་ཨ་འཛི་ལུང་ཞེས་ཟེག་འཛིན་གྲུབ་
 པའི་སྤྱེས་མཆོག་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། གནས་དང་གཉེར་གྱི་
 མཛོད་དུ་མས་མདོན་པར་བརྒྱན་པ། རྣམ་སྤང་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉེར་བདག་སྤྱིར་བས་གསང་སྤགས་དོ་རྩེ་མའི་

བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་གནས་སྤོང་མེད་ལུང་གིས་བསྟགས་ཤིང་། བྱང་པར་
ལང་གོ་ལོ་ཙཱ་བ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་
རོལ་གར། བྲག་འབྱུང་བསྐྱེད་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཉེ་དུ་ཀ་ཆེན་
པོ་སྒྲོང་གསལ་མདོ་སྟགས་གླིང་པ་དང་། ཕྱིས་བྱོན་གྱི་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་
ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་བསམ་གཏན་གླིང་པའི་རྒྱལ་
ཆབ་རིག་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་གླིང་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོད་བཙུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་ཉེན་དང་བཙེན་པར་བསྐྱབས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷགས་མདུང་
རི་ནང་ཞེས་ཡོངས་སྤྱད་གསལ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ལོག་སྟོན་གྱི་འབས་
བུ་དུས་སྤྱི་ལོ་བསྟན་འཕྱོང་འཆོ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མི་སྟན་
གྱིས་ཉེ་བར་བཟུང་ཡང་། ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མའི་བྱོན་རྒྱུལ་གྱི་མཐུ་དང་།
སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱང་བའི་ལྷ་
ནམས་ཀྱི་དབྱང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་གནས་བསྐྱོས་དགའ་ལྷན་གྱི་ཕོ་
བང་གི་ལྷ་དམག་བྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་པར་བཅོམ་ནས་བདེ་བའི་ཁྲིམས་
གཉིས་ཉེ་སྤྱི་སྤྱང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཁ་ལོ་སྤྱང་བའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ལྷོང་མ་མཆོད་ཡོན་ཉེ་སྤྱི་སྤྱང་འབྲེལ་
གྱི་བཀའ་ལུང་ནོར་བུའི་ཅོད་བན་སྤྱི་པོར་འཆིང་བའི་ཁྲིམས་བདག་ཆེན་པོ་
གང་གི་ཞབས་རྒྱུང་བསྐྱེད་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་པོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་
བཀོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དྲག་པོའི་ལྷ་དམག་འདུ་བའི་བ་དན་ནི། །དྲག་ལྷ་

འབྲུག་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་སྦྱོང་བ། །འཛིགས་རུང་སྒྲིན་ནག་འབྲུགས་པའི་
 འབྲུག་སྒྲ་བཞིན། །དཀར་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་རར་བསྐྱེད། །
 འཛིགས་པའི་རྩལ་འབྲུར་ཆལ་དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། །དག་པོའི་རྒྱ་མཆོད་འབྲུང་
 པའི་གནས་སྐབས་བཞིན། །མི་ལ་དག་སྒྲའི་གཟི་བྱིན་ཉེར་ཐེབས་པས། །
 རྟེན་ཅན་སྒོག་ལ་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་རུམ། །རང་ཚུལ་སྒྱུལ་གདུག་ཁོ་བའི་
 རྗེས་འགོ་བ། །རང་བཞིན་པན་མེད་གནོད་པའི་སྦྱར་བ་ཅན། །ལོག་སྒྲོན་
 རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དུག་ལྡོག་གི། །མི་བཟད་ཆང་ཆིང་དག་པོའི་ཞུགས་ལ་
 སྒར། །ཁོང་མ་མཆོད་ཡོན་ཉི་ལྗེའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ས་འདི་ཀྲན་ནས་རྣམ་
 པར་བྱལ་མོད་ཀྱང་། །སྒོ་བྱར་འཚུབས་འབྲུར་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞི་བས། །སྒྲི་
 རྒྱར་པན་བདེའི་དབྱིད་དེ་ལྟག་པར་མཛོལ། །དེ་ཆེ་བྲིམས་གཉིས་ལས་ཀྱི་
 ཁ་ལོ་བ། །མི་སྒྱུན་སྒྲུང་པོ་འཛིན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་བཞིན། །དགེ་བའི་རྒྱལ་
 ཐབས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རྩ་དེ། །སྒོ་ཆེན་མངའ་བ་གང་གི་བྱུག་ཏུ་བཞག། །དེ་
 བས་དེ་ཡི་ཆེ་སྟོན་གྲགས་ཟབ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་རྣམ་པར་གྲོད་པའི་གཞུ་འབྲུག་
 འབྲུག་ཅིང་འགོ་བ་ལྟ་བུས་མཆོན། །དགེ་བའི་ས་དབྱུད་བཟང་པོར་གྱུར་བ་
 འབྲུག་མོ་རྫོང་དུ་གྲགས་པའི་གནས་སུ་པ་རོལ་གི་དབྱང་གིས་རྣམ་པར་མི་
 བྱེད་ཅིང་ཐོན་ལས་སྒྲོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་གནས། །བཅན་པའི་
 རྫོང་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྣམས་ཀྱི་ཕེ་མོར་སྒ་བརྟན་མཐོ་བའི་རྫོང་གཡོགས་
 དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཉེ་སྤྱོད་དུ་མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་བརྒྱ་ཕྱག་

དག་གིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་ན་ལྷན་སྐྱེས་མཛེས་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཕོ་བྲང་ཕྱི་
 བོད་ཀྱན་རྒྱལ་ཡོ་མེད་པར་སྐྱབས་འཇམ་ལ་རྒྱལ་པོས་པ། ས་རོལ་གྱི་
 དབུང་འཛེམས་པའི་ཕོ་མཛོན་རྣམ་པར་འབེབས་པའི་འཕྲུལ་ཁུང་དུ་མ་དང་
 ལྷན་ཅིང་། རྫོང་གི་ཆས་སུ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་ཁོན་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བཅས་པ། རྒྱུད་དང་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བའི་སྒྲེ་བོ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་
 གང་ཞིང་། སྒྲེ་འདྲ་དེ་ཙོ་དང་དོམ་དང་ག་བ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགོ་དུ་
 མའི་ཚོགས་དང་མི་རྣམས་ལན་ཚུན་རྣམ་པར་ཅེ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མ་དང་ཚོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་
 ཉེ་བར་མཐོ་བའི་དམ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་དགའ་ལྷན་ཀྱན་བྱེད་ཚོས་
 རྫོང་ཞེས་མིང་དོན་དང་ལྷན་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གླིང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འདུན་
 ས་ཆེན་པོ་དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་བྱུང་བར་དུ་མས་མཛོན་པར་གཏམས་པ།
 རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསར་བ་གོང་དུ་འཕེལ་
 བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་སྒྲོལ་པ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཚོགས་པ་མེད་པ་མཛོན་
 པར་འདུ་བཞིས་ཉེ་འཛིན་ཆེན་དཔལ་ཆུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེར་
 བེ་མཛེས་པའི་ལྷན་ཤིང་དུ་མ་ཡིས། རྟོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་ནས་རབ་བསྐྱོར་
 ཞིང་། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་འབབ་པའི་ཆུ་རྒྱུན་དང་། དགའ་བའི་སྐྱེ་འབྱེན་
 འདབ་ཆགས་རྣམ་པར་རྒྱ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ཡིས། ཡོ་
 ཤེས་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྲ་བས་ཉེར་བསྐྱབས་པ། རྩ་གསུམ་སྐྱུང་མ་འདུ་བའི་གནས་

འདི་ནི། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱགས། །ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་
འབྱོར་བའི་དངོས་པོ་དང་། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་གཏེར་རྣམས་
ཀྱིས། །གནས་ཀུན་ལྷུང་ལྷུང་གཏམས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་། །སྐལ་མེད་
རྣམས་ལ་མི་སྣང་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །དེ་དེར་སྟོང་ལྷན་མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་
ཆོགས། །འབྱོར་བའི་ཁྱད་པར་དུ་མས་མངོན་མཐོ་བ། །དབང་པོ་ཀུན་འབྱེན་
དགའ་བའི་ལྷགས་རྒྱ་ཅན། །དེ་ནི་སུམ་རྩེན་འཛིན་མར་འཕོས་པ་བཞིན། །
དྲི་མེད་རྒྱ་ཤེལ་གསར་བའི་མདངས་མཚུངས་པའི། །ལྷན་སྐྱེས་མངོན་པར་
མཐོ་བའི་རྫོང་ཆེན་པོ། །ཁང་བཟང་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་བསྟོ་གནས་ན། །
མི་རྣམས་དགའ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་རྣམ་པར་སྒྲོགས། །སྐྱ་བདུན་མཐོ་བར་གྱུར་
བའི་ཕོ་བྲང་དེ། །ལ་རོལ་དཔུང་གིས་རྣམ་པར་མི་སྤྲེད་ཅིང་། །དཔའ་མཛངས་
སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་གཏམས་པ། །དེ་ནི་གཞན་སྟོབས་འཛོམས་པའི་
དོ་རྩེར་མཚུངས། །དགེ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཡིས། །བག་མེད་
སེམས་གྱི་ཚོད་པ་ནོན་གྱུར་པས། །ལན་རྩུན་ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་ངང་རྒྱལ་
གྱིས། །སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ནི་དལ་ལུས་རྣམ་པར་རྒྱ། །དག་བོའི་མཆེ་སྒྲེར་ལྷན་
པ་གདུག་པའི་གཟུགས། །མིག་སྒྲོན་མདངས་མཚུངས་སྤྱིན་གྱི་དྲ་བ་ནས། །
རྒྱ་གཞོན་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་རོལ་རྩེད་བཞིན། །མདོག་ནག་ཕྱགས་དཀར་
དོམ་གྱིས་རྩམ་བག་སྟོན། །དཔག་བསམ་ལྷོན་པར་མཚུངས་པའི་རྩ་མཛེས་
པའི། །བག་ལེབས་རི་དྲགས་དཀྱུ་བའི་ནེུ་གསིང་ནི། །དྲི་མེད་མར་གད་

1 0 1

རྣམ་པར་རོལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དུ་ལའི་སྤྲ་མ་བཟོ་རྒྱ་ར་ཞེས་གསལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་བ་གསུམ་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ། གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནམ་སའི་དབང་ལྷན་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་མདོ་ཁམས་ཐ་གྱུར་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་པ། གཙུག་ལག་ཟུང་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་སྒོ་གོས་བསྐྱར་ལྟར་རྒྱས་པས་གཞན་ཀྱི་མི་འཛོག་པའི་རྣམ་དབྱེད་འཆང་བ། ཆོས་དང་ནོར་དང་འདོད་དང་ཐར་བ་སྟེ་སྟེ་བཞིའི་དབལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་དཔའ་མཛངས་འབྱུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཆེན་པོས་ཡངས་པའི་སྒྱེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གིས་གཞོན་པ། སྒྱི་བྱབ་ཆེན་པོ་ཆེ་རིང་དབལ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་གྱིས་སྟན་གསལ་དབྱར་སྒྱེས་ཀྱི་ར་རྒྱ་ལྟར་ཀུན་རྩ་རྣམ་པར་གསལ་བ། དེ་ཉིད་གང་གིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྱིན་བདག་ལྷན་སྤུ་ཆོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་ས་བདག་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འབངས་རྣམས་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམ་ས་ལ་བཅུད་དེ་བཀའ་བཙན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྒྲུབ་དང་རྩལ་ཉེ་བར་བཏང་སྟེ། བན་རྩལ་མི་གཞོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་སྒྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་བག་ཐེབས་པ་དང་། ལྷག་པར་སྒྱེ་རྒྱའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛོན་པ་འདུས་པའི་སྟེ་དང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ། བསྟན་རྩ་སོ་སོར་ཐར་

པའི་ཡུག་བཞེས་ཀྱི་སྒོལ་བཅུགས་ཤིང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་འདི་
 རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྐལ་པར་བསྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་གི་ལག་རྩེས་
 ཅི་སྟེན་ཅིག་མཆིས་པ་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྟེ་འགྲོ་མང་པོ་ལ་
 འཆོ་བའི་སྒོག་སྒྱིབ་ཅིང་ནད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཞི་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲན་མཆོག་
 བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་། སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་གཞན་པའི་ལྷུང་མཛད་པའི་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་ཚུལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནམས་ལས་སྒྲོན་ལ། རིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གིས་འབྱུང་
 པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉི་བར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དཔལ་ཆུ་བཙོ་བུ་
 ཆེན་མོའི་མཐོང་བརྒྱད་ཆད་ཁ་མར་གྱུར་བས་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་ལ་པན་པའི་
 ལྷག་བསམ་གྱིས་བྱངས་པའི་སྒྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་རིལ་ནག་
 ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྟེའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་དཔལ་ཆུ་བཙོ་བུ་ཆེན་
 པོ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་འབྱོངས་པའི་རྒྱ་ནི་ལྷག་བསམ་དང་། བསོད་
 བསམ་དང་། དབང་གིས་སྤྱག་པའི་ཆེན་པོ་དག་མ་གཏོགས་པལ་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་དཀའ་བ་ན་ཡང་། འདིར་དཔལ་ཆུ་དང་གཉིན་པོའི་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་སྐད་ཅིག་བདེ་བླག་གིས་བསྐྱབ་པའི་
 བདག་རྟེན་མཛད་པ་སྟེ། སྤྱིས་ནས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། །རྣམ་

དབྱེད་ཟུར་མིག་ལྷགས་ཀྱིས་གང་ཐེབས་པའི། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་མཛོས་མས་
གཞོན་ཡིད་བཞིན། །ལུས་པ་མེད་པར་ཐུགས་གྱིད་པལ་བེར་དྲངས། །ཐུབ་
པ་མཚོག་གི་ཐུགས་ནས་ལེགས་འདོམས་པའི། །མྱད་བྱུང་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བའི་ལམ། །འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་བའི་ལྟ་ལམ་ནས། །དག་བའི་
ཁྲིམས་ཆེན་ཉི་ལྷའི་སྣང་བ་འབར། །ཚུལ་བཞིན་སྟོན་ལ་དགེས་པའི་སྒྲུན་
བཟང་ནི། །འཛུམ་མདངས་ལྷུང་ལ་གཡོ་བས་མཛོན་དགའ་ཞིང་། །མྱད་བྱུང་
ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཐུགས་དེ་ནི། །དྲི་མེད་རྩ་བ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
བཞིན། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་གིས་རབ་བརྒྱན་པ། །ལས་སྒོལ་
མི་སྒྲུན་འདོམས་པའི་མཐུད་བུང་ཐུགས། །སྟོས་པའི་སྤྲང་པོ་སྟོང་གིས་མཚོན་
མིན་པ། །ཁོངས་པ་རྣམས་ལ་སྟོག་གི་སྒྱུབས་སུ་གྱུར། །ཚུལ་ལྡན་རྣམས་
ལ་ཀུན་དགའི་རོར་གྱུར་པ། །དྲངས་གསལ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་མཛོན་བཀྲ་
ཡང་། །ཚུལ་མིན་སྟོན་པའི་སྟིང་ལ་འབབ་པའི་མེ། །ཀུན་ནས་མི་བཟང་ཐེག་
པའི་འོད་རྟོན་འགྲེད། །མི་བཟང་སྟོབས་རུས་འབར་བའི་མཆེ་སྟེར་གྱིས། །
རྫོམ་པས་རྣམ་པར་འགྱིང་བའི་སྤྲང་པོ་བརྒྱ། །དྲིགས་མེད་བག་ཡོད་གནས་
ལ་མཛོན་སྒྱུར་པ། །ཆེ་རྒྱའི་གངས་རིར་འགྱིང་བའི་གདོང་ལྷ་ཉིད། །བསོད་
ནམས་གསེར་གྱི་སྟིང་པོའི་སྒྲིན་ཆེན་ནི། །གྲགས་པའི་འབྲུག་རྒྱ་སྟོན་པོས་
མཛོན་མཐོ་པ། །ཡིད་བཞིན་ཐོགས་མེད་དབང་གི་སྟོག་ཐེང་གཡོ། །སྟེ་རྒྱར་
འོངས་སྟོན་རོར་བུའི་ཆར་པ་འབེབས། །འདི་ན་གཙུག་པ་ཀུན་གྱིས་མཐར་

ཐུག་པ། རིན་ཆེན་སྟོག་ལུས་འདྲེས་པའི་ནད་ཆེན་དག། ཉེ་བར་གཞིལ་
 བ་བདུད་ཅིང་སྒྲན་བསྐྱབ་པའི། སྤྱིང་སྟོབས་སྒྲུབ་པ་གསར་པའི་འཇུག་མདངས་
 འོས་ས། ཉེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་བདག་གིས་ཉེ་བར་སྒྲན་བདངས་པའི་སྒྲན་
 སྒྲོར་བ་པོ་འཆོ་བྱེད་བྱུབ་པའི་ཆོག་གི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་
 ཅི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རིགས་ལམ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་
 བུའི་མ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བརྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གསལ་བྱེད། བརྟན་སོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་བྱང་སེམས་རྒྱལ་
 བའི་སྒྲས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་ཐུག་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་
 པ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་
 པ་འཆད་ཅིང་སྒྲེལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆང་བ། དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་ག་
 དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའམ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཆུང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། འདི་དང་ལུན་པ་འདྲེན་
 པར་གྱུར་ཉེ་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་སྟོ་གོས་མཆོག་ བྱོན་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་མང་པོ་དག་གིས་དགོངས་པར་འགྱུར། མདོ་སྡེ་བརྒྱ་ཡི་
 ཆུལ་དག་གིན་ཏུ་རབ་འབྱེད་བསམ་ཡས་དབག་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་འདི་ལ་
 རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བ་མི་ཟད་གཞུངས་ཐོབ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཅིས་དང་། ལང་ཀར་
 གསེགས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱས་དུས་ལ། འདྲེན་པ་སྟོ་གོས་

ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱ་ལྟ་ན་མས་སྟོན་པ་པོ། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
འབྱུང། །ཅིས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གི་ལག་ན་ཉིང་འཛིན་
མཚོག་ཡོད་པ། །རྒྱལ་བ་བུ་མས་པ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་བཞིན། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མང་བྱེད་འབྱུང་ཞེས། །སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དེ་ནི་ངས་
ལུང་བསྟན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་དོར་སེམས་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྒྱད་
ལས། འཛིག་རྟེན་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་སྟ། །བདྲའི་སྟིང་པོ་ཀུན་དགའ་དང་། །སློ་
གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པས། །འཛིན་པ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང། །
ཞེས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་
བ་མཉམ་མེད་ཤུག་མེད་གི་དང་། །ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྟུང་དྲེ་འཆར་
ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་མཚན་གྱི་སྒྲ་དབུངས་
གིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཚད་མར་གྱུར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་དང་
ལྟན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མངའ་གསོལ་
བའི་ཤེས་བཞིན་མེད་ཏེ་ག་དགར་པོའི་ཆར་ཆེན་པོ་ལ་བས་འཛམ་གླིང་ཆོས་
ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སྟུགས་བ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བདྲ་ཐོད་ཐོང་
སྟལ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་སྣང་ལོ་ཙྏ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རོལ་
གར་དུ་དྲོ་རྩེའི་ལུང་གིས་བསྒྲགས་པའི་དོན་བཞིན་འགན་ལྷ་བྲལ་བའི་མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་དབྱེས་ཞལ་ལྷ་བ་དྲངས་པས་མདོན་པར་གཟིགས་ཏེ་སྟོབ་
ལའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟུ་བསྟོར་ནས་བཞུགས་སོ། །གང་གི་རྣམ་དབྱིང་

སྒྲིབ་ལོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །གང་འདུལ་མོས་ངོར་སྒྲིབ་བའི་དྲིན་ཅན་རྩེ། །རབ་
འབྱམས་ཤེས་བྱ་འཆད་ལ་མི་ལྷམ་པ། །དེ་ནི་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་
གནས། །དབྱེས་པའི་ཞལ་རས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལས། །བསྐྱབ་སྟོན་
ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་འོད་སྦྱིན་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་ཟིལ་དངར་འབུམ་
གྱི་བཅུད་འབབ་པ། །དེ་ནི་དྲི་མེད་རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། །བཅུད་རྒྱལ་བདུད་
ཅིར་རྒྱལ་བའི་ཐུག་བཞེས་མཚོ། །ནམ་དབྱེད་དྲི་མ་མེད་པའི་རྩ་ལྷན། །
ཟེལ་མེད་མངོན་སུམ་འཁྱུང་བའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། །ལེགས་བཤད་ཆུག་ཏེར་འབྱུགས་
པས་ནམ་པར་མངོས། །འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དབྱེས་པའི་འོད། །ཐུགས་
གསང་དཔལ་བེར་སེམས་པའི་མགོན་པོ་ནི། །གཞན་ཕན་དྲི་མེད་བདུད་
ཅིའི་རྒྱབས་འབྱུགས་པ། །དེ་ནི་ལྷ་ཡེ་ཆུག་ཏེར་ཆེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་
སྦྱོར་བའི་རྒྱ་དུག་ཆང་བའི་འཚོ་བྱེད་གཞུང་ལུགས་སྒྲུ་བའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྲོད་ན་རྒྱ་བ་ཉི་གང་
བ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་འདུས་པའི་འཁོར་དེ་དག་ནི་
ཆེ་རིག་འཛིན་པ་ཐུ་དྲིག་གི་ཐེང་བ་བརྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་དག་
བ་བཅུས་མཐོ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་། རྩད་པར་དཔལ་སྤངས་ཐུབ་བསྟན་
ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་དང་། རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེ་སོགས་སྟོགས་དང་ཡུལ་
གྲུ་ཐ་དད་པ་ནས་འདུས་ཏེ། ཀུན་གྱི་སྒྲོ་གོས་གྱི་མིག་ནམ་པར་བཀྲ་བས་
གསོ་དབྱེད་གྱི་དོན་དང་ལག་ལེན་ལ་སེམས་པའི། སྟོན་བརྩོན་འདུལ་བ་

འཛིན་པ་འཕགས་ནོར་གྱི་གངས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་རིན་ཆེན་དཔལ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་ལས་རྣམ་པར་བརྩམས་སོ། །གསོ་བྱ་འབྱུང་འབྱུགས་ཉེས་གདོན་ལ་
སོགས་ནས། །གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སོགས་མེད་དུ། །འབེབས་བྱེད་
གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སློ་བྱོས་རྣམ་པར་ཡངས་པའི་འཁོར་
གྱིས་བསྐྱོར། །ལྷག་པས་མ་ལང་ཆོའི་ཆ་གསར་བརྗོད་གསལ་བྱིང་། །རྣམ་དཔྱོད་
སོགས་པ་མེད་པའི་མིག་བཟང་གཡོ། །གཞན་པར་སྤྱོད་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་
འབེབས་པ། །འདུ་བའི་འཁོར་འདི་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ལྷ་བ། །མིག་ཟུང་འཇུ་
པས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ལ་བལྟ། །རྒྱ་བས་བསྐྱབ་ཆོག་བདུད་ཅིའི་བཅུད་འབྱུང་
ཞིང་། །རྒྱ་བའི་འགྲོས་སྤྲེལ་གྱིས་པས་བསྐྱོད་བཞིན་དུ། །དོན་མཐུན་
རིན་ཆེན་གྱུ་བའི་བྱ་བར་ཞུགས། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་འཁོར་སྟོན་
པ་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པའི་སྐབས་དེར། །གང་ལས་སྤྱ་བའི་དངོས་གཞི་སྟན་
སྟུང་ཆོགས་པ་སྟན་སྟུང་ཀུན་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གདུག་ཅིང་རྩུབ་
པའི་ཁམས་དང་ལྷན་ཡང་ལེགས་པར་གྱུ་བ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་
དང་ལྷན་ཅིང་འགྲོ་སྟོན་འཆོ་བའི་བདུད་ཅི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
རབ་དཀར་དུང་གི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་ཆུ། །བསྐྱལ་པར་གནས་ཀྱང་
སྐམ་མེད་བདུད་ཅིའི་གཟུགས། །དོ་མཚར་ཀུན་དཀར་པོ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱལ། །
དེ་མེད་ལྷ་བ་ཞུན་མའི་རྗེང་བུ་བཞིན། །མ་བུལ་ལོག་པའི་དུག་གིས་སྟོན་
འབྱེན་ཅིང་། །བུལ་ན་འཆི་མེད་སྟོན་གི་དཔལ་སྟེར་བ། །ཁད་དོགས་འདོད་

རྒྱུ་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་འདིས། ཀུན་རྟོག་འཁོར་བའི་སེམས་ལ་འགྲན་པ་
བཞིན། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་ཆེ་བའི་བརྗོད་ལྡན་པ། རྟུག་རྩལ་མི་གཡོ་མྱི་
བའི་མངལ་ཁུར་ཅན། འཕྱིགས་བྱེད་རྫོང་ར་མདུང་ཐུང་ཐོགས་ཀྱང་པ། །
རྒྱུ་བཞིན་མི་སྟོད་གཡོ་བའི་དངོས་འདི་ཅི། ཁང་བཞིན་གདུག་ཅིང་རྩལ་
བའི་ཁམས་ལྡན་པ། བྱུ་བ་ན་དོན་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྩལ་སྟེར་བའི། སྤྱིད་
འདིར་སྒྲན་བཟང་བྱུ་བ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ། བདེ་མཆོག་དགུས་བའི་ཀུན་རྣམ་
པར་བབས། ལྷགས་རྒྱུ་དང་བྲལ་གདུག་པའི་སྒྲང་པོ་བཞིན། གཟུང་དཀའ་
རྒྱལ་གདུག་ཁོ་པོའི་རྗེས་འགོ་གང། ཅི་མཆོག་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོས་ལེགས་
ཐུལ་བས། རྟུལ་བའི་རྟ་བཞིན་འདི་ན་སྒྲན་དུ་གནས། རེ་ནི་བརྟན་དང་
གཡོ་བའི་དྲངས་བཅུད་ཀྱི། སྦྱིང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བདུད་ཅི་བཞིན། །
མདུང་ཐུང་རྩལ་སྟེར་བའི་ཁ་དོག་དང་། འཆི་མེད་རྟོ་རྗེའི་སྟོག་གི་དབལ་ཡང་
སྟེར། མཛེས་བའི་ལང་ཆོ་འཛེམས་པ་རྒྱས་བའི་དག། གང་ལ་བརྟེན་ན་
རབ་ཏུ་ཞི་འགྱུར་བ། རེ་ནི་རྩལ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། མཐུ་ཆེན་
རྣམ་པར་མངའ་བའི་སྒྲན་མཆོག་ཉིད། ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱིས་གཙུན་བའི་
ཨ་མྱི་ཏ། སྤྱི་བའི་ཐུངས་འབྲུའི་ཆད་ཅམ་སྒྲས་མྱོང་བ། རེ་ནི་མཁའ་སྟོད་
བྱུ་བ་བའི་གནས་འཛིན་ཅེས། བདེན་པར་སྒྲ་བའི་ལྷགས་ལས་རྣམ་པར་
གསལ། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་གཉེན་པོ་ལྷ་མེད་པ། འཐུང་ན་སྒྲན་མོང་བྱུ་བ་
བའི་དབྱིད་ཀྱང་སྦྱིན། སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་རྗེས་ཆེན་པོ། མཐུ་

རྣམ་ཐུལ་བྱུང་སྐྱབ་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །དེ་ནི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
ལས་ཀྱང་། །དོན་ཆེན་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་མོད། །ལེགས་
སྒྲིབ་མན་ངག་ཟབ་མོའི་མིག་མེད་པ། །སྤོངས་པའི་ཚོགས་གྱི་ལག་ཏུ་རྣམ་
པར་འབྱུན། །ཟབ་མོའི་མན་ངག་མཐོང་པའི་བྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཉེར་བཅིངས་
འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཨ་མི་ཏ། །ཁམས་དྲུག་ལྟན་པ་དོ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །
ལྷགས་ཆོ་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་བཞིན་གྱུར། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་གྲུའི་
རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནམ་བཞུབས་པའི་དུས་ཐུན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་ནི། །སྤྱིར་ཐུན་
པའི་བསྐྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་འདྲན་བཞི་བས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
པའི་སྦྱོན་མའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་ཕྱག་
དྲུག་པ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དུས་སྐྱུ་གྱུར་པ་མདོ་སྐགས་གྱི་བསྟན་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་ཉི་མ་ལྟར་གདལ་པ། །རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཚན་ཨ་རྒྱུ་ར་ཞེས་ཆུ་
མོ་སྒྲེལ་གྱི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་གར་བའི་ནང་ཚན་ནག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། །དཔལ་
ལྟན་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་
བཟང་དང་འཕེལ་བའི་དབྱིད་གྱི་དཔལ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ན། །འབྲུག་གི་སྦྱ་
སྟན་པོ་ནི་དལ་བུར་སྦྱོགས། །མཁའ་ལ་དགའ་བའི་སྦྱིན་གྱི་སྒྲ་ཤེའི་ཤེས།
ས་ལ་འབྱུང་བའི་དྲོ་གང་སྟོམས་པས་ནང་གི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བའི་དུས་གྱི་
དཀར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོ་གཟུང་རྒྱ་སྒྲར་འཕྲོད་ཕྱིད་སྦྱོར་བ་བཀྲ་གིས་
པའི་ཉི་མ་བཟང་པོའི་དུས་གྱི་སྒྲ་དྲོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཐོག་མའི་

ཚེ་ཏ་རྒྱལ་ཏེ་དུས་དགེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་མགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་
 རྟེ་རིམ་པས་ལག་ལེན་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛད་པ་ནི། ལུ་ཐུག་གསུམ་ལྟར་རབ་
 བྱུང་གངས་ཀྱི་ཁོངས། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་གཏེར་གཡོ་བའི་དབང་ལྟན་པ། །
 ཅུལ་འབྱེན་ཀ་པི་ཀ་ཡི་བགང་བྱ་སྟེ། །འཆི་མེད་མཆོ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་
 དུས་བཟང་ཉིད། །དེར་ནི་ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །འབྱུང་བའི་ལང་
 ཆོ་འབྱུང་བས་གཟི་འབར་ཞིང་། །མདོན་དགའ་གསར་པའི་རྒྱན་བཟང་སྟུང་
 པ་བཞིན། །ཡིད་འོང་རྣམ་པར་དོམས་པའི་དབྱིད་དེ་ཐེབས། །དལ་བུར་
 རྒྱོགས་པ་སྟན་པའི་འབྲུག་རྒྱ་དང་། །མཐོང་ན་དགའ་བའི་ཡིད་འཛིན་སྟེན་
 ཀྱི་གཟུགས། །དྲི་བསུང་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་མེ་ཏོག་ཆེལ། །སོས་ཀའི་དུས་
 ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་ཁྱོང་། །དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་
 ཡི། །ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཅེ་བའི་
 །ཉམ་འདོད་པའི་རྒྱ་སྐར་ནི། །རྒྱལ་བརྟན་མཆོད་མོའི་དུས་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན་
 དུ་འགྲོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་རི་བོང་འཛིན། །ཆོས་གངས་བརྟན་
 བཅུ་བཞི་ཆ་ཡིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་གཟུགས། །རྫོ་ལྟན་མཆོ་བའི་རྩེ་མོ་
 གཟིངས་པ་བཞིན། །དང་པོའི་བྱིམ་ཀྱི་ཐོག་མར་རྣམ་པར་རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱར་བརྟན།
 རྒྱུན་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སྟན་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱས་པས། །གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ། །ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་བྱ་གར་འཛིག་པ་ཡང་། །
 དུས་འདིའི་ཞག་གི་བདག་པོར་བྱགས་ཀྱིས་འགྲིག། །རིས་གཟའ་བརྟན། དེ་ནས་

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དུས་སྟོན་ལའོར་ལས་སུ་བྱ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་རྒྱུན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ན། འཛིན་ཆེན་དཔལ་ཆུང་དེ་ཉིད་ཐབས་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅི་ལྟར་འདུལ་སྤྱོད་བགྱིས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་
 ཡང་རབ་རྒྱ་གཡོ་བའི་ཁམས་དེ་ཉིད་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་གཉེན་པོ་ཆ་བགས་ལ།
 རྒྱུར་གསུམ། མུ་སྒྲ་དང་། རྒྱུག་སྒྲུམ་གཙང་། ལྷ་ར་ལ། ཟད་ཕྱེད་ཁམས་
 བརྒྱད། འཛིང་བྱེད་ལྷགས་བརྒྱད་དང་བཙུན་མོ་དང་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པས་
 རིམ་བར་གཡའ་བ་ཐྱི་བ་དང་དུག་འདོན་བ་དང་། བཙུན་དུ་བཀྲལ་སྟེ་ཐབས་
 གྱིས་འཛིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལག་ལེན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བར་མ་ཆད་བར་ཉམས་
 སུ་བརྟར་བ་ལས། དང་པོ་གོང་སྒྲོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ལ་དཔལ་ཆུང་སྤྱོད་སུམ་
 བརྒྱ་དང་གོ་བཞིའི་གྲངས་སུ་ལོངས་པ་ལ་སྒྲ་པེ་ཕོ་གསུམ་སོ་སོར་སྤང་བཞི་
 བཙུ་རེ་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་དར་ཆགས་ལ་དྲངས་པའི་ཐུ་ཞིབ་དཔལ་
 ཆུ་སྤང་རེ་དང་ཆ་བགས་སོ་སོར་བྱར་མགོ་རེ་གྲངས་སྤྱད་པའི་དཔལ་ཆུ་
 སྤང་རེ་ལ་ཆ་བགས་སུ་བྱར་མ་ཅེ་མོའི་གྲངས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་མི་འཆུགས་
 པའི་སྤྱད་དུ་ཡིག་ཆའི་གཞུང་སྒྲོས་ཀྱི་སྤང་གྲངས་དང་སྤྱགས་ཏེ། ཕྱེ་མ་ལ་
 ཆུ་ཡིས་ཀེམ་ཟེམ་གཏོར་བ་ཐང་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་ཁ་དམ་བར་བསྐྱམ་ཞིང་
 མི་བདུན་གྱི་གལ་བསྐྱར་ཏེ། ལུས་སྒྲིལ་གྲང་དང་པོ། ལག་པ་གཡོན་འོག་
 གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་ཏེ་དྲོད་དང་མ་བྲལ་བར་དལ་བས་མཉེ་ཞིང་མཉེས་པའི་
 བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཅི་ཅམ་མཉེ་བའི་ཆད་ཉིན་གཅིག་རྒྱ་གསུངས་གྲང་འདི་

སྐབས་མི་རེ་ལ་དདུལ་ཁུ་སྒང་ད་དུག་ལྷག་བཅས་ཐོབ་བའི་ལས་རྒྱབས་ལྟེ་
བས་ཞག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕུར་བསུབ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་མགོ་འཇུགས་
བའི་སྐབས་སུ་འཇའ་སློན་གྱི་མུ་ཁྱུད་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་ལྷིང་གུར་ངོམས་
པ་དང་། སློན་གྱི་མུ་གུ་བདུད་ཅི་དང་མཚུངས་པའི་ཐིགས་ཐེང་ཐོག་མར་
འཐོར་བ་ཚོགས་དགེ་མཚན་གྱི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །
སློན་ནམས་དྲི་ཡིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གུ་ཀུན། །ནམ་པར་བྱབ་བ་མཛེས་པའི་ཁང་
བཟང་ན། །དགའ་བའི་སྐྱ་འཕྱིན་སྒྲི་བོའི་ཚོགས་ནམས་ཀུན། །བདུད་ཅི་
སློན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན། །རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་གྱི་གངས་ལྷན་སྒྲི་
བོ་ཡིས། །དལ་བས་རྒྱ་བ་ཟེལ་བའི་དྲི་འཕྱིན་པ། །སྒྲིལ་གྲུང་ལུས་བསྐངས་
ཟེལ་བའི་སྒྲིང་པ་ཅན། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །
དེ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་དུ་མའི་གཞུགས་ལྷན་པ། །དགེ་བའི་ལྷས་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་སྒྲིན། །དྲི་མེད་བེ་རྒྱར་མེ་ལོང་དང་འབྲུ་བའི། །དྲུངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
ངོས་ལ་ནམ་པར་རྒྱ། །མཐོང་ན་མངོན་པར་དགའ་བའི་འཇའ་རིས་ནི། །
ཁ་དོག་རབ་བཀྲ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུམ་པའི་དབྱིབས། །མུ་ཁྱུད་གཉིས་ལྷན་མ་བྱའི་
མདོངས་ལྷ་ལ། །གདུགས་བཞིན་སྒྲི་བོར་ལྷ་ཡིས་ནམ་པར་བཀྲམ། །ཉི་མའི་
སྒྲུང་བ་འགོག་མིན་དགའ་བའི་སྒྲིན། །འཇའ་འོད་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་རབ་
འབྲུགས་པས། །དང་སྒོར་རིག་འཛིན་དགེས་པའི་དཔུགས་དབྱུང་གསུང་། །
ལེགས་སེའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བའི་གོ་སྐབས་མཐོང་། །དེ་དེར་ཆེ་མཐོ་

རྒྱུ་ལོ་ཁྱི་བཟང་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་སྤང་བའི་དཔལ་འབར་བཞིན། །
 བག་ཐེབས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཞལ་བཟང་གིས། །སྤྱི་བོའི་ཆོག་ལ་ཀུན་
 དགའ་རབ་ཏུ་བྱིན། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ཆོ་ལས་ཀྱི་མགོ་བརྩམས་པའི་ཉིན་ནས་
 བཟུང་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལོངས་
 སྤྱི་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནས་དང་སྤྱོད་པོ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡུལ་ཀྱས་ཉེ་བར་བརྒྱབས་ཤིང་། བྱི་རྒྱུ་དམ་ཅན་སྡེ་དགུའི་སྤྱོད་གསོལ་
 མཛད་དེ་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱན་ཆགས་
 སྤྱི་མཛད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོའི་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་པ་
 འདི་བཀའ་གཉན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཉེ་བར་ལྷན་པའི་བྱིར། ཐུན་
 མོང་བཟོ་མགར་ཀྱི་ལས་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གྱིས།
 དམ་ཆོག་དང་གཙང་སྤྱོད་གལ་ཆེ་བས་བྱི་ནང་གི་མཆོམས་དང་བསང་བྱིན་
 འབེབས་སོགས་ཅི་ཅམ་རྒྱས་པ་དེ་ཅམ་བདུད་རྩི་ལེགས་པར་བྱུང་ཅིང་གིགས་
 མེད་པར་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོང་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཉེ་བའི་རྒྱུའི་
 དབང་དུ་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་སྤྱོད་གོས་ཀྱི་རྩལ་དང་། ལག་བཟོ་བའི་
 རྩལ། ལག་ཡོན་གྱི་ཉམས་གཏིང་དུ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གི་བྱད་པར་ཆེ་བས་སྐབས་
 མགོན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབད་བས་ལས་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བགྱིས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་བྱེ་
 རྒྱུ་ཀྱི་བྱད་ནས་དངུལ་ཀླུ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏམ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེ་
 རྒྱུ་ཀྱི་བྱད་ནས་དངུལ་ཀླུ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏམ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེ་

ལུས་པ་རྣམས་རྒྱས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤལ་ཅིང་ཆུ་ཁར་ལྷིང་བ་སོགས་མི་
མངོན་པའི་དདུལ་ཞག་ཐུབ་རྣམས་ཚགས་བྱས་ཏེ་སྐྱམས་ནས་བྱག་ཐལ་
གྱིས་འཕྱར་བས། འདྲིལ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡོམས་ཏེ། ལྷ་བུལ་
དར་ཚགས་ལ་དངས་པའི་བྱེ་ཞིབ་ཁྱོར་ཚད་གྱི་བྱིམ་བུ་ལ་ཁ་བཅད་དུ་དངས་
ཏེ་དདུལ་སྒང་རེ་ལ་ཁྱོར་རེ་རེ་སྟེ། བསྡོམས་པའི་བྱང་གུངས་སུ་བྱས་པའི་
ནང་དུ་སྐམ་འདུལ་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཡུན་དུ་བྱས་པ་དང་། དགོང་མོ་ལྷ་བུལ་
གྱི་རོ་རྣམས་རྒྱུ་རྩེ་གྱིས་བཤལ་བཞུས་བྱས་ཏེ་དག་པར་སྒྱུངས་པའི་དདུལ་
རྒྱ་སྒྲར་སྡོད་དུ་བཞག དེ་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གཡང་དག་པའི་ཤེལ་གྱི་
མེ་ལོང་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་ས་ལེར་འཛོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། །གཡོ་མེད་
ཞི་བའི་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ལྷག་མཐོང་གཟུང་སྐར་བཀྲ་བས་རབ་
མཛེས་པ། །འདུས་པའི་ཚོགས་གྱི་བྱགས་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །རིགས་འདུས་
སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་བཞེངས། །དད་དང་དམ་ཚིག་གཅིང་མས་ཉེར་
བསྐྱལ་བ། །དབྱིངས་ནས་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བཅུད། །རྒྱ་
མཚོ་ཆེ་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །གནས་དུས་རྣམས་ལ་བདུད་ཅིང་བྱིན་
ཀྱང་དབབ། །མྱོང་བྱང་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་ཆེ། །འཛོན་ལ་སྒྱུང་སྟོབ་
རྩོ་རྩེའི་དམ་བཞེས་པ། །དགུ་ལྡན་ཚོས་སྟོང་དྲག་པོའི་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་། །རོ་
མཉམ་རྩོ་རྩེའི་དམ་ལ་རྣམ་པར་བཞག །བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་ཕྱོགས་སུ་མ་
ལྟར་བའི། །དང་སྟོང་གསུང་གི་བདུད་ཅིང་སྐྱིན་ཞོན་པ། །ལག་ལེན་ཟབ་

མོའི་སྒྲ་ལྟན་དབྱར་གྱི་རས། །གསོ་རིག་བསྟན་པའི་དབྱིད་ཀྱང་གནས་པར་
 རྟོན། །ཐོན་ཆོ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་ལས་ཉེར་སྦྱིས་པའི། །འཛིགས་པའི་དུག་
 ཆེན་སྒྲ་དང་དྲང་སྟོང་དང་། །རྗེས་དང་བཙུན་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉེར་བརྟལ་
 བ། །དེང་འདིར་སྒྲན་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །ཐབས་དང་ཆོ་ག་
 གཉེན་པོའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །དུག་ཆེན་བདུད་ཅིར་སྒྱུར་པའི་མན་ངག་
 ཅིག །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་དབལ་བེ་ནས་དྲངས་པ། །བརྒྱད་པའི་
 ཐུག་ལེན་སྟོང་གི་མཆོ་རུ་བསྒྲིལ། །གཟུང་དཀའ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན། །རིམ་གྱིས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་འདིས། །ཀྱན་རྟོག་
 རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྦྱེ་བོ་ལ། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་གདམས་པར་
 འདྲ། །དྲི་མའི་སྒྲོན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྒྲིགས་པའི་ཆོགས། །ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བར་
 འགྱུར་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ། །དྲི་མེད་དག་པའི་མེ་ལོང་རྗེས་འགོ་བ། །དེས་
 བེ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བར་བསྒྲུལ། །ཐབས་དང་གཉེན་པོ་སྦྱངས་
 པའི་རྩྱལ་བ་ལས། །ཁླ་ཤེལ་དྲི་མེད་གསར་པའི་འོད་འགྲེད་བ། །དེས་བེ་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱེད་རྩྱལ་ལས། །ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་འཆར་པའི་
 གདམས་པ་འདོམས། །དུག་བཅས་དུག་མེད་ཅི་ལྟར་སྒྱུར་པའི་རིམ། །དུག་
 ཅན་གང་གིས་སྒྱུར་པའི་གཉེན་པོ་བཞིན། །སྒྲུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་ལའོར་བ་ལས། །གང་གིས་ལྟོག་པའི་གདམས་པ་རྣམ་པར་རྟོན། །མདོ་ལྟར་
 བདེན་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་སྒོམ་པ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྩོད་རྩེའི་

སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། ཁྲོ་ཐུང་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་མས་རབ་བསྐྱོད་པ། ཐབས་མཆོག་
སྒྲ་ན་མེད་པས་ཡོངས་གཞིལ་ནས། རྒྱགས་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་དབུམ་འཆང་བ།
གཞན་པན་དྲི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེར་སྟོན། དེ་ནས་རིམ་པར་ཉིན་ལྷ་ཡི་
བར་ཁྲ་ར་ལྷ་སྟར་ཁུ་རྩུང་ཟད་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་བསུབ་ལེགས་པར་བྱས་
པས་དདུལ་རྒྱུད་རིམ་པས་གཡུང་དུ་སོང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་ཆ་དག་པ་དང་།
རྒྱས་པ་བཟང་པོས་བྱད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་བར་དང་མཚམས་
ནམས་སྟ། དག་པའི་རྒྱུད་ལྡན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དདུལ་
རྒྱ་ཐོན་བྱ་ཡང་རིམ་པར་དུ་བསགས་གིང་མཚན་མོ་གཡའ་མི་འཕེལ་བའི་
ཐིག་སྟར་ཁུ་གྱུང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་དདུལ་རྒྱུད་དག་གི་བྱ་བ་
ལ་སེམས་པར་གྱུར་ཏོ། །འཕྱིགས་བྱེད་རབ་རྒྱ་གཡོ་བའི་ཁམས་ཆེན་པོ། །
ཉེས་པའི་སྟོན་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། ཁི་གཅིག་མདངས་ལྡན་བདུད་
ཅིའི་རིང་བུ་ལྟར། དག་བྱེད་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་གར་ཡང་དག་ལྷགས། སྟོན་དག་
སྒྲར་ཡང་སྟེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། དངོས་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་སྟོན་ས་
དེར། ལྷ་མོའི་ཆོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟུང་བ་དེས། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་
ནི་འདོམས་པ་བཞིན། དེས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་སྟོབས་ལྡན་ཅིང་། སྤྱིད་
པ་ཀུན་རྒྱ་འཕྲིད་པའི་ཤུགས་འཆང་བ། རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་བཞོན་པ་རྩུང་
ཟད་ཅིག ཐུལ་བས་ཉིང་འཛིན་བདེ་བའི་རོ་དེ་བྱང་། འདི་དག་གི་སྐབས་
སྒྱུ་རྒྱར་བཀོལ་འཆིང་བྱེད་རིན་ཆེན་ལྷགས་རིགས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྒྲུང་

གཤོག་དང་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་ལ། རང་རང་གི་དྲག་འདོན་དང་གཡའ་ཕྱི་བའི་
 ཆོ་ག་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་ལྟར་ཆོད་ལྟན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཇུག་ལ་སྦྱར་
 དང་བུམ་པ་ཁ་ཆོད་ཉིས་ལྟན་སོགས་སྦྱོད་བཟང་པོར་བཞག་སྟེ། ལྷགས་
 དགྲིས་བརྒྱབས་པས་འདམ་གྱིས་བྱིབས་ནས་ས་ཐབ་ལ་མེ་སྦྱོགས་གྱི་དྲ་
 རྟགས་ཡང་བར་བཀོད་དེ། འོག་ནས་ཤིང་སྐམ་གྱི་མེ་སྦྱར་བའི་མེ་ཕྱེ་ཐུར་
 དུ་འབྱེལ་བའི་འཕྱལ་ཐབ་ལ་བཀྲམ་སྟེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་བྱས་ཤིང་།
 དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཟད་བྱེད་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་པོ་འང་དྲག་བཏོན་ནས་ཕྱེ་ཞིབ་
 གྱི་ཐུང་པོར་མི་བརྒྱག་པའི་ཆས་སུ་བཞག་སྟེ་ཐལ་བར་བྱས་སོ། །འིན་ཆེན་
 དཔལ་ཆུང་འཆིང་བའི་ལྷགས་རིགས་བརྒྱད། །ལ་ལ་དག་ནི་སྦྱང་གཤོག་ཚུལ་
 གྱིས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཕྱེ་མར་བྱས་པའི་ཐུང་པོ་ལ། །མ་དག་སྦྱོན་གྱི་རི་མ་མང་
 བས་བཤིག་ །སྤྱོད་ཐུང་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་བས། །སྤྱོད་ཐུང་
 ཡི་གཟུང་ནམ་པར་བསྐྱེད་ས། །དེ་ནི་ཆོ་རུ་ལྟན་པའི་མེ་ཡི་དབུས། །གཉེན་
 པོའི་རྩ་གྱིས་རབ་དུ་གཞོམ་ཞིང་གཞིག་ །དག་པོའི་མེ་ཕྱེ་འབར་བའི་ཕྱེ་
 མོ་ནི། །ཁྱེན་དུ་བསྦྱོད་པ་འདྲིལ་ཞིང་འབྱེལ་བའི་གཟུགས། །འཛིགས་ཅུང་
 གཤིན་རྗེ་ཁྱོས་པའི་ལྷགས་བཞིན་གཡོ། །སྤྱོད་ཐུང་གས་ཀྱང་ཐལ་བའི་
 ལས་སུ་བྱས། །འདི་ནི་ཤིན་དུ་བརྟན་པའི་དངོས་དེ་ཡང་། །མཐེབ་མཚུབ་
 དག་གིས་ཕྱེ་མར་གཏོང་བྱས་པ། །ཐབས་ཆེན་ལས་གྱིས་སྦྱངས་པའི་སྒྲན་
 མཆོག་འདི། །བཅོས་རྟགས་ནད་མང་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ་ཡིན། །ཕན་མེན་

ལུས་པ་ཟ་བའི་སྒྲིབ་གྱི་ཁམས། །བཀྲ་ཤིས་དག་གི་གྲངས་སྟག་གང་སྟུང་བ། །
རང་རང་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་བརྟུལ་བས། །ཐུན་ཚོགས་བརྟུང་
ཅི་གྲུབ་པའི་དབྱིད་དུ་གནས། །དེ་ནས་ཡང་རིན་ཆེན་དབུལ་ཆུ་དེ་ཉིད་རིམ་
བས་ཞག་རེ་རེར་ཚུ་སྒྲུའི་བྱེ་མའི་གྲངས་ཆུ་ཆུ་གྲངས་སྟར་ཁུ་བཅས་པ་དང་། །
བ་ཆུ་དང་སྟུར་གསུམ་སྟུར་བ་དང་། །རྩ་གྱོ་འདམ་བཏགས་གྱི་བྱེ་མའི་ཆུ་
རྒྱམས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བྱས། །དེ་ནས་ཆང་བཟང་དོད་ལྡན་དང་། །སྒྲིག་སྒྲུ་
བཙོས་ནས་སྟིགས་མ་དོར་བའི་ཁུར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞག་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
བཞིར་འདུལ། །དེ་རྗེས་ཚགས་ཤ་གསར་རྟིང་གི་དྲངས་ཁུ་དང་། །ལྷ་མར་
རྟིང་ཆུ་ཚན་ལ་བསྒྲོལ་བའི་ཞག་དང་སྟིགས་མ་དོར་བའི་ཆུ་གཉིས་ཀྱིས་ཞག་
རེ་རེ་འདུལ་བས་ཉིན་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་འདི་བར་ཞག་དངོས་བཅུ་དྲུག་
གི་གྲངས་ཡིན་ནའང་། །ད་ལན་སྟར་ཚ་བ་གསུམ་སྒྲིབས་ཞག་གཅིག་འཕར་
བའི་ཞག་རེ་གཟུགས་གྱི་གྲངས་སྟུ་སོན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཚུ་བུལ་ནས་
མར་རྟིང་གི་ཆུའི་བར་གྱི་གཉེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཚུལ་ནི།
འོག་རྩ་ཁད་མཉམ་ཞིང་བྲག་རྩོལ་མེད་པའི་ཁོ་སྟོང་དུ་དབུལ་ཆུ་སྟགས་ལ་
ས་འཕོལ་ལྟ་བུ་བརྟན་པའི་གདན་ལ་བཞག། ཅེ་མོར་རྩོད་ཡིས་མཚན་པའི་
དབྱུག་ཐོ་དེ་ཡི་རྩོད་སྐྱོལ་ཞབས་སྟུ་བསྟན་ཏེ། །སྟེང་འོག་མི་འཁྲུག་པའི་གིང་
རྒྱ་གམ་གྱིས་མཚན་པ་ལྟ་བུའི་ཅེ་ནས་ཐག་པས་འབྲེལ་ཏེ་སྟོང་དུ་བསྟུར་
བདེ་བ། །མཐོ་དམན་གྱི་སྟོན་མེད་པར་བྱས་ཏེ་དལ་བུས་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་

ཆུལ་གྱིས་བསྐྱོར་ཁིང་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལག་ལེན་ལ་གཙང་སྒྲིལ་ཐོན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་པར་དུ་མ་དང་། སྒྲན་དང་དཔལ་ཆུང་མས་གྱི་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ཡིག་ཆའི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྱ་བ་ལེན་ཅུམ་དག་ལྟར་ཉམས་སུ་བསྟར་ཁིང་། བ་རྒྱ་ར་ནས་སོ་ལག་གི་ཆུང་བར་བྱམ་གསུམ་དང་ཆང་ནས་མར་རྟིང་བར་བྱམ་གཉིས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དག་པའི་ཆུ་དྲོད་ལྡན་ཁོ་ནས་བཟུ་བཤལ་བྱ་བ་དང་དཔལ་ཆུ་ཕན་བྱ་ཡང་མི་བརྒྱག་པར་རྒྱན་བསྐྱམས་པར་བྱས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དཔལ་ཆུ་རིམ་པས་གཡུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་པར་དུ་མས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡི་ཆས་སུ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་མི་གཅིག་པའི་སྒྲན་སྒྱོར་ནུམས་སོ་སོར་བརྟལ་བའི་བྱེ་མ་དག་དྲི་ཡི་ངད་ལྡང་ཁིང་རྩལ་ཕན་གྱིས་གནས་ཀྱན་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཏོ། །འཕེགས་བྱེད་རབ་ཏུ་གཏོ་བའི་ཁམས་དེ་ནི། །དག་པའི་སྒྲོད་ལ་རྣམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྱོན་འབྱེན་ཁུ་བས་ཉེར་བཟུབས་པ། །ཆུ་འཛིན་དབུས་ན་གནས་པའི་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཁོར་བའི་དབྱིབས་འཛིན་རེག་ན་འཇམ་པའི་རྟོ། །ཅི་མོར་བསྐྱོན་པ་དབུ་གུའི་མགོ་བོ་ནི། །རྒྱ་གམ་གྱིང་གིས་མཆོན་པ་ཐག་པས་སྒྲེལ། དེ་ནི་འབབ་སྒྲེགས་ཀྱུ་ཁྲིའི་མཆོལ་ཞུགས། །ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། །འུར་འུར་ཅས་པའི་སྒྲ་ཆེན་རབ་སྒྲོགས་པ། །མཁའ་ལ་དབྱར་སྒྲེས་རྩ་ཡི་སྒྲ་བཞིན་དུ། །ལྷ་གསུམ་ཞག་གི་གུངས་ལ་རྣམ་པར་ལྷིང་། །རྣམ་མང་

རིན་ཆེན་གླིང་གི་མཚོ་བཞིན་དུ། ལྷ་ཚོགས་མདངས་ལྡན་སྤྲོན་གྱི་བྱེ་མའི་
ཚོགས། །དུ་མར་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་། །གསེར་སོགས་རིན་
ཆེན་ཞུ་བའི་ཆུ་གཏེར་བཞིན། །དེ་ཡི་རྩལ་ལྡན་ཀུན་ནས་རབ་འབྱིགས་པ། །
དབྱིད་དུས་གཡོ་བའི་ན་བུན་རི་བཞིན་ཏེ། །ཀྲུའི་རང་བཞིན་སྤངས་པའི་
ཆུ་ནམས་ཀྱང་། །ནམ་པར་འབྱེལ་བ་ཆུ་གྲུང་བདག་པོ་བཞིན། །ཟབ་མའི་
མན་དག་སེམས་པའི་ཐབས་དག་གིས། །དོན་ཆེན་བདུད་ཅིའི་གནས་ལ་
རབ་འདུན་ནས། །ཚོལ་བས་རབ་སྤངས་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱུར་པ། །ཉིང་འཛིན་
རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་རྩེས་སུ་སྟོགས། །མི་སྟོད་ལྷགས་ཀྱིས་གཡོ་བ་འཁོར་
བའི་སེམས། །ཀུན་ནས་ཁ་ལོ་སྦྱར་བའི་ལས་རྒྱུད་གི་ །བཞོན་པ་མན་དག་
ཟབ་མའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཙུན། །དེ་ཆོ་བསམ་གཏན་ཞི་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །བསྐྱ་
ཆོ་དག་པའི་ཆུ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཉེ་བར་སྤངས་པའི་བདུད་ཅིའི་
བཅུད་རྒྱལ་ཡང་། །ཁྱུང་ཟད་བརྟན་པའི་རང་ཚུལ་འཛིན་པ་ཡིས། །དཀའ་
བརྒྱུ་པར་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན། །དེ་ནས་དཔུལ་ཆུ་དེ་དག་དྲི་མ་མེད་
པའི་ཆུས་ཡང་ཡང་བཤལ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། །ས་སྟོགས་སྐྱ་
བཞི་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་བརྟན་པའི་ཁར་
རྩོམ་ག་གི་ནང་དུ་ཅོང་ཞི་སྒྲམ་སྒྲམ་བརྟུངས་པ་སོར་གང་གི་ཆད་དུ་བཞོད་
ལ་དེ་སྟེང་འདྲུ་བྱེད་ཆོལ་ལྷ་བཞུས་པའི་ཞུན་གྱི་སྟེང་དུ་བདུད་ཅི་བཅུད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། །སྦྱར་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་དྲངས་མ་སྤྲུགས་

ཏེ་སྒྲོན་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆ་གཉིས་བཀའ་། ཆ་གཅིག་སྒྲོང་པར་བཞག་པ་ཚད་
 ཐུར་གྱིས་ཐིག་སྒྲུངས། རས་ཤིན་ཏུ་ཚགས་དམ་པ་བཞི་ལྟེ་བ་གྱིས་ཁ་ཁེབས་
 རྩོམ་པའི་མགུལ་ནས་སྒྲུང་བུས་དམ་པོར་བཅིངས་ཤིང་དེ་སྒྲོང་རྩོམ་ཁ་ཁེབས་
 བཞག། བར་ཐམས་ཅད་རས་དང་ཤོག་གུས་དམ་པར་བཅད། ཚད་ཐུར་
 དང་སའ་ཁྱུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཁེབ་རས་བཅས་བུག་མཐེ་མོ་ཤོང་པའི་ཚད་
 ཅམ་བརྟོལ་ཏེ་རྩོག་མོས་ཁ་བཅད་ལ་བཞག། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་མེ་ཁྲོལ་གྱི་དང་
 གྱིས་རིམ་པས་ལྟོག་ཁོལ་ཅམ་གྱི་རྒྱན་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་
 བའི་མེ་ཁྲོལ་རིམ་པས་བཞག་ལ་ཅི་ཅམ་འཐགས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུར་གསུམ་
 ཁྱུ་སའ་པ་དང་ནང་རེ་བཞིན་ཆོལ་ཁྱུན་ཆོལ་རེ་བཏབ། དེ་དག་གི་སྒྲུབས་
 སྒྲུ་འཕྱར་རྒྱུན་མི་བྱེད་པའི་སྒྲུང་དུ་སའ་ཁྱུ་ཐམས་ཅད་བྱོད་ལྟན་ཁོ་ན་དང་།
 འགྲེལ་འགྲུལ་སྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་བྱི་དང་བྱད་མེད་གྱིས་འགོ་མས་ལུགས་ལ་
 སོགས་པའི་གྲིབ་བསྐྱངས་ཞིང་ཉིན་མཚན་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་ཡིངས་མེད་ཐུན་
 དུ་བཅད་དེ་བཙོ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། ལག་ལེན་གྱི་ཞིབ་ཆ་མཐའ་དག་ཡིག་
 ཆའི་གཞུང་དང་མཁྱེན་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་
 འཛིན་ཆེན་བསྐྱབས་ནས་མཐར་མེ་བཅད་དེ་རྩོམ་གྲང་རྩེས་ཁ་ཁྱེས་ནས་
 དབུལ་ཁྱུ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་པའི་ཆོ། བདུད་རྩི་དར་ཡ་ཀན་དེ་ཉིད་
 ཞོ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཁ་རྩོག་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ལྟར་གསལ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དྲི་མེད་རྩོམ་སྒྲུང་བའི་བླ་མ་ཏོག། །སྤྱི་འཇམ་དབྱིབས་ལེགས་གྱི་

ནི་སྣོད་དག་ཏུ། །འབྲུ་སྒྲིའི་གཟུགས་མཚུངས་དོ་བཅུད་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྣམ་
པར་བཀྲམ་སྟེ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞག། །གསུམ་དང་ལྷ་ཡི་གྲངས་སུ་གང་
ཟུར་བ། །རྒྱར་བའི་རོ་དང་སྒྲུམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
གནས་པ་རབ་མཛེས་པ། །དྲི་མེད་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས། །སྟེག་
པའི་ཚ་བར་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ནི། །དུ་བའི་གོས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །
འདོར་ལེན་རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཐོས་ཅམ་ནང་གི་སྒྲ་དབྱངས་
བཅུད་མར་བསྒྲལ། །གདུག་པའི་སྒྲལ་བཞིན་འཛིགས་པའི་དུག་ཆེན་གྱི། །
དབུགས་རྒྱངས་མི་བཟང་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བའི་ཁ། །གཉེན་པོའི་སྒྲན་མཆོག་
འཇུག་པའི་སྐབས་མིན་པ། །སྒྲལ་འཇམ་རས་བཟང་དག་གིས་རྣམ་པར་
བསྐྱིབས། །དུས་དང་དུས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ར་བས། །འཆུགས་མེད་ཆད་ལ་
ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཆོ། །རེག་བྱ་ཆ་ལ་རྒྱར་བའི་རོ་ལྷན་རྒྱ། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་
བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་འབབ། །ཉིན་མོ་དང་ནི་མཆོན་གྱི་རྒྱ་ཀུན་ཏུ། །
རྒྱད་ཅིག་གཡེལ་མེད་བཙོན་པའི་དར་ཆེན་ནི། །དོན་ཆེན་གནས་ལ་དད་
པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད། །དེ་ནི་དྲན་པའི་བྱ་ར་རྣམ་པར་བསྒྲལ། །ཟབ་མོའི་
གནད་གསང་མཐོང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །ཡེངས་མེད་ཚེ་གཅིག་སེམས་
པའི་བསམ་གཏན་གཉིས། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི། །
རིན་ཆེན་དདུལ་རྒྱ་ཁྲུབ་པའི་ལས་ལ་དབང་། །དེས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་
གོ་འཕང་ལ། །འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཟུར་བ། །དད་བཙོན་དྲན་པ་

ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གྱི། །གདམས་ངག་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་ཚུལ་
 ཡང་སྟོན། །སྒྲ་ཅིག་མི་སྟོན་འཁོར་བའི་སེམས་དང་ནི། །ལན་ཚུན་འགྲན་
 བ་ལྟ་བུར་གང་གྱུར་པ། །དུག་ཅན་གཡོ་བ་མཆོག་གི་རོ་དེ་ནི། །རབ་དཀར་
 བཀྲ་ཤིས་ཞོ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། །དྲི་མེད་ལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་མདངས་ལྡན་
 དེ། །བདུད་ཅིག་བྱུང་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་པས། །དགའ་བའི་ཁྱད་པར་
 ཏུ་མས་རབ་བརྒྱན་པའི། །འཚོ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀླུ་ནུམ་པར་བཞད། །བདེ་
 བའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་དེ། །བཅུ་བའི་ཐབས་མཆོག་ལྟ་སྤྲུག་
 ཅན་ལྷ། །བཞི་ལྟ་མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱལ་བ། །དེ་ནི་སྤྲོ་ཆེན་
 སྤྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གནས། །ཐབས་དེ་ཉེ་བར་གོམས་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། །ཉེར་
 སྤྲོ་གསུམ་བདེགས་ལ་མི་རྟོག་ལྟ་འབས་བུའི་ལྟོན་བཟང་ཞིག། །རྣམ་གྲོལ་བྱུང་
 ཏུ་འགྲུབ་པའི་དབྱིད་སྟོན་པ། །དེ་ནི་སྐལ་བཟང་སྟོང་ལ་རྣམ་པར་གནས། །
 དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཙོ་ཆེན་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་སྤྲུབ་ཡང་ཁམས་བརྒྱད་དང་
 བོང་དམར་ལུ་ཟེའི་བྱེ་མའི་གྲངས་ཚུ་དང་སྤྲུབ་གསུམ་སྤྲུམ་ནག་བཅས་ཆད་
 སོགས་གཞུང་ལྟར་དང་། །བཙོ་བའི་ལག་ལེན་སྤྲུམ་ལྟར་གྱི་ཉིན་མཚན་
 སྤྲུམ་མ་བཞིར་བཙོས་པས་སྤྲུབ་གྱི་ལྷས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཁྱད་པར་ཆེར་འཕེལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་ཡི་གྲངས་སུ་གནས་པའི་
 སྤྲོ་རྣམས་ནི། །དུག་འཛོམས་གཉེན་བའི་བྱེ་མ་དང་ལྡན་པ། །དག་པའི་
 ཚུལ་སྤྲངས་པའི་ཁྱབ་དང་། །ཁང་མཚུར་སྤྲུབ་བུའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་པ། །

འབྲུ་ལས་ཐུང་པའི་སྐྱམ་གྱིས་ཉེར་བཏབ་སྟེ། །དེ་དབུས་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་བེལ་
བ་བརྩམ། །མེལ་ས་ངད་གྱིས་རྩུང་བཟད་ཁོལ་བཞིན་དུ། །ཉིན་མཚན་རྒྱ་གཉེར་
གྲངས་ལ་བརྒྱད་མར་སྦྱངས། །འབད་བ་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་བགྲུས་པ། །
དག་པའི་རིན་ཆེན་བརྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །འདིས་ནི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་
གང་ཟག་གི། །དབང་པོ་སྟོབས་སུ་ཐུར་པའི་གནས་སྐབས་མཚོན། །ངན་རྟོག་
ལས་རྒྱུད་ཀུན་ནས་བྱ་བ་ཡི། །བདེ་སྟོང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་རབ་གཅིགས་པ། །
མི་ཤིགས་ཨ་བརྒྱ་དྲིའི་སྤུལ་ཆེན་གྱི། །སྟོག་གི་སྟོབས་རྣམ་རྣམ་པར་འཕེལ་
བར་ཐུར། །དེ་ཆོ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཡན་ཚུན་
རྣམ་པར་འབྱེར་པའི་ངང་ཚུལ་འཛིན། །ཐོག་མེད་བདེན་ཞེན་ཞགས་པའི་
འཆིང་བ་རྣམས། །དལ་བུས་རྣམ་པར་དགྲོལ་པའི་ཚུལ་ལ་མཁམས། །དེ་ལྟར་
བཅོ་འཁྱིང་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་སྦྲན་ཆེན་ཁྱེར་གང་གི་སྤྱེ་མ་དར་ཆགས་
ལ་དངས་ནས་ཆང་གི་འདམ་འབྲུག་བྱས་པའི་སྤྱེ་སྐྱམ་སྤྲེང་ཡང་དོ་གཞིང་དུ་
བརྟུལ་བ་དང་། །ལྷགས་བརྒྱད་གྱི་ཐལ་བ་རྣམས་ཆད་ལྟར་དན་རོག་སྐྱམ་
དང་འདྲེས་པའི་མར་ནག་དཔུལ་རྒྱ་ལས་སོར་དོ་མཐོ་ཅམ་སྒྲགས་ལ་ཐུར་
ཆད་ཁ་ཁེབས་མེ་སོགས་སྟོན་བཞིན་དུ་དལ་བུས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཉིན་མཚན་
གཉིས་ཏེ་ཉིན་ཞག་སྒྲགས་གཅིག་ལ་བཅོས། །བཅོ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་
སྐབས་སུ་རང་རང་གི་སའ་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། །མེ་ཤེད་ཆེ་རྒྱུད་། །རྒྱུར་ལེན་ཆོ་
རྒྱུ་ཁོལ་མས་བཟུ་བཤལ་མང་པོ་བྱ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་སྒྲོས་དཔུལ་

ཐུན་སྤྱོད་ཡང་མི་འཐོར་བའི་གནད་གྱི་ཐབས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་རྗེ་ཉིད་གྱི་
 ཞལ་གྱི་ལེགས་བཤད་འཆོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་བས་བཅུད་དུ་འཁུངས་ཤིང་
 རྟོན་གྱི་དཔལ་བེའུར་སྒྲིབ་བཞིན་ལག་རྩ་བསྟར་བས་དུག་ཅན་མི་སྣ་དཔའི་
 དཔལ་ཆུང་ལས་སྤྱོད་ཞིང་། ཞོ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྤྱོད་པ་དག་པའི་ཁ་
 དོག་ལྷན་བསྐྱོན་དང་བལ་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་། དཔལ་ཆུང་དེ་དག་རྗེན་པ་ཞོ་
 བྱེད་དོ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་སར་དངོས་སྤྱོད་ཡང་ལུས་ལ་བཅུད་དུ་འཁུར་
 ཏི་མ་གཞོན་པའི་ཡ་མཚན་བཅས། བདུད་ཅིར་གྲུབ་པའི་དགའ་བ་ཅིར་
 ཡང་འཁེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །གཏུག་ཅན་ཆང་གིས་སྤྲུགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། །
 ལྷགས་བཅུད་ཐལ་བས་ཉེར་བཏབ་སྤྲུམ་གྱི་དཔལ། །འཕྲོག་བྱེད་ས་པོན་
 ཀྱན་ནས་གནས་གྱུར་བ། །མེ་ཡི་ངད་གྱིས་དལ་ལྷན་རྣམ་པར་བསྒྲོལ། །
 བརྩོན་བས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐ་མ་ནི། །རབ་དཀར་ལྷན་ཞུན་འབྲེལ་པའི་
 རྗེས་འགོ་བ། །དེ་ཡང་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ཆུལ་འཛིན་བས། །འཆོ་བྱེད་རྟོན་
 ལ་ཀྱན་དགའི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །གཞུང་དང་མན་ངག་དྲན་པའི་སྒྲིབས་
 གྱིས་འདིར། །ཤིན་རྩ་སྤྱོད་པའི་བདུད་ཅི་བྱི་མེད་བ། །འཛིན་པལ་འགོ་ལ་
 རྟོག་གི་རྩུང་སྤྱོད་ཞིང་། །མི་བཟད་ནད་མང་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་གྲུབ། །
 ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཆང་ཅམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ། །བདེ་འཛོམས་རིག་པ་རྩུབ་མོས་
 རྟོག་འཕྲོག་ཁམས། །ཉུང་མོན་གཅིག་སྤྱོད་འཁུང་བའི་ལུས་ཅན་དེ། །སྤྱོད་
 ཡང་བདེ་བར་མཛོན་སྤྱོད་མཐོང་འདི་མྱད། །གནས་ལུགས་རི་བཞིན་མཁུན་

པའི་ཤེས་རབ་ནི། །ཡན་ལག་དུ་མའི་འཁོར་དང་ཉེར་ལྡན་པ། །ཉོན་མོངས་
དུག་ཆེན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡི། །བདུད་ཅི་མཚུངས་པ་མེད་པ་བྱང་
ཆུབ་ལམ། །སྒོ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཐུགས་ལ་ཡང་མངའ་བ། །དེ་ནི་ཉེས་
མང་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་སེམས། །གཉེན་པོས་རྣམ་པར་སྦྱངས་པའི་འབྲས་
མིན་ཞེས། །བདུད་ཅི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདིས་རྣམ་པར་གཞལ། །ཡེ་ཤེས་
རྒྱུ་གི་རྟེན་དུ་གང་གྱུར་པ། །ལྡ་ལྡན་འཁོར་ལའི་སྒྲིག་རྒྱ་གནས་པ་ཉིད། །
འཆིང་བྱེད་རྣམ་པར་དགྲོལ་བའི་ཚུལ་མཁས་པ། །ཟག་མེད་མེ་ཡི་འོད་བཟང་
རྣམ་པར་འཕྲོ། །དངོས་པོའི་སྒྲོས་མཆོན་ཀྱན་ནས་རབ་ཞི་བ། །ཁས་ལེན་
ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད། །བདེ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོ་མཉམ་
པའི། །སྤང་སྟོང་རྩོམ་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གཟིགས། །ཐབས་ཀྱི་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་པའི་བཅུད་རྒྱལ་ནི། །སྤར་ཡང་དུག་གི་གནས་སྐབས་མི་འཛིན་
ཉིད། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་མྱིད་པའི་
རྒྱུ་མཆོར་མིན། །དེ་ནས་དཔུལ་ཆུ་ཕྱི་དང་སྦྱར་བའི་སྟ་གོན། །གནས་གཙང་
ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ནམ་མཁའ་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་གསེང་ཐུག་ཤོག་ཐུ་སྔགས་
ཀྱིས་བཀའ་ལ་མེད་པར་བྱས། །འདུལ་མཁན་རབ་བྱུང་སྟོམ་གཙང་གིས་
བྱས་ཞིང་གིབ་བསྐྱངས། །འདུར་ཆོ་ཐོག་མཐའ་ཀྱན་རྒྱ་བདུད་ཅིར་སྦྱབ་པའི་
སྔགས་རྒྱན་དབྱངས་སུ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས། །རྩོག་ཞིང་འཇམ་པོ་མེ་
ཉེས་རན་པར་བསྐྱོས་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་དུག་སྤུལ་དཔུལ་ཆུ་དང་མྱིད་མཉམ་

གྱི་ཕྱེ་མ་དར་ཚགས་ལ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་གྱིང་ལུང་བཅུད་རྒྱལ་སྤྲུགས། །
 རྩོམ་དེལ་ཡང་བསྐྱོས་ནས་སྒྲམ་འདུལ་ཉི་མ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཆོ་
 གྱི་མེད་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱུལ་བྱས་
 ལ་སྒྲར་གྱི་འདུར་ཁང་དུ་ཟད་འཆིང་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཐལ་བ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཕྱེ་
 མ་འདམ་འཐག་གི་གྱུངས་རྒྱལ་ཡང་ཡང་སཔ་ནས་མཐར་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་
 འགྲོ་ངེས་བྱས་ནས་འདམ་འཐག་ཞག་ངེས་དང་། དེ་གར་འདུལ་བཞིན་པའི་
 དང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲམ་བཅུག་པའི་སྒྲམ་འཐག་ཉིན་གསུམ་བཅས་
 རྒྱུ་ཁར་བཏབ་པ་སྤྱིན་ལྟར་མྱིང་བའི་བར་དུ་བྱས་ཤིང་། ཞར་ལ་ལོ་གྲངས་
 ཅི་ཅུམ་སོང་ཡང་མི་ཞིག་པའི་མན་དག་བཅས་བདུད་ཅི་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་རྩོམ་ཡངས་པའི་སྣོད་ཉིད་དུ། སྤྱིན་བལ་ས་བཅུད་
 ཕྱེ་མ་རབ་བཏལ་བ། །དེ་དབུས་དྲི་མེད་བཅུད་ལྡན་བདུད་ཅི་ནི། །དལ་བུས་
 རྣམ་པར་བསྐྱུབ་པའི་ལས་ལ་ཞུགས། །དྲང་སྤྱོད་བཅུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་
 མ་འཆུགས་པའི། །ཐབས་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུབས་པའི་ཨ་མྱི་ཏ། །ཐབས་
 ཤེས་མཉམ་པར་སྒྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སྟ། །གཞན་པན་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་
 པོ་མངོན་སུམ་ཉིད། །དུར་སྤྱིག་ཐུན་མཚམས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་ཤོས་ཅན། །ཚུལ་
 དག་ལྷ་བ་དགུས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །དགེ་སྤྱོད་ཚོགས་གྱི་སོར་མའི་འདུ་
 བྱེད་གྱིས། །ཡང་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱུབས་པའི་གནས་ལ་སྐྱུར། །དྲང་སྤྱོད་
 རིག་འཛིན་བཅུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཟེར། །སྤྱིང་དབུས་ཀུན་སེམ་པའི་འཆོ་

བྱེད་ཚོགས། །ཀུན་ནས་རྣམ་པར་དགེས་པའི་ཞལ་བཟང་གིས། །བདུད་
ཅིའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་བརྒྱད་མར་བསྒྲགས། །དེ་ནས་བརྒྱད་གཉིས་
གངས་ལྗན་སྒྲུབ་གྱི་ཚོགས། །དྲག་པོའི་མེ་ཡིས་སྤྱངས་པའི་ཁམས་དེ་དག །
ཆོད་དང་ལྗན་པ་དག་བྱེད་གྱིས་བགངས་པའི། །དྱངས་མའི་ཚུ་ཡིས་ཡང་ཡང་
བཀྱེད་པ་དུལ། །དེས་ནི་དྲག་ནས་བརྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བར། །བདུད་ཅི་བརྒྱད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་། །ཕ་ཞིང་ཕ་བར་གྱུར་པའི་སྟོན་རྣམས་
གྱང་། །ལྷག་མ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་ཡང་དག་གྱུབ། །མཁྱེན་པའི་ཆ་གས་
རྟོགས་པའི་རི་བོང་འཛིན། །དག་སོགས་ཡང་དག་འཕགས་ལམ་འོད་འཕྲོ་
ཞིང་། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལྷ་ལམ་དུ་འཕྱོ་བ། །དེ་ནི་དེ་མེད་སྤྱངས་པའི་
ཀྱུ་བཞིན། །རང་གི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལགས་མཐོང་ནས། །རྒྱད་རྣམས་ཡོངས་
སྤྱད་པའི་བྱེད་པར་ཅན། །གཞན་པན་དེ་མ་མེད་པའི་གཏེར་གྱུར་པས། །
རབ་དཀར་སྟོན་བྲལ་སྒྲུབ་བཟང་མཆོན་པར་རུས། །འཆིང་བྱེད་ཅ་ཡི་མདུད་
པ་ཉི་ཤུ་གཅིག །ཟབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀྲལ་བ་ལས། །བཅུ་ལྗན་
ས་ཡི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་བ། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་ཁམས་འདིས་རྣམ་པར་
མཆོན། །བཅུ་གཉིས་གངས་དང་ལྗན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །བརྒྱུ་སྤྱོད་ལ་སོགས་
འགྱུར་གྱི་བྱེད་ཞུགས་པའི། །འཕགས་ལམ་ས་ཡི་རྟོགས་པ་མཐོང་གྱུར་
བཞིན། །རིན་ཆེན་ཁམས་འདི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཁྱིམ་སྟོང་བརྒྱད་
བརྒྱའི་གངས་སུ་གང་གྱུར་པའི། །བཅུ་གཉིས་དུས་སྟོར་རྒྱུད་གི་སྟོབས་འགགས་

པ། །ནམ་མཁའ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་བའི་གྲུ་ནི། །འཕོ་མེད་བདེ་བའི་དབྱིང་
 ཏུ་ནམ་པར་འབྱེལ། །ཟག་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྒྲིབ་བའི་བག་
 ཆགས་ཀྱིན་ནས་འཛོམས་པ་བཞིན། །ཉེས་ཆོགས་ཡང་དག་ཟད་བའི་བཙུང་
 ལྷན་ནི། །དྲངས་བའི་ཆུ་ལ་སྒྲིབ་བཞིན་ནམ་པར་ལྷིང་། །སྒྲིབ་པ་ཀྱན་སྒྲངས་
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན། །འཛད་མེད་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིང་ཆར་འཛིན་ཞིང་། །
 སྤྱིད་བའི་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱུང་བཟུང་བ། །འཛིན་ཆེན་གྲུབ་བའི་ཆུ་ལ་འདིས་
 མཆོན་པ་བཞིན། །དེ་ནས་དེ་ལྷར་འབད་བའི་སྒོ་ཏུ་མ་ནས་བསྐྱབ་ཅིང་འགྲུབ་
 བའི་སྒྲན་ཆེན་དེ་ཉིད་སྒྲ་རྟེལ་གྱི་ཁྱལ་མ་ཐུག་དོལ་མེད་པ་སྒྲི་ནང་བསྐྱན་ཏུ་
 བཞག་ལ། །ཁ་དམ་པར་བཅིངས་བེད་ལའི་མདངས་དང་ལྷན་བའི་དར་
 དང་ཟེལ་གྱི་ཁྱལ་མ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུགས་ཤིང་། །ཁ་བྱང་ལྷ་རྩེས་རེག་
 བུའི་རོས་ལ། །ཨ་བརྒྱ་ཏུ་གི་རི་རྩ་རྩ་ལྷོས་མཆོད་པུན་གྱུ་ལེ་བྱ་བ་བཙུང་
 བ་གྲུ་རི་ས་སྒྲ་རྩ་རི་ཁ་རྩ་ཅི་ཏེ་མཆོད་པུ་ག་ཤོ་རྩ་ལྷོ་བུ་རྩ་ལྷོ་སྒྲ་ཤོ་རྩ་ཏ་
 ར་སྒྲི་མཆོད་ཤི་ཏ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷོ་ཏ་རས་ར་རྩ་སྒྲི། །ཞེས་ལེགས་སྒྱུར་དང་
 དེ་ཉིད་ཐོད་སྒྲུང་ཏུ་གྱུར་པ། །མདོ་ཁམས་རི་རྒྱལ་དགའ་ལྷན་ཀྱིན་བྱུང་
 རྩོད་ཏུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྷ་བའི་ཆུ་ལོ་སྒྲེལ་ལོ་ཁྱུ་མཆོག་ནག་པ་རྩ་བར་བཅོ་
 བཀྲུ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་ལེགས་པར་སྒྱུངས་བའི་དཔལ་ཆུང་སྒྱུར་ཆེན་མོ་འཆི་
 མེད་བདུད་ཅི་བཙུང་གི་རྒྱལ་ལོ་དགའ་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་མཆོན་རྒྱས་པ་
 སུམ་པབ་དང་། །ཁ་བྱང་བསྐྱས་པ། །བཅོ་བཀྲུ་ཆེན་མོས་སྒྱུངས་བའི་བདུད་

ཅི་བརྟུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བསྟུན་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གསེར་དང་སྟག་ཚས་
 གྲིས་པའི་མིང་གིས་མངའ་གསོལ་ནས་མཚོན་གྲུལ་དུ་བཞག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བརྟུན་ཅི་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ནས། དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱི་བུད་མེད་གྱིས་
 རེག་བ་དང་། ཉི་ཟེར་དང་ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་མི་བྱ་ཞེས་དམ་ཆོག་དང་
 བན་ཡོན་གྱི་ཆོག་ལུང་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྲུབས་མགོན་མཆོག་
 གི་དབལ་གྱི་མགྱུར་ནས་དགེས་པའི་གསུང་གི་སྒྲུབ་བ་བསྟུལ་བ་བཞིན་ཐམས་
 ཅད་དགའ་བ་དང་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་དང་དུ་ཉི་བར་སྤངས་ཏེ་རིན་ཆེན་ཡང་
 དག་པར་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རྣམ་པར་རོལ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐབས་དང་
 འབད་བ་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་། སྟོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཀུན་ནས་རབ་བསལ་
 ཞིང་། །པན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་དུ་ཡོན་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་
 མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །བདེ་མཆོག་དགེས་བ་ཆེན་པོའི་ཀུན་ནི། སྟོན་བལ་སྟོང་
 པའི་དབྱིངས་སུ་རྟོག་ཅིག་པ། །མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྟ་བུ། །
 སྟོང་པོར་གྲུབ་པའི་བརྟུན་ཅི་མཚུངས་བ་མེད། །ཉེས་པའི་སྟོན་དང་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པའི་དྲི། །རྣམ་དག་སྟོན་བལ་རྒྱ་རྒྱས་ལྟར་གྱུར་གྱང་། །གཞན་པན་
 བརྟུན་ཅི་བྱེ་བའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྒྲུལ་བཟང་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་དལ་
 གྱིས་ཐོན། །དེ་ནི་སྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི། །འགྲོ་ལ་རིན་ཆེན་སྟོག་
 གི་དབལ་སྟེར་པའི། །བརྟུན་ཅི་མཚུངས་བ་མེད་བ་ཉིད་ཡོན་ཏེ། །རྣམ་མང་
 སྟན་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །ཁྱི་འཕགས་ཅི་ཡི་དུག་ལས་རྣམ་

པ། །མཚོག་གི་རོ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་ཤིང་། །དེ་དག་ཡང་དག་
 གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་ཡང་། །སྦྱེ་རྒྱ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་ཉེ་བར་འབྱུང་། །
 འོན་ཀྱང་དེར་དུས་བསྐྱབས་པའི་རིན་ཆེན་བཅུད། །རྣམ་པ་དུ་མའི་ཡོན་ཏན་
 །བྱད་འཕགས་པ། །དོ་མཚར་ལྷུང་ལ་རྒྱས་པའི་ཚལ་མཐོང་ཆོ། །བདག་ཡིད་
 དགའ་བའི་བྱང་བ་རྣམ་པར་འབྱུང་། །དེ་ཆོ་གཙུག་ལག་ཟུང་གི་རྣམ་དཔྱོད་
 །སྦྱུ། །དྲི་མེད་བསྐྱའི་འདབ་ལྟར་རབ་ཡངས་པ། །མི་དབང་བཀའ་ལུང་རྒྱ་
 ལབས་ལྷན་རབ་རྩོམ་བུའི་ཅོད་པན་ནི། །ཅིད་འཛོའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་པོ་མ་ཉི་མེ་ལ་
 འཁྱོགས་འགྲོའི་གདེངས་ཀར་བཞག །དེ་ཆོ་རྩམ་པོའི་ལ་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་ཡི། །ལྷགས་བཟང་རིང་དུ་རྒྱོད་བམེད་ན་ཡང་། །གང་གར་སྟོངས་བཤད་
 བསྐྱེས་པའི་ཚོག་སྒྲ་ཚོགས། །བཅས་བཅོས་མེད་པར་ཡི་གའི་ལམ་དུ་སྒྲེལ། །
 འོན་ཀྱང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱད་པར་གྱི། །རིན་ཆེན་སྦྱན་མཚོག་བསྐྱབས་
 པའི་གནས་སྐབས་དེའི། །དོ་མཚར་གཏམ་གྱི་སྟེང་བར་གང་སྒྲེལ་བ། །དེ་
 བྱི་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བའི་སྟོང་དུ་སྦྱུ། །ནང་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ས་
 བོན་ནི། །ཉིར་མཚོན་དག་གི་སྦྱ་གྲུ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །འགལ་བར་མཆིས་ན་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག །སྟོངས་པར་རིག་ནས་བརྩེ་བས་རྗེས་བཟུང་
 མཛོད། །བསྐྱལ་བྱེད་མི་དབང་ཆེན་པོའི། །བཀའ་བཞེན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་སྟོང་གནས་
 སྐབས་ཀྱི། །མཐོང་གོམས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་དག་དེ་དག །འན་རྟོག་དྲི་
 མས་དབང་དུ་མ་བྱས་པར། །སློ་གོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཅམ་དུ་དམིགས། །

བརྫོད་བྱ་དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོགས་བཅུད་འདོད་པ། །ལེགས་པར་བརྫོད་ལས་
 དག་པ་གང་ཐོབ་ཉིད། །དེས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེས་གདུང་སྤྱིད་པའི་ཁམས། །
 དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་བསིལ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོད་ཀྱན་ཏུ་མགྱིན་པའི་
 འོ་མཆོ་ཆེར། །དབྱངས་ཅན་ངང་མོ་གཞོན་རྒྱས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །དམ་
 ཆོས་སྟན་པའི་སྒྲོ་དབྱངས་བསྒྲགས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ལྗམས་མཛོན་པར་དབྱེས་
 པ་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་ཀྱུན་འཛིན་པར་བཞིན་ནི། །སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་
 པའི་བཅུན་མོར་རོ་གཅིག་པས། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཁམས། །བྱུང་བདག་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །རབ་དཀར་ལས་
 སྒྲོན་སྟོབས་གྱིས་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །སྒོག་འཛོའི་བཅུད་ལེན་བདུད་ཅི་རབ་
 བསྐྱེད་པའི། །མཆོད་ཡོན་ཉི་ལྔ་རྟག་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །འགལ་སྟེན་སྒྲིན་
 གྱིས་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་མང་ནད་ལ་ཅིར་གྱུར་པའི། །ཕན་
 བདེའི་བསིལ་ཟེར་ཀྱན་ནས་རབ་འཕྲོ་བ། །འཆོ་བྱེད་ལྷ་བ་འཕུམ་གྱི་དབྱེལ་
 འཁོར་རྣམས། །ལྟན་ཅིག་མཛེས་པས་ས་འདི་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག། །འདི་ཡི་ལག་ལེན་
 རྒྱས་སྒྲོས་གྱི་ཞིབ་ཆ་ནི་སྤྲུབས་རྗེ་མཆོག་གི་ལྷགས་བསྒྲིགས་གནང་བའི་སྒྲོར་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདི་
 བོ་གནས་སྒྲུབས་གྱི་མཐོང་གོམས་གྱི་རྩལ་མདོར་བསྐྱེད་ཉེས་མ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གི་ལས་ཏུ་ཅི་དྲན་
 ཏུ་སྤྱོད་པར་བསྒྲིག་མི་དག་པ་ཡོད་ལས་ཆེ། །གང་ན་གཉི་ལྷག་ཕུན་པའི་ཆོགས་འཛོམས་
 ཤིང་། །མཐོང་ན་རྣམ་དབྱེད་ཀྱུན་འཛིན་ཁ་འབྱེད་པ། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་འོད་
 གྱི་ཟེར་འཕྲེང་ཅན། །སྒྲོན་བྲལ་དག་གི་ལྷ་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཕན་

བསམ་པའི་ཁིང་ལས་ཉེར་སྒྲིག་པ། ཁྱོད་ན་མཆོངས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མཆོག་
ཅན། མི་ཟད་སྒྲུང་བའི་ཟུག་རྩུ་རབ་འཛོམས་པའི། །ངག་ཆོག་དྲི་མེད་སྒྲིག་
གྱི་ལྷོན་པ་རྒྱལ། ཁྱོགས་ལྷུང་འདམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་གོས་པ། །ཆགས་
པའི་རྟོགས་པ་དྲངས་པའི་དྲི་བཟང་ཅན། །མཐོང་ན་ཡང་ཡང་དགའ་བའི་
གཏེར་གྱུར་པ། །ཕན་བདེའི་ངག་བཟང་བསྐྱའི་ཆོལ་དེ་རྒྱལ། །དྲངས་པའི་
མེ་ལོང་ངོས་ལ་བྱུང་གཟུགས་བཞིན། །གང་སེམས་སྒྲིག་ཡིན་གང་གི་དབང་
གྱུར་པ། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ངག་ཆོག་དེ་དག་གིས། བྱེད་པོར་གྱུས་དང་
ལྷོག་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྟོན། །ཁར་ལ་སྒྲུབ་སོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་འུ་ཆེན་
དུལ་ཆུ་སྦྱོར་བའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པའི་གདམ། རོ་མཆོར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རྩ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་སྟེ་བཞིའི་དབལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་ཆོ་འོང་དབལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་
གྱིས་འུ་ཆེན་དུལ་ཆུ་བཙོ་བྱུང་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུ་པར་སྦྱོར་བའི་རྩ་བས་སྤྱི་
རྣམས་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པའི་རྩ་བས་སྤྱི་
བརྟུན་ནས། །འཇམ་མགོན་རྒྱ་མ་མཁུན་བཙུང་འོང་དབང་པོ་དང་འཕྲེན་མཆོག་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་
པའི་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་དུལ་ལ་སྤྱི་པོས་རེག་པའི་རྒྱལ་བཟང་ཐོབ་པ་བརྟེ་མི་ཡམ་ཀུ་མཆོའོ། །མིང་
གཞན་མཉེ་པེ་མ་ལར་འཕོད་པས་གང་དུན་ཐོལ་བྱུང་བཅས་བཅོས་མེད་པར་ཡིག་ཤིས་པའི་རྟོན་འཕེལ་
གྱིས་ལྟོགས་དུས་གནས་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབལ་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟན་པ་འུ་ཆེན་པོ་ཆོ་འོང་
ཉན་སྟེལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །སྒྲར་སྒྲུབ་པ། །གཞོ་
བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འབུམ་གྲག་གི། །དོན་གྱི་བརྟན་རྒྱུར་ལག་ལེན་དམར་མིད་འདི། །དང་སྟོང་
གཞུ་ཆོག་སྒྲར་ཡང་དངོས་སྒྲུང་པ། །མི་ཡམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱེད་ཆོས་མིན། །སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་
དབལ་ལ་རོལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱེད་ཆོས་མིན། །ཁྱོགས་གཅིག་བཀོད་པ་
དགོ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤིག། །ཅིས་པའང་ཞེ་ཆེན་པ་འགྱུར་མེད་
བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱིས་བརྟུན་པ་དགོ་ལེགས་སྤྱུ་གྱུར་ཅིག། །མུལ་ལོ། །

༡། འོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས། ངོས་འཛིན་མན་ངག་
གསེར་གྱི་ལྷེ་འུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ངོས་འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ལྷེ་འུ་མིག་
གི་དོན་མདོར་བསྟུས་པ། མ་རྒྱ་གྲུ་ཆ་རྒྱ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། རྒྱལ་
སྐས་རྒྱན་མཛེས་ཡིད་འོང་གཞིན་ལུ་འི་གཟུགས། ཁོངས་དབྱངས་གསུང་གིས་
ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོགས་པ་པོ། །འགྱུར་མེད་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་འདྲོན་མཛད་པ། །
ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུད་གི་ནད་ལ་ཅ་ཅུ་བྱི་
ཡུལ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བད་ཀྱིན་ལ་ཅ་དང་ཅུ་དང་བྱི་ཡུལ་གྱི་རྟགས་
གསུམ་རེས་བསྟན་ཅིང་གཞུང་ཆོགས་བཅད་དུ་བཞུགས་པ་འདིར་འཇུག་པ་
བདེ་བྱིར་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ན། རྒྱུད་གི་ཅ་ནི་རྒྱལ་སྒྲོང་འཆལ་ལ་རྟོན། མནན་
ན་མི་བཟོད་གཏིང་ན་འཕོལ། ལུན་དུ་མནན་ན་སྒྱུར་དུ་འཕར་མི་རུས། །
དབུགས་བཞིན་འཕར་ཡང་གུངས་ལ་ཡོངས་མི་སྟོན། དཔེ་ནི་སྒྲུ་རྒྱན་སྒྲིལ་
མ་མནན་པ་འདྲ། ཐོར་བུའི་རྒྱུད་ཅ་དུག་སྒྲོང་འཆལ་ལ་རྟོན། ཐོག་བབ་
རྒྱུད་ཅ་གར་མཁན་ལག་པ་འདྲ། རྒྱུད་ཅུ་དཀར་ཞིང་ཀྱུ་ཡ་མེད། གཏིང་ན་
དཀར། རྒྱུངས་པ་མེད། དབུ་བ་སངས་སྒྲེན། གར་སྒྲུགས་པའི་སྟོན་གྱི་མདོག་
ཏུ་འགྱུར། དཔེ་སྒྲི་བཞུར་ཁུ་བ་སྒྲུ་མོ་ལྷར་སྟོ། ཅ་ཅུ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་དུ་མཐུན་
པ་རྒྱུད་ནད་དོ། །རྒྱུད་གི་བྱི་ཡུལ་ནི་རྒྱུད་གསང་ནམས་སྒྲུ་གཟེར། གུང་

བྱམ་བྱེད། སྤྱིད་པ་མང་། བ་སྤྱུ་ལོག་མགོ་ཡུ་འཁོར། ཁ་སྤྱུར་ཁིང་ཚུ་སྤྱུར་
འཐོར། སྤྱིད་སྤྱུར་མགོ་སྤྱུ་བ་ཅེ། མིག་མཐིལ་ན། མོ་ཅ་བ་ཅེ། ཡང་ཡང་
ཆོག་ས་བཞིན། དེ་ལྟར་རྒྱུང་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་རྒྱ་ཏི་སོགས་ཀྱི་ཐང་
གིས་གདུལ་བའམ། བསྐྱུ་མཉེད་སྤྱོད་ལྟེ་བྱུ་ལོ། རྒྱུང་ཐུན་པལ་པ་རང་གར་
བཞག་གྲང་ཆོག མཁྱེས་ནད་ཅ་ནི་མཁྱེས་རྒྱས་འབུར་ལ་དྲག་ཤོད་ཅིང་
འཕྲིག་ལ་འབྱུར་བར་དགལ། རྟིང་ན་འཕོལ་ལ་འོག་ན་འགྲིམ་རྒྱུང་བྱེད། །
སྤྱུ་འཐོན་ཕྱི་འཐོན་བར་འཐོན་ཞར་ལ་འདྲིལ། མཁྱེས་རྒྱུང་ས་ཆེ་གཏིང་
སེར་ཀྱུ་ཡ་རྒྱུང་ན་ཡང་། འོག་རྩ་མི་འགོ་སྤྱིང་དུ་འོང་། རྟིང་ན་སྤྱིས་མ་སྤྱུ་
འོད་ཆགས། རྟོད་ཀྱི་ཐ་མར་ཅུང་ཞིག་སྤྱུ། །དབུ་བ་སངས་སྤྱིན་སེར་ཀོར་
སྤྱུ་ཆོག་ས་བྱེད། །འབྲུག་ས་བའི་དུས་སྤྱུ་འབྲི་མར་བཞུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
མེ་འོད་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མཁྱེས་ཁ་ཤོར། སྤྱིས་མ་སྤྱུ་ལྟ་བུང་ན་མཁྱེས་པ་འབྲུག་ས་
པ་ཡིན། ཀོ་ལེར་རྒྱང་ས་པ་འཁོར་ན་གྲང་མཁྱེས་ཡིན། རྒྱང་ས་པ་ཐལ་གྱིས་
འབུལ་ན་ཆ་མཁྱེས་ཡིན། མཁྱེས་པའི་ཕྱི་ཡུལ་ནི། མིག་ལ་བབ་ན་འུག་པའི་
མིག་ལྟར་སེ། །ཁྱེ་སེར་རྒྱུང་ཡང་རིམ་བཞིན་སེ། །སྐབས་སྤྱུ་མགོ་ན་སྤྱོད་
སྤུལ་སྤྱིད་པ་སྤྱུར། །ལས་བྱས་འབྲུག་ན་ན་ཁིང་དལ་ན་བདེ། །ཁ་ཁ་བ་དང་
སྤྱོམ་དང་ཆེ་རྒྱུད་གིས། །གསར་དང་རྟིང་པའི་ཁྱུང་པར་གཤམ་པར་བྱ། །མཆིལ་
མ་དགར་ན་ལོ་རུ་རྟིང་པའི་རྟགས། མཁྱེས་རྒྱུ་སེན་མོ་སེར་ན་མཁྱེས་བྱེར་
ཡིན། །མགོ་ཡུས་ཁྱབ་པར་སེར་ན་ཆ་འགྲམ་ཡིན། །དང་ག་ཐམས་ཅད་

འགགས་ན་ཁ་ཤོར་ཡིན། །མགོ་སྒྲ་སེར་ན་རུས་ལ་བབ་བ་ཡིན། །སྤྱིང་མི་
 དགའ་ཞིང་མི་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་འོང་། །མཁྱིས་བ་མིག་སེར་ཙམ་ནི་སྤྱོད་ལམ་
 དང་ཟས་ཀྱི་འཚོ། ཤ་སེར་དབྱིད་དང་དགུན་དུས་བདེ་སྒྲམ་བྱེད་ཅིང་དབྱར་
 དང་སྟོན་དུས་སུ་ན། ཁ་ཤོར་དང་ག་འགགས་བ་དང་ལུས་སྒྲམ་སྟེ་སེར་པོར་
 འགོ། ཉགས་དེ་རྣམས་ཡལ་ཆེར་ཆེར་ན་མཁྱིས་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཟས་བསིལ་
 བརྟུང་ཡང་ལ་དྲངས་བ་བཏང་། སྤྱོད་ལམ་དལ་བསིལ་སྒྲམ་བ་བརྟེན། སྒྲན་
 ཁ་བ་དང་བསྐྱ་བས་མཁྱིས་བ་སེལ་ཞེས། ཙམ་ཀ་དང་ཁྲ་སྒྲུབ་སྤྱིང་པོས་
 གསུངས། བད་ཀན་ནད་ཀྱི་རྩ་ནི་དལ་གཡུང་བྱིང་གུང་ཙན་ལ། སྐབས་སུ་
 སོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྩ་ལྟར་འོང་། དེས་འགའ་བདེ་སྒྲམས་རྩ་འོག་དང་རྩ་གཞུར་
 ཁར། ཁྱད་བར་མི་ནོར་བའི་ཉགས་ལ། བད་ཀན་སྒྲུབ་པོ་དལ་ལ་གཏིང་ན་
 སྟོད། ཡང་ན་བྱིང་ཞིང་གུད་ལ་དལ། བད་ཀན་སེར་པོ་ཁ་འཕོལ་གཏིང་
 ན་མཁྱེད། སྒྲུག་པོའི་རྩ་ནི་གྱོང་ལ་ཐུང་བ་འོང་། །ཁྲག་རྩ་བཞིན་དུ་མཁྱེད་
 ཞིང་སྐབས་སུ་མ་དེས་སྒྲ་ཚོགས་འོང་། བད་མཁྱིས་འདྲེས་ན་ཆ་གང་གོ་སྒྲོག་
 གི་རྩ་ཡང་འབྱུང་། གདོན་ལས་གྲུར་བ་བྱིང་རྒྱུ་གཉིས་ལྟན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །
 བད་ཀན་རྩ་ནི་མཆོན་རྩ་གྲུར་གྲུམ་མདོག་ །སྒྲ་ཚོགས་འཕྲུགས་བ་འདམ་ཁུ་
 དུད་ཁུ་འདྲ། །གཏིང་དུ་ཁྲ་ཡ་མེད་བར་བསིལ་བ་དང་སྒྲ་བ་སྒྱི་ཡི་ཉགས་
 མོ། །ཁྱད་བར་གྱི་ཉགས་སུ་བད་ཀན་སྒྲུབ་པོ་རྩ་ནི་བྱིང་གུད་དལ་ལ་བབ་དུ་
 འགས། སེར་པོ་དེ་ལས་རྩུང་ཞིག་མཁྱེད། སྒྲུག་པོར་གྱོང་ལ་ཐུང་བའི་རྩ་

འོང་། གདོན་ལས་སྤྱར་བ་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ལྷན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བད་ཀན་དེ་
ནམས་ལ་ཁྱེད་འབྱུགས་ན། མདའ་ཚུགས་ལྷན་ཅུ་ཡིན་ནམ་དཔུང། བས་ཁྲག་རིས་
དང་། མངལ་ཚུལ་དཔུང། ཏྲ་བོང་གི་ཁྱེད་དང་འབྲ་བ་དཀར་བ་དང་། ཚིག་ཁྱེད་
ཞིང་དམར་བ་དང་རྟོགས་མ་མང་ལ་ཁྱེད་ཅིགས་ཆགས་བ་དང་། འོང་ཁྱེད་
མཁུན་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ལྷ་བ་ཆགས་བ་འབྱུང་ངོ་། །བད་ཀན་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་ནི་མ་ཁྱེད་
བ་ལས་སྤྱུས་བའི་ཕྱིར་དང་ག་མི་བདེ་སྤྱོད་ཟུང་ལེན་བར་མི་འདོད། ཉལ་
སྤྱིང་འདོད། རྒྱར་ལ་རབ་ཏུ་དགལ། ཤ་དམར་དང་ཕྱེ་སྤྱིང་བས་གཞོད་ཅིང་
སྤྱོད་། གཤེར་བའི་ཟུང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་། ལུས་ཉམས་རྒྱུང་བ་དེ་ནམས་བད་
ཀན་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡར་སྤྱུག་མར་བཤལ་ཟུང་མི་ལེན། ཚིག་བ་
ཟ། ལུན་རིང་དུ་ལབ་མི་འདོད། མགོ་འཁོར་ཞིང་ཕྱོས་བ་དང་མི་ལམ་སྤྱོད་
ཚིགས་མང་བ་བད་ཀན་སེར་པོའོ། །ཤ་དང་ར་དང་ཕྱི་བའི་ཟུང་གིས་སྤྱོད་།
འབྲུག་དང་བར་དང་ཆང་རྒྱར་དང་གོས་གཞོད། ལུས་སྤྱུང་གཉིད་ལ་རེས་
འདོག་བྱེད། སོ་བཅེ་དོན་སྤྱོད་ནམས་སྤྱུང་བས་སྤྱུང་གཟེར། སྤྱིང་མི་དགལ།
ཁ་ནས་ཁྱེད་མང་འཛག་བ་ནམས་ཆང་ན་བད་ཀན་སྤྱུག་པོའོ། །ཆང་གིས་སྤྱོད་
བས་ཁྲག་ནམས་ཡར་སྤྱུགས་བ་དང་། འབྲུལ་གྱི་སྤྱོད་བས་ཁྲག་སྤྱར་དུ་
འབྲུམས་བ་དེ་ནི་བད་ཀན་ནག་པོ་བྱ་བ་ཡིན། མིག་སྤྱོད་ཟུང་ཡི་གར་འདོད་
ཀྱང་ཟུང་ན་སྤྱུག་ བོ་བ་ལ་དྲེག་བ་ནག་པོ་ཆགས་བ་དང་། ཀྱང་ལག་ཀུན་
སྤྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུང་འགའ་ཅམ་འབྱུང། མིད་བ་འཁུས་བ་ནམས་བད་ཀན་

འཕེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །བད་སྐྱེ་སྐྱོད་ལམ་དང་ཟས་གྱིས་བཅོས། བད་
 ཀན་སེར་པོ་སྒྲན་གྱིས་བཅོས། སྒྲག་པོ་ཕྱེད་ཤི་ཕྱེད་སོས་ཏེ། དམ་དོ་སྒྲག་
 པོ་ཕལ་ཆེར་ཤི་བ་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཅ་བ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་རྟགས་བཤད་
 བས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་སོ་སོའི་རྟགས་ལ། རིམས་གྱི་ཅ་ནི་མ་ངས་པ་འདི་ལྟར། །
 རེས་འགའ་དར་ལྟེ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ། །རེས་མེད་སྟོད་ཆུང་འཕེན་ཆུང་བྱེད། །
 ཆེ་ཆུང་རིང་གུང་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །ཆ་བའི་རྟ་ལ་གང་བ་ཞོན་པ་དང་། །གང་
 བའི་རྟ་ལ་ཆ་བ་ཞོན་པ་གཉིས། །ཉིས་ལེན་རེས་འཛོག་སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་དུ་
 སྟོན། །རེས་བཟུང་མེད་ལ་ཡང་ཡང་གདོན་གྱིས་བསྟོད། །རིམས་རྟིང་བ་དེ་
 ཆད་པའི་ཅ་དུ་སྟོན། །རིམས་བྱེར་བ་དེ་རྒྱུད་དང་ནོར་ར་ཟེ། །མི་ནོར་རྟགས་
 སུ་རིམས་ཅ་ཆུང་ལ་གུང་། །རིམས་སྟོན་པ་དེ་ཆ་བ་གསར་པ་འདྲ། །རིམས་
 གྱི་ཆུ་ནི་འབྲུགས་ལ་རྒྱངས་པ་ཆེ། །དི་མ་མི་ཞིམ་དུངས་ཞིང་གཏིང་ན་འབྲུགས། །
 རིམས་རྟིང་བ་ནི་རྟ་བོང་ཆུ་དང་འདྲ། །རིམས་འབྲུགས་པ་ནི་དམར་ནག་འཇའ་
 ཆོན་ལ། །རྒྱ་མར་བབ་ན་ནག་པོ་སོལ་ཁུ་འདྲ། །ལོང་ལ་བབ་ན་ལོང་ཆུ་
 དམར་འོད་ཆགས། །དོན་ལ་བབ་ན་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཚུལ་སྟོན། །རིམས་
 གྱི་ཕྱི་ཡལ་སྟོ་མ་རྩ་ཅ་ལས། །ཉིན་གཅིག་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། །རྟག་
 པའི་རིམས་དང་ལྡང་དུ་བ་ཅན་དང་། །བད་ཀན་དང་མཁྱིས་རིམས་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་རིམ་གྱིས་འཇུག་ རིམ་གྱིས་སྟོན། རིམ་གྱིས་འགོ་བའི་བྱེར་ན་རིམས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མགོ་འཁོར་ཁ་མང་ལ་སྦྱིད་སྦྱར་གང་གུམ་བྱེད། །ཆོགས་

བཞི་བྱེ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་མེད་དང་ཉི་མར་མོས། །མཛིང་བ་བསྐྱར་དཀའ་མིག་མཐིལ་
 བ་བ་དང་། །སློབ་ཅེ་སྐྱར་དང་གཤམ་འདོད་བཤོ། །རིམས་གྱི་རིགས་ལ་
 དྲངས་ལ་ཡང་བ་བཏང་། །མངར་དང་སྐྱར་བ་དཀར་དམར་བཅུད་ཅན་
 སྤང་། །རིམས་སྒྲུབ་སྒྱི་བཞུར་ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ག། །སློ་ལོ་སྤང་རྒྱན་འབྲས་བུ་
 གསུམ་བཏང་འཛོ། །སྤྱོད་ལམ་སོས་དལ་ཡིད་འོང་བསིལ་བར་བྱ། །མེ་ཉིར་
 བསྐྱོད་དང་ཉིན་གཉིད་སྤང་བར་བྱ། །ཚད་བ་གསལ་བའི་རྩ་ནི་རིམས་ལས་
 རྩུང་ཞིག་སྤྱར། །གྲིམ་འབུར་མཁུང་རྒྱས་ཚོད་ལ་གཏིང་དུ་འཛོལ། །ཚད་བ་
 ཆེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱིས་མེ་ལྟར་འབར། །མི་འོར་རྟགས་སུ་རྒྱུང་ལས་དྲག་ཤྱགས་
 ཆ། །ཚད་བའི་ཚུན་དམར་ལ་འབྱུགས། །ལུ་བསྐྱོད་མར་ཁར་འང་འཆགས། །
 རྒྱངས་ཆེ་འབྱུག་ཅིང་འབྱུག་དུས་ཕྱོག་ །རྒྱང་ཚད་འོ་མ་ཁྲག་ཚད་རྟ་བོར་རྒྱ། །
 བད་མཁུས་གཉིས་ནི་སེར་པོ་གྱུར་གྲུམ་མདོག་ །དེ་ལྟར་ལོག་ན་བསྐྱར་ལ་
 ཁོལ་གང་བྱ། སྤང་དང་མཐུན་ན་སོ་སོའི་སྤྱན་དབྱེད་བྱ། །ཚད་བའི་ཕྱི་ཡུལ་
 གང་ཤུམ་བ་སྤྱུ་བཅེ། །ཁ་ཁ་སྒྲོམ་དང་ཆེ་ཞིང་གྱུར་གཉིས་ན། །སློ་མཆིན་
 དོན་ལ་གཟེར་བ་སྒྲུམ་དུ་བྱེད། །ཉིན་གཉིད་མཚན་གཤེལ་ཅི་ཚོས་ཁ་བཤོ། །
 དེ་ལ་ཁ་ཟས་བཅུད་སྤངས་ཉིན་གཉིད་སྤྱང་། །སློ་གསུམ་དལ་དང་བསིལ་
 བར་བསྤང། །སྤྱན་ནི་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་བྱ། །གཟེར་གྱི་རིགས་ལ་གཟེར་
 རྩ་ཅམ་ནི་དྲག་ལ་ཚོད། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཚད་བ་གསལ་བ་འདྲ། །
 དུམ་ཚད་བྱེད་ཅིང་འབྲལ་གྱིས་སྤྱོད་བར་བྱེད། །སོ་སོ་མི་འོར་རྟགས་སུ་འདི་

ལྟར་འདོད། རྒྱུད་གཟེར་ཅུ་ནི་སྟོང་ལ་ཡུན་ཅིག་འཕྲིག་ལ་རིམས་དང་མཐུན་
 ཆ་ཆེ། གཉན་གཟེར་ཅུ་ནི་སྟོང་ལ་རིང་སྟོང་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་འཕྲིབ་འཕྲིག་
 རྒྱུད་ཅུ་བྱེད། མཁྲིས་པ་དང་ནི་བྲག་གཟེར་གཉིས་ནི་གཉན་བས་རྒྱུད་ཟེད་
 མཁྲངས། མནན་ན་མཁྲང་ལ་འབྱར་རྒྱས་གྲིམས་པའོ། བད་ཀན་ལྷན་
 གཟེར་ཅུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟེད་རིང་། རྒྱབས་སུ་འཕྲིག་རྒྱུད་བྱེད་ཅིང་འཕྲིབ་བས་
 གསལ། རྒྱན་པ་རྒྱན་པོས་འདི་ལ་གདོན་ཅུར་འདོགས། འཇགས་པར་བརྟགས་
 བ་གཞན་བས་ཅུ་སྟུང་། འོ་པོ་གཟེར་ཡིན་འདི་ལ་ཅུ་དྲག་བྱིར། དྲག་པ་
 ཐམས་ཅད་གཟེར་གྱི་ཅུ་རྒྱུད་དཔྱོད། རྒྱན་དཔེ་གཞན་ན་མི་འདུག་ཆད་ཐམ་མེད་པ་དཔྱད།
 གཟེར་གྱི་བྱི་ཡུལ་ཞག་གསུམ་ལུ་ཤི་གོང་ནས། མགོ་འཁོར་དང་ག་འགགས་
 ལ་མི་ལམ་སྟུན། འཕྱར་ལ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་མེདས་གང་ཤུམ་བྱེད། རྩོ་
 སྟང་ཁ་སྟུ་ལུས་ལ་གོ་ཅིར་གཟེར། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་མཆོད་
 རྟེན་རིས། དེ་རྣམས་གཟེར་སྒྱུ་འེ་རྟགས་ཡིན་ནོ། བྱེ་བྲག་རྒྱུད་གཟེར་རྒྱུད་
 གསང་རྣམས་སུ་གཟེར་ཞིང་རྒྱུད་རྟགས་འོང། ཆ་གཟེར་བྲག་ཡིན་སྟོམ་དད་
 མེ་ལྟར་འབར། མིག་ཅུ་དམར་ལ་ཕྱེ་ཅུ་ར་ལུག་འད། ཕྱེ་གཞུང་སེར་ལ་
 ཁ་སོར་དྲག་པ་ཆགས། ལུས་ཀྱི་ཅུ་རྣམས་གང་ཤུམ་རྩུལ་དུ་གང་སྟོང་ཆེ།
 གཉན་གཟེར་ག་ལ་རྒྱུག་ཅིང་ཡང་ཡང་གཟེར་ལ་མངར་སྒྱར་ཟས་ཀྱིས་སྟོང་།
 གང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་སྒྲངས་སྒྲག་དྲག་པོ་བྱེད་ཅིང་ཁ་སོན་བ་དད། རྒྱུད་བཞིན་
 གཟེར་གྱང་འཇགས་པར་བརྟགས་ན་རྒྱུད་ལྟར་གཟེར་མི་འཕོ། འོ་པོ་གདོན་

ཡིན་འགྲུལ་དང་ཟས་ཀྱིས་སྒོང་། །བད་ཀན་ལྷོག་གཟེར་མཆིན་པའི་སྤྲང་དུ་
གཟེར། །དལ་དང་རྩལ་གང་ས་རྒྱན་ཉལ་བས་ན། །ཤ་རུལ་ཆང་རུལ་ལྷང་
མ་གྲོ་ཡིས་གཞོད། །བར་སྐབས་དག་ཏུ་སློན་གཟེར་བཞིན་དུ་ན་ཞིང་རྒྱ་མར་
བབ་ན་སྐྱུག་བཤལ་འོང་། །འོང་བབ་འོང་ཆུ་བྱེན་དུ་སྐྱུག་ས། ། རོ་བར་བབ་
ན་ཟས་ལ་འབྲེན། །དོན་བབ་ན་ལུགས་དོན་དང་མཐུན། །སློན་གཟེར་ཅ་ནི་
རེས་སྤྲོད་རེས་འཐེན་བྱེད། །ན་ལུགས་བཞིན་དུ་ཅ་ཡང་ངོ་མི་རྟག །འགྲུར་
ལྷོག་བྱེད་པས་སློན་ཅར་གསལ། །སློན་རྒྱ་མཚལ་དང་བཙོང་ཁུའང། །དམར་
ལ་མེ་འོད་ཆགས་ཤིང་དྲངས་པ་སྒྲེན། །སློན་གཟེར་བྱི་ལལ་ཕོ་བ་སྐྱམ་འདྲིལ་
བྱེད། །ལྷང་དུ་བ་མནན་པས་མི་ནོན་དུ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་དཔྱད་ཀྱིས་གཞོད། །ལུས་
ཀྱི་དོད་སྒྲོག་ཁ་མིག་ཐམས་ཅད་གཟེར། །ཤ་རུལ་ཅ་རྒྱས་རྒྱམས་ལ་གངས་
མི་རུས། །དེ་ལ་དབྱེན་ཆ་སློན་གང་སློན་གཉིས། །ཆ་སློན་ཅ་ལ་རྒྱག་ཅིང་
ཆད་རྟགས་ཆང་། །གང་སློན་གང་ལ་བཤུར་བཅུད་ཅད་ཤ། །ཞིང་གང་རྟགས་
སྒོན། །ཆ་སློན་དམར་ལ་གང་སློན་སྒོ་ལ་དྲངས། །སྒོ་ལ་དང་སྒོང་བ་སློན་གྱི་
ཉམས་ལྷས་ཏེ། །གསོད་བཤལ་གཉིས་ཀྱིས་སློན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཛམས། །
ཡ་མའི་ནད་ཀྱི་ཅ་ནི་དལ་འཇམ་འཁྱོགས་དང་ཁ་མཐུང་གཉིང་ན་འཕོལ།
འཛོག་མནན་བྱས་ན་ལན་རེ་སྒོ་མི་བཏུབ། །དཀར་པོ་རྒྱང་ལ་རྒྱང་རྟགས་ཅ་
རུ་སྒོན། །ནག་པོ་རྒྱང་ཞིག་མཐུངས་ཞིང་བྱང་ལ་མཁྱེགས། །དེ་ལས་འགྲུར་
བར་དགའ་ན་རྒྱ་སེར་ཡིན། །རྒྱ་ནི་ཀྲུ་ཡ་ནག་ལ་སྒྲ་བྱི་རིམ་གྱིས་འོད་མདངས་

འགྱུར། །ཡ་མའི་ཚུ་ཁག་གི་ཡ་མ་འདྲ། བྱི་ཚད་པའི་ཚུ་དང་མཚུངས། །གཉན་གྱི་
 ཚུ་ཡ་མའི། བྱི་ངེས་བཟུང་མེད་པར་འགྱུར། །ཡ་མའི་བྱི་ཡུལ་རྩམ་དབྱེང་ལའང་
 བརྟག་ལ་མགོ་འཕང་དམའ། །རྩ་ལ་ཁྲིད་ན་རུས་པའི་གཏིང་། །ཞིང་ལ་དུ་ན།
 མིག་མི་ཁྱོད་ལ་ཁ་སོ་ཐམས་ཅད་ན། །བྱུང་པར་མགོ་བོ་ཁབ་གྱིས་བཅག་པ་
 འདྲ། །གཉིད་ཆེ་གཉིད་ཚུང་དང་ག་ངེས་འཛོག་བྱེད། །བྲུ་ཅི་སྒྲིག་པ་སྒྲན་
 གི་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲུ་མར་ར་ལག་རི་དྲགས་ཤ་ཡིས་སྒྲོང་། །ཁ་སྒྲུ་ལའང་
 བསྐྱལ་སྒྱིད་སྒྱུར་ལའོ་ན་སེའི་ཚུ་ལ་དུ་ན། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་དཀར་ནག་ཁྲ་བོ་
 གསུམ། །དཀར་བོ་མི་འདོད་ཡུལ་ནི་མགོ་ལ་གནས། །ཚུ་སེར་ནང་ཡིན་ཤ་
 རྩ་མཁྲིས་འཕྲིས་ཡིན་ནམ་དབྱང་། བ་འདྲ། །འདིངས་རྟགས་སུ་ནི་རྩ་མགོ་ཡན་
 མན་ཆད་ན། །ཐོར་བ་འབྲུམ་བྱ་དཀར་བོ་འོང་བར་ངེས། །མཆོན་རྩ་རྒྱས་ལ་
 རུང་ཞིག་རྩ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དབྱང་འདྲ་བ་དཀར་བོའི་རྟགས་སོ། །ཡ་མ་ནག་བོ་བྱི་
 ཡུལ་གཞན་དང་འདྲ་ཞིང་མི་ཁོར་རྟགས། །ལྷེ་ཡི་ར་མ་ལུག་གཉིས་ཐ་དད་
 མེད་ཅིང་ནག་བོར་འདྲ། །བྱུང་པར་མིག་རྩ་ཁག་གིས་རྒྱས་པའོ། །ཡ་མ་ཁྲ་
 བོ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་རྟགས་རྒྱམས་ལལ་ཆེར་ཆང་། །གཉན་སྒྲིན་མཆོན་ཉིད་
 ལྷག་པར་སྒྲམ་ཁོལ་བྱེད། །བྱི་རུའི་རིགས་ལ་སྒྲུངས་པ་ཡོང་། །དེ་སྒྲུངས་
 གྱིས་སྒྲུངས་ན་འདིའི་གནོད་པ་སེལ། །ཡ་མའི་རིགས་ལ་ཟས་ནི་སྒྲུམ་ལྷེ་
 བཅུད་ཅན་སྒྲུང་། །སྒྲིད་ལམ་ཆོག་སྒྲན་པ་དང་ཡིད་འོང་ལྷན་པར་བྱ། །སྒྲ་
 བས་དུ་བས་བདུག་དང་བུག་པ་བྱ་ཞིང་ནང་དུ་ཁོང་སྒྲན་བཏང་། །ཡ་མ་ནག་

པོ་ངོས་ཟིན་ནས། སྤྲོན་ནི་ཤོག་དྲིལ་ནང་བཞིན་བྱ། །གག་པའི་རྩ་ནི་མུང་
ལ་སྒྲོམ། །འཕྱིག་རེས་བྱེད་ལ་ཕྱོགས་སུ་འཐོར་བ་འདྲ། །རྒྱ་ནི་པལ་ཆེར་
ཁྲག་གི་རྒྱ་དང་མཐུན། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་རྒྱ་ལ་ཁྲག་རིས་འོང་། །ཁྲག་ལ་རྒྱ་རིས་
འོང་བྱང་དཔྱད། །ཕྱི་རྟགས་གདོན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་བཟུང་བརྟུང་ཉེས་པས་
གྲོ་བར་ཐོར་བ་འབྱུང་། །གཉིད་ལོག་པ་དང་དཀར་དམར་ཟས་གྲིབ་དག་
གིས་སྒྲོང་། །གྲོ་བར་འབྱུམ་པ་དཀར་དམར་སྒྲོན་པོར་འགོ། །འབྱུམ་པ་དཀར་
ན་རྒྱུང་ཡིན་དམར་ན་གང་སྒྲེ་སྒྲོ་བ་རྒྱུང་། །དེ་དག་ལྷན་ན་ནག་པོའི་ཁདྲོག་
ཁོན་ཡིན། །དཀར་མངར་རྒྱུར་དང་ཉིན་གཉིད་དྲག་དལ། །ལས་སྤྲང་། །ཁོང་
སྤྲོན་འདེབས་སྤྲོན་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་བྱ། །གཉན་གྱི་ནད་གྱི་རྩ་ནི་གདོན་
བཞིན་སྤྲོན། །ལྷགས་པར་བརྟགས་ན་དུམ་མུར་ཆད་ཅིང་འོག་ཏུ་འཕྱིག། སྤྲོ་
ཚོགས་མི་འདྲ་སྤྲོ་འདྲ་ལྷང་གཟེངས། །བར་བྱེད། །རྒྱ་དང་རྩ་མི་ཤེས་ཤིང་འགལ་
བ་རྩ་བུ་བྱུང་ན་རྩོག་པ་ཡིན། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་ས་རྩོག་ནག་པོ་མནན་ན་
གཉིད་དུ་མཐུང། །རྩོག་རྩོག་སྤྲོ་མེར་རྩ་འདྲ་འཕྱིག་སྒྲོང་བྱེད། །རྒྱུང་རྩོག་རྒྱུང་
ལྷར་གཡོ་ཞིང་མི་ངས་སོ། །མེ་རྩོག་རྩ་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་ཆད་ནད་འདྲ། །རྩོག་
རྒྱ་ཁ་དྲུངས་གཉིད་རྩོགས་དྲི་ཆེ་དཔྱ་བ་མེད། །དཀར་དམར་སེར་སྒྲོ་འཇའ་
ཚོན་འབྱུང་བས་ཤེས། །རྩོག་པའི་ཕྱི་ཡུལ་གང་ཟིན་གནས་སོགས་སྤངས་
པ་འབར་འབྱར་མང་། །རྩོག་པ་ཁྲ་པོ་མགོ་དགུ་འདི། །གཉན་གྱི་པ་བྱེས་ཡིན་
པས་གཉན་གཟེར་སྤྱི་ཡི་སྐབས་སུ་མདོར་བརྟན་ཡང་། །རྩོག་པའི་རིགས་

ནམས་ལྷུང་དུ་སྒྲིག་ལ་རྒྱལ་བས་བྱི་ཡུལ་བརྟག་བ་གལ་ཆེད། །ལུས་ལ་
 ལྷགས་ན་འབྱམ་བ་མེད་བལ་ཟེར། །ཏུ་ལ་ལྷགས་ན་ཏུ་རེངས་བྱིན་ལྷོག་
 ཟེར། །ཤ་ལ་རྒྱས་བ་ཆད་བ་གསར་བ་འདྲ། །བགས་ལ་བབ་ན་མེ་ལྷེ་འཁོར་
 བར་འོངས། །གྲོ་བར་བབ་ན་ཡ་མ་གག་བར་འཛིན། །མགོ་ལ་བབ་ན་མགོ་
 གཟེར་ཐོག་བབ་ཡིན། །རུས་ལ་ལྷགས་ན་མགོ་འཁོར་སྟོང་རྒྱག་བྱེད། །སྒྲི་
 གལ་འཕོ་བཅེ་མགོ་འཁོར་གང་ཤུམ་བྱེད། །མན་ངག་ཏུ་ཞག་གསུམ་བཞི་
 ནས་དྲོ་སར་ཐོར་བ་བཏོལ་ན་དེ་དུས་ནང་དུ་ཆ་ཆེག་ཅིག་འོང་ངོ་། །འདི་མ་ཆད་
 དམ་སྟུམ། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མི་ནོར་རྟགས་སུ་འབྱམ་བ་དཀར་ཁིང་གང་
 ལ་འགྲིལ། དྲོ་སར་ཉུང་། གང་སར་མང་བ་འབྱམ་བ་དཀར་པོའི་མཆོན་ཉིད་
 དེ། འབྱམ་ནད་རྒྱམ་ནད་ན་ལྷགས་དཀར་པོ་དང་འདྲ་ལ་སྒྲིར་རྟགས་མགོ་
 ལུས་ཀྱན་རྒྱངས། སྒོན་རྒྱབ་བརྟུང་དང་ཐག་བ་སྒྲིད་ལྷག་ནམས་སུ་དོལ། །
 བད་འདི་ཁོང་དུ་བྱུང་ན་གཙ་དམར་ཁིང་མིག་ཙ་ཐག་ཏུ་འོངས། །ཐོར་དབྱིབས་
 རྒྱ་མེ་མཆེད་བ་འདྲ། །དབང་པོ་མི་གསལ་ཁ་རྒྱམ་སོ་སེར་བ། །དེ་དུས་ནང་
 དུ་ཁོང་སྒྲན་བཏང་། །དེ་ལ་གསང་བའི་སྒྲན་གཅིག་བཀོལ་ལྷགས་ལྷོས། །
 འབྱམ་བ་མེད་བལ་ནག་པོ་སྒྲིག་ལ་ལྷུང་དུ་རྒྱོལ། །རྒྱ་མར་བབ་ན་ཐག་ཏུ་
 བཤལ་བ་ཡོད། །དོན་ལ་བབ་ན་འབྱམ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི། །འབྱམ་སུ་མི་
 ཐོན་རྒྱམ་ནད་གི་ལ་ཁད། །དེ་ནི་གཉན་ལྷོག་རུས་ལ་བརྟུང་བའོ། །འབྱམ་
 བ་མེད་བལ་ནག་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ཏུ་རེངས་བྱིན་ལྷོག་ཁ་མངར་སྒྱར་

གྱི་སྒྲོང་། །སྐད་ལོག་ཏུ་བ་ཐོས་ཤིང་ཏུ་དང་དགོང་། །དེ་དུས་ལྷེ་ལུ་མིག་བཞིན་
 ཏུ་བཅོས། །ཤར་རྒྱས་ག་ལུར་སྒྲོར་སྒྲེས་བསང་། །མེ་ལྷེ་འཁོར་བ་ལུས་ལ་
 རྒྱས་བར་འཁོར་། །ལུས་ཀྱི་སྒླེད་བ་འཁོར་བ་རེ་རེ་ཅོམ། །ཕལ་ཆེར་ནད་འདི་
 རྐང་ལག་ལྷེ་ལ་འཕྲོག་ །མེ་ལྷེ་ཆོམ་བུ་ཉ་བཞིན་བཀལ་ལ་འཆོམ། །འབུམ་
 ལུ་དཀར་ནག་མཚོད་རྟེན་རིས་སུ་འོང་། །གང་ལུ་ཕྱེད་ཅིང་དཀར་མངར་
 རྒྱར་གྱིས་གཞོད། །དེ་གཉིས་ནད་ཏུ་ཁོང་སྒྲུབ་གཉན་དང་མཐུན། །ཁྱི་ནས་
 རྟག་སྒྲུབ་དུག་སྒྲུབ་བྱུག་བ་བྱ། །མེ་ལྷེ་འཁོར་འཕྲོར་བུང་། །ལོ་མེ་མདོག་དག་ཏུ་
 འོངས། །དེ་ལ་བྱུག་བས་བྱུབ་བར་འདོད་བ་ཡིན། །གཙོང་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་
 བོ་རྣམས་རྩ་བ་མ་ལུ་བ་ལས་སྒྲེས་ཤིང་ས་འདྲ་ལྷེ་ཞིང་གསོ་དཀའ་བར་གསོ་
 དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསུངས། །དེ་ཡང་འོར་དང་སྒྲུབ་བ་
 གཉིས་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི། །འོར་ནད་རྩ་ལྷེ་འགྱུར་དཀའ་དུམ་ཆད་བྱེད། །
 གཉིང་ཏུ་འགྱུར་དཀའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི། །སྒྲིན་དང་མ་སྒྲིན་གཉིས་སུ་
 ཤེས་བར་བྱ། །འོར་གྱི་རྩ་ལྷེ་རྒྱས་ཆད་བཞིན་ཏུ་དམར། །དོན་སྒྲོན་གང་བབ་
 དབང་གིས་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། །བརྟགས་ན་རྩུང་ཞིག་ཁྲ་བོ་ལང་ལོང་བོ། །
 ཟས་ཀྱི་འདྲ་བཞིན་གོང་དུ་རྩིག་མ་ཆགས། །ཁྱི་ལུ་དང་པོར་མིག་ལུག་སྒྲུངས་
 ལ་ཁ་སོ་འལུལ། །མགོ་སྒྲུབ་བཅུག་བ་འདྲ་བར་གཟེངས། །གཉིད་དང་དང་
 ག་རེས་འཛོག་བྱེད། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་མིག་རྩ་ཁྲ་བོར་འགོ། །དེ་རྣམས་
 ཆང་ན་འོར་ཏུ་འགོ། །སྒྲུབ་བ་རྩ་ཟུང་གཉིང་ན་གྱོང་། །འགྱུར་དཀའ་མི་དཀའ་

ནད་ཡུན་རིང་བྱང་ཡིན། །ཕལ་ཆེར་མ་ཁུ་བ་དང་མཐུན་ཆ་ཆེ། །ཁུ་ནི་དཀར་
 ཁེང་ཅིགས་མ་འབྲུག། སྤྱི་མ་སྐྱུ་བོ་ཆོམ་བུ་རིས་སུ་འོངས། །ཕྱི་ཡུལ་ངར་
 གདོང་མིག་ལུག་སྐྱངས། །དང་ག་མི་བདེ་སྐྱོ་བྱང་ཆོག་པ་བ། །ཕལ་ཆེར་རྒྱང་
 བཅོས་བྱས་ན་ཕན་སྒྲུལ་བྱེད། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་མགོ་འདར་མིད་པ་འཁུས། །
 མ་ཁུ་བ་ལས་འོར་སྐྱེད་དེ་ལས་སྐྱུ་བྱུ་འབྱུར། །སྐྱུ་བྱུ་གཅོང་གི་ཕོ་བྱང་
 རོག་འཕར། ཡིན་པས་བཅོས། །དྲིག་དང་གྲུམ་བུ་གཉིས་པོ་ཡ་བྱང་གཅིག །
 བད་གཞི་ཕལ་ཆེར་སྤར་ནད་གཞི་ལས་གྱུར། །དྲིག་ཅ་སྐྱུ་བྱང་མཐའ་ལ་
 གྱིམ། །ཁྲག་ཆད་ཅ་འདྲ་བྱང་པར་བྱང་ཞིག་གསུང། །ཁུ་ནི་རེས་མེད་ཆད་
 པ་འདྲ། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་རྩ་གཞོབ་བྱོ། །ཕྱི་ཡུལ་རྒྱང་ལག་སྒྲུལ་ཁོལ་
 བྱེད། །ལྡང་བྱུ་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཡང་མེ་ལྟར་འབར། །དེ་ལ་ཆ་དྲིག་གང་དྲིག་
 གཉིས་སུ་འདོད། །ཆ་དྲིག་ལྷགས་མདོག་དམར་ལ་རྒྱངས་པ་ཆེ། །མི་ལོར་
 རྟགས་སུ་སྐྱངས་མདོག་མེ་འོད་ཆགས། །འདི་ལ་བསེལ་སྒྲུབ་གཏར་ཀ་ཁོ་
 བས་བཅོས། །གང་དྲིག་རྒྱང་ལག་འབྲུམ་བས་འབྲུལ་མི་བུས། །དེ་ལ་གཅོད་
 དང་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །གྲུམ་བུ་ཅ་ནི་ཁ་དྲག་གཏིང་ན་འབྱུར། །
 གདོན་ཅ་བཞིན་དུ་སྤྱོར་མི་བཏུབ། །ཁུ་ནི་སེར་ལ་རྒྱངས་པ་འོང། །མི་ལོར་
 རྟགས་སུ་ངར་པའི་རྒྱབ་དང་འདྲ། །ཕྱི་ཡུལ་རྒྱང་ལག་བཞི་པོ་ན་རེས་བྱེད། །
 སྒྲུལ་ཁོལ་བྱེད་དུ་ཆོག་སྒྲུལ་དུ་སྤྱོ་བཞི་ཡིན། །ལྡང་རེས་བྱེད་པ་དབྱི་མགོ་
 གཉིས་པོ་ཡིན། །གྲུམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་རྟེན་པ་ལྷ་བཞི་ཡིན། །རྒྱབ་མོན་ཁེང་

མགོ་སྒྲུབ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བཅས་དང་བྱེད་སྤྱད་ཐང་གིས་བཅས། །ནད་འདི་
གཏར་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་བར་རུས། །གང་བའི་རྟགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་
ཡོད་པ་ཡིན། །ཆ་བའི་རྟགས་སྒྲོམ་ཁོལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །བརྟན་བཏང་
མི་བཏང་བྱེད་བྲག་གཉིས་ཤེས་བྱ། །སློང་དང་སྤྱད་ཡ་གཉིས་པོ་ཡ་བྱུང་གཅིག །
སློང་ནད་འདིའི་གཞི་ཁྲག་ངན་ལུས་བ་ལ། །ནད་དང་མ་འཆོམས་སློང་ལམ་
སྒྲས་པས་འབྱུང་། །སློང་བའི་རྩ་ནི་བྱུང་ལ་རྩ་སྟོད་ཞན། །བརྟགས་ན་འོག་
གཞི་འབྱར་བ་འདྲ། །སློང་རྒྱུད་མེད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་། །མི་ནོར་རྟགས་སྒྲ་
འོ་མདངས་དཀར་པོ་ཆགས། །ཕྱི་ཡལ་སློང་ལུ་ལུད་པ་འབྱུང་། །ཆད་སློང་སློང་
ལམ་ཟས་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་ཡང་སོ་སོའི་མི་ནོར་རྟགས། །རྒྱུད་སློང་གཟེར་འཕོ་
རྒྱུད་གསང་གཟེར། །ཐོ་རེས་ལུད་པ་དབུ་བ་སྒྲ་སོབ་མང་། །ཆད་པ་དེ་
སྟོག་སྒྲེར་རྟགས་སོ་དྲིག་ཆགས། །ཟས་སྤྱད་དཀར་གསུམ་མཛོ་མོའི་ཞོད་དང་
ནི། །མཆོག་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་སྟོ་ཆང་བཏང་། །སྟོང་ལམ་དྲག་ཤུལ་མེད་དེ་ནི་
མ་སྤང་། །སྒྲན་ནི་དཀར་པོ་དྲག་སྟོར་ཤོག་དེལ་ནང་བཞེན་བྱ། །སྤྱད་ཡ་
གར་བབ་གནས་དེའི་མིང་གིས་སྟེ། །ནད་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྟོང་སྒྲུགས་ལོག་
པ་སོགས། །སློང་བར་བབ་པ་སློང་བ་སྤྱད་ཡ་ཟེར། །ལུད་པ་སྒྲ་སོབ་སྒྲ་རྒྱུད་
ཅན་དུ་འབྱུང་། །རྩ་ལ་གདགས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་རྩ་བུ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་རྒྱུད་
འབྱུར་དགོང་དང་ཐོ་རེས་ན། །ཁྲག་གྱུར་ནམ་སྟེད་དུས་སྒྲ་ལྟག་པར་ན། །
མཁྱེན་གྱུར་ག་སེར་སྟོམ་དད་ཆེ། །མཆོན་པ་སྤྱད་ཡ་པལ་ཆེར་མཆོན་གནས་

དེ་རུ་ན་ཞིང་གཟེར། མཁའ་མ་སུར་ཡ་གང་ཤུམ་ཆུ་ངན་གྱི། ཆུ་རྒྱས་སུར་
 ཡ་ལུས་སྒྲོམ་མེར། འདི་ལ་ཅ་ཆུའི་བརྟག་པ་དོན་ལ་སོ་སོར་མཐུན། གར་
 བབ་པ་ཡི་དོན་སྒྲོང་གནས་སུ་བཅོས། བྱུང་པར་གདམས་པ་ཤོག་དྲིལ་
 བར་བཞིན་ལ། གསང་སྒྲན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱེའུ་མིག་ལས་ནི་བརྟན་པ་ལྟར་
 བྱའོ། སྒྲན་དང་དམུ་ཆུ་གཉིས་པོ་ཡ་ཟུང་གཅིག སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་མཆིན་
 ཅར་རྒྱང་ལྷགས་དུས། དུབ་ནས་ཟས་སྒྲོམ་བརྟེན་པར་སྒྲོམ་དང་རྒྱང་འདྲེས་
 བ་ཆུ་སྒྲན་དང་འདྲ་ལ་ཟས་དང་ཐག་འདྲེས་པས་ཆ་སྒྲན་མི་ལྟར་འབར་བ་
 འབྱུང་། རྒྱེན་བཞི་འདྲེས་པ་ལས། རྒྱལ་གདོན་སྒྲན་མིས་མི་ཞོན། ཁ་ཅིག་
 གདོན་སྒྲན་ལ་གང་སྒྲན་ཟེར། ཆ་སྒྲན་ལ་མཆིན་གྲང་ཟེར། དེ་ལྟར་ངོ་མ་
 ཤེས་ན་སྒྲན་བཅོས་ལོག་པར་འབྱུང་། གང་སྒྲན་པལ་ཆེར་སོ་བའི་གནས་
 སུ་བབ། གང་སྒྲན་ཅ་ནི་བར་དང་ཆོད་མེད་འབྲིལ་ཞིང་འཕྲོགས། མི་
 ཞོར་རྟགས་སུ་ཆ་འབྱུལ་ཉིལ་བ་འདྲ། དེ་ཡང་རྩུང་ཟད་བདེ་སྒྲམ་འབྲུག་
 བས་ན། དེ་ནི་རྒྱང་སྒྲན་ཆུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གང་སྒྲན་ཆུ་ནི་དཀར་ཞིང་
 སྒྱུ་འདྲ་མང། ལྷ་བ་མེད་ལ་སྟེང་ན་ལིང་ཆོ་འོང་། གྲུ་ཡ་དཀར་པོ་རྣ་སྟབ་
 སྒྲམ་པ་འདྲ། བསྒྲོལ་ན་རྩུང་སེར་སྒྲ་བ་དང་། གང་རྗེས་རྩུང་ཞིག་དམར་
 བ་ཡིན། མི་ཞོར་རྟགས་སུ་ཆུ་ལ་དྲིལ་མེད། གང་སྒྲན་བྱི་ལུལ་ལུས་ལ་
 དྲིག་པས་བྱུང། ཁ་སོ་ནག་ལ་སྒྲོ་མདངས་ལྟན། ལོགས་པར་བརྟགས་ན་
 མིག་གིས་ལ་འཇའ་འོད་འཆོར། མི་ཞོར་རྟགས་སུ་གྲོད་པ་ལུལ་ཆེ་ཞེས་དོན་

གྲུ་ལྟ། འོན་མྱོད་གར་བབས་སྟེང་དུ་དགུན་དབྱིད་ན། རྟགས་ནི་དེ་ནམས་
ཚང་བའི་གང་སྐྱོན་ལ། ཟས་གསར་བཅུད་དང་དང་ག་གང་བདེ་བཟང་། །
སྟོད་ལམ་དྲོ་སྟོམས་གཙན་གཟན་བགས་བ་བསྟེན། སྐྱོན་ནི་དྲོ་སྐྱོན་ཤོག་
དེལ་བཞིན་དུ་སྐྱུར། ཁོ་སྐྱོན་ཅ་ནི་མནན་ན་མཁྱེད་དང་སྐྱོན། སྐབས་སུ་
ཆ་བ་ཐོག་བབ་ལྟ་བུར་ཆོད། རྟོ། མི་ཞོར་རྟགས་སུ་གཞན་པས་འགྱུར་
བ་དཀའ། དཔེ་ནི་རེ་བ་རྒྱ་ལ་བཅུག་ལྟར་གྱོང་། རྒྱ་ནི་དམར་ལ་མེ་འོད་
ཆགས། རྟེང་ན་དུངས་མ་ཆགས་ལ་རྩིགས་མ་མེད། རྒྱ་ནི་ཡང་ཡང་གཏོང་
སྟེང་འོད་ལ་ཆ། མི་ཞོར་རྟགས་སུ་ཕྱལ་ཕྱལ་ར་གཞིབ་ཤོ། བྱི་ཡུལ་ཡུལ་
ནི་ཉམ་རྒྱུད་སྐྱོམ་ལ་དད། ཤེགས་པར་བརྟགས་ན་དྲོད་རྟགས་ཐམས་ཅད་
ཚང་། བད་གཞི་པལ་ཆེར་མཆིན་པའི་སྟེང་དུ་འབབ། བྱི་བལྟས་རུས་སྒལ་
བཞིན་དུ་ཐག་ཐུག་མང་། མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་དང་ག་འགགས་བ་དང་། །
སྐབས་སུ་ཆ་དྲོད་འཆུས་པས་ཟས་མི་ལེན། གང་ནའི་སྟེང་དུ་དྲོད་མི་འཕྲོད་
པ་འོང་། ཟས་ནི་གསར་དང་ཡང་བ་བཟང་། སྟོད་ལམ་སོས་དལ་ཡིད་
འོང་བྱ། སྐྱོན་ནི་བམེལ་དང་ཐག་སྐྱོན་བཟང་། གཞོན་སྐྱོན་ཅ་ནི་རེས་
འཛིག་འཐེན་སྟོད་བྱེད། ཆེ་རྒྱུད་རིང་ཐུང་གཡས་གཡོན་མི་མཉམ་གཞོན་
དུ་ཤེས། འོ་མི་རྟགས་ལ་སྐབས་སུ་སྟོར་མི་བརྟབ། རྒྱ་ནི་རེས་བ་མེད་ན་
ཡང་། མི་ཞོར་རྟགས་སུ་སྐྱོན་མའི་ཁུ་བ་ལྟ། སྟོད་ལ་དེག་པ་ནག་པོ་ཆགས་
པའོ། བྱི་ཡུལ་སྐངས་དང་ཡུལ་གྱི་ཁ་དོག་ནག ཁ་ལ་དེག་པ་ནག་པོ་ཡང་

ཡང་ཆགས། ། མིག་རྩ་ཐམས་ཅད་རྟ་རྟ་གཤོ་འདྲ། །ལུང་ཀྲོག་བྱེད་ཅིང་
 ཆ་གྲང་གཉིས་ཀས་གཞོད། །སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལྟ་སྒྲུབ་དབྱེད་ཆིག་འདྲེད་
 བྱེད། །ནད་དེ་མཛེ་འདྲ་ལ་ལས་གདོན་དུ་འཛིན། །སྦྱོར་བ་ལོག་ན་ཐམས་
 ཅད་འཆི་བར་འགྱུར། །སྦྱོར་བ་ལོགས་ན་སོས་པར་འགྱུར་བ་སྤྲིད། །བད་
 ཀན་སྒྲུག་པོ་མཁྲིས་པ་ཁ་ཤོར་དང་། །གདོན་སྒྲུབ་ལོ་དང་ལྷ་པར་རྒྱིང་བ་
 རྒྱུམས། །འཆོ་བར་མཐའ་གཅིག་ཁས་ལེན་མི་བྱ་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་འཆི་དུས་
 བད་བ་ན་མཁས་པར་ཤེས། །དུས་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་མ་ཁྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །པལ་
 དུབ་དྲིག་རྗེས་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ། །མ་ལོགས་གྱུར་ཏེ་དོན་སྦྱོང་རྒྱ་ཤོར་
 ཞིང་། །དེ་སྟེང་མ་ཁྱུའི་ཞག་ཆགས་ནས། །ཆ་གྲང་འདོམ་པའི་ནད་དུ་འགྱུར། །
 འདི་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ནད་རྒྱུ་བར་རྒྱུ་དང་། །རྒྱུ་དང་བསྟོངས་པ་བཞི་དུ་ཡོད་ལ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་ཅན་པར་སྟེ། །དཔེར་ན་སྤྱང་ཆག་ཁ་རྒྱུ་འདྲ། །ཕྱི་
 རྒྱུ་གཏིང་ན་མི་བདེ་མཐོན་ན་གསལ། །སྒྲུབ་པ་གཞོན་པས་ཆ་བ་དག་དང་
 འོར། །མི་འོར་རྟགས་སུ་རྩྱུང་ཞིག་དྲག་ཤྲགས་རྒྱུང་། །ཕྱི་ཡི་རྒྱུ་ཅི་གཉིད་
 དང་ཉི་མས་རྒྱུར། །མི་འོར་རྟགས་སུ་རྩྱུངས་པ་དུམ་ཆད་བྱེད། །ཕྱི་ཡུལ་དང་
 པོར་མིག་ཤྲག་རྒྱུ་རྒྱུ་པོལ་རྒྱུངས། །བ་སྒྱུ་ལོག་ནས་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་འོང་། །
 ས་རྒྱུ་ལ་སོགས་མི་འཕྲོད་པ་ཡིས་སྟོང་། །མགོ་ལུས་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱུངས་པ་འོང་། །
 རྒྱུངས་པ་མཐོན་ན་རྩྱུང་དམའ་སྒྲུར་ཡང་ཤུལ་དུ་སྟོག། །མི་འོར་རྟགས་སུ་
 རྒྱུངས་པ་སྟེ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཟས་ནི་བརྩུད་ནི་ཡང་བ་བདུང་། །སྦྱོང་ལམ་

ཡིད་འོང་གོས་དྲོ་སྒྲམས་པ་ཁང་སྟེང་སྒྲན་མེད་བསྟེན། །སྒྲན་ནི་ཤོག་དྲིལ་
 དང་ནི་ལྷེའུ་མིག་བཞིན་དུ་བྱ། །ཕྱི་ནས་ལུམས་དང་བྱག་བ་སྒྲུ་མཉེ་བྱ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་བར་ཆད་ནད་ལས་གྲོལ། །ནང་རྒྱའི་རྩ་ནི་སྤུང་ལ་རྩུང་ཞིག་
 ཞར། །མ་ཞུ་བ་བཞིན་གཏིང་ན་མཁའ་སྒྲམ་བྱེད། །འཕོལ་བ་གསལ་བ་
 རྩུང་ཙམ་ཉོད་ཉོད་བྱེད་ནམས་སོ། །རྒྱུ་ནི་ཞོ་བཤལ་བཞིན་དུ་དཀར། །ལེགས་
 བར་མ་བརྟགས་རྒྱུང་དང་ཞོར་ར་རེ། །འབྲུགས་ན་འོད་ཆགས་མི་ཞོར་རྟགས་
 སྒྲ་འདོད། །ལ་ལར་གདོན་འདི་རྒྱངས་བ་རྒྱུང་བ་འོང་། །ཕྱི་ཡུལ་སྟོད་དུ་རྒྱ་
 རྒྱག་ལྟར། །ལུས་ནང་རྒྱས་གང་གོད་བ་རྒྱ་རྩ་བཞིན་དུ་ཆེ། །རྒྱུང་ལག་
 ཞགས་བ་བཞིན་དུ་བྱ། །ལྷེ་བ་གཟི་མིག་བཞིན་དུ་རྒྱུམ། །ལུས་མདོག་སྒྲ་
 དང་བཞིན་དུ་ནག །དང་ག་ཆད་རྟིང་བཞིན་དུ་འགགས། །དེ་ནམས་ཆང་ན་
 ཆ་རྒྱའི་རྟགས། །ཟས་ནི་དང་ག་མི་བདེ་བ། །སྤངས་ལ་གང་བདེ་ལུས་རྩུངས་
 བསྟེད། །སྟོད་ལམ་དལ་དང་སྟོམས་བར་བསྟེད། །སྒྲན་ནི་འོལ་ཁ་སྒྲུར་བ་
 དང་། །ཆ་རྒྱ་གང་རྒྱར་བསྒྲུར་བ་དང་། །མང་བསྒྲུལ་བ་རྒྱས་ཡུང་དབྱེད། །ཉུང་དུ་
 དབྱུང་བ་དང་། །རུས་བས་བསྒྲུ་དང་ཙང་ཞེས་བཤིག་བ་སོགས། །ཤོག་
 དྲིལ་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྱ། །བར་རྒྱའི་རྩ་ནི་འབྱར་གར་གཉིས་དང་ལྟན། །
 བར་རྒྱ་འདྲིལ་བ་རྩུང་ཙམ་ཁལ་མི་བདེ། །ལེགས་བར་མ་བརྟག་མ་ཞུ་བ་
 དང་ཞོར། །མི་ཞོར་རྟགས་ལ་མ་ཞུ་བ་ལས་ཞན། །རྒྱུ་ནི་དམར་སྒྲུག་ཙན་
 དམར་ཁ། །གཏིང་ནས་དམར་ལ་འབྲུགས་མདངས་ལྟན། །འོག་དུ་རྩིགས་

མ་སྒོ་དམར་ཆགས། །ཕྱི་ཡུལ་དང་ག་བདེ་ལ་སྐྱངས། །སྐྱངས་པ་ཆེ་ཡང་
བབ་གཞིར་ལྷུང་མི་སྤྱོད། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་འོད་ཟེར་ཆེ། །ཤེས་
པ་ཡང་ལ་ལུས་པོ་ལྷི་བའོ། །དེ་ལ་ཟས་ནི་སྟོམས་ལ་བཅུད་པ་བཏང་། །སྦྱོད་
ལམ་སྐྱམ་སར་དལ་བར་བསྟད། །སྒྲུབ་ནི་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་བཏང་། །བར་
རྒྱུ་ཅ་ནི་བད་རྒྱུ་ཅ་དང་ཞོར། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་ཁང་འདར་སྒྲུབ་པ་འདྲ། །
ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཅ་འདྲ་བར་སྟོད་པ་སྟེ། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་མ་ཁྱུ་བ་བཞིན་མཐུད། །
རྒྱ་ནི་དཀར་ལ་རྒྱངས་པ་སྟོ། །སྒྲུ་བ་དཀར་པོ་རྩྭ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ། །མི་
ལོར་རྟགས་སུ་འོད་མདངས་དཀར་ཡིགས་ཆགས་ཀྱང་། །གོ་ལེར་བྱལ། །ཕྱི་ཡུལ་
རྒྱུ་གསང་རྣམས་ནས་བཟུང་། །མགོ་ལུས་ནད་རྣམས་ཀྱུན་དང་བསྐྱོངས་
ཏེ་སྐྱངས། །སྐྱངས་ཚུལ་བར་རྒྱུ་འོ་ནད་དང་འདྲ་བ་ལ། །མི་ལོར་རྟགས་སུ་
ཆོགས་བཞི་ཁོ་ནར་སྐྱངས། །སྐྱངས་པ་སྟེ་ལ་མནན་ན་གོ་ལེར་སྟོང་། །སྟོང་།
སྐབས་སུ་ཟས་དང་བསྐྱུ་མཉེས་འཕྲོད་སྟུང་བྱེད། །དེ་ལ་ཟས་སྐྱམ་བཅུད་
ཅན་ཁོ་ན་བཏང་། །སྦྱོད་ལམ་གོང་བཞིན་དུ་ཏིའི་སྦྱར་བ་སོགས། །ཤོག་
དྲིལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །ནད་འདི་ག་སྦྱིའི་བར་དུ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་ཡིན་
པས་མན་ངག་ཏུ་བྱར་མ་བསྟགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་བ་སྦྱུའི་སྦྱི་བྱས་ཀྱི་སྦྱོང་
ཡང་བྱའོ། །མདོར་ན་དམ་རྒྱུ་འོ་ནད་འདི་ལ་ཆ་རྒྱུ་དང་གང་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ཡོད་
པས། །ཆ་རྒྱུ་རྟགས་ལ་སོ་དྲེག་ཆགས་ཁ་སྐྱམ་ལུས་དྲོད་ཆ། །རྒྱུ་དམར་སྟོམ་
དད་ཆེ་མིག་མདངས་སེར་མིག་ཅུ་དམར་བ་རྣམས་འབྱུང་། །གང་རྒྱུ་ལ་རྟགས་

སྤངས་པ་རྒྱུད་གསང་མཐོ། རྒྱུད་ཀྱི། མོ་བཅུ། གཉིད་མི་འོང་། ལོང་ག་
 འཕྲོག་པ་འོང་། ཚ་རྒྱུ་གང་རྒྱུར་བསྐྱར་བ་ལ། །སྤོན་ནི་བུལ་ཏོག་དྲུག་སྤྱོད་
 རྟེན། །ཆ་ལའི་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་བསྟེན། །སྤྱོད་ལམ་གང་མི་འཕྲོད་པས་
 བསྐྱར། །དེ་ནས་འཕྱར་རྟགས་ཚང་བ་ན། །བཅོས་ཀ་སྤོན་དང་ལོག་ཅོན་
 རྣམས། །ཤོག་དྲིལ་ལྟེ་ལྷོ་མིག་ནང་བཞིན་བྱ། །དེ་རྣམས་མ་ཁུ་བ་ལས་ཕྱར་
 བ་ཡིན། །སྤེ་བཞི་ལ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལོགས་བསྟེན་པ། །ཁོ་བོའི་ཉམས་
 རྒྱུང་འབའ་ཞིག་བཀོད་བ་ཡིན། །མ་ཁུ་བ་ལ་རིགས་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། །
 དྲུངས་མ་མ་ཁུའི་རྩ་ནི་མཁུངས་ལ་བྱུང་། །སྤྱོད་རུ་མི་མཐུན་བརྟགས་ན་
 གང་རྟགས་ཚང་། །རྒྱ་ནི་དམར་རམ་མེར་བ་འོང་། །མི་ཅོར་རྟགས་སུ་ལིང་
 ཚེ་འཇའ་ཚོན་ལ། །ཕྱི་ཡུལ་ལྟེ་འོག་ཏུ་མོར་བཞིའི་འོག་ཏུ་གང་། །སྤྱུགས་
 གོ་ཁ་ནས་རྒྱ་རྟེན་འོང་། །རེས་འགའ་རྒྱུད་གསང་དང་རྒྱབ་ན་སྤྱོད་བྱེད། །
 ཟས་ནི་གང་ཚོས་དེ་སྟེང་ལོག །མི་ཅོར་རྟགས་སུ་སྤྱུགས་དུལ་སྤྱོད་ཚོགས་
 འོང་། །དེ་ལ་ཟས་ནི་དར་བ་བསྐྱོལ་བ་བསྐྱུགས། །སྤོན་ནི་རྒྱ་རྩ་ཐལ་བ་
 གསུམ་བཏང་བྱ། །སྤྱོད་ལམ་དྲོ་ཞིང་དལ་བ་བྱ། །ཅིགས་མའམ་ནི་སྤྱུགས་
 མ་མ་ཁུ་བའི། །རྩ་ནི་སྤོན་དྲུག་མཁུང་རྒྱས་ཚད་རྩ་འདྲ། །ཁྱད་པར་རྩུང་
 མནན་གཉིང་དུ་འཚོར་ལ་རྒྱོད། །ལོགས་པར་བརྟགས་ན་དེ་ལས་རྩུང་ཞིག་
 སྤྱོད། །རྒྱ་ནི་སྤྱོད་མེར་བོང་བུའི་རྒྱུད་འདྲ། །ཁ་ཅིག་ཚད་པའི་རྒྱུད་དཔོར། །
 མི་ཅོར་རྟགས་སུ་དཀར་སྤྱོད་ལ་ཚད་བྱེད། །ཅིས་ཀྱིས་བཅམ་ན་རྒྱ་རྩའི་ཁྱ

བ་འདྲ། བྱི་ཡུལ་ཐོ་བ་སྒྲོས་དང་དང་ག་འགགས། །ཁམ་སྒྲུགས་འཐོར་
 དང་ཐོ་མཚན་སྟེང་དུ་སྒྲུངས། །མི་ལོར་རྟགས་སྒྲུ་ཁ་ཟས་རུལ་བས་གནོད། །
 ལྷོག་འགྲང་གཉིས་ཀའི་དུས་ན་ན་བའོ། །དེ་ལ་ཆུ་བསྐོལ་ཆང་བསྐོལ་བུལ་
 ཏོག་བཏང་། །སྟོད་ལམ་རྒྱན་ས་སྒྲང་ཞིང་སྐམ་ས་བསྟེན། །སྒྲན་ནི་ཅོང་
 ཞིའི་འདུལ་སྟེ་བསྟེན། །གོ་ཐལ་ཚུ་སྒྲས་གསར་བ་འདུ་བར་འཇུར། །དེས་
 བི་བར་ཆད་ནད་ལས་རྒྱུ་བར་གྲོལ། །དྲང་སྟོང་ལུགས་དང་དཔལ་ལྡན་
 བ་ཁོལ་གསུངས། །དྲང་སྟོང་ནད་ལ་བརྟག་བ་བྱི་ཡུལ་གསུམ། །དགོད་དུ་
 བ་ཅ་བཅེ་ཞིང་ཁ་སོར་འདལ། །རྐང་ལག་བཤལ་ཞིང་དུས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་
 བ། །གཡས་འཕྲོག་གཡོན་འཕུམ་དཀར་ནག་ཅ་རུ་འཕྱེལ་བྱང་ དལ། །ལྷག་
 ཅ་དཔལ་བའི་མིག་འབྲས་གཉིས་ལ་འཁོར། །རྒྱང་གཟའ་རྒྱང་འདྲ་རྒྱང་གསར་
 རྒྱུས་ན་རྒྱུ། །ཁྲག་ལ་ཁྲག་གཟའ་ཁྲག་གཏིང་ཁྲག་ཅ་རྒྱུ། །རྒྱང་དང་
 བསྟོངས་ན་འཕྲིག་ཅིང་འགྲུལ་བ་དང་། །རྒྱ་གཟའ་རྒྱ་ལྟར་འབྲུབ་ཅིང་རྒྱ་
 ལྟར་ཁོལ། །བད་ཀན་ལྟན་ན་རྒྱ་དང་བྱིང་ཞིང་འཐིབ། །ས་དང་རྒྱ་འདྲེས་
 མིག་ཅོང་འཕྲུ་ཞིང་གཡུལ་འཐབ་འདྲ། །རྒྱ་དང་མེ་འདྲེས་དར་སྟེ་ཁོལ་འདྲ། །
 ར་མ་ལུག་འདྲེས་མཆོར་དང་མཆོན་བའི་ནད། །དོན་ལ་བབ་ན་བཅོས་ལོང་
 མེད་བར་འཆི། །རྒྱན་བའི་གཟའ་ནི་མང་པོའི་གདོང་ན་ན། །ནད་གཞིག་དང་
 ཡིན་འོག་ཏུ་གབ་བར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འདི་ལས་ནད་དཔ་མཛོ་རུ་འཆི། །སྟི་
 བཅོས་སྟོས་བཅོས་གདམས་ངག་བཞིན་དུ་བྱ། །གསང་བའི་སྒྲན་ལྟ་རང་

རང་དོན་དང་སྤྱད། སྤྱང་བའི་ལའོར་ལོ་ཁྱོ་བོ་སོ་སོར་བསྐྱོམ། །མི་འགྱུར་
 སྤྱད་དུ་ཉག་ཏུ་གྲག་ཁྱེག་ལའོར་ལོ་བཏང་། །མཆེ་ཅན་དུག་ཟེར་ནད་འདི་ལ། །
 སྤྱོད་སྤྱན་བཏང་ནས་བརྟགས་པས་སོ་སོར་བརྟག། །བཟུང་བའི་དུས་དང་
 བྱི་ཡི་ཁ་དོག་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱན་ནམས་གསེར་གྱི་ཕུར་མར་སྟོམ། །མང་
 གིས་དོགས་ནས་འདི་རུ་མ་བཀོད་དོ། །མོ་ནད་རྩ་ནི་ཆུ་སེར་རྩ་ཡིན་བས། །
 དལ་དང་མཁུང་འབུར་རྒྱ་བར་དཀའ་བ་སྟེ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རྩ་
 སྤྱད་ཞར་ཞིང་ནར་བ་འོང་། །མངལ་ཚད་སྟེས་ན་ཁྲག་ཚད་མེ་ལྟར་འབར། །
 མངལ་སྟོན་ཁྲགས་ན་མ་ཁུ་བ་དང་འདྲ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་རྩ་དཔངས་
 གཞན་ལས་དམའ། །མོ་ནད་རྩ་ནི་ངེས་མེད་བུ་སྟོད་ལ། །རུལ་དང་སྟོས་
 རྟོགས་ཁ་དོག་སྟོ་ཚོགས་འོང་། །མོ་ནད་བྱི་ཡུལ་ཁ་སྐྱོམ་ལུས་ཉམ་རྒྱུང་། །
 མངལ་ནས་ཁྲག་དང་སྤྱ་བ་རྩ་སེར་རྒྱུང་སྤྱ་འབྱུང་། །རྩ་སྟོ་ལུས་ལ་ཆ་ཅོག་
 དང་ནི་རྩ་སྟོད་དང་། །ཁ་སྐྱོམ་བརྒྱ་དང་སྟོད་བ་མཁལ་མ་ན། །གཉིད་དུ་
 བྱེར་ན་ཁ་སྐྱོམ་ལུས་སྤྱངས་སོ་དྲིག་ཆགས། །མངལ་དུ་རྒྱུང་སྟེས་ཁ་རུག་ཅིན་
 དི་བྱོ། །ཁ་ཅིག་རྩ་ཁ་སྤའམ་སྟེ་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་སོ་ནད་སྟེ་
 ཡི་རྟགས་སྤྱ་འདོད། །མོ་ནད་རྗེས་ལ་ཚབས་དང་ཁྲག་ནད་བཞི། །མངལ་
 བད་སྤྱམ་ནད་བུད་མེད་སྤྱར་ནད་བཞི། །མངལ་འབྱིམ་མངལ་ཁྲག་མངལ་
 རྒྱུང་བུ་སྟོད་རུལ། །མདས་མ་བརྒྱབ་དང་རྣམ་པ་བརྩུག་སྤྱམ་འདོད། །འདི་
 ཡི་ནད་རྩལ་སོ་སོ་མ་ལུས་པ། །རིང་བུ་ཆེ་རྒྱུང་ན་རྩལ་རིང་བུ་གཉིས་ཀྱིས་

བཅོས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷན་འདུས་གྱི་ནད་རྣམས་གྱི་རྟགས་དང་
 དེའི་བཅོས་དག་ཤོག་དྲིལ་མ་བྱ་བ་སྟེ་བ་པར་བཀོད་ཟིན་ཏོ། །ངོས་འཛིན་
 མེད་ན་བཅོས་ཐབས་མི་ཤེས་པས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་གསལ་
 བ་ན། །ནད་རྣམས་སོ་སོའི་བཅོས་ཀ་ལེགས་པར་བྱ། །ངོ་མ་ཤེས་པ་དོལ་
 བཅོས་བྱས་པ་ན། །རང་དང་མི་སྤང་མི་འདོད་སྣ་ཚོགས་འོང་། །དེ་བས་
 འཛི་དྲུས་བཏབ་ལ་སྤང་བར་བྱ། །འཛི་དྲུས་བརྟགས་པ་རྩ་ཆུ་ཕྱི་ཡུལ་གསུམ། །
 རྩ་ལ་འཛི་སྟོད་གངས་ནི་དེས་ཅན་སྟོད། །ལག་སོར་གསུམ་གྱིས་དེས་འཛིག་
 ཆུལ་དུ་མནན། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདུན་གྱི་གངས་ཀ་སྤྱ། །ལན་གསུམ་
 སྟོད་ན་འཛི་རྩ་གཅིག་ཏུ་འདོད། །སྤྱར་ཡང་མནན་པས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་
 ལན་གསུམ་བསྟན། །དེ་ཡང་མོད་ལ་འཛི་རྩ་བར་མར་བཤད། །ཉིར་གཅིག་
 སྟེང་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་སྟོད་ན། །ལེན་པའི་འཛི་རྩ་ཞེས་སུ་བཤད། །ཁོད་
 པའི་འཛི་རྩ་འོག་ཤ་ཁོད་པ་འདྲ། །ཁྱེད་གི་འཛི་རྩ་བཅུ་ཐིག་ཁ་བོན་འདྲ། །
 བྲག་གི་འཛི་རྩ་སྤྱང་པོའི་ཁ་ཆུ་འདྲ། །བད་ཀན་འཛི་རྩ་དེ་བ་ཆུ་བཅུག་འདྲ། །
 དམ་ཆུའི་འཛི་རྩ་རྟ་རྩ་བསྐྱིག་སྐྱིལ་མའང་། །པ་འདྲ། །སྤྱན་གྱི་འཛི་རྩ་དར་པོ་
 ཁྱེད་བསྟོད་འདྲ། །སྟོག་པའི་འཛི་རྩ་སྟོར་སྟོར་གཏོར་འང་བ་ལྟ་བུའོ། །མཆིལ་
 བས་རྒྱན་བྱ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །དགོ་བ་གྱེན་ལ་འཛིགས་བ་ལྟ་བུ་དང་། །རེ་
 བ་རྒྱར་བཅུག་ག་ཤལ་ལྟ་མའང་། །ལ་བཏགས་པ་དང་། །ཤིན་མོ་དུས་པའི་མཆི་
 མ་འདྲ་བ་དང་། །ཁང་རུལ་ཞིག་པོའི་ཐིགས་པ་འདྲ་བ་དང་། །དེ་རྣམས་སྟེ་

ཡི་འཆི་ལྷས་རྩ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་མི་ནོར་རྩ་ལ་འདི་ལྷར་བརྟགས། །སྒྲ་
 རྩ་མེད་ན་ནད་མེད་ཡིན་ཡང་འཆི། །སྡོད་གསུམ་བྱུང་ན་ནོར་ལ་གོད་ཁ་
 འོངས། །དེས་འཛོག་འཛོལ་བྱུང་ན་བྱུང་རྒྱུང་མ་འཆི། །སྡིང་རྩ་མེད་ན་ཞག་
 བཞི་དག་ན་ངན། །སྒོ་རྩ་མེད་ན་བརྩ་གསུམ་དག་ན་ངན། །མཁལ་རྩ་མེད་
 ན་ཁང་པ་མེ་ཡིས་འཆོག་ །མཆོར་རྩ་མེད་ན་ཉེ་དུ་བརྒྱུག་སྟེ་འགོ། །གདོན་
 གྱིས་བསྒྲིབ་པའི་རྩ་ནི་ངོ་མི་རྟག་ །དེ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ནད་ཅན་ནད་མེད་དང་། །
 གང་ལས་གྱུར་པའི་རྩལ་ནི་ཞལ་ལས་དྲིས། །མི་ཡི་ཆོ་རྩ་མཁལ་མ་ཁྲག་
 འདྲེས་རྩ། །ལོ་གསུམ་དག་ན་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་འདོད། །མཁལ་རྩ་སྟོར་
 ལ་སྡིང་རྩ་ལན་གསུམ་འཕར། །སྒྲིང་བཞི་པ་རོལ་རྟགས་སུ་འདོད་པའོ། །
 །སྡིང་རྩ་སྟོར་ནས་རྒྱུང་རྩའི་སྡོད་བཞིན་དུ། །དེས་མེད་འཛོག་བས་ཡང་ཡང་
 འཕར་བ་ནི། །ཡལ་ལ་འཕོ་འཆུག་སྒྱུས་ཀྱི་རྩ་རུ་འདོད། །རྒྱུང་དང་ལུ་བཤང་
 རྒྱ་བའི་འོག་དུ་སྟོར་སྟོན་འཆོར། །ཉེ་འཆོལ། །རྟོག་དཔྱད་བྱས་ན་གངས་ལ་
 དེས་མེད་འཕྲུལ། །ཁང་པོ་ཁང་ཉེ་ལོ་གཅིག་ཚུན་དུ་འཕུང་། །དེ་སོགས་རྩ་
 མདོ་མེ་ལོང་ནད་དུ་བལྟ། །སྒོ་ནད་ཅན་ལ་མཆོར་རྩ་མེད་ན་འཆི། །བད་ཀན་
 ཅན་ལ་རྒྱུང་རྩ་སྡོད་ན་འཆི། །རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་གནས་ནས་བསྐྱོད་ན་འཆི། །
 བད་མ་གྲོལ་བར་ནད་རྩ་གྲོལ་ན་འཆི། །གདགས་སྒྲིབ་ལོག་ན་ཉེ་མ་གསུམ་
 ན་འཆི། །ཆད་ནས་འདྲིལ་ན་ཉེ་མ་གསུམ་ན་འཆི། །འབྲིག་ཅིང་སྡོད་ན་ཞག་
 གཅིག་དག་ན་འཆི། །རྩ་མགོ་སངས་ནས་ནད་མེད་རྩ་འདྲུ་ལ། །སྒྲ་བས་སུ་

རེས་འཛིན་བྱེད་ན་གཉེན་ལ་སྟོང་། །སྟིང་ཙུ་མི་བདེ་གཞན་རྣམས་སངས་
 བ་ན། །ཁོར་ལ་ཆགས་པའི་ཙུ་ཤེས་བར་བྱ། །འཆི་ཆུའི་འགྱུར་ཕྱོག་རྣམས་
 བེ་འདི་ལྟར་རོ། །རྒྱུང་ཅན་ཆུ་ལ་མེ་འོད་ཆགས་ན་འཆི། །བད་ཀན་ཆུ་ལ་
 བྲག་ཏུ་བྱུང་ན་འཆི། །ཁྲག་ཅན་ཆུ་ནི་སོལ་ཁུ་འདྲ་ན་འཆི། །དམ་ཆུའི་ཆུ་ནི་
 རླུན་ཆུ་འདྲ་ན་འཆི། །ཆ་བ་གང་བར་ལོག་ན་ལྷུར་དུ་འཆི། །གང་བ་ཆ་བར་
 ལྷུར་དུ་ལོག་ན་འཆི། །ཙུ་ཆུ་གཉིས་པོ་གདགས་ཆ་ལྡང་ལྟ་བུ་ལོག་ན་འཆི། །
 །ལོ་འདབ་མར་ནག་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་ན། །ནད་རིགས་གང་ལ་བྱུང་ཡང་འཆི་བར་
 འགྱུར། །འབྲུགས་པའི་ཆུ་ནི་དྲི་མ་སངས་ན་འཆི། །གསལ་དང་མདངས་
 ལྟན་རྒྱངས་མེད་དོན་དང་སྟོང་། །ཡང་འགྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དོན་ཁྲག་
 གསལ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ཁྲག་གི་འཆི་ལྟས་ཡིན། །སྤྱི་ཡལ་མིག་ཉམས་
 དང་གར་ཡང་བརྟག་མི་ཤེས། །མི་ཡོང་། །སྟོམས་དང་དབང་པོ་འགྲིབ་སྟེ་སྤྱི་ཏུ་
 འདོད། །ཆོད་པའི་རྟགས་སུ་སོད་མར་མགོ་མིག་འཁྱོགས། །འཁྱོམ་སྤྱི་བལྟས་
 རྒྱུ་ཆོད་ཡང་ཡང་སྟེ། །མིག་དམར་མཆུ་དང་གདོད་དམར་རྒྱལ་དེག་ཆགས། །
 རྒྱུང་ལ་འཆི་སྟེན་གསོ་སྟེན་བརྟག་པ་མེད། །པད་ལམ། །མི་ནོར་རྟགས་སུ་མ་སྟེས་
 བ་འདྲ། །མཁྱིས་པའི་འཆི་ལྟས་དང་ག་འགགས་པ་དང་། །སྤྱུར་ཡ་གྱུར་
 བས་ལུང་བ་དཔུགས་མི་བདེ། །ཁྲག་དང་གཉན་ནི་བཅོས་མ་རྩུད་ན་འཆི། །
 ཆོད་རྟིང་གཉིང་དུ་བྱིང་ཞིང་འཐིབ་པ་དང་། །བྱང་ཁོག་ནང་ནས་བྱེའུ་སྟོང་
 འདོན་ན་འཆི། །རླུན་ནད་ཟུག་གཟེར་ཡང་ཡང་སྟེས་ན་འཆི། །དམ་ཆུའི་

འཆི་ལྟས་རྫོང་དུག་ཤོར་ན་འཆི། བད་ཀན་འཆི་ལྟས་བྲག་མཚོ་དྲེལ་ན་འཆི། །
འཆི་བའི་བྲག་ནི་ཁྱ་བ་དང་ནི་མཁྱིས་ཁྱ་འདྲ། སྒྲན་ནི་གཏར་ཁ་མ་ཐེབས་
སྒྲན་མི་ལེན། །འགྲུལ་གྱིས་སྒྲོང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅུ་ཅུ་ཕྱི་ཡུལ་
བྲག་དང་རྣམ་བཞི་ལ། མི་འདོད་རྟགས་རྣམས་ཤར་བར་གྱུར་བ་ན། །འཆི་
དུས་བཏབ་ལ་ནད་འདི་དོར་བ་གཅིས། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་རྟགས་རྣམས་
མ་ཤར་ཞིང་། ཅུ་དང་ཅུ་ལ་སྒྲོན་ཐོན་ཕྱི་ཡུལ་དུ། །ནད་དང་བུལ་བའི་མདོན་
རྟགས་འཕྲིན་གསལ་ན། །བཅོས་གྱིས་ནད་སེལ་རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་འགྱུར། །
བདག་གིས་ངོས་འཛིན་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི་བརྩམ་བས། །ཁྲིད་བར་གནས་
བའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པོ། །མི་མཐུན་ཉོན་མོངས་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་། །
སྤྲེལ་བ་དེ་བ་ཆོས་སྒྱུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ངོས་འཛིན་རྟགས་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་
ནད་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ། །ལུང་དང་རིགས་
བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པ་
དེ་ལས་པལ་ཆེར་ཆེག་སྒྲ་བསྐྱས་ཤིང་པལ་ཆེར་གཞུང་ངེ་བཞིན་དུ་མི་པམ་
བས་བཀོད་བས་མགོན་པོ་དེའི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་གསོ་རིག་གི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཆོས་མཛོས་ཕྱེད་ཚུ་ཡོས་རྒྱ་བ་གཅིག་
ཆོས་གཉིས་ལ་ནགས་རྒྱུང་མའི་རི་ཁྲོད་དུ་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོང་ལས་དཔེ་བུ་བྱས། །སྐར་ཐུན་མོང་ལྷགས་ཁྱི་
རྒྱ་བ་དུག་ཆོས་བརྩུ་དགྲུ་ལ་དཔེ་བུ་གྲུབ་པ་འདི་རང་ལ་མཁོ་སྒྲུད་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཙམ་
མི་སྤེལ་མི་སྤོན་དེ་གཞུང་གི་བཀའ་འདུ་མིན་དུ་བསྒྲུད་དོགས་བས་འཕྲིན་རང་དོན་བྱ། །སྐར་དཔྱིངས་
སུ་བསྐྱེམ་ཤིག །མདྲ་ལམ།

༄༅། །གཡུ་ཐོག་ཤོག་རྩེ་ལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་མ་བུ་ དོན་བསྐྱེད་ཏུ་བཀོལ་བ་

བཞུགས་སོ། །

སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་
མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཤོག་རྩེ་ལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་མ་
བུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་འདིར་བཀོད་བ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཡུ་ཐོག་པའི་ཞལ་
ནས་འདི་སྒྲུང་དུ། སྒྲོན་པའི་མཆོག་གྱུར་མགོན་པོ་དང་། །མཛོན་ཤེས་ལྷན་
པའི་དྲང་སྤང་ལ། །ལུས་ཅན་འགོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁོ་པོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དང་། །ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་གསོ་
དབྱེད་སྤྱངས། །ཐུགས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས། །གསོ་དབྱེད་རིན་ཆེན་
གཏེར་ཐུངས་ཏེ། །ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གསོ་བའི་ཕྱིར། །ཆད་པ་ཕྱི་ནང་
བར་དང་གསུམ། །མགོ་དང་ཡན་ལག་བྱང་ཁོག་དང་། །གཙང་སྡེ་ཡ་བརྒྱད་
འཁོར་དང་བཅས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རིགས་ལ། །སོ་སོའི་གཞུང་
དང་མི་འགལ་བའི། །བཅོས་ཐབས་ཟིན་ཏིག་ཤོག་རྩེ་ལ་བརྩོམ། །དོན་ཆེན་
བུ་དང་སྒྲོ་བ་མ་ཡིས། །སྒྲོ་གོས་ཆེན་པོ་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཟུག་
རྩ་ཀྱན་སྤངས་ཞིང་། །ཆོས་སྒྱའི་དོ་བོ་བརྟེན་གྱུར་ཅིག །དམ་ཉམས་རྣམས་
ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་། །ཞེས་དང་ངོས་འཛིན་ཤོག་རྩེ་ལ་དུ། །རྒྱལ་པའི་བཀའ་

མཆོག་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། །ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་འཇམ་དབལ་
དབྱངས་གྱི་བཀའ། །སྤྱོད་གསུང་དང་སྒྲ་ཟེར་དཀར་ནག་དང་། །དྲང་
སྤྱོད་ལུགས་དང་པ་ཁོལ་གཞུང་རྣམས་དང་། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་མཁས་པའི་
གཞུང་རྣམས་དང་། །པོད་དང་ལི་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་། །མཁའ་
འགྲོའི་ལུང་དང་བུ་སྒྲོལ་བསོད་རྣམས་གྱིས། །རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་དང་སྤྱོད་མ་མང་
བརྟེན་ནས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་རང་རྒྱུད་སྤྱངས་པ་ལས། །ད་ལྟ་གཡུ་ཐོག་རིག་
པ་ཁོང་ནས་བར། །མི་ལོ་མང་དུ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོར་གྲགས། །བདག་
ལ་ཆོད་མར་འཛིན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་ཡི་
གོར་བཀོད། །སྒྲོར་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཤོག་དྲིལ་ནང་དུ་བསྟན། །བཤ། གསང་
ཐིག་མན་ངག་ལྡེའུ་མིག་ནང་དུ་གཟིགས། །དོས་འཛིན་རྟགས་རྣམས་འབྲུལ་
མེད་འདི་ལ་གཟིགས། །ཞེས་དང་། འབྲུལ་གྱི་ལྡེའུ་མིག་ཤོག་དྲིལ་ལས། །
གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་བདག་གིས་ནི། །སྤྱོད་མཁའ་པའི་སྤྱོད་པའི་གྱིས། །མི་
ལོ་བདུན་ཅུ་ཅད་བདུན་དུ། །རིན་ཆེན་གསོད་བྱུང་སྟོག་བཞིན་བསྐྱུངས། །འདྲ་
བརྒྱུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ལ། །མིང་དུ་བཏགས་བྱས་སོ་སོར་བསྟན། །བཞི་
བརྒྱ་ནད་གྱི་དོ་བོ་བཅོམ། །དེ་ནི་བུ་སྒྲོལ་དོན་ཆེད་དུ། །རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་
ལྡེའུ་མིག་བཤད། །རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་ཤོག་དྲིལ་འདི། །རྒྱལ་པོའི་གཏེར་
གྱི་ཁང་པ་འདྲ། །གསེར་གྱི་ཐུར་ལ་ལྡེའུ་མིག་རྣམ་དུག་འདི། །གསལ་བྱེད་
ལུགས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་འབྱེད་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་

རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་། གྲུ་མ་ཏ་དང་ཞོར་ཐུའི་ཐེང་བ་དང་། ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱུད་དང་། བསྐྱེའི་རྒྱུད་དང་ཞོར་ཐུ་བརྩེགས་པ་
 དང་། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་མན་དག་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། རྟོགས་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་
 པའི་ཞལ་གདམས་དང་། གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་བདག་གི་ཉམས་སྤངས་རྣམས། །
 ཚེད་འཛིན་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ནང་དུ་བསྟན། སྤྲོན་རྣམས་པལ་ཆེར་ཤོག་
 དྲིལ་ནང་དུ་བཀོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་མན་དག་རྣམས་ལྷེ་ལུ་མིག་རྒྱ་བསྟན་
 པར་མཛད་པ་ལས། རོས་འཛིན་གསེར་གྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་ལོགས་སུ་བཤད་ལ།
 འདིར་ནི་རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་དང་། ཐུ་ཡིག་གསེར་གྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་ལྟན་ཅིག་
 བསྐྱེ་བས་ཏེ་བརྟེན་པ་ལ་སྤྲུམ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་བསྐྱེལ་ཞིང་སེམས་
 ཅན་ལ་ཡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱ་གསོལ། དང་པོ་སྤྲོན་གྱི་སྦྱོར་སྡེ་བསྟན་
 པ་རིན་ཆེན་རྩ་བའི་ཤོག་དྲིལ་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་གྱི་ཁང་བ་ལྟ་བུ་ལས། ཐང་
 གི་འདུལ་སྡེ་མ་ཤེས་ན། ཚད་པ་གསོ་བའི་སྤྲོན་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཐང་གི་འདུལ་སྡེས་ཚད་པ་གསོ་བ་ནི། སྡེ་ལོང་གཅིག་ རྩ་ཏི་བཞི་ཆ།
 ཨ་ག་རུ་ཐུན་གཅིག་ བ་ལེ་ག་ཐུན་གཅིག་ འབྲས་ཐུ་གསུམ་དང་འབྲུག་རུས་
 ཐུན་གཅིག་ གུ་གུལ་ཐུན་གཉིས་རྣམས་རྒྱ་བྲེ་གང་ལ་གའུས་ནས་ཐུལ་གང་
 ཐུས་ལ་བརྟེན་། ཐུ་ཡིག་གསེར་ལྷེ་ལུ་ལས། ཐང་གི་འདུལ་སྡེ་གཞན་རྣམས་
 གཞུང་ན་གསལ། ཐང་གིས་ནད་རྣམས་སྤྲོན་ནས་གཏར་ཀ་བྱ། ཚད་པ་ཅན་
 ལ་གཉིད་དུ་འཐིབ་ན་སྤྲོན། རྒྱུང་ནད་ཅན་ལ་རྒྱུང་གསང་གཟེར་ན་སྤྲོན། །

གཏར་ཁྲག་གསལ་དུག་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ནི། །རྒྱུང་ཁྲག་གསལ་ལ་
དབུ་བ་མེད། །ཚད་ཁྲག་ནད་འབྱུགས་རྒྱངས་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་
ཐང་གི་འབྲེད་ལྗེས་རྒྱུང་ཚད་འབྲེད་པ་ལ། རྩེ་ལོང་ཤ་མེད་པ་གསུམ། ཉིག་
ཏ་བ་ལེ་ཀ་ཐུན་རེ་རེ། ཡང་གཅིག་ལ། བ་ཤ་ཀ་གཅིག་བ་ལེ་ཀ་གཉིས།
སྒྲི་ཉིས། གསེར་མེ་ལྷ་ག་གེ་སར། སྒྲོས་དཀར་རྣམས་ཐུན་གསུམ་གསུམ།
ཆུ་བྲེ་ལྷ་ལ་གདུས་ནས་ཐུལ་གང་བྱ། རྒྱུང་ནད་ཅན་ལ་ཨ་གར་རྩྱ་ཉི་སྟིང་
ཞོ་མཆོག་ཏུ་བཤད། ཚད་པ་ཅན་ལ་ཅི་དམར་རྒྱང་གཅིག་འབྲས་བྲུ་གསུམ་
ཅན་དན་དཀར་པོ་ཤེས་སོ། །ཉིག་ཏའི་སྒྲོར་ལྗེས་མགོ་ནད་གསོ་བ་ནི། བྲག་
ཉིག་ཆུ་ཉིག་གངས་ཉིག་ལྷགས་ཉིག་ཟངས་ཉིག་རྣམས་གདུས་གང་བཏང་
བས་མགོ་ནད་སེལ། དེ་སྟེང་བཤེགས་སྒྱུང་བ་གྲུ་གྲུལ། །མགོ་ནད་ལ་འབྱུག་
རུས་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས། རུན་དང་རུར་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ། ལྷ་ཅི་
མཆོགས་གསང་གཏར་བས་པན་ནོ། །རེ་རལ་ལཾར་ལྗེས་ཤེས་ཤ་དུག་གསོ་བ་
ལ། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་སྐུམ་བུ་བེ་སྐྱེས་རེ་རལ་བཞི་དང་། བྲག་སྐྱུ་ཏ་བོ་ཨ་
རུགསེར་མདོག་རྣམས་ཀྱི་གང་ཐང་གང་མོས་ཤེས་ཤ་དུག་སེལ། ཤ་དུག་རིགས་
གསུམ་དོས་བབྱང་། སྒྲི་དུག་སྐྱུགས་དང་ལྷོ་སྒྲོང་བྱ། ཆང་དུག་ལ་ཨ་རུའི་
ཐང་ལ་བྱོད་སྐྱན་རྩིལ་འཛོལ་གཉིས་དང་ན་ལེ་ཤམ་བཏགས་བས་ཁ་ཆར་བཏབ།
ཅི་དུག་ལ་ཆུ་གང་ཁོང་དུ་བཏང་། ཤ་དུག་ཀླུ་ལ་ཆུ་རུལྟགས། ཆ་བ་ཆེ་
ན་རུཐུང་གཏར་མེ་བཙའ་མི་བྱའོ། །ལུ་ཉིག་སྒྲོར་ལྗེས་དབྱིག་དུག་བྱི་རུ་འདོད་

བཞི། སྤྲིག་དགྲ། གངས་ཐིག་ལ། བོད་དཀར་བཞི། རོ་མདུང་ཅེ་བཞི།
 སྤལ་རྒྱལ་དུག་རོ་མ་མང་ལོང་བུ་ལ། ཨ་རུ་ར་དགྲའམ་ལ། སྤང་དཀར་
 རྣམས་དཔྱིག་དུག་སོགས་དུག་རིགས་རྣམས་ནང་ནས་ཕྱི་རུ་འདེད་པའི་དེད་
 དཔོན་ཡིན། ཆ་འདི་རྣམས་པལ་ཆེར་སྤུང་ཆོད་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྟེང་
 དཔལ་རྒྱུའི་དུག་ལ་སྤྲིག་སྟར་ཁུན་བསྟེད། ཤ་དུག་ཅམ་ལ་འོམ་སུའི་ཐང་
 གིས་དཔལ། སྤྲར་དུག་ཅམ་ལ་འབྲི་རྟ་ས་འཛིན། སྤང་ཤ་ནགས་ཤ་གསེར་
 ཤ་ཨ་རུ་ར་སྤྲར་བཏང། སྤལ་རྒྱལ་མདུང་ཅེ་ཁབ་ལེན་རོ་རྒྱས་དང། གངས་
 ཐིག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་གི་གཏིང་ནས་འདེད། སྤར་ཐོན་ཆེ་ནད་པ་རང་གི་དྲི་
 རྒྱས་བཀྲས་པ་ན། བད་རོ་འདོན་ཞེས་མཁས་པ་གྲུ་སྤྲུལ་གསུངས། གི་མི་
 སྤྲོར་སྟེས་དུག་ཆོད་གསོད་པ་ནི། གི་མི་སྤུན་གསུམ། དེ་བཞིན་ཅུག་དགསུམ།
 གུར་གུམ་གསུམ་ཨུལ་དགྲ། ཨ་རུ་ར་བརྒྱད། སྤག་སྟེལ་ལ། ལི་ཤི་གསུམ།
 སྤང་དཀར་ལ། ལྷ་ག་གི་སར་བཞི་རྣམས་སྐམ་བརྟུང་བུས་ལ་རྒྱ་འཐག་བྱ།
 ཅོང་ནི་སྟེད་བཏང་རོ། །དུག་ཆོད་གསོད་པའི་སྤྲོར་སྟེ་འདི་ལ་ཡང། །མཆོན་
 བད་ཅན་ལ་གུར་གུམ་མང་བར་བསྟེད། །ག་ལུར་གི་མི་སྤུན་གྱི་ཆོད་དང་
 སྤྲར། སྤང་མ་དཀར་པོ་གུན་དང་ལོག་པོ་སྤྲོར། །དུག་བད་ཐམས་ཅད་ལ་
 བོ་ཨ་རུ་ར། །ཅན་དན་དཀར་པོ་བོང་ད་དཀར་པོ་རྣམས། །མེད་དུ་མི་རུང་
 བ་ཡི་སྤུན་ཡིན་ཞེས། སྤོན་གྱི་དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཅན་ས་བཙུང་བས་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་ལུམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་གཞུང་

ཆེན་ཉམས་ནས་གསུངས། བདུད་ཅི་བ་ལུས་པགས་པ་མཉེན་པར་བྱེད། །
 འོས་བྱ་ཡིས་ནི་རུས་པའི་དྲུག་འབྱིན་ཞིང་། བདུད་ཅི་མཚོས་ནི་ལུས་བྱངས་
 སྦྱེད་པར་བྱེད། །མཁན་པས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མཐུན་པར་བྱེད། །ཤུག་པ་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །སྒྲེའུ་ཡིས་ནི་འབྲས་དང་འདྲིལ་བ་བཞིག །
 ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཆང་དང་ཡབས་ཡིན་ཏེ། །འབྲུལ་ཐབ་འབྲུལ་དྲུ་འབྲུལ་མེའི་
 འབྲུལ་གྱིས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བལ་བྱ་འོས་བྱ་མཚོ་མཁན་པ་ཤུག་པ།
 བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྒྲེའུ་ཆང་དང་ཡབས་བཏབ་པའི་འབྲུལ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱངས་ལུམས་
 བྱ་བ་ནི་བ་སྒྲུའི་སྒྲི་བྲས་ཞེས་པགས་ཆད་སེལ་བ་སྟེ་རྒྱལ་བལ་གྱིས་བྱིས་ལ་
 ཤུག་པ་བྱའོ། །རང་གི་དྲི་རྒྱས་ལུས་བཟུ། ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་རིགས་གཏར་
 གསུངས། སྟོབས་ལྷན་གྲུད་འདོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ག་ཤར་བཞི། ཅན་དན་
 དཀར་པོ་བཞི། ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་བཞི། སྤྱ་ཅི་བཞི། ཅུ་གང་གཅིག་སྟོག་ཐལ་
 གཅིག་གུར་གུམ་གཅིག་སྟག་སྟེལ་གཅིག་ཡི་ཤི་གཅིག་ནམས་ཏྲ་བུ་ལྟར་
 ལུམ་ཟེར་རམ་གྱི་རྒྱལ་བྱས་ནས་བཏང་ན་སྟོབས་ལྷན་གྲུད་འདོན་ཞེས་གཏིང་
 གི་ཆད་པ་སེལ་བར་བྱེད། དེས་ལུས་ལ་ཐོར་བ་སྐྱམ་ཁོག་དང་ཆ་ཅིག་པེམ་
 བརྩ་གསལ་པར་བྱུང་ན་རང་གི་དྲི་རྒྱས་བཟུ་ཞིང་ཡང་ཡང་སྟོན་གྱིས་འདེད།
 ཅུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཅེ་རྒྱང་ཁོན་གཏར། མང་གཏར་ཉུང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་ཤིས། །
 འབྲམ་པའི་གཏིང་འདོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོ་ཏྲ་ཤིག་མདུད་ཅི་སྟལ་རྒྱུབ། གངས་
 ཐིག་སེང་ལྗེང་། སྦྱར་བྱུན། མཛོ་མོ་ཤིང་ནམས་མང་དུ་སྦྱར་ལ་ཉུང་དུ་

ཡུལ་རིང་བཏང་བས་ཚད་ཉིད་སྤྱོད་བཞིན་ཏེ། བད་ཀྱི་རྟེན་ལུས་འབྱེད་པའི་
 སྤྱོད་ཏུ་གང་གཞོན་ཟས་ཀྱིས་ནད་རོ་གཏིང་ནས་བསྐྱངས་ལ། དོ་སྤྱོད་རྣམས་
 ཀྱིས་ནད་རོ་གཏིང་ནས་འདོན། ཤིང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཚིགས་ལ་གྲམ་པ་
 འདོན། ལྷུང་ལ་བ་ཤ་ཀ་དང་ཅན་དན་དམར། རྩི་དམར་རྒྱང་གཅིག་ཤ་
 ལ་གྲམ་པ་འདོན། འགྲམ་པ་ཐོན་ནས་གསོད་པའི་སྤྱོད་སྟེན་བསད། བད་
 ཟུག་ཆག་ནས་ནད་རོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད། ཞེས་སོ། ག་ལུར་བདུན་སྤྱོད་ནི།
 ག་ལུར་གཅིག་རྒྱུན་འབྱུང་གཉིས། བཅའ་ལྷ་གཅིག་རྒྱུ་གང་གཉིས། ལུར་
 ལུམ་གཉིས། ཤིང་མངར་གཉིས། ལྷགས་བྱེ་གཉིས། ཀར་དཀར་པོ་བརྒྱད་
 འབྱུར་རྣམས་གངས་རྒྱུ་རྟ་བུས་ལ་ལུང་གཉིས་བཏང་། གསར་བཅུད་ཀྱི་
 ཟས་བཏེན་པར་བྱ། འདི་སྤྱོད་ཚད་དང་སྤྱོད་ཅན་ལ་བསྟུགས། སྤྱོད་ཉིད་
 ཡིན་ན་རྒྱུ་བུ་བསེ་བུ་དང་། ལྷག་གེ་སར་བསྐྱ་གེ་སར་རྣམས། རྒྱན་པ་རྣམས་
 ལ་ལུ་རམ་ཏྲ་དང་སྤྱོད། ལམ་ཞོན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་རྒྱུན་ལུར་ལུམ་བསྐྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། ཞོ་ཤ་བདུན་པ་ནི། ག་ལུར་གཅིག་རྒྱུ་གང་གཉིས། ལ་
 རྒྱུ་གཅིག་སྤྱོད་ཞོ་གསུམ། བ་རྒྱུ་གཅིག་སྤྱོད་དཀར་གཉིས། བ་ལེ་ཀ་གཅིག་
 ཀར་རྒྱུ་སྤྱོད་བདུན་པོ་འདིས་སྤྱོད་ཚད་སེལ། ལ་རུའི་ཐང་གིས་སྤྱོད་དང་
 ཐོ་རངས་བཏང་། རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་ག་ལུར་མི་བཏང་བར། ཅན་དན་དཀར་
 པོ་རྟ་ཏི་བསྐྱན་པར་བྱའོ། བྱ་མོ་སྤྱོད་ནས་རྩི་སོར་འཇལ་བ་སྤྱོད་དུས་དང་།
 ཚིགས་པ་དང་པོ་སོགས་མདུན་རྒྱུ་སྤྱོད་གསང་མེས་མནན། སྤྱོད་ལུར་

བྱ་བར་བཤད། དེས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་དན་དགྲ་པམ་མཆིན་ཆད་
 གེལ་ཏེ། ཅན་དན་དཀར་པོ་བཞི། ག་ཁུར་གཅིག་གྲུར་གྲུམ་གཉིས། ཅུ་
 གང་གཅིག་ཏིག་ཏ་གཉིས། བ་ཤ་ཀ་གཉིས། ཏུག་ཏུང་གཅིག་གསེར་མེ་
 གཅིག་ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞི་བཅས་པམ་མཆིན་ཆད་གེལ། ཏྲ་ཁུ་གང་ལ་བྱ།
 འདི་སྐབས་སྒྲ་བྱི་ཡང་ཀླ་དང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བརྗེ། གྲུར་གྲུམ་བྲག་ཁྱེན་
 ལྷགས་དྲེག་ཁོ་ན་གིས། དེ་ཡིས་མཚོག་སྒྱུར་བ་བསྒྱུར་ཏེ་བྱ་ཞེས་གསུངས།
 གེ་སར་སྒྱུར་སྒྲེས་མཆོར་ཆད་གེལ་བ་ནི། བསྐྱ་གེ་སར་བཞི། བླ་གེ་སར་
 བཞི། ག་ཁུར་གཅིག་ཅུ་གང་གཅིག་གྲུར་གྲུམ་གཉིས། མཚོ་ལྷུམ་གཉིས།
 སྒྲུར་སྒྲོས་གཅིག་ཀ་ར་བཞི་བཅས་པམ་མཆོར་ཆད་གེལ། ཁུ་གང་གིས་ཏྲ་
 བྲས་མོད་དང་ཐོ་རེས་བཏང་། ཆ་བ་ཆེན་ལྷེ་ཅུ་གཏར་། གཞན་ཡང་སྐབས་
 འདིར། ཐུན་པ་རྣམས་ལ་ག་ཁུར་མི་བཏང་བར། སྒྱུར་སྒྲེ་རབ་ལ་ཤུག་བ་
 ཆོར་མ་ཅན། ཞོ་ཤ་གསུམ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཏང་བས་གེལ། མཆོར་ཅུ་གཏར་
 ཞིང་སྒྲོ་དུག་སྒྲུགས་མས་གསོ། མཆོར་ནད་ཅམ་ལ་སྒྱུར་སྒྲེ་གཉིས་པོས་
 གསོ། མཁལ་མ་ཞོ་ཤས་སྒྱུར་བས་མཁལ་ཆད་གསོ་བ་ནི། མཁལ་མ་ཞོ་
 ཤ་བཞི། ཤུག་བ་སྒྲུམ་གཅིག་ག་ཁུར་གཅིག་ཅུ་གང་གཅིག་ཨ་ཁུར་གཉིས་
 རྣམས་ཏྲ་ཁུ་ལ་བྲས་ཏེ་གྲུང་གཉིས་བཏང་། མཁལ་གསང་ལ་ཁུ་དུག་བྱ།
 ཟས་གསར་བཅུད་ཅན་བཏང་། འདིར་སྤྱད་པེ་གཞན་ན་མི་འདུག་མཆོལ་
 དཀར་སྒྱུར་སྒྲེས་སྒྲོ་ལྷགས་གསོ་བ་ནི། མཆོལ་དཀར་བཞི། ག་ཁུར་བཞི།

ཅུ་གང་གཅིག་སྒྲིག་ཐལ་དུག་ཡུལ་བཞི། སྤང་ཅི་བཞི། སྤང་སྒྲིག་བཞི།
 ཀ་ར་བཞི་རྣམས་རྟ་རྟའི་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་གུང་གཉིས་བཏང་། འདི་སྒྲོ་ལྷགས་
 གསོ་བའི་མཆོག་ཡིན། ཅུ་ཁ་ཐམས་ཅད་གསེར་ཐང་གི་ཕྱེ། ཅུའི་རྒྱལ་མ་
 སྒྲམ་བུར་བྱ། བ་ཤ་ཀ་དང་བཙོད་དག་ཡན་གྱི་གྲོགས་སུ་བཟང་། སྤང་གིའི་
 སྒྲོ་བ་བྱུང་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང་། མ་སྒྲུབ་ཅི་རྒྱུང་གཏང་། བག་པོའི་སྒྱུར་སྤེ་
 བོ། ག་བུར་གཅིག་གུར་གུམ་གསུམ། ཅུ་གང་གཉིས། སྒྲིག་ཐལ་དུག་
 ཡུལ་གཉིས། སྤང་ཅི་གཉིས། སྤང་སྒྲིག་གཉིས། ཀ་ར་བཞི་རྣམས་ཆད་
 བ་ཐོག་བབ་ཏུ་གསོད་པའི་སྒྲུབ་ཡིན། རྟ་རྟ་གང་ལ་བྱས་ཏེ་གང་མོ་གུང་
 གཉིས་བཏང་། ཅི་རྒྱུང་སོགས་སྟོད་སྟོད་བར་ཅུ་གང་བབ་གཏང་། གཉན་
 དང་བསྐྱོངས་ན་སྤྱི་ཅི་བསྟེད། བ་སོ་གན་བར་ཀ་ར་མང་ཙམ་བཏང་། དར་
 མ་རྣམས་ལ་ཨ་རུ་བ་ཤ་ཀ་སྒྲིག་ཐལ་ཁོང་དུ་བཏང་། རྩེ་སྒྲོན་གསུམ་གྱིས་
 ཆད་བ་གསར་བ་གསོད། །ཆད་དང་སྒྱུར་ན་ག་བུར་དུལ་བ་ཡིན། །གང་
 བའི་རྩ་དེ་བཀག་དང་བཙོན་དུ་བཟུང་། །ཆད་ཆོག་ཨ་སོ་རྩེ་རྒྱུང་སོགས་ལ་
 གཏང་། །ཁ་ཟས་གསར་བཟུང་སྟོད་ཅིང་སྒྲུབ་འཕྲོ་བཞིང་། །ཞེས་སོ། །
 འདུས་པའི་སྒྱུར་སྤེས་སྒྲུབ་ཆད་སེལ་བ་ལ། ག་བུར་གཅིག་ཅན་དན་དཀར་
 པོ་གཉིས། ཨ་ཀ་རུ་གཉིས། གུར་གུམ་གཉིས། ཅུ་གང་གཉིས། སེ་འབྲུ་
 གཉིས། ཡུལ་ལྷ། ཀ་ར་དུག་བཙས་རྒྱལ་གུང་གཉིས་བཏང་། འདིས་
 སྤང་ཆད་སེལ། སྤང་དུ་ཆ་བ་རྒྱུང་དང་བསྐྱོང་བར་བདུད་ཅི་འདྲ། དེ་སྟོང་མོ་

ནད་ཅམ་ལ་སྒམ་གྱི་འོལ་མོ་སེ། །མཁལ་མའི་ནད་ལ་མཁལ་མ་ཞོག་དང་། །
མཆིན་པ་ཕོ་མཆོར་དོན་སྒྲོན་གྱི་ནད་ལ། །སྒྲུག་སྒྲེལ་དང་ནི་གྲུར་གྲུམ་གྲུག་
ཆོར་སྒྲུར། །རྗེས་སྒྲུ་མཁལ་གསང་བ་སྒྲེག་ལ་ལོང་རྩ་གཏར། །རྗེ་སྒྲོན་སྒྲོར་
སྒྲེས་ཆོད་པ་གསར་པ་གསོ་བ། །ག་ལུར་གཅིག་གྲུར་གྲུམ་གཅིག་རྩ་གང་
གཅིག་གར་གསུམ་གཉིས་བཅས་བཏར། །ཟས་བསྐྱམ། །གཉིད་བསྐྱུང་།
འབྲས་གསུམ་ཐང་བཏར། །སྒྲུབ་གཞུག་བསྐྱིང་། །ཆ་བ་ཆེ་བར་ཨ་སོ་དང་
ཅེ་རྒྱུང་གཏར། །འདི་ལ་བུ་མི་སྒྲུང་། །ཡི་ཤིའི་སྒྲོར་སྒྲེས་གེ་བའི་ཆོད་པ་སེལ་བ།
ག་ལུར་གཅིག་གྲུར་གྲུམ་གཉིས། །རྩ་གང་གསུམ། །ཡི་ཤི་དུག་བྱང་པ་གསུམ།
མཆོལ་དཀར་གཅིག་རྣམས་གྱི་སྒྲམ་སྒྲེ་རྩ་རྩ་ལ་བྱས་ནས་འབུལ། །གེ་ཆོད་
སེལ་ཞིང་ནམ་འགགས་གདོང་སྒྲོག་བྱ། །སྒྲོར་སྒྲེ་དེ་ཉིད་ལ་ཨ་རུ་དང་སྒྲུར།
དོ་བའི་འབྲས་བུ་ཁ་ཆར་བཏབ་པ་དང་། །གག་པ་ཅམ་ལ་སྒྲུ་ཅི་བསྒྲེད་པར་
བྱ། །ཐོང་རྩ་གཏར། །གཉིད་བསྐྱུང་། །ཅན་དན་བརྩུབས་སྒྲོ་ནད་སེལ་བཞི།
ཅན་དན་དཀར་པོ། །ཤིང་མངར། །ཨ་རུ་གི་སྒྲི། །འབུ་སྒྲུ་ཏར། །སྒྲང་རྒྱན་
དཀར་པོ། །གྲུར་གྲུམ། །རྒྱན་འབུམ། །སྒྲོ་ལོ་དཀར་པོ། །གར་བཅས་པས་སྒྲོ་
ནད་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་སྒྲོ་འབུ་ཡི་ནད་སེལ། །འདི་ལ་སྒྲུར་ཆོད་མེད་པ་ཐམས་
ཅད་ཆ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ནད་ཉིད་པ་རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་བསྒྲེད། །ནད་གསར་
ལ་ནི་གི་སྒྲི་བཏར་མི་བྱ། །སྒྲོ་རྩ་གཉིས་དང་མཆོག་རྩ་རྩ་གཏར། །བརྩུང་
དང་ཆོད་དག་ཞོད་པའི་ཁ་ཟས་སྒྲང་། །ལྷ་རྒྱལ་བདུན་པའི་སྒྲོར་སྒྲེས་པགས་

ཚད་སེལ་བ་ནི། ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོ། བ་ལེ་ཀ་གངས་ཐིག་སྤྱི་ཅི་སྤང་དཀར་
 རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་བགས་ཚད་སེལ་བ་བརྒྱད་བ་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་རྒྱམས་
 ལས་གསུངས། ཏཱ་ལྷ་ཆུ་ལ་བྱ་ཞིང་གུང་གཉིས་བཏང་། །འབྲུམ་ཐུའི་ནད་
 ལ་དག་སྒྲོང་དེ་ཆུ་དང་། །དུག་ནད་བགས་ཚད་རང་གི་དེ་ཆུ་སྤྱུར། །ཕྱི་ནས་
 ག་ཐུར་བྱུག་བ་དག་ཀྱང་བྱ། །མཁུག་ཏུ་བ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གང་མོ་བྱ། །འབྲུག་
 རུས་སྒྲོར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཚད་གསོ་བ་ནི། །འབྲུག་རུས་གཅིག་ ཏིག་ཏུ་གཉིས།
 གི་ཡང་ཀྱུ་གཅིག་ བྲག་ཞུན་གཅིག་ སྒྲོན་དཀར་གཉིས། གངས་ཐིག་གཅིག་
 རྒྱམས་ཆུ་བསྐོལ་ཐུལ་ལ་ཐོ་རངས་དང་སྤྱོད་བཏང་། རུས་ནད་དང་ཁྱད་
 བར་མགོ་བོན་བ་སེལ། ཕྱི་ནས་སྤྱར་ཁན་བྱུག་དབྱེད་དུ་མཆོགས་གསང་
 རྒྱ་ཅི་གཏར། །འབྲིམ་ག་གི་ཐལ་བ། ཆུ་ཅུང་ཞི་རྒྱམས་རའི་ཞོད་ར་བལ་
 གྱི་དུག་ཡང་ཡང་བྱས་བས་ཚད་བས་ལུས་བྱངས་མི་འཆོར། ཀོ་ལའི་ཚད་
 བ་སེལ་བར་འདི་ཡང་བྱུག་བ་བསྐྱར་ལ་བྱའོ། །སྐབས་སྤྱི་ཚད་བ་སེལ་བར་
 དང་། གང་ཉེ་གང་རྒྱས་ཅུ་ལ་གཏར་ཀ་བྱ། གུར་གུམ་བསེལ་སྒྲོར་ཞེས་པ།
 གུར་གུམ། གང་གངས་ཆུ་ལས་དབྱེད། ཆུང་ཆུ་དར་ལྷག་དར་ལ་ཀན། ཐུག་ཕོན་
 སྒྲོ། ཅུ་གང་གཅིག་རྒྱམས་མིག་ཏུ་སྤྲུགས་བས་མིག་གི་ཚད་བ་སེལ་བའོ། །
 །འདིར་གུར་གུམ་ཅུ་གང་དར་ལ་ཀན་རྒྱམས་དར་དམར་པོ་གཏུམས་གངས་
 ཆུར་གཞུག་ཐུག་ཕོན་སྒྲོས་སྤངས་ནས་མིག་ཏུ་སྤྲུགས་བ་འདྲ་སྒྲུལ་མོ། །གུར་
 གུམ་དང་ཀ་རས་སྤྱ་འགགས་བ་སེལ། ཀ་རའི་སྒྲོར་སྤྱི་སྤྱི་ཡི་ནད་དང་

ཆོད་པ་སེལ་བ། ཀ་ར་གཉིས། གུར་གུམ་གཉིས། ལྷུང་ལ་གཉིས། རེ་ར་ལ་
གཉིས། འབྲུག་རུས་གཉིས། ཨ་རུ་ར་གསུམ། གུ་གུལ་གཅིག་རྒྱལ་གྱི་
གཅིག་རྒྱལ་ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་མང་རྒྱར་ཉུང་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དུག་ཉུང་སྦྱོར་
སྒྲིལ་རྒྱུ་མའི་ཆོད་པ་སེལ་བ། དུག་ཉུང་གཅིག་ཨ་རུ་གཅིག་རྟ་གཅིག་
རྒྱུ་བྱས། ག་ལྟར། ཅན་དན་དཀར་པོ་གཅིག་། ཅན་དམར་པོ་གཅིག་། ཅུ་
གང་བཞི། ཀ་ར་བཞི་རྒྱལ་ཆུས་འཕུལ་བར་བྱའོ། །ཤང་ཤང་བདུན་པས་
ཐམ་ནད་སེལ་བ་ནི། ཤང་ཤང་དམར་པོ་ཕུ་མོ་རྒྱག་སྒྲིབ་དུ་བྲགས་པ་ནི་
ཤང་དྲིལ་དམར་པོ་སྒྲེ་དེ་ཆ་གཉིས། གུར་གུམ་གཅིག་ རོམ་མཁྲིས་གཅིག་
ཅན་དན་དམར་པོ་གཅིག་ བཙོད་གཅིག་ སྤང་རྒྱན་གཅིག་ འབྲི་མོག་གཅིག་
རྒྱལ་ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་བ་ཐམ་ནད་ཐམ་ཆོད་སེལ་བའི་མཆོག་གོ། །
རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་མ་ཐུ་ལས་ཆོད་པ་གསར་རྟེན་གི་སྤྲོད་གྱི་སྒྲེ་ཆོན་རྒྱལ་
ལེའུ་ཉེར་བདུན་ནོ། །

༥ ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ། གུར་གུམ་གངས་རྒྱལ་
མིག་གི་ཆོད་པ་སེལ། །སྤྱིང་རོས་ཀ་རས་རྒྱ་བའི་ཆོད་པ་སེལ། །སྤང་རྒྱན་
སྦྱོན་པོས་གེ་བའི་འབྲུམ་ཆོད་སེལ། །ལི་ག་དུར་གྱི་ཆོགས་གྱི་ཆོད་པ་སེལ། །
འབྲུག་རུས་གྱིས་ནི་རུས་ཆོད་སེལ། །ལྷུང་ལ་སྦྱོན་པོས་བགས་ཆོད་སེལ། །
གུར་གུམ་མཆོད་ཆོད་ཀ་པེད་པོ་ཆོད་པོ་ནད་སེལ། །མ་རུས་དྲངས་སྒྲིགས་
འབྱེད། །ཏིག་ཏས་མགོ་ནད་བྲག་ལྷན་མཆོད་པའི་ནད། །རྩྭ་ཏིས་སྟིང་ནད་

སྒྲིང་ཞོས་སྒྲིང་བདེ་སྒྲིང། །མཁལ་མ་ཞོ་གས་མཁལ་མ་བདེ། །རུ་རྟ་སྒྲིང་
ལུ་ཅུ་གང་སྒྲིང་ཆད་དང། །ཁྱུར་གུམ་གྱིས་ནི་སྒྲིང་ཆུང་ལུང་བ་སེལ། །ཀ་ར་ས་
སྒྲིང་ཅ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་བར་བྱེད། །སྒྲིང་རྒྱུན་སྒྲིང་ལོས་སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་བར་བྱེད། །འུ་
སྒྲིང་ཐང་གིས་ཐོ་ནད་མཆིན་ནད་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིན་ཆེན་ཤོག་
དྲིལ་ལས་དེ་ལྟར་ཆད་བ་གསར་སྒྲིང་གི་ལུང་དང་པོ་མ་ཐུང་བ་སྐྱེ་བས་པ་རྩོགས་
སོ། །ད་ནི་གཤག་ལྟོག་གཅོད་གི་སྒྲིང་ཆོན་གྱི་ཉམས་སྒྲིང་གང་མས་པ་ཉེར་མཐོ་
གཤག་སྒྲིང་མེད་བར་བསྒྲིང་བ་ལ་སྒྲིང། ཆད་བའི་སྒྲིང་རྣམས་ཐོག་བབ་དག་
ཏུ་བསྒྲིང། །ཁྱུར་བའི་སྒྲིང་རྣམས་ནད་དང་སྒྲིང་ལ་བསྒྲིང། །གཅོད་གི་སྒྲིང་
རྣམས་དཔུང་བསྒྲིང་གཞུག་བསྒྲིང་གཅིས། །འདུས་བའི་ནད་རྣམས་གང་
དགོས་ཁ་བསྒྲིང་ཞིང། །རྟ་དང་ལུག་དང་གོགས་དང་ཁ་བསྒྲིང་བཞི། །རང་
རང་དོན་སྒྲིང་ནད་དང་སྒྲིང་ཉེ་དབྱེད། །ཁུང་བཞི་ལ་བརྒྱུད་གཅོད་གི་སྒྲིང་
རྣམས་ནི། །འཐོར་བུ་ཆེ་ཡོང་ཅམ་དུ་བསྒྲིང་མོད་ཀྱང། །རིགས་པས་དབྱེད་
ནས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ། །གཞུག་སྒྲིང་རྣམས་གངས་ཏུང་བོང་ཆེ་བྱ། །དེ་
ལྟར་ཤེས་ན་ནད་བ་ནད་ལས་ཐར། །སྒྲིང་བ་རང་ཡང་གཏམ་སྒྲིང་ཞོར་གྱི་
ལུག་ །ཅིས་སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་རྗེས་གང་མས་པའོ། །སྒྲིང་ཡི་འདུལ་
སྐྱེས་ལྟོག་པ་འཛོམས་པ། །ཀྱི་ལྟེ་དཀར་པོ། །སྒྲིང་ཅི་དོ་པོ། །སྒྲིང་རྒྱུན་དཀར་པོ།
ལྟོག་དུག་པ། །ཁང་དུད། །ལུ་སྒྲིང་སྐྱེད་དབྱེད། །འབམ་པོ་ནག་པོ་རྣམས་ཆད་དང་
སྒྲིང་ནས་བཏང་བས། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་ལྟོག་པ་འཛོམས། །མཛོ་གཅིན་སྒྲིང་

བ་དང་སྦྱར་བའི་ལུམ་ས་བྱ། རིན་ཆེན་བདུད་ཅི་ཐིགས་བ་ལས། བོད་སྦྱོན་
 རྩོམ་ས་ནད་རོ་གསོད་དང་སྦྱོར་བར་སྦྱར་ལ། དེ་ནད་སྦྱ་ཅི་མང་དུ་བཏང་།
 བཤལ་བྱེད་བར་སྦྱོན་བྱ་བ་སྤྱོད་ཞེས་མཁས་རྣམས་དགོངས་བ་མཐུན། མེ་
 ལྷོག་ལ་ག་བྱར་དང་། ས་དང་ཆུ་དང་ཆུང་ལྷོག་ལ་བྱ་དག་སྦྱ་ཅི་བསྐྱེད་བར།
 དབྱེད་ནི་མེ་ཐུར་སྒྲགས་མ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ག་བྱར་གཅིག་གི་མི་གཉིས།
 སྦྱ་ཅི་གཉིས། རུན་གསུམ། རུག་གཅིག་གསུམ་གྱི་ཐེག་གཅིག་གསུམ་གཉིས་
 རྣམས་ཅི་སྦྱར་དུག་པོ་ཞེས་སྦྱ་སྦྱབ་གསུངས། ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་མང་དུ་
 བཏང་བས་གཉན་ལྷོག་འཛོམས། རུལ་དབྱུང་བ་དང་དུད་བ་བྱ་བལ་གྱིས་
 བདུག་བའམ་བྱུག་བ་བྱ། གཟེར་མེད་ན་ལྷུལ་མི་བཏང་། སྒྲངས་ཆེན་སྦྱ་
 ཅི་བྱ་དག་བསྐྱེད། ཕྱི་ནས་བྱུག་བ་ནག་པོ་དག་སྦྱར་བྱ་སྤྱེ། གམ་དང་ཕྱི་ནག་
 བྱ་ལོ་འེ་རིལ་མ། ར་ཐུག་རིལ་མ། སྦྱ་བ། བྱ་དག་རྟ་བོར། གྱི་ཐུག་དང་།
 ཐུག་སྦྱ་དུག་སྦྱ་འདྲེས་བའི་བྱུག་ལུམ་ས་བྱ། སྒྲངས་ཆེན་ན་སྦྱ་ནག་ཁྱིར་གང་
 བཏང། སྤྱིང་དུ་མི་འཇུག་ཐིག་གང་བ་མེ་ཐུར་བྱ། རྣམ་རྣམས་དྲངས་ནས་
 སྒྲེམ་དང་ཟས་གྱིས་གསོ། ལྷོད་རོས་གཅིག་བ་སྦྱ་གཉིས། ལུ་ཟླ་བཞི། ཆུ་
 ཐང་ལྷོམ་བ་དུག་མ་བྱ་དང་ལོ་རོག་སྦྱོར་གཞིབ་གཉིས། བག་པོ་གཅིག་གྱ་
 གྱལ་བདུན། རྩོ་ཐལ་གཅིག་རྩོ་མདུང་ཅི་གཅིག་སྦྱལ་རྒྱབ་གཅིག་བྱེད་
 མགོ་གཅིག་རྣམས་དྲངས་མའི་སྦྱར་སྤྱེ་ཞེས་རྒྱས་འཕུལ་བས་ལྷོག་བ་འཛོམས་
 བའི་སྦྱོན་ནོ། །དེ་ཡང་རུས་བབ་རྩོ་སྦྱ་མང་དུ་བཏང་། ལུ་ལ་རྒྱས་ན་གྱ་གྱལ།

ལུ་ཐང་སྒོམ། སྒམ། ཁྱིམ་བྱ་ཐོའི་རིལ་མ། གྱི་ཐྱག་གྲྲ་བ། ལུ་དག་རྟ་བོན།
 ར་ཐུག་རིལ་མ་རྣམས་མཛོའི་ལུས་སྒྲུལ་ལ། ཐུག་ལུམས་འདྲ། བགས་ལ་
 གམ་ན་ལུ་སྒོམ་ཐུ་བྱི་བསྐྱེད། མི་ཤ་གཅིག་སྒོམ་ཤ་གཅིག་ཏེ་ལུ་ལའི་ཤ་
 གསུམ། ལུ་ཤུད་ཀྱི་ཤ་གཅིག་ལུ་རུ་ནག་པོ་བཞི། སྒྲུལ་ཤ་གསུམ། སྒྲུལ་
 ཤ་བཞི། རྟིག་པའི་ཤ་ལུ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་ཤ་སྒྲོར་དུག་པོ་ཞེས་ལུང་
 ལྟོག་འཛོམས་པའི་སྒྲུབ་ཏེ་ལུ་སྒྲོར་མང་དུ་བཏང་། ལུ་ཕྱིས་ལ་ཐུག་བ་བྱ།
 དེ་ཡང་དར་མ་རྣམས་ལ་ཏེ་ལུ་ལའི་ཤ་སྒྲུལ་ཤ་བསྐྱེད་ཚན་དེ་དུག་བ་བཏུན་
 བ་སོགས་དུག་འབྱུར་ཅམ་དུ་བ་རུས་ཆེན་བཏང་། ལུང་ན་བཞི། འབྲིང་ན་
 ཆ་ལྷ་བཏང་། ཚན་དེའི་སྒྲོར་བ་ལྷ་འཕ་དུག་བ་སྒྲོར་སྟེའི་གཞུང་དུ་གསལ་
 བས་འདིར་མ་བཀོད། ཕྱི་ནས་ཐུགས་པས་སྒྲུངས་འབྲུར་འཛོམས། རོ་འདོན་
 སྒྲོར་གི་ལུང་ལྟོས། འདི་སྒྲུབས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་དང་ཐན་པའི་མདོ་
 ལས། ཚན་དེ་རབ་དེ་འབྲི་ཆོལ་འདྲ། འབྲིང་ནི་གྲོ་མ་སྒྲམ་པོ་འདྲ། ཐ་མ་
 ལུམ་པའི་རྩ་བ་འདྲ། ཞུ་རུ་ལི་སྒྲོར་བ་ཡི། རབ་གསུམ་འབྲིང་དང་ཐ་
 མ་བསྐྱེད། སྒྲོར་རིགས་ལྷ་གསུམ་དུག་དང་དགྲ། ཁང་དུ་ཁ་འཛོན་ཁོང་
 སྒྲུང་བཏང་ཞེས་གསུངས། དཔུང་དུ་མེ་ཐུར་མེ་བཅའ་དང་། ཁ་ཐུར་བསྐྱེབས་
 དང་རུས་བ་ཐུག་བར་བྱ། ཞུ་རུ་གསེར་མདོག་དོག་མ་གསུམ། བཅའ་དུག་
 གཅིག་གྲྲ་ཅི་གཅིག་ཤུ་དག་གསུམ། རུ་རྟ་གཅིག་སྒྲུང་ཐུར་གཅིག་རྣམས་
 དུག་སྒྲོར་དུག་པོ་ཞེས་ཕྱིས་པའི་ལུ་ལ་རྟ་བྱས། རིལ་ཐུ་བཏུན་རེ་ཐོས་ན་ལྟོག་

བ་གསོད་པའི་སྒྲན་ཡིན། །དེས་ཕྱི་ནས་ཀྱང་བྱུག་པ་བྱའོ། །དུང་བ་བྱ་བལ་
 མ། །ལུག་རྩ་བཞེགས་ཐལ། ར་བྱ ར་བྱག་དང་ལུག་ཐུག་གི་ཚོངས་སྒྲ་ཀྱང་
 ས་འཇམ་པོ། ལུ་ལུལ་ནག་པོ། ལུ་དག་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱི་ལུང་
 བྱུང་བ་ལ་ཕྱི་ནས་བྱུག་པ་བྱས་པས་ལྟོག་པའི་སྒྲ་ངས་འབྱར་སྟོལ་བའི་སྒྲན་
 ཡིན། ཅ་ལྟའི་སྟོང་བྱའོ། །སྒྲ་ཅི་གཅིག་ ལུ་དག་གཅིག་ རྒྱ་ཁྱ་གཅིག་ ཅ་ལེ་
 ཤམ་བདུན། སྒྲ་ཁྱིད་པ་གཅིན། བྱང་བ་གཉིས། བྱེ་མ་གཉིས་རྣམས་བྱེ་མར་
 བྱས་པའི་འདེབས་སྒྲན་འདིས་གས་པ་གསོ། འདེབས་དུས་ཁབ་ལུབ་བམ་
 སྒྲ་ལུའི་ནང་དུ་བྱུགས་ལ་དབུགས་ཀྱིས་དབྱར་ཏེ་ལྷེ་དང་གྲེ་བར་བྱལ། འདིའི་
 གསང་བའི་སྒྲན་གཅིག་མཚལ་དཀར་ཡིན་པས་དེ་བཞེས་ན་སྒྲར་མི་འབྱུང་།
 གསང་སྒྲན་དེ་ཚུ་དང་ཞོ་སྒྲར་ལ་འབྱུང་ན་ལུས་ལ་རྟེན་པས་ཞེས་འདུག་གས་རྒྱན་གཅོད།
 ཀྱུ་ལུ་ཏའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། རྒྱ་ཁྱས་གྲེ་བའི་ཚད་པ་གཏིང་ལེན་བྱེད། །
 ལུ་དག་རྣམས་ཁྱིམ་གས་པའི་ནད་རྣམས་འབྱུངས། །མཚལ་དཀར་གྱིས་ནི་
 གཏིང་ནད་འཚོལ་བ་དང་། །ཚེར་ཐོག་སྒྲང་སྒྲོས་པ་ལྷི་དྲེགས་པས་འདེད། །
 བྱང་བས་འབྱད་དང་སྒྲ་ཅིས་འབྱུད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས། འདིའི་དབྱུང་
 དུ་ཐོར་བ་བྲེགས་ལ་ལུལ་དུ་འདེབས་སྒྲན་བྱུང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ཁྱ་གཅིག་
 བྱང་བ་བདུན། མཚལ་དཀར་གཅིག་ བྱེ་མ་གཅིག་རྣམས་གྲེ་བ་ལ་བྱུང་བ་
 ཅ། གས་འབྱུམ་གཏིང་ལེན་ཞེས་གས་རྒྱན་གཅོད་པ་དང་། །ཡང་ལུགས་
 གཅིག་ ལུབ་ཀ་ ཚེར་ཐོག་ ཚེར་ཐོག་གིར་བོད་སྒྲང་སྒྲང་སྒྲོས། ལ་ལྷི་དྲེག་པ་རྣམས་

སྒྲིག་སྒྲིམ་གསུ་སྒྲངས་སྒྲིང་དུ་བཏབ་པར་བྱའོ། །བྱ་སྒྲམ་ཁྱུ་ལ། བྱི་བའི་
 རིལ་མ་རྣམས་གྱིས་ལུམས་བྱ་ཁིང་། སྒྲ་བ་ལྷ་འམ་བདུན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱེགས་
 ལ། རོ་མ་དུང་ཅེ། སྒྲལ་རྒྱབ། རྒྱ་ཚྭ་རྣམས་བཏབ་པས་ལུམས་དང་། ཐུག་པ་
 རང་བྱ་བ། ཐུར་སེལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤ་འབྲས་གསོ་བའི་ཐབས་སོ། །
 བྱི་ནས་ཁྱུ་ལའི་བགས་པས་དགྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤ་འབྲས་སྒྲངས་ཆེ་
 ཟུག་ཆུང་བ་དང་། ཅུ་འབྲས་སྒྲངས་ཆུང་ན་ཆ་ཆེ། །རུས་འབྲས་རུས་ཁྱུགས་
 བ་ཆ་ཆུང་། །ཤ་དང་ཅུ་བསྐྱེག་རུས་པ་བརྒྱུ། །མི་བཙས་བསྐྱེགས་ལུལ་
 འདེབས་གསོད་བཏབ། །དྲ་བ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་འདི་སྒྲིང་དུ། །ཤ་འབྲས་
 སྒྲངས་ཆེ་ནག་ལ་ནི་མ་བཟོད་བ། །ཁྱིའ་དང་རྒྱུད་གིས་སྟོག་ན་ན་སྟུམ་བྱེད། །
 ཅུ་འབྲས་ཡ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུག་པར་བྱེད། །སྒྲམ་ཁོལ་ལྷང་དུ་བ་ལྷག་པར་
 སྟོད་ལ་ན། །རུས་འབྲས་རུས་མདོག་ཉི་མཁུ་གྱི་བ་སོ་འདྲ། །རུས་པ་འབྲད་
 ལ་འདེབས་གྱིས་གསོར་བྱས། གཙོད་པར་བྱེད། །འབྲས་གྱི་གྲོང་བྱིར་འཛོམས་
 ཞེས་འཇམ་དཔལ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཚལ་དཀར་གཅིག་རུ་
 ཏྲ་གཅིག་རྒྱ་ཚྭ་བདུན་བྱང་བ་བདུན། སྒྲུབ་ཀ་སྒྲངས་རྣམས་མ་ལ་འདེབས་
 འབྲད་པའི་འདེབས་སྒྲུབ་ཞེས་རུས་འབྲས་གཙོད་པ་སྟེ། རུས་དཀར་ནག་
 མཚམས་སྒྲ་རྒྱུད་ལ་བཏབ་པོ། །འདིར་བྱ་ཡིག་གི་ནང་། ཞིམ་ཐུའི་བགས་
 པ་ཤེད། ཤ་བའི་ཆོལ་ལ། འཇམ་འབྲས་ཟོ་བ། ཆོན་དེ། ཨ་རུར། སྟིག་
 སྟིག་། བྱང་པ་རྣམས་མར་དང་སྦྱར་ལ་བྱུག་པ། བྱིབས་པའི་སྦྱོར་སྟེ་དེའི་བས་

དང་ཞེས་འདུག་དཔྱད། ཞེས་ཅུ་འབྲས་གསོ་བའི་སྒྲུབ་ནོ། །དཔྱད་དུ་མེ་བཙའ་
གདབ་ཁྲག་གཏར་རོ། །རུ་རྟ་གཅིག་རྒྱ་ཁྱ་གཅིག་ཤུ་དག་གཉིས། ཅུ་གང་
གསུམ། ཀ་ར་བཞི་རྣམས་སོ། །ཡངས་ལུགས་གཅིག་གླ་ཅི་གཅིག་གི་མི་
གཉིས། ལུ་ལུལ་གསུམ། ཁྱ་ལ་གཅིག་རྒྱ་ཁྱ་བཞི་རྣམས་སྒྲུབ་བ་ལིང་རོ་
གསོ་བའི་སྒྲུབ་ནོ། །དེ་ཡང་རུ་རྟའི་འཕྱུལ་སྒྲོར་སྐབས་སུ། རྒྱ་ཁྱ་ཞིབ་བཅུགས་
བ་ཡི་ཅུ་དང་སྒྲུབ་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲོལ་ནས་བསྒྲོལ་གངས་ལན་གསུམ་བྱ་
དེའི་ནང་དུ་རུ་རྟའི་བྱེ་ཞིབ་བཅུབ་ལ། ཞིབ་རུ་བསྒྲུབ་ཏེ་རིལ་བུར་བྱས་བ་
དེའི་བྱེ་མ་ལིང་རོའི་སྒྲོང་དུ་བཅུབ། ཁ་འཛེམ་དང་སྒྲོད་ལམ་གང་ཡང་སྒྲུབ་
མི་དགོས་སོ། །ཐིག་ཐིན་སྒྲོར་བས་ཅུ་འགགས་སེལ་བ་ནི། རྒྱ་ཁྱ་གསུམ།
སྒྲག་སྒྲེལ་གཉིས། ཐིག་བ་ཐིན་གཉིས། ཐིན་བྱ་གཉིས། ཐང་གིང་ཐལ་བ་
རྣམས་ལུམ་བའི་ཐང་གིས་འཕུལ་བས་ཅུ་འགགས་སེལ། འདི་ལའང་། དུང་
ཁང་འཕྲོགས་ཞེས་མཚན་འདུག་འཕྲོགས་པས། ཐལ་བས་ནད་རྣམས་ཁོང་ནས་
འདེད། །ར་ཡི་རུས་བས་རྒྱ་མ་དང་ཚང་སྒྲིད་ན་བ་གསོ། ཐིག་བ་ཐིན་བྱས་
ཅུ་རྣམས་བྱར་དེད། ལུམ་བ་གཡེར་མས་ཅུ་ལམ་འགགས་བ་འབྱེད། །
ཅེས་བ་རྣམས་ཀྱང་མན་དག་གི་གསང་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དཔྱད་དུ་ལུང་
ཐང་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྒྱབ་རུ་ཡོས་ཀྱི་དུག་དང་སྤང་དུག་བྱ། ལྷང་མོའི་
སེན་མོ་གཉིས་ལ་གསེར་མདོག་སེར་ཅམ་བསྐྱེད་པ་པས། འདོན། ལུ་ཐིའི་སྒྲོར་
ཐེས་ཚ་ཅུ་འགག་བ་འདྲེན། ལུ་ཐི་གཉིས། ཨ་རུ་གཉིས། བ་རུ་གསུམ། རྒྱ་

ཅུག་ཐུ་མ་ནམས་ཆུ་གང་ལ་རྟ་བྱས་ཐོད་དང་ཐོ་རེངས་བཏང་། འདི་ཐང་བྱས་
 བས་སྟུང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་གྲུ་ག་དང་ཀ་ར་བཏབ་བར་བྱ། གསར་བཅུད་
 བཏང་། རྟིང་བ་ཕྱི་བ་བཅུད་ཅན་སྤང་བར་བྱའོ། །གསར་དཔལ་བྱི་རུ་མ་
 ཏིག་དཔལ་ཆུ་ཟངས་ལྷགས་དྲུང་འཁར་བ་ཨ་ཀ་པི་ག་མུ་མེན་དེ་ནམས་སྟར་
 ཐུང་ད་སྟུར་བ་སྟོར་ཐེ་རང་འཁོལ་ཞེས་དཔལ་དུག་སོགས་སེལ། སྟོར་ཐེ་
 རང་ཁོལ་རྒྱད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས། རིན་ཆེན་སྟོར་བ་ཡོན་ཏན་དུག་དང་
 ལྷན། །སེམས་གསལ་རྒྱས་སྤང་། དཀའ་ལུས་ཉམས་བདེ་བ་དང་། །ནད་
 རིགས་འདུ་བ་འཛོམས་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད། །ཀྱུ་དང་སྟོར་བ་མཐུན་བ་རིན་
 ཆེན་སྟོར་ཐེ་ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེར་དུག་ཆང་དང་ཚུ་ཡིས་སྟོང་། །རིན་ཆེན་
 དཔལ་དུག་ལྷུ་མ་དང་བྲག་རས་སྟུངས། །བྱི་རུ་འི་དུག་ནི་དོ་ཐལ་མཚུར་གྱིས་
 དབྱུང་། །མུ་ཏིག་དུག་སྤང་རྩུང་། སྟོར་ཐེ་གཞན་དང་འདྲ། །ཟངས་ལྷགས་
 འཁར་བའི་དུག་ནི་འོམ་ཐུས་དབྱུང་། །དཔལ་ཆུ་སྟར་བས་བཞིག་བ་མན་
 རག་ཡིན། །དེ་ལྟར་དུག་དབྱུང་ཡོན་ཏན་སྟོར་ཐེ་ཡིན། །ནད་ཀྱི་རིགས་དང་
 ག་དུག་སྟུར་དུག་ཐུབ། །སེང་ལྗེ་སྟོར་བས་བྱེར་བའི་ནད་ཀྱན་སྟུང་བ་ནི།
 སེང་ལྗེ་དང་། ར་ཁྲག་སྟེར་བ། དབྱི་མོང་དཀར་པོ། མཛོ་མོ་གིང་། བཙོད།
 འབྲི་མོག་ ཨ་ག་རུ་ནམས་ཆུ་བྲེ་གང་དུ་གསུམ་ནས་གང་ཐང་བྱས་ལ་བཏང་
 བས་ནད་བྱེར་བ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བར་བྱེད། ཆོགས་ནམས་མཉེན་པར་བྱེད།
 འདུས་ནས་གཏར་ཀས་དྲངས། ཡང་ན་བཤལ་གྱིས་སྟུང་བ་སོགས་རིམ་

གྱིས་གང་འཕྲོད་བྱའོ། ཤིང་ཀུན་ཅུར་ནིས་གྱིས་སྤྱིང་རྒྱུང་གང་བ་སེལ་བ་
ནི། ཤིང་ཀུན་གཅིག་ཁ་རུ་ཆ་བཞི། ལྷར་བྱ་གསུམ། སེ་འབྱུག་གསུམ། བཅའ་
ལྷ་བཞི་རྣམས་དར་བ་བསྐྱོལ་བས་འཕུལ་ལ་ནང་རྒྱབ་བཏང་། རུལ་བཅུད་
སྤང་། སེམས་མི་བདེ་ཆེན་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བསྐྱེད། གཤམ་ཡང་
རྒྱུང་གསང་རྣམས་སུ་རྩྱེས་བསྐྱེད། །ལུས་སེམས་དཔལ་ཁིང་གཏམ་སྟན་སྟོ་
བར་བྱ། །སེ་འབྱུ་བཟུང་སྟོར་གྱིས་བད་རྒྱུང་སེལ་བ་ནི། སེ་འབྱུག་གསུམ།
ཤིང་ཆ་བཞི། རྩྱེས་གཉིས། ཀ་ཀོ་ལ་གཅིག་གྲུར་གྲུམ་དུག་སྟག་སྟེལ་ལྷ།
པི་ལིང་གཉིས། ལྷ་སྟུ་བཞི་རྣམས་རྒྱ་བསྐྱོལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། བད་ཀན་
ཅན་ལ་དར་བའམ་ཆང་བསྐྱོལ་གྱིས་འཕུལ་བར་བྱའོ། །སེ་འབྱུ་བདུན། ཤིང་
ཆ་ལྷ། པི་ལིང་བཞི་རྣམས་དར་བས་འཕུལ། ལུ་སྟུ་གྲུར་གྲུམ་ཡང་ལུགས་
གཅིག་ཡིན། སེ་འབྱུ་ལྷ་བའམ་འབྱུ་ལྷའི་སྟོར་བ་འདིས་དང་ག་འབྱེད། གཞོན་
བ་ལ་སྟོད་ཀ་གཏར་བ་སྟོ་མའི་མན་ངག་གོ། །སྟག་སྟེལ་བདུན་བས་དང་ག་
འབྱེད་བ་ནི། སྟག་སྟེལ་བཅོད་བཅའ་ལྷ་ལ་ལུད་རྒྱ་ག་གོ་སར་བུའི་གོ་སར་
པི་ལིང་རྣམས་ཀར་དུག་འགྱུར་སྟུར་བ་གོ་སྟག་གི་ཆོག་མས་འཕུལ། སྟགས་
ན་སྟན་གྱིས་བཅད། སེ་འབྱུ་ལྷ་བ་དང་། སྟག་སྟེལ་སྟོར་བ་འདི། བན་དང་
རུངས་ངན་རྣམས་དང་ག་འབྱེད་བའི་མཚོག་གོ། །ལྷུལ་དགུ་སྟོར་འདིས་
འཐབ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་ཏེ། ལྷུལ་གཉིས། ཅུ་གང་གཉིས། གྲུར་གྲུམ་
གཉིས། ལི་ཤི་གཉིས། བ་ལེ་ཀ་གཅིག་རྩྱེས་གཅིག་ག་ལུར། པི་ལིང་

ཆུ་མེད་མེད་མོ་རྒྱལ་སྐད་དོས་མ་ཟེན་ཞིང་ཕན་ཚུན་འཐབ་བ་རྒྱལ་སྐད་མེད་
 དག་གི་སྒྲིབ་འདི་ལན་འགའ་རེར་བཏང་བས་ནད་གང་ཡིན་ཅུ་རུ་སྟོན། དེ་
 བས་དེའི་སྟེང་དུ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་རྒྱལ་སྐད་བཏང་བར་བྱའོ། །ད་ལི་དགུ་སྟེར་གྱིས་
 གང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ནི། ད་ལི་གཉིས། རྩ་ཏི་གཅིག་ ཅི་ཏྲ་གཅིག་
 སྒྲིབ་སྟེལ་གཉིས། རྒྱལ་ཁྲོ་གཉིས། དཔྱི་མོང་། རྒྱུ་ཁྲོ་ གཅིག་ལྷག་འདུག་ག་
 ཀོ་ལ། ཤིང་ཚ། ཁ་རུ་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐད་ཀ་ར་སྟེར་བ་རྒྱལ་སྐད་ཀྱིས་དཔྱེལ་བས་
 བད་ཀྱི་དོ་བོ་གསོད། ཚ་སྒྲིབ་སྐད་ལ་རྩོམ་པའི་གང་སྟེར་དང་། རྩོམ་གང་
 སྟེར་སྟེལ་བའི་ནང་བཞིན་བྱ། །དཔྱད་དུ་མེ་བཙའ་སོགས་བསྟགས་སོ། །
 མེ་འབྲུ་དགུ་བས་མ་ཁུ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ནི། མེ་འབྲུ་སྒྲིབ་སྟེལ་རྩ་ཏི་ག་
 ཀོ་ལ། དཔྱི་མོང་ཅི་ཏྲ་ག་དང་རྒྱུ་ཁྲོ་དང་། རྒྱུ་ཁྲོ་ཁ་རུ་ཁྲོ་དང་ག་ར་བཙས། །
 དར་བ་བསྟེལ་བས་ལུ་བས་མ་ཁུ་སེལ། །དཔྱད་སྐད་སྟེལ་སྐད་མ་ཁུ་བའི་
 བྱི་བྲག་དོས་བཟུང་ལ། གང་དང་མཐུན་པར་ཚ་བ་རྒྱལ་སྐད་དང་། ཚ་ལ་
 རྒྱལ་སྐད་ཞེས། མཚུར་དཀར་ཟེ་ཁྲོ་ ཁྲོ་ལ་ཞེས་མཆོད་འདུག་ དཔྱི་མོང་
 དཀར་པོ་སོགས་ལུ་ཕྱི་རིམ་ཞེས་དཔེ། དི་ཡིང་ཐང་། དེ་རྒྱལ་སྐད་བཏང་བ་མ་ཁུ་བའི་
 གྲོང་ཁྱིམ་འཛོམས། ཞེས་སོ། །ན་ལེ་དུག་སྟེར་གྱིས་སྒྲིབ་སྟེལ་བ་གཅོད་བ་
 བྱི། བ་ལེ་ཤམ། ཤིང་ཀུན། མེ་འབྲུ། ཤིང་ཚ། ཁ་རུ་ཁྲོ་ ཅོང་ཞི་དུག་ །ག་
 ར་བཞི་འབྲུར་རྒྱལ་སྐད་རྒྱུ་ཁྲོ་ལ་བྱས་ཏེ་སྟོད་དང་ཐོ་རངས་བཏང་། སྒྲིབ་སྟེལ་
 བཙད་ཀྱང་མ་ཆོད་པའི་རིགས་ལ་ཐོང་གར་མེ་བཙའ་བཏང་བས་མན་དག་

གོ། །ད་ལིའི་སྒྲིབ་བས་གཅོང་ཆེན་དང་གཅོང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ནི།
 ད་ལི་སྒྲིབ་ཆ། སྒྲན་གྱི་ལམ་ཆེ། སྒྲིག་སྒྲེལ་ན་ལེ་ཤམ་རེ་རེ། ཤིང་ཆ་བཅའ་སྒྲ་
 གཉིས་རེ། དི་ལིང་བརྒྱད་ཆ་བྱ། དེ་སྒྲིང་བད་ཀན་ཅན་ལ་རྒྱམ་མུ། སྒྲིང་
 རྒྱང་ཅན་ལ་ཁ་རུ་མུ། ལྷན་འདུས་ལ་གྱུར་གྱུམ། ཆ་ལོག་ལ་ཏིག་ཏ་དང་འབྲས་
 སྒྲིག་སྒྲིམ་གྲང་ལོག་ལ་ཅི་ཏྲ་གསྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྒྲིག་སྒྲེལ་དུག་བས་དཔུགས་
 མི་བདེ་བ་སེལ་བ་ནི། སྒྲིག་སྒྲེལ་གཉིས། ཤིང་ཆ་གཉིས། ལྷ་ག་པུཤ། ལ་
 ལེ་ཤམ། དི་ལིང་བཅའ་སྒྲ། ཀ་ར་དུག་འགྱུར་སྒྱུར་བ་འདི་ལ་དཔུགས་མི་
 བདེ་བར་མ་ཟད་སྒྲིང་གི་ནད་དང་། ལྷེ་དང་སྒྲོག་མའི་ནད་དང་། སྒྲན་དང་
 གཞང་འབུམ་ལ་ཡང་ཡན་འོ། །ནད་འདི་ལ་མན་རམ་ཏུ་སྒྲོ་ཙ་ཐོད་ཙ་གཏར།
 ཤིང་ཀུན་བརྒྱད་བས་དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིམ་བ་ནི། ཤིང་ཀུན་གཅིག་ ལ་ལེ་ཤམ་
 གཅིག་ རྒྱ་ལྷ་གཅིག་ ཁ་རུ་ལྷ་གཉིས། རྒྱ་རུ་ར་བཞི། ལ་ལ་ལུད་གཉིས། སྒྲ་
 རམ་བརྒྱད་འགྱུར་འདི་སྒྲོགས་གཅིག་བ་རྣམས་སྒྲན་རེ། གཉིས་བ་རྣམས་སྒྲན་ལོག་སྒྲོགས་སྒྲ་
 ཤེས་བར་བྱ། ར་རྣམས་རྒྱ་བསྒྲོལ་གྱིས་སྒྲུལ་བས་དམ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་འབྱེལ་བ་
 སྒྲེམ། དཀར་གསུམ་དང་རྩོལ་ཡང་བ་ཟ། སྒྲ་ཟས་ལོན་ནམ་ལ་ངན་བ་དང་སྒྲམ་
 བ་སྒྲང་བར་བྱ། སྒྲོགས་ང་བསྒྲེག་ སྒྲིར་ཙ་བ་མ་ཞུ་བ་དང་། འབྲས་སྒྲ་གཅོང་
 བད་ཡ་བཞི་རྒྱང་བརྒྱད་དེ། ལྷེ་ཞིང་སྒྲོས་དཀར་བས་གཅོང་ཞེས་བྱ། དེ་ལ།
 འོར་དང་སྒྲ་རབ་ཡ་རྒྱང་གཅིག་ སྒྲན་དང་དམ་རྒྱ་ཡ་རྒྱང་གཅིག་ སྒྲོ་བ་སྒྲ་
 ཡ་རྒྱང་གཅིག་ དེག་དང་སྒྲུམ་སྒྲུམ་ཡ་རྒྱང་གཅིག་སྟེ། རྒྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་པོ་

དག་ངོས་འཛིན་བྱས་ལ། འདི་རྣམས་དང་པོ་ནས་ནད་ཚུང་ཡང་གལ་ཆེར་
བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོས་ན་གསོ་ཞིང་། དམ་ཆུ་སོགས་རྒྱས་ནས་མི་སོས་
ན་འཆི་དུས་བཏབ་ལ་པོར་གསུངས། དམ་ཆུ་ལ་ཕྱི་ཆུ་སྟོང་བར་ཆུ་སྒྲིམ་དང་
འདྲིན། བར་ཆུ་སྟོང་བར་བྱ། དམ་རྗེ་སྒྲིམ་པར་གྱིང་ཀྱན་བརྒྱད་པའི་སྟེང་
འཕྱི་བའི་ཐོད་རུས་བསྐྱན། རྒྱུད་ཤས་ཆེན་གྱིང་ཀྱན་མང་ཙམ་བཏང་འཛལ།
བཏང་། བྱད་པར་རྫོ་ཏི་བསྐྱན། དང་ག་འགགས་ན་ཞོ་དང་སྐྱར་བས་འཆོ། །
དབྱད་དུ་ཕོ་གསར་རྣམས་སྟུ་བསྐྱེད། །དམ་ཆུས་དང་ག་འགགས་ན་སེ་འབྲུ་
བསྐྱན། གཉིད་དུ་འཐིབ་ན་ཅོང་ཞི་ཀ་ར་བཏང་། །མེ་དྲོད་ཉམས་ན་རྫོ་ཏི་
ཀ་གོ་ལ། །སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་དམར་ཁོན་བཏང་བར་བྱ། །ཚུ་སྒྲི་སྒྲི་བས་དམ་རྗེ་
སྒྲིམ་པ་ནི། །རྒྱ་ཚུ་རྒྱ་ཚུ་ཁ་རུ་ཚུ་ཐལ་ཚ། །དབྱི་མོང་སྒྲིར་ཤུན་གངས་ཐིག་
ཅོང་ཞི་རྣམས། །ཆུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐུལ་བཏང་བར་བྱ། །འདི་སྟོན་དུ་བཏང་
བས་ཕྱི་རུ་སྒྲིངས་པ་ཆེར་སོང་ན་ཚུ་དང་ཕྱིར་མི་མཛོན་པར་ཁོང་དུ་བྱུང་ན་
གང་ཆུ་ཡིན། འཕྱི་རུས་སྟོར་བས་བར་ཆུ་སྒྲིམ་པ་ནི་མི་ཐོད་བཅའ་ཅན་དང་།
ཏྲ་དང་། བྱི་དང་། ར་དང་། འཕྱི་བའི་ཐོད་པ། ཤ་སྟེ རྩ་སྟེ ཅོང་ཞི། རྩོ་
ཐལ་རྣམས་ར་ཞོ་ལ་སྐྱར་ནས་གར་སྒྲིངས་སར་བྱུགས་པས་ཚ་ཆུ་ཡིན་ན་དེས་
ཐུབ། གང་ཆུ་ལ་མར་དཀར་སྐྱར་ཏི་བྱུགས། བར་དུ་ཁོང་སྐྱན་གོང་བཤད་
གྱིང་ཀྱན་བརྒྱད་པ་དང་སྒྲིམ་བཤལ་སོགས་དེ་ལྟར་བཏང་ནས་སྟུ། རུས་
པ་བཞི་དང་རྩ་ཅོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅོང་ཞི་རྩོ་ཐལ་བཏང་སྟེ། འཕྲུལ་

གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་དང་ག་འགགས་པ་ཞོད་དང་སྒྱུར། དང་
པོར་འོག་ཏུ་མོད་རྒྱུད། མར་རྟིང་ཆེལ་རྟིང་བྱགས་ལ་དེ་སྟེང་བྱག་པ་ཡང་
ཡང་བྱ། ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་ཉིས་བསྐྱེད། བད་བཅུད་ཅན་ཡིད་གར་གར་
འོང་བཏང་། རྒྱ་སྤྱ བསེ་སྤྱ རྒྱ་སེར་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚུ་ཚོང་ཞི་
བསྐྱན་པ་རྣམས་ཆང་ངམ་དར་བ་བསྐྱོལ་བས་སྤུལ་ཏེ་འཐུང་ན་དམ་རྩིང་
ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་བྱང་ཚོང་གིས་བཞེད། ཡང་རུས་པའི་སྦྱོར་སྟེ་གཞན་
ལུགས་གཅིག་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། མི་རུས་དྲ་རུས་པོང་བྱ་རྒྱུ་
གི་རུས། ཁྱི་རུས་ལུག་རུས་ལག་པ་དོམ་གྱིས་རུས། །དེ་རྣམས་རུས་པ་ལོ་
མང་བཅའ་དང་སྒྲུལ་པོ་རྣམས། ཞག་དང་སྒྱུར་ནས་དམ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་
སྦྱིན་སྤྱད། བད་དུ་རྒྱ་ཚུ་རྒྱུ་ཚུ་ཁ་རུ་ཚུ། །ཐལ་ཚུ་ཟེ་ཚུ་ཕྱེ་ཕྱུང་དུ་མོད་ཚུ། །
ཡ་བཏྲ་ར་བསེ་རུ་རྒྱ་རུ་དང་། །ལ་མི་དྲེག་པ་སྤང་སྟོས་ལི་ག་དུར། །ཏིལ་
དང་ཟེར་དཀར་ནག་གི་སར་གསུམ། །ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་སྟོས་དཀར་སོམ་ར། །
དུག་མོ་ཉུང་དང་འགོན་བྱ་བྱ་མ་དང་། །གངས་ཀྱི་ཐིག་པ་ཅོང་ཞི་དུལ་བ་
དང་། །བྱང་བ་བྱེ་མ་སྟེ་ག་སྟེ་ག་ཡེར་མ་དང་། །དེ་རྣམས་ཞག་གི་བྱངས་
དང་འཐུལ་ལ་བསྐྱེད། །ཆང་གིས་སྤུལ་ན་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས། རྒྱ་ཚུ་རྒྱུ་ཚུ་ཁ་རུ་ཚུ། །ཤིང་ཚུ་སྟེ་ག་སྟེ་ག་བྱང་བ་བྱེ་མ་ག་ཡེར་
མ་ལུམ་པ། རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་ག་དོར། །ཏིལ་དཀར་ནག་ ཟེར་དཀར་ནག་ རྒྱ་
སེར་སྒྲུབ་གསུམ། མཚལ་འུ་སྤྱ་གི་སར་གསུམ་བཅས་ཀྱི་རིལ་བྱ་ནང་མེ་བདུན་

རེ་བཏང་བ་ནང་གི་སྒྲེམ་བཤལ་ཞེས་ནང་ཚུ་སྒྲེམ་བའི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། ཁང་
 གི་སྒྲེམ་བཤལ་སྒྲུབ་གཞན་ཤོག་དྲིལ་འདི་བཞིན་སྐྱར་ལ། ཟུ་ཚུ་སོགས་
 རིམ་བཞིན་བརྟལ་བ་ཐུ་རམ་གྱིས་རིལ་སྐྱར་དྲིལ། ཞོའམ་ཆང་གིས་འཕུལ་
 ཏི་བཏང་། ཡང་ན་རུས་སྒྲེའི་ཐང་གིས་དཔུལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མཁས་
 ཞེས་མཁའ་འགོས་གསུངས། ཆ་ཚུ་གང་ཚུར་བསྐྱར་བ་འདི། མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཡིན། ཁྲི་གང་གི་དམུ་ཚུའི་སྐྱོར་བ་དབྱེ་མོང་སོགས་
 ཤོག་དྲིལ་ནང་བཞིན་བྱ། འབྲེས་ན་གང་བ། སྐྱངས་ན་ཆ་བ་ཡིན་པར་ཤན་
 འབྱེད། ཞག་གསུམ་ཟས་དང་བྲ་པོ་དང་རྩལ་གཤེར་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱངས།
 བང་དུ་ཅོང་ནི་རྟོག་པོ་དང་འོ་ཤང་སྐྱར་ལ་བཏང་། བྱི་ནས་ར་ལག་ཆེལ་
 ཐུས་བྱུག་སྒྲོམ་དང་ཚུང་དུ་སོང་ན་ཆོད་རྟགས་ཞི་བས་ན། དེ་ལ་བཅོས་ཀ་
 རྩོགས་པར་བྱ། འདི་ལ་དབྱེད་དུ་སོ་གསང་གོང་འོག་གསུམ་པོ་དང་། ཟུབ་
 ཀྱི་སྒྲུལ་ཆོགས་གསུམ་པ་མེས་བསྐྱེད་གཞན་ཡང་ཅུ་ནད་གར་སྐྱངས་ཅེ་
 ལ་མེས་བསྐྱེད་འོལ་པ་སྐྱར་ན་སྒྲིང་གསང་གསུམ་པ་བསྐྱེད་ཅུ་གནས་རྒྱས་
 བ་ལོང་ཅུ་སྒྲུབ་ཅུ་གཏར། དང་ག་འགགས་ན་སྒྲོད་ཀ་གཏར། བྱིང་འཐིབ་
 ལ་རུ་སྐྱར། སྒྲོ་ཚུང་འབྱུང་ན་སྒྲོ་བའི་སྐྱང་ཅུ་གཏར་རོ། ཁྱུར་གུམ་དོམ་
 མཐིས་མཆལ་ལ་ལ་ཐུད། མོན་ཆར། བྱི་ཡང་ཀྱ། བྲག་ཁུན་རྣམས་འདུ་
 བ་རང་ཁོལ་ཞེས་དམུ་ཐག་གཅོད་བའི་སྒྲུབ་དེ་དམུ་ཚུའི་རྗེས་གཅོད་དོ། མར་
 རྟིང་ག་རྟིང་ཟ་བ་དང་ཉིན་གཉིད་སྐྱང་། རྩས་ཀྱིས་བྱི་ནས་བྱུག་ཟས་བཅུད་

ཅན་སྒྲུང་དོ། །མཁའ་ལོ་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་མདུང་ཅེ་ཏེ་ཏིག་པ་མི་ལོང་ལུ་གུར་གུམ་
 གུག་སྒྲིལ་སྒྲ་ཡག་རྣམས་སྒྲིལ་ཐུན་ཐུར་མེལ་ཞེས་སྒྲུབ་ནད་མེལ་པའི་སྒྲུབ་
 ཏེ། དར་བསྐྱོལ་གྱིས་འཕུལ་ལ་མུ་གུང་གཉིས་བཏང་། དེས་གུང་སྒྲུབ་ཡིན་
 བ་འཁོག་ཆ་སྒྲུབ་ཡིན་ན་སྒྲིལ། རྩོད་སྒྲུབ་ཡིན་ན་སྒྲུག་གོ། །གུང་གཞིལ་པ་
 མོ་གཉིས་ཆུང་མོ་གཉིས། བླ་སྒྲུབ་ཞི། མེ་འབྲུག་ཅིག་ དེ་ལིང་གཅིག་རྣམས་
 དེས་འཛིན་དོན་བཤལ་ཞེས་གུང་སྒྲུབ་ལ་ཆུ་བསྐྱོལ་གྱིས་ཕུལ་ཏེ་ཐོང་ལ་
 བཏང་། མུ་རྩོ་ཟས་བསྐྱུང་ཅན་བཏང་། སྐམ་སར་བསྐྱུང་། འདི་སྒྲུབ་དོན་འཛིན་
 པ་ཤ། དེས་རི་ཞིག་བྱིང་བྱིང་། ཅན་དན་དགར་དམར་ལུང་ལ་གཉིས་ཆ། བ་ཤ་
 ག། གངས་ཐིག་སྐམ་ཆ། བྱེའམ་གོ་དང་མཆལ་གཉིས་ཆ། རྩོ་ཐལ་ཆ་གཅིག་
 རྣམས་བསེལ་སྒྲུར་དགུ་པ་ཞེས་ཆ་སྒྲུབ་འཛོམས་པའི་སྒྲུབ་ཏེ། གངས་ཆུས་
 འཕུལ་ལ་གུང་གཉིས་བཏང་། ལྷེ་པའི་ཟས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །རྩོ་གངས་
 ཐིག་ཆ་བཞི། རྩོ་ཕྱག་རོན་དམར་རྩོ་གཅིག་ རྩོ་ལྷེ་ཆ་བ་གཅིག་ རྩོ་མདུང་ཅེ་
 གཅིག་ རྩོ་ཁྱོད་གཉིས། སྐལ་ཀྱུབ་གཅིག་ ཏེ་ཏིག་གཅིག་ མཆལ་རྩོ་གཅིག་
 རག་རྩོ་གཉིས། ཅོང་ཞི་བསྐྱུང་རྣམས་དཔའ་པོ་རྩོ་རྩོར་ཞེས་རྩོ་སྒྲུབ། འཛོམས་
 པའི་སྒྲུབ་ཏེ་ལྷུ་མ་ཅའི་ཁུ་བས་དབུལ། ཅོང་ཞི་འདུལ་སྐྱབས་མན་དག་མང་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་། འཕུལ་གྱི་འདུལ་ལུགས་བཞི་སྟེ། ཁྱོད་འདུལ་མེས་ཆོག་དེས་
 བསྐྱུག་ནས་གུང་བར་འདོད་ན་ཆུ་དང་། རྩོད་འདོད་ཆར་ནད་བསྐྱུར་བས་
 བྱེར་འཛིག་མ་ཆོག་ན་བསྐྱུར་ཏེ་ཆོག་དེས་བྱའོ། །གུང་འདུལ་ཅོང་ཞི་མི་

བསྐྱེད་པར་འོ་མར་བརྩོ་ཅམ་བྱས་ལ་འོ་མར་བསྐྱར་སྟེང་དུ་འགོན་བུའི་བྱེ་
 ཐལ་ལས། བཏབ་སྟེ་ལེགས་པར་བསྐྱེས་ནས་འདམ་འཐག་བྱས་པའོ། རྒྱུ་ད་
 འདུལ་གཞུང་འདུལ་གཉིས་ཀྱིས་བད་ཀན་དང་མ་ཁུ་བ་འཛོམས། མཉེན་
 འདུལ་མི་བསྐྱེད་པར་བརྩོ་བར་བྱས་ལ་བ་ཚུའི་ནང་དུ་ཐུལ་ཏྲོག་བཏབ་པར་
 ཅོང་ནི་བསྐྱར། དེ་དང་ཅོང་ནི་སྐྱར་ལས་ཐུལ་ལས། བས་བད་ཀན་རིགས་དང་
 གྲང་དེག་གྲང་ཁོལ་རིགས་ནམས་ཏུར་ཐོན་བྱེད། རྩད་པར་དམ་ཆུ་སྒྲིམ་མོ། །
 གྱོང་འདུལ་ནི་ཐོ་ཅོང་བསྐྱེད་པ་དར་བ་ལ་རྒྱ་ཚུ་བཏབ་པར་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་
 པར་དགྲུག་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲན་ལ་མཆོག་ཏུ་བཤད། ཅོང་ནི་ལ་རིགས་ཐོ་
 ཅོང་སྒྲ་མཁྱེད་སྐྱེད་ལ་མ་ཡོད་པ་རྟ་སོ་འདྲ་བ་ཙ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ནོ། །མོ་ཅོང་
 སེར་པོ་ཁོང་སང་སེར་ཐིག་ཅན་གཉིས་སུ་དབྱེ། རྒྱུ་ད་འདུལ་གྱོང་འདུལ་
 གང་བྱེད་གྲང་སོལ་མེ་མེ་བྱེ་སྟེ་དམར་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་པར་བསྐྱེད་ནས་
 རང་རང་གི་འདུལ་ཁུང་བསྐྱར། མཆོག་ན་སྐྱར་བསྐྱར། དེ་ལྟར་འདུལ་ལུགས་
 བཞི་གང་བྱས་གྲང་འདྲ་སྟེ་འདི་ལ་ཁ་བསྐྱར་མང། དེས་གཅོང་བྱུང་བཞི་དང་
 རྩད་པར་དམ་ཆུ་འོར་སྐྱ་སྐྱབ། བད་ཀན་སྐྱ་སེར་སྐྱ་པོ་སྐྱན་མ་ཁུ་བ་ནམས་
 སེལ་བར་མཁའ་འགོ་མ་དང་དྲང་སྟོང་གིས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་རྒྱས། རྩོ་རྒྱུ་ད་མཆོད་རྟེན་རིས། སྐལ་རྒྱལ། ས་རྟ། ཐུག་
 རོན་སྒྲི། མཁའ་གོང་། བྱེད་མཐོ། ཐོ་མདུང་མོ་མདུང་། བ་རྟ་རྟལ། ཡོང་
 རྩོ་སྐྱེད་རྩོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ནམས་གྲང་དུལ་བ་དང་རྒྱུ་ད་པ་རྒྱན་པ་དང་གཞོན་

པ་ལ་སྐྱུར་ཏེ་གཏོང་ཁིང་དོ་ཐལ་བྱ་བ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་དཔལ་
 བོ་དོ་སྐྱུར་བ་ཏང་། བྱིན་ས་དུས་པའི་ཅི་སྐྱུར་བྱ། །ཁ་ཟས་ཟས་སྒོམ་གང་
 འཕྲོད་བརྟེན། །ནང་ཆུ་འོར་དུ་འདྲེན་པ་ལ། །ཁ་སྐྱུར་སྐྱབ་ནི་ལྟོ་དང་སྐྱུར། །
 །ཞེས་གསུངས། །སྒོག་སྐྱུ་ཙོང་ཞི་ལ་ལ་ལུད། ཅི་ལྟར་སྐྱུའང། །སྐྱ་མ་ལུ་དུ་གངས་
 ཐིག་བཅས། །ཆུ་ཡི་འབྱུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་ཁོང་དུ་བཏང་། །
 །ཆུ་མདའ་བརྒྱབ་དེས་ཆ་སྐྱངས་འཛོམས། །ཟས་ནི་བཅུད་ཅན་བསྐྱུང་བར་
 བྱ། །ཐང་སྐྱབ་ནམས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད། །ལུས་ལ་ནམས་
 ཀྱིས་རྟེན་ལུར་ལུངས། །ལུས་ཉམས་སྐྱེས་ན་གངར་བ་ཁོ་ན་བསྐྱུགས་ཞེས་
 དང་། །སྐྱབ་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ་ཆ་སྐྱབ་གང་སྐྱབ་དོ་སྐྱབ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་
 གི་ཅ་པའི་སྐྱབ་ཤོག་དེའི་པ་ཞིན་དུ་བྱ། །ཆ་སྐྱབ་རང་གི་གཉེན་པོས་གསོ། །
 །གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱམ་བར་བྱ། །དོ་སྐྱུར་བྱེད་ལ་སྐྱབ་གཞན་བྱེད་དུ་
 བྱས་ཏེ། །ཡང་ཡང་གཞུག་གོ་མ་དུ་ཡིས་ཅིས། །བསྐྱེད་རང་གིས་བསྟེན། །ཙོང་
 ཞིའི་འདུལ་སྟེ་འདིའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །འདི་བཤལ་སྐྱབ་སྐྱུར་བཏང་བཤལ་
 སྐྱུག་པར་བྱེད། །གང་ནའི་སྟེང་དུ་མེ་བཅའ་གདབ་པར་བྱ། །ཅུ་གསང་བཅིས་
 ལ་དེ་ལ་ལུར་མས་བཅའ། །སེམས་ཅན་གཞུགས་སུ་གནས་པའི་སྐྱབ་ལ་
 ལུར་མ་བྱ་བར་མ་བཤད་དོ། །ཆ་སྐྱབ་གངར་ལ་དོ་སྐྱབ་དབྱུང་། །གང་སྐྱབ་
 ལུར་མས་ལུག་པར་བྱ། །ཁོང་དུ་དོ་སྐྱུར་བཏང་། །བྱིན་ས་དཔུང་ཀྱིས་བཅོས་
 པས་སྐྱབ་དྲངས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། །བཅུད་སྐྱུར་སྟེ་ཆོན་

ཤོག་དྲིལ་དབང་མི་འདུག ལུ་ཡིག་ཏུ། བཅུད་སྦྱོར་སྡེ་ཚན་གཞན་རྣམས་
གཞུང་དུ་གསལ། དྲིགས་ལ་དབྱད་ནི་གཞན་སྤང་ཐུང་མ་བྱ། ཞེས་གསུངས།
བྱ་རྒྱུ་དེ་གི་རྒྱུ་། འབྲི་མོག་གུར་གུམ། རོམ་མཁྲིས། མཚལ། གངས་ཐིག་
ཤེའུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་འོར་སྡེ་རང་གོལ་ཞེས་འོར་ལུ་སེལ་བའི་སྒྲན་ཏེ་ཁན་ཏེ་
བྱས་ལ་སྦྱོད་དུས་བཏང་། ཉིན་གཉིད་སྤངས། དཀར་ཚེས་བྱ། འོར་གྱི་ནང་
ལ་སྒྲན་དང་ཟས་གྱིས་འཕྲོ་ བྱང་དུ་སྒྲེམ་བཏང་བྱིན་སྤྱད་བྱ། འདི་ལ་
དབྱད་ནི་མེ་དང་ཐུང་མ་བྱ། ཞེས་སོ། བྱང་བའི་སྦྱོར་བ་ཤོག་དྲིལ་དཔེ་གཉིས་
ན་མི་སྤང་མང། ལུ། བྱང་མའི་སྦྱོར་བ་གཞུང་ལྟར་ལ་ཤུམ་བ་རྣམས་ལ་དུས་
ཐང་གིས་དཔུལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅུ་གང་གུར་གུམ་ཆ་གཉིས། འབྲས་ལུ་གསུམ། ཤིང་མངར། སེ་འབྲུ། རྒྱ་
མཚོའི་དཔུ་བ་ཅི་ཏུ་ག་རྣམས་སྤྱར་ལུའི་ཐང་གིས་གུང་གཉིས། བྱི་སྦྱད་སྡེ་
ཞེས་སྦྱ་ཐང་སེལ་བའི་སྒྲན་ཡིན་ནོ། སྦྱ་ཐང་རྣམས་མ་ཁུ་བྱི་ལ་བྱེར་བ་ཡིན་
པས། ཁོང་སྒྲན་གོང་བཞིན་བཏང་ནས་དབྱད་དུ་དུག་དང་བྱུག་བྱ། ཅུ་
གཏུ། སྦྱ་ལྷོ་ཤིང་མངར། སྤང་རྒྱུ། ཅན་དན་དཀར་པོ། ལ་ཐུར། ས་
མའི་སྦྱོ་བ། རེའུའི་སྦྱོ་བ། ལུག་གི་སྦྱོ་བ། རྒྱུང་གིའི་སྦྱོ་བ་རྣམས་དཀར་བོའི་
སྦྱོར་སྡེ་ཞེས་གངས་རྒྱས་ཐུལ་བས་སྦྱོ་ནད་སེལ། སྦྱོ་ནད་རྣམས་སྦྱོད་དུ་བབ་
པན། དེ་ཡང་རྒྱུང་སྦྱོ་དྲླ་ཏེ་བཅུ་པས་བཅོས། གཞན་ལ་སྦྱོ་བའི་སྦྱོར་སྡེ་གཞུང་
ལྟར་བྱ། དབྱད་དུ་སྦྱོ་བའི་སྤང་ཅུ་གཏར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། ཅུ་གཏུ།

སྒྲོ་ལོ། སྤང་རྒྱུ། སྤང་གྲུམ། རུ་རྟ། ཅི་དམར། བ་ལེ་ཤམ། སྤང་ལྷན་རྒྱམས་
སོ་སོ་གང་ཅོན་ཞེས་སྒྲོ་བ་སྤང་ཡའི་སྤྲོན་ཏེ་རྒྱ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། སྤང་ཡ་
ཞེས་བ་ནད་ལྷི་བའི་དོན་ཡིན། སྤྲོན་རྟ་སྒྲོ་ལོ་དང་འབྲུག་རུས་ཀྱི་ཐང་གིས་བྱ།
དབྱད་དུ་སྒྲོ་བའི་སྤང་རྩ་གཏར་བར་བྱ། །འདིར་ཤོག་འི་མཆོན་མཆོར་ཐོ་མཁལ་སྤང་
ཡ་ཆད། དག་མང་དཔེར་ཡང་མི་སྤང་། ལུ་ཡོད་བ་རྒྱར་གྱི་འདི་ལོ། །

༥ ལུ་ཡིག་རྒྱ། མཆོན་བ་སྤང་ཡའི་སྤྲོན་རྒྱམས་གཞུང་དང་མཐུན། །གཟེར་
མེད་ལྷན་ལ་བཞག་ལ་གི་ལྷོ་བསྤྲོན། །དེ་སྤྲོང་ལུ་སྤྲོ་ཀར་རྩ་མ་གསར། །འདི་
ལ་དབྱད་ནི་མཆོན་རྩ་གཏར་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཆོར་བ་སྤང་ཡའི་སྤྲོན་
ནི་གཞུང་ན་གསལ། །དེ་སྤྲོང་བཙོད་དང་རྒྱ་སྤྲོགས་འབྲི་མོག་བསྤྲོན། །འདི་
ལ་དབྱད་ནི་མཆོར་བའི་རྩ་ལ་གཏར། །ཞེས་དང་། ཐོ་བ་སྤང་ཡའི་སྤྲོན་རྒྱམས་
གཞུང་ན་གསལ། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་རྒྱམ་ཚུ་སྤང་དམར་བསྤྲོད། །ཁི་ཁི་ལིང་དང་
ཐོ་བ་འིས་ཀྱི་ཐང་། །འདི་ལ་དབྱད་ནི་ཐོ་གསང་བསྤྲོག་བ་དང་། །སྤྲོད་ཀ་
ཤ་ཅམོན་ཅུང་། རྒྱབ་རྩ་གཏར་བ་ཁོ་ནར་བཤད། །མཁལ་མ་རྩ་སྤང་ཡའི་སྤྲོན་
ནི་གཞུང་ན་གསལ། །སྤྲོན་རྟ་བྱག་བ་ཆོར་མ་ཅན་ཁུར་བྱ། །འདི་ལ་དབྱད་
ནི་མཆོར་གསང་མཁལ་གསང་བསྤྲོགས། །བཙོད་བསྤྲོག་བྱིན་གཞུག་ལོང་
རྩ་གཏར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༦ མེད་ལྷན། མཛོ་མོ་ཤིན། ཤ་རུ་བཙའ་ཅན། ར་རུ་བཙའ་ཅན། མ་རྒྱ།
བ་ཤ་ཀ་རྒྱམས་ཆད་བ་སེལ་བའི་ཐང་གི་འབྲེད་སྤྲེ་སྤྲེ། བད་གཞན་ཆད་བ་

དང་འབྲེལ་བ་འབྱེད་དོ། །ཚིགས་ནད་སེལ་ཟེར་བརྟམ་དཔེ་མ་དག་གས། ཐང་འདི་
 སྒྲོད་དང་ཐོ་རངས་བཏང་། སྒྲོད་ཀ་རུ་ཐུང་མཆིན་ཅ་སྒྲུབ་ཅ་གང་བབ་
 གཏར་རོ་དབྱད། ཐང་གི་ཁ་བརྒྱར་ལ། སྤྱ་ཅི་འབྲས་དང་གུར་གུམ་སྤྱག་
 སྤེལ་ནམས། ཅི་བཞིན་བཏང་བ་མར་ཁུར་སྤྱར་བཏང་འབྲུ་བ་གཅོད་ཅེས་
 གསུངས། ལུ་ཡིག་ལས། ཐང་གི་སྒྲོར་བ་མར་དག་སྤྱན་གསུམ་དང་། ཅ་
 བའི་ལེའུ་གསུམ་པོང་ཞེས་བ་གཞུང་ན་གསལ། དབྱད་ནི་ཆ་གང་དང་བརྒྱན་
 གཏར་བསྐྱེག་བྱ། ཞེས་གསུངས། འདི་ཐང་གི་སྒྲོར་ལྗེ། འབྱེད་ལྗེ། ཁ་བརྒྱར་གསུམ་པོང་འབྲ་
 ཡང་། སྒྲོར་ལྗེ་འམ་འབྱེད་ལྗེ་ཆད་འདུག་སྤྱར་ཞིབ་དབྱད་གྱིས། འདི་གསུམ་གཅོད་གི་མཛུགས་
 སྤྱད་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་མ་ཐུང་ལས། གཡུ་ཐོག་དང་གཅོད་
 གི་སྤྱེ་ཆན་གྱི་ལེའུ་གཉིས་བ་རྫོགས་སོ། །གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་བདག་
 གིས་བཀའ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ཆད་ལྷག་བསམ་བ་སྤྱི་སྤྱིང་པོ་བསུས་
 བ་འདི་ཡི་ལེའུ་རེ་རེ་ལའང་བཀའ་ཡི་མདོ་ཆོག་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་མང་གིས་
 དོགས་ནས་མ་བཀོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ད་ནི་མ་ཡི་བཅོས་ལ་མ་རིགས་
 གསུམ་སྟེ། མདའ་མ་རྫོང་མ་གྱི་མ་གསུམ་པོ་ལུས་ལ་བྱུང་ན་ཞག་གཅིག་བརྒྱུང་
 བ་བྱ། ཞག་བཞིའི་ནང་བར་ཁ་འཛིན་བཏང་། ཞག་གསུམ་སྤང་མས་དགྱིས།
 ཅ་སྒྲོ་གོང་འོག་མེ་བཅོས་བསྐྱམས། །སྤངས་ན་ནག་སྒྲོར་འཛར་གྱིས་མཛན། །
 ཅ་འབྲུམ་ནམས་ནི་ཆན་དེས་བསྐྱལ། །གཏིང་སྒྲོན་མེད་ན་འཕྱོར་ཅི་གདབ། །
 ཡོད་ན་རྒྱ་སེར་འབྲེན་སྒྲེམ་བྱ། །ལུམ་ཐུང་ར་བས་མ་ཁ་བཅད། །དབྱེ་བ་ཤོག་

བཀྲ་དག་ལ་ལྟོས། །མ་ཚད་ལ་ཁོང་དུ་ག་ལུར་གི་ཤི་སོགས་རིམ་བཞིན་བཏང་།
 ཞག་གཉིས་ནས་བཞི་བར་རིམ་གྱིས་འདྲིས་སྒྲིམ་ཡིན་ནམ་བཟག་གོ། བར་བྱ། བར་
 གི་མངམ་འི་རིགས་ལ་རུལ་གཅོད་གཉེན་གསོ་བ་དང་མེན་པ་འབྲིག་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་ཤོག་དྲིལ་ལྟར་བྱ། ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དབྱུད་ཅིང་རྒྱབ་ཆོས་
 རིམ་གྲོ་བྱ་བ་རྣམས་དེ་དག་གང་འོས་རིགས་པས་དབྱུད་ལ་བྱ་སྟེ། ཆོངས་
 ལུག་དང་ཅེ་ཅུ་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་ཐོང་རྩ་ལྟག་རྩ་སྟེ་སྟོ་བཞི་མེས་བསྐྱམ་པ་
 མི་བཅའི་ཁ་རྒྱུད་ཞེས་རྩ་ཁ་འཛིན་པའོ། ཁྱིའི་པ་གཡས་གཡོན་དུ་ནི་རི་རབ་
 ཀྱི་ཁྱེན་ལུར་བཅའ་བའོ། །སྤང་མས་མ་དགྲིས་ལ་བཞག་ ཞག་གསུམ་ནས་
 བཀྲས་ལ་བལྟའོ། །མ་སྟོན་ཞག་མ་ཞག་ས། སྤང་སྟོས་པ་ཤི་དེག་པ། ལི་ག་དུར།
 གོ་སྟོད་བཞི་པོ་ཐུན་བསྐྱེད་བྱས་པ་འབའ་ཆ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། མར་ནག་རབ།
 མེད་ན་རྩི་མར་རྟིང་པར་བསྟོལ་སྒྲན་རྣམས་རས་ཐུམ་བྱས་པ་མར་ཁུའི་ནང་
 དུ་བཅུག་སྟེ་ཆ་མོར་བྱས་པ་རྩ་འབུམ་གར་ཡོད་དུ་སྒྲན་པས། རྩ་གཏོའི་ཆར་
 དེའི་འཕྲལ། འབུལ་འཁོར་ཞེས་རྩ་འབུམ་བསྟོལ་བའོ། །གི་ཤི། བ་ག་ག་སྒྲ་
 རྩི། ལུར་ལུམ། ཨ་རུར་རྣམས་སྒྱི་བཞུར་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཏང་བ་སྟེ་བཏང་བ་
 རྩ་ཁ་བསྐྱམ་པའི་ཁོང་སྒྲན་ནོ། །དོམ་མཁྲིས། བ་ལེ་ག་སྒྱི་བཞུར་རྣམས་
 གྲང་ནང་དུ་ཁོང་སྒྲན་དུ་བཏང་ངོ། །མ་ལ་དང་པོ། ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་
 ལ་སྤང་མས་དགྲིས། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་སྤང་མགོ་སྟོད།
 པ་ཤི་དེག་པ། སྤང་སྟོས། ལི་ག་དུར་རྣམས་ཀྱིས་དགྲིས་པ་ཐུའི་ལུམས་

དགྲིས་ཞེས་སྐྱོད་བཟླ་པའི་སྤྲེང་དུའོ། །མ་ཅིའི་སྤྱོད་དགེ་མང་དཔེར་ཡོད། རྗེས་
 རྒྱ་མེར་འཕྲོན་པ་ནི། ཕྱི་བཟུང་འཛིན་པ་ཐོད་པ་དང་། བསམ་ཅད་དཔྱད། རྒྱའི་
 དྲངས་མ་གཉིས་སོ། །རྒྱུད་ཤོག་གཞིར་རྒྱལ། རོམ་མཁྲིས། དུ་བ། སྤང་རྒྱུ་
 རོ་སྤྲེལ་རྒྱལ་དང་བཅུན། ཕྱེའུ་མགོ་གཞིར་ཏིག་སྒྲིས་སུ་དུག་དར་ཡ་ཀན་
 ཨ་བ་སྤྲེལ་ཏིག་གསུམ། ཚེར་མ་ཅན་གསུམ། སུ་བྱུད་མིག་སྒྲུན། ཕྱེ་ཤོག་ལྷང་
 ཡུག་ཐལ། མ་གསུམ། ཁ་བསྐྱར་བཞི་བཞིའོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ལུས་ཟུངས་
 གསོ་བ་ཆེ། གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་གསར་བཅུད་གསུམ་བཏང་། གཅིག་
 གཉིས་གསུམ་དུ་ཤུག་སོ། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་རིམ་གོ་བྱ། །གདབ་
 བ་གད་རྒྱས་རྩ་ལ་གདབ། །དགྲིས་མ་དག་ལ་འཛན་ཏན་བྱའོ། །བྱང་ཁོག་ནག་
 མཚོ་སྒྲིམ་པའི་སྤྲོན་ནི། རྒྱ་རྩ། བསེ་རྩ། གདོ་རྩ། བདུད་ཅི་དར་ཡ་
 ཀན། ཨ་བྱག་ཚེར་སྤོན་འདི་ལ་དར་ཡ་ཀན་ཚེར་མ་ཅན་ཟེར། དར་ཡ་ཀན་གཤོ་སྤྲང་
 མ་དགར་པོ། སྤྲོས་དགར། གངས་ཐིག་རྒྱ་མེར་སྤྲོན་བརྒྱད། ༥ མ་མ་ར་ཅ།
 ཐར་རོད། ཏིལ་དགར་ནག་ ཟིར་དགར་ནག་ ལུ་ལུལ་དགར་ནག་ལ་རྒྱ་མེར་སྤྲོན་བརྒྱད་གཅེས་བཏུས་
 འདུལ་བ། ཟབ་མོའི་སྤྱོད་སྤེར་འདུག ༥ སྤྲོས་ཐ་སོ། ཐེར་ཐེར། ལུ་ཟི། བསེ་རྩ། ལུ་བ་ཀ་མོག་མ་ཡིན་
 བས་རང་དཔྱད། བཅས་བྱང་ཁོག་གི་ནག་མཚོ་སྒྲིམ་པའི་སྤྲོན་ཏེ་མཛོ་མོའི་འོ་མ་
 ལ་ཏྲ་བྱ། ཟས་དང་བསྤོས་ནས་བཏང་བ་མན་བག་ཤོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་འཕྲོད་
 བར་བཏང་། རྒྱབ་ཚེས་རིམ་གོ་བྱ། ཀྱི་ཕྱེ་དང་ཅན་དན་དགར་པོ་མཚོག་ཏུ་
 བསྐྱེད་དེ་བཏང་ན་ཟབ། བྱང་ཁོག་ཁྲག་བཤལ་ཞེས་པ། རྒྱ་རྩ། བསེ་རྩ།

ཅན་དན་དམར་པོ། ཨ་རུ་ར། རྒྱ་བུ་ལ། རྩོམ་ཟེར་དབྱང། རྒྱ་སྒྲིག་ལ། རྒྱ་མེད་ལ།
 བ་ཤ་ཀ་ནན་མ་སྒྲིད་ལ། དར་ཡ་ཀན་རྩམས་ཀྱིས་བྱང་ཁོག་ཏུ་བྲག་བབ་བ་
 རྒྱེས་བ་དང་བཤལ་བའི་སྒྲན་ཡིན། འདི་སྟེང་ཡུལ་སྒྲན་པོ་དང་། མཆོལ་
 དཀར་བསྐྱབ་བ་བསྐྱགས་སོ། །སྒྲན་འདི་དག་བཅོད་ཐང་གིས་འཕུལ་ལ་
 བཏང་ངོ་། རྒྱ་བུ་ བསེ་བུ་ གུ་དོར། ཨ་རུ་ར་རྒྱ་སྒྲན་བརྒྱུད་རྟ་ཐོད་
 འཕྱི་ཐོད། དབྱི་མོང་དཀར་པོ། ཆོར་མ་ཅན་རྩམས་རྒྱལ་མོའི་འདྲེན་རྒྱེས་ཞེས་
 བྱང་ཁོག་གི་རྒྱག་དང་རྒྱ་སྒྲན་འདྲེན་ཞིང་རྒྱེས་བ་སྟེ། མཛོལ་བསྐྱོལ་གྱང་
 གིས་ཕུལ། འདི་སྟེང་བྱ་དག་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་མ་ནོར་བའི་སྒྲན་ཡང་དག་
 བའོ། །མེ་ལ་ཐོར་ཆོར་སྒྲན་འདྲེན་ཆོད་བ་སྒྲིས་ན་བསིལ་གྱིས་བཅོས་བ་ནི། ག་
 བྱར་གྱར་གྱུ་རྩྏ། འབུག་རྩྏ། ཡི་ཤི་བྲག་འུ་རྩྏ། ཏིག་ཏུ། རྒྱག་སྒྲེལ་
 རྩམས་ལ་ཐོར་བསྐྱོལ་བའམ། རྒྱ་བས་སྒྱ་བསིལ་བཅོས་ཞེས་གངས་རྒྱས་འཕུལ་
 ལ་བཏང་། ཐོར་བུའི་ཆོད་བ་བསིལ་གྱིས་བཅག་བའི་སྒྲན། དེ་རྩྏར་ཤེས་
 བ་མ་ཡིན་དུ་ལས་གོལ། མིག་སྒྲན་རྩམས་ཞིས་འདི་ནི་དཀྱིལ་དབྱང། ཡན་ལག་ག་ཟེར་
 ཏིག་ཞེས་ཡན་ལག་གསོ་བ་གཡས་འཕུལ་གཡོན་འཕུལ་བྱར་སྒྲིག་ རྒྱེད་
 བ་བྱད་བར་མི་རྒྱན་འགྲོག་ དབྱང་བ་བྱད་ན་རང་འཕུལ་འགྲོག་ བསེ་མོ་
 བྱད་ན་རང་ལོ་འགྲོག་ ཁྱོགས་རྒྱུད་བྱད་ན་རང་སོལ་འགྲོག་ ཁྱོགས་ཀྱང་
 ཟེར་བ་ཤིང་ཆས་ཀྱི་མིང་། རྒྱ་རྩྏ། བུལ་ཏྲླ། རྩམ་སྒྲན་གི་ཐལ་བ་རྩམས་
 ལུགས་གཅིག་ཡིན། གི་རུས། རྒྱ་བྱེ་རྩ། རྩོང་རོས་གཅིག་ རྩམ་བུ་རེ་

རྒྱལ། འགོན་ལུ་ལུ་ཅན། གི་ཡི་མེད་པ་མོད། མི། སྤྱི་ཅི། རྒྱུ་དུགས་ཡང་
 ལུགས་གཅིག་སྟེ། སྤྱིར་སྤྱི་ལ་ཞེས་པ་རུས་པ་སྤྱིར་པའི་སྤྱི་ནོ། །འུགས་
 མི་འདུག་དཔྱད། འོག་ཅོན་དོན་ལཱ་ཞེས་མ་འོག་གསོ་བ་ལ། མ་འོག་ལ་གྱུར་
 གུམ་སྤྱག་སྟེལ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཨ་རུར་རྣམ་བཏང་། བྱང་འོག་ལ་ཡི་
 སི་རུ་རྩ་རྩི། ཀ་ཀོ་ལ་སྤྱག་སྟེལ་རྣམས་སྟོང་ལ་བཏང་། བཏང་ཨུ་སྤྱད།
 སྤྱི་ཅི་སྤྱན་གཅིག་ནད་པ་རང་གི་དྲི་རྒྱ་སྟོང་སྟོགས་གང་དང་རྒྱ་གང་མོར་བྱེད་
 བསྐྱེས་པ་དེས་མ་ལ་བྱུས་བྱས་ནས། སྟོས་བྱབས་པ་ནི། སྤྱི་ཅིའི་རང་བྱུས་
 ཞེས་འབྱམས་པ་གསོ་བའོ། །ཟེས་བརྒྱད་བཏང་། འབྲས་ལུ་གསུམ། དོམ་
 མཁྱིས། ཀ་ར། དབང་ལག་སྤྱན་བསྟེད། དར་ཡ་ཀན། སྤྱག་སྟེལ་རྣམས་
 ལུག་ཤ་གསར་པར་བཏབ་པའི་སྤྱན་མར་ལ་འདུས་པའི་སྤྱན་མར་ཞེས་རྣལ་
 གཞུག་གཅོད་པའི་སྤྱན་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་ཁན་ཏ་ཞེས་པ་འབྲས་ལུ་གསུམ།
 ལུ་བ། ཅ་བ་དང་ལུ་མ་བ་མེར་མིན་བ་འད། ཉེར་སྤིང་། ལུགས་ཀྱུ། དབང་ལག་ར་
 མཉེ། སྤྱང་ཅི། མར་གསར། ལུག་ཤ་གསར་པ་རྣམས་ཁན་ཏ་བྱས་ལ་བརྟེན་
 པས་ལུས་རྒྱང་གསོ་བར་བྱེད། བད་གཞུག་གཅོད་བྱིར་འབྲུ་ལཱི་བཅོས་
 ལུམས་ཞེས། སྟོང་ན་ཆང་ལུམས། ཞན་སྟོ་ལུམས། རྒྱངས་རན་ན་བདུད་
 ཅི་ལཱི་ལུམ། ཅ་རྒྱད་ཀོ་ལེར་མ་བདེན་འབྲུ་མར་གྱི་ལུམས་བྱའོ། །ཀ་ར་
 དོམ་མཁྱིས་གྱུར་གྱུམ་རུ་ཞོ་སྤྱར་བ་ཀ་རའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཞེས་མ་སྤྱིན་མེལ་ཞིང་མ་
 འདུབས་པ་འདི་མ་ལ་བཏབ་པས་ཤུ་སྟེ། ཉལ་ཉལ་གོག་ནས་འོང་། དེ་

ནས་བཅད་འབྱོར་བཏབ་པར་བྱའོ། །ཚིགས་པའི་ཁྲུམ་གྱ་མ་ཡང་། དུག་ཅེས་
 རུས་མཐིང་གཅོད་པ་ལ། རྒྱང་སྒྲེས་ན་ཚིགས་པ་དུག་པ་བསྐྱེག་མགོ་ཆག་
 ཀྱང་ལག་འཐེང་ན་སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེག་གཡས་སྒྲུང་པས་གཡོན་འབུམ་
 ན་གཡས་པའི་དབྱང་པ་བསྐྱེག་གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིང་བསྒྲུང་པས་
 ལག་པ་འབྲུལ་མ་ཤེས་ན། བཙུ་བཞི་པ་དང་སྒྲུ་ན་གྲུའི་མཚམས་དྲང་བོར་
 བསྐྱེག་གོ། །འབྲུང་བའི་སྒྲི་སྒྲུང་ཞེས་ལོག་ཆུང་སེལ་བ་ནི། ཞག་བདུན་བརྒྱད་
 ནས་ལོག་ཆུང་བྱུང་ན། ཟས་དྲོད་ལ་སྒྲུན་བསེལ་དུ་བྱ། ཅུ་དང་བསྒྲུན་ལ་གདོན་
 ལ་རིམ་གྲོ་བྱ། ཚེ་ལོག་ལ་ག་ཁུར་བསེལ་སྒྲོར་བྱ། བྱང་ལོག་ལ་དན་རོག་
 གི་འཁོར་བཤལ་བཏང་། འདུས་པའི་མ་ཚིངས་ཞེས་ཆག་གྲུམ་བཅིང་ཐབས།
 ཞག་གཅིག་ནས་མའི་ཅ་རུལ་གྱི་སྒྲོན་རྟོགས་ནས། དུང་ཆེན་མཚལ་ཀ་ར།
 དོམ་མཁྲིས། ཁུར་མོང་གི་མེ་རྟོག་བཏབ། ཟས་ཚ་བྱང་གང་གཏོང་ཅུ་དང་
 སྒྲུར། སྒྲུག་པའི་ཅི་བཞི་ཞེས་ཆག་ཆིངས་ཅན་ལ་སྒྲུག་པའི་རྫས་ནི། སྒྲོང་འི་
 ཆུ་དང་། བག་ཕྱེ། གྲོའི་ཆོག་མ། རྒྱ་རྒྱ་སོ་རྟོག་རོག་པོ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་འཐག་
 དེའི་གསེབ་ཏུ་རི་བོང་གི་སྒྲུ་བཏང་བས་བྱུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡི་སྒྲོར་
 མོང་ནས་ནད་སྒྲུན་ཆོག་གི་སྒྲོར་ལ། སྒྲོར་སྒྲེ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེལ་བའི་
 སྒྲུན་ནི། རྒྱ་རྒྱ། སུལ་རྟོག་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཐལ་བ། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་གྱི་
 རུས་གཉིས། རྒྱ་རྒྱ་ཕྱེད། ལྷོང་རོས་གཅིག་ཡང་གཅིག་ལྷུ་མ་བྱ་རེ་རལ།
 འགོན་བྱ་བྱ་ཅན། སྒྲ་ཅི། སྤྱད་སྒྲ་རྣམས་བྱུགས་པས་སོ། །བརྒྱད་སྒྲོར་

[illegible]

ཀུ་མྱ། བྱང་པ། སྤྲིག་སྤྲིན་རྣམས་པ་ཡི་ཚུ་ལ་རྟ་བྱས་གྲུང་ག་ཉིས་བཏང་། ཡོང་
ཅ་གཏང་། ཆོག་ས་ཀྱི་བྱེད་ཐོག་སངས་པ་ཆོང་ཞེས་པའི་འབྱར་གྱིས་ཆོག་ས་ཀུ་འབྱིན་
པ་ནི། བད་མ་མེན་ལ། བད་མ་འབྱར་མ། བད་མ་སྦྱིད་མ། སྤང་མ་སྦྱོན་
པོ། བད་མ་འབྱིལ་མ། རོ་བཏལ། སེང་ལྟེན་འདི་རྣམས་པ་སྒོལ་གང་བྱས་
ནས་འབྱར་དུ་བྱ། ཡོང་ཅ་བྱིན་གཞུག་གཏང་། མ་ཐུབ་ན་འཛིབ་ཅུག་ཞུག
སྤངས་པའི་འབྱར་འཛོམས་ཀྱིས་བད་ཅུ་འདོན་པ། སྤྱ་ཅི་བྱུང་ག་ སྤྱ་གུལ།
བྲག་སྦྱ་ཨ་པོ་བད་དུ་བཏང་། བྱིན་ས་ཅན་ལ་རྣམས་ ར་དུག་ རྟོག་དུག་པ། ཅོང་
ཞེན་མས་བྱུག་མེ་མེས་མེད་ན་མེ་བཙའ་བྱ། ཅུ་རྟའི་ཁག་ཏམ་རྒྱུད་སྒོ་གཙོག་པ།
ཅུ་རྟ་པ། ལུ་རམ་པ། སྤང་ཅི། ཤ་བའི་རུས་པ། སྦོ་ལོ། སྤང་རྒྱུ། ཅི་དམར།
སྦྱར་པའི་འབས་ལ། མ་རྒྱ། སྦོས་དཀར་རྣམས་མར་དང་སྦྱར་ལ་སེབ་རུས་
ཅམ་ཟའོ། རྒྱ་སྦྱག་སྦྱར་སྦྱེས་ཁོང་ཚུག་སོད་པ་ནི། རྒྱ་སྦྱག་ཐང་གིང་གི་ཐལ་
བ། ཉིག་ཏ། འབུག་རུས། བ་ཤ་ཀ། བྲག་ཞུག། ལུར་གུམ། རྟ་སྤང་། བྱ་
བལ་མ། ལྷི་བ་སེར་ཀ་མ། མཆོའི་ཐལ་བ་རྣམས་ཀུ་ལ་རྟ་བྱའོ། གཙོག་མ་ཆོང་།
ལུ་ཡིག་རྒྱ། ལེའུ་དུག་པའི་མདོ་དོན་གཞུང་དུ་གསལ། རྩུང་པར་ན་སའི་
སྦྱན་རྟ་དག་དང་སྦྱར། ཞེས་གསུངས། སྦྱན་དབྱང་སྦྱེ་ཆོན་མི་འདྲ་བ། ཁོ་སོ་
མདོ་རྒྱད་ནས་བཏུས་ཏེ། བྱི་རབས་སྦྱེ་བའི་གསོས་སྦྱན་དུ། གཞུང་མང་
བལྟས་གིང་སྤྱ་མ་མང་བསྟེན་ནས། གཞུང་གི་དོན་དང་སྤྱ་མའི་བཀའ། །
ཟབ་ཆོག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉེ་ལྟར་མ་དང་ཐུན་

ཚོགས་གྱི་སྒྲོར་ལེའུ་གསུམ་པ་བསྟན་ནས།

༥ དེ་སྒྲོར་གི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པ་ལ། སྒྲོར་ལ་སྒྱིདོན་གསུམ་སྟེ། སྒོན་
འགོ་ཞག་གསུམ་མམ་ལཱའི་གོང་ནས་ལུས་སྒྱིད་དང་ཁྱད་པར་ཅུ་སྒྲོངས་ལ། སོ་
ཡི་སོ་མཚན་ཅུ་བ་དང་། མོ་ཡི་སྒྱུ་ན་གུའི་མཚམས་སུ་མར་གྱི་བསྐྱེད་མཉེན་ན་
ཏན་བྱ། ལྟ་སྒྲོར་ལ་སོ་བ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་མཉེན་ན་ཏན་བྱའོ། །གང་གཞོད་
པའི་ཟས་གྱིས་ནད་བསྐྱངས། ཅུ་ལྟོ་སོ་སོའི་ཐང་བསྐྱོལ་སྒྲོང་བས་ཅུ་ལམ་
ལྟོ་ལམ་སྒྲོང་བར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་སྒྲོང་སྟན་རིལ་ལུའམ། བྱེ་མ་དང་ལྷེ་གུ་
གང་རིགས་གཏོང་། དེ་ཡང་ལྟ་སྒྲོང་ལ་རིལ་བྱ། ཅུ་སྒྲོང་ལ་ལྷེ་གུ་གཤམ་རིགས་
ལ་གམ་བྱེ་བྱ། ཐུན་ཚོད་ཆེ་ཆུང་སོ་བ་སྒྲིལ་ཤེས། འབྲལ་གྱི་ལྷག་ནི་ཆ་གང་
སྒྲུར་ཏེ་བཏང་། ཤེགས་གཤམ་དང་ཞེས་འདུག་བསལ་བོགས་འདོན་བྲམ་མའི་མན་
དག་ལྟར་བྱའོ། །རྫིས་གྱི་བྱ་བ་ནད་གཞི་སོ་སོར་བསྟན། །དུག་དང་བྱུག་བ་
རང་རིག་གསལ་བས་དབྱད། །དེ་ཤེས་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་
གསུངས། །ཞེས་པའི་གནད་ལུ་ཡིག་ཏུ་བཀོལ་བ། ཅུ་སྒྲོང་ལ་ལྷུམ་པ་གཡེར་
མ་ལུ་སྒྱའི་ཐང་བཏང་བས་ཅུ་ལམ་འབྱེད། བད་སོ་སོའི་གཉེན་པོའི་ཐང་ནི།
བད་ཀན་ཅན་ལ་རྩ་སར་ཀ་ར་མ་རྩུ་ཁོན་བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱུད་ནད་ཅན་ལ་ཨ་ཀར་
རྩྭ་ཏི། མཁྲིས་པར་ཏིག་ཏ། བ་ལེ་ཀ། བྲག་ཚད་ཅན་ལ་བ་ཤ་ཀའི་ཐང་།
གཉན་ལྟོག་རྒྱམས་ལ་གྲོག་མ་དམར་པོའི་ཐང་། མ་ཁུ་བ་ལ་གོ་ཐལ་ལྷ་བཤང་
ལ་བསྐྱེད། དེ་རྒྱམས་ཅུ་ལམ་འབྱེད་པའི་ཐང་དང་བསྐྱེས་ལ། ཞག་གསུམ་

ནས་ཆ་ཐང་འབའ་ཞིག་བྱ་བར་བཤད་དེ་དེ་རྒྱལ་ས་སྟོན་འགྲོའོ། རྩ་སྟོང་དངོས་
གཞིའི་སྒྲན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་བ་རྒྱ་ཚུས་འདུལ་དང་བྱེ་མས་མནན། རྒྱ་ཚུས་
འཕྱགས་ཤིང་བྱང་བས་འདེད་པར་བྱེད། ཐང་རྒྱ་དཀར་པོས་རྩ་ལམ་འབྱེད་
པར་བྱེད། བྱེ་མས་ནད་རྒྱལ་ས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩ་ཤིག་དོ་ཡིས་གཏིང་
དུ་འཁྱིད་པར་བྱེད། འིན་ཆེན་མཆོལ་གྱིས་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པར་བྱེད། །
སྟོག་པ་ཡིས་ནི་ཁྲག་རྒྱལ་ས་སྟོང་པར་བྱེད། སྟོག་སྟོན་ནད་རྒྱལ་ས་རྩ་ལམ་འཁྱིད་པར་
བྱེད། ཅས་འབྲམ་མིན། སྟོན་བྱ་ཡིས་ནི་རྒྱ་སེར་སྟོང་པར་བྱེད། རྒྱལ་མ་ལོང་དོས་
རྩ་རྒྱག་འབྱེན་པར་བྱེད། རྩ་རྒྱ་སྟེང་གིས་ནི་ནད་རྒྱལ་ས་འཆོལ་པར་བྱེད། །
ནག་པོ་བདུན་ལ་བྲ་བོ་ཉི་ཤུ་གཅིག། བེར་པོ་གཉིས་ལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་
འདོད། དེ་རྒྱལ་ས་ལལ་ཆེར་ཞིབ་བཏགས་རྒྱལ་སྟུང་། འིལ་བྱ་བྱས་ལ་ཉི་
བར་བསྟེན་པར་བྱ། འདི་ལ་ལུང་དང་བཞེད་བ་གཉིས་སྟུང་། རྒྱལ་གཉིས་
བཏང་ནས་སྟུང་ཆ་བཞག་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩ་དང་བསྟེན་པ་དང་། །
མ་ཐེབ་རིལ་བྱ་ལྟག་མ་བསྟེན་པའོ། འགགས་པའི་བོགས་འདོན་མན་ངག་
འདི་ལྟར་བྱ། བྱང་འགག་ཡིན་ན་རྒྱ་ཚུའི་ཆིག་ཐང་བཏང་། ཆ་འགག་ཡིན་
ན་ལྟམ་པའི་ཆིག་ཐང་བཏང་། གཏོན་འགག་ཡིན་ན་སྟགས་རྒྱ་སྟུང་གཏོར་
བཏང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མན་ངག་གདམས་པའོ། སོ་སོའི་བཅད་ལྷགས་
ལེའུ་བཞིན་དུ་བྱ། རྩེས་ནི་ཁ་ཟས་དར་བསྟོལ་ཆང་བསྟོལ་བཏང་། སྟོང་
པ་སྟོང་ལའང་། ལམ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་བཅད་པར་བྱ། རྩ་ཡི་ཁ་བསྟུམ་དོམ་

མཁྱིས་ཤང་ཤང་སྒྱུར། མར་ལ་རྟ་བྱས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བསྟེན། །
 རྟོ་སྒྱུང་སྟོན་འགྲོ་ཞག་གསུམ་སྟོ་གོང་ནས། ལབ་དང་བུལ་ཏོག་གིང་སྟོན་
 ཡང་ཡང་བཏང་། །ཁ་འཛིན་ཁོང་སྟོན་ཅ་དང་བསྟེན་པའོ། །དན་རྟོག་དུག་
 ཟུ་འདོན་ཅིང་བགས་པ་བཤུ། །དུར་བྱིད་རྒྱང་མར་འདོན་དང་རྒྱོགས་པ་
 བཤུས། །རྩ་ཅ་རྒྱོགས་པ་བཤུས་གིང་རྩ་རྒྱང་། །དེ་རྩ་མས་སྟོན་གྱི་མན་དག་
 དམ་པའོ། །སྒྱག་སྟེལ་དག་གིས་ཕོ་བའི་གཞི་འཛིན་ཞིང་། །གྲུར་གྲུམ་གྱིས་
 བི་མཆིན་པ་སྟོབ་པར་བྱེད། །ཨ་རུ་ར་བི་ཡོན་ཏན་ལུས་བུངས་བསྟེད། །དན་
 དས་རྒྱག་ལ་སྟོན་བུས་འཁྲོག་པར་བྱེད། །ཤི་ཁན་རས་ཐོང་དང་གཏུག་ཏུ་
 མཐུད། །རྩ་རྩས་འགོག་དང་བུལ་ཏོག་ན་ཆ་མེད། །དོང་གའི་འཁོར་ལོས་
 འཁོར་ཞིང་འབྲུ་བ་དང་། །རྩ་མའི་ནང་ཤུན་ནད་རྩ་མས་བཤལ་བར་བྱེད། །
 དབའ་པོ་དུར་བྱིད་རིན་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། །ལན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་སྟེལ་
 མ་དག་ཀྱང་ཡིན། །རྩ་ཅ་ཡིས་བི་ཕོ་བ་རྒྱུར་བྱ་སྟོས་པར་རྫོང་བཞུ། །
 དེ་རྩ་མས་རིལ་བུ་མང་དུ་བྱས་ཀྱུར་ཏེ། །ཐུན་ཆད་ཕོ་བ་སྟེལ་མེད་ཆོད་དང་
 བསྟེན། །ལྷག་གིས་བྱབས་ལ་དག་པར་སྒྱུངས་ནས་སྟུ། །སྟོ་བཤལ་རྩེས་ལ་
 ཟན་སོགས་མི་ཟ་བར། །རུས་པའི་ཐང་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟེད། །
 རྟོ་ཡི་རྩེས་ལ་མར་ཁུ་བཅག་བཅད་བཏང་། །མི་འགྱུར་མན་དག་བཀྱ་བཤལ་
 མ་ཤེས་ན། །ནད་ཀྱི་རོ་རྩ་མས་འདོན་པར་ག་ལ་འཁྱུར། །བསྟོའི་ཐེང་བཅན་
 གྱིས་འདི་རྒྱད་གསུངས། །འབྲུག་རུས་ལྷུང་ལ་བ་ག་ཀ། །གྲུར་གྲུམ་ཀ་བེད་

དུག་མོ་ཉུང་། །ཆོར་ནག་འབྲས་སུ་ཕྱེ་བའང་། །ཞོ་ག་སྒྲིང་ཞོ་ག་ །ཆོར་ནག་འབྲས་སུ་ཕྱེ་བའང་།
 །ཁུ་ལ་གིས་རྒྱའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཡང་ཟེར་ཞེས་མཆོད་འདུག། དེ་དགུམ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་
 །འབྲུ། །ཨ་ག་རུ་དང་རུ་གང་དང་། །བྲི་ཡང་ཀུ་དང་ཨ་རུ་ར། །ལྷུ་མ་རྩ་སུ་ལ་
 །ཏོག་གསང་སྒྲན་བདུན། །འདི་ཡིས་དོན་སྣོད་ནད་རྣམས་སྦྱོང་། །དགུ་བདུན་
 །ལྷ་ལ་ཡོན་ཏན་མང་། །མདོར་ན་མན་ངག་འདི་ཤེས་དགོས། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་
 །གཤམ་ཐོག་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ད་
 །ནི་རིན་ཆེན་ཤོག་དྲི་ལ་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱོང་གི་སྡེ་ཆོན་རྣམས་བཀོད་པ།
 །གསུང་བཅིལ་སྦྱོར་གྱིས་ཆོད་རྟོང་སྦྱོང་བའི། །གསུང་། གུར་གུམ་། ལུག་སྒྲེལ་
 །རུ་ག་རྩ། སྒོག་ཐལ་། སྒྲ་རྩ། དན་ད་རོག་རྩོ་འདི་རྣམས་གངས་རྒྱལ་ཏྲ་བུས་
 །ཁོང་དུ་བཏང་། །ཆོད་པའི་གཞུག་ལ་བསེལ་དང་། །གསེབ་དྲི་བོ་བ་འདིས་གཙོད་
 །དོ། །གུར་གུམ་དོན་བཤལ་གྱིས་མཆིན་ནད་སྦྱོང་བ། གུར་གུམ་། ལུག་
 །སྒྲེལ་། བ་ག་རྩ། རྩོ་རྩ། ལུག་ཐལ་རྩ། བྲི་ཡང་ཀུ། དན་རོག་། སྒྲི་ཁན་ །ར།
 །ཆུ་ལ། ལུ་ལྟོ་ལ། གུ་གུ་ལ་རྣམས་བཏང་། །སྦྱོང་རྗེས་ཁྲག་ཏུ་བྱུང་ན་བཅད།
 །ལོང་ཀའི་འདམ་ཁྲུས་ཀྱིས་ལོང་རྒྱ་འདྲེན་བའི། །དུག་ཉུང་། ཀ་བཟླ། དན་
 །རོག་ དུར་བྱི། སྒྲི་ཁན། ལུ་ལྟོ། ལུ་ལྟོ་ལ། ཉེ་ཤིང་ཞོ་ལ་ཏྲ་བུས་
 །ཏེ་བཏང་། །ལོང་ཀའི་ལོང་རྒྱ་བྱུང་ན་དོམ་མཁུས་ཀྱིས་བཅད། །ཕོ་བའི་རྒྱན་
 །སྦྱོང་གིས་ཕོ་ནད་གསོ་བ། ལུག་སྒྲེལ་། དི་ལི་རྩ་ལི་ཤི་ཟེར་བཞེད་རྣམས་། རྒྱལ་རྒྱ།
 །ལབ་སྤྲ། རྒྱ་རྩ། དན་ཁྲ། དུར་བྱི། རྣམས་ཆོང་བསྒྲེལ་ལ་ཏྲ་བུས་ཏེ་བཏང་།

[illegible]

རྣམས་སོག་ཆོགས་ཐང་གིས་འཕུལ་ཏེ་བཏང་། སྒྲན་གྱི་གཅོད་བཤལ་གྱིས་
སྒྲན་རོ་འདོན་པ། མཆོད་ཁྲ་ཨ་ཅུ་རྒྱ། དན་རོ་གྲ། རུར་ཕྱི་། སྤྱི་ཁྲ།
ཐོན་ལྷ། འཕོན་ལྷ། སྤལ་རྒྱུ་རྣམས་བཏང་བས་བཤལ་སོལ་ཁུ་འདྲ་ན་
བཅད། ཐོགས་ང་བསྟོ། ལོང་ཀའི་འདམ་འཕེན་ལང་། བཤལ་གྱིས་ལོང་ཆུ་
འདྲན་པ་ནི། བཙུ་ དོང་གྲ། སྤྱི་ཆི། སུ་སུལ། སུག་སྤེལ། ཨ་ཅུ་ར། རྩ་ལ།
བ་ལེ་ཀ། ཐོན་སུ་རྣམས་བཏང་བས་སྤྱོད་མར་ཁུ་འདྲ་ན་བཅད། མཁལ་མའི་
རྒྱན་བཤལ་གྱིས་མཁལ་ནད་སྤྱོད་པ། མི་ཐོང་། མཁལ་མ་ཞོ་གྲ། སྤྱི་ཀུ་ཆོར་
ཅན་ཕྱི་ གྲ། རྒྱུ་ཆོ། ཀ་ཀོ་ལ། བད་མ་སྤྱིད་ལ། བད་མ་འབྱར་ལ།
མཁན་སྤྱད་ལ། བ་ཐོ་རྣམས་བཏང་སྤྱོད་བྱུང་ན་བཅད། ཐོ་བའི་འདོན་
བཤལ་གྱིས་སྤྱག་བཤལ་གཅོད་པའི་སྤྱོད་ནི། སུག་སྤེལ། ཀ་ལེ་། དན་ལྷ།
སྤྱོད་པའི་ཅ་ལ། དོད་སྤྱན་སྤྱོད་འཕྲོད་གཉིས། བ་ལེ་ཤུ་རྣམས་བཏང་
བཅད་མི་དགོས། རང་བཞིན་ཆད་ནས་འཕྱོ། ཆད་པ་བས་གྱིས་ཐོབ་དུག་
བུའོ། །རྒྱུ་མའི་གང་བཤལ་གྱིས་དམར་བཤལ་གཅོད་པ། སྤྱི་ཆི། སུ་སུལ།
ཕུ་དགྲ། ཐོན་ལྷ། དན་རོ་གྲ། སྤལ་དོ་གྲ། རུག་ལྷ། རྒྱུ་རྣམས་བཏང་བས།
ཆུ་ཅུ་བྱུང་ན་བཅད། དེ་ནས་ཁ་འཕྲོན་སྤྱན་བཏང་དོ། །མི་ཆོད་རྒྱན་བཤལ་
གྱིས་སྤྱོ་བུར་ནད་རྣམས་གསོ་བ། ཕུ་དགྲ། ཨ་ཅུ་ར། དེལ་ཆུ། རྩར་ལྷ།
ཐོན་ལྷ། དན་རོ་གྲ། རུར་ཕྱི་། སུར་སུལ། སུག་སྤེལ་རྣམས་བཏང་བས་ནད་

གྱུ་ལྷག་གཟེར་ཞི་ནས་བཅད། འགྲུ་གསོད་བཤལ་གྱིས་གང་ཤིན་གསོ་བ།
 ཤིན་ཤིང་འགྲུ་མ་རུ་རྩེ། བྱི་ཏར་ཀྱ། རྒྱ་ཚྭ་ཨ་རུ་རྒྱ། དྲ་བའི་འབྲས་
 རུ་རྒྱམས་སྤང་མ་སྒྲམ་པོའི་ཐང་གིས་འཕུལ། ཤིན་པུ་སོད་ནས་གཙོད། སྤང་
 མའི་གསོད་བཤལ་གྱིས་ཆ་ཤིན་འཛོམས་པ། སྤང་མ་དཀར་དྲོ། ག་པུ་རྒྱ།
 གུར་གུ་ལ། བ་ག་གེ་སར། བ་ག་ཀྱ། ཨ་རུ། རྒྱ་རྒྱ། སྤང་སྤོས། རྒྱམས་གྱིས་
 བའི་རྒྱ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏར་བས་སྤྱོད་འོ་མ་འདྲ་བ་བྱུང་ན་བཅད། རྟིག་ཤིན་
 སྤྱོད་འདོན་གྱིས་ཆོགས་ནད་གསོ་བ། རྟིག་སྤོར། ཤིན་ལྷ། བྱང་དྲ། རྒྱ་ཚྭ།
 མོན་ལྷག་འད། རྒྱ་ལི་ཉི། ཨ་རུ། མེད་མེད་རྒྱམས་བཏར། ཆོད་ནད་འདོན་
 བཤལ་ལ་གང་ཐག་ཆོད་ནས་བཅད། མཆོལ་དཀར་སྤྱོད་ཤིས་ཅ་བྱིར་སྤྱོད་
 བ། མཆོལ་དཀར། གུར་གུ་ལ། སྤོས་དཀར། བཤ་ལྷུ། རྒྱ་ཚྭ། བྱང་དྲ།
 བ་ལེ་གྲུ། དབྱི་མོད་དཀར་དྲོ་རྒྱམས་རྒྱ་ཆོད་གྱིས་འཕུལ་ལ་བཏར། ཅ་ལྷག་
 ཞི་ནས་བཅད། བ་སྤའི་འདུལ་སྤྱོད་གིས་དྲངས་མ་སྤྱོད་བ། བ་སྤ། རྒྱ་ཚྭ།
 བྱང་དྲ། བྱི་ལ། སྤོས་དཀར། འོད་རྫོ། མཆོལ་དཀར། ལུ་མ་དྲ། གཡེར་མ་
 རྒྱམས་བཏར། སྤྱོད་ཐག་རྟ་བྱུང་ན་བཅད། ལུ་ཟེའི་འཕུལ་སྤྱོད་གིས་པགས་
 བཏར་གསོ་བ། ལུ་ཟེ་ནག་དྲོ། ལུ་ཟེ་མེད་དྲོ། ལྷུལ། མ་རུ། བྱང་དྲ། རྟིག་
 དྲ། རྟིག་ཤིན་ཟེར་བ་འདུག། རྟིག་ཤིན། ཤིན་རྟིག་ཤིན་ཟེར་བ་འདུག། རྟིག་སྤོས་
 རྒྱམས་བཏར། དེས་ཐོར་བ་ཞི་ནས་བཅད། རྒྱག་པ་བྱ་རུས་ཐང་བཏར། རྒྱལ་

མོད་ཀྱི་སྤྱོད་གིས་དཔུ་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་ལ། རྒྱུ་ཚྱ་རྒྱུ་ཚྱ་ཡ་མཁུ་སྤྱོད་ཅུ་རྩ། མཚལ་
 བད་མ་རེད་སྤྱོད་མ། བད་མ་ཆ་མེད། སྤྱོད་མ། ལུ་མ་བུ་རེ་རལ། རྒྱུ་མ་ཅི། དབྱེ་
 མོད་དཀར་ལྟོ། སྤྱོད་དཀར། ལུག་སྤྱོད། བྱང་ལྟ། ལྟོ། བྱེ་མ། སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྒྱུ་མས་བཏང་། ལུས་ཤིང་ག་ཉམས་དང་བསྐྱུན་ལ་བཅད། ལུང་ལུ་མ་བུ་ལྟ་
 བསྐྱུང་ལྟ། བཤལ་གྱིས་མཆོད་རྒྱུ་སེལ་བ། ལུང་ལུ་མ། ལུག་སྤྱོད། ཀ་ཤེད།
 ཅུ་རྩ། མ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟ། ལྟོ། ལྟོ། སྤྱོད་ལྟོ་མས་བཏང་། མཆོད་རྒྱུ་ཞི་བས་
 བཅད། ཀ་ཤེད་བསེལ་སྤྱོད་གིས་བད་ཀར། སྤྱོད་བ། ཀ་རྩ། ལུང་ལུ་མ། ལུག་
 སྤྱོད། རྒྱུ་ཚྱ་ བྱང་ལྟ། བྱེ་མ། སྤྱོད་སྤྱོད། ལོང་རྩོད་ཉམས་རྒྱུ་མས་བཏང་བས་
 མཆོད་ཆད་ཞི་བས་བཅད། ཏིག་ཏེ་འབྲུལ་སྤྱོད་གིས་མཆོད་རྒྱུ་སྤྱོད་བཏིག་
 ཏེ་རིགས་གཏེད། ལུག་ཤེད་ཤེད། སྤྱོད་དཀར། ལུག་སྤྱོད། ཡ་རྩ།
 རྒྱུ་ཚྱ་ བྱང་ལྟ། བྱེ་མ། རྩོད་རྩ། རིགས་ཆེད་རྩོད་བཤང་། རྒྱུ་མས་བཏང་བས་
 མཆོད་རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་བཅད། ཤིང་ཀུན་ཅུ་སྤྱོད་གིས་ཡ་མ་སྤྱོད་བ། ཤིང་
 ཀུན། སྤྱོད་ཅི། ལུ་དཔུ་རྒྱུ་ཚྱ་ཚྱ་ལྟོ་ལྟོ། རྒྱུ་ཚྱ་ བྱང་ལྟ། མཚལ། སྤྱོད་སྤྱོད། ཉ་
 ཤིག་ འབྲུག་ཅུ་མས་བཏང་། ཡ་མ་ཅུ་ལ་རྒྱུག་པ་ཞི་བས་བཅད། ལྟོ་ལྟོ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་གིས། བཤེད་སྤྱོད་བ། ལྟོ་ལྟོ་ བཤེད་རྒྱུ་ཚྱ་ བྱང་ལྟ། བྱེ་མ།
 རྩོད་རྩ། ལུག་སྤྱོད། ཀ་ཤེད། ཡ་ཆོད་རྩོད་པ་རྒྱུ་མས་བཏང་བས་བཤེད་ཆད་
 ཞི་བས་བཅད། བྱང་བས་རྩོད་སྤྱོད་གིས་མཆོད་སེལ་བ། བྱང་བ་བཤེད་ལྟོ།

[illegible]

རྒྱ་འབུམ། ཤིང་མངར། རི་ཤོ་སྤྱང་ཆོར། གསེར་ལུང། གསེར་མེ། མི་དྲ།
རྒྱ་ལང་དབྱང། ཤང་ཤང་རྒྱམས་བཏང། གྲོ་རྒྱ་གས་བཤལ་རིང་ཉམས་དང་སྤྱར་
ལ་བཅད། འདི་རྒྱ་ལའི་ལམ་བཟག་སྤམ་ཤའི་སྤྱོར་རྩེ་སྤྱོ་མོ་ནད་གསོ་བ། སྤམ་ཅ།
མ་རུ་རྟོ། མཁལ་རྩོ། སྤྱ་གོར་ལོ་ཤ། རྒྱ་སེར་སྤོབ་བརྒྱད། རྒྱ་ཚྭ། བྱང་ལྷ།
རྩིག་མི་རྩ། བྱེ་རྒྱ་རྒྱམས་མོ་ནད་མངལ་སྤྱོང་བཅུ་གསུམ་འདུམ། མ་རྩེ་འདི་
བཏང། འཁ་རྒྱ་ཆད་ནས་བཅད། སྤྱལ་ཤས་རྩེས་ནད་གསོ་བའི། སྤྱལ་
ཅ། སྤམ་ཤ། མི་ཅ། གོ་སར། དུལ་རྩ། རྩར་ལྷ། བྱང་ལྷ། རྒྱ་ཚྭ། བྱེ་
མཚལ་དཀར་རྒྱམས་བཏང་བས་བཅས་འད། རྩེས་ནད་སྤྱོང་འདིས་འཁ་
ནད་ཆོད་ནས་བཅད། རྒྱ་སེར་འདྲེན་བཤལ་གྱིས་བུ་སྤོད་གསོ་བ། བཟླ་གོ་
སར། བུ་ག་གོ་སར། བསེ་ལྷ། རྒྱ་ལྷ། གའོ་རྩ། ཏིལ་ལྷ། བྱང་དཀར། ཐར་
རོ་རྩ། བྱེ། སོ་མ་རྩ་རྩ། རྒྱ་ཚྭ། མལ་འདུས་བྱང་བ། བྱེ་མ། རྩིག་མི་ནད་རྒྱམས་
གྱིས་བུ་སྤོད་ནད་རྒྱམས་སྤྱངས་ལ་རྒྱ་སེར་ལེགས་པར་ཐོན་ནས་བཅད། བྱིས་
པའི་འཇམ་བཤལ་གྱིས་བུ་རྒྱང་གསོ་བ། ཀར་སྤྱག་སྤྱེལ། རྩོན་བྱེ། བུ་
བུལ་ཏོ་རྩ། གོ་ཐལ་རྒྱམས་མའི་བུ་ལོ་ལ་རྩ་བྱས་ཏེ་བཏང། ལུས་རྩོ་བ་གཅེས།
བུ་རྒྱང་འཇམ་བཤལ་འདིས་མ་རྩོ་བ་ཐོན་ནས་བཅད། གའོན་བུ་རྒྱན་བཤལ་
གྱིས་བུ་རྒྱང་གསོ་བ། ལུར་ཕྱེ་ལུམ། སྤྱག་སྤྱེལ། རྩོན་བུ་ཕྱེ། བུལ་ཏོ་གཅེ་
རྒྱམས་ཆང་ལ་རྩ་བྱས་ཏེ་བཏང། ལྷ་བ་རུ་ལོན་པའི་ཆོད་སྤྱོང་བར་བྱ། དང་
ག་འགགས་བ་བྱེ་ནས་བཅད། མོ་གསང་བཟེག་མ་ལ་ཟས་བཅུད་བཏང།

[illegible]

པའང་། སྤྲོན་འདི་ནད་འདི་དག་གི་གཉེན་པོ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་སྟོན་
པ་ཡིན་ནོ། ། ༑ དབྱུང་ལྗེའི་ནང་ནས་སྦྱོང་གི་སྡེ་ཚན་ལ། །འི་ལ་ལུའི་གངས་
དང་བཤལ་སྤྲོན་བཀྲ་བའི་ལུགས། །གདམས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཁ་འཐོར་ཕྱོགས་
སུ་བསྐྱས། །རེ་རེ་བསྟན་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །མི་རྒྱལ་མི་འབྲམ་རྣམ་
གཉིས་སྤྲོ་གཉིས་ནས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དོན་ལ་བདེ། །ལུས་བྱུངས་མི་འཕྲོག་འགལ་
རྒྱེན་ནད་ལས་གྲོལ། །མ་ཁུ་ལུལ་འདོན་ཆད་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་ལ། །ལུས་བདེ་
ཉམས་གསལ་སྤྲོ་ནག་གཉེར་མ་མེད། །དྲན་གསལ་ཡིད་བདེ་ཉོན་མོངས་ཐ་
བ་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྐྱུག་དང་དབྱུང་གྱི་སྟོར་ཅི་རིགས་མདོ་ཅམ་གསུངས་པ།
སྐྱུག་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་ཞག་གསུམ་ལྗེའི་
གོང་ནས། །གང་གཞོད་ཟས་རྣམས་བསྟེན་བྱས་བསྐྱེད་ས། །བསྐྱེད་མཉེ་ཐམས་
ཅད་སྦྱོང་དང་མཐུན། །བྱད་པར་དུ་ཡང་མགོ་ལ་བསྐྱེད་མཉེ་བྱ། །དངོས་གཞིའི་
སྤྲོན་ནི་རི་ཤོ་དུར་བྱིད་ལ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱམ་ལྷ་ཤིང་མངར་དང་། །སྤྱང་
ཆེར་པ་དང་རེ་ལྷག་རྩ་བ་རྣམས། །འི་མ་བ་བཞིན་དུ་རྩ་བཞིན་བཏགས་བྱས་
ཏེ། །བད་ཀན་ཅན་ལ་རྒྱུར་ཁུ་དག་དང་སྐྱུར། །ནང་དུ་འི་ལ་ལུ་རྩ་བ་བཞིན་
མང་དུ་བཏང་། །གྲོ་བར་བྱ་སྟོས་གྱེན་དུ་སྐྱུགས་པར་བྱས་པའོ། །དུར་བྱིད་
གྱིས་ནི་ནད་གཞི་དམ་པོ་འགོག། །རི་ཤོ་བས་ནི་སྟོད་ནད་ལམ་དུ་འབྲེན། །
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གསེར་འབྲེའི་ནད་མཁྱིས་པ་འདྲ། །རིགས་འཛོམས། །ཆེར་

མ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཆེད་མ་སྤྱོད་པའོ། གྲོ་བའི་ནད་ནམས་འདྲེན། ཁོ་མོ་ཆ་ནི་
གཉེས་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན། རྒྱུ་རྩ་བཏང་ལ་མང་དུ་སྤྱད་པར་བྱ། མང་དུ་
བཏང་ལ་རྒྱུ་རྩ་སྤྱད་པར་བྱ། འདི་དཔེ་ལ་ལར་མི་སྤྱད། རྒྱུ་རྩ་དང་རང་བཞིན་
ནད་རིགས་གང་ལ་ཡང་། རྒྱུ་རྩ་ནི་དཔྱད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྩ་ནད་ཐམས་ཅད་སྤྱུགས་
གྱིས་དྲངས། སྤྱུགས་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་ནད་རོ་མ་ལུས་པར། བྲག་ལ་སོགས་པ་
མི་འདོད་མ་ཤར་ན། ཡོན་ཏན་མར་དང་ཞོ་སྒོལ་དག་གིས་བཅད། གདམས་
པ་རིན་ཆེན་ལྷེ་ལྷེ་ལས། སྤྱུགས་གྱི་ལེ་ལྷེ་པའོ། །

དེའི་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་འཇམ་ཅི་དང་གཏར་བཞེས་མདོར་བསྐྱས་གསུངས་པ།
འཇམ་ཅི་ནི་རུ་ཏ་གཞན་བཤལ་དང་མཐུན། རོ་བོ་བཤལ་ཡིན་རྒྱུ་ནས་
གྲེན་ལ་བཏང་། རྒྱ་རུ་སྤྱོད་དེ་བྲོ་ན་ལེགས་པར་ཏེ། རྒྱུ་རྩ་འགྲོ་མི་འཆལ་
དངོས་གཞི་རང་ནས་འཇུག བྲོ་རུ་ཏ་ནི་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ལ། ལལ་ཆེར་ཏ་
ནི་དོ་འཇམ་ཆང་ལ་བྱ། བཏང་དུ་སྤྱུག་པ་བུལ་ཏོག་པམས་ནམས་བཏང་། །
བཏང་ཡང་། ཤ་སྤྱོད་ཡང་ནི་གཞན་ནམས་བཤལ་དང་འདྲ། མི་འདྲ་སྤྱོད་ལ་གོང་
བཞིན་ནང་ནས་ ཅུ་བའི་སྤྱོད། མི་འཇུར་སྤྱོད་ལ་ཆལ་དུ་ཡང་། བཏང་ནས་མར་
ཁུ་བཏང་། དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་ནད་སྤྱད་དུ་འདྲེན། ཞེས་གསུངས། གཏར་
ཁའི་མཆོན་ཉིད་རུང་དང་མི་རུང་དང་། ཡོན་ཏན་ཉིད་དམིགས་རང་བཞིན་
ལྷ་རུ་འདོད། བྲག་གི་ཆད་པ་ལོག་ཏུ་ཐེབ་དང་ལྷུང་། གཟེར་ཆེན་གཟེར་
ཅུང་ནད་རྒྱུ་འགའ་རེ་ལུས། དེ་ནམས་གཏར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། ཁོ་

བཞི་མ་ལོན་པ་དང་བདུན་ཅུ་འདས། །ཁྲག་ཟད་ཟུངས་ཟད་སྟེག་དང་ལུས་
 སྟེགས་དང་། །ངལ་དུབ་ཆེ་དང་ཁ་ཟས་མི་ཟ་དང་། །འདར་དང་སྤངས་དང་
 བྲེད་དང་འཁོར་བ་དང་། །ཡུན་རིང་སྒྲོམ་མེད་ཁ་ཟས་ལྟག་པར་ངན། །གྲང་
 དང་དམ་ཆུ་སོགས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་ལྷ་འཕམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །
 བད་དེས་བསད་དང་ཟུག་རྩུའི་བར་བྱེད། །སྟེགས་མ་འདོན་དང་གསར་
 པ་ལམ་ཁྲགས་བསལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏར་ཁའི་ཡན་ཡོན་ནི། །ཞེས་
 དམིགས་འཛེར་བ་སྟེས་དང་སྤངས་པ་དང་། །རྩུང་གི་སྦྱོར་བས་སྦྱར་དུ་ཆེ་
 ལ་རྒྱུ་། །དེ་ཤེས་གཏར་ཁ་མཁས་ཞེས་བྲང་སྤྲོད་གསུངས། །གཏར་ཀའི་
 རོ་བོ་གང་ལ་གཏར་གྱང་རུང་། །སྒོ་ཕུག་སྤང་གཤག་དེལ་ཆོད་རྣམ་པ་གསུམ། །
 གནམ་བཏོལ་དག་དང་རྣམ་གྲངས་བཞི་རུ་བཤད། །ཞེས་གསུངས། གདབ་
 དམིགས་རྣམས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བཞེད་ན། །རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་
 བས་སྤང་བུ་འཐེན་པ། །བཞི་ཉེ་བ་དེ་ཡི་གེ་རྩུ་གང་སྟེབ་འཐེན། །རྩུང་ཅ་
 ཞེས་གསུངས་ཅུ་བྱེར་ཆེན་པོ་ཡོད། །མགོ་ལྷེ་ཁྲག་དབྱེར་སོང་ན་དེ་ལ་གདབ། །
 རྩ་བའི་ལྷེ་མཆན་ལྟག་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ནང་། །དབྱལ་ཅ་ཅེ་འེ་སྦྱ་འཇམ་གེན་
 ལ་འཁྱེལ་བ་ན། །ལྟག་ཅ་ནག་པོ་ཞེས་བྱའི་ཅ་གཉིས་ཡོད། །ཅ་ཁ་གེན་རྩ་
 ཡོད་པས་རྩུང་ཟད་གཤག་ །ལྟག་པ་ཤེས་དང་མཛིང་བསྦྱར་དཀའ་ལ་ཡན། །
 བཅུ་དྲུག་མདོ་ནས་ཉེན་ལྔ། །ཆོན་དོ་གཞལ་བ་ན། །སྒོན་བུ་ཞེས་བྱའི་ཅ་
 ཡོད་དེར་གཏར་ན། །སྒོ་གཙོང་རིམས་ནད་ཆ་བས་འགགས་ལ་ཡན། །ཅེ་

མགོ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཅུང་གི་ཅི་མོ་ལས། ཡ་མ་དཀར་ནག་ཅུ། བརྒྱལ་འབོག་སྒྲུལ་
 དང་ལབ་འཆོལ་སྒྲུལ་གདབ། མགོ་བོ་ཆག་དང་ཅུ་བྱེར་སྒྲིག་སེལ་འདེམས། །
 མགོ་དང་མིག་གི་ནད་ལ་དབྱལ་ཅུ་གཏར། རྩ་ནད་ན་ཅུ་སྒྲུ་མིག་ནད་ལའང་།
 སྒྲུ་ཅིར་གཏར། །ཁ་དང་ཕྱེ་མཆུ་འེན་ལ་རྒྱན་ཅུ་གཏར། །འབྲས་དང་ཅིབ་
 ལོགས་ཟུག་གཟེར་གྱིས་ན་བར། ཅིབ་ལོགས་མོན་རུ་མོན་ཆུང་གཏར་བར་
 བྱ། །འཕྲུལ་ནད་ཀྱང་ལ་དབྱལ་ཅུ་ཁོན་གཏར། །རྩལ་སྒྲུ་འཕྲུལ་ནད་
 རིགས་ཀྱང་ལ་ཕན། །ཁུ་བ་འབྲུམས་པར་མོ་མཚན་ཅུ་ལ་འགྲུལ་གཏར། །
 རྒྱུ་པའི་རྩྱུ་པའི་རྩྱུ་མཚན་པ་བཞེད་ཅིང་གདབ། མིག་ནད་མ་ལུས་འབྲུང་
 ཞེས་ཆུད་ནས་བསྟན། སྒྲིང་ཅུ་ཁྲག་གིས་གང་ཞིང་དབྱུགས་ཐུང་གོད། །ཨ་
 མོ་ལི་ཀ་གཡས་གཡོན་གྱི། གཉིས་ལ་གཏར་བར་བྱ། །ཕྱེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དཀར་མི་བདེ་
 སྒྲོལ་དད་ཆེ། །ཕྱེ་ལི་རྒྱུ་ཅུ་ནག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་གཏར། སྒྲིང་རྒྱུང་
 སྒྲིང་གཟེར་ཐབས། གཞན་གྱིས་མ་འཆོན། །རྒྱུ་མའི་གཉེར་མ་གསུམ་པར་
 ཆོད་བཞེན་གདབ། །རྒྱུ་མའི་ལྗེ་ཅུ་མ་ཁྲག་ཟེར་བར་རྒྱུ་མའི་གྱི་ཆོད་གྱིས་ཆུད་ཐུ་ཉིས་
 ཁྲག་ཐུས་པའི་དབྱུགས་དེར་ཅི་མོར་གཉིས་གྱི་ཆོད་ཐུག་པ་ཁྲག་རིགས་འཕྲུང་འབྲུང་། །པར་མཚན་ནོ། །
 འབྲུགས་འཕྲུགས་ཆོད་པ་རྒྱིང་པར་སོང་བ་ལ། །ཨོལ་གོང་ཐོག་གི་སྒྲིང་ཅུ་
 འབྲུང་བྱ་གཏར། །སྒྲོ་བ་ཁྲག་གིས་གང་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ། །སྒྲོ་བའི་ཨ་མོ་
 ལི་ཀ་གཉིས་ལ་གདབ། །ཨ་མོའི་གཞུག་སྒྲོ་བའི་རྒྱང་ཅུ་ལ། །སྒྲོ་རྒྱུང་ལུ་དང་ལུད་པ་
 རྒྱུ་ཁྲག་འཕྲུག་དེ་ལ་སྒྲོ་བའི་རྒྱང་ཅུ་གཉིས་པོ་གཏར། །ལག་པའི་གོང་

[illegible]

རིན་ཆེན་ལྷེ་མིག་ལས་ལེའུ་དུག་པའོ། །མེ་བཙའ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ཆད་གཞུང་
 ཏུ་བསྟན། །སྤྱི་བའི་ཆད་ནི་ནད་ན་ཆོད་ལུས་ལས་དང། གྱི་གནད་དང་སྤྱིར། །
 མེ་ལ་དམིགས་ཡོད་དམིགས་མེད་ནད་བསྟན་གསུམ། །རྫོལ་ཆོས་ཅན་དང་
 བརྟག་དབྱང་བྱས་པའོ། །འབྲུལ་གྱི་སྤྱན་པ་བདག་གིས་འདྲིར་མ་བཀོད། །
 དེ་ལྟར་སྤྱན་དབྱང་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ལས། །ཁ་ཟས་སྦྱོད་ལམ་རང་རང་
 བད་དང་བསྟན། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ན་ཡོན་ཏན་ནད་ལས་གྲོལ། །སྒྲོན་གྱི་
 མཁས་པ་ལྷ་སྤྱི་བསྐྱེད་པོས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་སྦྱོད་དང་དབྱང་
 གྱི་སྒྲོར་སྔོང་ནས། །

༥ དེ་ནི་ཐུན་ཆོགས་སྤྱི་ཆོགས་བསྟན་པར་བྱ། །གདམས་པའི་རིགས་ལ་སྤྱི་
 ཆོགས་མང་མོད་གྱི། །བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་གཞུང་ལས་མ་བསྟན་གྱང། །
 འདྲི་མི་འདྲི་གསོ་དབྱང་གཞུང་གཞན་སྤྱི་ཆོགས་དང། །བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་
 བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་དང། །སྒྲོ་མ་ར་ཅ་པན་པའི་མདོ་དང་ནི། མཁས་པ་
 དང་སྒྲོང་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྒྲོས་དང། །བསྟན་པའི་སྤྱི་མ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་
 དགོངས་དང། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་གདམས་པ་དང། །ཉམས་སྦྱོང་
 ཡིད་ལ་ཤར་བའི་ཟིན་ཏིག་དང། །མཆོད་གོགས་གཞན་ལས་རྟེན་པའི་སྦྱོར་
 རྟེན་དང། །དེས་དང་དེས་མིན་མི་ལམ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི། །མཁའ་འགྲོ་མ་
 དང་རིགས་གསུམ་སྤྱི་ལ་པ་ཡིས། །བྱེད་པ་མི་འདྲ་དུ་མ་བསྟན་པ་རྒྱལ། །
 འདྲིར་བཀོད་པ་ལ་ནོར་དང་འབྲུལ་པ་མེད། །ལེའུ་རེ་རེས་འགྲོ་བའི་སྒྲོག་

མགོ་སྐྱོབས། །སྤྲོད་པ་མང་པོ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅམ་ན། །ཡུག་པོའི་མངོན་
 དང་སྤྲང་པོའི་སྤྱེ་བཞིན་དུ། །འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་གྱེ་བྲག་ཤེས་པར་མངོན། །
 དཀོན་ཐབ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲ་ཏ་
 ལྷ་ཐ་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་ཤིང་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་
 ལས། །འབྲུལ་གྱི་སྒྲོར་ཕྱེས་ཤུ་བ་ཐེལ་བར་བྱེད། །སྤོང་རོས། ལུ་ཟླ། རུ་ཏ།
 རི་བོང་རིལ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་འདི་རྣམས་མར་དང་སྒྱུར་ལ་བྱུག་བཅུད་
 བཏང་ངོ་། །གི་རུས་སྒྲོར་ཕྱེས་ཤུ་བ་གསར་བ་ཐེལ། གི་རུས། བྱེད་རྒྱུང་
 མར། སྤང་མ་ཐེར་པོ། ལ་བོང་དྲེག་པ། ལི་ག་དུར་རྣམས་མར་ཁྱད་དང་སྒྱུར་
 བས་ཤུ་བ་ལ་བྱུག་བས་ཉི་མར་བསྐྱེད། །ཁོང་དུ་ཆང་བཏང་། རྩ་ཅའི་སྒྲོར་
 ཕྱེས་ཤུ་བ་རྟིང་བ་ཐེལ་བ། རྩ་ཅ། རྣམ་སྤྲང་གི་ཐལ་བ། གི་རུས་ལུལ་ཏྲིག་
 རྣམས་ཤུ་བ་རྟིང་བ་ལ་མར་རྟིང་ཁ་ཚན་མོ་དང་། གསར་པ་ལ་འོ་མར་སྒྱུར་
 ལ་བྱུག་ཁོང་དུ་གསར་བཅུད་བཏང་། རུས་པའི་སྒྲོར་ཕྱེས་ཤུ་བ་ཐུང་ལུང་
 བ་ཐེལ། །ག་རུས་དང་གནའ་རུས་ཀྱི་ཐལ་བ། །མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་རུས་
 བས་བསྐྱེད་ཐལ། ཏང་ལེན་དང་སྤང་སྒྲོས་འདི་རྣམས་ཆང་དང་སྒྱུར་ལ་ལུས་
 ལ་བྱུག་བས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད། ག་རུའི་སྒྲོར་ཕྱེས་ལྷོ་འབྲུག་ཅོད་པར་བྱེད། ག་
 རུ་ལུག་རུ་གཅོད་རུ་གསུམ་ཞིབ་པར་བརྟུང་ལ་ཚོས་པར་བཅོ། །དེའི་ནང་
 དུ་སྤྲོག་དང་དུ་ཏྲིག་མོན་ཆར་སྒྱུར་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་། །སྤྲོ་བས་ཁ་ཟས་གང་
 འཕྲོད་དེ་བཏང་བར་བྱའོ། །རྩ་སྤྱིན་སྤྱིན་ཟེས། སྒྲོར་ཕྱེས་ལོང་འབྲུག་ཅོད་པར་

བྱེད། །དགོ་ཅུག་ཅུན་ཅུག་ཅོད་ཅུ་ཅུད་དག་ཟུ་ཨ་བོ་གོ་སྟོན་གྲུར་རྒྱུ་
འབྱུང་མེད་ཅུད། གུམ་རྒྱམས་ཆང་དང་སྒྲུར་ལ་བཏང་། ཤིང་ཀུན་སྒྱོར་ཤེས་
ཡ་མ་རྒྱུངས་ནས་འཕྱིན། ཤིང་ཀུན་སྒྲུ་ཅི་སྟོག་ཟུ་རྒྱམས་མང་ཁུར་གདུས་
ལ་ན་བར་སྒྲུག་དུད་དུ་སྟོག་པའི་མེ་བཙའ་བྱ། སྒྲ་ཅི་མཚོགས། གསང་
གཏང་། གསང་བཅུད་བཏང་། ཅུ་རྟའི་སྒྱོར་ཤེས་གཉན་སྟོན་སྒྱོར་བར་བྱེད།
ཅུ་རྟ་སྒྲ་ཅི་ཕྱད་ག་ཨ་ཅུར། སྒྲ་ཆེན་འབྲུག་ཅུ་རྒྱམས་འེལ་བུར་བྱས་
ལ་ཁོང་དུ་བཏང་། སྒྲ་ནད་སྒྲུང་ཁིང་ཨ་མ་དང་གཉན་སྟོན་ལ་དེས་སྒྱོར་
བྱ། ཤིག་སྟོན་སྒྱོར་ཤེས་རྒྱུ་ཆུ་མེད་འཕྱིན་བར་བྱེད། ཤིག་སྟོན། བྱང་པ། བྱེ་མ།
རྒྱ་མུ་རྒྱུ་ཆུ་ཆུང་། མ་ཅུ་ཅོ། ལང་ཐང་ཅོ། བྱི་རང་ཀ་རྒྱམས་རྒྱུ་ལ་རྟ་བྱས་ནས་རྟ་
བར་སྒྲུག་ཁོང་དུ་ཡང་བཏང་བ་རྒྱུ་མེད་ཨ་མའི་སྒྲ་ནོ། །

ཡུལ་སྐྱོད་རྩེ་ཁག་ནད་སྐྱོད་པར་བྱེད། ཡུལ་ལ། བ་ཤ་ག་ བ་ལེ་ག་ མ་
 རུའི་ གྱི་ཏར་ག་ ལང་ཐང་ཅེ་ཆུ་མས་ཆུ་ལ་རྟ་བུ་སྐོང་དུ་བཏང་། བད་ཁག་
 ཡ་མའི་སྒྲན་སྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཁག་ཡ་མ་ལ་རྩ་དགར་ནག་ལ་གཏར་ག་བྱ།
 འབྲུག་རུ་སྐྱོད་རྩེ་ཁག་རུ་སྐྱོད་པར་བྱེད། འབྲུག་རུ་སྐྱོད་ རྟར་བྱེད། མཆོའི་
 ཁྲོ་ བྱང་བ། གྱི་ཏར་ག་ ལང་ཐང་ཅེ། མ་རུའི་ བ་ལེ་ཤམ་ཆུ་མས་མར་
 དར་སྐྱོད་པ་མགོ་ལ་བྲུག་ས་པས་མགོ་རུ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲན་སྐྱོད་ རུ་ལ་གཙོད་ཀྱང་
 ཡིན། བག་པོའི་སྐྱོད་རྩེ་ཁག་པོ་གཞོད་པར་བྱེད། སྐྱ་ཅི་ཤིང་ཀུན་ལུ་དག་
 འོ་ལ་མོ་མོ། གཡེར་མ། སྐྱང་འྲིག་ སྐྱང་ཐམ་ཐེར། སྐྱོག་འྲིག་ ཡུ་རུ་འའི་ཐང་

བྱ་ལ་མང་དུ་བསྟེན། འདི་ཡམ་ནག་པོ་ལས། ཅུ་སྐྱོང་བྱ། རུང་པའི་སྐྱོར་སྟེས་ཡ་
མ་འཛོམས་པར་བྱེད། ཤ་བ་དང་སྤྱ་བའི་རུས་པ། ཤ་བ་དང་ཕག་གི་ཆོལ།
ཉེ་བརྒྱུག་བྱ་དག་རང་འཐག་ཉེ་བྱེ། ས་སྒྲ་བསྐྱས་པ་ཕབས་དང་བཅས་པ་
འདི་རྣམས་སྒྲ་ནས་དུ་བས་བདུག་དེས་བྱུག་པ་ཡང་བྱའོ། །བྱུག་པའི་སྐྱོར་
སྟེས་པགས་ནད་སེལ་བར་བྱེད། རྟོད་རྒྱང་། མི་ཆོལ། རུ་རྟ། རུདག་རུར་
བྱིད། ཨ་རུ་ར། བརྒྱ་གོ་སར་རྣམས་མར་དང་སྐྱར་ལ་བྱུག་པ་བྱ་ཞིང་ཉི་མ་
ལ་བསྟེག་དང་ག་འགགས་ཞོ་དང་སྐྱར་རོ། །འདི་པགས་ནད་སྐྱིད་པགས་སྟོན་གྱི་
ཡིན་ལས། རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོར་སྟེས་གང་སྟོན་འཛོམས་པར་བྱེད། རྒྱ་མུ་བྱང་པ། དུ་བ།
ན་ལེ་ཤམ། རྒྱ་དམར། ཨ་རུ་ར། ལྷགས་དྲེག་སྤང་སྟོས་རྣམས་ཆང་གིས་
སུལ། ག་བྱར་སྐྱོར་སྟེས་ཆ་སྟོན་འཛོམས་པར་བྱེད། ག་བྱར། ཅུག་པ་ལི་ཤི་
གངས་ཐིག་ལྷུའལ། རྟར་བས་བཤིག་པའི་དཔལ་རྒྱ་རྣམས་གངས་རྒྱལ་འལ་
བྱར་དྲིལ་པ་ཆ་སྟོན་ལའོ། །དེ་སྐྱོར་སྟེས་བས་སྟོན་རོ་འདོན་པར་བྱེད། དན་
རོག་སྟོན་བྱ་རྒྱལ་ཆ་སྟོན་ཤིང་སྤང་སྟོས་སྤང་སྟོས་མ་རུ་ཅེ་རྒྱ་ཆ་བཅན་དུག་ལང་།
ཕ་བོང་དྲེག་པ་རྣམས་བྱིས་པའི་རྒྱ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། སྟོན་སྟོན་སྟོན་ཏང་།
ཤིང་སྐྱོར་སྟེས་སྟོན་བྱ་འཛོམས་པར་བྱེད། སྟོན་ཤིང་། དཔེ་ལ་ལར་སྟོན་ཤིང་། སྟོན་
སྟོན་ཅད་དམ་དཔེད། སྤང་རྟ་སྤང་ལང་། རྒྱལ། སྤང་སྟོས། སྤང་རྒྱན་སྟོན་པོ། བྲེ་ག་
སྤྱ་ཅི། རྒྱུག་པ་རྣམས་སྤང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཐང་གི་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་བས་སྟོན་
བྱ་རྣམས་པར་བྱེད་དོ། །མི་རུས་སྐྱོར་སྟེས་མགོ་རུས་ན་བགས། མི་ཐོད་བཅོམ་

ཅན། ར་ཁག་དབྱི་མོང་ནག་པོ། སྒྲིང་བའི་འབྲས་ལ། འབྲུག་ཅུས། ཅུ་ཏྲ་
 རྣམས་ཀྱི་ལ་ཏྲ་བྱས་ཏེ་ཐུལ་བས་མགོ་སློན་གྱི་ནད་སེལ་བའི་དབྱུང་དོ། །སྤང་
 སྒྲོས་སྒྲོར་སྒྲིམ་སོ་སྒྲིན་གསོད་པར་བྱེད། སྤང་སྒྲོས། སྤང་མ། གོ་སྒྲོད། སུར་
 མང། སྒྲོག་བ་རྣམས་རས་གྱིས་གཏུམས་ལ་མར་ནང་བཙོས་བ་སོ་བར་བཙོར།
 ཤ་དང་གིབ་བསྐྱང་བར་བྱ། ཅ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲིན་ཡིན་ནམ། འོག་ནད་གསོ་
 བར་བྱེད། ཏུག་ཏུང་། ཀ་པེད། རྒྱུ་ལྗ། མ་རུ་ཅེ། ཡ་བཀྲ་ར། དུ་གོད་ཅ་
 བ། སྒྲིན་ཤིང་འགོའུ་རྣམས་ཁོང་ཏུ་བཏང་། སྒྲོང་ཐངས་ལྷ་འམ་བྱག་ཅམ་
 བ་བཙད་དོ། །ཅ་བའི་སྒྲོན་ལྷས་སྒྲིན་བྱ་གསོད་པར་བྱེད། སུར་མང། བྱི་
 ཏང་ཀ་ ལང་ཐང་ཅེ། དུ་བའི་འབྲས་ལ། མ་རུ་ཅེ་ལྷའི་རིལ་བུ་རྒྱལ་གྱིས་
 ཐུལ་ལ་ནམ་ན་ཏུས་ཟེེ། །དབྱུང་ཏུ་ཡོང་ཅ་གཏར། དཔའ་བོ་ལྷ་ཡིས་བྱི་
 ཏུག་ཉན་རིགས་འཛོམས། བསྐྱེད་ཆུ། ཐར་ཏུ། ཀླང་གཅིག་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ།
 དཔའ་བོ་སེར་པོ། ཡ་རུར་སྒྲོན་ཆེན་ལྷའི་རིལ་བུ་ཁོང་ཏུ་བཏང་། དཀར་
 མངར་དམར་འང། སྒྲུར་གསུམ་སྤང་། མི་རྟའི་ཁྱད་བསྐྱེད་བྱི་རུའི་དབྱུང་དོ། །
 བྱི་ཡི་བྱུག་བས་སྤངས་བ་འཛོམས་པར་བྱེད། ཐུག་རོན་དང་བྱ་མང་གི་རིལ་
 མ། མོན་བྱ། སྒྲུ་བ་འདི་རྣམས་བྱུག་གོ། །བྱ་དག་བྱིས་བའི་རྒྱ་དང་སྒྲུར་ཏེ་
 བྱུག་དཔལ་རྒྱུའི་སྒྲོར་བས་ནད་ཨང་། ཁོང་ནས་སྤང་བར་བྱེད། དཔལ་རྒྱུ་སྤར་
 ཐུས་བཤིག་བ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་ལུམས་ཏུག་བྱ་ཞིང་ཏུལ། དཔལ་
 བསད་ཡ་རུར་ཤ་ཆེན་དང་སྒྲུར། རིལ་བུ་བྱ་བའི་རིལ་མ་ཅམ་བྱས་ལ་ལྷ་

བདུན་གང་རིགས་བཏང་། དཀར་དམར་འབྲུལ་འདྲེ་བསྐྱང་། དཔལ་ཚུའི་
བཤལ་གྱིས་གང་ནད་སྦྱོང་བ། དཔལ་ཚུ། རྟར་བ། རུ་རྟ། ལུ་ལྷ། རྩོན་བ།
དན་རོག་རྣམས་གྱིས་པའི་ཚུ་ལ་རྟ་བུས་པའི་རིལ་བུ་ཚུ་བསྐོལ་གྱིས་ལུལ་ལ་
བཏང་། རིལ་བུ་རེ་ལ་སྦྱོང་ཐེབ་རེ་འབྱུང་ངོ་། །ཤ་མོའི་སྦྱོར་བས་ཤ་ནད་
གསོ་བར་བྱེད། སྤང་ཤ བགས་ཤ གསེར་ཤ་མོ་རྣམས་བྲག་རྒྱ་ཨ་ཤོས་རྟ་
བུས་ལ་བཏང་། ཚུར་འཇུག ཉིན་གཉིད་བསྐྱང་། ཤ་ནད་ཀྱི་སྒྲན་ནོ། ཅན་
དན་དུག་པས་སྤྱ་ནད་སྐྱང་བར་བྱེད། ཅན་དན་དཀར་པོ། ཨ་རུ་ར། སྤྱ་ཅི།
གི་མི། སྤྱ་དག སྤྱ་གུལ་གྱི་རིལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི་ལུས་ཟུངས་དང་ལྟོ་
དང་འཚམས་པར་སྐྱར་ལ་བཏང་། བྱ་ཁྱུང་ལྷ་པས་རིགས་བཞིའི་སྤྱ་ནད་
བསྐྱང་བ། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག རུ་རྟ་སྤྱ་དག་སྤྱ་ཅི་བོང་ར་རྣམས་ཀྱི་རིལ་
བུ་བྲ་རིལ་ཅན་ནད་དང་སྐྱར་ཏེ་བཏང་། དཔལ་པོ་བཙུ་མིས་རིམས་ནད་
སྐྱང་བར་བྱེད། ཨ་རུ་ར། སྤྱ་དག གི་མི། བ་ལྷ། སྤྱ་གུལ། ལུ་ལྷ། ར་དུག
སྐྱལ་ཤ གཉིས་མ་ཚད་བས་སྤྱར་དཔེ་རྟེན་འཛད། རྣམས་ཀྱི་རིལ་བུ་ནད་དང་སྐྱར་ཏེ་
བཏང་། བོང་ར་དུག་པས་ལྟོག་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། བོང་ར་དཀར་པོ།
སེར་པོ་བཀའ་པོ་དམར་པོ། ཨ་གྲོང་ར་དུག་པ། ཐར་ལུ་རྣམས་གངས་མི་འགྲིགས་དབྱེད།
ལག་ཚིལ་དང་སྐྱར་ལ་བཏང་། སྒྲན་ནད་སྐྱང་། དཔལ་པོ་གསུམ་གྱིས་སྤྱ་
དུག་སྐྱང་བར་བྱེད། ག་བུར་གི་མི་སྤྱ་ཅི་གསུམ་ཚུ་ལ་རྟ་བ། ཡང་ལུགས་
གཅིག་ལ། རུ་རྟ། ཚན། ཨ་རུ་རའི་རིལ་བུ་ལྷ་བདུན་བཙུག་ཅིག་རིམ་བཏང་།

བྱ། ལྷུའུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆད་ཆིང་འབྱེད་པ། ལྷུའུ་ གྲུར་གྲུམ་གི་མི་བོང་ང་
 དཀར་པོ་བཟླ་གེ་སར། ལྷ་ག་གེ་སར་དོ་མཐུང་ཅེ་སྒྲུལ་རྒྱུ་མཆོལ་དཀར་
 སྒྲིབ་དཀར་སྒྲིབ་དཀར་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཅན་དཀར་པོ། ལི་ཤི་སྒྲུག་སྒྲེལ་ཨ་ཐུར་
 རྒྱལ་མུ་ཟི་ཅོང་ཞི་ལུ་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཅི་ཏུ་ག་མ་ལུ་ཐུན་བཅས་ལྷུའུ་
 ཉེར་ལུ་སྒྲིབ་ཆད་རོ་གཏིང་ནས་འདོན་ནོ། །ག་ཐུར། ཅུག་ང། གྲུར་གྲུམ། བཟླ་
 གེ་སར། ལྷ་ག་གེ་སར་ཅན་དཀར་གཉིས་ག་ཐུར་རྒྱ་ཏི་ལྷུའུ་ བ་ཤ་ག་ སྒྲེ་
 རྒྱལ། མ་ལུ། འཐུ་སྒྲིབ་ཏང་། རྒྱ་ལུ། བཞེ་ལུ། རྒྱག་ཤ། གྲི་ཐུ། རྒྱར་ལུ། ལུ་
 སྒྲིབ་ཅི་ཏུ་ག་ ཆོལ། ལུགས་ཤིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ཨ་ཐུར་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཉེར་
 ལུ་སྒྲེ། སྒྲིབ་རྒྱུ་ཅན་ཆོད་དང་བསྒྲིབ་པའི་ཡང་ཆད་ཆིང་འདོན་པའི་སྒྲིབ་ནོ། །
 མ་ལུ་བཐུན་སྒྲིབ་ནད་རོ་འདོན་པར་བྱེད། མ་ལུ་སྒྲེ་རྒྱལ་བྲག་ལུན་ཤི་ཡང་
 གྲུ་བཞི་ཐང་བྲས་ལ། སེ་འཐུ་སྒྲུག་སྒྲེལ་གྲུར་གྲུམ་གཞུམ་ཁ་ཆར་བཏབ་
 ལ་བཏང་། རྒྱ་གང་ན་སོ་དང་སྒྲིབ། སེ་འཐུ་བཐུན་སྒྲིབ་དང་ག་འབྱེད་པར་
 བྱེད། སེ་འཐུ་ཤིང་ལྷ་སྒྲུག་སྒྲེལ་པའི་ལིང་མ་ལུ་བཅའ་ལྷ་ག་ར་དང་བཅས་
 བཐུན་པོ་ཞིབ་བཏགས་རྒྱ་སྒྲོལ་དཔུལ། རྒྱ་ཏི་བརྒྱུད་པས་ཐོ་བའི་མེ་རྒྱུད་
 བརྒྱུད། རྒྱ་ཏི་ཤིང་ཆ་ག་གོལ་རྒྱལ་ལྷ་ཐོ་བ་རིས་ན་ལེ་ཤལ། ལྷ་སྒྲིབ་ཆོལ་
 དར་བ་བསྒྲོལ་བས་འཐུལ་ལ་ནད་ལུབ་བཟའོ། །ག་བེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེ་རྒྱུད་
 གསོ་བར་བྱེད། ག་བེད་རྒྱ་ཏི་ག་གོལ། ལྷ་སྒྲིབ་པའི་ལིང་རྒྱལ་ལྷ་ཐུན་ཟེ་
 ལྷ་ཐུན་ལྷ་ཐུན་ལྷ་ཐུན་ཅོང་ཞི་རྒྱལ་ཆད་གིས་ཐུལ་ཏེ་བཏང་། ཐུལ་ཞགས་

སྒྱུར་སྒྲེལ་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་པ་སེལ། སྒྲུལ་ཞགས། དེ་ཤིག་ སྒྲུག་མོན་ཆ་ར།
 སྒྲུབ་སྒྲ། རྒྱ་སྒོམ་པ་རྣམས་མར་ཁུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། ཐོ་གསང་བསྐྱེད་
 བས་བཅུད་ཅན་བཏང་ངོ་། །རྒྱ་རུའི་སྒྱུར་སྒྲེལ་སྒྲིབ་སྒྲུང་སྒྲུང་རང་གི་རྒྱ་སྒྲེལ་
 པར་བྱེད། རྒྱ་རུ་དང་ག་རུ་ར་རུ་རྟ་རུས་བཅའ་ཅན། འགོན་ལ། རོ་མུ་ལ་
 རྣམས་མོད་རྒྱུད་ལ་རྟ་བྱས། མང་དང་སྒྱུར་ལ་བྱུག་ ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད་གོ། །བསེ་
 རུའི་སྒྱུར་སྒྲེལ་པར་རྒྱ་སྒྲེལ་པར་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་དེ་ལ་རྒྱ་སྒྱུར་བ་རྣམས་
 ཁོང་རུ་བཏང་། མི་ཐོད་རྟ་ཐོད་ཕྱི་བའི་ཐོད་པ་རྣམས་ཕྱི་ནས་བྱུག་ དབྱི་མོང་
 དཀར་པོའི་ཁུ་བས་སྒྲུབ་རྣམས་ཁུ་ལ། ལོ་མར་དང་ཞོ་གང་དགའ་དང་ག་
 དང་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ་བྱུག་པར་བྱའོ། །ཐང་རུའི་སྒྱུར་སྒྲེལ་དྲངས་སྒྲིགས་
 འབྱེད་པར་བྱེད། སྒྲོས་དཀར། མོ་མ་ར་ཅ། ཨ་ག་རུ་ཕི་ལིང་འབྱུག་རུས་
 ཅན་དམར་པོ་རྣམས་ཐང་བྱ་སྒྲེ་རྒྱུང་མཁུས་བད་ཀན་འདོམས་པ་ལའོ། །
 ལུ་ལུལ་ཐང་གིས་གཉིད་འཐིབ་སེལ། ལུ་ལུལ། ཅན་དཀར་པོ། སྒྲུང་རྒྱུན་
 དཀར་པོ། བ་ལེ་ག་ སྒྲེ་ཏེས་རྣམས་ཐང་བྱས་ལ་གུང་གཉིས་སྒྲུབ་ཏང་། སྒྲ་
 ཅེ་མཆོགས་གསང་གཏར། སྒྲོང་སྒྲུབ་དུག་གིས་མཆེ་བའི་ལུག་གཟེར་སྒྲོང་།
 རྟ་སྒྲུང་། ལྷུ་མ་ཀྱང། སྒྲ་རུ་འདི་རྣམས་ཁོང་རུ་བཏང་། མར་མེ་དང་མེ་ལོང་
 བསྒྲུབ་ཞིང་རོལ་མོ་རྣམས་བྱས་པས། སྒྲུ་ཟེང་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིགས་བྱ་དང་།
 སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲིད་པ་འབྱུང་། མིག་རེས་ལྷེ་གཞུང་དཔེ་རྩ་དགོས། བརྟག་ བྱི་
 དུག་སྒྲོང་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུང་ནས་ལངས་པའི་རྟགས་

ལྟར་ན། གསོད་སྒྲུབ་དུག་གིས་མཆེ་བའི་ལུག་གཟེར་གསོད། ག་ལུར། ཅུ་
གང་། ལྷ་ཅི། གི་ལྷོ། རྟོ་དུག་གསུམ། བཤོང་ཡོང་ལྷ། ལྷ་གཤོས་ལྷ་ལྷ། འུ་མཁོ། མཆོ།
ལུང་ལུམ་འདི་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་སྒྲིམ་ཅུའི་ཐང་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་ལུང་གཉིས་
བཏང་། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་ལུས་ན་རྟོ་སྒྲུབ་ཁོ་ན་བསྐྱུགས། གསལ་དུག་ཡིན་
ན་ཅི་སྒྲུབ་རྒྱུང་བས་ཐུབ། རྟོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་སྒྲུག་པོ་སྒྲུལ་རྒྱུབ་ཡིན། ཅི་ལ་
བསྐྱུགས་པ་མ་སྒྲུབ་ཅི་རྒྱུ་ནག་པོ་ཡིན། སྒྲུབ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཐོང་ང་དཀར་པོ་
ཡིན། སྒྲོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བདུད་ཅི་དང་དཔལ་ཡིན། ལྷ་ལ་ཡིན། རྟ་བྱ་བསྐྱུགས་
པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བའི་ཆུ། གྲོགས་སུ་བསྐྱུགས་པ་སྒྲུབ། བཟང་པོ་དུག་པོ་
ཡིན། འདི་རྣམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ་ཁོང་དུ་གསོད་སྒྲུབ་བཏང་། རྒྱུ་ཆོག་རིམ་
གྲོ་ཁྱི་ཡི་ཁ་དོག་བསྐྱུག། ཞེས་གསུངས་སོ། སྒྲོས་དཀར་སྒྲུབ་སྐྱེས་གཟེང་
བདུན་བཙོན་དུ་འཛིན། བམས་ཅད་སྒྲིམ་སྒྲོས་དཀར་པོ་མ་སྐངས་ལ་
ཅན་ན། སྒྲིབ་པ་ལ་རུ་ལ་ཅུང་། རྟ། དམག་དཔོན་ལ་ཐར་ཅན་ཅུང་། ཀ་དོ་རྟེ།
ཉི་མ་ལ་མཆོལ། ལྷ་བ་ལ་ཨ་རུར། ལག་བ་ལ་གུ་གུལ། ལུང་ལུ་ལ་གི་མི་
བཏང་སྟེ་དུད་པས་ངོས་བཟུང་ངོ། རྒྱག་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དྲུང་སྒྲོང་དུག་དཔལ་
གསོད། ལུགས་ས་མོའི་དོར་རྟ། མར་མོའི་སོ། ཁྱི་སྒྲོལ་གྱི་སོ། བལ་ལུའི་ཤ་
གུ་གུལ་བཟུང་དུག་པ། ཨ་རུར། ལྷ་ཅི། མངལ་ཁག་གི་ཁག་སྒྲུབ་ལ་བཏང་།
བསེལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མེ་གཟེང་དྲུངས་ནས་འཁྱིན། ག་ལུར། ཅུ་གང་། ལི་ཤི་
ཅན་དན་དཀར་པོ། ཐོང་དཀར། ཅུ་རྟ། ལུང་ལུམ། འུ་ལུག་རུས་རྣམས་གངས་

ཆུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟའ་ཡི་རང་བཞིན་འདུལ།
 བོང་ང་ནག་པོ། རྟོད་ཁག་གཙོད་ཁག་ག་ལུར། ཅན་དན་གཉིས། རུ་རྟ།
 འབྲུག་རུས། ཨ་ཀ་རུ། རྟོ་ཏི་རྣམས་རྒྱལ་ཁང་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་ལུལ། འཕྲ་
 བ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱ་གཟའ་རྒྱུངས་ནས་འདོན། བུ་གེ་སར། བ་ལེ་ཤམ། སོ་
 མ་ར་ཅ། རྒྱལ་མུ། ཤིང་མུ། ལྷེ་ལྷུང་མུ། ཐལ་མུ། ལྷག་སྒྲེལ་རྣམས་རྟོ་ཏི་
 ཐང་ལ་རྟ་བྱས་སྟོད་དང་སྟོད་བཏང་། ཅི་སྟོར་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུང་གཟའ་ལུལ་
 མཁར་འདོན། སྤྱི་ཅི། ཤིང་ཀུན། ཐག་ལུན། སྟོས་དཀར། རྟོ་ཏི། ཀ་ཀོ་ལ།
 སྟོག་སྒྲུ་རྣམས་རྟ་བྱས་ཀྱི་ཐང་གིས་དལུལ། རྒྱུང་གསང་བཞེག་གོ། རྩ་བ་སྒྲུམ་
 རྩས་ལྷན་པའི་དང་སྟོང་དབྱུང། གི་སྟོ། ལུ་ལུལ། ལུར་ལུལ། ཐག་ལུན། ཅན་
 དན་བདུན་པ། རྟོ་ཏི། ལ་རུ་མུ། བུ་གེ་སར། སྟོང་ཞོ། རུ་རྟ། རྒྱུང་བྱིད།
 བ་ལེ་ཤམ། འབྲུག་རུས། ཀྱི་ལྷེ། ཨ་རུ་ར། རྩ་བ་ལྷ་དབང་ལག་རྣམས་མཚང་
 དཔེར་བཤམ། རྒྱ་དང་མར་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། རྟོད་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟའ་
 མཁར་གཏིང་ནས་བཤིག་ ཏ་ཤིག་སྒྲལ་རྒྱལ། མཐུང་ཅི། རུ་རྟ། ཨ་རུ་ར་
 འབྲུག་རུས། ཤིང་ཀུན། རྒྱ་དག་རྣམས་ཁང་ངམ་རྒྱལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་།
 གཏར་བཞེག་གཉིས་བྱ། རྩ་ལྷོ་སྒྲུག་ས་མས་སྒྲུག་ལ། གཟའ་པོ་རྒྱུངས་ནས་
 འདོན། དན་པོག་བདུན། རྒྱུང་བྱིད། སྤྱི་ལན། སྟོན་ལ། ཨ་རུ་ར། རྒྱུང་བ་
 རྒྱུ་མ་སྟོག་སྟོན། སྟོས་དཀར། མཚལ། རྒྱ་ལྷ་རྣམས་ཞོ་དང་རྒྱ་བསྟོལ་པའི་
 ཐང་གིས་དལུལ། རྩ་བའི་ཐང་གིས་མོ་ནད་པོས་འཛིན་བྱ། རྒྱ་ལྷ་སྒྲུལ་ཤ མ་རུ།

བཅའ་ལྒྲ། གམ་ཤ་རྣམས་ཚུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། མེ་ལ་བརྟེན། རུལ་དབྱུང་
བྱ། གྲུལ་བ་དང་སྤྱིད་བའོ། །ཁ་སོ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ལ་བརྟག་གོ་ཞེས་འདུག
སྤྱུལ་ཤའི་སྦྱོར་སྤྱོད་ནད་རྣམས་དབྱུང་། གྲུལ་ཤ་ རྟོད་སྒྲན། ཀ་གོ་ལ།
དན་ལྷ། རུར་བྱིད། བྱང་བ། རྒྱ་མུ། འོལ་མོ་སེ་འདི་རྣམས་བཏང་བས་རྣལ་ཁྲག་
འདེད་དོ། །ཡི་ཤིའི་སྦྱོར་བས་མངལ་གྱི་ཚད་བ་སེལ། ཡི་ཤི་སྤང་རྒྱན། སྤང་
སྤོས། རྒྱ་མུ། རུ་སྤྱ་བཅའ་ལྒྲ་འདི་རྣམས་ཚུ་ལ་རྟ་བྱས་ཡང་ཡང་བཏང་བ་
གཅེས་སོ། །ཅན་དན་སྦྱོར་བས་མངལ་གྱི་ཚད་བ་སེལ། ཅན་དན་གཉིས།
རུ་རྟ། ཨ་རུ་ར། གུར་གུམ། གམ་ཤ་ བོང་ང་དཀར་པོ་རྣམས་ཚུ་ལ་རྟ་བྱས་
ཏེ་ཉུང་ཙམ་རེ་ལན་མང་བཏང་དོ། །གམ་ཤའི་ཚོ་ཁུས་ལུས་གྱི་ཚུ་སེར་སེལ།
གམ་ཤ་ ལུག་ཤ་ གྲུང་ཤ་ ར་ཤ་རི་དྲགས་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ཤ་འདི་རྣམས་འོ་མ་
ལ་འཚོད་བའི་ཁུབ། ཚོད་ཁུབ་ཏང་ལ་བརྟ་ཆེར་བརྟག་ བཏང་སྒྲམ་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱུ་
མཉེ་བའོ། །གོ་སར་སྦྱོར་བས་བྱ་སྤོད་ཚུ་རུལ་སྒྲེམས། བརྒྱ་གོ་སར། ལྷ་ག་
གོ་སར། ཨ་འབྲས། ཡ་བཀྲ་ར། གམ་གྱི་བྱང་ཤ་ ལུག་ཤ་ཚང་ར། ཨ་རུ་
ར་མཚུ་སྤྱང་ལྷན་ལ། རྣམས་མཛོ་མོའི་འོ་མས་རྟ་བྱས་ལ་བཏང་། རུ་རྟའི་སྦྱོར་
བས་ཚང་རུས་ཚད་བ་སེལ། རུ་རྟ་འབྲུག་རུས། ལྷར་བྱ། བ་ལེ་ཀ། བསེལ་བ།
གུར་གུམ་རྣམས་ཚུ་ལ་རྟ་བྱས་ཏེ་བཏང་། རྟ་རྟའི་སྦྱོར་བས་ཐོར་བའི་རྒྱང་
རྣམས་སྤྱང་། རྟ་རྟའི་ལུག་རུས་གུ་གུལ། ཤིང་ཀུན་སྒོག་བ་རྣམས་བྱར་ཆང་
སྤྱར་ལ་བཏང་། དུག་ལུམས་བྱུག་བ་རུལ་དབྱུང་བ། མོ་ནད་རིགས་གྱི་སྒྲན་

གཞུང་ན་གསལ། མོ་ནད་རིགས་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གལ་ཆེ་མདོ་དོན་ཆ་
གང་གཉིས་སུ་འདུས་པས། ཆ་བ་ཡིན་ན་གྲུར་གྲུམ་སྒྲམ་ག་དང་། འོ་ལ་མོ་
སེ་ཡི་རྩ་བ་མཚོག་ཏུ་བཤད། གང་བ་ཡིན་ན་རྒྱམ་ཚུ་ཀ་གོ་ལ། ཅུལ་ལེག་
པའི་ག་དང་ཉ་སྒྲལ་རྩངས་པའི་ག །མཚོག་ཏུ་འོ་ལ་མོ་སེ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད། །
རུལ་བ་ལ་ཁྱི་འཇམ་རྩི་རྩི་འཇམ་ཟེར་དབྱད། མང་དུ་བཏང་། །ནག་ཁྲག་འཇག་
ལ་རྩ་སྒྲོང་རྒྱས་པ་བྱ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཕྱིད་རྒྱ་བ་སེ་བྱེད་དང་། །ཆུ་སེར་སྒྲུབ་
བརྒྱད་འོ་ལ་མོ་སེ་ཡང་བཏང་། །ཀ་གོ་ལ་དང་འོ་མ་བུའི་བས་ལུའི་མ་བཏང་། །
མཁལ་སྒྲིད་ན་ན་སྒྲུ་རིལ་དུག་གིས་བསྒོ། །མགོ་བོ་ན་ན་དུར་བྱིད་བསྒྲུ་མཉེ་
བྱ། །རོ་སྒྲོད་ན་ན་རྒྱ་ཉིའི་ཆིག་ཐང་བཏང་། །འདི་ལ་གཏར་བསྒྲིག་བཤལ་
གསུམ་བྱ་བ་བསྒྲགས། །བྱད་པར་དུ་ཡང་མཁལ་མའི་རྩ་ལམ་སྒྱུངས། །དེ་
ལྟར་གཤམ་ན་མོ་ནད་དུངས་ནས་འབྱེན། །དང་ག་འགགས་ན་ད་ལིའི་སྒྱུར་
བལམ། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་བ་སྒྱུར་ཁིད་སྒྲོད་ཀ་གཏར། །ལུས་ཉམས་ངན་ན་
གཤེད་བསྐྱེད་ཉིང་ཁོལ་སྒྱུར། །ཉིང་ཁོལ་སྒྲུབ་ལ་འབྲས་གསུམ་རྩ་བ་ལ། །དེ་
ཡི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིམ་དང་ཚུ་སྒྲུབ་བཏང་། །སྒྲིང་དང་བུར་མ་སྒྲུམ་ཆ་སྒྲུམ་གཉིས་བྱ། །
དེ་ནམས་ཐོས་པས་དང་ག་མ་བདེན། །ལུས་དང་བསྒྲུབ་པའི་རྩ་ལྟོ་འབྲུལ་
དུ་སྒྱུར། །འདི་ལ་རྒྱས་པ་མོ་ནད་གཟེར་བྱེད་དང་། །བྱང་ཁོག་དམར་བྱང་རྒྱད་
ལ་ལེགས་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟའི་སྒྱུར་བས་མོ་ནད་ལྟོ་ནས་སྒྱུར་།
དན་རིག་རྒྱ་ཚུ་དུར་བྱིད་བྱི་ཁན་རྒྱམ་ཚུ་སྒྲོས་དཀར་ཆུ་སེར་སྒྲུབ་བརྒྱད་ནམས་

རྟ་ཚུ་ལ་བྱས་ཏེ་བཏང་། རྟ་ཚུ་འི་སྒྲོང་རྩེས་མོ་ནད་ཅ་ལམ་ལས། སྒྲོང་། རྟ་
 ཚུ་བྱང་བ་བྱེ་མ་ཐིག་ཐིག། བ་ཤ་ཀ་ སྒྲོས་དཀར་སོགས་ཚུ་མེར་སྐྱོན་བརྒྱད་
 བཞིས། རྣམས་ལུ་མ་པའི་ཐང་གིས་རྟ་བྱས་ཏེ་ཐུལ། རྟ་དང་སྒྲོས་དང་གྲུ་རིལ་
 གྱིས་དུགས་བྱས་ཏེ་སྐམ་འཕུར་སྒྲོན་འཕུར་བྱའོ། །སྒྲུ་བའི་སྒྲོང་བས་མོ་ནད་
 གསང་རྣམས་སྤྱང་། སྤྱིད་མ་གཉིས། མཁལ་མ་གཉིས། ཆོགས་པ་བདུན་པ།
 ཐོ་གསང་བར་མ། བརྒྱ་དུག་མདོ་རྣམས་སྤྱ་ཐེ་བཙའ་གདལ་དང་རྟ་དང་སྒྲོས་དང་
 གྲུ་རིལ་གྱིས་དུགས་བྱའོ། །ཐུག་ནད་བྱུང་བས་མོ་ནད་ཅར་འགམ་འདོན། །
 ལོང་ཅ་གཉིས། དུན་གཞུག་གཉིས། ཡོང་ཆེན་ལ། བོང་གཉིས། སྤྱད་གྱི་
 ཅ་སྐྱོན་རྣམས་གང་བབ་གང་བདེར་གཏར་རོ། །སྐམ་པའི་བརྒྱད་དང་ཡང་བའི་
 ཟས་སྐྱོན་གཏོང་། སྐྱོན་མར་ཀྱང་བཏང་རོ། །སྒྲོང་འི་སྒྲོང་རྩེས་མངལ་གྱི་
 དུག་རིགས་དབྱུང་། ཐུའི་སྒྲོང་སོགས་ཕྱི་ཚ་ཞག་གཉིས་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བ།
 སྐམ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བ་ཉའི་ག་དང་རྟ་རུ་སྒྲོང་བཏང་རོ། །ཁབ་ལེན་སྒྲོང་རྩེས་
 བད་རོ་ཁོང་ནས་འདོན། རོ་ཁབ་ལེན། མདུང་ཅེ། རོ་རྒྱས། གངས་ཐིག་སྒྲུ་
 རུར་འདི་རྣམས་ཁོང་དུ་བཏང་ན་རྒྱང་མཐིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་གང་ཡིན་དེའི་
 རྟགས་འོང་རོ། །སྤྱད་མའི་སྒྲོང་བས་ཆོགས་པ་འཕྲུམ་པ་བསྐྱེད་། སྤྱད་མ་
 སྤྱེའུ་སྒྲུ་བ་མཆོ་འོམ་ཐུ་མོན་ལུག་གྲུ་རིལ་མལ། ཅི་རྣམས་གྱིས་དུགས་བྱ། དེས་
 གཟེར་བཅག་གོ། །འབྲི་མོག་སྒྲོང་རྩེས་སྤྱངས་པའི་ཐུག་རོལ་གསོ། །འབྲི་མོག་
 ཀར་མར་དཀར་དང་སྤྱར་ལ་བྱུག་ ཡང་ཀར་ཐུར་དཀར་ཞོད་དང་སྤྱར་ལ་བྱུག་

མང་དུ་བཏང་ངོ་། བཅད་ཚུའི་སྦྱོར་སྒྲེས་ཡན་ལག་ཚུ་ཤོར་གསོ། སྦྱོར་དཀར།
 བཅད་ཚུ། རྒྱ་མཁྱེད་ཐལ། ཏྲ་སྤང་བྱ་བལ་མ། ལྷི་བ་སེར་ཀ་མ། གཡེར་མ་
 རྣམས་ཚུ་ལ་ཏྲ་བྱས་མང་དུ་བཏང་། ཏུང་མའི་སྦྱོར་སྒྲེས་ཡན་ལག་ཚུ་ཤོར་
 གསོ། རི་ཡི་ཏུང་རིལ་མའི་ཟེར། མ། མུ་ལ་ཤུ་དག་གོ་དོན་མོས་གཡོགས་ཡིན་ནམ་བ།
 ཞག་གཅིག་གཉིས་ནས་ཟན་དོན་བཟེད། རྒྱ་ལ་བཀལ་བར་མི་བྱ། སྤང་
 རྒྱུ་སྦྱོར་སྒྲེས་གེ་བའི་འབུམ་བ་སེལ། སྤང་རྒྱུ་དཀར་སྒྲོན་བྲག་ལུ་ཤུ། ཤུ་
 དག་མཆོལ། སྤལ་རྒྱལ། བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་གེ་བ་ལའོ། རྒྱ་མི་བཏུང་
 བར་ཆོ་གུང་གི་བཅད་བཟློན་ནོ། ར་ལེའུ་སྦྱོར་སྒྲེས་ལྷོ་གཟེར་རྒྱུག་བ་ཆོས་གཅིད།
 ལ་ལྷག་སྒྲམ་པོ་གོ་ཡི་ཆང་ཐང། གིས་འཐུང་། ཐོང་ཀ་ལ་སྦོ་དུགས་བྱ། རྩེ་ལོ་
 མ་དག་སྤལ་བར་མེ་འགྲུལ་ལོ། ཏིག་ཏའི་སྦྱོར་བས་ཆང་ནད་དམ་པོ་སེལ།
 ཏིག་ཏ་དུག་རིགས་འདྲ། ལྷ་ལྷལ་དང་འབྲུག་རུས་ཀྱི་བཅད་བྱ། མཆོག་ས་སྤྱ་
 ཅི་གཏར་ངོ། རོག་ལུའི་སྦྱོར་སྒྲེས་མ་ལུའི་གོང་ཁྱེར་འཛོམས། རོག་ལུ།
 བྱེའུ་མཆིལ་བའི་རིལ་མ་གོ་སོག་ཆོགས་བ། ལྷ་ལའི་རྩ་བ་ཅོང་ཞི། ར་ལེ་
 གམ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བ་དོན་མོ་བཟློན། དར་བ་བསྒྲོལ་བ་བཏང་། བྲག་ལྷན་
 སྦྱོར་བས་མཆོན་བའི་གཏིང་ཆད་སེལ། བྲག་ལྷན། ལྷགས་དེག་གི་ཡང་
 ཀྱུ་རྣམས་བཅད་བྱས་ལ་བཏང་། གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཅམ་རྒྱུག་ན་ལེགས་
 བ་ཡིན། མཆོན་ཁ་མེས་བཟོ། སྤལ་རྒྱལ་སྦྱོར་སྒྲེས་ལྷོ་འབྲས་གཏིང་ནས་
 འདོན། རུ་ཏ། སྤལ་རྒྱལ། རྒྱ་མཁྱེད་རྩ་གཞི་བ། བཅད་སྦོམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྣམས།

ཕྱེ་ཐོར་བརྒྱབ་ནས་མ་ལ་བཏབ། ཚུ་ཞོ་བཏང་། ཆང་སྤྱང་ཞེས་སོ། ། ཐུན་ཆོག་
སའདི་ལུ་ཅམ་ཐུག་ལང། དེ་ལྟར་སྒྲན་གྱི་བསྒྲན་བཅོས་ལེའུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གཅིག་
གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཚོ་གསུམ་སོ། །

༥ དེ་ཡང་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པའི་ཞལ་ནས། གསོ་དབྱང་རིན་ཆེན་མདོ་དོན་
ལེགས་བཤད་པ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལང། །ཀུན་
ལ་བྱབ་པ་ཉི་ལྔ་ཟུང་གཅིག་ལང། །དབང་ཐང་ཆེ་བ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་
ལང། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་ལ། །འགྲན་རྒྱ་མེད་
བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལང། །སྤྲིག་པ་འགགས་པས་མངོན་པའི་འཁོར་ལོ་
ལང། །དགེ་བ་འཕེལ་བས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ལང། །གཏམ་སྒྲན་གྲགས་
པ་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲོན་མོ་ལང། །ཆ་གང་སྒྲོམས་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཐན་ལང། །
ལུས་ཟུངས་གསོ་བ་བྱ་རྒྱལ་བྱུང་ཆེན་ལང། །ཆ་གང་འབྱེད་པས་གསེར་གྱི་
ལྗེ་ལྷུ་མིག་ལང། །ཁོར་གྱིས་སྒྲུག་པས་ཀྲུ་རྒྱལ་བང་མངོན་ལང། །སྒྲོར་སྒྲེ་མང་
བས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་དམག་ལང། །སྒྲན་སྒྲོར་སྒྲུག་པས་མང་པོས་བཀུར་བ་
ལང། །སྒྲན་པ་རྒྱུད་མཐས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིང་
རྗེའི་གོང་ཁྱེར་འཇུག། །དེད་དཔོན་དམ་པས་འགྲོ་བའི་སྒྲོག་མགོ་འདོན། །
སྒྲན་པ་རང་ཡང་གཏམ་སྒྲན་ཞོར་གྱིས་སྒྲུག། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོར་སྒྲེའི་
མན་ངག་འདི་རྣམས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཡིག་དང་ངོས་འཛིན་ལས་གསུངས་པའི་ལྷན་འདུས་ནད་གྱི་གནད་བྱང་

གི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་འགག་བཀོལ་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། མོ་མོའི་ནད་ལ་སྒྲན་
པ་སྒྲན་པོ་མཁམས། །ལས་འཕྲོས་ཟས་དེ་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ། །བཅོས་
འཕྲོས་ནད་དེ་མཁམས་པའི་ཕྱག་ཏུ་བསྒྱུར། །ལྟན་འདུས་ནད་ལ་སྒྲན་པ་གཞོན་
ཅུ་སྟལ། །མི་འདོད་ཏྟགས་རྣམས་ནད་པའི་ལུས་ལ་ཆང་། །ཡོན་མཚོད་ཐམས་
ཅད་ཐུན་ལྟར་འཐིབ་པ་ལ། །ཁོ་བོའི་མེ་ལོང་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཁྲག་
རླུང་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་ཏྟགས་འདི་འདོད། །ཅུ་ལ་རླུང་སྟོན་ཡང་ཡང་བུ་རུ་
རུ། །ལུས་ལ་ཁྲག་རྒྱས་ཁྲག་ཆད་མེ་ལྟར་འབར། །རླུང་ལ་ཞོན་པས་རླུང་
གསང་རྣམས་སུ་གཟེར། །བྲུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལ་རླུང་བཅོས་ཁྱེད། །
སྒྲོ་རུལ་མཚིན་རླངས་ནད་རྣམས་འདི་ལས་བྱུང་། །འདི་ལ་ཅུ་བ་གལ་འགག་
གཅིག་ཡོད་པ། །རླུང་གསོ་ཁྲག་འདོན་གན་གཞོན་རིག་པས་དབྱེད། །རླུང་
མཁྱེས་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་ཏྟགས་འདི་འདོད། །རླུང་ཅུ་གཉིད་ནས་ཁྲག་ཅུ་
བཞིན་དུ་མཁམས། །ལེགས་པར་བཏྟགས་ན་རླུང་ཁྲག་གདངས་སྤིབ་འཁྱེད། །
མགོ་ན་ག་ཆ་སེར་ཞིང་རླུང་དུས་ན། །མཚོག་ཏུ་རླུང་གསང་རྣམས་སུ་ཡང་
ཡང་གཟེར། །མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་རླུང་བཅོས་ཁྱེད། །ཁ་ཤོར་སུར་ཡའི་
ནད་རྣམས་འདི་ལས་བྱུང་། །རླུང་གིས་མི་འཆི་ཐོག་མར་མཁྱེས་པ་བཅོས། །
རླུང་གསང་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་སྒྱུང་བར་བྱ། །ཆ་བ་བསྐྱེག་པའི་མདོ་དོན་
དེ་ན་བདོག །བད་རླུང་འདྲེས་པའི་ཏྟགས་ལ་འདི་ལྟར་འདོད། །གདོན་ཅུ་
བཞིན་དུ་མི་མངོན་ལར་འདྲ། །ཁར་ལ་རྒྱོད། །ལོ་འདས་མར་ནག་འདྲ་བའི་འཆི་

ཆུ་ལ། ཀྲུ་ལ་སྒྱུ་བོ་ལང་ལོང་སྒྲིལ་མ་སྒྱུ། །ལུས་ནི་གང་ལ་ཆ་བ་ཐོག་པ་བ་
 འདྲ། །བད་རྒྱུད་དུས་ན་ཁམ་ཁ་རྒྱུད་ལས། རྒྱུག་བག་རེ་འོང། །སྒྲན་བ་སྒྲན་
 རོས་གཞུང་དང་རྒྱུད་དུ་འཛིན། །དེ་ལ་ཁ་ཞུས་སྒྱུར་བ་སྒྲན་ལོག་གིས། །ལོ་
 དང་རྒྱ་བར་སྒྱུར་ནས་ཤི་བ་ཡོད། །རྒྱུད་བཞག་བད་ཀན་བཅོས་བ་མན་
 དག་ཡིན། །རྒྱ་གསར་ལུ་སྒྲུ་མ་རྒྱ་ཀ་ར་བཞི། །ཐང་བྱས་གྲུར་གྲུ་ཁ་ཆར་
 བཏབ་པས་འཆོ། །བྱེ་མའི་སྒྱུར་ལྟེ་ཤོག་དྲིལ་ནང་དུ་བཞུ། །རྒྱུད་དང་ཡ་མ་
 འདྲིས་ན་རྒྱགས་འདི་འོངས། །རྒྱུད་རྒྱགས་གསེབ་ཏུ་ཡ་མས་འཐེན་སྟོད་བྱེད། །
 རྒྱན་དང་འཆོར་སྟོད་མནན་ན་མི་བཞོད་བས། །དོ་བོ་རྒྱུད་ཡིན་ཡ་མ་ཁུར་
 དུ་ཁུར། །མི་ནོར་རྒྱགས་སྒྲུ་མིག་ལ་ལོང་བཅེ་བསྒྲུང་ཅལ་ཅེ་ཡོང། །སྒྲུ་སྟོད་
 གཞེར་དང་རྒྱུད་ཅར་ཁྲིད་པ་འོང། །ཁུའི་འདི་ལ་མཁལ་ཅུ་འེན་དུ་འཛིན། །
 རྒྱལ་དང་ཆ་བས་རྒྱུད་ཅུ་འེན་བཅད་ནས། །ལུས་རྒྱལ་ནད་དན་མཛོ་དུ་འཛིན་
 པ་ཡོད། །འདི་ལ་མན་དག་སྟོན་དུ་རྒྱུད་བཅག་ལ། །ཡ་མ་རྒྱུད་ཐང་རི་ལྷར་
 བྱས་གྲུང་འཆོ། །རྒྱུད་དང་སྒྲིན་བྱ་གཉིས་སྒྲུ་བསྟོངས་པའི་ནད། །དོ་བོ་སྒྲིན་
 ཡིན་ན་ལུགས་རྒྱུད་དང་མཐུན། །ཆད་པའི་རྒྱགས་མེད་གྲང་བའི་རྒྱགས་རྒྱལས་
 ཆར། །ཅ་ནི་སྒྱུར་ལ་རྒྱབས་སྒྲུ་དུམ་ཆད་བྱེད། །སྒྲན་བ་གཞོན་པས་མཆིན་
 པའི་ནད་དུ་འདོད། །མི་ནོར་རྒྱགས་སྒྲུ་ལྟེ་གཞུང་ཐོར་བ་དམར་པའས། །འབྱུང་། །
 རྒྱུར་བ་ལོག་པས་དུས་མིན་འཆི་བར་དེས། །འདི་ལ་མན་དག་དོ་བོ་གུའི་ག་
 ཏུ་བཅོས། །རྒྱུད་སྒྲིན་སྒྲན་དང་སོ་སོའི་བྱེ་མ་སྒྱུར། །མཁལ་བ་དཀར་པོ་སྒྲིན་

ཤིང་གདེལ་ལ། འབེལ་དང་། །ཁ་ཅི་སྒྲོག་པའི་བྱེ་མ་བསྐྱེད་པས་འཚོ་བར་
 དེས། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ནད་པ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །དང་པོར་ཁྲག་
 བད་མ་སྒྲིབ་མ་བྱེད་པར། །བྱེ་མ་གཏར་ཀ་བྱས་པས་བྱེར་གྱུར་ནས། །ནད་
 རོ་མ་ཐོན་ལུས་བྱུངས་ཟད་པར་གྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྲག་རོ་རྒྱུང་དང་
 ལྷན། །གཏིང་ན་ཁྲག་ཚད་བྱི་ཏྲགས་རྒྱུང་དུ་སྒྲོབ། །མི་ལོར་ཏྲགས་སུ་མིག་
 ཅ་ཕྱེ་ཅ་དམར། །གཉིད་ཆེ་ཁ་མི་སྒྲོམ་པ་དང་ག་འགགས། །སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་
 པོས་བད་རྒྱུང་ནད་དུ་འཛིན། །ཚ་བརྒྱད་སྒྲུབ་གྱིས་ཁྲག་རོ་གཏིང་ནས་བསྐྱང་། །
 རྒྱུང་གཟེར་བཞེན་དུ་གཟེར་ནས་ཁྲག་གིས་འཚི། །བ་ཤ་ཀ་ཡིས་བྱེར་བ་
 དབུས་སུ་སྒྱུད། །ཅན་དན་དཀར་པོས་གཤམ་པ་གཏིང་ནས་སྒྲོང་། །ལྷ་ལྷ་
 སྒྲོབ་པོས་འགམ་པ་མཐའ་ཅུ་དབྱུང་། །སྒྲིང་དུ་བསྐྱངས་ནས་གཏར་གྱི་ལམ་
 དུ་བྱངས། །རྒྱབས་སུ་ཐོར་བུའི་རྒྱུང་ཡང་མཐོན་པར་བྱ། །གཏར་མང་གཏར་
 ཏུ་ནད་དང་ན་མོར་བསྐྱབ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་སྒྱེས་སུ་གཅིག་གི་ལུས་
 པོ་ལ། །ལས་ལས་སྒྱེས་པའི་བད་ཀན་རི་ལྟར་ཆགས། །ཅིགས་མས་ཁྲག་
 བསྐྱེད་དུངས་མས་རྒྱུང་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱུང་ཁྲག་ནད་དུ་མི་འཛིན་གཅོད་སྒྲུབ་
 བཏང་། །ཚུ་སྒྲུབ་བཏང་བས་མཆིན་ཚད་མེ་ལྟར་འབར། །དེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུང་
 གི་ནད་དང་ལྷན། །ཅི་སྒྲོང་རྒྱུད་མར་གཉིད་དང་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །ཕྱེ་སེར་
 མདངས་དང་དབང་གསལ་ལམ་ཆེར་དང་། །སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པོས་སྒྲོང་པའི་རྒྱུང་
 དུ་འཛིན། །རྒྱུང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་སྒྲོར་བ་ལྷག་དྲགས་པས། །ཅི་ལྟར་ཞེན་པའི་

ཆ་བ་ལྷགས་དྲེག་འདྲ། །འདི་ལ་རྒྱུད་དོར་ཆ་བ་གཏིང་ནས་ཐུང་། །ཅན་དན་
 དཀར་པོ་གུར་གུམ་བྲག་ཁུན་དང་། །མུའུ་ལ་བ་ཤ་ཀ་དང་གི་ལྷི་སྟེ། །དེ་ཡི་
 སྟེང་དུ་དོན་སྟོང་ཁ་འཛིན་བཏང་། །དེ་ཡིས་མ་སོས་ག་ཐུར་ནད་དང་སྦྱར། །
 བྱིང་ཞིང་འཐིབ་ན་རུ་ཐུང་གཉིས་པོ་གཏར། །བད་ཀན་མཆོར་ཆད་ཁྲག་ཆད་
 གཏར་བར་བྱ། །ཡང་སྦྱེས་ཐུག་ཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །ཆམས་པ་ལས་ཐུང་
 རིམས་ཆོད་གངས་ལྟར་ཉིལ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཁ་ཟས་བཅུད་ཟོས་པས། །མུན་
 ལྟར་གཏིབས་པའི་ཆ་བ་ཆར་ཐུན་འདྲ། །སྦྱོར་བ་ཐུན་པོས་རྒྱུད་དང་ཁྲག་
 ཏུ་འཛིན། །རྒྱུད་བཅོས་བྱས་པས་ཆ་བས་དོན་སྟོང་ཟིན། །གཏར་ཁ་ཐུས་
 བ་བྱ་ཐུར་དོ་འཕངས་འདྲ། །སྟོང་དུ་ཆ་བ་སྦྱང་དུ་གང་བ་འབྱམས། །ཆད་
 པའི་རྟགས་སུ་རྒྱུད་མར་ཅིགས་མ་ཆགས། །ཡིགས་པར་བརྟག་ན་ལྷེ་གཞུང་
 ཟེར་སྐམ་བྱེད། །རྒྱུད་གི་རྟགས་སུ་རྩ་སྟོང་འཆོལ་ལ་ཆོད། །དེ་ལ་ཅན་དན་
 ཐོང་དད་ཀར་པོ་དང་། །གུར་གུམ་གསུམ་གྱི་ཆད་པ་དོན་ལ་འབབ། །བཀག །
 དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཆད་པ་གསོ་བྱེད། །ག་ཐུར་བདུན་པ་བཏང་། །ཆད་པོ་འདོན། །དེ་ནས་
 གུར་རམ་ལྷུང་ལ། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷེ་སྦྱོར་བ་བཏང་། །བྱིང་ཞིང་འཐིབ་པ་སངས་ན་
 གཏར་ཀ་བྱ། །སྦྱང་གྱི་གང་བས་རྒྱང་པ། །རྒྱངས་ན་ཐུལ་ཏོག་བྱུག །སེ་འབྱུ་
 བརྒྱད་པས་དང་ག་འགགས་པ་བསལ། །གི་སར་སྦྱོར་བས་སྦྱང་གྱི་གང་བ་
 འཛོམས། །ཡང་སྦྱེས་ཐུག་ཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །ཁོང་དུ་རྒྱས་ཆད་བབ་པས་
 སྒྲོམ་དད་ཆེ། །དེ་ལ་བསེལ་ཆེས་སྦྱན་སྦྱོར་དྲག་པོ་ཡིས། །ཆད་པ་ཆོག་ནས་

སྟོད་དུ་གང་རྒྱུད་བསགས། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་བར་ཆ་རྒྱུ་འབྱེད། །སྤྱོད་
 བ་རྒྱུན་པོས་སྒྲིམ་དང་ཆ་སྤྱོད་རྒྱུར། །ཆ་བ་ཁོལ་བུར་ལུས་ནས་གཤམ་བ་ཡོད། །
 གང་རྒྱུད་སྟོབས་གྱིས་མགོ་ལུས་མེད་བར་སྤྱུངས། །འདི་ཡི་རྟགས་སུ་རྒྱུད་
 དང་ཆོད་རྟགས་ཆོད། །ཆ་རྒྱུ་གང་རྒྱུར་བ་སྤྱོད་བཞིན་བྱ། །ཡང་ན་
 རྒྱུས་བྱ་གཅིག་གི་ལུས་པོ་ལ། །མཁྱེན་པའི་ནད་ལྷགས་མཁྱེན་པའི་ཆོད་བ་
 རྒྱས། །དེ་ལ་བསེལ་སྤྱོད་བཏང་བས་རྒྱུད་རྒྱུས་བས། །མཁྱེན་པ་དེད་ནས་
 མཆོད་མཁྱེན་གཉིས་པོ་འདེས། །དེ་ཡི་སྟོད་དུ་གང་བའི་ནད་དང་ལྷན། །
 ཅ་འབྲུག་རྒྱུ་མེད་རུལ་མེད་ཁ་རྒྱས། །ན་བ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཆོད་སུ་
 བཅེ། །སྤྱོད་བ་རྒྱུན་པོས་མཁྱེན་བ་ཁ་ཤོར་ཟེར། །དང་སྟོང་ལྷགས་གྱིས་ཁོ་
 པོས་འདི་ལྟར་འདོད། །མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ཁ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གིས་ཁྱིད། །དོན་
 སྟོད་དམ་བ་མཆོད་པའི་ཅ་ལ་ལྷགས། །དོ་བོ་རྒྱུད་ཡིན་ཕྱི་རྟགས་མཁྱེན་པར་
 གསལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཞན་པས་རྒྱུད་གསང་གཟེར། །ནད་
 རིགས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་བ་གཉིས། །ཆོད་དང་གང་དང་རྒྱུད་དང་མཁྱེན་
 བ་ལ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་བ་ཤོག་དེལ་ལེའུར་བསྒྲིགས། །དེ་རྣམས་ཤེས་ན་
 ལྷན་པའི་ནད་ལས་གྲོལ། །འདུས་པ་ནད་རིགས་གསུམ་དུ་ཆོག་གསུམ་པ་སྟེ། །
 གྲོ་བའི་སྟོད་དུ་རྒྱུད་མཁྱེན་བད་ཀན་འདུས། །རྒྱུད་གི་རྟགས་སུ་ཐོ་རེས་
 གྲོ་རྒྱུལ་འབྱུང། །མཁྱེན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོམ་དད་ལྟེ་སྒྲོམ་འབྱུང། །བད་ཀན་
 རྟགས་སུ་དང་འགགས་ཟས་མི་ལེན། །རྒྱུ་ལ་ལྷག་པར་གསུམ་ཀའི་རྟགས་

དང་ལྟོ། །ཐུག་པ་རྣམས་གྱིས་གྲོ་བའི་ནད་དུ་འདོད། འྟོག་དགྱུང་ཅན་
 གྱིས་སྤར་ལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཡེགས་པར་བརྟགས་ན་ནད་རིགས་གསུམ་
 ཀ་ཆད། འདི་ལ་སློལ་ཐུན་འབྱུང་མ་རུ་དང་། །གུར་གུམ་སྤྱུག་སྤྱེལ་རུ་གང་
 ཡ་གསེར་མདོག་རུར། །འབྱུག་རུས་ཅན་དན་དཀར་ལོ། འྟོག་ཏུ་བཤག་ །ཡེགས་
 པར་སྤར་ལ་སྤོན་རྟེན་སོ་བསྟན། །སྟོང་གསང་བ་སྤྲེག་དང་གྲོ་གསང་གཏར་
 དང་སྤྱུག །འདུས་པའི་ནད་ལ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་འདོད། །སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་
 རྒྱུང་མ་མེས་བད་ཀན་འདུས། །རྒྱུང་གི་རྟགས་སུ་རྒྱུང་ལངས་སྟོང་མི་དགལ། །
 མ་མེས་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་ཁ་སྟོམ་དད་ཆེ། །བད་ཀན་རྟགས་སུ་སྟོང་གར་གང་
 རུམ་བྱེད། །ཅ་འི་སྟེང་འོག་བར་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །འིམ་པ་བཞེན་དུ་རེས་
 འཛོག་ཡང་རིས་ཀྱི་བདེ། མི་བདེན། །རྒྱུ་ལ་མེ་འོད་གསུམ་ཀའི་རྟགས་ཆད་
 བ། །སྤོན་པ་གཞོན་པས་འདི་ལ་སྟོང་རྒྱུང་ཟེར། །རྩ་ཏི་ལ་སོགས་དྲོད་སྦྱར་
 གཏོང་དྲགས་པས། །སྟོང་གི་འག་རྒྱས་ཆ་བམེ་ལྟར་འབར། །འོན་སྟོང་སྤོན་
 བཏང་པན་མེད་ནད་རྣམས་འབྱུང་། །འདི་ལ་ག་བུར་གུར་གུམ་ཅན་དན་
 དམར། །རུ་གང་སྟོང་ཞོ་ག་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །བད་ཀན་གས་ཆེ་ཅོང་
 ཞི་རུ་རྟེན་བསྟན། འདི་ལྟར་གས་ན་བར་ཆད་ནད་ལས་གྲོལ། །གཏར་ཀ་མེ་
 བཅའ་བཤལ་སྤྱུག་ལ་སོགས་བྱ། །མཆིན་པའི་གནས་སུ་རྒྱུང་མ་མེས་བད་
 ཀན་འདུས། །རྒྱུང་གི་རྟགས་སུ་སྟོག་ཡལ་གང་རུམ་བྱེད། །མ་མེས་པའི་རྟགས་
 སུ་མིག་ནག་ག་མདོག་མེར། །བད་ཀན་རྟགས་སུ་ཁ་ཟས་དན་པས་གཞོད། །

དལ་འཐེན་མཁྱེན་འབུར་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ལྡན། །ཁུ་ལ་མི་འགྱུར་སྟེང་
 འོག་བར་དང་གསུམ། །རང་བཞིན་ཚང་ན་གྱུར་གྱུམ་བ་ཤ་ཀ། །ཀ་པེད་དོམ་
 མཁྱེན་མཚོལ་དཀར་ལ་སོགས་པ། །རྩ་བའི་གདམས་བ་ལེའུར་བསྒྲིགས་
 ལ་སྟོན། །བཤལ་དང་གཏར་ཀ་མེ་བཙའ་ལ་སོགས་བྱ། །མཚོར་པའི་གནས་
 སུ་རྒྱུང་མཁྱེན་བད་ཀན་འདུས། །རྒྱུད་གི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་སུམ་འདེབས་པར་
 འགྱུར། །མཁྱེན་པའི་རྟགས་སུ་རྩིབ་མའི་བར་དུ་གཟེར། །བད་ཀན་རྟགས་
 སུ་བ་ཟས་ཡིད་མི་འོང་། །མཚོར་རྩའི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ལྡན། །
 མཚོར་རྒྱུང་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོ་དམར་འོང་། །བཞི་བརྒྱད་རུས་སྤལ་
 རང་སར་རབ་རྒྱ་ལའོར། །དེ་ལ་གྱུར་གྱུམ་བདུན་པ་ཁོ་ན་བཏང་། །མཚོར་
 པའི་རྩ་ལ་གཏར་ཀ་མང་དུ་བྱ། །ས་དང་འདྲ་བའི་བཙོས་ཀ་བསྟེན་པར་བྱ། །
 མོ་བའི་གནས་སུ་རྒྱུང་མཁྱེན་བད་ཀན་འདུས། །རྒྱུད་གི་རྟགས་སུ་མོ་བ་གྲང་
 བས་ན། །མཁྱེན་པའི་རྟགས་སུ་མཁྱེན་རྒྱ་བྱེད་དུ་སྒྲིགས། །བད་ཀན་རྟགས་
 སུ་རང་བཞིན་གཉིས་དང་ལྡན། །ཁུ་ལ་ངེས་མེད་སྒྲ་ཚོགས་ཟས་སྒྲོམ་མདོག་
 །དེ་ལ་སྒྲན་ནི་གྱུར་གྱུམ་བདུན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཁ་འཛོན་གང་འཐད་སྒྱུར། །
 ཁོང་སྒྲན་བཏང་འང་། །དབྱེད་ནི་མེ་བཙའ་ཁོ་ན་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 བར་ཆད་ནད་ལས་གྲོལ། །སྒྲུང་པའི་གནས་སུ་མཁྱེན་པ་གབ་བ་མེད། །ཁུ་
 རྒྱས་གསེབ་རྒྱ་རྩེ་མེད་ཞུགས་པ་མེད། །རུས་པའི་གསེབ་རྒྱ་བད་ཀན་ཞུགས་
 པ་མེད། །དབང་པོའི་གནས་སུ་དབབ་ནད་ཟེར་དབྱང་། །བད་ནད་ཞུགས་པ་མེད། །

ངོས་འཛིན་མེད་ན་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་མེད། །དེ་ཉམས་ལྡན་ན་ལེགས་པར་
བརྟགས་བྱས་ཏེ། །དོ་བོ་གསལ་ན་བཅོས་ཀ་སོ་སོར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་རྟེན་ན་གཉེན་པོས་ཆོས་དཀའ་ཞིང་བཅོས་རྟགས་པའི་
ནད་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲན་དབྱེད་ཀྱི་སྒོ་གོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
ཏེ་རྩེ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། །འདི་དོན་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ལེགས་
ཤེས་ན། །འདྲུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ཁོ་བོས་མཐོང་། །བདག་
གིས་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་རྒྱར་བས། །མྱིད་པར་གནས་པའི་འགྲོ་
བ་རིགས་དྲུག་པོ། །ཞེས་སྐད་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་པའི་ནད་ཞིན་ས། །ཀུན་མཁྱེན་
ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་
ཤོག་ཀྱི་ལ་ཐུན་འདི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཤོག་ཀྱི་ལ་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་གཡུ་ཐོག་ཅེས་པའི་རིགས་ལས་
བརྒྱད་བ་ཡབ་གཡུ་ཐོག་འབུམ་སེང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྐྱེ་མོ་གཡུ་རྩ་སྐྱེ་
འབྱུངས་པ། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་
དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཤངས་ཀྱི་དཔལ་སྦྱེས་ཞེས་
བྱ་བར་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་སྒོ་བ་མ་དམ་པ་ལྟ་བུའི་ལེ་ཤེས་འོད་ལ་གནང་
བ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་བ་སྟེ། །རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་གི་སྒྲོན་ཆད་
གསོ་དབྱེད་རྒྱུད་ཐོས་པ། །ཀུན་དཔེ་ཆའི་སྤྱིང་དུ་ལྷུང་ལོ་ནག་པོ་ཐོས། །ཁུབ་
ཕྱོགས་དྲང་སྤོང་མེ་བཞི་འཇུག་ལས་སོ། །ཁ་ར་ན་སེར་ཡན་ལག་ཅན་གཡི་

བཀའ་མོགས། བརྒྱད་པ་དང་། །སློ་མ་ར་ཅ་མན་པའི་མདོ་དང་ནི། །རིན་ཆེན་
སྤངས་པ་གཅེས་པའི་ཀུམ་ཏ། །རིག་པ་ཅ་མདོ་སློག་སྤྱོད་ཏི་ཀ་ཐོས། །མེད་
སྟའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་ཟེར་དཀར་ནག་དང་། །བདུད་ཅི་འབུམ་པ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་
གསུམ་ཐོས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་པ་དང་། །འབྱུངས་
དཔེ་ཆེ་རྒྱུད་དོ་སྤྱོད་གཤམ་པའི་རྒྱུད། །གསེར་སྤྱིང་ཁབ་ཏུ་ཕྱི་པའི་རྒྱུད་བཞི་
ཐོས། །སློག་ཆགས་བསྐྱལ་བ་སློན་མ་གསེར་གྱི་གཞོང་། །ཤ་ཁག་འཆོ་བ་
སྤྱིང་རྩེ་མེད་པའི་རྒྱུད། །དུས་ལ་འབྱུང་བ་ཉི་ལྔ་ཁ་སྤྱོད་རྒྱུད། །ཁོ་ལ་གྱི་མདོ་
ལ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །དོ་བོ་ཞལ་བསྟན་སྒྲུལ་པ་ནི་ཅོས་མཛད། །
རྒྱུད་དང་མན་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གསུངས། །གསེར་སློམ་བྱིང་དྲིལ་
རོ་བཀྲའི་ལེའུ་མང་གསུངས། །རོ་བཀྲ་སིལ་བུ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་རྒྱུད། །ཅ་
མདོ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་དང་། །ལུས་གྱི་ནམ་བཞག་བདུད་ཅི་ཐེམ་ཡིག་
དག། །རིག་པའི་ཅ་དབྱེད་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་མཆུ་མ། །ཁྱ་ཏ་ཤུ་སྒྲི་བམ་པོ་ལྟ་བརྒྱ་
ཐོས། །ཀ་མ་ཀ་ལ་ཡ་ཡི་དང་། །ལ་ཡི་ཆལ་དུ་ལྟ་མོ་ཉིད་དང་འཇགས་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་
མཐའ་འགྲོག་གསུམ་གྱིས་དངོས་དང་སྒྲུལ་བ་མཛད་ནས་གསུངས། །མཆོན། །མཛལ། །ལུས་ལན་
སློར་གསུམ་གདམས་ངག་ཁ་འཐོར་དང་། །ཁྱ་ཅའི་གདམས་ངག་འཆི་མེད་
བཅད་འཕྱོར་ཐོབ། །རྩ་རྒྱའི་སྤྱིང་དུ་ལྟ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཐང་ལ་འབར་
གྱི་ཞིང་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། །དོ་བོ་གསོ་དབྱེད་སློན་མེ་སློར་གསུམ་ཐོས། །
ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན། །ཉི་ཤུ་དུག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་

སྒྲེབས། །ལྟ་མོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཕྱི་ལ་ཕྱིན། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་བ་གྲང་
 ཆེན་དུག་སྐྱེད་དང་། །སྐྱེད་གཟིག་དོམ་དྲེད་མེ་ཆུ་ཆོས་རྒྱན་ལ། །སྐྱེད་ཅིག་
 མ་ཉིད་ལྟ་མོས་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་། །གསོ་དབྱེད་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་དོན་སྐྱེད་
 དངས་ནས། །གདན་ས་ཆེན་པོ་གདན་ཀྱི་དཔལ་སྐྱེས་སྒྲེབས། །འཁོར་སྐྱོབ་
 མ་འདྲུ་བའི་སྐྱོན་ལམ་བཏབ། །ཅིས་དང་། །སྐྱེད་སྐྱོར་མི་འདྲ་སྒྲ་ཆོགས་སོ་
 སོ་ལ། །རུས་སྐྱེད་འཁོར་ལོ་ཆུ་ཡི་རོ་བོ་བསྐྱེད། །ཁོ་བོ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་
 བདག་གིས་ནི། །སྐྱེད་ཕྱི་ལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་
 དང་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ནས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་གྱིང་
 དང་མཇལ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷང་ལོ་ནག་པོའི་རྒྱུ། །བསེལ་ཟེར་
 གནད་དང་རྒྱུད་རིགས་དུག་ཕྱི་ལ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གསང་བའི་གདམས་
 པ་རྣམས། །མ་ཞོར་སོ་སོར་བདག་གིས་ཀྱན་ཐོས་ནས། །རྒྱ་རྒྱུ་རང་བཞིན་
 མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་གཤེགས། །བར་ཆད་མི་འཁྱུང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
 གྲང་། །འཁོར་སྐྱོབ་སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་ཡུང་བསྐྱེད་གསུངས། །ཡུས་སེམས་
 གཏུང་བས་ལྟ་མོའི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས། །དད་དང་འདུན་པས་ཡི་གའི་རིས་
 སུ་བྱིས། །ཁྱི་རབས་སྐྱེ་བའི་གསོས་སྐྱོན་ཆ་ལག་ཏུ། །ཞེན་ཅེ་ཆ་གཅིག་རྒྱ་
 གར་ཡུལ་དུ་བཞག། །བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡུང་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་རྟོད། །
 དེ་ནས་དྲང་སྤོང་ཅ་ར་ག་ལ་སོགས། །ཀྱན་དང་ཞལ་མཇལ་གདམས་པ་སྐྱ་
 ཆོགས་ཐོས། །བྲམ་བསྐྱེད་དང་གསོ་དབྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །མི་ལོ་མང་དུ་

འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བསྒྲུབ། །བུ་སྟོབ་དོན་དུ་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་མཛད། །
 ད་ནི་གཡུ་ཐོག་གི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཆོས་འདི་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་
 ལ་གཏད། །འདི་ལུགས་བསྟན་ན་ཕ་བཞིན་ལེགས་པར་སྦྱོངས། །གཞོན་
 པ་བྱས་ན་སྟིང་ཁག་བརྒྱར་ལུགས། །གསོ་དབྱུང་འདི་སྦྱར་དག་བའི་རྩ་བ་
 དེས། །འགྲོ་རྣམས་བཞི་བརྒྱུ་ཕ་བཞིའི་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་གསུངས་
 པའི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཕ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ལག་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བར་
 བྱས་པ་འདི་ནི། རྗེ་དམ་པ་མཆོག་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་གྱུར་ཅིང་གསོ་དབྱུང་
 འཛིན་པ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱུངས་རྒྱལ་ཆོའི་ཞེས་བྱ་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཆུ་སྟག་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་
 བདེ་ལུན་གྱིར་ཞེས་པ་རྫོགས་ཆེན་རུ་དམ་གྱི་ཡང་ཁྲོད་རང་གནས་གྱི་ཁང་བུར་
 ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །མཆོལ། །

༥ ལྷ་སྟེ། བུ་སྟོབ་རིག་གནས་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྒྲར་བཞིན། །བགྲང་དུ་མེད་
 གྲང་འཆི་མེད་སྟོག་སྟེར་བའི། །གསོ་རིག་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དངས་པའི་
 མགོན། །སྒྲོན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་པ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ །དེ་ཡི་དགོངས་ཉམས་
 ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི། །ཡང་ཟབ་སྟིང་པོ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བ་དང་། །དོས་
 འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ལྷུ་མིག་བཅས། །མི་ཡམ་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་དབྱེད་
 དྲིན་ལས་བྱུང་། །དེ་སྦྱིར་ཆོས་སྦྱིན་སྦྱར་གྱི་སྦྱིམ་འདི། །རིག་འཛིན་སྤྲུལ་འི་
 དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་སྦྱིར། །ས་སྦྱོང་སྦྱར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོ་སྤྱ། །

གཞུ་ཐོག་ཤོག་དྲིལ་སྒོར་གསུམ་གྱི་མ་ཐུངོན་བསྐྱེབ་ཏུ་བཀོལ་བ། བ།

ཐོག་མཐར་བསམ་སྒྱུར་དགོ་བས་བསྒྱུབས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡིས་དགོ་དེས་མཁའ་
ཁུབ་ཡིད་ཅན་གྱི། །གནས་སྐབས་འདྲ་བའི་ཟུག་རྩ་རབ་སེལ་ཞིང་། །སྤིང་
ཞིའི་དགོ་ལེགས་ལ་གྲུས་གོང་འཕེལ་ནས། །མཐར་ཐུག་སྒྲན་སྤྲིལ་གོ་འཕང་
ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་ལྟུབས་རྩེ་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་རྒྱུ་སྤྲོད་ཏུ་བསྒྱུབས་
སྐབས་དག་སྒོར་ཞིང་སྒྱུར་གིས་བཀའ་བསྒྲུལ་ལྟར་སྤྲོད་བྱུང་སྒོར་ཆོག་འདི་བརྟེ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་
སྒྲས་པ་མཆ་མདྲ་ཡོ། །།

༡༣། །བདུད་ཅི་སྟོང་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་སྟོང་ཞལ་
ལུང་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མའི་རྒྱད་ཀྱི་
ཅ་མདོ་ཆུ་མདོའི་རྟེན་།
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་བྱི་སྟེ་ཁ་རྩ་རྩ་ཡ། ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱད་འདི་འཆད་པ་ལ།
མཚམས་སྒྱུར་བ། སྟོང་གཞི་དང་སྟོང་སྟོང་གི་ཆོག་དང་། རྒྱད་དོན་དངོས་
བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བོད་དུ་མན་ངག་གི་རྒྱད་གསུངས་ཚར་
བའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཆོ་མཛད་
སྟེན་གྱི་སྤྱི་བུ་རྒྱ་ལོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ནས། བད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུའི་གསང་གནས་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྟོགས་
བརྩུར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བརྩུའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
ཞུས་པ་དང་སྒྲག་པའི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བསལ། ལུས་ལ་བར་དུ་གཙོད་
པའི་ནད་དང་། ཆོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་
སྤྱི་སྒྲུའི་གསང་བར་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུ་བའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། སྐབས་
འདིར་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྲང་བར་མཛད་དེ་མདུན་གྱི་བར་སྤྲང་
ལ་བཞུགས་པ་དེ་ལ། གསུང་ལས་སྐྱུལ་པའི་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་
བྱ་བ་སྤྲང་ནས་སྐྱུལ་ཐིན་པ་བཀོད་པ་མ་བསྐྱས་པར་བཞུགས་པ་དེས་སྐྱུལ་
གཞི་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། དེའི་སྐྱུལ་པ་སྐབས་འདིའི་རྒྱུད་འཆད་པ་
པོ་སྟོན་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལ་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་
འདི་སྐྱད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། གྱེ། སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས།
རྒྱུད་མེ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སྤྲང་གསུངས་པ་ལས་ཙུ་རྒྱུད་བཤད་
རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱུད་དང་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་
དོན་ཏུ་གསུངས་ལགས་ན། ད་ནི་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བསྐྱི་
བ་འཆོ་མཛད་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་ལ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཀྱི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། རྒྱུད་བཞིའི་ཐ་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་
པ་ནི། འདི་ལྟར་གསོ་བྱ་ནད་དང་། དེ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། བད་
དང་གཉེན་པོ་བསྐྱད་ནས་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པ་
ལས། གསོ་ཡུལ་ནད་དེ་ལའང་ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད་བརྒྱ་དང་གཅིག་
དེ་བཞིན་ལྟར་སྤྲང་འབྲལ་གྱི་ནད། གཞན་དབང་སྟོན་ལས་གྱི་ནད། ཡོངས་

གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད་བརྒྱ་དང་གཅིག་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞིར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འང་
རྒྱས་པར་སྟེན་སྟེན་ལས་ཀྱི་ནད་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲེས་ཏེ་ཅིས་ན་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་
ཞིང་ནམ་པས་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་མདོ་རུ་བསྐྱས་
པས་བཅོས་དགོས་པ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད་ནི་བཅོས་ན་
འཆོ་ལ་མ་བཅོས་ན་རང་གར་མི་འཆོ་བས་བཅོས་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
ལས་གཞན་ལྟར་སྒྲུང་གི་ནད་ནམས་ནི་མ་བཅོས་ཀྱང་འཆོ་ལ། གདོན་ནད་
ནམས་ནི་གདོན་འཆོས་པ་གཅི་ཆེ་ཡི་སྟེན་དབྱུད་གཅི་མི་ཆེ་ལ། སྟེན་ལས་
ཀྱི་ནད་པལ་ཆེར་བཅོས་སུ་མི་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་
ཡང་རྒྱད་འདིར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བ་བགྲངས་ན་སྟོང་དང་གཉིས་
སུ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱས་ན་སྟེན་དབྱུད་ཟས་སྟོད་བཞི་ལ་འདུ་ཞིང་། སྟེན་
ལ་ཞི་བྱེད་དང་སྟོང་བྱེད་གཉིས་དང་། ཞི་བྱེད་ལ་འང་ཆ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་
བསེལ་སྟེན་དང་གྲངས་བ་ཞི་བྱེད་ཤོད་སྟེན་གཉིས། སྟོང་བྱེད་ཀུན་ལ་སྟེན་
གྱི་ངོ་བོས་དྲག་སྟོང་དང་འཇམ་སྟོང་གཉིས་ཏེ་སྟེན་ལ་སྦྱིར་བཞི་དང་། དབྱུད་
ལ་འཇམ་པ་དུགས་ལུམས་བྱུག་པ་གསུམ་དང་། རྒྱབ་ལ་གཏར་བསྐྱེག་བྱུར་
མ་གསུམ་སྟེ་འཇམ་རྒྱབ་གཉིས། ཟས་ལ་ཉིས་པ་སོ་སོ་ལ་ཞི་ཞིང་ཐན་པར་
བྱེད་པ་རྒྱང་ལ་ཟས་སྟེན་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དང་། གཞོད་པ་འཇམ་སྟོང་བར་བྱེད་
པ་རྒྱང་ལ་ཡང་རྒྱབས་ཀྱི་ཟས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་ནམ་པར་གྱུར་པའི་ཉིས་པ་

སྟེ་ཞི་བའམ་སྒོང་བྱེད་ལ་ཕན་གཞོན་དུ་སྦྱར་བའི་ཟས་སུ་ཤེས་ནས་ཉེས་པ་
གང་འཕེལ་བ་ན་ཕན་པའི་ཟས་སུ་ཞིང་ཟད་པ་ན་གཞོན་པའི་ཟས་སུ་བ་
ཡིན་ནོ། །སྦྱོང་ལམ་མང་ཡང་བསྟན་ཏེ་དག་དལ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་
བརྩེ་བོ་དེ་ནད་གང་ལ་གང་འོས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
གསོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་ནི། རྒྱུད་བཞི་པོ་འདིར་བསྟན་པའི་བརྟག་
ཐབས་དང་གསོ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་སྒྲིལ་སོར་བགྲངས་ན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
ཡོད་ལ། དེ་དག་མདོར་བསྟན་ན་དང་པོ་ནད་གང་ཡིན་པ་བརྟག་ཐབས་
དང་། རྟོག་ནས་རི་ལྟར་འཆོམས་པར་གསོ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ནས་སྒྲན་
སོགས་དངོས་སུ་སྦྱར་ཏེ་གསོ་བའི་ཐབས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། །
དེ་ལ་བརྟག་ཐབས་རེག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ནད་གང་ཡིན་འོས་བཟུང་། དེ་
ལའང་འབྲུལ་བའི་གཞི་འབྱུང་སྤིང་བས་གནད་ཀྱི་གལ་འགགས་བཞི་ཡིས་
དབྱེད་པ་ལ་ནོར་འབྲུལ་འབྱུང་བའི་དོགས་འབྱང་བས་ལ། གསོ་ཚུལ་དགུ་
ཡིས་ནད་དང་གཉེན་པོ་མ་འཛོལ་བར་སྦྱད། གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་བཙོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་དབྱུང་གཞིམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་ལྟན་
པ་འདི་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་ལེན་
ཐབས་སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཙུ་བའི་
སྒྲིལ་ཆོག་ཡིན་ཏེ་དྲང་སྤོང་ནམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཆོངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་བརྟག་པ་ཙུ་མདོའི་མདོ། ཞི་བྱེད་སྒྲན་ཀྱི་མདོ། སྒོང་བྱེད་ལས་

གྱི་མདོ། འཇམ་རྩལ་དབྱུང་གྱི་མདོ་བསྟན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཁྱུས་
པ་དང་། ལན་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྒྱུས་
སོགས་ནས། ཞེས་ཁྱུས་པ་ལས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་གོ་སྤྱོད། །
གཉིས་པ་ལ་རྩ་མདོ་རྒྱ་མདོ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྟོན་པས་གསུངས་པ་
ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་དག་ལ་ས་བཅད་ནི་གཞུང་གི་མདོར་བསྟན་
དང་རྒྱས་བཤད་གྱིས་གསལ་བས་གཞུང་བཞིན་འབྱུག་ཉེར་བས་འབུས་སོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་རིག་པ་རྩ་ལ་བརྟག་པ་ནི། བད་པ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
སྤྱོད་ཞིང་འཕྲིན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྩ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་ཟས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ནས་
སྤྱ་རྩ་བརྟག་པའི་བར་གྱིས་སྤྱོད་ན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་རྒྱས་
བར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ཟས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སང་ཉིན་
རྩ་བལྟ་བའི་དེ་རིང་ལྟ་བུ་ནས་ཀྱང་གཙང་ལ་སོགས་པ་ཉ་ཅང་དྲོད་བཅུད་
དྲག་པོ་ཞེས་ན་ཟས་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རྩ་ཡང་ཆ་བའི་ནད་གཞི་དང་མཐུན་པར་
རྩར་འགྱུར་དུ་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འཇུ་དཀར་ཞིང་བསེལ་ཆེས་པ་བཟའ་
ཆེས་ན་གང་བའི་ནད་གཞི་སྤྱོད་བས་དེ་ལྟར་ཆ་གང་གི་ནད་གཞི་འབྱུགས་
པའི་ཟས་སྤང་ལ་བསེལ་དྲོད་སྟོམས་པའི་ཟས་བཟའ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་འགང་
ཆེ་བ་དང་། སྟོགས་ཆེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་གཉིད་
ཆགས་པ་དང་སྤྱོད་དང་སེམས་གྱིས་བསམ་སྟོ་མང་དུ་བཏང་བའི་སེམས་

ལས་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་ཞིང་འདུག་པའི་སྒྱུད་ལས་མང་པོ་བྱེད་པ་སྤངས་
 ཏི་བརྟག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་ཡིས་འདུ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་
 རྣམ་གསུམ་མི་འབྲུག་པས། ཙུ་གསལ་ཞིང་ཐིག་པ་འོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་ན་བརྒྱགས་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ཙུ་མཐོ་ལ་གྲིམས་པ། ལྟོགས་ཆེ་དུས་ཙུ་སྤང་
 དམའ་ལ་ཞན་པ། གཉིད་ཆགས་པ་དང་། སྤྱོད་མང་བས་རྒྱུང་འབྲུགས་
 ཏི་ཙུ་ཡང་རྒྱུང་གི་ནད་དང་མཐུན་པར་འོང་ངོ་། །འགྲོ་འགྲོ་འདུག་འདུག་
 མང་བས་ཙུ་ཡང་འཚུབ་པ་ལྟ་བུ་འོང་བས་རྒྱུན་དེ་དག་སྤང་ནས་དལ་བར་
 བྱས་ན་རང་བཞིན་ནད་ཁམས་ཀྱི་ཙུ་གང་ཡིན་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་རང་སོ་ན་
 གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཙུ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་དུས་ནད་པ་དབྱགས་
 རང་མལ་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ། དལ་བ་དང་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱགས་
 མལ་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་རྒྱབས་ན་ཙུ་ཡང་འཚུབ་པ་འོང་བས་དབྱགས་མ་རྒྱུད་
 པའི་རྒྱབས་སུ་བལྟ་བ་དང་། དབྱགས་རྒྱུད་པའམ་བསྐྱེམས་པ་སོགས་ཙུ་
 ཡི་དབང་། དབྱགས་ཀྱིས་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཏེགས་པའམ་མ་བསྐྱུར་བ་གཅེས་
 པ་ཡིན་ཏི་དབྱགས་ཀྱི་དབང་ལས་ཙུ་གིས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བལྟ་བའི་དུས་ནི་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་ཉི་འོད་ཤར་
 བས་ནམ་ལངས་ལ། ས་གཞིའི་རྒྱང་དུ་ཉི་འོད་དངོས་སུ་མ་ཐེབས་པ་ནམ་
 ལངས་པའི་དང་པོར། སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་ཁོང་བའི་ནད་གི་དབྱགས་
 རྣོན་མོ་ཕྱིར་རིང་དུ་མ་རྒྱས་པ་དང་། ཁ་སྤྱར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུང་རམ་དབྱགས་

གང་མོ་ནང་དུ་མ་ཤོར་བ་དང་། རང་མལ་ནས་མ་འགྲུལ་ལ་ཁ་བས་མ་བོས་
 བའི་དུས་དེར་ནི། གདགས་སྤྲིབས་ཀྱི་དབུགས་སྟོམས་བསམ་ན་དབུགས་ཀྱིས་
 བཏེགས་ནས་འཕར་བའི་རྩ་རང་མལ་ན་གནས་དུས་བལྟ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
 གདགས་སྤྲིབས་ཞེས་ཉིན་སྤྲིབས་ཀྱི་བརྟེན་འདི། གདགས་ལྟ་རྒྱུ་དང་སྤྲིབས་
 བརྟེན་པ་གདགས་དོན་ལྟ་དང་སྤྲིབས་སྟོན་དུག་གདགས་གཡས་རྒྱ་དང་སྤྲིབས་
 གཡོན་རྒྱ། གདགས་ཉིན་མོ་དང་སྤྲིབས་མཚན་མོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀྱི་དུས་
 ལྟ་བུ་ནམ་ལངས་སོགས་སུ་འཆད་ཚུལ་སྟོ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་
 འདིར་གདགས་སྤྲིབས་ནི་ཆ་གང་གི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྟེ། སྟོན་ལམ་དག་
 བོས་ཁོང་བར་དོད་འབར་ཞིང་དབུགས་ཚོད་པ་ནི་ཆ་བའི་དབུགས་ཏེ་དེའི་
 དུས་སུ་རྩ་ཡང་གིས་མ་བར་འོང་། རྟོ་ཆགས་པ་དང་ལུས་གང་བ་སོགས་ཀྱིས་
 ཁོང་པ་གང་ཞིང་དབུགས་རྒྱ་བ་ཞན་པའི་ཆེ་བལྟ་རྩ་ཡང་དེ་དང་འཆོམས་
 བར་ཅུང་ཞན་པར་འབྱུང་བ་མདོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ནང་མོ་མལ་ནས་
 མ་འགྲུལ་གང་སྟོན་ལམ་སྟོམས་བསམ་དབུགས་ཆ་གང་སྟོམས་ལ། དེའི་དབང་
 གི་ནད་གཞིའི་རྩ་རིམ་སྟེ་སྟོན་ལམ་པ་མ་གཏོགས་འབྲལ་ཀྱི་དབུགས་ལ་བརྟེན་
 བའི་རྩ་རྒྱ་དག་དལ་མི་འོང་བས་དུས་དེར་འབྲེལ་བལྟ་བའི་དུས་ཡིན་ཞེས་
 བརྟེན་ལ། བམ་ལངས་དངོས་མིན་ཡང་སྟོ་བར་ནམ་ཡིན་བལྟ་རྩ་མོད།
 བམ་ལངས་དུས་ལྟ་བུ་གསལ་ཆ་མི་ཆེད། །གསུམ་པ་བལྟ་གནས་ནི། ལག་
 བའི་མ་བྲིག་མ་ལ་མཉེར་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལག་བའི་རྩ་བར་ཡོད་

པའི་མཉེར་མ་དང་པོ་ནས་ནད་པ་རང་གི་མཐེ་བོང་གི་ཆོགས་མཚམས་དང་
 སེན་མོའི་དྲེག་པ་དཀར་ནག་གི་མཚམས་གྱི་བར་ཆ་ལ་ཆོན་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡི་ཆད་ཅམ་མར་བཅལ་བའི་བར་དེར་དོན་སྟོན་དྲེག་གི་ཙུ་ཆ་མཉམ་པར་
 རྒྱ་བས་ན་དེར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཁྲིག་མཉེར་དང་པོ་ནས་ཆོན་
 གང་མར་གཞལ་བའི་སྒྲ་དང་ལག་པའི་རྩས་པ་འབྱར་པོ་ཐད་ཀར་འོང་བས།
 རྩས་པ་འབྱར་པོའི་ལྷེབས་ཞེས་མི་ནོར་བའི་གཟེར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་
 མཁྲིག་མཉེར་དང་པོ་དང་། རྩས་པ་འབྱར་པོའི་བར་གྱི་ཆ་ཆོན་གང་པོ་དེ་
 ལ་ཆགས་ལ་བཤོས་པའི་གནས་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱུད་དུ་ཚུན་ཀུན་ཆི་ཞེས་གྲགས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་བརྟག་ཆོ་གནས་གྱི་མིང་གནས་ཅན་
 སོར་མོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ཏེ་མཛུབ་མོ་ལ་ཆོན་གུང་མོ་ལ་ཀན། སེན་ལག་
 ལ་ཆག་ཅེས་ཟུར་ཆག་པའི་བད་བྱས་པ་དེ་དག་ཆ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སྟོམས་
 བར་བཞག་ནས་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བོད་ཀྱི་འཆོ་བྱེད་
 པ་སྤྲེལ་དག་གིས་མཁྲིག་མཉེར་དང་པོ་ནས་ཆོན་གང་མར་གཞལ་བའི་འོག་
 བས་ད་གདོད་སྒྲན་པའི་མཛུབ་མོ་གསུམ་སྟོམས་པར་བཞག་སྟེ་བལྟ་ཞེས་
 བཤད་ཀྱང་ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། ལུང་ནི། རྒྱ་ནག་ལུལ་དུ་ཙུ་ཙུ་
 གསལ་བོར་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་ཙུ་མདོ་ཀུན་མཁྲོན་ཆོས་
 ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྱིས་གསར་འབྱུང་ལས། ལྟ་གནས་མཁྲིག་མའི་མཉེར་
 མ་ནས། རྩས་པ་འབྱར་པོའི་ལྷེབས་སུ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསལ་བོར་བསྟན་

བ་ཉིད་ལས་ཤེས་ཤིང་། རིགས་པ་ནི། ཉན་པ་རང་གི་ལག་རྩ་ལ་གོང་བཤད་
 ལྟར་ས་ཁྱོན་ངེས་པ་ཅན་ཡོད་ན་གནས་དེ་དང་དེར་དོན་སྟོན་གྱི་རྒྱུང་ཁག་སོ་
 སོར་རྒྱ་བའི་ངེས་པ་ཞིག་རུང་གི། རུས་འབྱར་གྱི་གཤམ་ལ་ཡ་མཐར་བུས་
 ཉན་དེ་མན་ཆད་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཛུབ་མོ་གསུམ་བཞག་པ་ཅམ་
 གྱིས་གནད་མི་ཟིན་ཏེ། ཉན་པ་ལུས་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་ལ་སྒྲན་པ་སོར་མོ་
 ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པས་གང་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་སོར་མོའི་རྗེས་སུ་དོན་སྟོན་གྱི་རྩ་
 བསམ་པ་བཞིན་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པས་ལུགས་དེ་ལ་བརྟགས་ན་དབྱེད་
 མི་བཟོད་པའོ། །འདིར་ནི་ཉན་པའི་ལག་རྩའི་ས་ཁྱོན་དེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 སོར་མོ་གསུམ་མམ་སོར་མོ་གཅིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་གནས་དེ་དང་དེའི་རྩ་
 ནི་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ངེས་པ་དང་ལྷན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉམས་
 མུང་དང་བསྐྱེད་ན་ལྟ་རྩ་ཚོན་གང་འདི་བར་དུ་དོན་སྟོན་དུག་གི་རྒྱུང་ཁག་ཚན་
 རེ་རྒྱ་བ་མ་འདྲེས་པ་འདྲ་སྟེ། མཉེར་མ་དང་པོ་དང་རུས་འབྱར་བར་གྱི་དོན་
 སྟོན་གྱི་རྩའི་དུག་དལ་ཇི་ལྟ་བ། རུས་འབྱར་ནས་མར་ལ་སྒྲར་ཡང་ནད་
 བའི་ཚོན་གང་གཞལ་བའི་བར་གྱི་ཁྱོན་ལ་དོན་སྟོན་གྱི་རྩ་བརྟག་པའང་སྔ་
 མ་དང་འདྲ་བར། འབྱུང་བའི་གནད་འདིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། བོད་སྔ་
 རབས་པ་རྣམས་གྱིས་ལག་རྩ་ལྟ་ཚུལ་དེས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅམ་རྟོགས་པ་གནད་
 འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་རང་གིས་རྣམ་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕར་
 རྩ་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་གནས་འདི་ཁོ་ནར་རྩ་ལྟ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱུང་ཁག་

གཉིས་འདོམས་པའི་འཕར་ཙུ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་སྟེན་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 དོན་དང་ཉཅང་ཉེ་བ་རྟེན་ལེ་འཕར་ཙུ་སོགས་ལ་ལྟ་ན་ཐུ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་
 པས་བརྟག་མི་བདེ་ལ། རིང་བ་རྒྱང་པའི་ལོང་ལུའི་ཙུ་སོགས་ནི་ཐག་རིང་
 མགོན་པོའི་གཏམ་དང་འབྲེལ་སྟེ་དོན་སྟོན་ཀྱི་ཆ་གྲང་གསལ་པོར་མི་མཚོན་ནོ། །
 དེས་ན་ཐག་ཉེ་རིང་འཚམས་པ་མཐིག་མའི་འཕར་ཙུ་ལ་བརྟགས་པ་འདི་ནི་
 རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གི་སར་དབྱར་རྒྱུད་བསྐྱགས་ན་འབྱུག་གི་རྒྱར་ནོར་
 བཅེད་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ངེས་པར་སྟེར་བའོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་གྲགས་
 དྲུང་དང་དབྱར་རྒྱུད་འབྱུག་གི་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་གྲགས་ཅམ་དུ་
 ཡན་ཚུན་དབྱར་གྱི་དུས་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱིས་འབོད་པ་སོགས་ཕྱེད་ན་དབྱར་ས་རྒྱལ་
 སོགས་ཞི་བས་རྒྱུད་གསལ་པོར་ཐོས་ཞེས་རྣམ་བཤད་ཕྱེད་པའང་ཡོད་དེ་དཔེ་
 ཅམ་དུ་གང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གོང་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ཙུ་ལ་བལྟས་པས་ཁོང་པའི་ནང་གི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཤེས་
 ལྟམ་ན། དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པའི་ཚོང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་
 སྟེ་ལམ་དེར་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏམ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 རྒྱུ་དང་སྤང་གིས་ལྷུ་ཡང་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་འབྱུག་ཉེར་བཞི་མི་བདེ་འོ། །
 ལམ་གང་ན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་འོང་བའི་སྒྲེ་པོ་རྒྱུ་ཡང་ཙུ་འདིར་ནི་དོན་
 ལྟ་དང་སྟོན་དུག་པོ་ནི་ཙུ་ཡི་ནང་དེར་ཀུན་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་བས་ན་ལམ་གང་དུ་གཏམ་
 ལྟ་ཚོགས་གསལ་བ་བཞིན་ཙུ་ལ་བརྟག་པས་དོན་སྟོན་ཀྱི་ནད་རྟོགས་པ་འགལ་

ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་དོན་སྟོང་སོ་སོའི་དྲངས་
མའི་བྱངས་ཁྲག་རྩ་ནང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བས་ན་དཔེར་ན་ཆོང་དཔོན་ལམ་དུ་རྒྱ་བ་
བཞིན་ནོ། །ཆོང་དཔོན་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཁྲག་འདིས་ཡུལ་གཞི་དང་ནོར་རྩ་ས་
ལྟ་བུ་དོན་སྟོང་སོ་སོའི་ཚུལ་ནད་དུ་རི་ལྟར་གྱུར་པ་འང་ཤེས་པར་རུས་ཏེ་དེ་
དང་དེ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་རྩ་གཅིག་གི་
ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཁྲག་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ཤེས་
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཁྲག་བརྩ་
གཉིས་པོ་མ་འབྲེལ་པར་ཡང་རྩ་ལྟེ་སྟེ་མོ་དག་གི་རེ་སོ་རིམ་པར་མ་འབྲེལ་པར་
ཡོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཤེལ་ཀྱི་དང་བུ་གཅིག་ཏུ་ཆོན་སྒྲུག་ཆ་མཉམ་པར་
མ་འབྲེལ་རིམ་པར་བཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་འདི་དང་འདི་ན་
དོན་སྟོང་འདིའི་རྒྱུད་ཁྲག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སོར་མོས་བརྟག་པའི་ཆེ་དུས་རྒྱུན་སོ་
སོར་མཛོན་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བད་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་མི་
འདྲ་བར་དྲག་དལ་དང་མ་ཆང་བ་སོགས་སུ་མཛོན་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
རྒྱུད་ཁྲག་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་བ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་
སྟེ་དཔེར་ན་ཁྲག་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་བུ་ཕྱ་མོ་དག་རྒྱན་ཅིག་ཅམ་ལ་ལུས་ཐམས་
ཅད་དུ་རྒྱ་རུས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་རྩ་བརྩ་གཉིས་
མ་འབྲེལ་པར་བསྐྱིམ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བན་ཚུན་དགག་བཞག་
མང་པོ་བྱས་པ་ཡལ་ལ་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །སྒྲ་རྩ་ནི་ལག་པའི་

མར་ཟུར་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུ་པའི་གསེབ་ན་རྒྱུ་བས་བལྟ་ཅའི་ཐད་དུ་མཛོན་ན་
 དེ་དང་། མི་གསལ་ན་ཡས་མན་པན་ཚུན་དུ་སོར་མོས་མནན་ལྟོད་གང་འོས་
 བྱས་ཏེ་གང་དུ་གསལ་བའི་གནས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འཆི་བའི་ཆེ་ཕ་ཐམས་
 ཅད་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱད་པར་འགྱུར་བྱེད་འཆི་ཁ་མའི་རྩ་ཆད་
 དམ་མ་ཆད་ནི་རྒྱུ་བའི་པོ་ལ་གོང་གི་འཕར་ཅུར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
 རྒྱུ་མཚན་ལག་ཅུ་སོགས་འཕར་རྒྱུ་མ་ཆད་སྟོན་ནས་དེ་འཕར་རྒྱུ་ཆད་པ་
 ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །བཞི་པ་མནན་ཆད་ནི་ཆོན་གྱིས་པགས་པ་ནོན་ཅམ་དང་།
 ཀན་གྱིས་ཤ་ནོན་པ་དང་། ཆག་གིས་རུས་པ་ནོན་པ་ཅམ་ཞེས་པགས་པ་དང་
 ཤ་དང་རུས་པས་ཆོར་ཅམ་བྱ་སྟེ། ཆོན་ལ་སྐན་མ་དུག་གི་ལྷིད་དང་། ཀན་
 ལ་བཙུག་ཀྱིས། ཆག་ལ་ཉེར་བཞེད་ལྷིད་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མནན་པར་བྱ་བར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་བས་མནན་རེ་ཆེར་བྱ་བ་ཅིའི་བྱེད་ཞེན། ཅའི་
 དབྱིབས་ལ་ཐུག་དང་འབྲ་བར་རིམ་བས་ཤ་ཡི་གཏིང་དུ་ཐུག་པས་ན་སོར་
 མོ་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་ཤ་ཡི་རུམ་ཟབ་པ་དང་མི་ཟབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་
 ཤ་ཅི་ཅམ་ཟབ་པ་དང་མཚུངས་པར་མནན་ཆེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བལྟ་
 རྒྱུ་ལ་ནི། སྤྱན་པའི་ལག་པའི་སོར་མོ་དག་གནས་སྐབས་སུ་མ་གང་པའི་རང་
 རྟོད་དང་མཐུན་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་མེ་ལ་རེག་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་སོགས་
 ཀྱིས་སོར་མོའི་ལྷགས་པ་འཐུག་གོང་དུ་མ་སོང་བས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པར་
 རྒྱུར་ན་རྩ་གསལ་པོར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་ཐོག་མར་པོ་རྩ་གཡོན་དང་མོ་རྩ་གཡས་

སྤྱི་བཟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་པ་ཐོ་ཡིན་ན་ཐོག་མར་གཡོན་དུ་བཟུང་པ་
ཐོག་མ་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རྒྱུ་བཟུང་ཅ་མདོ་ཀླུ་མཁེན་ཆོས་འབྱུང་
གིས་གསུང་འབྱུང་ལས། ཉི་ཤར་ཚུན་གྱི་སྒོ་དུ་ནི། །སྤྱི་ཅ་འབུམ་ས་པོ་འདུས་
པའི་ཕྱིར། །གསལ་མཐོང་རྟེན་འབྲེལ་སྒོ་ཡིན་པས། །དེ་ཡི་དུས་སྤྱི་བཟུང་
པ་གཅེས། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། གོང་བཤད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ནམ་ལངས་
གྱི་དུས་དེར་ལུས་གྱི་སྤྱི་ཁམས་པན་ཚུན་དེ་སྟིང་ཅ་ཡོད་པ་དེར་འདུ་བས་དེ་
དུས་ཅ་བཟུང་ན་འཆོ་འཆི་ཐོག་གསལ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེར་ཡང་ཐོ་ལ་
ལག་གཡོན་གྱི་ཚུན་སྟིང་ཅ་དང་། མོ་ལ་གཡས་སྤྱི་སྟིང་ཅ་འོང་བའི་གནད་
གྱིས་ཡིན་ཏེ། བལྟ་དུས་དེ་འདྲ་ལ་གནས་དེར་བཟུང་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་
དེ་ལྟར་གསུངས་གྱི། གཞན་དུ་སྟིང་ཅ་ཡོད་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཅམ་ཞིག་རྒྱུ་མཆོན་
བྱས་པས་གོ་རྒྱུ་ཅི་འདྲ་མེད་དེ། སྟིང་ཅ་ཡོད་ཕྱོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་
ནམ་བལྟས་ཀྱང་སྟིང་ཅ་ལ་ཁྱད་པར་མི་འོང་བས་བཟུང་བྱ་ལ་ཁྱད་མེད་ཅིང་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཉི་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་མ་བཤད་པས་ཐོ་
གཡོན་མོ་གཡས་ལ་ཐོག་མར་བཟུང་པའི་རྒྱུ་མཆོན་མི་རྟོག་དོ། །ནམ་ལངས་
གྱི་དུས་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བཟུང་པ་ནི། །སྤྱི་ཁམས་གནས་དེར་འདུ་བ་མ་གྱིས་
པའི་མིང་ལ་བཟུང་པའི་དོན་ཡོད་པ་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནད་པའི་ལག་གཡོན་སྒྲན་པའི་གཡས་
པས་བཟུང་པའི་ཆོ། མཚུབ་མོ་ལ་ཆོན་ཞེས་བརྟུན་བྱས་པ་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཡ་རྒྱར་

སྒྲིང་དང་མ་རྒྱུད་རྒྱུ་མའི་ཙུ་མདོ་ལ། ཀའ་ཏེ་གྲུང་མའི་འོག་ཏུ་ཡ་རྒྱུད་མཆོར་
 བ་དང་། མ་རྒྱུད་མའི་ཙུ་མ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལག་གི་འོག་ཏུ་ཡ་རྒྱུད་མཆོར་
 མ་གཡོན་བ་དང་མ་རྒྱུད་བསམ་སེ་བརྟག་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནད་པའི་
 ལག་གཡས་སྒྲིང་པའི་གཡོན་བས་བརྟག་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོན་འོག་གི་ཡས་མར་
 གྲོ་བ་དང་ལོང་ག། ཀའ་འོག་ཏུ་མཆོན་བ་དང་མཁྲིས་པ། ཆག་གི་འོག་ཏུ་
 མཆོར་མ་གཡས་བ་དང་ལྷང་བ་བརྟག་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ནད་པ་མོ་ཡིན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མོ་ལ་ནི་ཆོན་འོག་གི་ཙུ་གཉིས་པོ་གཡས་གཡོན་
 གོང་ལས་གོ་ཕྱོག་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་རྒྱུ་མའི་ཙུ་ལག་བ་གཡས་སྒྲིང་དང་། གྲོ་ལོང་
 གི་ཙུ་ལག་གཡོན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མོ་དང་མོ་ལ་གྲོ་
 སྒྲིང་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིང་ཡོད་ཚུལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། སྒྲིང་གི་ཙུ་
 ཡི་མཐུག་མའི་ཙུ་མོ་དེ་ལྟར་མོ་ལ་གཡོན་དང་མོ་ལ་གཡས་སྒྲིང་བརྟག་པའི་
 ཕྱིར་དོན་སྣོད་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཁག་དེ་ལྟར་ལག་བ་གཡས་གཡོན་ཏུ་འབབ་
 པ་ཡིན་ལོ། །ཆོན་འོག་གི་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་བསྐྱོལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་
 དོན་སྣོད་རྣམས་ནི་གནས་ཀྱི་སྐལ་བ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 འཕར་ཙུ་ཡི་རྒྱུད་ཁག་ཀྱང་མོ་དེ་ཡི་སྐལ་བས་སྒྲིང་ན་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་ཏེ་
 བྱད་མེད་པར་གསུང་བར་བྱའོ། །དུག་བ་ནད་མེད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལུས་
 ཏེན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཙུ་རྒྱུད་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟར་མོ་ཡི་ཙུ་ཞེས་པ་ཙུ་རྒྱུད་
 སྒྲིང་ལ་འཕར་ཚུལ་རགས་པར་འཕར་བས་རྒྱུད་གི་ཙུ་དང་རྗེས་སྒྲིང་མཐུན་པ་

ལྟར་འོང་ལ། མོ་ཡི་ཙུ་ནི་ཙུ་རྒྱུད་སྤྱེད་ལ་འཕར་བ་ལྟར་བས་མཁྱེན་པའི་ཙུ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བས་མཁྱེན་
 གི་ཙུ་འཕར་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་ཙུ་ཞེས་པ་ནི། འཕར་བ་དལ་བྱས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
 རིང་ཞིང་དར་དཀར་སྒྲུལ་མ་ལྟར་འཇམ་ཤོད་དེ་བ་དང་ཉ་ཅང་གི་མས་ཆ་མེད་
 བར་མཉེན་ཏེ་བད་ཀན་གྱི་ཙུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་མེད་ཐ་
 མལ་པའི་རྟེན་གྱི་ཙུ་ལ་འང་སྒྲོམ་ལ་ཤེད་ཆེ་བ་སྤྱེད་ལྟར་བ། འཇམ་ལ་དལ་
 པའི་ཙུ་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་གང་རུང་ཞིག་མིན་པ་མེད་ཅིང་། བད་མེད་
 པའི་ཆེ་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཕར་གངས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དབུགས་ལ་ལྟ་
 འཕར་བ་ལ་ནི་འདྲ་ཞིང་བྱེད་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐོ་ཡིན་པ་
 ལ་ལག་ཙུ་སྤྱེད་ལ་ལྟར་པའི་མོ་ཙུ་ཆགས་པ་སྟེ་བྱུང་ན་མི་དེ་ཆེ་རིང་ཞིང་། མོ་
 ལ་འཕར་ཙུ་སྒྲོམ་པའི་ཐོ་ཙུ་བྱུང་ན་བྱེད་མེད་དེ་ལ་བྱུང་པ་ལྟར་བས་བྱ་
 ཡིད་པ་ལ་ཆེད། རོ་འཕར་མོ་དེ་ཆེ་རིང་བད་དཀོན། རང་ལས་མཐོ་བ་ཡས་ཀྱི་མི་རྣམས་
 ཀྱི་བྱམས་ཤིང་། རང་ལས་དམའ་བ་མས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་།
 རང་གི་བྱུང་ན་གནས་པ་གསུམ་སྟེ་ཁུ་ཁང་ཆ་གསུམ་ལྟ་བུ་དགར་སྤང་ལ་མཐའ་
 སྒྲུག་མི་རབས་ཀྱང་ཆད་པ་འབྱུང་ངོ། །ཐོ་ཙུ་ནང་འཕྲད་དེ་ཐོ་ལ་ཐོ་ཙུ་བྱུང་
 ན་མི་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་བྱུང་པ་ལྟར་ལ། མོ་ཙུ་ནང་འཕྲད་ཞེས་བྱེད་མེད་
 ཞིག་ལ་མོ་ཙུ་ཆགས་ན་བྱེད་མེད་དེ་ལ་བྱུང་བ་ན་བྱུང་པ་ལ་ཆེར་མང་

དོ་། །ཡལ་ཆེར་གྱི་སྒྲུབ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དག་གྲང་འབྱུང་སྤྱིད་
 བར་སྟོན་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྩ་ཕོ་འཇམ་མོ་གང་ཐུང་པ་ཞེས་པ་ནི་བཟའ་
 མི་གཉིས་ལས་ཕོ་འཇམ་མོ་གང་དང་འཕྲད་པ་ན་རྩ་དེའི་དབང་གིས་ཅིག་ཤོས་
 ཕོ་རྩ་འཇམ་མོ་རྩ་ཡིན་པ་དེའི་སྐལ་བར་རྩ་དང་མཐུན་པར་བྱའཇམ་བྱ་མོ་གཅིག་
 འབྱུང་ལ། དེ་ཡན་ཆད་ནས་བྱ་ཆ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ། གཅིག་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་རྩར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱོ་
 ཤུག་གཉིས་ཀ་ཕོ་རྩ་ཡིན་ན་བྱ་ཁོ་ན་མང་བ་དང་། མོ་རྩ་ཡིན་ན་བྱ་མོ་ཁོ་
 བ་མང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྩ་ཡིན་ན་བྱ་ཆ་གཅིག་གྲང་མི་འབྱུང་བར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་དུས་བཞི་ཁམས་ལྗེའི་འབྱུང་བ་བརྩི་བ་ནི་རི་ལྟར་
 ཞེན། དང་པོ་ཕྱི་ནམ་རྒྱའི་དུས་བཞི་དང་། བར་དོན་ལྗེའི་ཁམས་དང་། བར་
 དོན་ལྗེའི་རྩ་སྟེ་དཔལ་ལྡན་འབྱུང་བ་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ལ་མ་བྱ་དག་གྲོགས་
 བཞིའི་སྒྲོར་འགོ་བརྩི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ལྟར་དབྱིད་དང་དབྱར་
 དང་སྟོན་དང་དགྲན་བཞི་དང་དེ་དག་སོ་སོའི་དུས་མཚམས་བཞི་བསྟོམས་
 པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དུས་ལྗེ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་
 སམ་མི་འགྱུར་བའི་དྲགས་སུ་ཤིང་རྩི་ཁ་འབྱས་ལ། གནམ་མི་འགྱུར་བའི་དྲགས་
 སུ་སྒྲར་མ་རྟ་བ་དང་དཔོ་དང་ནག་པས་ནམ་ཚོད་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་འདི་
 དག་གི་ཉ་སྒྲར་སྒྲར་མ་འདི་དག་གིས་བྱས་ནས་སྒྲར་མ་དེ་དང་དེ་ཤར་བ་ན་
 མཚན་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱག་ལ་རྩལ་བ་དང་ནམ་ལངས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་དབྱིད་ར་ཏོར་ཟླ་དང་པོར་རྟ་ཆེན་གྱིས་ནམ་ཆོད་འཛིན་པ་སོགས་ཤིམ་
 བར་རོ། །བར་མི་འབྱུང་བའི་རྟ་གས་སུ་བྱིའུ་ཙོ་ག་རྣམས་མཁའ་ལ་འཕྱར་
 ཅུལ་སྒྲོང་ཞིང་རང་སྐད་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་དབྱིད་གྱི་
 ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ཞག་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་རགས་ཅིས་སུ་དབྱིད་ར་ཏོར་ཟླ་
 དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཤིང་
 ཁམས་མཆེན་པའི་རྩ་རྒྱ་བའི་དུས་ཏེ། ཤིང་ཁམས་གྱི་རྩ་འདི་དར་བའི་རང་
 དུས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འཕར་ལུགས་ཇི་འདྲ་བ་འོང་སྟུང་ན་ཤིང་གི་རྩའི་འཕར་
 ཚུལ་ནི་དཔེར་ན་སྒོག་ཆགས་ཙོ་གའི་སྐད་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་སྤུ་ལ་གྲིམ་པར་འཕར་
 བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞག་དོན་གཉིས་པོ་དེའི་ལྷག་མ་ཞག་བཙུ་བརྒྱད་
 པོ་ལ་ནི་ས་ཁམས་མཆོར་བའི་རྩ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབྱར་
 ཟླ་གསུམ་ནི་ས་ལ་མེ་ཏོག་སོགས་གྱི་འདབ་མ་རྒྱས་ཤིང་ཆར་འབབ་པ་དང་།
 གནམ་ལ་སྐར་མ་ས་ག་དང་། རྩོན་དང་། རྩེ་ཏོད་གྱིས་ནམ་ཆོད་འཛིན་པ་
 དང་། བར་དུ་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁུ་བྱུག་གིས་རང་སྐད་འབྱིན་པའི་དུས་སུ་ཞག་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་མེ་ཁམས་སྒྲིང་གི་རྩ་རྒྱ་བ་སྟེ་སྟེ་ནང་མཚུངས་
 བར་གྱུར་བ་མེའི་ཁམས་དར་བའི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་ཆོན་སྒྲིང་རྩ་དེ་བྱ་ཁུ་
 བྱུག་གི་སྐད་བསྒྲགས་པ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་སྒྲོམ་ལ་འིང་བར་འཕར་བ་ཞིག་འབྱུང་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཞག་ལྷག་མ་བཙུ་བརྒྱད་ལ་ནི་ས་ཁམས་མཆོར་
 རྩ་དར་ཞིང་རྒྱ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །རྩོན་ཟླ་གསུམ་ནི་ས་ལ་རྩ་ཐོག་སྒྲིན་པའི་

དུས་ཡིན་ལ། སྐར་མ་གྱི་ལྷན་དང་བྲུམས་སྟོང་དང་དབྱུག་པས་རིམ་པར་སྒྲ་
 བར་འབྲིང་ཐ་མ་ལ་ནམ་མཛོད་འཛིན་ནོ། །བར་དུ་བྱིའུ་འུར་བ་སྟེ་རྒྱུན་གསོགས་
 རུ་བྱིའུ་མཐུག་སྟོ་རྒྱུ་པ་ཞིག་གིས་གསོག་སྟེ་འབྱིན་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་འབྲེལ་
 བྲུམས་སྟེ་བཤད། འོན་ཀྱང་ཆག་པ་ལ་སྟོན་དུས་གསོག་པ་སྟེས་ནས་ནམ་
 མཁའ་ཚར་ཚར་གྱི་སྟེ་འབྱིན་པ་ལ་འུར་བ་ཞེས་སྟེ་འབྱིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་
 པ་གང་ལྟར་ཀྱང་དུས་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་དུ་རུང་བས་འདྲོ། །དེར་ཞག་
 དོན་གཉིས་སྟེ་ལྷགས་ཁམས་སྟོ་བའི་ཙུ་རྒྱུ་བ་ནི། དཔེར་ན་བྱིད་པོ་སྟེ་ཆག་
 བའི་སྐད་ལྟར་འཕར་སྟེ་ཐུང་ལ་ཙུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་པོ་ལྟར་འཕར་བ་འབྱུང་ངོ་། །
 དེའི་ལྷག་མ་ཞག་བཙུང་བ་རྒྱུད་ལ་ནི་ས་ཁམས་མཛེར་བའི་ཙུ་རྒྱུ་འོ། །དགུན་
 རྒྱ་གསུམ་ནི་ས་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་སྟེ་ས་རྒྱ་འབྲུགས་པའི་སྒྲུང་ལ་བབས་
 པ་དང་། གནམ་ལ་དགུན་རྒྱ་ར་བ་སོགས་རིམ་པར་སྒྲིན་དུག་མགོ་རྒྱལ་
 གསུམ་གྱིས་ནམ་མཛོད་འཛིན་ལ་བར་གྱི་རྟགས་སྟོག་ཆགས་ག་བ་ནག་པོས་
 དུ་སྐད་འདོན་པའི་དུས་སྟེ་ཞག་དོན་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཁམས་མཁའ་མའི་ཙུ་རྒྱུ་
 རྟེ། དེར་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་བྱ་མཐིང་རིལ་གྱི་སྐད་ནི་འཇམ་ལ་དལ་བ་ལྟར་
 ཙུ་རྒྱུད་འཇམ་ལ་འཕར་རྒྱལ་དལ་བར་འཕར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཞག་ལྷག་
 མ་བཙུང་བ་རྒྱུད་ལ་ས་ཁམས་མཛེར་ཙུ་རྒྱུ་འོ། །དེ་ཡང་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་
 དུས་སྟེ་མིང་འདོགས་ལུགས་དང་། ལོ་མགོ་འཛིན་རྒྱལ་ལ་མདོ་རྒྱུད་དང་
 བག་ཙུ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་གསོ་དབྱུད་ཀྱི་ལུགས་འདིར་

ནི་ཉི་མ་གང་ལྟོག་པའི་རྒྱ་བ་དེ་དབྱར་འབྱིང་དང་དགུན་འབྱིང་པོར་བརྟེན་པ་ལ།
འཆུགས་པ་མེད་པར་བྱས་པས་ན་མཆུ་རྒྱ་དབྱིད་ར་ཉོར་རྒྱ་དང་པོ་ནས་ལོ་
མགོ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་ཞག་དོན་
གཉིས་པོའི་ལྷག་མ་དུས་མཆོམས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཤྲག་བཞི་བསྐྱེམས་པས་ཞག་
དོན་གཉིས་པོ་ལ་ས་ཁམས་མཆོར་རྩ་དར་ཞིང་རྒྱ་དུས་དེར། ས་ཁམས་མཆོར་
པའི་རྩ་རང་གི་འབྱུང་པའི་ཁམས་ཀྱི་འཕར་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མས་ན་དཔེར་
ན་བྱིའུ་ནས་ཟུར་ཏེ་མཆིལ་པའི་སྐད་ལྟར་འཕར་ཚུལ་བྱུང་ལ་རྩ་རྒྱུད་འཇམ་
པར་འཕར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་ཉིན་ཞག་དང་ཆོས་ཞག་གིས་ཞག་
གསུམ་རིང་བྱུང་མི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་དང་རྒྱ་བཤོལ་
འབྱུང་པས་ན་ཞིབ་པར་ནི་གསེར་རྩིས་ཀྱི་རི་མོ་ལས་ཤར་བ་དེ་ལྟར། དབྱིད་
ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞིའི་དང་པོའི་དབུགས་ཐོབ་ཤར་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བརྒྱུད་
སྟེ་མཆིན་རྩ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་རྒྱ་དུས་དང་། དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་
ས་རྒྱལ་འཆར་པའི་དུས་དེར་ས་ཁམས་མཆོར་རྩ་རྒྱ་བའི་དུས་ཡིན་པར་ངོས་
འཛིན་པ་ནི་ཞིབ་རྩིས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་བཞི་ལ་
འབྱུང་པའི་ཁམས་ལྟར་སྟེས་ནས་ནི་དེ་ནི་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་དར་གྱུད་ཤེས་
པའི་སྐད་དུ་མ་བྱ་དག་གོགས་ཀྱི་སྒྲོར་མགོ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཤིང་མེས་ལྷགས་
རྒྱ་ལྟ་ནི་ཡར་དེད་མ་ལ་མར་དེད་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མ་ལྷགས་དང་། ཤིང་བུ་མེ་ལ་
སོགས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲོར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མེ་རྒྱ་ས་ཤིང་ལྷགས་

ལྷ་ནི་ཡར་དེད་གྲོགས་ཏེ། ལྷགས་གྲོགས་ཤིང་ནས་མེ་གྲོགས་ལྷགས་གྱི་
 བར་དུ་བསྐྱོར་བས་ཤེས་ཤིང་། མར་དེད་དག་སྟེ་མེ་དག་རྒྱ་ནས་ལྷགས་
 དག་མེ་ཡི་བར་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་དེ་ལྷར་མ་ཐུ་དག་གྲོགས་གྱི་འབྱུང་བ་གང་དང་
 གང་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ལ་སྒྲིལ་ཡོན་ཅི་འབྱུང་བཅི་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷ་ཐུ་
 ཞེན་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པའི་དུས་དེའི་རང་རྩ་དང་། དེའི་
 མ་ཐུ་དག་གྲོགས་གྱི་ཙུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལས། དུས་ནམ་ཡིན་ཀྱང་མ་རྩ་དང་
 རང་རྩ་ནི་དར་ན་རབ་དུ་བཟང་སྟེ་དེ་དག་རང་ས་ཡིན་པར་བཅི་དགོས་སོ། །
 གྲོགས་རྩ་དར་ན་ནི་གྲོགས་འབྱུང་བས་བཟང་ལ་ཐུ་དར་ན་ནི་དབང་ཐང་
 ཆེའོ། །དག་རྩ་དར་ན་ནི་མི་བཟང་སྟེ་རང་ལ་དག་འོང་བའམ། ཡང་ན་གསོ་
 དཀའ་བའི་ནད་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་འཆི་བའི་ཉེན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྱིར་བརྟན་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་དར་བ་དང་གྱུད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། མ་
 ཐུ་དག་གྲོགས་གྱི་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྩ་འཕར་རྒྱུ་ལ་གྱུད་པར་
 ལས་དར་གྱུད་ཤེས་དགོས་གྱི་དག་ཞན་ཙམ་མིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྷ་ཐུ་ཞེན། སྒྱིར་
 བཏང་རྩ་ཐམས་ཅད་འཕར་ལྷགས་ལྷ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཅོག་འི་སྐད་ལྷར་ཐུ་
 ལ་གྲིམས་པར་འཕར་བ་སོགས་གོང་བཤད་ལྷ་པོ་དེའོ། །དེ་ལ་རྩ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་ཐུ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར་ན་ཤིང་ཁམས་གྱི་འཕར་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པ་སོགས་
 འབྱུང་ལྷའི་འཕར་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དུས་གང་ཡིན་གྱི་རྩ་དེ་རང་
 རྩར་བཟུང་ནས་དེའི་མ་ཐུ་དག་གྲོགས་གྱི་ཙུ་ལྷར་བསྐྱོས་ཏེ། མཐུབ་པོ་དེ་

རེའི་འོག་གི་རྩ་རེ་རེའི་འཕར་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བྱེད་དབྱེད་དགོས་ཀྱི་དོན་སྣོད་
 མོགས་མོ་མོར་དབྱེད་མི་དགོས་མོ། །དེ་ལ་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་མཆིན་རྩ་དེ་
 ཙོ་གའི་སྐད་ལྟར་ཐ་གི་མས་སུ་འཕར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྩ་རྒྱུད་སྤྱིའང་
 ཐ་གི་མས་ཀྱི་ཞད་ཅིག་ཡོད་པར་འཕར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་
 མཚུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ནི་དུས་ཀྱི་རྩའོ། །དེས་ན་ཐ་
 མལ་གྱི་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་འཕར་ཚུལ་གཞིར་བཞག་
 པའི་སྤྱིར་དུ་དུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འཕར་ཚུལ་གྱི་འབྱུང་བ་ཐ་མོ་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ངོ་མཆོར་རྩ་བ་དུན་ནད་མེད་མི་ལ་བལྟ་ཞེས་གསུངས་
 པས། ནད་མེད་པའི་རྩ་ལ་དུས་རྩའི་འཕར་ཚུལ་ལས་སྤྱང་དོར་དབྱེད་དུ་
 ཡོད་ཀྱི་ནད་ཡོད་ན་ནད་ཀྱི་ཁམས་ལས་འཕར་ཚུལ་བསྐྱར་ནས་འོང་བས་
 དེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཕར་ལུགས་ལྟ་
 རེ་ཡོད་པའི་རང་གི་འཕར་ཚུལ་ལྟར་འཕར་ན་དར་བ་རྒྱུ་ཅུ། གོགས་ལྟར་
 འཕར་ན་དར་བ་འབྱིང་། མ་ལྟར་འཕར་ན་དར་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དེ་གསུམ་གང་
 ཡང་བཟང་སྟེ། དཔེར་ན་མཆིན་རྩ་དེ་ཙོ་གའི་སྐད་ལྟར་ཐ་ལ་གི་མས་པར་
 འཕར་ན་རང་གི་འཕར་ལུགས་དང་། ས་ཁམས་ཀྱི་འཕར་ལུགས་ནས་ཟན་
 ཀྱི་སྐད་ལྟར་བྱུང་ལ་འཇམ་བར་འཕར་ན་གོགས་ལྟར་འཕར་བ་དང་། མ་རྩ་
 རྒྱ་ཁམས་མ་ཁལ་རྩའི་འཕར་ལུགས་མཐིང་རིལ་སྐད་ལྟར་འཇམ་ལ་དལ་བར་
 འཕར་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ལྟར་འཕར་ཀྱང་ཤིང་ཁམས་མཆིན་རྩ་དེ་དར་བ་

ཡིན་ལ། སྤྱ་ཁམས་མེ་ཙུའི་འཕར་ལུགས་སྤྱ་ལྷ་སྒྲིལ་ལ་རིང་
 བར་འཕར་ན་གྲུང་བ་དང་། དྲུག་ཁམས་ལུགས་ཙུའི་འཕར་ལུགས་བྱིད་པོའི་
 སྒྲིལ་ལྷ་སྒྲིལ་ལ་རྒྱུ་བ་པར་འཕར་ན་ཤིན་ཏུ་གྲུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་མ་གྲོགས་
 རང་གསུམ་གྱི་འཕར་ཚུལ་ནི་དང་། སྤྱ་དྲུག་ནི་གྲུང་བའོ། འོན་ཀྱང་གྲོགས་
 ཙུའི་སྒྲིལ་སྤྱ་སྒྲོགས་ཙུ་ནི་རབ་དང་། མ་འཕྲིང་དུ་བྱིད་བ་དང་། སྤྱ་ཙུའི་
 སྒྲིལ་སྤྱ་སྤྱ་ཙུའང་ལེགས་པ་ལྟ་སྤྱ་དམིགས་བསལ་ལོ། ཉེས་ན་དོན་ལྡན་
 ཙུ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལའང་འཕར་ཚུལ་ལྟ་རེ་ཡོད་པས་སྤྱ་ནི་སྤྱ་ཙུ་ལྟ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་
 ཏུས་གང་ཡིན་བ་དེའི་རང་མ་སྤྱ་གྲོགས་དྲུག་ཙུ་དང་གྲུང་གེས་པར་བྱ་བ་
 འདི་ཁོ་ན་དྲུག་གྲོགས་གྱི་ཙུ་བརྟག་ཚུལ་ཡིན་པས་འོག་གི་སྒྲིལ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་
 དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱའོ། བརྒྱུད་པ་དོ་མཚར་བའི་ཙུ་བདུན་ནི། ཕྱི་སྤྱ་སྤྱ་
 སྤྱ་ཙུ་བརྟག་པའི་བར་བདུན་པོ་དེའོ། ཉེ་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་བཤད་བ་ལ། དང་
 པོ་ཕྱི་སྤྱ་སྤྱ་བལྟ་ན། ཙུ་གང་ཡིན་གྱིང་གཞི་གཏིང་ཏུ་མར་བྱིང་ཞིང་འདི་ཞེས་
 ངེས་པ་མི་སྤྱེ་བས་མི་གསལ་བ་འཕྲིབ་པོ་ཞེས་ཏུ་བྱུང་ན་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་
 བའི་ཙུ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྟར་བྱིང་བ་མིན་ནའང་རང་བཞིན་གྱི་མི་གསལ་བ་ནི་
 ལུགས་ཤིང་འཕྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་སྤྱ་བྱུང་ན་སྤྱ་རན་འོང་བའི་ཙུ་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་ད་ལྟ་མ་མ་གྱི་བ་སྤྱ་གསལ་གྱི་སྤྱ་རན་ལ་གནས་བཞིན་པ་ལ་ཙུ་བལྟ་ན་
 ལུགས་འཕྲིབ་ཙུ་དེ་ལྟ་སྤྱ་འོང་ལ། དེ་སྤྱ་སྤྱ་རན་མེད་ཅིང་ནད་མེད་པ་ལ་
 དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གདོད་སྤྱ་རན་འོང་ཞེས་ཁ་དམར་གདགས་པར་བྱའོ། འདི་

བཞིན་ཅ་དན་དུག་པོ་ཀུན་ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཚུ་ལྟར་འབྱུང་བཅིང་རེས་བརྒྱལ་
 བ་ལྟར་སྟོན་ན་བྱེད་སྒྲུང་ས་འོང་བའི་ཅ་སྟེ་མི་སྒྲོ་བྱུང་སྒྲུག་དང་སྒྲུག་པོ་བྱུང་
 བ་ལ་དེ་འབྲལ་ཅ་བ་ལྟས་ཆེ་ཅ་སྟོག་སྟོག་ཚུབ་ཚུབ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་རེ་ཞན་
 འཕར་རྒྱ་མེད་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་འོང་ངོ་། །ཅ་སྒྲུང་ཆོར་འདྲ་བ་སོར་མོའི་
 ཞབས་ནས་ཡར་ནོ་ཀ་རེ་བ་བྱུང་ན་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བ་མེད་པའི་ཅ་འོ། །
 ཚུ་ཆོན་ཁོལ་བ་ལ་མཐའ་དབུས་རེས་མེད་འབར་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་ལྷུང་དུ་གཡོ་
 བ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་འབར་འབྱུང་རེས་མེད་དང་། འདར་སྐལ་སྐལ་ཁོལ་བ་ལྟར་
 བྱེད་བ་ནི་མི་ཁ་དག་པོ་འོང་བའི་ཅ་འོ། །མེ་ལྷེ་ཆད་བ་རེས་ཆེ་རེས་རྒྱུང་ལྟ་བ་
 ལྟ་བ་བྱེད་བ་ལྟར་ཅ་རེས་མེད་ལྟ་བ་ལྟ་བ་བྱེད་ཅིང་ཆེ་རྒྱུང་རེས་མེད་འཕར་ན་
 བོར་ལ་གོད་ཁ་འོང་བའི་ཅ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་བ་འབྱུང་བའི་ཅ་དན་དུག་པོ་དེ་
 དག་གང་ཡང་དུས་གང་ཡིན་གྱི་རང་ཅ་དར་བའི་དུས་སྟུ། རང་གི་ཅ་ལ་གང་
 བྱུང་ན་ཅ་བ་ལྟ་ཡུལ་དེ་ཁོ་རང་ལ་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱིད་ཤིང་གི་ཞག་དོན་
 གཉིས་པོའི་རང་ལ་མཆོན་ཅའི་ནང་དུ་བྱིང་འཐིབ་བྱུང་ན་ཁོ་རང་ལ་མི་གཙང་
 བའི་ངོ་ཡོད་བ་ལྟ་བུའི་འགོའོ། །དེ་བཞིན་དབྱིད་དུས་མ་ཅ་རྒྱུ་ཁམས་མཁལ་
 ཅའི་ནང་དུ་བྱུང་ན་མ་དང་ཞང་པོ་ལ་མི་གཙང་བ་སོགས་གྱི་ཅ་གང་བྱུང་བ་
 དེའི་སྟོན་འབྱུང་ལ། བུ་ཅ་ལ་བྱུང་ན་བུ་དང་ཆོ་ལ་འབྱུང་། གོགས་ཅ་ལ་
 བྱུང་ན་བོར་ལ་འབྱུང་སྟེ། གཡང་ལྟ་མི་གཙང་བས་མཐོལ་བ་སོགས་དང་།
 བོར་ཉམས་པས་སྒྲུག་སྒྲུངས་དང་། དག་དང་གཙན་གཟན་འབྱུང་བ་སོགས་

གང་འོས་སུ་ཡུང་སྟོན་པར་བྱའོ། །དུས་གྱི་དག་རྩའི་ནང་དུ་རྩ་རན་དེ་གང་
 བྱུང་བ་བཞིན་དེ་དུས་ཉེས་པ་དེ་དག་དག་ལ་འབྱུང་བས་བཟང་སྟེ། དམག་
 དཔོན་དང་མཐུ་མཐན་གྱི་རྩ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དེ་དུས་དག་ཐུལ་བ་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་མགོན་ཐུ་ནི། དུས་སུ་སོང་བ་དེའི་གང་བརྩེ་ཞིང་ཡིད་ལ་
 གཅག་པའི་གཞི་བ་ཞིག་ལ་བརྟག་གོ། དེ་ལ་ལ་ཉེའི་རྩ་དང་། དག་གོགས་
 གྱི་རྩ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆིན་རྩ་དང་། སྟོ་རྩ་དང་། སྟིང་རྩ་དང་། མཆོར་
 རྩ་དང་། མཐུལ་རྩ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནང་གསེས་གང་མཐོ་ཞིང་གང་ཤེད་ཆེ་བ་
 ཡིན་དབྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟའི་ནང་ན་མཆིན་རྩ་དག་ན་ད་ལྟ་གོང་དུ་སོང་བའི་
 གཞི་དེར་ཡོད་པ་དང་། སྟོ་རྩ་དག་ན་རྩུར་ལམ་དུ་ཞུགས་ཆར་བ་སོགས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ལ་ཉེ་བརྟག་པ་འདི་ལ་ནི་རྩ་དེ་དག་གི་དག་ཞན་
 ཅམ་ལྟ་བུ་འོ་ན་ཡིན་པས་འཕར་རྩལ་གྱི་བྱུང་བར་གཞན་དབྱེད་མི་དགོས་
 སོ། །ཡང་ན་དག་གོགས་བརྩེ་བར་བྱ་སྟེ། དུས་དེའི་མ་དང་རང་རྩ་དར་ན་
 གཞི་ལ་གནས་པ་དང་། རྩ་རྩ་དར་ན་རྩུར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དག་རྩ་དར་
 བ་ད་ལྟ་སྟེ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །མགོན་པོ་དེས་དོན་གཉེར་བ་འབྱུང་བམ་མི་འབྱུང་བ་
 བརྟག་པ་ལ། ལ་ཉེ་ནི་སྟིང་མཆིན་མཐུལ་རྩ་གསུམ་གང་དག་པར་འཕར་
 བ་ལ་དབགས་ཉེ་དག་འོང་བ་སོགས་རིམ་བས་སྦྱར་རོ། །དག་གོགས་གྱི་
 རྩ་ལས་དག་རྩ་དར་བ་དང་། རང་རྩ་སོགས་ལ་སོ་སོའི་དག་རྩ་བྱུང་བ་ལྟ་
 བུ་དག་རྩ་བྱུང་ན་དོན་མི་འབྱུང་ལ། གོགས་རྩ་དར་བ་དང་། རང་མ་བུ་རྩ་

ལ་སོ་སོའི་གོགས་ཅུ་བྱུང་བ་སྟེ་དེ་དག་རང་གི་གོགས་ཅུ་ལྟར་འཕར་ན་དེའི་
 ཆོད་ཀྱིས་དོན་འབྲུབ་པ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་སྟེ་སྟེ་དབྱུང་ན་གོགས་ཆེ་ཆུང་སོགས་
 གྱི་བྱུང་བར་དུ་མའང་མཐོང་ངོ། །གསུམ་པ་དག་ལྟ་ནི། དག་དང་ཚོད་པ་
 གོ་དེ་དང་། དམག་ཆེན་སོགས་ལ་དམག་དཔོན་ལྟ་བུར་བརྟག་པས་དེ་དག་
 གི་སྟོ་ཅུ་རང་ས་དང་། མཆོར་ཅུ་དག་སར་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་གང་དྲག་ལས་
 ཁ་དམར་གདགས་པ་ནི་ལ་ཉེའི་རྩའོ། །དག་གོགས་གྱི་དབང་དུ་ན། དཔྱིད་
 དུས་ལ་མཆོན་ན། དུས་དེའི་དག་ཅུ་སྟོ་པའི་རྩ་དེ་ཁུ་བྱུག་གི་རྒྱད་ལྟར་སྟོམ་
 ལ་རིང་བར་འཕར་ན་དགའི་རྩ་ལ་དག་ཅུ་བྱུང་བས་དག་སྟབ་པོ། །རང་རྩ་
 མཆོན་པའི་རྩ་ལྟགས་ཁམས་བྱིད་པའི་རྒྱད་ལྟར་སྟབ་རྩུབ་ཏུ་འཕར་ན་རང་
 ལ་དག་ཅུ་བྱུང་བས་པར་རྟོལ་ན་དག་སྟབ་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །རང་ལ་དག་
 ཅུ་བྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་ན་རྩུར་རྟོལ་པའི་ཆེ་རང་ལ་དག་ཡིས་ཚུགས་ལ་དུས་
 གྱི་མ་རྩ་དང་རང་རྩ་དང་ན་རྩུར་རྟོལ་བྱུང་ཡང་རང་ལ་དག་ས་ཚུགས་པར་
 མི་འགྱུར་ངོ། །བཞི་པ་གོགས་ལྟ་ལ། ཞོར་གྱི་བདག་པོ་དེའི་རྩ་ལ་བལྟས་
 པ་ཡིས་མཆོན་རྩ་ཞོར་གྱི་བང་མཛོད་དུ་དབྱུང་ནས་དེ་དྲག་ན་ཞོར་འཕེལ་གོད་
 མི་འོང་། ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་དུས་ལ་མི་སྟོས་པར་དུས་རྒྱུན་ལ་ཉེའི་རྩའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྩ་མཆོར་རྩ་ཡང་དྲག་ན་ཞོར་ལ་བཟང་སྟེ། ཞན་ན་གོད་
 ཁ་འོང་བས། དུས་རྒྱུན་མཆོན་རྩ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དྲག་ན་དེ་དུས་ཞོར་
 ལྟ་ལ་བཟང་ངོ། །དག་གོགས་ལྟར་ན་དུས་དེའི་གོགས་གྱི་རྩ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ཁོ་ན་ལ་བལྟས་ཆེ་འཕར་ཚུལ་ལྟེ་ནང་གི་གྲོགས་ཙུ་བྱུང་ན་གྲོགས་རབ་
 ཅིག་འབྱུང་བ་སོགས་ལྟ་ཀ་ཆང་བ་འདྲིར་བལྟན་བ་བཞིན། སྐབས་གཞན་
 ཏུ་ཅི་རིགས་གསུངས་བ་ལའང་མུ་ལྟ་པོ་དབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་གདོན་
 ལུ་ལ། ཤིང་ཙུ་མཆིན་བ་མེ་ཙུ་སྟོང་ལ་སོགས་བ་དོན་ལྟེ་ཙུ་དེ་དག་ཏུ། ཙུ་
 རྒྱུད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ལྟག་པར་བྲེལ་བའམ་དལ་བ་སྟོད་འཐེན་སོགས་
 མི་སྟོམས་བ་ཞིག་བྱུང་ན། གཉན་དང་རྒྱལ་པོ་འམ། རྒྱལ་པོ་དང་དགོར་བདག་
 གྲུ་དབྱུས་མ་དང་། གྲུ་མ་རུངས་བ་གྲུ་སྟོན་སོགས་གྱི་གདོན་ཡིན་པར་ངོས་
 འཛིན་བ་ནི་དུས་ལ་མི་སྟོམས་པའི་དོན་ལྟེ་ཙུ་འོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་ཁམས་
 གྱི་ཙུ་འེ་འཕར་ལུགས་ཕྱ་གྲིམ་དེ་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་ཤས་ཆེན་ཤིང་གི་ཙུ་ལ་གཉན་
 དང་རྒྱལ་པོའི་གཞོད་བ་སོགས་སུ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་རུང་དོ། །ཡང་དབྱ་གྲོགས་
 ལྟར་ན། མ་ཙུ་འེ་ནང་དུ་མི་སྟོམས་བ་བྱུང་ན་པ་མའི་རིང་ནས་ཆགས་བའམ།
 པ་མ་ཤི་ཟེན་ན་དེ་དག་གི་ཡིད་ཆགས་ཞེན་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་འདུག སུ་
 ཙུ་ལ་བྱུང་ན་སུ་ཙུ་འེ་ཞང་པོའི་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་འདྲེ་ནས་གྲོགས་གྱི་རྒྱུད་
 བས་འགོས་པའི་འདྲེ་ཡི་བར་དུ་སྐྱར་རོ། །ཡང་དུས་གྱི་མ་ཁམས་གྱི་ཙུ་འེ་
 མཆོན་ཉིད་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་ཤས་ཆེར་བྱུང་བ་ལའང་ཁ་དམར་འདི་སྐྱོར་རུང་
 པར་མདོན་ནམ་སྟམ་བ་རང་གི་ནམ་རྟོག་གོ། དུག་པ་མེ་ཙུ་གོ་ལྟོག་གི་ཙུ་ཞེས་
 བ་དབེས་མཆོན་ནས་མིང་དུ་བདགས་བ་སྟེ། དབེར་ན་སྟོད་གྱི་ནང་གི་ཙུ་
 དེ་དབྱ་ཏུ་ཁོལ་བར་མཐོང་ཆེ་དེའི་འོག་ན་མེ་འབར་བ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་

ཡང་དེའི་ཆ་བ་ལ་དབགས་ནས་དེའི་འོག་ན་མེ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷོད་
ནང་གི་རྒྱ་ཁོལ་བ་མ་མཐོང་ཡང་། འོག་ན་མེ་དྲག་རྒྱ་འབར་བ་དངོས་སུ་མཐོང་
ན་རྒྱ་དེ་ལ་འང་དྲོད་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། བ་ན་ན་སུ་ལ་རྩ་བ་ལྟ་
བ་སོགས་ནི་མེ་རྒྱ་ལ་གོ་ལྟོག་བལྟས་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་པ་དེ་དང་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲུ་ཡི་མཆིན་རྩ་བ་ཡི་ས་དང་། དུས་ཀྱི་མ་རྩ་དེ་པ་ཡི་ས་
ཡིན་ལ། པའི་སྟོང་རྩ་དང་སུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཡི་ས་དང་། མ་དང་སུ་མོའང་པ་
སུ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོ་སྟེ་སྟེས་པའི་མཁལ་རྩ་རྒྱུང་མའི་ས་དང་། དུས་ཀྱི་དག་
རྩ་འང་རྒྱུང་མའི་སར་བཅི། རྒྱུང་མའི་མཆིན་རྩ་དང་དུས་ཀྱི་གྲོགས་རྩ་སྟེས་
པའི་ས་ཡིན་པས་ལ་ཉེའི་རྩ་དེ་དག་ཆང་ཞིང་སྟོན་མེད་པ་དང་། དག་གྲོགས་
ཀྱི་རྩ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་ས་མལ་ཀྱི་རྩ་དེ་འཕར་རྒྱལ་ལྟ་ལྟར་གྱིས་དར་ན་མི་འཆི་
ལ་གཞན་མ་ཆང་ཞིང་རྒྱད་ན་འཆི་ཞེས་སོ། །བདུན་བ་མངལ་དུ་སུ་ཆགས་
སྟེ་མ་འེ་རྩ་ནི་འབར་ལ་འདྲིལ་བར་འཕར་བ་ཞིག་རྒྱ་འོང་རོ། །དེའང་བུད་
མེད་དེའི་མཁལ་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་གཡས་པ་དྲག་ན་མངལ་གནས་
དེ་སུ་ཕོ་ཡིན་ལ། གཡོན་པ་དྲག་ན་སུ་མོར་སྟེའོ། །བུད་མེད་དེའི་དུས་ཀྱི་རྩ་
གང་ཡིན་པའི་སུ་ཡི་རྩ་ལ་འཕར་རྒྱལ་ལྟའི་ནང་གི་མ་རྩ་སུ་རྩའི་འཕར་རྒྱལ་
བྱུང་ན་མངལ་གནས་དེ་ལ་ལེགས་དེ་མ་རྩ་བྱུང་ན་བཅས་སྟེ། སུ་རྩ་བྱུང་ན་
སུ་ཆགས་སྟེ། དག་རྩ་བྱུང་ན་གསོ་དཀལ། རང་གྲོགས་ནི་འབྲིང་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེས་ངོ་མཆར་རྩ་བདུན་སོང་ནས། ད་ནི་ས་བཅད་དགུ་པ་ནད་

དང་ནད་མེད་འཕར་བའི་གངས་གྱིས་ཤེས་པ་བསྟན་ལ། ནད་མེད་ཐ་མལ་
 ཏུས་རྒྱན་གྱི་ཙམ་ནི། སྒྲན་པ་དར་མ་ཁམས་སྟོམས་པ་ཡི། དབུགས་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་འབྱོན་པ་ལ་གཉིས་དང་། ནད་ཏུ་རྩལ་པའི་ཆོ་གཉིས་དང་། དེའི་བར་ཏུ་
 གཅིག་སྟེ་མདོར་ན་སྟེས་སུ་ནད་མེད་པའི་དབུགས་འབྱོན་རྩལ་བྱང་གཅིག་
 གི་ཡུན་ལ་ལན་ལྔ་ལས་མི་མང་མི་ཉུང་བར་འཕར་བ་ན་ནད་མེད་པའི་ཏུས་
 གྱི་འཕར་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབུགས་ནི་རིང་ཐུང་ཇི་ལྟར་འབྱོན་གྱང་
 ཆོག་མོད། རང་བབ་ཏུ་བཞག་པའི་དབུགས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། ཙམ་
 གོམས་པ་རྣམས་གྱིས་རེག་བ་ཙམ་གྱིས་ཏུས་རྒྱན་ལས་འཕར་རྒྱལ་འཕེལ་
 འགྲིབ་སོགས་ཤེས་ཏུས་སོ། །ཕྱི་ནང་གི་དབུགས་ལ་ལན་ལྔར་འཕར་བ་
 དེ་ཡང་ལན་རེ་བྱང་ཙམ་འོལ་སྒྱིར་བརྟག་པ་ལ་ལྟར་སྒྲང་འབྱུང་སྤྱིད་བས་
 འཕར་བ་དེ་ལན་གངས་བརྒྱ་ཡི་བར་ཏུ་གཅིག་པ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། རེས་ཆེ་
 རེས་རྒྱུད་ཙམ་སྟོད་སྟོད་ལ་དུག་དལ་དང་བྱིང་རྒྱས་དང་སྟོད་འཕེན་དང་ཐང་
 བ་སྟེ་གིམ་པ་དང་ལྟོད་པ་སོགས་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཕར་ན་ནད་མེད་
 པའི་རྩ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལས་ལྟོག་པ་ནད་ཙན་གྱི་རྩ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཞེན། ཕྱི་ནང་གི་དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དུག་འཕར་ན་ཆ་བ་
 ཙམ་པོ་བ་དང་། བདུན་འཕར་ན་ཆ་བ་འབྲིང་པོ་དང་། བརྒྱད་འཕར་ན་ཆ་
 བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དགུ་འཕར་ན་ཆ་བ་མི་བཟད་པ། བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆ་བ་
 ལ་འདས་པ་ལྟ་སུ་རིམ་པས་ཆ་བ་རེ་ཆེར་འཕར་གངས་གྱིས་ཤེས་པ་དང་།

ཡང་ལྷ་ལས་ཉུང་བར་འཕར་ཏེ་བཞི་ལས་འཕར་མ་རྣམས་ན་གང་བ་ཅམ་དང་།
གསུམ་འཕར་ན་གང་བ་འབྲིང་དང་། གཉིས་འཕར་ན་གང་བ་ཆེན་པོ། གཅིག་
ལས་འཕར་མ་རྣམས་ན་དམ་ཆུང་འཆི་ཅ་ལྟ་བུ་སོགས་གང་བ་གཏིང་འཕར་
ཏེ་འཆི་བའི་ཅ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་མེད་པའི་ཅ་སྒྲོན་མེད་པར་བརྟན་པ་
ནི་སྦྱར་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ནད་མེད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གི་ཅ་རྒྱུད་
ཀྱང་། ལུ་ཏིག་ཐ་ན་སོགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བཞིན་དུ་སྟོད་སྟོད་དུ་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་
མི་སྟོམས་པ་ཅན་དང་། ཆོན་ལ་སོགས་པའི་ཐད་གང་རུང་ནས་ལམ་བཞིན་
མི་གནས་པར་ལག་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གོང་བཀྲ་ལ་བ་དང་། རོན་སྟོད་ཀྱི་
ཅ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་བ་དང་། འཕར་མཚམས་བཅད་དེ་མི་འཕར་བར་
སྟོད་པ་དང་། སྟོད་ལ་ཁད་དུ་འཐེན་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱལ་ཅ་གཉིས་
སུ་གྲེས་པ་ལྟམ་བྲལ་དང་གཞན་ཡང་བྲག་དལ་མི་སྟོམས་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་
ངེས་མེད་དུ་ཡོད་མིད་པའི་སྦྱིར། བད་དུ་སྦྱར་བ་ལ་ཅ་བལྟ་བའི་གང་དུ་ནད་
མེད་ཐ་མལ་གྱི་དུས་ནའང་རྒྱན་ཅ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་
ཏེ་གཞི་ཅ་འམ་རྒྱན་ཅ་མ་རྟོགས་ན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་དུས་ཅ་བལྟས་ནས་
འཆོ་འཆི་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དམར་གདགས་པ་དོན་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་བའི་ལོག་
བར་འགོ་བ་སྟོད་དེ། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཐོ་ཅ་སྟོམ་ལ་རགས་པ་དང་། མོ་
ཅ་སྒྲ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བུ་ཅ་དེ་སྦྱུམ་མའི་ཅ་འབྲུང་ལ་འདྲིལ་བས་དེ་རིག་
པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲན་པ་ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་ཆ་བར་འབྲུལ་པ་ཡོད་ལ། མི་

མོར་བའི་ཐབས་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། འདྲིལ་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཕྱི་ནང་
གི་དབུགས་ལ་ལན་ལྷ་འཕར་ན་ཆ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མང་དུ་འཕར་ན་
ཆ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་རྩ་རྒྱུད་འཇམ་ལ་སྒྲ་རིང་བས་
གྲང་བར་འབྱུལ་བ་ཡོད་མོད། དེ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འཕར་གྲངས་
ཀྱིས་མི་ནོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་སྟོང་གི་རྩ་གང་རུང་མ་ཆང་བ་དང་། འཕར་
འཕྲོ་གཅོད་ཅིང་སྟོང་པ་རྣམས་འཆི་རྩར་འབྱུལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལེགས་པར་
བརྟགས་ནས་གཞི་རྩ་ཡིན་པ་འཕར་ནད་སྟོང་སེམས་དང་ཤན་བྱེས་ལ་འཆི་བའི་
རྟགས་དང་མ་འདོམས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བར་མི་ངེས་པའི་ཤན་བྱེད་དགོས་
སོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲར་ནད་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སོགས་
སྟེ་ཁ་དམར་མ་གདགས་གོང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་རྩ་ལ་འདི་འདྲའི་སྒྱུན་སྒྲར་ཡོད་
དམ་མེད་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རྒྱུད་ཟེར་རྩལ་སེམས་དྲི་བར་གཅེས་སོ། །བཅུ་
པ་ནད་དོས་བཟུང་བ་ལ། སྒྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྱི་རྩ་དྲུག་གིས་ཆ་
གྲང་གི་ནད་ཀྱི་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། དྲག་ཅེས་འཕར་ཤེད་ཆེ་བ། རྒྱས་ཞེས་པ་
ཤ་ཁར་ཡར་དོན་བ། འདྲིལ་ཞེས་པ་ལྷུགས་ཀྱི་ཐུར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
དུ་ཤ་ནང་ནས་རྩ་གྱིལ་གྱིལ་མདོན་བ། མགོགས་ཞེས་འཕར་བའི་བྱ་བ་ལྷུང་
དུ་བྱེད་བ། གིམས་ཞེས་གཞུ་རྒྱུད་ལྷུང་བེང་ངེ་བེང་ངེར་གནས་བ། མཁྱང་
ཞེས་མར་མནན་ན་སྟོང་སོབ་མི་བྱེད་པར་སྒྲ་བེང་ངེ་བ་སྟེ་དྲུག་པོ་འདི་ནི་གང་
ཡིན་ཀྱང་ཆ་བའི་རྩ་ཡིན་ལ། དེའང་རྩ་དྲུག་རྒྱས་བྱུང་ན་དཔངས་ཀྱི་ཆ་བ་

དང་། འདྲིལ་མཁྱོགས་བྱུང་ན་གངས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་། གིམས་མཁྱེད་བྱུང་ན་
སྒྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅུའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྐྱད་བྱས་ཀྱི་དོན་ལ་
དཔངས་ཞེས་ཁ་ཡི་ཚ་བ་དང་། གངས་ཞེས་བར་ཀྱི་ཚ་བ་དང་། སྒྲུགས་
ཞེས་གཏིང་གི་ཚ་བའི་བརྒྱུད་ལོན་པར་བཤད། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་བཅུགས་ཀྱང་
ཚ་བའི་དོ་བོ་ནི་དཔངས་དང་གངས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་འབྲུགས་དང་རིམས་ཀྱི་ཚ་
བ་གསར་བ་དང་། སྒྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་རྟིང་པའི་ཚ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་པའི་
ཅ་ནི་གོང་གི་དྲུག་པོ་དང་རིམ་པར་ཕྱོག་ཕྱོགས་སུ་བྱུར་བ་སྟེ། དྲུག་པའི་
རྒྱུག་ཕྱོགས་འཕར་ཤེད་ཞན་པ་དང་། རྒྱས་པའི་རྒྱུག་ཕྱོགས་ཤ་གཏིང་དུ་
མར་བྱེད་བ་དང་། འདྲིལ་པའི་རྒྱུག་ཕྱོགས་གཏུང་བ་སྟེ་ཤ་ནང་ནས་ཁྲུག་གི་
མི་མངོན་པར་ཉམས་དམའ་བ་དང་། མཁྱོགས་པའི་རྒྱུག་ཕྱོགས་འཕར་པའི་
བྱ་བ་བུལ་བ་དང་། གིམས་པའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་སྐྱད་ལྟ་དེ་བར་བྱུར་བ་དང་།
མཁྱེད་པའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་མནན་ན་སྟོང་སྟོང་བོ་བ་དང་དྲུག་གོ། །དེ་དྲུག་ལ་
དཔངས་ཀྱི་གང་བ་སོགས་བརྒྱུད་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་
སྒྲུགས་ཀྱི་གང་བ་ནི་གསར་ལ་གངས་དང་དཔངས་ཀྱི་གང་བ་ནི་རྟིང་པར་
འདོད་དེ། ཚ་བ་ནི་ཕྱི་ཤ་ལྷགས་སམ་ཁ་ཡི་ཚ་བ་དང་བར་ཅུས་རྒྱུད་གི་ཚ་
བ་གཉིས་གསར་བ་དང་། བར་དོན་སྟོད་ལ་ཁྲུགས་ནས་རྟིང་བ་ཡིན་ཞིང་།
གང་བ་ནི་བར་དོན་སྟོད་ལ་དང་པོར་ཁྲུགས་ནས། རྟིང་པའི་ཚོ་ཕྱི་ཤ་བགས་
ལ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཅ་ཡང་འདིར་བརྒྱུད་བ་བཞིན་

ནོ། །དེ་དག་གིས་ནད་ཡིན་ནོ་ཙུ་གུ་རོ་པོ་ཆ་བའམ་གང་བ་གང་རུང་
 ལས་འོས་མེད་པས་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཙུ་བཤད་ལ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ནད་
 མོ་མོའི་ཙུ་བརྟག་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་རྒྱུད་མོ་མོས་
 བད་འགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཆོན་ཀན་ཆག་གསུམ་ཀྱི་འོག་
 གི་རྒྱུ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟངས་དོན་སྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གར་བབ་
 བརྟག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་དང་། བད་དེ་གང་རུ་བབ་
 པའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཙུ་རྒྱུད་མོ་མོར་བརྟག་
 པ་ནི། རྒྱུད་གི་ཙུ་ནི་རྒྱལ་ཁེས་པ་དཔེར་ན་ལུ་བ་སོགས་ཚུ་ཡི་ཁན་འཕྱོ་བ་
 ལྟར་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཙུ་དེ་གཡི་ཁར་འཕྱོ་ཁིང་མནན་ན་མར་རུབ་པ་ལྟར་
 བྱེད་པའོ། །སྟོང་ཁེས་མནན་ན་ཙུ་ནད་སྟོང་པར་གྱུར་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་
 སུ་མི་འཕར་བར་སྟོད་པར་བྱེད་པའོ། །མཁྱིས་པའི་ཙུ་ནི་ཙུ་རྒྱུད་མི་སྟོམ་
 པར་ཐུ་ལ་གིམས་པ་སྟེ་གཞུ་རྒྱུད་ལྟར་བྱེད་དེར་འཕར་བའོ། །བད་ཀན་སྐྱུ་
 པོ་སྟེ་བད་ཀན་རྒྱུད་པ་ནད་གཞན་མ་འདྲེས་པ། གང་བ་ཅན་དེ་ཡི་ཙུ་ནི་གཉིང་
 རུ་བྱིང་ལ་རྒྱུད་པ་སྟེ་ཉམས་དམའ་བ་གོང་བཤད་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 བྱིང་བ་དང་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕར་ཚུ་ལ་རྣམས་གོང་འོག་གང་རུ་བྱུང་
 ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་དགོས་ཀྱི་སྐབས་མོ་མོའི་བྱང་རུ་གོ་བ་རེ་ལེན་རྒྱ་
 མེད་པས་འཕར་ཙུའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟིན་རྣམས་ལས་སྤྱར་མ་བཤད་པ་
 གུན་གྱང་གོང་ལྟར་གཤམ་དགོས་སོ། །ངེས་པ་མེད་པར་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཆད་

པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་ལོ། ༼ཆུང་ཚད་གཉིས་ལྡན་པའི་ཅ་ནི་ཆུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟོང་ལ་ཚད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱག་པ་སྟེ་མགོག་ས་པར་གཡོ་བའོ། ༼བད་མཁྱིས་
གཉིས་ལྡན་གྱི་ཅ་ནི་བད་ཀན་གྱི་རྣམ་པས་རེག་མ་ཐག་ཏུ་མི་མངོན་པར་ཁ་
ན་བྱིང་ཞད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། མཁྱིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མར་མནན་ན་གཏིང་
ན་གྱི་མས་ཞད་ཅིག་འབྱུང་ངོ། ༼བད་ཆུང་ལྡན་པའི་ཅ་ནི་ཆུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟོང་ལ་བད་ཀན་གྱིས་འཕར་བ་དལ་བྱར་བྱེད་དོ། ༼ཆུང་མཁྱིས་བད་ཀན་
ཁྲག་དང་བཅས་པ་འདུས་པ་ལ་མིང་དུ་བད་ཀན་སྒྲག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་
ཅ་ནི་ཅ་རྒྱུད་སྟོམ་ལ་ནང་གང་བ་ལྟར་ཁེངས་ཤིང་སྒྲག་པོ་ཁྲག་མཁྱིས་ལ་
གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཆིན་ཅ་གཙོར་གྱུར་ཀན་འོག་གི་ཅ་གཉིས་པོ་དམའ་
བ་ལ་ཁར་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་ཉམས་པ་ལ་ཁར་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ཀུན་
ལས་གཅིག་ལྟག་པར་དོང་དུ་ལྟར་བ་ལྟར་དམའ་བ་ལ་ཁར་བ་ཞེས་བྱའོ། །
ཁྲག་གི་ཅ་ནི་ངོ་པོ་འབུར་ལ་འདྲིལ་ཀྱང་སྒྲུམ་མའི་ཅ་ལས་ཐུང་ཟད་དལ་བར་
འཕར་བའོ། ༼རྒྱ་སེར་ནད་ཅན་གྱི་ཅ་ནི་འདར་འདར་དུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བ་དཀའ་
བ་སྟེ་འཕར་དཀའ་དཀའ་ལྟར་གྱུར་བའོ། ༼སློན་གྱི་ཅ་ནི་འབྱིག་ཅས་པ་རྒྱར་
སོར་མོའི་ངོས་སུ་དགྱི་བའམ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་བ་སྟེ། སོར་མོའི་ངོས་སུ་
དུ་ལེན་པ་ལྟར་སྟོམ་སྟོམ་བྱེད་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དུ་འཕར་བ་དང་། ཞེང་དུ་ལེབ་
ལེབ་མོ་ལྟ་བུར་འཕར་བར་བྱེད་བའོ། ༼མངོ་ཡི་ཅ་ནི་ནད་དོན་སྟོན་གང་དུ་
ཞུགས་པའི་ཅ་དེ་ཞན་ཅིང་། རྒྱ་སེར་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཅ་རྒྱུད་ཀུན་འདར་ལ།

གདོན་གསུམ་ཆེ་བས་ན་སྒོ་བྱུང་དུ་ལྷོག་ལྷོག་འཕར་བའམ་འཕྲིག་པར་བྱེད་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་སྦྱོང་གིས་འབྲུགས་ནས་ཚད་བ་འཕེལ་བ་འབྲུགས་ཚད་
 ཀྱི་ཙུ་ནི་སྒྲོམ་རྒྱས་འབྱུང་འདྲིལ་བཞི་ལྟར་དུ་འོང་སྟེ་ཁྲིཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་
 བ་གིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་བདེ་བ་འགྲམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚད་བ་བྱུང་
 བའི་ཙུ་ནི་སྒྲོམ་མཁའ་གི་མས་པར་འཕར་བའོ། །རིམས་ཚད་ཙུ་ནི་སྒྲོམ་ལ་མཁྱོགས་
 པར་འཕར་བའི། །གཉེན་གྱི་ཙུ་ནི་འབྲིག་ཅེས་པ་སྒྲིབ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་
 དང་། ལྷུ་མ་དུལ་ནི་ཙུ་གཉིས་གཤིབ་དུ་འཕར་བ་སྟེ་གཉེན་གང་ལ་ཞུགས་
 བའི་དོན་སྦོད་ཀྱི་ཙུ་དེར་འབྱུང་རོ། །གཟེར་བྱུང་ནི་ཚད་བ་གཟེར་བྱུང་ལྟ་
 བྱུང་ཞུག་ཆེན་པོ་སྒོ་བྱུང་འཕར་བའི་ཙུ་ནི་བྱུང་བྱུང་སྟུང་སྟུང་། དར་ཕྱེ་
 རྒྱུད་བསྦྱོད་བཞིན་དུ་འཕར་བའོ། །སྦྱར་དུག་གི་ཙུ་ནི་ཙུ་རྒྱུད་འཕར་འབྱུང་
 མང་བས་རེ་བ་ལྟར་རྒྱབ་བ་དང་། སྦྱོན་བ་ནི་བྱུང་བྱུང་དུ་འཕར་བའི་དོན་ཏེ།
 འབྲུགས་ཚད་ཀྱི་ལེའུ་ལས་སྦྱོན་པ་རིང་དུ་སོང་ཞེས་རིང་བའི་སྒྲོག་ཕྱོགས་
 སྒྲུགས་ལ་བ་བཞིན། ཙུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་གང་བྱུང་ལ་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི་གནད་
 མ་གོ་བར་རང་བཟོ་སྒྲ་ཆོགས་བཤད་པ་མཐོང་སྟེ་སྦྱིང་པོ་ཅིའང་མེད་དོ། །
 འཆོལ་བ་ཞེས་རེས་དུག་རེས་ཞན་ལྟ་བུ་སོགས་རེས་མེད་འཆོལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་
 སྦྱོང་བ་དང་། མཐའ་གཅིག་དུ་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འཆོལ་ཙུ་ལས་མདོན་མི་
 བདུབ་པའོ། །ཤ་དུག་ཙུ་ནི་སྒྲོམ་མཁྱོགས་བྱིང་བ་གསུམ་ལྟར་དང་། ལྷུང་པར་
 དུག་དེ་ཞུགས་པའི་ཕོ་བའི་ཙུ་ལྟ་བུ་ཞར་བ་འབྱུང་རོ། །ཆ་བ་ཤུགས་མ་རྫོགས་

པར་མ་སྒྲིན་པའི་ཆ་བ་ནི་ཐལ་མགྲོགས་པ་རྒྱུ་ལྟར་གཡོ་བའོ། །སྒྲིན་ནས་
རྒྱས་ཆད་ཀྱི་ཅ་ནི་དག་ལ་གིམས་པར་འཕར་བའོ། །ཆད་གཞུག་རྒྱུ་གིས་
གཡོས་པ་སྟོང་ཆད་ཅ་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱག་པའོ། །ཁྱང་བའི་འོག་རྩ་ཆ་བ་གཔ་པའི་
ཅ་ནི་ཅ་དཔངས་དམའ་ལ་གཏིང་ནས་གིམས་ཆད་བྱུང་བའོ། །ཆད་པ་ཡུན་
རིང་ལོན་པའི་སྟིང་པ་ཐལ་ལ་གིམས་པར་འཕར་བའོ། །རྒྱ་སེར་དང་བཙས་
ཏེ་ལུས་ལ་སྒྲོགས་པའི་ཆད་པའི་ཅ་ནི་ཐལ་ཞིང་ཤ་ཡི་གཏིང་ནས་རྒྱུར་དུ་འཕར་
བ་སྟེ་རྒྱག་པའོ། །མ་ལ་ཆད་པ་ཞུགས་པའི་ཅ་ནི་སྒྲོམ་མཁུང་མགྲོགས་པར་
འཕར་བའོ། །ཁོང་པའི་ནང་དུ་མདེུ་སོགས་ལུས་པ་ཟུག་རྩའི་ཅ་ནི། རོན་
སྟོང་སོགས་གང་གི་སྒྲོགས་སུ་མདེུ་སོགས་ཟུག་རྩ་ལུས་པ་དེའི་ཅ་ཞར་ཞིང་
ལུས་དལ་དུ་བྱེད་དོ། །མགོ་ཆག་པ་ལ་བཏག་ན་ཤ་རུས་ཀླད་པ་གསུམ་གང་
ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཆོན་ཀན་ཆག་གི་ཅ་རིམ་བཞིན་དུག་ཅིང་སོགས་གསུངས་
ཏི། ཤ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཆོན་ཅ་དག་པ་འོང་། རུས་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཀན་འོག་
གི་ཅ་གིམས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཀླད་པ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཆག་འོག་གི་ཅ་མགྲོགས་
པར་འབྱུང་ངོ། །ནག་གི་ཅ་ནི་འདར་པ་འབྱུང་སྟེ་ནག་སྒྱུའི་ཅ་རྒྱ་སེར་དང་
མཚུངས་པར་འདར་བའོ། །རམ་ཞེས་འདམ་ག་ཅན་གྱི་ཆོག་ཐུང་སྒྱར་ནས།
ཡང་ན་ཆ་བ་ལ་ཞེས་ནག་ཆད་ཡོན་ན་སྒྱུན་པ་སྟེ་འཕར་ཐག་བྱུང་པ་འབྱུང་
ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རེག་བྱ་ཆ་བ་སོགས་སུ་འཆད་པ་ནི་གཤམ་ཅུང་ཟད་མ་
གོ་བའོ། །ཁྱང་བའི་ཅ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཡི་ཅ་ནི་སྒྲོམ་ལ་མཁུང་པ་འབྱུང་

གོ། །དེ་ཡང་རྩ་འདི་དག་ལ་གདགས་དང་སླིབས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་གདགས་པའི་
རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སོར་མོའི་ཡར་བྱུང་ན་གནས་པ་དོན་ལྟ་དང་། དཔལ་སྐྱེས་
ཕྱིར་རྒྱུ་པའི་ཆོའཔམ་པའི་རྩ་ལ་གདགས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་ལ། མར་བྱུང་ན་གནས་
པ་སྟོན་དུག་གི་རྩ་དང་དཔལ་སྐྱེས་ནང་དུ་རྒྱུ་པའི་ཆོའཔམ་པའི་རྩ་ནི་སླིབས་
ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་དོན་ལྟ་མས་ཁྲག་རྒྱུ་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེའི་རྩ་
ཡང་ཐབས་ཀྱི་རྩ་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་རྩ་ལས་རྩུང་དུག་པས་ཆ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ།
སྟོན་ནི་རྩུང་རྒྱུ་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེའི་རྩ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་སྟེ་དོན་ཀྱི་རྩ་ལྟ་མས་
ལས་རྩུང་ཞན་ལ་སྟོང་བས་གང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་དོན་སྟོན་ནང་པན་
ཚུན་ཉྟོས་ནས་གདགས་སླིབ་ཏུ་བཞག་ལ། དཔལ་སྐྱེས་ཕྱིར་འཕྱིན་པའི་ཆོའཔམ་
རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནང་དུ་རྒྱུ་པ་ལས་དུག་པས་འཕྱིན་རྒྱུ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཔམ་
རྩ་ལ་ནང་པན་ཚུན་ཉྟོས་ནས་དུག་ཞན་རྩུང་ཟད་རེ་འབྱུང་བས་གདགས་སླིབ་
ཏུ་བཞུགས་དེ་ཞིབ་མོའི་སྟོས་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་རྩུང་ཁྲག་གི་རྒྱུ་པ་འཔམ་རྩ་ཡོད་པ་ལས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ་ངས་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ཅི་
རིགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལས་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་རྩུང་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དོན་སྟོན་པལ་ཆེར་ལ་རོལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ཆ་བ་དང་གཅིག་ལ་གང་བ་
ལྟ་བུ་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་སྟོང་དང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་འབྱུང་པའི་
ཁམས་གཅིག་ཅིང་བྱུང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཆ་གང་གི་ནད་མི་མཐུན་པ་དུས་

གཅིག་འབྱུང་དཀའ་ལ། སལ་ཆེར་གྱི་སྐྱུ་ས་འབྱུང་མི་མིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཡང་དོན་སྤྱིར་ལ་ཆ་བཤོད་ཆོ་སྤྱོད་རྒྱ་མ་ལ་གང་བཤོད་པ་
རེས་འགའ་འབྱུང་མིན་གྱི། སྤྱོད་རྒྱ་མར་ཆ་བཤོད་བཞིན་དུ་དོན་སྤྱིར་ལ་
གང་བ་ལྟ་ན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བ་མི་མིན་ལ། ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་གང་འབྱུང་
ཚུལ་གྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་གང་འབྱུང་མིན་ལ་སྤྱོད་ཆ་
སྤྱོད་གང་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ནད་དང་དེ་གང་དུ་གནས་པ་
ཡི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཕ་ཁོང་ཁོང་བ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པར་མ་འདྲེས་པར་སོ་
སོར་བྱེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འཇུག་གཅིག་པ་འཆི་ཙུ་ནི། ཙུ་རྒྱུད་
འབྱུར་བ་དང་། མ་ཆང་བ་དང་། སྤོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཙུ་རྒྱུད་སྤྱར་
ལས་འབྱུར་བ་ནི། དར་ཕྱེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་བ་ལྟར་འཕར་
ཁོང་རེས་དལ་རེས་བྲེལ་རེས་མེད་བྱེད་ཅིང་སྤོད་པ་རྒྱུད་གི་འཆི་ཙུ་དང་། འདབ་
ཆགས་ཁྲ་ནི། སུ་རྒྱུན་མི་འགོ་བར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་སྤོད་པའི་མཚུག་
ཅེ་ཐིག་ཐིག་གཡོ་བ་ལྟར་མཐོ་གསལ་པར་གངས་ཅིས་མ་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་འཕར་
བ་མཐིས་པའི་ནད་ཀྱི་འཆི་ཙུ་དང་། ཁང་ཆུ་ཐིགས་པ་ཟག་པ་ལྟར་ཤིད་
རྒྱུད་པ་རེ་རེ་འཕར་ནས་སྤོད་པས་གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་མི་སྒྲིབ་པ་བད་
ཀན་གྱི་འཆི་ཙུ་དང་། འབབ་རྒྱུའི་ནད་དུ་དངོས་པོ་རྩ་ཤིང་སོགས་གཞུག་
པ་མི་སྤོད་པར་འགྲུལ་ཁོང་བཟུང་ན་འཕར་མི་རྩས་པ་ལྟར་རྩ་གཡོ་ཁོང་འཕར་
བ་མནན་ན་འགྲུལ་མི་རྩས་པ་ནི་རྒྱུད་མཐིས་ཀྱི་འཆི་ཙུ་འོ། །འདི་ལ་རྒྱ་བྱའི་

མཐུག་མ་ལ་དཔེ་བྱེད་པ་སོགས་འཆད་ལུགས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ངོ་། །ཁྱུ་ཁར་
ཤ་སོགས་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ཉ་རྣམས་གཟན་དེ་ལ་རམས་ནས་རྒྱ་གཉིང་ནས་
ཡར་བྱུང་སྟེ་ཟས་དེ་ལྟོག་གིས་བཟུང་ནས་ཡར་རྒྱ་གཉིང་དུ་མར་འགོ་བ་ལྟར།
རྩ་ཤེད་ཆེ་བ་ལྟོག་གི་བ་རེ་འཕར་ནས་ཡར་སྟོད་པ་བད་རྒྱུད་གི་འཆི་རྩ་དང་།
བྱེའུ་མཆིལ་བ་རྒྱུ་ལུ་ཐུ་བའི་ཆ་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་
མ་ངེས་པའི་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ཐུས་ནས་བར་བར་སྟོད་པ་ལྟར། ཤེད་རྒྱུད་
བའི་འཕར་གྲངས་གསལ་པོ་རེ་རྒྱུད་བསྐྱར་ནས་སྟོད་པ་ཅན་ཏེ་འདི་ནི་བད་
མཁུས་ལྟན་པའི་འཆི་རྩ་ལོ། །སྤལ་བ་ནི་ལན་རེ་དལ་ལུས་མཚོངས་ནས་ཡར་
སྟོད་པ་ལྟར། རྩ་སྟོམ་ལ་ཤེད་ཆེ་ཁིང་འཕར་ཐག་རིང་པོ་རེ་རེ་འཕར་ནས་
སྟོད་པ་ནི་འདུས་པ་སྟེ་བད་ཀན་སྤྲུག་པའི་འཆི་རྩ་དང་། སྤང་གན་གྱི་ཁ་རྒྱ་
ནི་མཚམས་མི་ཆད་བར་ཏ་ལ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་རྩ་ཡར་འཕར་མཚམས་མི་འབྱེད་
བར་གཉིང་ནས་འགྲུལ་བ་མདོན་ཅམ་ན་ར་ར་བྱེད་པ་ནི་དུས་རྒྱུད་འཆི་རྩ་
ཡིན་ལ། བད་ཁམས་སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཡར་འཆི་རྩ་ལ་འདི་འདྲ་གང་རུང་
འོང་བས་འཆི་རྩ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བད་སྟོབས་ཆེན་
པོ་སྟོ་ལུར་བྱུང་མ་ཐག་ནས་ཡུན་རིང་རྒྱངས་ཟད་ཀྱི་བད་པ་ལྟར་རྩ་སྟོབས་སྤ་
ཁིང་རྩ་ཤེད་ཤོར་བ་དང་། ཡུན་རིང་རྒྱངས་ཟད་ཀྱི་བད་ཡིན་གྲང་རྩ་ཤེད་
ཆེ་ལ་རྒྱས་ཤིང་འཁྲུགས་པ་དང་། བད་གང་བ་ལ་རྩ་ཆ་བ་ལྟར་མདོན་པ་
དང་། བད་ཆ་བ་ལ་རྩ་གང་བའི་རྩལ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། སྟོ་ཆད་དང་། ཤ་

དུག་དང་། བད་མཁྱིས་ལྟན་པ་དང་སྒྲན་པོ་ཁར་འདྲིལ་བ་སྟེ་ནད་འདི་
 བཞི་ཤུགས་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་ཙུ་ནད་མེད་ཐ་མལ་ལྟར་གྱུར་ན་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནམས་ཀྱང་ཙུ་རྒྱུད་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ནད་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཙུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་སྟིང་ལ་སོགས་པའི་ཙུ་གང་རུང་རེ་མ་ཆང་བ་སྟེ་
 གནས་དེར་འཕར་རྒྱ་ཙུ་བ་ནས་མེད་སོང་ཆེ་དེ་དག་དོན་སྟོང་དེའི་རྒྱུད་ཁག་
 ཉམས་ནས་འཆི་བ་དངོས་ཀྱི་ལྟས་ཡིན་ཏེ་ལྟོན་པའི་ཙུ་བ་ཉམས་པས་ལོ་འབྲས་
 ཀྱང་རྒྱུད་པ་ལྟར་དོན་རང་རང་གི་འབྱོར་བ་ལའང་རྟགས་འོང་བས་ན། བད་
 གི་དོན་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་འབྱོར་བ་ལྟ་བུ་མིག་ལམ་དུ་མཛོན་པ་བྱི་
 ཡི་རྟགས་ལའང་དབག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་མཚུངས་ན་ནི་འཆི་ཙུ་དངོས་
 ཡིན་ལ། གཞན་དུས་རྒྱན་ཙུ་མི་ཆང་པའང་སྟོན་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་དབགས་ཞེན། སྟིང་ཙུ་མ་ཆང་ན་སྟིང་དང་འབྲེལ་བའི་འབྱོར་
 བ་ནི་ལྟེ་ཡིན་པས། བད་དུ་སྟིང་གི་རྒྱུད་ཁག་ཉམས་པའི་གནད་ཀྱིས་དེའི་
 འཕར་ཙུ་འང་མི་ཆང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བྱིན་མཛོན་པའི་ལྟེ་ཡི་མདོག་ནག་
 པོར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ཡང་མིག་འབྱུར་རྒྱགས་སུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 བ་ནད་པ་དེ་ཞག་གཅིག་ན་འཆི་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ཙུ་མ་ཆང་ན་སྟོ་པའི་
 འབྱོར་བ་སྣ་ཡིན་པས་སྣ་ཞོམ་པ་སྟེ་རྒྱགས་མི་ཐུབ་པར་སྟེལ་ལ་སྣ་ཡི་ནད་གི་
 སྣ་གྱེན་དུ་ལོག་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཞག་གཉིས་ན་འཆི་ངོ། །མཆིན་ཙུ་མ་
 ཆང་ན་མཆིན་པའི་འབྱོར་བ་མིག་གྱེན་དུ་ལོག་པ་དང་། གཞན་སྟོན་མའི་སྣ་

འཆོམ་པ་སྟེ་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གཟེར་ན་ཞག་གསུམ་ན་འཆོའོ། །མཆོར་རྩ་
མེད་པ་དང་། དེའི་འབྱོར་པ་མ་མཆུ་ཐུང་དུ་འབྱུང་བ་དང་གཞན་ཡང་ལྷོན་
སྟེའི་རུས་པ་ནང་དུ་ལྷིབ་ན་ཞག་ལྔ་ན་འཆོའོ། །མཁལ་རྩ་མ་ཆོང་བ་དང་།
མཁལ་མའི་འབྱོར་པ་རྣ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཚུགས་མ་ཐུབ་པར་མགོ་ལ་འབྱར་
ཞིང་མདོག་ཉམས་པ་དང་། རྣ་སྐབས་མཇུབ་མོས་འདན་ཆོ་འུར་འུར་གྲགས་
པ་རྣ་བའི་སྒྲ་དེ་ཆད་པ་སྟེ་མེད་པར་སོང་ན་དེ་ལྟར་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནས་བརྩིས་
པའི་ཞག་བརྒྱད་ན་འཆོའོ། །གསུམ་པ་སྟོད་པ་ལ་ནི་གསུམ་སྟེ། རོན་སྟོད་
བྱེ་བྲག་པའམ་རྩ་སྟེ་ལའང་ནད་གྱི་དབང་གིས་སྟོད་པ་ནི། ཆེར་ན་དུས་སྟོད་
པ་དང་། གང་ན་བའི་གནས་དེའི་རྩ་ལ་སྟོད་བྱུང་བའོ། །འདྲེ་སྟོད་ནི་གནས་
དང་གྲངས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་སྟོད་པ་དང་རྩ་འཕར་ཚུལ་སོགས་ལའང་དྲག་
དལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་དང་གདོན་གྱིས་སྟོད་པ་མིན་
པར། རྩ་ཡི་འཕར་གྲངས་དུ་ལ་སྟོད་པའི་གྲངས་དེ་ཡི་དུས་གྱི་སྟོང་ནས་ངེས་
པར་སྟོད་པ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་གསུམ་མམ། བརྩལ་སོགས་པ་ངེས་ཅན་དུ་སྟོད་
པ་ན། དེ་དུས་སམ་སྐར་ཡང་རུང་སྟེ་འཆི་སྟོད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདྲེ་སྟོད་
ཡིན་ཀྱང་འདྲེ་ལ་ཡས་བྱིན་པ་སོགས་གྱིས་གདོན་བཅོས་དང་། བད་ལ་སྐྱན་
གྱིས་བཅོས་བྱས་པས་སྟོད་དེའང་མེད་སོང་ན་དེར་ཟད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
རྩ་སྟོད་ལ་ནི་སྐར་ལྟར་སྟོད་ཅིའང་མེད་ན་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །
ནད་གྱི་རྒྱུན་ཁ་ཅིག་ལས་རྩ་གཉིད་དུ་བྱིངས་ནས་མེད་སོང་བ་དང་། སྒྲག་

དང་ངས་སོགས་སྒྲོ་བྱུང་གི་རྒྱུ་གིས་ཙུ་གཤམ་སྒྲོ་མི་མདོན་པ་དང་། གདོན་
 དྲག་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཙུ་བལྟ་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་གྱུར་
 འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཡལ་ཆེར་འཆོ་བའང་ཡོད་པས་ལོགས་པར་བརྟག་
 དགོས་སོ། །བཙུ་གཉིས་པ་གདོན་གྱི་ཙུ་ནི་ཙུ་རྒྱུད་སྒྲོད་སྒྲུད་སོགས་དྲག་
 དལ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲོ་མས་པ་དང་། དེས་དལ་དེས་བྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བྱུང་གྲུ་ལོག་མང་བ་དང་། གནས་དང་གྲངས་ལ་དེས་པ་མེད་པའི་སྒྲོད་
 བའམ་འཐེན་བའམ་ལྟམ་དལ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་
 ཆུ་ཅི་རིགས་པ་དེ་དག་སྒྲིང་གི་ཙུ་ལ་འབྱུང་བ་མང་ན་རང་གིས་བརྟེན་པའི་
 ལྟ་རྒྱུང་མ་མཉེས་བའམ་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་གནོད་པར་བརྟག་སྒྲོ་བའི་ཙུ་ལ་
 བྱུང་ན་ལྟ་བུད་དང་ལྟ་བུཅན་གྱིས་གནོད་པ་དང་། མཆིན་པར་ས་བདག་
 དང་དམ་སྒྲི་དང་གྲོ་མོ་སྟེ་གི་འདྲེ་མོ་ཡིས་གནོད་པ་དང་། མཆེར་བར་གི་འདྲེ་
 སོ་དང་གཉན་དང་ས་བདག་གིས་གནོད་པ་དང་། མཁལ་མ་གཡས་ལ་ལྟ་
 དང་གཉན། གཡོན་ལ་མཆོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲན་མོ་དང་ལྟ་བུས་མོས་གནོད་
 པར་བརྟག་ ཙུ་རྒྱུད་ཤེད་ཆེ་ཁོང་འཕར་ཐག་རིང་ལ་མི་གྲུང་བ་སྒྲོ་མི་གསལ་
 བའམ་མ་དེས་པ་ཅན་ལག་གཡས་གྱི་ཙུ་ལ་བྱུང་ན་སོ་གདོན་གྱིས་གནོད་པ་
 དང་། རྒྱུང་མི་གྲུང་བ་གཡོན་ལ་བྱུང་ན་སོ་གདོན་གྱིས་གནོད་པར་བརྟུང་
 བར་བྱུངོ། །ནད་སོ་སོའི་བདག་པོ་ཡི་གདོན་ནི། རྒྱུང་ཡིན་ཆད་ལ་རྒྱལ་པོས་
 གནོད་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་གོ་སྒྲུ་ལ། གང་གིས་གནོད་པ་དོས་ཟིན་ནས་

ཐོན་ལུགས་ཀྱི་གཏོང་མདོས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་དང་། དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་
བ་དང་། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་དང་།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྒྲགས་བ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་རྩྱལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་སོགས་
བསོད་ནམས་བསགས་བ་དང་སོགས་པའི་སྒྲུལ། སྦྱིན་སྒྲུག་དང་གཏོར་མ་
ལ་སོགས་པས་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་རིམ་ལྟར་རིགས་པ་སོ་སོའི་ཡུལ་ལུགས་ལ་
གྲགས་བ་དང་འཆོམས་པར་བཅོས་པར་བྱའོ། སྦྱི་དོན་བརྒྱ་གསུམ་ལ། ཆོ་
རྟགས་སྒྲ་ཡི་རྩ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་
འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཕྱིར་བལྟས་ཤིང་ཆགས་
པའི་དབང་གིས། མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
ལས་བསགས་པའི་སྤྱིད་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ངན་
སྤངས་བ་ཡིས། འདི་ལྟར་ཆོ་གནས་བ་དང་སྒོག་མི་འགག་པའི་རྟེན་དུ་སྒྲ་
རྩ་འབྲམ་པོ་འདྲ་བྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མིག་དབང་བྱུང་
བ་བཞིན་དུ། ཆོ་སྒོག་གི་རྟེན་དུངས་མའི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམ་ཤེས་དང་
འགྲོགས་པ་ལ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གང་ནས་རྒྱ་ཞིང་འབྲམས་པར་བྱེད་པའི་
རྟེན་ནམ་ལམ་ལྟ་བུ་ལག་པའི་མར་རྒྱར་གྱི་འཕར་རྩ་འདི་བྱུང་སྟེ་འདི་ཡང་
སྒྲ་གནས་བ་དང་མི་གནས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཡོ་འགྱུར་ཅན་ཡིན་པས་
འབྲམས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་རྩ་འདི་སྦྱོན་མེད་པར་གནས་ན་རྟེན་
སྒྲ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ཡང་རང་མལ་དུ་གནས་ལ། སྒྲ་རྩ་འདི་འགྱུར་

སྒྲིག་བྱེད་ན་ཆོ་ཡང་མི་བརྟན་ཏེ་ཆོ་སྒྲིག་ནི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཞིང་སྤྱོད་ནི་ཙུ་མདོའི་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རང་གི་གནས་ནས་མི་མདོན་པར་
སོང་ན་སྤྱོད་ཆོ་ཡང་ཏེ་འཆི་བ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་ཆོ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་དང་། འཆི་
བསྐྱུ་བྱས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཙུ་མདོའི་སྤྱོད་པར་
སྤྱོད་སོང་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པ་ཙུ་མདོའི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཙུ་མདོའི་ཕྱི་བར་རང་གནས་
ནས་ཡར་མར་དུ་འབྱོས་སྤྱོད་པས་ཡར་ཙུ་མདོའི་ཡང་། ཡར་ཙུ་མདོའི་དང་
མར་ཙུ་མདོའི་ཕྱི་བར་ལ་ཀྱང་མི་རྒྱ་བར་འཕར་རྒྱ་མདོའི་སོང་ན་བན་
པོན་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྱོད་པ་བདུད་དུ་བབ་པའམ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་ཚོར་
ཁ་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་པའམ། ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ཏེ་དང་འགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་ལ་སྤྱོད་
ཙུ་གལས་པ་ལ་འབྱེག་ཅིང་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་པའམ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆི། གཞོན་པ་
ལ་འབྱེག་ཅིང་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆི། གཞོན་པ་གཞོན་གཞོན་གྱི་
འབྱེག་ཅིང་སྤྱོད་པ་རང་ཉིད་གི་རུ་འཆི་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ། །སྤྱོད་ལ་དུས་རྒྱུན་
ཙུ་སྤྱོད་ཆོན་པོ་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཙུ་མདོའི་སྤྱོད་པ་
གོད་པའམ་གཞན་མ་ཉེས་པ་ཡོག་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ངོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཙུ་
གལས་པ་འབྱེག་ཅིང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
འཆི་བ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། གཞོན་པ་འབྱེག་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་རྒྱུ་པ་མིང་སྤྱོད་པ་
ཀྱི་མི་ཞིག་འཆི་བ་སྤྱོད་པ་མིང་ལ་ངན། གཞོན་པ་འབྱེག་ཅིང་སྤྱོད་པ་བྱུང་
མེད་དེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་འཆི། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་འཕར་བའི་འཕྲོ་ལ་འཕར་

བ་ཇེ་ཞན་བརྒྱལ་བ་ལྟར་འཕར་རྒྱ་མེད་སོང་བ་ལྷུང་ན་གོད་ཁ་དང་སྒོ་སྒྲོང་
འོང་ལ། ཐང་བ་སྟེ་གིམས་བ་དང་། འབྲིག་བ་སྒྲིན་ཅར་བཤད་བ་ལྟར་འོང་
ན་ཁ་རྩ་ས་འོང་ངོ་། །མལ་མི་ཐུབ་བ་ཞེས་སྒྲ་ཅ་རང་གནས་སུ་མི་སྟོད་པར་འགོ་
ཚུར་འགོ་ཐུང་ན་གདོན་གྱི་ཅ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཅ་སྒྲོམ་ལ་འབྲུག་བ་སྟེ། ཤེད་
ཆེ་ཞིང་རྒྱས་བ་ལྟ་བུ་ཐུང་ན་པོ་གདོན་དང་། འཕར་ཐག་ཐུང་ལ་རྩུབ་བ་ཐུང་
ན་མོ་གདོན་གྱི་ངོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཅ་ལ་སྒྲོན་གང་ཡང་མེད་ལ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་
སྒྲོམས་པར་ལན་བརྒྱར་འཕར་བ་ཐུང་ན་ནི། མི་དེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་སྟེ་སྒྲོན་མེད་
སྒྲོམས་པར་ལྟ་བུ་བར་འཕར་ན་ལོ་ལྟ་བུ་བར་ཐུབ་བ་སོགས། དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲོན་མེད་པའི་འཕར་རེས་ལོ་རེ་ཐུབ་པར་བཤད་དེ་སྒྲོན་མེད་སྒྲོམས་པར་
རི་ཅམ་འཕར་བའི་གངས་དེ་ཅམ་གྱི་ལོ་ཡི་བར་དུ་དགེ་ཞིང་འཚོ་ལ། སྒྲོན་
ཐུང་བ་དེ་དེའི་མཚམས་ན་གཤམ་འབྱུང་ངོ་། །ཅ་བརྟག་པའི་ཚུལ་རི་རྒྱད་བཤད་
བ་དེ་ལྟར་ཡིད་གྱིས་རྟོག་ཅིང་ཅ་ལ་རེག་བཞིན་པའི་སྒྲན་བ་དེ་ནི་འཕྲིན་བརྒྱར་
བའི་རྒྱ་ལ་ཉན་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་རྒྱ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་ཡིད་
གཏད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་དབྱེད་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་བ་ཡུལ་
གཞན་ལ་མ་ཡངས་པར་བརྟག་བྱའི་དོན། ཅ་ཡི་འཕར་ཚུལ་སོགས་ལ་གཅིག་
ཏུ་བརྒྱས་ནས་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཅ་ལས་རྗེས་སུ་དབགས་པའི་རྣམ་
པར་དབྱེད་བ་སྒྲོ་བའམ་འབྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རེག་བ་ཅ་འི་མདོའི་
དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

དང་སྒོང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ལ་བོས་ཏེ། ཙམ་དོ་འོ་དོན་བཀའ་སྒྲུལ་པ་མཐོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རི་ལྷ་ར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཙམ་ལ་ནད་
 རོས་བཟུང་བ་ལ། སྒོན་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གདོན་ཙམ་འི་བར་གྱི་ས་བཅད་
 ཙམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཙམ་བརྟག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་བཞིན། དེའི་དོན་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སྒོན་འགོ་ནི་སང་ཙམ་བཟུང་བའི་དོད་གོང་གི་ལུབ་
 མོ་ནས། ར་དང་དར་བ་དང་ཆང་བམིང་རྣམས་ལ་ཙམ་བརྒྱབ་པའི་མིང་པོ་སྟགས་
 སྒོམ་གྱི་རིགས་ཏུ་ཅང་མང་དུ་འབྱུངས་ན་དེས་ཙམ་དོག་སྒྲུ་སྒྲེག་སྟགས་སྒྲུ་
 འགྱུར་བས་སྤང་། ཏུ་ཅང་ཁ་སྒྲོམ་བར་ཡང་སྟོད་བར་མི་བྱ་སྟེ་དེས་ཙམ་ཉུང་
 ལ་སྒྲུ་ཞིང་མེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་རན་བར་འབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་
 ལུང་མེད་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་ཙམ་ནི་ཁྱ་
 བ་དང་འདྲེས་ནས་བ་སྤང་གི་ཁ་ཙམ་ལྷ་ར་ནལ་ནལ་པོ་རྟོགས་པ་ཅན་འབྱུང་
 རོ། །གཉིད་ཆག་པ་དང་འགོ་འདུག་མང་དུ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ལས་སྒྲུ་
 ཆོགས་བྱས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་འཁྱུག་པས་ཙམ་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ།
 དེ་ལྷ་ར་ཙམ་འཁྱུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྲོན་དང་
 ཟས་ཀྱིས་ཙམ་དོག་འགྱུར་སྤྲོ་བས་ཟས་སྤྱོད་ནལ་མ་ལས་ཙམ་འགྱུར་པའི་ཟས་
 སྤྱོད་སྤང་རོ། །དེ་ཡང་ནམ་སྟེ་མཆན་མོ་བྱེད་པ་ཆོད་ཀྱི་ཙམ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཙམ་
 ཡིན་པས་དེ་བཏང་སྟེ་ཕོ་བར་བྱས་ལ། དེ་པན་ཆད་ནམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཙམ་ནི་ནད་
 དང་མཐུན་པའི་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་བཏང་བ་ན་སྟོད་དུ་བསགས་ཏེ་དེ་ལ་བལྟ་

བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྱུ་ལ་བལྟ་བའི་དུས་ནི། མདོག་དང་རྒྱངས་པ་དང་
ཀླུ་ལ་རྣམས་གསལ་པོར་མཐོང་ནས་བརྟག་པའི་ཕྱིར། རམ་ཞོགས་པ་ན་སྟོད་
ལ་ཉི་མའི་འོད་མདངས་ཐོག་པ་བྱུང་དུས་བརྟག་གོ། །གསུམ་པ་ཁྱུ་བལྟ་བའི་
སྟོད་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་ཁྱུ་ཡི་མདོག་གཞན་དུ་སྟོད་ཀྱིས་མི་བསྐྱར་བའམ་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དུ། དཀར་ཡོལ་དང་མཁའ་དཀར་གྱི་གཞིར་བ་དང་། ལྷགས་དཀར་
གྱི་སྟོད་དུ་བརྟག་གོ། །རྩ་མའི་སྟོད་དུ་ནག་པོ་དང་ཟངས་སྟོད་དུ་དམར་པོ་
དང་། ར་གན་དུ་སེར་པོ་དང་དམར་ཡོལ་ཏེ་ནང་དམར་བའི་རྩི་ཞལ་བྱ་
དུ་དམར་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཁྱུ་ཡི་མདོག་འགྱུར་བས་སྤང་རོ། །འོན་ཀྱང་
རྩ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཏུ་ཁྱུ་བལྟ་དགོས་པ་བྱུང་ན་འདྲག་མ་སོགས་རྩ་
དཀར་པོ་འཕྲ། སེམས་ཅན་གྱི་སོག་པའི་དུས་པ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་ཁ་
དོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་དུམ་བུ་སྟོད་དེའི་ནང་དུ་བཞག་ན། དེའི་ཐད་ནས་ཁྱུ་
མདོག་རི་བཞིན་པ་མཐོང་བས་ན་བརྟག་ཏུ་བྱུང་རོ། །བཞི་པ་འགྱུར་རྒྱལ་ནི།
ཟས་དང་སྒོམ་རྣམས་པོ་བར་དུངས་སྟྙགས་སྟེ་ནས་འགོ་ལ་དེར་སྟྙགས་མ་
དེ་དག་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྤར་ཡང་སྒྲ་བ་དང་སྤར་བ་སྟེ་ཞིང་། སྤར་བ་འི་
རྒྱུར་གྱུར་ནས་རྒྱ་གོག་རྩ་ནས་སྤར་བར་འདྲིལ་བ་སྟེ་འབབ་པོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་
དུངས་མ་མཆིན་པའི་གནས་སུ་བརྒྱུད་དེ་འགྲིམ་པ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཁྲག་
དེ་དག་གི་སྟྙགས་མ་སྟོད་ཀྱི་མཁའི་པའི་ནང་དུ་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་མཁའི་ས་
ཁུར་འགྱུར་རོ། །མཁའི་པ་ལ་དུངས་སྟྙགས་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་དུངས་མ་ནི་

ལུས་ཀྱི་ཆུ་མེར་དུ་འགྱུར་ལ། མཁྱིས་པའི་སྒྲིགས་མ་ནི་ཆུ་ཡི་ཀླ་ཡར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ཙུ་མིག་ནམས་འགྲིམ་ནས་ལྷང་པའི་ནང་དུ་དྲི་ཆུ་དང་ལྟན་ཅིག་གསོག་
 གོ། །འགྱུར་ཆུ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཆུ་ཡི་ཁ་དོག་ཟས་ཀྱིས་སྦྱར་བར་
 བྱེད་ལ། ཀླ་ཡ་ནི་ཁྲག་དང་མཁྱིས་པའི་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆ་བ་
 དང་ཁྲག་མཁྱིས་ཀྱི་ཁམས་འཁེལ་བའི་ཆེ་ཀླ་ཡ་ཡང་མང་ལ། ཟད་པའི་ཆེ་
 རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་ཆ་གྲང་གང་ཡོད་ཆུ་ལ་གསལ་ཏེ་དཔེར་ན་ཆོང་པས་
 ཆོང་དུས་ཀྱི་ཆོང་མང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཐ་
 མལ་ནད་མེད་པར་གནས་པའི་ཆུ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ། ཁ་དོག་འབྲི་མར་
 བཞུས་པའི་དྲངས་མ་འདྲ་བ་དཀར་ལ་སེར་པའི་ཞད་ཡོད་པ་སྒྲེ་དྲི་སྒྲེ་གཅིན་
 གྱི་རང་དྲི་མི་གདུག་པ་ཅམ་མནམ་པ་དང་། རྒྱུངས་པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་ཡལ་ཡུན་
 རྣམས་རན་པ་སྟེ། ཉ་ཅང་མི་ཆེ་མི་རྒྱུང་བ་སོགས་དང་། མེ་ཏོག་སྟེ་སྦྱ་བ་ཉ་
 ཅང་མི་ཆེ་མི་མང་ལ་ཉ་ཅང་མི་རྒྱུང་མི་རྒྱུང་བས་སྟོམས་པ་དང་། ཀླ་ཡ་མི་ཆེ་
 མི་རྒྱུང་བར་རྒྱུ་ཁྱོན་ཀླན་ཏུ་འདྲ་ཞིང་བྱུང་བ་དང་། མ་དགྲུག་པར་བཞག་
 བ་གྲང་བའི་ཆ་སྒྲིས་མ་ནི་མི་སྤུ་མི་འབྱུང་བ་གོ་མོག་གི་ཆུ་སྟེ་ཆུ་འབྲིལ་རྒྱུང་
 དུའི་སྒྲིས་མ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུངས་པ་ཡལ་བའི་དུས་ན་མཐའ་ནས་སྒྲོར་
 མོར་མདོག་འགྱུར་བས་ལྷོག་པ་དང་། ཆུ་མདོག་སྦྲ་མ་ལས་ལོག་ཆར་བའི་
 རྗེས་སུ་མདོག་དཀར་སེར་དྲངས་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་ནད་མེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །
 དུག་པ་ནད་ཆུ་ནི། བད་མེད་ཀྱི་ཆུ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདྲ་སྦྱི་དང་

བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྤྱི་ལ་བརྟག་པའི་དུས་གསུམ་དུ་བརྟག་པའི་ཚུལ་དགྲུ་
ཡོད་དེ། དུས་ནི་ཚུ་བཏང་མ་ཐག་པ་ཚན་མོ་དེའི་དུས་སུ་མདོག་དང་རྒྱངས་
པ་དང་དྲི་དང་མེ་ཉོག་སྟེ་བཞི་བརྟག་ལ། ཚ་བའི་དད་ཡལ་འགྲོ་བའི་དུས་
སུ་ཀྱེ་ཡ་དང་སྤྱིས་མ་བརྟག་ ཚུ་དེ་གང་ལ་ཁད་པའི་དུས་ནས་ཕྱོག་དུས་སྟེ་
སྤྱི་དང་ཕྱོག་ཚུལ་དང་གང་ཚར་ནས་ལོག་རྗེས་གསུམ་བརྟག་གོ། །དེ་དག་གི་
དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་པོ་ཚུ་ཚ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པའི་
ཚུལ་ནི། བེའུ་གསེང་གི་དབྱིལ་དུ་ས་ལོག་ནས་ཡར་འབར་བ་ལུ་མའི་ཚུ་ལྟར་
སྟོ་ལ་སྤྱོ་བ་ནི་རྒྱུད་ནད་ཀྱི་ཚུ་ལོ། །མེར་ན་མཁྱེས་པ། དཀར་ན་བད་ཀན་ཀྱི་
ནད་དང་། དམར་ན་ཐག་གི་ནད་དང་། རྒྱ་ཤལ་ཏེ་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོད་ཚུས་
བཤལ་བ་ལྟར། ཁམ་ཁད་བག་ཅམ་ཡོད་པ་ཚུ་མེར་ཀྱི་ནད་དེ་ལུག་ལྟུང་ཀྱི་
ཁོག་པ་ཚུས་བཤལ་བའི་ཚུ་ལ་རྒྱ་ཁད་དོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོག་སྟུག་ལ་དྲི་
དུག་པ་སྟེ། དྲི་གདུག་པ་བད་ཀན་སྟུག་པོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། ཚུ་མདོག་
འདྲེས་ན་ལྟན་དང་འདུས་པའི་ནད་དེ། དཀར་མེར་འདྲེས་ན་བད་མཁྱེས་ལྟན་
པ་སོགས་གོང་བཤད་ཅི་རིགས་པར་འདྲེས་པ་ལས་སོ། །མར་ནག་སྟེ་ཏིལ་
མར་རམ་ཅི་མར་ལུན་རིང་བསྐོལ་ནས་ནག་ཁད་ཅན་ཀྱི་ལྷན་མར་དང་འདྲ་
ན་རིམས་དང་མཁྱེས་པའི་ནད་ཤུགས་རྒྱས་པའོ། །མདོག་དམར་མེར་སྐོལ་
དྲིམ་ངན་པའམ། དུགས་ན་འགམས་སམ་འབྲུགས་ཀྱི་ཚུ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་མདོག་
ནག་པའམ་འང་འཚོན་འདྲ་བ་ནི་དུག་གོ། །རྒྱངས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་

བོ། རྒྱལ་སྐོལ་པ་ལྟར་རྒྱལ་པ་ཆེན་ཆ་པ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་པ་རྒྱུ་
 ལ་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཡལ་ན་ཆ་པ་གཤམ་པའམ་ཡང་ན་ཆ་པ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་ལོ། །
 རྒྱལ་པ་རྒྱུ་ལ་ཡུན་རྒྱུ་ལལ་འགོ་པའི་བད་ཀའ་དང་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་
 གྲང་བའི་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱལ་པ་རེས་ཆེ་ཞིང་རེས་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་སྟེལ་མར་མངོན་
 བ་ཆ་གྲང་འདྲེས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དྲི་མ་ལ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་བོ་དྲི་དུག་
 ལ་སྒྲ་ནང་དུ་འཁྲི་བ་ལྟར་དཀྱའ་ན་ཆ་པ་ཆེ་ལོ། །དྲི་མ་གཏན་ནས་ཐོ་རྒྱ་མེད་
 དམ་ཡོད་ཀྱང་དྲི་ཐོ་པ་རྒྱུ་ན་གྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་
 ཟས་ཀྱི་དྲི་མན་ན་ཟས་གང་གི་དྲི་མན་པའི་ཟས་དེ་མ་ཁུ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་བ་ལ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་བོ། ལྷ་བ་མདོག་སྟེ་ལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་གི་ནད་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་བ་ཐམོ་མེར་ཞད་ཅན་སངས་པ་སྟེ་ཡལ་སྟེན་པའམ་མགོ་གས་ན་མཁྲིས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་མཆིལ་མ་དང་འབྲ་བར་དཀར་ཞིབ་མང་པོ་གསོག་ན་བད་
 ཀའ་གྱི་ནད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་དར་དམར་དམ་ཡོད་ན་ཁྲག་ནད་དང་། འཇའ་
 ཆོན་འབྲ་བ་མདོག་སྟེ་ཆོགས་རྒྱུ་ན་དུག་གི་ནད་དོ། །ལུག་རོབ་གྱི་བྱ་བ་ཡིས་
 གཏོར་བ་དང་འབྲ་བར་གཤམ་བུ་ལྟས་དཀྱའ་པའི་མོད་ལ་ཆགས་པའི་ལྷ་བ་
 རྣམས་དཀྱིལ་དུ་སྟོད་ཡོང་མེད་པར་མཐར་ཐུར་དུ་འཐོར་འགོ་ན་ནད་གང་
 ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་གིས་ལུས་ལ་བྱེད་སྒོར་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྲམ་མའི་
 ཞལ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་དཀྱའ་ཀྱང་ལྷ་བ་ཆགས་རྒྱུ་མེད་པའམ་ལྷ་སྟོབ་ལྷུང་ལྷུང་
 ཡོང་བའི། དེམ་པ་བཞིན་བྱེད་པའི་ནད་དང་། རྒྱག་སོག་དང་རྒྱུ་པ་ཤ་བཅད་

དགོས་ནད་དེ་དག་གིས་དབང་གིས་མིན་ན་གདོན་གྱི་རྒྱར་བརྟགས། ལྷ་བ་
 ཆེ་རྒྱུད་འབྲིང་རྣམས་ལ་ལྷ་རྒྱུད་དུ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་ཉ་ཅང་མི་མང་མི་ཉུང་ཡུན་
 ཉ་ཅང་རིང་པོར་མི་འདུག། ལྷ་རྒྱུད་ཡང་མི་ཡལ་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་རང་
 ས་སོགས་སུ་གྲོགས་དེ་སོགས་ཡིན། ལྷ་བ་ཉ་མིག་རྒྱལ་ཕྱེད་ཅམ་རྒྱབ་བ་
 སྐད་དོག་ཅམ་ནས་ཡུངས་ཀར་དང་བྱེ་མ་ཅམ་གྱི་བར་ཆེ་རྒྱུད་ཤེས་མེད་དེ་འདྲ་
 ལ་ཉ་མིག་ཀྱང་ཟེར། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་རྒྱུད་དུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་ཟེར་དེ་
 ཡུན་རིང་པོར་འདུག་པ་དེ་ལ་གར་སོང་གི་རྒྱལ་ལས་ལྷ་དོད་དང་གདོན་དེ་སོགས་
 བརྟག་རྒྱ་ཡོད། འབམ་སོགས་པམ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་གཅིག་པམ་ཐུབ་པའི་
 ཆེ་ལྷ་བ་གསུང་ཞིང་བརྟན་པར་འོང། མོད་ན་པམ་དཀའ། ལྷ་བ་གསོག་ཅིང་
 བརྟན་ན་རྣག་སོགས་དང་རྒྱ་བསགས་པའམ་བད་ཀན་གྱི་གས་ཆེ་བའི་རྟགས་
 ཡིན། ཀྱེ་ཡ་ལ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་ནི། ཀྱེ་ཡ་ཞེས་པ་ནད་ཅན་ནད་མེད་སུ་ཡིན་
 ཀྱང་དེ་རྒྱ་ཆ་གང་གང་གི་དུས་སུ་འདྲ་ཡོད་པ་ལྷ་ག་པར་ཆ་ན་དེའི་དུས་སུ་མང་
 བ། རྒྱ་ཡི་ནད་ན་སྐྱ་ཞིབ་ཞིབ་མངོན་པ་དེ་ཡིན་དེ། རྒྱ་མདོག་དང་འདྲེས་ནས་
 མི་མངོན་པ་དེ་གསལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་ནད་དུ་རྩོག་ལ་མ་སྒྲོན་པོ་ལྷ་ཐུ་
 དུམ་ཐུ་ཞིག་འཕང་ན་དེའི་ཐད་ནས་སྐྱ་སིབ་སིབ་མངོན་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་
 ལ་བརྟག་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་མདོག་ལྷ་རྒྱུད་འབུམ་སོ་ཀྱེ་ཡས་
 བསལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྐད་པའི་རྒྱལ་པོ་གསུ་ཐོག་པའི་ཞལ་གདམས་
 མན་ངག་ཏུ། ཅུ་མ་ཤེས་རི་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱང་རུང་། ཅུ་གཉིད་ཤིང་ཆེན་ཆ་

བཞིན། གཏིང་ཤེད་རྒྱུད་ན་གང་བཞིན། རྒྱུ་མ་ངེས་ངེས་ལྟར་འདུག་གྲང་
 རུང་། གྲུ་ཡ་ཆེན་ཆོ་བཞིན། གྲུ་ཡ་རྒྱུད་ན་གང་བཞིན། ཞེས་གསུངས་
 ཏི་འདི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་གྲུ་ན་ལས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་
 བྱུང་། ཏི་ལ་གྲུ་ཡ་དག་གི་དབྱིབས་སྒྲུ་དང་འདྲ་བ་རྒྱུད་གི་ནད་ཡིན་ལ། བལ་
 འདབ་རྒྱུ་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་ན་ཁྲག་མཁྱིས་ཀྱི་ནད་དང་། ལྷ་ཙེ་
 གཏུབ་པ་དང་འདྲ་བ་བད་ཀན་གང་བའི་ནད་དང་། སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་གྱུར་
 བ་སྒྲོ་ནད་ཡོད་ལ། རྒྱག་དང་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ལུས་ལ་རྒྱག་དེ་ཉིད་ཡོད་
 དོ། བྱེ་མ་དང་འདྲ་བ་ཞབས་སྒྲུ་ཙེ་ག་ཙེ་ག་བྱུང་ན་མཁལ་ནད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་ཡི་སྤྱིང་འོག་པར་གང་དུ་གྲུ་ཡ་གནས་པ་ཤས་ཆེན་ནད་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱིང་ན་གནས་པ་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་སྒྲུ་བརྟག་པར་བྱུང་། གྲུ་ཡ་ཞོ་གི་བ་སྤྱི་
 ཞོ་སྒྲུ་མ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ཡ་མ་ཡམ་བས་རྒྱུ་སྤྱིང་བྱུང་བ་བྱུང་ན། རྒྱུད་གི་ལུས་རྒྱུངས་
 དང་ནད་ཆོ་གང་དགྲུག་པ་ཡིན་ནོ། གྲུ་ཡ་མཐུག་པ་སྤྱི་མང་ན་ཆོ་བ་དང་
 སྒབ་པ་སྤྱི་ཏུང་ན་ནད་གང་བ་ཤེས་པར་བྱུང་། གྲུ་ཡའི་ཁ་དོག་ནི་རྒྱུ་ཡི་
 མདོག་གང་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྤྱི། རྒྱུ་ནད་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་
 དེའི་མདོག་ལས་གཞན་དུ་མི་མདོན་ནོ། སྤྱིས་མ་ལ་བརྟག་པའི་རྒྱུ་ཡ་ནི་
 སྒབ་ན་གང་བ། མཐུག་ན་ཆོ་བའོ། ཆོ་རྒྱུ་སྤྱིས་མ་མཐུག་ན་ལུས་རྒྱུངས་ཁྱུ་
 བཞིན་ནོ། གང་རྒྱུ་ལ་སྤྱིས་མ་མཐུག་པོ་མི་འབྱུང་ཡང་། དམིགས་བསལ་
 གང་རྒྱུ་ཡིན་གྲང་སྤྱིས་མ་མཐུག་པོ་ཆགས་པ། ལུར་ཙེ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུར་

རྒྱངས་ཏེ་གཞན་དུ་བཞག་བརྟུབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྤྱིས་མ་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ལ་
 ཞག་མོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་མིང་བསྟེགས་པས་གསུང་དྲི་བྱུང་ན་མར་མ་ལྷ་བ་
 ཅོམ་ཡིན་པས་བཅོས་མི་དགོས་ཏེ་མ་བཅོས་ཀྱང་འཆོ་བའང་ཡོད་པས་གན་
 བྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱིས་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དུམ་བུར་ཆད་དེ་གས་པ་མང་ན་
 སྒྲན་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཁུ་སྟོད་དུ་བཏང་བའི་ཕྱོགས་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་
 ལ་མི་སྐྱལ་བར་བཀའ་ནས་བཞག་ལ་ངད་ཡལ་དུས་སྤྱིས་མའི་གཟུགས་ལས་
 གདོན་ངོས་འཛིན་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །ལྟོག་དུས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལ་བརྟག་ན། རྒྱངས་པ་མ་ཡལ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མདོག་སྒྲ་མའི་གནས་སྐབས་
 ལས་ལྟོག་པ་ནི་ཆ་བའི་རྒྱུའོ། །རྒྱངས་པ་ཡལ་རྗེས་རྒྱ་གང་ནས་གཞོད་རྒྱ་
 མདོག་ལྟོག་པ་ནི་གང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱངས་པ་ཡལ་བ་དང་ལྟོག་པ་དུས་
 མཚུངས་ན་ནད་ཆ་གང་སྟོམས་པ་སྟེ་སྤྱིར་བཏང་ནད་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ནོ། །ལྟོག་རྒྱལ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རྒྱ་ལ་མཐའ་དབུས་སྐབ་མཐུག་གི་
 བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་ནི་མཐའ་ནས་ལྟོག་སྟེ་དང་པོར་མཐའ་ནས་རྒྱ་འབྱུགས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་སྐབ་ན་སྐབ་ས་དེ་ནས་ལྟོག་སྟེ་སྐབ་ས་ནས་ཐོག་མར་
 འབྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐའ་ནས་ཐོག་
 མར་ལྟོག་པ་ནི་གང་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། གང་རྒྱ་ནི་ཆ་ལོག་མི་བྱེད་པར་གང་
 བས་ལྟོག་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གང་རྒྱ་མཐུག་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཐར་ལོངས་
 པོར་ཏེ་ལིང་ལིང་པོར་ལྟོག་ན་ཆ་བ་གསར་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ནས་དབུས་

སྐྱུ་ཤར་ཤར་གྱི་ཚུལ་དུ་མདོག་ལོག་བྱུང་ན་ནི་རྒྱུ་པའི་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་
 ལྡོག་པའི་སྐྱུ་ལ་སྟེ་དེའི་སྟོན་དུ་ཀུ་ཡ་ལྡོག་པ་སྟེ་སངས་ན་ནད་ཆ་གང་འབྲལ་
 པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལྡོག་པ་དང་ཀུ་ཡ་སངས་པ་སྟེ་ཁྱུང་རུར་འགོ་བ་དུས་མཉམ་
 པ་ནི་སྟེ་བྱུང་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། ཆ་བ་ལུས་ལ་བྱེར་ཆེས་པ་དང་། གང་
 པ་ཁ་འབྲམས་པ་དང་། གདོན་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱག་སྐམ་ནི། མདོག་ལྡོག་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མི་ལྡོག་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོར་བཏང་མ་ཐག་
 པར་མདོག་དམར་མེར་བྱི་དུགས་ནང་། རྩེས་ནས་རེ་དྲངས་དང་བྱི་རྒྱུང་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དང་པོར་ཆོན་དེའི་དུས་སྐད་དངས་པ་ལ་རྩེས་ནས་
 རུལ་ཏེ་ཅིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་པོ་བཏང་མ་ཐག་པ་སོགས་ཆོན་དེའི་
 དུས་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མདོག་སོགས་ལས་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱུ་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དང་
 པོ་རིམ་བུ་ལ་ལས་ཅིང་མི་འགྱུར་ན་ནི་མ་ལོག་པའོ། །ལོག་པའི་རྩེས་ལ་བརྟག་
 པའི་རྒྱལ་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལུས་ལ་ནད་གཞིའི་ཤས་གང་ཡོད་བརྟག་སྟེ་རིམ་
 བ་སྐྱེ་ན་ཆ་བ་དང་སྐྱེ་ན་གང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནད་གཞི་ཆ་བ་ཤས་ཆེན་
 ལོག་པའི་ཆོ་སྒྲར་བས་སྐྱེ་ལ། གང་པ་ཆེན་ལོག་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དྲངས་
 པ་འོང་དོ། །དཀར་མེར་དྲངས་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་རྒྱུར་སྒྲར་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །བྱིས་པ་མའོ་འབྲང་བའི་ཆོ་ན་རྒྱུ་ལོག་རྩེས་དཀར་ཉོག་རུལ་པ་
 འོང་བ་དང་། མཁལ་ནད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ལོག་རྩེས་ཤིན་ཏུ་རུལ་པ་ལྟར་སྟོགས་
 མ་ཅུག་ཅིག་ཅན་འོང་དོ། །བྱི་བྲག་མདོར་བསྐྱེས་ན། ཆ་རྒྱུད་གང་རྒྱག་ཉིས་

སྤྱུ་འདུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མདོག་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར། ཚ་
བའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་པ་ནས། གྲང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འདྲི་ར་
ཕྱོགས་གཉིས་སྤྱི་ལ་ཏེ་ཤན་ཕྱེད་པར་བསྟན་པ་ལས། ཚོག་གི་དོན་ནི་སྤར་
བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་འདྲ་འདྲ་ནོར་བའི་ཤན་ཕྱེད་དགོས་
པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། ཁ་དོག་དཀར་ལ་སྟོ་སང་ཀྱ་ཡ་མཐུག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
ན། ལྟར་སྤར་གྲང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་གཏིང་ན་ཚ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མདོག་
དམར་སེར་ཅན་གྱི་དྲི་རྒྱ་གང་ལ་ཀྱ་ཡ་མེད་པ་སྟེ་མང་པོ་མེད་པ་བྱུང་ན། ལྟར་
སྤར་ཚ་ཡང་ནད་གྱི་ངོ་བོ་གྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་རྒྱ་ལྟར་སྤར་ཡང་སྟོག་བུལ་ལ་
གྲང་བའི་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་སྟོག་སྟེན་པ་ལྟ་བུ་མི་མཚུངས་འདྲ་མིན་
ཞིག་བྱུང་ན་ཚ་བ་མི་མངོན་པར་གཤམ་པའི་ནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚ་བའི་
རྒྱལ་མེ་ཏོག་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་དཀྱུགས་ཀྱང་ལྷ་བ་གཅིག་ཀྱང་མཁས་རྒྱ་
མེད་ན་ཚ་བ་ཁོང་དུ་ཤོར་ཏེ་ནད་གཏིང་ན་བྱིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གྲང་
བའི་རྒྱལ་མེ་ཏོག་མེད་ན་གྲང་བ་ཁ་འབུམས་པའོ། །ཚ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིས་མ་
ཏུང་མཐུག་ན་ལུས་རྩངས་ཞུ་བའི་དྲགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གྲང་རྒྱལ་
སྤྱིས་མ་མཐུག་ན་མར་གྱི་རིགས་སྤྱུ་མ་བཅུད་མ་ཞུ་བར་ངེས་སོ། །ལམ་ནི་ནོར་
སོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ་སྟོངས་ཚད་དང་ཁྲག་གི་ཚད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་དམར་པོ་
ཞིག་འབྱུང་བས་པན་རྩན་འབྲུལ་པ་སྤིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟག་ན་དྲངས་
མི་དྲངས་ལྷ་བ་ཆེ་རྒྱང་སོགས་ཀྱིས་མི་ནོར་ཏེ། རྒྱང་གི་རྒྱ་ནི་དྲངས་ལ་སྤྱུ་

བ་ཆེ་བ་སོགས་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ཕྱོག་བ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་
 དང་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་གཉིས་ཀ་ལ་ཆུ་མདོག་སྒྲུག་ཁམ་ཞིག་འབྱུང་བས་ཕན་
 ཚུན་འབྲུལ་སྲིད་ཀྱང་། ལེགས་པར་བརྟག་ན་ཆུ་སེར་གྱི་ཆུ་ནི་དྲངས་ལ་དྲི་
 མ་རྒྱུད་། སྒྲུག་པོ་ནི་དེ་ལས་ཕྱོག་བ་ཡིན་ནོ། །མཁའ་མ་མཆིན་བ་མཆོར་
 བ་གསུམ་གང་ལ་ནད་ཡོད་ཀྱང་ཆུ་མདོག་དམར་པོ་འོང་བས་ཕན་ཚུན་ནོར་
 སྲིད་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟག་ན་མཁའ་མ་ལ་ནད་ཡོད་པའི་ཆུ་ནི་རུལ་ཞིང་
 རྫོགས་ལ། གཞན་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་རྒྱུད་དྲངས་བ་དང་། མཆིན་ནད་ཅན་
 གྱི་ཆུ་ནི་བལ་ཆེར་ཆ་བའི་ཆུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ལ། མཆོར་ནད་ཅན་གྱི་ཆུ་
 ནི་དམར་ཡང་གང་བའི་རྟགས་གཞན་དང་མཐུན་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱུ་ཡ་སྟེང་
 དུ་ཡོད་ན་མཆིན་བ་དང་། བར་དུ་ཡོད་ན་མཆོར་བ་དང་། སྒྲུང་དུ་ཡོད་ན་
 མཁའ་ནད་ཡིན་པས་ཤན་བྱེད་བར་བྱའོ། །གའ་ཆད་དང་བད་རྒྱུད་གང་བའི་
 ཆུ་ཡང་མདོག་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བས་འབྲུལ་སྲིད་ཀྱང་། ཀྱུ་ཡ་སྒྲུབ་མཐུག་དང་།
 རྒྱངས་བ་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་གྱིས་མི་ནོར་བར་འབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་
 སོ་ཅན་གྱི་རྟགས་དེ་དག་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ཞིབ་བར་བརྟག་ལ་མ་འབྲུལ་བར་ནད་
 སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ། །བདུན་བ་འཆི་བའི་ཆུ་ནི། མདོག་ཁྲག་འདྲ་
 ལ་གོ་བ་རུལ་བའི་དྲི་མནམ་བ་འབྱུང་སྟེ། བཅོས་ཀྱང་སྒྲིད་མེད་བ་དེ་ལས་
 མི་འགྱུར་ན་ཆ་བའི་འཆི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱུ་ཡ་སངས་ཆར་
 རྗེས་ཀྱང་མི་ཕྱོག་ན་ཆ་བའི་འཆི་ཆུ་འོ། །མདོག་སྒྲོ་ཞིང་དྲི་རྒྱངས་ལ་བྱོ་བ་

མེད་པ་དང་བཅོས་ཀྱང་སྒར་ལས་མི་འབྱུང་བ་ནི་གང་བའི་འཆི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོག་ལས་པ་སྟེ་སྒྲི་ཡི་ཆོད་མ་བཅོས་པ་ཆད་པ་སྟེ་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་མདངས་
 ཆད་པ་འཕམ་སུལ་བ་ན་ཆུ་སྟོན་དྲངས་སྟྭགས་ཅན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་
 རྒྱུད་གིནད་ཀྱིས་འཆིའོ། །ཆུ་རྩའི་ཁུ་བ་ཆད་པ་ལྟར་སེར་སུལ་བྱུང་ན་མཁུན་
 པའི་ནད་ཀྱིས་འཆིའོ། །མཆོལ་ཁུ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་དམར་རྩལ་བྱུང་ན་ཁྲག་གི་
 ནད་ཀྱིས་འཆིའོ། །འོ་མ་གི་བ་སྟེ་སུལ་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་བད་ཀའ་ཀྱི་ནད་
 ཀྱིས་འཆིའོ། །སྒྲག་ཆ་ཆད་པ་སྟེ་སུལ་བ་ལྟ་བུ་ནག་རྩལ་ལེ་བ་བྱུང་ན་དུག་
 གི་ནད་ཀྱིས་འཆིའོ། །མཁུལ་མ་ལ་ནད་མེད་པར་ཁོང་པའི་ནད་ནས་ཆུ་ལོག་
 སྟེ་བཏང་མ་ཐག་ཏུ་སུལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་འདྲུ་བ་ཁོང་ནས་སུལ་བ་ཞེས་འཆི་
 པའི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་གདོན་གྱི་ཆུ་བརྟག་པ་ནི། སྟོད་དྲུང་པོར་གང་
 བས་བཏང་བའི་ངོས་དེ་གར་དུ་བཅི་བར་བྱས་ལ། ཆུ་དེ་སྟོད་པའི་སུས་སྤལ་
 གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ཆུ་ལ་དུ་བྱས་ལ། སྒར་གྱི་གར་དེ་སྟོག་ལས་སྤལ་བྱས་ཏེ།
 མགོ་པོ་ལྟར་བརྟན་ནས་བྱར་མ་བཞི་བསྟོལ་བའི་ཐིག་བཞིས་ལིང་ཆེ་དགུ་
 པའི་ས་དགུར་བཅད་ལ་སུས་སྤལ་གྱི་གཡས་སྟོགས་གྱི་རེའུ་མིག་གསུམ་ནི་
 སྟོང་ནས་མར་ལྟ་ས་མི་ས་གདོན་གྱི་ས་གསུམ་ཡིན་ལ། གཡོན་སྟོགས་གྱི་
 གསུམ་ནི་མགོ་ནས་མར་དུར་ས་ཁང་ས་ཞིང་གི་ས་ཡིན་ནོ། །དབུས་གསུམ་
 ནི་མགོ་ནས་མར་པ་མེས་དང་རང་དང་བུ་ཆའི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལིང་ཆེ་
 དགུ་པོའི་ས་དེ་དང་དེར་སྤྱིས་མ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གང་བྱུང་བའམ། ལིང་

ཆོ་གང་རུང་ཞིག་གཞན་ཀྱང་ལས་སྒྲ་པར་ལྷག་པར་ལྷོག་སྒྲིན་པའམ། ཡང་
ན་གནས་གཅིག་གཞན་ཀྱང་ལོག་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷོག་སྒྲ་རིང་བ་དང་། ཡང་
ན་མི་ལྷོག་པར་གནས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉ་མིག་འདྲ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་སྒྲུབས་
མཆམས་འདྲ་བའི་རི་མོ་དང་། ལྷ་བ་དཀྱུས་མ་ཡང་གནས་གང་དུ་ལྷག་པར་
བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྟགས་
ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟག་གོ། །འདིར་ཉ་མིག་འདྲ་བ་དང་། མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་
སྒྲུབས་པ་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་གང་བྱུང་བ་ཞེས་འཆད་པའང་འདུག་གོ། །དེ་ཡང་
རྟགས་དེ་དག་ལྷ་སར་བྱུང་ན་རང་གིས་བརྟེན་པའི་ལྷ་སྒྲུང་བཙུགས་དགོས་ལ།
མི་སར་བྱུང་ན་མི་གི་བ་འདྲེན་སྒྲིས་པའི་གྲེ་ཕོ་མོས་གཞོད་པ་དང་། གདོན་
སར་བྱུང་ན་མིང་པའི་སྒྲི་འདྲེས་གཞོད་པ་དང་། བ་མེས་ཀྱི་སར་བྱུང་ན་ཕ་
མེས་ཀྱི་ཆགས་འདྲེས་དང་གཞན་ཀྱི་བྟན་འདྲེས་གཞོད། རང་སར་བྱུང་ན་
གོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་འགོས་པའི་འདྲེ་གཞོད་ལ། སྤ་ཆའི་སར་བྱུང་ན་ཞང་
ཉེ་དང་མ་སྒྲུའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲེ་དང་། ཁང་དུར་ཞིང་སར་བྱུང་ན་ཁང་པ་ལ་
འཁྲི་བའམ་ཁང་པ་ཉེས་པའི་འདྲེ་དང་། དུར་འདྲེ་འམ། དུར་ས་ཉེས་པ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། ཞིང་སའི་འདྲེ་སྟེ་ཕྱོགས་དེ་ནས་གཞོད། གཞན་ཡང་
ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བར་དུ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་དང་གཉན་ལ་སོགས་
པས་གཞོད་དེ་གཞུང་ལྟར་གོ་སྟེ་ལ། ལྷ་སྒྲིན་ཞེས་པ་མ་ལྷ་ལ་ཕ་བདུད་
སོགས་གཞུག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ལྷ་མ་རུངས་བ་གཞུག་པ་ཆེ་བ་ལྷ་སྤ་ལ་བཟུང་།

ཡང་ན་རིགས་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གདུག་པ་ཆེ་ཞིང་འཆོ་བའི་རིགས་
ལ་ཟེར། གཞན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་རང་མིང་གིས་གསལ། བག་སྤྱག་ནི་རྒྱལ་
པོ་དང་ཐེའུ་རང་བསྐྱེད་བ་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་བ་སྤྱང་ཡང་མ་མོའི་རྒྱད་ལུང་
རྣམས་སྤྱི་ཨེ་ཀ་རྩེ་སོགས་སྤྱག་མོའི་ཆོགས་དང་། རེ་མ་ཉི་སོགས་ནག་
མོའི་ཆོགས་ལ་ནག་སྤྱག་ཅེས་བརྟེན་མཛད་བསམ་ན་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་མ་མོའི་
ཆོགས་ཀྱིས་གནོད་བ་ལ་ངོས་འཛིན་བ་ལེགས་སོ། །རིག་འཛིན་ནི་ཕྱོགས་
སྤྱོད་བཅུའི་ནང་ཚན་གྱི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ཞེས་བ་དེའོ། །
འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ལོག་རྗེས་ཉི་མའི་མདངས་རྒྱལ་ཤར་བའི་ཆེ་འདྲ་བའི་གཟུགས་
ལ་གདོན་གྱི་ཁྱད་བར་ངོས་བཟུང་བ་ནི། མ་བུའི་མདངས་འདྲ་ན་མ་མོ་ནག་
སྤྱག་གིས་གནོད་བ་དང་། བ་དན་བུར་བ་འདྲ་བ་སྟེ་སྤྱུ་བཞི་ལ་དར་ལྟེ་ཡོད་
བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མགོན་པོས་གནོད་བ་དང་། ལྷགས་སྒྲིག་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་
ཡོད་ན་ལྟ་མོས་གནོད། མདུང་གི་ཅེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཕོ་ལྟ་ས་གནོད། ར་སྒྲེས་
ཉེ་ར་མའི་མགོ་འཕ་ལུས་དང་བཅས་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དོར་ལེགས་སོགས་དགྲ་
ལྟ་ས་གནོད། རུག་བ་འདྲ་ན་ལུལ་ལྟ་ས་གནོད། བཟླ་འདྲ་ན་མོ་ལྟ་ས་གནོད་
བ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་ནི་ལྟ་ངོ་སྟེ་ལྟ་ས་སྤྱང་གི་བཀའ་ཆད་ལ་སོགས་པར་
བརྟག་གོ། །འོད་ཀོར་འདྲ་ན་ཞེས་འོད་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་བ་དང་ཕྱོགས་
འདྲ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོས་གནོད་བ་དང་། ཅིག་ཁྱད་ཉི་ཤར་འདྲ་བ་འོད་གཉིང་
དུ་ཟུག་བ་ལྟ་བུ་བཅོན། དར་ལྟེ་ལྟ་ར་ཤར་མང་ན་སྤྱུ་བཅོན་དང་། སྤིགས་

པའི་གཞུགས་ལྟ་ན་ཀླ་བརྟུང་དང་། ཤ་ཅུ་ལྟ་ན་བཙན་ཡམ་ཤུང་དང་།
གལ་ཏེ་ལྟ་བ་མགོ་གཉིས་བྱུང་ན་ཐེ་བྱང་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་ན་མཆོ་སྒྲན་
དང་། ཏྲུ་ར་སྟེ་པེ་མི་ལྟ་ན་བརྟུང་མོ་དང་། ཉ་དང་དྲུང་གི་གཞུགས་ལྟ་
ན་ས་བདག་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་དང་སྒྲུལ་ལྟ་ན་ཀླ་གདོན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་།
ན་བུན་དང་སྒྲིན་ལྟ་ན་མི་གཙང་བ་ལངས་པ་དང་། མདའ་ལྟ་ན་གྱེ་ཐོ་དང་
འཕང་ལྟ་ན་གྱེ་མོ་དང་། མིག་མང་དང་གྲུ་བཞི་བཀྲམ་པ་ལྟ་ན་ཞིང་འདྲེ་
དང་། སུར་བ་ཡུངས་ཀར་ལྟ་ན་གཞན་གྱི་སུར་ལས་གཞོད་པ་དང་། ཐོད་
པ་ལྟ་ན་ཀླ་གདོན་གྱི་གཞོད་པ་དང་། མ་ཏེ་ལྷ་ལུ་ར་རིང་པོའི་གཞུགས་ཅན་
བྱུང་ན་དམ་སྒྲིས་གཞོད་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་འདྲེ་ངོམ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་
གཞོད་པ་ཡིང་ཆོའི་ས་དགུ་པོའི་ཕྱོགས་ལས་དབག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་སར་འདྲེ་
ངོ་བྱུང་ན་འདྲེ་དེ་ལྷ་ར་བརྟུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་སར་གལ་ཏེ་མགོ་སྒྲེལ་ལྷ་ལུ་
བྱུང་ན་ཐེ་བྱུང་ལྷ་ར་བརྟུང་བ་སོགས་སོ་སོའི་བྱུང་པར་གོང་བཞིན་ནོ། །འདྲེ་
སར་ལྷ་ངོ་བྱུང་ན་ལྷ་ཁྲིས་ནས་འདྲེ་ཅུ་གཞོད་པ་སྟེ། རྒྱག་པ་ལྟ་ན་ཡུལ་ལྷ་
ཁྲིས་པ་ལྷ་ལུས་མཆོན་ཏེ་གོང་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ལྷོ་གུ་མི་འདོད་
པ་སྟེ་མི་ལྷོ་གུ་ན་ལྷོ་གུ་ཙམ་བསྐྱེལ་བའི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱལ་གུ་སུར་ཅུང་ཟད་དང་།
གང་རྒྱལ་ཆ་བགས་སུ་སྒྲུབ་གཅིག་བཏབ་ནས་བསྐྱེལ་བཞག་ན་ལྷོ་གུ་པར་གྱུར་
ན་ནད་གྱི་དབང་གིས་མ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དེས་གྲང་མ་གསལ་བ་སྟེ་ནད་གྱི་
རྒྱ་པེས་པ་མ་གསལ་ན་རྒྱ་དེ་ནི་གདོན་ངོ་ཆེ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་མི་ལྷོ་གུ་པ་

སྟེ་གཤམ་པ་འམ་ཡིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་མི་ལྟོག་ན་བསྐྱར་ལྷ་བཏབ་པ་
སྟེ་ནས་འབྱུང་གཏུའི་མོ་འདེབས་རྩལ་ལྟར་འཆད་པ་འང་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་ཞེས་
ལ་མཐའ་དང་། བསྐྱར་ཞེས་ར་མཐའི་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཞེས་
སྐྱར་མགོ་སྟེ་ཅིས་བྱེད་པ་དང་། མཆན། བ་མོ་འདེབས་པའི་དོན་དང་། བཏབ་རྒྱུའི་
སྐྱབ་དེ་ལ་འཆད་པའི་བྱུང་པར་དག་བྱུང་ངོ་། །སྦྱིར་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི་ནད་
རྩ་ལ་གསལ་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནི་རྩ་བས་ཀྱང་རྩལ་གསལ་
ཆེ་ལ། འཆོ་འཆིའི་ལ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི་རྩལ་འང་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙུ་བོར་རྩ་
ཡིས་འབྱེད་དགོས་ན་ཡང་། ཆ་གྲང་གི་ལ་ཤན་ནི་རྩ་བས་ཀྱང་རྩལ་མཐོང་
བ་ཅམ་གྱིས་གསལ་བ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་མ་བས་བས་ནད་དོས་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་རྩལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་འགག་བཞིའི་འབྲུལ་སོ་བསལ་བ་ནི།
མན་དག་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་གྲང་གལ་མདོར་ལྟོས་ཞེས་ཞལ་འཕང་སྟེ་སྤར་ཁྱུས་བ་
ལ་ལན་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་གོང་ཏུ་སྟོམ་
སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གྲངས་སུ་གསོ་རྩལ་དགུ་གསུངས་པ་དེ་བཤད་པར་ཁྱུས་
བ་ལ་ལན་གསུངས་པ། ཀྱི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཞེས་བོས་ནས།
ནད་དང་གཉེན་པོ་དེ་ལྟར་འཆོམ་པར་སྟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་བའི་རྩལ་
གསལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅིན་ཤིང་། དེ་ལྟར་གཅིན་པའི་དོན་ལ་སྐྱབས་འདེར་
ཁྱུས་བ་ལེགས་ན་ཡང་། གསོ་རྩལ་དགུ་བོ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཏུ།
མ་རྟོགས་དོགས་ས་བཅས་གདིང་མ་ཐོབ་པའི་ནད། །བྱི་ལ་འཇབ་པ་ལྟ་བུའི་

སད་མདས་བཅོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཡོད་པས་
 དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་ཞིང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་རྟོག་དཔྱད་གནད་དུ་འཐེམ་པར་ཀྱིས་ཤིག་ དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་རྟོག་དང་ལྟ་
 པ་མ་ཡིན་ན་མུན་ཁུང་དུ་རྫས་སྟོར་བ་དང་འབྲས་ལྟེ། ཉམས་ལེན་དཔེའི་སྟེང་
 དུ་ལུས་བའམ་དེ་ལ་རགས་ལས་པས་དགོས་དུས་སྟེབ་བའམ་ཕན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་དོན་ལ་ལྟ་རྟོག་གནད་དུ་ཐེམས་ནས་དོན་ཉམས་
 རྒྱ་ལོང་བ་བྱུང་ན། མུན་ཁང་གི་མཛོད་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་རི་བཞིན་དུ་དོན་ཀྱན་
 གསལ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་གསེར་གཡུས་གང་བའི་སྟོམ་བུར་ལག་པ་བཅུག་
 བས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ནམ་དགོས་པའི་དུས་ན་རྒྱུད་པས་ཆོག་སྟེ་རང་
 ཉམས་སྒྱུ་ཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དྲང་སྟོང་ཡོད་ལས་སྟེས་ལ་སྤར་གསུངས་
 པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་འདིར་སྟོམས་ཀྱིས་གངས་སྒྲོ་སྟོམ་པ་དེ་
 སྤར་གསུངས་པ་དང་གཅིག་གམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་
 དོགས་པ་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཁྱུས་པ་ལ། རྒྱུད་བཞིའི་དོན་གནད་བསྟེབས་
 བས་ཤེས་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གང་མས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་རྩི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
 ལས་མཐོང་བ་མེ་ལོང་རྒྱལ་འོས་བརྒྱུད་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པའོ། །གང་ལ་ཡོད་ཆེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །ཐེ་ཆོས་བླ་པ་རབ་བསལ་
 བ། །ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་དང་པོའི། །རྣམ་བཤད་འདི་ནི་གཞན་ལས་འཕགས། །

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

གར་དབལ་སྤངས་པའི་སྒྲན་གྲལ་འཛིན་པ་མི་ཡམ་བས་སྤྱར་བ་དགའོ། །
མདྲ་ལོ། ། * ཆེ་ལས་འདས་པ་ངེས་དོན་གྱི། །དངོས་རྒྱས་སྒྲན་སྤྱར་འདི་
བསྤྱབས་པས། །དགའི་འདིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བརྒྱུ་ཞིང་
སྤྱི་བར་ཤོག །དགའོ། །

༣༣། སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དུང་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བ་རྩ་མ་རྩ་བྱི་བ་རྩ་ཏིག་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདུང་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ནི། །
ཕན་བདེའི་འོད་ཟེར་སྒྲོང་གིས་རབ་མཛེས་བས། །ལུས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཀྱན་དགའ་
འཕེལ་མཛད་པ། སྐྱེད་རྒྱལ་གུ་ཆའི་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། ཤིན་ཏུ་
རྩོལ་ལྷུང་བའི་སྐྱེད་གྱི་སྒྲེབ། །འབད་མེད་རྟེན་བར་སྤྲོ་བའི་རོར་བྱ་འདི། །
འོ་མཚོར་རང་མོ་རྒྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྲུག་བསམ་དང་སྒྲོང་ཡིད་ཀྱི་དོས་ན་
འཕྱོ། །གང་ཞིག་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་གྱིས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
སྤྱབ་པའི། །དང་སྒྲོང་གཞན་རུ་དེ་དག་ལ། །བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་འདི་སྤྲང་
ལྷ། །སྒྲིང་གི་ཚལ་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ། ཤིན་ཏུ་བཅེ་ཞིང་བྱམས་པ་
གཅེས་དགའའི་མ། །ལས་གྱིས་འཕང་བའི་གཞན་དབང་སྤྱི་བའི་ལུས། །སྤྲོ་
ཚོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནད་གྱིས་རྣམ་པར་བཅོམ། །འདི་ལ་རྩུང་ཟད་ཕན་པར་
གྱུར་ན་ཡང་། །དབྱིངས་ནས་སྤྲུག་བཅས་རྒྱལ་བའི་འཇམ་མཉེན་ཕྱག་ །འིང་
དུ་བསྐྱུང་བཞིན་དགེས་པའི་མེ་ཏོག་ཀར། །རྣམ་པར་བཀྲམ་བས་ཀྱན་དགའ་
ཉིད་དུ་བྱེད། །དེ་སྤྲང་འཚོ་བྱེད་སྐྱེད་བཟང་རྣམས། །རྒྱུད་ལ་མཁས་ཤིང་
མན་ངག་ཤེས། །མཐོང་ཚད་སྤྲོད་དུ་བཀོལ་བརྟུབ་པ། །འདིར་ཡང་བདེ་
ལ་ཐུ་མར་བདེ། །དང་སྒྲོང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས། །མཐའ་འཁོབ་དབུལ་པོའི་
ནད་གསལ་ཐུར། །རྟེན་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོར་གང་གསུང་པ། །རྩུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ཚུལ་

དུ་ཐེ། ཁྲོད་པའི་ནད་རིགས་མཐའ་དག་ལ། ཁྲོ་ཡི་རྩམ་པ་བྱང་པར་
 འཕགས། གང་པ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རིགས། ཅི་སྒྲན་ནམས་ཀྱིས་གདུལ་
 བ་ཡིན། དེ་བྱིར་ནད་ཆེན་གཏིང་ཟབ་མོ། ལམ་ཆེར་ཅི་ཡིས་འདུལ་དགོས་
 གང་། ཁྲོ་བུར་ནད་ཀྱི་ཐུགས་ཕྱད་ལ། ཁྲོ་ཡི་སྦྱོར་པ་འགའ་ཞིག་གི། དགོས་
 འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྒྲན། ལས་ལ་ཡང་དག་སྦྱེ་བ་གང་། གཅིས་པ་
 བདུན་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ། དྲང་ནས་ནམ་པར་བཅད་བྱ་སྟེ། འདིར་བཤད་རིབ་ཞིན་
 གཞུང་རྫོང་འདོན། ཁ་བརྒྱུར་གང་ལ་གང་དགོས་སྦྱར། རོ་རྩམ་ཞུ་རྩེས་མི་
 འགལ་བར། རིགས་མཐུན་མང་སྟེ་སྦྱད་ཀྱང་བྱུང་། ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལུད་ཀྱིས་དྲང་སྦྱོར་རིག་འདོན་མཚོན། འགོ་ལ་སྦྱགས་
 ལུང་མེད་པར་སྦྱིན། སྦྱིང་རྩེས་སེམས་ཅན་རྟག་ཏུ་བཟུང་། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱ་
 མའི་དོན་ལ་བལྟ། ལྟ་དང་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་གང་བ། རྒྱུད་དང་མན་དག་
 ཉམས་སྦྱོང་བསྟན། རང་བཞུན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ། རྒྱལ་
 བའི་སྦྱོན་ཅན་སྦྱོང་རིམ་ལ། བྱེས་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། རྒྱལ་བ་ལྟ་ཞེས་
 ཨ་རུ་རས། རྫོང་བཏོན་གཉན་ཚད་བད་མཁྱིས་རྒྱུད་། བཞི་བརྒྱ་རྒྱ་བཞིའི་
 བད་རིགས་སེལ། ལས་སྦྱང་འདི་ན་ནད་ཀྱི་རིགས། གང་ལ་འཕྱད་ཀྱང་མི་
 གཞོད་པར། ཁ་བརྒྱུར་རྒྱུད་ལ་སྦྱོག་ཐལ་ཏེ། མཁྱིས་པ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་
 བསྦྱར། བད་ཀན་སྦྱུ་བར་དབྱི་མོང་སྟེ། འདུས་པར་ད་ལིའི་མེ་རྟག་བསྟེན། །
 བྱིས་པའི་ནད་ལ་བྱི་ཡང་གྲ། མོ་ནད་ཀུན་ལ་འོལ་མོ་སེ། གཞོན་ལ་མིང་

ཅན་ནག་པོ་བཏང་། །གཉན་དང་མ་རིགས་སྟག་ཤ་བ། །དུག་རིགས་ཀུན་
ལ་ཨ་བོ་སྟེ། །བཅུད་ལེན་ར་མོ་ཤག་གིས་བསྐྱར། །རོ་ཅར་དབང་པོ་ལག་
བས་བསྐྱེད། །དབང་པོ་གསལ་འདོད་ཅུ་ཨ་བ། །ཆོ་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་དུར་
བསྟགས། །ཁ་བསྐྱར་ཤེས་ན་ཅི་ཡང་བྱེད། །ནད་བརྒྱ་སྟོན་གཅིག་རོ་མཆར་
ཅན། །དང་སྤོང་སྟོན་ལམ་མཆོ་ལས་འབྱུངས། །

༥ རུ་ཏྲ་ཁྱ་སྟོན་སྤང་སྟོན་དང་། །ལྷུ་མ་ཙ་ཁུ་ཙ་ཉེས་མེད་ལ། །ཁྱེད་ཞི་ཡི་
ནི་ཚོ་བཏོན་བས། །མི་སྐྱུགས་དུག་ཐབས་ན་བསྟགས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་
ལ་འཕྲོད་ཅིང་འཇམ། །རྟ་ཐོག་དུག་ན་ཐང་སྟོན་བསྟན། །རོས་མ་ཐེན་བ་
ཀུན་ལ་འགྲོ། །༥ ཨ་ཤོ་གརྒྱ་ལྷ་བ་དང་། །དང་ཀུན་གོ་སྟོང་སྟོན་སྟེ། །
ཨ་ཤོ་ལྷ་བ་ཞེས་སུ་གསལ། །རྟ་ཏི་དག་གིས་རྫོ་འདོན་བྱས། །རྟུང་ནད་དུག་
ཅུ་ཙ་གསུམ་འདོམས། །ཆད་རྟུང་འཐབ་བའི་སྐབས་དག་ཏུ། །སྟོན་སྟེ་བསྟེན་
ཐལ་བྱས་བ་ལ། །ཨ་གར་གྱི་ནི་ཚོ་འདོན་བྱ། །སྟོན་རྟུང་རྫོ་འདོན་ལི་ཤི་
སྟེ། །མགོ་རྟུང་ཐིན་ལ་ཤིང་ཀུན་ནོ། །ཁ་བསྐྱར་མཁྱིས་བར་སེམ་ཏོག་ །བད་
རྟུང་གང་བར་ཟས་འབུམ་སྟུར། །༥ ཏིག་ཏ་ཙ་མཁྱིས་གཡའ་གྱི་མ། །
ཟངས་ཅི་གྱི་ལྷ་ཏིག་ཏ་ལ། །རྫོ་འདོན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཡིན། །ཆ་མཁྱིས་མེ་
ལྷར་འབར་བ་ནི། །ཁ་ཤོར་དོམ་སྟགས་མཁྱིས་བས་བསྐྱར། །རྒྱ་མར་སྤང་
ཅི་རོ་བོ་སྟེ། །རིམས་ལ་དེ་བ་རྟུང་ལྷན་ཆོ། །ཁ་བསྐྱར་སེ་བའི་མེ་ཏོག་ཡིན། །
མཁྱིས་སྟོན་མི་འམ་པག་བྱུན་ནི། །བསྟེན་པས་ཐལ་བུང་མཉམ་བྱས་བས་པན། །

༥ ས་རྩི་ཀ་དང་དབྱི་མོང་དང་། ལྷེ་ཆ་ཟ་འབྱུ་སྤྱབ་ཀ་བ། ས་རྩི་ལྷ་བ་
 འདི་ལ་ནི། སེ་འབྱུ་ཡིས་ནི་རྫོ་འདོན་བྱ། ལ་ཁུ་ལ་སྒྲིགས་གང་ནད་སྟོང་། །
 སེ་ལ་ཞིང་སོ་བའི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། སྤྲད་ཀྱི་གང་བར་ལྷ་བ་ཡིས། །ཁ་བསྐྱར་
 གང་མཁུས་སེ་མེ་བསྐྱན། རྒྱུད་དང་ལྷན་ན་གོ་སྟོང་བསྐྱེད། སྤྲོས་ཀར་ལུག་
 ཆོས་འབྱུད་དེ། སྤྲན་ལ་དོ་ཐལ་ཆད་ལྷན་སྤྱད། གང་རྒྱུ་ལྷག་སྤྲོད་ཐལ་
 བསྤྱད། ལ་ཁུ་སྤྲི་ལ་ཁ་རུ་ཚ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཚ་བསྐྱེས་པའམ། །ལན་ཚ་བརྩོས་
 བསྐྱེས་གང་རུང་དོ། རྩམ་བ་མ་ཁུ་ལུ་འོག་སྟེ། །ཤ་མ་ཁུ་ན་སྒྲིག་ཕྱི་ཐང་། །
 སྟོང་དམ་ཁུ་ཟ་ལོ་སྟེབས། ཆང་མ་ཁུ་ན་ཐབས་ཆང་བསྐྱེད། །ཡང་ན་སྒྲིག་
 ཆོག་ཐང་དང་སྤྱད། ཟ་མ་ཁུ་ན་ལན་ཚ་བསྐྱན། ཞོ་དར་ལོ་མ་མ་ཁུ་ན། །
 སྤྲན་དང་ལྷག་སྤྲད་ལྷར་ཁུ་བཏུང་། །མར་ཆོལ་མ་ཁུ་ཞེས་སོ་མཆོ། ཅོང་ཞི་གོད་
 བཏུལ་བསྐྱན། །འབྱུ་མར་མ་ཁུ་སྤྲན་མའི་ཕྱེ། སྤྲན་དང་ལྷག་བ་སྤྲད་ལ་
 ཟ། རྩོ་མ་ཁུ་ན་མཆུར་ཟེ་ཚ། །གང་རིགས་རྩ་བའི་སྤྲན་ལ་བསྐྱན། སྤྲན་
 མ་ཁུ་ན་དུག་རིལ་དང་། །ལྷག་སྤྲོད་པའམ་རྒྱུ་ཚ་བསྐྱན། རོན་སྟོད་སོ་སའི་
 གང་བ་ལ། སོ་སའི་ཁ་འདོན་གཉེན་པོས་བསྐྱར། རྒྱུངས་མ་མ་ཁུ་བ་ལ་
 བེ། །བྲག་ཁུ་ན་ནམ་ནི་སྤྲི་ཡང་ཀུས། །ཁ་བསྐྱར་མ་ཁུ་རྒྱུངས་ནས་འབྱིན། །
 ཡང་ན་སྤྲན་ལྷ་རུས་བསྐྱེས་ལ། །འི་ཡིང་རྫོ་བདོན་གོད་བཏུལ་གྱི། རྩོང་ཞེས་
 ཁ་བསྐྱར་གང་སྤྲན་བཏུག། །འི་ཡིང་ཆ་བཏུ་མགོན་ཐལ་དང་། རྩོང་ཞེས་ཆ་བ་
 ཏུ་རྒྱུར་བྱ་བཤ། ཆ་སྤྲན་ཁག་སྤྲན་ཐལ་བར་བཏུག། ། ༥ ཆ་བ་གསུམ་

མེདོག་ །གང་གསའཆེན་ན་ལེ་གམས། །འབྱིང་འདྲིལ་ནད་ལ་སྟར་བྱ་དང་། །
 བྱེར་རྒྱས་ཞི་དཀའ་པལ་ཁག་སྟེ། །ཕྱི་བ་གཟེར་བུས་དཀར་མུ་ལ་བཏང་། །
 ༥ རྩི་མཚན། ཆོ་བ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་ཐལ་ལ། །གོ་ཐལ་རྩོ་ཐལ་ཐལ་བ་ལ། །
 ཟེ་ཆ་ཆུ་བཅད་རྩུང་ཟད་གྱིས། །རྩོ་འདོན་སྒྲུབ་རིགས་མཐའ་དག་ཀུན། །
 འཕྱིགས་བྱེད་མདུང་ཐུང་དར་མ་ཡིན། །ཡང་ན་ཅོང་ཞིའི་འཕྱུལ་ཐལ་སྒྱུར། །
 ཁག་སྒྲུབ་ལ་ནི་སྟར་བུས་བསྒྱུར། །འདྲིལ་བ་བཤིག་ལ་སྒྱུལ་གྱི་ག །གང་སྒྲུབ་
 ཀུན་ལ་པི་པི་ཡིང་། །མཁུས་སྒྲུབ་མི་དང་པལ་བྱུན་སྒྱུར། ། ༥ ད་ལི་དོང་
 ལེན་གཉིས་ཐལ་བ། །དྲིལ་ཏ་རུ་རྟ་བོར་དཀར་ལ། །མཁུན་ཐལ་གྱིས་ནི་རྩོ་
 འདོན་བྱ། །ཆོ་སྒྲུབ་བྱི་ནང་བར་གསུམ་འཛོམས། །ཁ་བསྒྱུར་སྒྱི་ལྟར་རིགས་
 པས་འཕྱུལ། ། ༥ ད་ལི་གོ་སྟོད་བྲུ་སྒྲུང་བ། །སྟག་ཆོར་སྒྱེར་བྱུན་ལྟགས་
 བྱེ་ཡིས། །རྩོ་བཏོན་མདར་གསུམ་དྲིང་ཁོལ་སྒྱུར། །སྒྱུ་བབ་ནད་རིགས་ལྟ་
 པོ་འཛོམས། ། ༥ ཐང་ཤིང་བོར་དཀར་བ་སྒྱུ་བ། །གང་དཀར་མེང་ལྟེང་
 སྟོས་དཀར་གྱིས། །རྩོ་བཏོན་འོར་ནད་དུག་པོ་འཛོམས། ། ༥ ག་དུར་བྱི་འུ་
 ཟད་བྱི་ཡང་ཀྱ། །སྟོ་སྒྲུབ་སྒྱི་བཞུར་ཆུ་མ་ཕྱི། །འདི་རྣམས་དུས་བཅུས་དག་ལས་ཉམ།
 དེ་ལྟ་སྒྱུ་རུས་རྩོ་བཏོན་བ། །ཆོ་གང་དམ་ཆུ་འུ་སྒྱི་སྒྲུབ་ཟེ། །བྱེ་བྲག་ཆོ་གས་
 ཆེ་བ་ན། །ཁུར་གུམ་གྱི་ནི་ཁ་ཆོར་གདབ། །གང་ན་དབྱི་མོང་བསྒྲུབ་བར་
 བྱ། ། ༥ ལུ་འབྲས་སྒྱུ་བ་འབྲས་དབྱི་མོང་འབྱ། །བྱི་ཡང་ཀུ་དང་གཟེ་མ་
 ལྟ། །སྒྱུ་རུས་རྩོ་བཏོན་གང་ཆུ་སྟེམ། །ཁ་བསྒྱུར་རྣམ་དཔྱིད་སྟོབས་གྱིས་

གང་རིགས་བསྐྱེད་པས་ཐོ་ཚད་སེལ། རྒྱ་ལོང་ཚད་པར་སྒྲ་ལོ་སྟེ། །བྲག་སྒྲ་
 ཏཾ་ཤེས་ཁ་བསྐྱེད་ན། རྒྱ་ག་ཚད་རིགས་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། །གཡེར་གིང་བསྐྱེད་
 པས་འབྱུང་ཚད་སེལ། རྒྱ་ག་ཤ་བསྐྱེད་པས་གག་ལྟོག་སེལ། རྒྱ་ཅ་བསྐྱེད་
 པས་གཉན་གཟེར་འཛོམས། །ཁྱུང་ཅ་ལུག་ཁྱུང་རེ་རྟོན་གསུམ། །གང་རུང་
 ཁ་བསྐྱེད་བདར་བ་ཡིས། རྒྱ་ག་པོ་ཚ་བ་རྒྱས་པ་སེལ། རྒྱ་བ་སང་ཨ་བྱ་ག་
 རྩོལ་གོང་གསུམ། །གང་རུང་བསྐྱེད་པས་མགོ་གཟེར་ཞི། །རྣམ་པར་བྲག་
 རྒྱུང་འབམ་པོ་གསུམ། །གང་རིགས་ཁ་བསྐྱེད་ཡན་ལག་གི། རྒྱ་འབྱུང་ཚ་
 བ་གཅོག་པར་བྱེད། རྒྱ་མཁྱེས་སྒྱེར་བ་གང་རིགས་བསྐྱེད། རྒྱ་ཁྱེས་ཚད་
 དག་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། །ཚད་པས་འབྱུལ་གང་ག་ཁྱུང་། །ཡང་ན་བྱ་རྒྱུང་བསྐྱེད་
 པས་གཅོད། །གེ་བ་ཚན་ཚར་པོར་བསྐྱེད། །འོམ་བུ་བྱེད་སྒྲོང་ཐོག་གསུམ། །
 གང་རུང་སྐྱེད་པས་ཤ་རྒྱ་ག་གིས། །ཚད་པས་གེ་བར་འབྱེལ་བ་སེལ། །ཁྱིན་
 རྒྱན་ལང་ཐང་ཅི་སྐྱེད་པོ། །སེ་རྟོན་སྒྱེར་བ་སྒྲ་མའི་འབྱ། །གང་རུང་བསྐྱེད་
 པས་རྒྱ་སེར་གཞིལ། །དེ་བ་སྒྱེར་བུན་གང་རིགས་ཀྱིས། །ཤ་ཡི་ཚད་བ་སེལ་
 བར་བྱེད། །གསེར་སྐྱུང་ཅ་ཚད་རྒྱ་ག་ཚད་འཛོམས། །ལུག་རུ་བྲག་སྒྲོས་སྒྱེ་
 བ་གསུམ། །གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་ཅ་ཚད་འཛོམས། །རྒྱ་བ་སང་སེ་རྟོན་གང་
 ག་ཁྱུང་། །གང་རུང་བསྐྱེད་པས་རུས་ཚད་སེལ། །དེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུལ་
 ཤེས་ན། །ས་སྒྲིང་ནད་ཀུན་བྱེད་འདིས་འཛོམས། ། ། བ་ཤ་ག་དང་རྟོང་
 ལེན་དང་། །རེ་རྟོན་སང་ལྷེང་མཛོ་མོ་གིང་། །འབྲག་འབྱུག་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་

འདིར། །སྦྱ་རུ་ཡིས་ནི་རྫོ་འདོན་བྱ། །ཁྱལ་གྱི་ནད་རིགས་མཐའ་དག་ཀྱུན། །
 ཞི་བྱེད་བདུད་རྩི་མཛོན་སྦྱུང་བ། །གཏར་དགོས་གཏར་གྱི་རུས་མཚུངས་
 ཉིད། །མཛོ་མོ་ཤིང་ངམ་མེད་ལྡེང་ནི། །གང་རུང་ཚབ་རྩ་འབྲི་མོག་རུང་། །
 འབྲུག་ལ་ཚན་དཀར་པོ་དང་། །འཛིན་ལ་པར་པ་ཏུ་ཡིས་བསྦྱར། །སྟོད་གཟེར་
 རུང་བསྐྱབ་ཏེ་བཏང་། །ཁྱལ་གྱི་སྐྱབ་ལ་སྦྱར་བྱ་སྟེ། །སྐྱུག་པོ་ལ་ནི་བྲི་ཡང་
 ཀྱུ། །གཉན་གཟེར་ཁྱལ་འབྲུང་སྐྱུག་ཤིང་། །ཁྱུ་འབམ་རྒྱུ་ནད་ཁང་སྐྱུག་
 བསྐྱབ། །དྲིག་གྲུམ་གྲུ་གདོན་གྲུ་བདུད་སྦྱར། །ཁྲུང་གཟེར་སྟོད་འབྲུག་ཆེར་
 སྦྱོན་སྦྱར། །དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ལས་འདས། ། ༥ ། དེ་བསྦྱར་རྩི་པར་པ་
 ཏུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་ཅན་གྱི་བྲུ་ལ། །འཛིན་ལ་པར་པ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེས། །
 ཨ་རུང་ཡིས་རྫོ་འདོན་བྱ། །འཛིན་གྱི་ནད་ཀྱུན་རུངས་ནས་འབྲིན། །ཡང་ན་
 གྲུ་འཛིན་ཚབ་རྩ་ནི། །ཀྱི་ལྟེ་རེ་རྫོན་གང་རུང་བཏང་། །འབྲུམ་པར་གཞེར་ཤིང་
 སྦྱུང་བ་དང་། །སྦྱང་རྒྱུན་ནག་པོ་གང་རུང་བསྐྱབ། །ཁྲུང་པར་སྦྱང་རྒྱུན་ནག་
 པོ་བཟང་། །ཁྱུ་གྲུ་ལ་ཁ་ཚར་བཏང་བ་པར་བྱ། །རྒྱུ་གཟེར་རྒྱ་རུས་ཆོས་སྦྱོན་
 སྦྱར། །དམར་བཤལ་གཅོད་ན་བྱ་རྒྱུ་དང་། །ཆམ་པ་ལམ་ལྟོག་སྦྱང་དང་། །
 མེད་གེ་སྦྱར་མོ་གང་རིགས་བསྐྱབ། །བྲང་ཚ་ལུག་ལུང་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ཁྱེ་
 བ་ཚན་སྦྱང་རྒྱུན་དཀར། །ཁྱལ་དང་རྒྱ་མེར་གཉན་བསྦྱང་ན། །བདུད་རྩི་
 སྐྱུག་ཤིང་བཏང་བཟང་། །འཕྲིབ་ན་འབྲི་ཏས་འཛོན་བསྟེན། །ཤིན་དང་བསྦྱང་
 ན་ལང་ཐང་རྩེ། །རྒྱུང་རིམས་སྟོག་ཐལ་ཁ་བསྦྱར་བྱ། །མཁྲིས་རིམས་མགོ་

ནད་ཉིས་ཉས་བསྐྱར། རྟོན་བརྒྱུད་ས་གཞེན་ན་བ་ཤ་ག། ཉེ་ལ་སོགས་པ་
 མཐའ་ལས་འདས། ། ༥ སྤར་ནག་སྟག་ཤ་མིང་ཅན་ནག་དཀར་པོ་
 ཆིག་སྤུབ་སྤུབ་ལ། གཉན་འཛོམས་དཔའ་པོ་མཆེད་ལྷ་ཞེས། གཉན་གྱི་
 གོང་ཁྱིམ་ཟས་སྤྱུ་ཟ། རྩོད་འདོན་སྤྱ་ཅི་བྱ་བ་སྟེ། ས་སྟེང་གཉན་ནད་འདི་
 ཡིས་འཛོམས། ཁོང་ལྟོག་ལ་ནི་ཤ་ཆེན་བསྐྱར། ཡང་ན་དཀར་མོ་ལྷག་
 དྲག་བསྐྱར། ཉེ་གཉིས་ལྷན་པར་བཏང་ན་རབ། གག་པར་རང་བགས་
 རྟོང་བསྐྱར། ཡང་ན་སྤྱང་གི་འཕྱེ་ཡང་བསྟེ། ལྟོག་པར་འཛོན་པ་བུང་ཆེར་
 བསྐྱེད། ཡང་ན་བྱ་ཆོད་སྟག་པ་གཏོང་། ཉེག་གྲུམ་ལ་སོགས་སྤྱ་ནད་
 རིགས། གཞེར་དག་གཉན་དང་བསྟོང་བ་ན། སྤྱ་བདུད་དོ་རྩེའི་ཁ་བསྐྱར་
 བྱ། རྩིན་ལ་བྱི་ཏང་ཀ་དང་ནི། ཡང་ན་མ་རུ་ཅི་ཡིས་བསྐྱར། སྤྱང་འབྲས་
 འདུལ་ལ་འབམ་པོ་གཏོང་། མིང་ཅན་ནག་པོ་ཤུ་དག་བཅས། བསྐྱགས་
 ཤིང་བཅིང་ན་ནད་རིགས་སྤྱུངས། གནས་དུས་ཁ་བསྐྱར་དབྱེ་བ་མང་། །
 རྩོག་འཕྲོག་ནད་རིགས་པལ་ཆེར་གསོ། ། ༥ ལྷག་རུ་ཏྲེས་མ་གཉིས་ཐལ་
 བ། རུ་རྟ་སྟག་ཆེར་རྒྱ་སྟོས་ལ། ལྷག་པས་སྤྱང་ཀར་སྤྱང་ནད་སེལ། །
 ༥ ཨ་བ་གོ་སྟོན་ཉག་རུ་དང་། བ་ལུ་གེས་མའི་མེ་ཏོག་ལ། གསལ་བྱེད་
 མེ་ཏོག་ལྷ་པ་འདིར། སྤྱར་གྲུམ་ཤིང་མངར་གང་རིགས་གྱིས། རྩོད་ཏོན་
 དབང་པོ་ཀུན་གསལ་བྱེད། རང་རང་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། རྩོན་གྱི་
 བཟང་པོས་ཁ་བསྐྱར་ན། རབང་པོའི་རུས་པ་བྱེད་པར་འཕེལ། མདུང་

ཅེ་བསྐྱེད་པས་མིག་དབང་གསལ། རྩ་བར་ཡུག་ཚེས་མེ་ཏོག་སྟེ། འགས་
མདང་གསལ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཅི་བསྐྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡང་། །
བྱུང་ཅི་ལྟ་སྒྲུབ་ཤིང་ཏུ་འཕྲོད། ལུས་མར་སྒྲུབ་ཏེ་བྱང་བར་བྱ། ། ༡ སྒྲུབ་
ཤུན་ཞིམ་ཐིག་སྒྲུབ་ཏོག་དང་། སྒྲུབ་ཅི་ཉ་མཁྲིས་ལྟ་པོ་ལ། བོ་མ་ལེ་སྒྲུབ་
རེ་འཕྲ། རིགས་བཟང་ལུ་ཞོར་སྒྲུབ་བཞི། མིག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ཚག་འཁྱིལ་
མོགས། མིག་ནད་མ་ལུས་དེས་པར་སེལ། ། ༡ རུན་སྒྲུབ་ཐལ་སྒྲུབ་
དང་། བ་སྒྲུབ་རྩེ་རོ་ལྟ་པོ་རྣམས། རྩེ་སྒྲུབ་ཐལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིས། ལྟ་
ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞོ་མཚན། སྒྲུབ་པའི་ནད་ཀུན་སེལ། ། ༡ ཡུག་ཚེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ལ་སྒྲུབ་དང་། རུན་ཤུ་ཏེ་ལྟ་པོ་ལ། ཡུ་རུའི་རྩོ་བཏོན་སྒྲུབ་གང་། རྩ་བར་
གཏིགས་པས་རྩ་བའི་ནད་། ལུག་རུ་རྣག་ཁྲག་བཅས་པ་སེལ། འོན་པར་
ར་སྒྲུབ་གཅིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ། རྒྱུང་ལ་ལུས་མར་སྒྲུབ་ཏེ་དགང་། སྒྲིན་ལ་སྒྲུབ་
མོང་སྒྲུབ་བར་སྒྲུབ། ། ༡ རུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལ་རྩི་ཀ་དང་བ་ཤ་ཀ།
སྒྲུབ་ཅི་འཕྲིན་སྒྲུབ་མཁུར་བཀའ་བྱ། །ཁ་ནད་ནད་རིགས་མཐའ་དག་སེལ། །
༡ ཡུའལ་ཏིག་ཏེ་བ་ཤ་ཀ། རུན་སྒྲུབ་རྒྱུན་ལྟ་པོ་ལ། ཞལ་མདུད་སྒྲུབ་ཚོགས་
སྒྲུབ་པའིས། རྩོ་བཏོན་མཁུལ་ལྟ་ཐམས་ཅད་སེལ། ཏེ་འཕྲིས་ཞེས་པའི་
སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ། །ལུས་གནས་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་འདྲ་འཕྲོམས། ། ༡ སྒྲུབ་རྒྱུན་
སྒྲུབ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། རུན་ཏང་ཀུན་ལྟ་པོ་ལ། ལི་ཤིས་རྩོ་བཏོན་གྱི་པའི་ནད་།
མཐའ་དག་ཚ་གངས་མེད་པར་འཕྲོམས། རྒྱུངས་སྒྲུབ་མཁྱིན་པ་བདེ་བར་

བྱེད། བྲོ་བ་ཚ་ན་ཚར་བོད་དང་། བྲང་ཚ་ལུག་ལུར་སྦྱར་བ་ཡི། སྐད་
 འགགས་ནད་རིགས་ཀུན་སེལ་བས། བོར་ནད་ཐོག་མའི་སྐབས་སུའང་
 སྦྱར། ། ༥ རུན་གོ་སྟོང་ར་མཉེ་དང་། རྫོག་སྦྱར་ག་རུ་བདེ་སྟོང་ལ། །
 འདི་ལ་རྒྱ་ཏིས་རྫོ་བཏོན་བས། རྫོང་གི་ནད་སེལ་ཡིད་བདེར་འབྱུར། ཚ་
 བྲང་རྒྱ་སེར་ལ་སོགས་པ། བྲང་ལ་བྲང་པན་ཁ་བསྦྱར་རམ། ཁ་བསྦྱར་ན་
 ཡང་ཅི་ལའང་པན། ། ༥ བྲི་ཡང་ཀུ་དང་ཏིག་ཏ་དང་། བྲུ་སྐད་རྩོད་ལེན་
 ད་ལི་སྦྱར། བྲུར་བྲུམ་རྫོ་བཏོན་མཆིན་ནད་སེལ། ཁ་རྒྱོད་སྟོ་ལོ་གསེར་
 སྦྱད་དང་། འདམ་བུ་ཀར་གོང་ཤམས་པ། རྩུ་གང་རྫོ་བཏོན་སྟོ་བ་ཡི། བད་
 བརྒྱ་སྦྱན་གཅིག་ངོ་མཆར་ཆེ། ། ༥ དབང་ལག་བསྦྱུ་བྱི་ཆེར་དང་། འབག་
 ཀར་ད་ལི་ཀ་གོ་ལས། ཁ་བསྦྱར་མཆིར་ནད་ཀུན་ལ་པན། ། ༥ བྲེག་གཟེ་
 ལུམ་སེང་ལྷེད་དང་། བ་ལུ་སྦྱག་སྦྱེལ་རྫོ་ལུན་པ། ཁ་ལལ་མའི་ནད་རིགས་
 མ་ལུས་སེལ། སེང་ལྷེད་ཆབ་ཏུ་སྦྱར་བའང་རུང་། གཡེར་གིང་བྱང་ན་ལུལ་
 ཏུ་འབྱུར། འུ་ཀན་ནད་རུན་བྲུམ་མཁལ་བྲུབ་སྟེམ་ཟངས་ཅི། རྒྱ་གོར་བུག་
 ཆེར་སོགས་བསྦྱར་རུང་། ། ༥ ལ་ལ་ལུད་དང་ས་ཇི་ཀ། གོ་སྟོང་ལུམ་རྩ་
 ད་ལི་ལ། སེ་འབྲུས་རྫོ་བཏོན་སོ་ནད་ཀུན། སེལ་ཞིང་གིན་ཏུ་འཕྲོད་བར་
 འབྱུར། ། ༥ ལྷ་ལོ་གོ་སྟོང་ཏིག་ཏ་དང་། འཛིབ་ཅིང་ལི་དུག་ལུང་གིས། །
 རྫོ་ལུན་རྒྱུ་མའི་ནད་རིགས་སེལ། ། ༥ ལྷར་བུ་ལུམ་རྩ་གྱི་ལྷེ་དང་། གོ་
 སྟོང་ད་ལིར་ཁ་རུ་ལྷས། རྫོ་ལུན་ལོང་གི་ནད་རིགས་འཛོམས། ། ༥ སེད་ལྷོམ་

ཅུན་སྦྱོར་ཁན་དང་། ཁྲོ་ལོ་གོ་སྟོན་སྤྱི་ཅི་ཡིས། རྫོང་ལྷན་གྲུག་པས་པོ་མཚན་
 གྱི། ཁན་རིགས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཛོམས། ། ༥ གོ་སྟོན་ནས་ཆོག་
 ཐལ་བ་དག གཞེ་མ་བ་ཤ་ཀ་རུ་རྟ། རྒྱ་སྟོན་གྱི་ནི་ཆ་བསྟེན་པའི། སྐྱབ་
 མར་འབྱུང་པས་མངལ་གྱི་ནད། ཀྱུན་སེལ་བྱ་ཆའི་དཔལ་ཡང་འཛོན། །
 ༥ རྒྱ་བྱག་གོ་སྟོན་སྤྱར་བྱ་དང་། རྒྱ་བ་ཀ་དབྱི་མོང་ལྷ་པོ་ལ། ཁེ་འབྲུག་
 རྫོང་བཏོན་དང་ག་འབྱེད། ཆོད་པར་གྱུར་གྱུ་དག་གིས་བསྐྱར། ། ༥ ལུ་མ་
 པ་ལུ་སྦྱོར་བ་དང་། ཁོ་ལག་བཞེགས་སུ་སྦྱར་ཅུབ་ལ། སྦྱང་ཅི་དག་གིས་
 ཁ་བསྐྱར་བཏང་། སྟོན་དང་ནད་རིགས་མཐའ་དག་སེལ། ། ༥ བས་ཟན་
 ལུན་དང་སྦྱང་ཅི་དང་། ལྷག་དམར་ཤོག་གིང་མིང་ཅན་ལ། སྟོན་དཀར་
 ཞ་གར་གང་རུང་གིས། རྫོང་བཏོན་དུ་བ་སྤྱ་རུ་རུ། སྦྱིགས་སུ་ལ་སོགས་
 སྟོན་རྒྱུང་འཕྱིས། རུད་ཁུང་བྱིས་བ་ལྷ་བྱར་སངས། ། ༥ སྟོང་ཐོག་སྟོ་ལོ་
 ཅུན་དང་། ཞ་གོད་རྟའམ་བའི་ཕྱི་བ། རྒྱར་སྦྱང་སུ་བས་འཕུལ་བྱས་ན། །
 དཔུགས་མི་བདེ་བ་མཐའ་དག་སེལ། ། ༥ སྦྱུ་ནག་ཐང་སྟོན་བྱི་རྒྱག་པ། །
 གྲེས་འབྲུ་སྟོན་གིང་སྤྱ་མའི་འབྲས། གོ་སར་ལྷ་པ་བྱིང་ཏང་ངམ། མ་རུ་
 ཅི་ཡིས་རྫོང་འདོན་བྱ། ཆོག་དང་སྟོན་གྱི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས། མགོ་སྟོན་ལྷགས་
 ཏིག་ཁ་བསྐྱར་ལ། མར་གསར་སུ་བ་ཏུང་རུས་དབུལ། གཞན་སྟོན་ལ་ནི་
 མས་བཏང་བྱ། ཁོ་ལོང་སྟོན་སྤྱང་འབྲུག་པ་ལ། ཟས་དང་སྟོན་ལ་ལུན་
 འགའ་གཏོང་། བྱི་ཆོལ་སྦྱར་ལ་སྤྱ་ནས་བདུག ཏེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་

བས་འགོ། །བསེ་སྤྱད་སྤྱད་བས་སྤྱད་ཐབས་འཛོམས། །རྒྱང་པའང་ཡང་
 སྤྱད་ཐབས་སྤྱད་དུ་བཟང་། ། ༥ ། ཆོར་སྤོན་སོག་ཁ་བ་དང་ནི། །འདི་གཉིས་
 མི་བཞིག །ཐར་ཅུ་སྤྱབ་ཀ་དབྱི་མོང་གསུམ། །བཞིག་ཐལ་འབྲས་ཡོས་རྩོ་བཏོན་
 བས། །སྤྱག་པ་མཐའ་དག་གཅོད་བར་བྱེད། ། ༥ ། ཐ་རམ་ན་རམ་བྱ་རྒྱང་
 དང་། །འབྲས་ཡོས་དུག་ཅུང་ལྡོ་པོ་ལ། །དུ་རྒྱུ་བཏབ་བཏང་འབྲུ་བགཅོད། །
 ༥ ། རྩ་ཅ་ལུ་ཅ་རྩ་སྤྱག་ཤ་བ། །ཤུ་རྩ་ལྷག་ཆོས་ལྡོ་པོ་ལ། །བུལ་རྒྱུ་དག་
 གིས་རྩོ་བཏོན་བས། །དྲི་མ་འགག་པ་མ་ལུས་སེལ། ། ༥ ། ཉིད་གའ་གཟེག་
 ལེར་རྩེས་མ་དང་། །སེར་རུས་ལྡར་རྒྱ་ཚུ་འམ། །གསེར་བྱེས་རྩོ་བཏོན་རྩ་
 འགགས་འཕྱིག ། ༥ ། བྱི་ཆོར་སེང་ལྡེང་སྤྱེད་པ་དང་། །སྤྱེད་སྤྱེད་གཟེ་མ་
 ལྡོ་པོ་ལ། །སྤྱེད་གིས་རྩོ་བཏོན་གཅིན་སྤྱི་འོ་ནད། །ཟ་ལུ་འེ་རིགས་གྱུར་ཐམས་
 ཅད་སེལ། །བཞིག་ཐལ་དགོས་ ཡང་ན་རྒྱ་རུ་འེ་ཁ་ཆར་གདགས། ། ༥ ། སྤྱེད་
 སྤོས་རུ་སྤྱེད་བཏུང་དང་། །སྤྱེད་ཀ་བ་ཤ་ཀ་ལྡོ་པོར། །སྤོས་རྩོ་བཏོན་རྩེག་
 ཀུན་སེལ། །གཉན་དང་ལྷག་ཆེ་སྤྱག་ཤ་བསྤྱན། ། ༥ ། གཟེ་མ་བ་སྤྱུ་གཡེར་
 མ་དང་། །རུ་སྤྱེད་སྤོས་གཟེ་མ་ལྡོ་ །འོང་འག་རྩོ་བཏོན་གྱུ་ལྟ་འཛོམས། །
 ༥ ། སེང་ལྡེང་རམ་ཉེ་ཉེ་ཤིང་དང་། །བ་སྤྱུ་ལུ་བ་སེང་ལྡེང་ལྡོ་ །སྤོས་དཀར་
 གྱིས་ནི་རྩོ་བཏོན་བས། །རྩ་སེར་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་མཆོག་ །རྩ་སེར་ནག་
 པོར་སྤྱེད་རྒྱུ་སྤོན། །དཀར་པོར་སྤྱེད་ཀ་པོར་ཆོར་བསྤྱེད། །མགོ་ལ་ཨ་ལྷག་
 གཟེར་འཛོམས་དང་། །བྱང་མོག་འབྲི་རྩ་ས་འཛོན་བསྤྱེད། །དེ་སོགས་ཁ་

བསྐྱུར་སྐྱུར་གཤམ་ན། །བཙུག་སྐྱུག་པལ་ཆེར་འདི་ཡིས་འཛོ། ། ༥ སྐྱུ་བྱས་
 ས་འཛིན་ལྷམ་པ་དང་། །དྲི་བྱུག་རུ་ཏྟ་ལྷ་པོ་ལ། །ཁྱུར་སྐྱུམ་ཚོ་བཏོན་ཅ་དཀར་
 གྱི། །ནད་ན་མས་མ་ལུས་ངེས་པར་འཛོམས། །གཏན་རིམས་རྩ་ལ་བབ་
 པ་ལ། །སྐྱུག་ཤས་ཁ་བསྐྱུར་བྱེད་པ་ཟབ། །དེ་ལ་བྲག་ཁྱུན་བསྐྱུན་པ་དག །
 །ཁོང་དུ་བཏང་བས་ན་གྲུམ་རིགས། །ཁྱུ་ཁྱུས་ཉམས་པ་མཐའ་དག་སེལ། །
 །ཕྱིན་ས་ཚད་ལྷན་བདུན་ཅི་ལ། །མི་རུས་བསྐྱུན་པ་སོགས་གྱིས་གདུལ། །
 ༥ སྐྱུར་ཁན་བྲག་ཁྱུན་སྒྲོན་ཤིང་དང་། །དབྱི་མོང་རྟོང་ལེན་ལྷ་པོ་ནི། །སྐྱུར་
 ཅིའི་རྒྱས་འཕུལ་ཚོ་ཆེས་པའི། །ནད་ཀྱུན་ངེས་པར་སྐྱུག་པར་བྱེད། ། ༥ རུ་ཏྟ་
 དུག་ཏུང་བ་སྒྲ་དང་། །ཁོང་རོས་དུད་པའི་ལྷེ་གུ་ཡིས། །ཤ་བཀྲ་ཤུ་ཐོར་གཡན་
 པ་སོགས། །པགས་པའི་ནད་རིགས་མཐའ་དག་སེལ། །ཤུག་པའི་མར་ཁུ་
 སབ་བྱས་ལ། །ནིམ་པ་ནག་མཚུར་ཉིལ་གི་མི། །རྩབ་སྐྱུར་བྱུག་པས་ཟ་འཕྲུག་
 སོགས། །པགས་ནད་འགའ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན། ། ༥ ཏ་དཀར་མིག་པ་སྐྱུར་
 བ་དང་། །དབའི་རྩ་བ་སེང་སྒོམ་བཞི། །བསྐྱེག་ཐལ་རྩ་རྩ་དང་ལྷོ། །སྐྱུར་
 སྐྱུར་བ་རྩས་བྱུག་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བའོ་ཁབ་ཁྱེ་མ་སེལ། །གའོང་པ་པད་རྩ་ལྷ་
 བུར་མཛོས། །པགས་པའི་རྩ་སེང་རིགས་ཀྱང་འཛོམས། ། ༥ སྒོན་བུ་ཁོན་
 བུ་རྩ་རྩ་དང་། །སྐྱུར་བུ་ཉིག་ཏུ་ནམ་པ་ལ། །སོམ་རྩ་རོས་ཚོ་བཏོན་པ། །བསྐྱུས་
 འཛམ་ཐང་གི་རྩལ་དུ་འཐུང་། །པགས་ནད་ཤུ་ཐོར་རིགས་དང་ནི། །ཁྱུང་
 པར་ཟ་འཕྲུག་ཆེར་རྒྱས་པ། །ཤུག་པས་མི་ཕན་པ་དང་ནི། །ཡང་ན་སྐྱུག་ཤུལ་

གཟེར་འབྱུང་བ། །དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་གིན་ཏུ་བྱེད། ། ༥ རྩ་ལྟ་རྩ་ཚ་
 རྩ་བལ་དང་། །གསོར་ལྷུ་མ་བྱུག་སྒྲིལ་མི་རྒྱ་རམ། །ཞོ་བཏོན་མེས་ཚོགས་མ་
 ལ་པན། །ཡང་ན་ཉ་མ་གྲིས་སུ་ལ་ཏོག་བསྒྲུབ། ། ༥ ཟངས་ཅི་མཛེར་ལྷུ་མ་
 བྱུག་བས་མཛེར་བ་སེལ། །གེ་བར་གྲ་མ་ལུག་ན་སྒྲུལ་ཚེལ་བྱུག་ །སྒྲུལ་ལྷུ་ག་
 བར་རང་གི་རི་རྩ་བྱུག་ །གཉའ་རེངས་ལྷུ་ག་དབྱེ་ཚུ་མར་བྱུག་ལ་མཉེ། །རྒྱང་
 ལག་ཁ་བས་བྱིད་ན་རྩ་ཡིས་བསྐྱེད། །སྒོ་བར་མིག་སྒྲུབ་རུ་ཞོ་རོ་དེག་ནི། །
 དཀར་པོ་སྒྲུབ་བྱུག་རྒྱུད་གིས་མཚུགས་ན། །སྒྲི་བོར་མར་བྱུག་སེན་སྒྲིགས་
 བ་ལ། །ཉེ་བར་མར་བྱུག་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཐུན་བུའི་ནད་བཅས་སྒྲ་ཚོགས་
 གཞན་ཏུ་བལྟ། ། ༥ གྱི་ལྷེ་ལྷུ་མ་བ་བ་ག་ག་ །དབྱི་རུས་སྒྲིལ་མ་གཉིས་
 བསྒྲིག་ཐལ། །ཨ་རུ་དང་བཅས་བཏང་བ་ཡིས། །རུ་མའི་ནད་རིགས་སྒྲུང་
 སོགས་སེལ། ། ༥ གྱི་ལྷེ་ཏིག་ཏུ་བྱི་ཚེར་བ། །ལྷ་བར་མཉེ་འབམ་པོ་ཡིས། །
 ཆ་བསྐྱེད་འབས་འདུལ་ཁོང་སྒྲན་མཚོག། ། ༥ རྩ་ཚ་རེ་ལྷུ་གས་འབམ་པོ་
 དང་། །ཉ་ག་བྱ་བྱུན་འབྱར་གྱིས་ནི། །འབས་ཀུན་འདུལ་ཁོང་རྒྱ་ཁུ་འགྲུགས། །
 གིན་ཏུ་རྒྱས་འདྲིལ་ཁོང་ཀའན། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་འདི་བསྒྲན་ཏེ། །རྒྱངས་ལུམས་
 བྱན་ལུམས་སྒྲེལ་མ་སྤ། །ཞག་བདུན་བྱས་ན་རེས་པར་རྟོལ། ། ༥ ཐང་གིང་
 གཟེ་མ་བ་སྒྲུབ། །དུག་ཉུང་དབྱི་མོང་ལྷ་པོ་ལ། །ཅི་ཏྲ་ཀའམ་བྱི་ཏང་ཀས། །
 རྩ་བཏོན་དར་བས་སུལ་བན། །གཞང་འབུམ་མ་ལུས་རེས་པར་འཛོམས། །
 ༥ གྱི་ལྷེ་རྟོང་ལེན་སྒྲེར་དུག་ཉུང་། །ཐུན་རྒྱུང་བཟའ་བྱུག་མེད་པལ་ནི། །

[illegible]

སྒྲོན་ལྷུ་མ་ཙུ་ཁ་ཡང་བསྐྱུར། །ཡང་ན་ཁྱོན་སྤྱ་བྱང་ཆེན་བསྐྱུར། །ཁུ་ཚབ་
 བ་ཤ་ཀ་འཕམ་ནི། །ཀྱི་ལྷོ་བསྐྱུར་ལ་ཐང་དུ་བཏང་། །སྤྱ་མེད་ཏིག་ཏ་ལྷུ་མ་
 ཙུ་བསྐྱུར། །བཅས་རྗེས་བང་ཚད་སྐྱུར་དུ་སེལ། ། ༥ ལྷུ་མ་ཙུ་བ་སྐྱུ་ལྷུ་བ་
 དང་། །དབང་ལག་གཟེ་མ་དང་ལྡོ་པོ། །ཡི་ཤི་རྩ་ཏིག་ཏ་བྱང་བསྐྱུར། །
 གནག་ལྷག་ཤ་བ་གང་རུང་གི། །ཤ་ཁྲག་ལ་བཏབ་བསྐྱོལ་ཏེ་བྱུང། །རྒྱུང་
 ཚབ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱེད། ། ༥ སྐྱུར་བྱ་སྐྱུལ་ཤ་བྱི་རུག་པ། །ལྷུ་མ་བ་
 སྐྱུ་འབྲུ་སྐྱུག་སྐྱེལ་སྐྱུར། །སྐྱེས་པའི་ས་པོན་ནམ་ལུས་དྲེག་གི། །ཐང་ལུལ་
 བའམ་མངལ་དུ་བྱུག །ཁྱིན་ཁྱོས་ལ་སོགས་མངལ་ནད་སེལ། ། ༥ གཞན་
 ཡང་བྱིས་བ་བཅའ་བ་དང་། །མངལ་ཁྲག་སྐྱེ་རྒྱུན་གཙོད་བ་ཡི། །སྐྱོ་སྐྱུན་
 སྐྱུང་ཡང་གཞན་དུ་བསྐྱུ། ། ༥ རྒྱ་སྐྱོས་ཤུག་བ་རུ་ཏྱ་དང་། །ལྷུངས་ཀར་ལྷོང་
 རོས་མར་རྟིང་སྐྱུར། །ཁྱོས་བས་འབྱུང་པོའི་གདོན་ལས་གྲོལ། ། ༥ བྱ་ལྷོང་
 སྐྱོས་དང་དུག་སྐྱད་པ། །ལྷུངས་ཀར་མིང་ཅན་ནག་པོ་དང་། །སྐྱག་ཆོར་གྱུ་
 གུལ་གྱིས་རྩོ་འདོན། །སྐྱགས་བཏབ་བདུག་པས་འབྱུང་པོ་བྱེད། ། ༥ རྒྱ་
 སྐྱོས་རུ་ཏྱ་སྐྱག་ཆོར་དང་། །དབྱི་མོང་ཤུག་བ་མར་རྟིང་སྐྱུར། །སྐྱོ་བྱེད་ནད་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ལྷའི་སྐྱེད་དུ་བྱུ་དག་དང་། །བ་མེད་མཁྱིས་སྐྱུར་
 ཐང་དུ་འབྱུང་། །བརྗེད་བྱེད་ནད་ཀྱི་འདམ་ལས་ཐར། ། ༥ སྐྱོང་ཟིལ་ཟིན་
 ཏིག་གཟའ་དུག་པ། །སྐྱུ་བདུད་ར་དུག་རྣམ་པ་ལྟ། །འབྲུ་བཞིའི་རྩྭ་པར་ལྟ་ཡིན།
 །སྐྱགས་ཀྱིས་རབ་དུ་གནས། །ཐང་དང་བྱེ་མ་ལུས་བྱུང་སྐྱུར། །མེ་ལུ་གནམ་

མ་ལ་བདུད་ཅི་མཆུངས། །དེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པས་འགོ། ། ། སུར་
 མོང་ལྷུབ་ཀ་ཁང་ལྷག་གི། ཐལ་བ་ལྷ་བ་ར་མཉེ་ཏྲེ། ཐལ་བ་གསུམ་དང་
 ཅུ་བ་གཉིས། །ཕྱ་ཟེ་མར་བསྐྱོལ་དམར་ནག་ནང་། །བདུབ་ཏྲེ་བསྐྱོལ་བས་
 གང་འབྱམ་ནག །རྒྱ་སེར་རྒྱུ་མཆོ་ཙམ་ཡང་སྒྲེམ། ། ། རྟག་ཤ་བྲག་
 རྩོམ་ཉོང་ལེན་དང་། །ཆེར་རྩོན་སྤྲོད་དང་ལྷ། །བྲག་ཁྱུ་ཚྗ་བཏོན་ལྷལ་
 བཡིས། །རྒྱ་གསར་ཆོད་པ་ཆེ་བ་དང་། །ཅུ་ཐིག་གཉན་ཤས་སྒྲུངས་ཤིང་
 རྟག །ལ་སོགས་བྱང་ཤོག་སྒྲོན་མང་སེལ། ། ། འོམ་བུ་རེ་རལ་བྲག་རྒྱ་
 དང་། །ཀོ་བྱི་བོང་དཀར་ལྷ་བོ་ལ། །ཨ་རུས་ཚྗ་འདོན་སྒྱུར་དུག་རིགས། །
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །ཆར་ཉུང་ཁར་ཡོད་ན་བཞེ། །དུག་རིགས་
 ཆ་གང་མེད་པར་འཛོམས། །ནད་གཞན་དུག་བག་ལྷན་ལའང་བྲབ། །དུག་
 འཛོམས་ཆེན་མོ་ཞེས་སྟུབ་ཆོད། ། ། ད་ལི་ལྷུམ་ཅུ་གོ་ཁབ། །རེ་རལ་
 འོམ་བུ་ལྷ་བོ་ལ། །ཨ་རུར་སྒྱུར་མི་འཕྲོད་དུག །ཐུག་ཐད་སྒྲོ་བར་ཉིད་དུ་
 སེལ། ། ། བྱི་ལྷ་ལྷག་སེ་ཆོད་ཀྱི། །བར་བྱན་ལྷག་ཅུ་སྟུག་བོ་དང་། །
 རྩོད་ཐོག་སྒྲུང་རྒྱན་གཉན་བོ་ལ། །བྲག་རྒྱུ་ཨ་བོས་ཚྗ་བཏོན་པས། །ཤ་དུག་
 ཡོན་ཚྗ་ཙམ་གྱི་ནད། །རྒྱ་གཉན་བཅས་པ་ཅིག་ཆར་འཛོམས། ། ། ཨ་བོ་
 བ་ཤ་ཀར་ཁྲག །ཐག་ཆོལ་སྒྲེ་རྩེས་བདེ་བྱེད་ལྷ། །འཐུང་ཞིང་སྐབས་འགར་
 ཐུག་གྱང་རུང་། །བཅན་དུག་ཐང་སྒྲོམ་བསེ་ཤིང་དང་། །རྟ་སྟེའི་དུག་རྣམས་
 ཞི་བར་བྱེད། ། ། རྩོད་ཟིལ་བ་སྟུ་ཐང་སྒྲོམ་དཀར། །ཁྱིང་ལེན་རྒྱ་སྒྲོས་ཨ་

ལུས་མདངས་ལྷུང་ལ་བཞད་པ་དང་། ལྷུང་ལུས་མཚམས་སྤྱིན་འོད་བསྐྱར་
 ལྷུང་ལུས་གྱིས་མདོག་འཁྱར་ཅམ་བྱས་པའོ། བ། སློབ་གསལ་བདེ་བའི་ཉི་མའང་འཆར། །
 འཇམ་དཔལ་ཐུགས་རྗེ་ལས་འབྱུངས་བའི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་
 འོར། བཅུད་ལེན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བདུད་ཅི་འོད་ལྷན་ཏྲག་ཏུ་བ། དཀར་
 པོ་གསུམ་སྤར་རྒྱུད་ཀྱང་ག་བ་ལུའི་མེ་ཏྲོག་དང་སེར་པོ་གཅིག། ལྷུང་མང་ར་དཀར་བ་
 དམར་འོ་མས་རིལ་བྱར་གང་ཅུང་གི གྲིལ། ཡང་ན་ཁ་ཚར་ཨ་རུགས་རྒྱུད་བཟང་།
 སྤྲོན་མར་དག་ཏུ་བ། རྩོམ་གྱིད་མན་མ་སོགས། འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེའི་རིག་སྒྲགས་
 གྱིས། བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིང་ནང་བདུད་ཅི་ཡིས། གང་བར་བསམ་ལ་ཉེན་སྤྱིང་
 བཟུ། ཐོ་རངས་དུས་སམ་འཆར་པའི་དུས། བསྐྱེན་བས་སློབ་གསལ་སེམས་
 བདེ་ཞིང་། ཆོག་དོན་རྣམ་འབྱེད་ཡིད་གཞུང་དང་། དག་སྤྲོན་ལུས་ཡང་
 ཁམས་བདེར་འཁྱུར། ཡོན་ཏན་བརྩོད་མི་ཡོང་བ་འཐོབ། ། ༡ དབྱར་ཅུ་
 དལུན་འཁྱུད་བང་པོ་ལག རམ་ཉེ་ཉེ་གིང་ཐང་ཕྱོམ་དཀར། ཚད་ལྷན་ཅུ་
 བ་ལྷ་པོ་དེ། ཐུག་འབྲས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱེ་བཏབ་ནས། འོ་མར་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་
 བཅོ། བྱུང་ན་སྤམ་གྱི་མཐུག་ཏོ་དང་། མཆིལ་པའི་གཡང་བསྐྱེ་བར་བ། །
 རིལ་བུའམ་ནི་སྤྲོན་མར་རམ། ལྷེ་གྱུ་སྤྱེ་མ་གང་རིགས་བྱ། རོ་ཅ་མདའ་
 ལྷ་ཞེས་སྒྲ་གསལ། ལྷུ་པའི་རྒྱ་གཏེར་རྒྱས་པ་དང་། འདོད་པའི་རྟ་གདོང་
 མི་འབར་བ། དགའ་བའི་རྒྱ་ཤེལ་འཆར་བ་གསུམ། དུས་གཅིག་བྱེད་པའི་
 རོ་མཚར་སྤྲོན། བོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྲོན་དེ་དག རྩོ་འདོན་ལ་སོགས་ལྷན་

ལྟར་ན། རྣམ་པ་ཤུལ་དུ་ཕྱིན་པར་འཕོབ། གཤམ་ཏེ་མ་འཕྱོར་གྱང་རུང་ཅོམ། །
 རྫོ་འདོན་ཁ་བསྐྱར་འདེམས་སོ་ཅན། རྣམ་པ་ས་འཇུག་ན་མཉམ་དུ་འང་
 སྦྱར། ཡལ་ཆེར་ཡུན་དུ་བསྐྱེན་པ་ན། རྩོ་སྐྱབ་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤ་
 ཆེན་ཨ་རུ་སྦྱར་བ་བཟང་། བྱེ་རིལ་ཐང་རྣམས་གང་གིས་དབྱད། ཡང་ན་
 དུས་བཀོས་སྐྱབ་དེ་དག། སྦྱོར་སྡེ་རེ་རེ་ཁར་བྱ། ཉེ་ལ་རྫོ་འདོན་སྦྱར་བ་
 བློ། རྩོ་མང་མི་རྣམས་པ་འཇུག། གསོ་རིག་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་། །
 སྦྱོར་སྡེས་རྩུང་ཟད་མཆོན་པར་བྱ། ཉེ་ལས་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ན། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་གངས་ལས་འདས། གྱི་ལྟེ་སྦོ་ལོ་རྩ་བ་ལྟེ། སྐྱབ་མར་སྐྱབ་ཆང་
 ལ་སོགས་པ། འདི་ལས་འཕྱུལ་ཏེ་གཞུང་ལྟར་སྦྱར། ཉེ་ནས་སྦྱོང་བྱེད་ལས་
 སོགས་ཀྱི། ས་བཅད་ཅམ་ཞིག་སྦོས་པ་ནི། ། ། ཐར་ལུ་སྦོན་ལུ་སྦོན་ལུ་
 དར། རྩུ་རྩུ་མ་རྩུ་ལྟེ་ལོ་ནི། བ་རྩུས་ཁར་བྱས་པ་ལ། ཉུར་བྱེད་རྫོ་བཏོན་
 སྦྱར་བའི་མཆོག་ རྩུ་རིགས་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་སོགས། ཁ་བསྐྱར་རིགས་པས་
 འཕྱུལ་ཏེ་གཤམ། རྩོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྩེས་དང་གསུམ། བཤལ་གྱི་གཞུང་
 བཟང་སྦྱི་ལྟར་བྱ། ། ། ཉུར་བྱེད་སྦྱང་ཆེར་རེ་ཤོ་བ། ས་འཛིན་བོང་དཀར་
 ལྟེ་ལོ་ལ། འི་ལིང་རྫོ་བཏོན་སྦྱགས་ཀྱི་སྐྱབ། ཡང་ན་ལྟེ་ལོ་སོན་སྦྱར། །
 སོ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བྱ། མཛོ་མོ་གིང་གིས་ཁ་བསྐྱར་ན། བྱེ་ཐོག་
 འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཉེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད། ། ། རུན་སྦྱག་ཐལ་
 བོང་དཀར་ཐལ། ས་འཛིན་གིང་མངར་སྦྱར་བ་སྟེ། ཐལ་བ་གཉིས་དང་སྐྱབ་

གཞན་གསུམ། ཁྱིའ་འདུལ་བ་ཡི་ཚུས་སྤྱུའམ། ཁྱིའ་ཚུལ་བཏབ་པའི་
 སྤྱ། ཁྱེད་མ་སྤྱ་སྤྱེད་མཆོག་ཉིད་དེ། མགོ་སྤྱོན་མཐའ་དག་སེལ་བར་
 བྱེད། སྤྱ་ཁྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་སྤྱོན་ལ། ཉེ་སྤྱེད་ཚུའི་དྲངས་མར་སྤྱུར། ཁྱིའ་
 བྱོ་བྱོ་བྱོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱུམ་ཁྱེད་མར་སྤྱུར་བ་ཡིས། མགོ་སྤྱོད་ཁྱེད་
 འཐབ་གཞེར་བ་འཛོམས། སྤྱེད་དེས་སྤྱ་སྤྱེད་སྤྱི་ཉམ་བྱ། ། ༥ རྟ་
 གྱི་ཕྱེ་བསྤྱུ་བ། ཉི་བ་ད་རྟ་སྤྱོད་གཞེས། ཁྱུ་མ་མ་ལ་རྟ་སྤྱོད་བྱོན་པའི། འཛོམ་
 རྟ་སྤྱེད་གྱི་ནད་རིགས་སེལ། ། ༥ སྤྱུ་བ་རེ་ལྷ་གཞུ་མ་ཙ་དང་། གྱི་ཕྱེ་
 དྲུང་བ་བ་ཚུའམ། ཚུས་སྤྱེད་ནི་རྟ་མཆོག་གོ། ཉི་ཚུམས་རང་རང་
 ལེའུ་བསྤྱུན། ། ༥ མ་བར་བསེལ་བའི་སྤྱོད་ཚུ། ཚུ་བསེལ་གྱིད་པར་བཏུ་
 བས་བཏུག། ཁྱེད་པར་མ་དང་བྱེ་མ་སྤྱོད། བཅོས་པ་དྲོན་མོས་བཏུག་
 བ་དང་། རང་རང་སྤྱོད་གྱིས་བཏུག་པ་སྤྱོད། ཏུག་གི་ལེའུ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ༥ བ་ལུ་ཤུག་པ་མཆོམ་ཐབ་པ། འོམ་ལུ་བཏུད་ཅི་ནམ་པ་ལ། སྤྱུ་བ་དྲོན་
 མོའམ་གང་བ་དང་། ཚུང་ལུམས་བཅིང་ལུམས་བྱུང་ལུམས་སྤྱོད། གང་
 ཤེས་དང་འཛོད་སྤྱོད་ཡང་སྤྱེ། ཅི་ཚུས་རེས་འཚུམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། བྱོད་
 རིགས་ཀུན་ལ་བཏུད་ཅི་འདྲ། ། ༥ གྱི་ཕྱེ་ཀག་མོ་ཡིན། སྤྱོད་མ་སྤྱུག་དང་། རྟ་
 རྟ་ལེན་སྤྱོད་ལུ་ཚུར་སྤྱུར་བྱུག། མ་སྤྱེད་ལུག་གཞེར་མ་དང་ལ་འཛོམས། །
 ༥ དྲུང་པ་རྟ་སྤྱེད་འོམ་ལ། སྤྱུ་ལ་བྱུག་པས་ལུག་སྤྱོད་སེལ། ། ༥ འཛོན་
 པ་མི་ཁྱིའི་བྱོན་པ་གཞོབ། ཁྱིའ་ཅན་གྱི་གྱུ་ལ་བྱུག་པ་ཡིས། གཞུ་སྤྱོད་ལ་

སོགས་གཉན་སྐྱེད་གཞིལ། ཡང་ན་བྱུན་གཉིས་ཚབ་ཏུ་ནི། སྐྱེད་ག་རེ་ལྷག་
 བ་ཡང་རུང་། ཡང་ན་སྐྱེད་ཤར་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྐྱེད་འདུལ་བྱུགས་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཟེལ། རེ་ལྷག་ཚུ་ཅ་གཉིས་ཐལ་བ། ཤོ་སྒོད་སྐྱེད་ཀ་སྒོན་བུ་ནི། མར་
 རྟིང་སྐྱེད་བྱུག་ཚུ་མེར་དང་། བྱང་བ་ལས་བྱུང་ནད་འཛོམས་འགྱུར། ། ༥ བྱང་
 བ་ལེགས་བཏུལ་ཤིང་མངར་བཅས། དམ་ཚུའི་སྐབས་བཤད་ཚུ་སྐྱེད་ལ། །
 བསྐྱེད་པའི་ཅ་སྐྱེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ། ༥ ཡང་ན་གཡེར་ལྷམ་བྱི་བཟུང་བ། །
 གྲེས་མ་གཟེ་མ་གསེར་བྱེ་སྐྱེད། བྱང་བའི་རྩོམ་འདོན་བྱས་ཀྱང་ཆོག རྟིན་འབྲེལ་
 མི་དབྱང་མཁུང་བཅོས་རིགས། བྱ་སྐྱོད་ཅེ་ཟེལ་མའི་ཆོགས། རྒྱས་པར་
 འོགས་སྐྱེད་ཡི་གེར་སྒྲེལ། གསེར་གཡུ་དུང་དང་ཟངས་ཞེས་པ། ཅི་མཁུང་སྐྱེད་
 ཡང་ན་སྐྱོལ་སྐྱེད་ཅེ་ཉ་སྐྱེད་གི་ལོ་འབྱུང་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་། མཁུང་བྱས་པ་ལྷ་
 སྐྱོལ་དམར། ཀྱུ་ཤ་དང་སྐྱེད་ཅང་གི། བཅས་ལྷ་པོ་དེ། རི་མཐོ་ས་གཙང་
 ལས་སྐྱེས་པ། གཅིག་བསྐྱེས་ཅན་དཀར་དམར་གྱི། རྒྱས་བྱེད་དག་བྱེད་
 སྐྱེད་འདིས་བརྒྱབ། ཨ་ཨ་བྱུ་རྒྱེ་ལྷ་གཙང་མར་བྱས་ལ་བཏུག་པ་ཡིས། །
 གྲིབ་རིགས་མི་གཙང་འགལ་སྐྱེད་ཆོགས། རྟི་མས་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེལ། །
 ཆོས་སྐྱེད་ཐེར་མ་དགྲེས་པར་བྱེད། འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་དག་བྱེད་རྒྱས། ཤིན་
 ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་སྒྲེ། ལྷ་བསང་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། འདི་ལ་རྟག་ཏུ་
 བཅོན་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟེལ། ། ༥ དཀར་དམར་ཡིད་
 བལྱའི་མེད་ཀྱི་འོད་གུར་བྱིས་དུ། དབང་གི་ལྷ་མོ་སྐྱོལ་དམར་པའི་ཅ་བྱི་བཟུང་འབྲེལ། །

གཡས་ན་བསྐྱེའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུང་སྒྲུབ་པོའི་མེ་ཏོག་ འཛིན། །གཡོན་བས་དྲི་ཡི་
སྒྲོས་ཐོར་བསྐྱེམས། །སྒྲུབ་སྒྲོས་ཅུབ། དབག་བསམ་གྱིང་གི་རྒྱབ་ལྷག་དམར་གྱིང་།
བརྟེན་ཅན། །འོད་དམར་རང་བཞིན་མེར་གྱིས་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེའུ་ལུལ་བྱ་བ། །ལྷ། །བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་སྐྱོས། །ཆང་གིས་བསྐྱེལ། །སྒྲུབ་ཡང་ཏ་རིའི་ཆོལ་ཚོན་དཀར་
པོས་ཁ་བསྐྱུར་དུ་བྱོན། །བཞེངས་བཞུགས་རང་བུའམ་རིལ་བྲ། བྱེམ། འཕྱོན་བ་གང་
ཡང་རུང་། །གཙང་ཞིང་གཙང་མར་བྱས་སྒྱུར་ནས། །ཀུན་ཀྱི་ལོ་སྐོགས་སྐྱགས་
དང་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་ནི། །གང་རྒྱས་སྐོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེལ་བྱས་
གྱིང་། །དུས་སྐུན་རྗེ་མེས་པོ་ཆོན་པོ་ཡིས། །བསྐྱེལ་ཞིང་ཅི་འདོད་དངོས་
གྱུབ་ལྷ། །བཞི་ཡི་རྒྱས་དེས་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་བསྐྱེལ་བཤོ། །མན་ངག་ཚུལ་བཞིན་
བྱ། །དག་གཙང་བཀྱ་གྱིས་དག་ལེགས་བྱེད། །བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཆེད་པལ་
རྒྱས། །ཡིད་འོང་དབང་གི་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུང་སེམས་སྒྲུ་མའི་འཕྱོར་བ་འདྲ། །
ཆོས་སྦྱོང་མཉམ་གྱིང་དག་བག་གས་བསྐྱེལ། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྒྱུགས་བ་
དང་། །དངོས་གྱུབ་ཆེན་པོ་འང་འགྲུགས་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་ལུང་བཞིན་འདི་
རུབ་སྐྱེས། ། ༥ ། དེ་ལྟར་གསོ་རིག་རྒྱུ་མཆོའལས། །ཉེར་མཁོ་བུམ་བས་
ལེགས་བཅུས་སྒྲ། །སྒོ་བར་ནད་ཀྱི་ཆོག་དུང་གིས། །སྒོམ་བ་སེལ་བའི་སྒྲུང་
དུ་བྱས། །ཞེ་མ། །ནད་རིགས་སྐྱུན་བའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །ཀྱུན་དགའི་
འོད་བཟང་བདུད་ཅི་ཅན། །སྐྱུན་སྦྱོར་སྒྲུབ་དྲི་མེད་འདི། །བདེན་རྒྱུན་མཛོན་
སྐུ་ཆད་མས་གྱུབ། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མདུན་ས་སྤ། །ཐན་བདེའི་སྒྲུང་

དུ་ཉེར་ཆས་ཟླ། །དང་སྒྲོང་ཞལ་ལུང་ཆུ་གཏེར་གྱི། །སྒྲིང་པོར་རྗེས་དབག་
 ཚད་མས་གྲུབ། །རྒྱུད་དོན་རྒྱ་སྐར་ཐེང་བའི་ལམ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་
 མོང་བར། །སྒྲིང་པོའི་རྩལ་མཛེས་རི་བོར་ཅན། །འབྲུལ་མེད་ལུང་གི་ཚད་
 མས་གྲུབ། །ཚད་མ་གསུམ་ལྡན་མན་ངག་འདི། །སྒྲོན་ཆད་གཞུང་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲིགས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་གང་བའི་ཟླ། །ས་སྟེང་འདིར་
 བེ་ཡོངས་མ་གྲགས། །རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཛེང་། །བྱིན་རྒྱལ་རྒྱལ་
 ཐེང་ཆེར་གཡོ་བ། །དད་བརྩོན་སྒོ་ཡིས་དེང་བསྐྱབ་པས། །མན་ངག་བྱུང་
 ཅི་འདྲི་ཐོག་ལེ་ཤར། །དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིན། །སྒྲུངས་དང་མ་སྒྲུངས་
 འཕྲོ་བྱེད་མང། །སྒྲུབ་མེད་དབུལ་པོའི་ངང་རྩལ་གྱིས། །ནད་པའི་དོན་ལ་
 གཡེལ་བར་མཐོང་། །དེ་སྤྱིར་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འདབ། །
 རྒྱ་ཐོས་ཟེའུ་འབྲུག་སར་བས་རབ་མཛེས་པའི། །འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུད་དཀར་
 པོ་རྒྱས་པའི་ཆལ། །ཀུན་དགར་བྱེད་པའི་ཟླ་ཤེལ་རྣམ་པར་མཛེས། །དང་
 སྒྲོང་རྒྱུང་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །གཞན་པན་ལྟག་བསམ་དག་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདིས། །མ་ཆན་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ནད་ཀྱི་ཚོགས། །མཐར་
 བྱེད་བྱུང་ཅི་འདྲི་རྒྱུ་པ་འཕྲོ་སྒྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་གཞན་པན་ཡིད་ཀྱི་འོ་མའི་
 མཚོ། །དང་སྒྲོང་སྒྲོན་པའི་ཟླ་ཤེལ་གྱིས་མཛེས་པས། །སྒྲོན་ལམ་བྱུང་ཅི་འདྲི་
 རྒྱལ་ཐེང་ཆེལ་ཆེལ་གཡོས། །ཆོ་འཛིན་ངང་དུར་གཞོན་ལུ་ཡིད་ཀྱང་བསྐྱལ། །
 གང་གིས་ལུ་ཅག་ལུན་རིང་བསྐྱུང་བའི་མ། །འདི་ལ་པན་པ་རྣམ་ཀུན་མཛོད་

ཅིག་ཅེས། །ཐལ་སྤྱར་མེ་ཉོག་འཇུམ་པའི་དབུས་ཉིད་དུ། །མན་ངག་སྤྱང་
ཅིའི་དོག་པ་འདི་དོམས་ན། །གསོ་རིག་ལེགས་བཤད་མགིན་པའི་དབུངས་
སྟན་པ། །རྣམ་དགྱོད་འཕུར་ལྱིང་གཡོ་བའི་བུང་ཆོགས་ཀུན། །དགའ་བའི་
གར་གྱིས་རོ་བརྩད་འདི་འབྱང་ལ། །གཞན་དོན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་
པར་མཛོད། །ཞེས་པ་འདིནི་བྱབ་བདག་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབུངས་མཁུན་བཅའི་དབང་
པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་རྩི་མ་མེད་པ་གྲུས་པས་སྤྱོད་པོར་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་།
རྒྱུད་ཆེན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཆོ་རིག་འཛིན་པ་མི་ཡམ་འཇམ་དབུངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་
མཆོ་ཞེས་པས་རྫོང་གསར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེར་གྱིས་པ་དག་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག། །

༥ །གསོ་རིག་མཐར་ཕྱིན་མི་ཡམ་གྱི། །ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་ཐེང་འདི། །
སྤྱང་དཔོན་ངག་འཛིགས་ལེགས་བྱས་གྱི། །སྤྱར་བསྐྱབས་འགོ་ཀུན་ནད་སེལ་
ཤོག །དགེའོ། །

༣༣། །ལུས་ལ་ཉེར་མཁོ་སྐབས་བརྒྱད་པ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྷོ་ཀུ་མ་ར་སྒྲ་རྩ་ཡ། ལུས་ལ་ཕན་བྱེད་ཉེར་མཁོ་སྐོར་འདི་
ལ་ལུས་བརྟན་པ། བགས་མདངས་བཟང་པ། རུལ་ནག་སྒྱུར་པ། གྱིང་བ་
བསལ་པ། སྒྲ་བཅོས་པ། བད་པུན་ཆོགས་ཞི་བ། སྒྲ་བཅོས་པ། སོ་སོགས་
ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་དོ་རྩེ་རྩེ་གདམས་དག་ནི། མོ་
ཙྰ་བཟང་པོ་མགར་བའི་སོལ་མལ་དུ་བསྐྱེགས་ལ་ཅུ་གར་བཟང་པོའི་རྩ་
ལ་བསྒྲུབ། རྩེ་སྟེ་ལུས་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་བས་སོ་དམ་བ་དང་། ལུས་དོ་
རྩེ་བཞིན་དུ་འགྱུར། ཆོ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ། མདངས་མ་བྱ་དང་འདྲ། རྩེ་བས་
ཆེ་མིག་གིས་ཆངས་གནས་མཐོང་། སྒྲ་དཀར་གཉེར་མ་མེད། གཞན་ཡང་
རོ་ཙྰ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅེས་དུས་འཁོར་མན་དག་གོ། །
ཡང་བདུད་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུངས་པའི་རྒྱུད་ལས། རུད་འེ་རུལ་ལས་འབྱུངས་
པ་དཔུལ་དོ་དཀར་སྟོ་མདངས་ལྡན་དེ། ཨ་རུ་ར་སྒྲུར་བ་ཁོང་དུ་ཟེའིང་། བྱི་
ནས་ལུས་བརྒྱས་ཏེ་བྱུགས་ན་ལུས་མི་འཛིག་པའི་བདུད་རྩི་ཡོན་པས། དོ་
རྩེ་རྩེ་འབྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་གི་བའི་རོ་ལ་ཡང་འདི་བྱུགས་ན་སེམས་མེད་ཀྱང་
ལུས་གཟི་བྱིན་མི་འཆོར་བར་བསྐྱལ་བར་བརྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་
གོང་གི་དོ་རྩེ་རྩེ་དང་སྒྲུར་ནས་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་སྒྲ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་།
མདངས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་འབྱུག་རུས་ཞིབ་བཅུགས་སྒྲུམ་སྒྲུར་

ན་ཚ་ཡོད་སར་བྱགས་ན་ལུས་བྱང་མི་འཚོར། ཁོང་བཏང་རུས་པ་སྤ་བའི་
 སྒྲན་ཡིན་ཞེས་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ལས་བྱང་བ་ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་ནི་
 ཤ་རུས་དོ་ལྟར་མཁུགས་པའི་སྒྲན་ཡིན་པས། ཅོང་ནི་བྲག་ལྷན་ཐལ་དོར་
 འབྲུག་རུས་བཞི་ཁོང་དུ་བཏང་ན་ཤ་རུས་དོ་རྩེ་ལྟར་མཁུགས་ནས་བརྟན་པའི་
 མཚོག་ཏུ་འལྱར་རོ། །གནིས་པ་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་པན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་
 གནིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲོན་སེལ་བ་ནི། པགས་ཁྲ་སེལ་བ་ལ། སུ་ཟླ་ནག་པོ།
 བཅན་དུག་དོ་ཞོ་བརྟལ་མ། སྒྲ། དདུལ་དོ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་
 བྱས་ལ། རབ་སུ་མོ་སྟག་ལོ་མ་ལོ་བརྒྱད་པའམ། དེ་མ་བྱུང་ན་སུ་མོ་ལོ་
 བརྒྱད་མ་གང་རུང་གི་ཆུ་དང་སྦྱར། དང་པོ་པགས་ཁྲ་གི་ཅེས་སྦྱི་ཡོང་ཅམ་
 བྱང་དེ། སྒྲན་བསྐྱས་ནས་ཉི་མ་ལ་པཎེགས་པས་ཐོན་ངེས་སོ། །ཅུན་དང་།
 སང་པོ་རྣམ་ལུང་སྦྱེས། གནིས། ཡུངས་ཀར་བྱིས་ཀྱི་དུད་པ། དུག་ཏུང་ས་
 ཐོན་རྣམས་དལ་བར་བཏགས་ཏེ་ལུས་ལ་དྲིལ་ཞིང་བྱུག་ན། ཤ་བཀྲ་བྱ་བ་
 འབྲུམ་སྒན་གཡན་པ་སོགས་པགས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། ཏྲག་
 ཏུ་བརྟེན་ན་སུང་མེད་དམ་བྱིས་པའི་མདོ་དང་ཤ་བཀྲ་ལ་འདི་ལས་ལྟག་པ་
 མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལ་སྟག་གི་ས་ཐོན། སྤི་ཡངྒ། ཅན་དན་དམར་པོ།
 ཅུན་རྣམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མས་དྲིལ་བྱིས་བྱས་པས་བྱི་དོ་སོགས་འཛོམས་
 ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །དུར་བྲ་དང་ཡུངས་པ་བཏགས་བྱུགས་དོ་བྱ་སེལ་ཞིང་
 མེ་དབལ་དང་ཐོལ་མིག་བྱི་མ་ལ་ཡང་པན་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། གདོང་

ལ་གོ་ཐིག་ཡོད་སར་ཁང་བྱེད་ཀྱི་བྱུན་ཚུ་སྤྱད་ཉིན་བདུན་པར་བྱུག་ན་མེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཟངས་ཅི་དང་འཛོམ་ལྷུ་ཡང་ཡང་རི་སྤྱོད་བྱུག་པས་འཛོམ་
 བ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ཚུ་དང་སྤྱུམ་ཁུ་བྱུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟླ་
 བ་ཉ་དུས་ལམ་རྒྱ་གམ་གྱི་ས་སྤང་བས་འཛོམ་བ་ཕྱིས་ནས་རང་གི་དྲི་རྒྱས་
 བཀྲུས་པས་སེལ་ཡོ། །གཉིས་པ་བགས་མདངས་བཟང་བར་བྱེད་པ་ལ། རུ་
 རྩ་སྤྱོད་ཆོལ་ཁ་རུ་ཆ་སྤྱོད་དཀར་ཏིལ་མར་རྣམས་བ་རྒྱུར་བ་བྱུགས་ན་གདོང་
 གི་སྤྱོད་དག་ནས་བསྐྱ་གཞོན་རྩེ་མདངས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 བ་རྒྱ་མཆོལ་སྤྱོད་དང་ལུ་ཟླ་མེད་པོ་ཞིབ་བཀྲུས་སྤྱད་ཅི་སྤྱད་བ་བྱུགས་ཀྱང་
 དེ་དང་འབྲེལ། ཡང་ན་ཡུངས་ཀར་ཐང་སྤོམ་བྱུང་ག་རྒྱུ་ཚུ་ཚུ་དང་བཀྲུས་
 པའི་ལྗེ་གྲུས་ཀྱང་གོང་བཞིན་ནོ། །བཙོད་དང་སྤྱོད་པའི་བར་བྱུན་བཙག་
 ཡུགས་ལྗོང་རོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མ་དང་མར་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ལྗེ་གྲུས་གདོང་
 ལ་བྱུགས་ན་ཉི་མ་འཆར་ཁ་བཞིན་དུ་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུངས་ཀར་
 བཙག་ཡུགས་ལྗོང་རོས་རྣམས་ར་ལོར་སྤྱད་པའི་ལྗེ་གྲུས་བྱུགས་ན་གདོང་ཟླ་
 བ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་རོ། །ནས་ཕྱེ། ཡུང་བའི་སྤྱོད་མ། བ་རྒྱ་མར་དང་སྤྱོད་དཀར་
 ཤང་མངར་རྣམས་ཆ་མཉམ་གྱིས་གདོང་ལ་དྲིལ་ཕྱིས་བྱས་ན་བསྐྱ་གསར་པའི་
 མདངས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དང་ལ་དྲིལ་ཕྱིས་ཀྱིས་བསྐྱའི་འདབ་
 མ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར། རྒྱལ་དེས་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་མཛེས་
 ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་རྩ་དང་བ་རྒྱའི་འདག་ཆལ་གདོང་ལ་

བྱུགས་ཏེ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས། སྤྲུང་བཀྲུས་ན་དྲི་མ་དག་སྟེ་ཁ་དོག་གསལ་
ལོ། །ཉི་མ་དང་གང་ལྷགས་སོགས་ཀྱིས་གདོང་ནག་པོར་སོང་བ་ལ་བྱ་རམ་
གྱི་ཕྱེ་ཁུས་བྱུགས་པ་ཞག་གཅིག་སོགས་སྤྲུང་ཞག་ལ་བཀྲུས་པས་སེལ་ལོ། །
ཤིང་ཚ་སྤྱ་སྤྱང་རྒྱ་སྟོས་པ་ཏྲ་གོ་སར་ཏི་ཚ་རུ་རྟ་ན་གི་རྣམས་དང་། སྤྱ་རུང་ཚ་
གསུམ་བྱས་པ་འདི་བཀྲུ་བའི་འདག་ཆལ་གྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །
ཡང་ཅན་དན་གྱི་རྒྱས་བྱས་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་འཕེལ་ཞེས་གསུངས།
ལུས་ལ་གཉེར་མ་མེད་པར་འདོད་ན། ལུ་ཟི་ནག་པོ་རྟ་ཡི་འོ་མར་བཅོས་ལ།
དེར་ཁམ་བུའི་མར། ཅི་མར། བ་དམར་འོ་མ་བསྐྱེས་ཏེ། དང་པོ་རང་ལུས་
རང་གི་དྲི་རྒྱས་བཀྲུས་ནས། རྣམ་དེ་ཁོང་དུ་འང་བཏང་། ལུས་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱབ་པར་བྱུགས་པས་གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་གཉེར་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་
རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས་སོ། །ཡང་། ལུངས་ཀར་ཤུ་དག་
སེལ་འབྲུ་རྒྱ་རྩ་བཞི་ཞིབ་བཏགས་སྟོ་མ་བྱད་ལ་བྱུགས་ན་གཉེར་མ་མི་ཆགས་
ཤིང་ཤ་མདངས་ལེགས་པོ་འོང་དོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་རུལ་རྩ་བསྐྱུང་བ་ལ།
བཅའ་སྒྲ་བི་ལིང་ཚོ་རིས་གསུམ་མར་དང་སྤྲུང་བ་ལུས་ལ་བྱུག རྣམ་གསར་
གྱི་ཕྱེ་མ་སྐྱ་ཕྱེ་ཞོ་སྤྲུང་པས་ལུས་ལ་དྲིལ་ཕྱིས་བྱས་ན་ལུས་སྐྱམ་སང་གིས་
འགོ་རུལ་ནག་མེད་རེས་སོ། །ཞེས་གཉེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་ཁྱུ་མཁན་འབུས་
བུ། ཅུ་དུ་བའི་ཅུ་བ། ཁ་རུ་རྩ། ལུངས་ཀར། སྒྲི་ཚོ་རྣམས་ལུས་ལ་བྱུགས་
ན་དྲི་མ་མི་ཆགས་སོ། །བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་དྲི་བ་བསལ་བའི་སྒྲོར་ལས། བསེ་

དྲི་བདོན་པའི་ཐབས་ནི། ཞ་ཉེ་བརྒྱ་རབ། བྱང་བྱལ། གཡེར་མ། རྫོག་པ།
 ཏུད་པ་རལ་པ། ཅན་དན་ལྷ་ལྷིད་མཉམ་འབྲི་མར་ལ་སྦྱར་ནས་མཆན་འོག་
 བསྒྲུ་མཉེ་བྱས་པས་ཕན་པེས་སོ། །ཡང་གཅིག་ཟངས་གཡའ་དང་ཚུ་དང་མར་
 རྫིང་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་གྲུས་ཚད་པའི་དུས་སུ་སྒྲི་དང་མཆན་འོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱུགས་
 བས་ཉེ་མ་ལ་བསྐྱེད་ དེ་འདྲ་ལན་འགའ་བྱས་ན་བསེདྲི་དི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཐོན་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གྲུ་ཅི་མཚུར་ནག་ལུ་ཟེ་ཟངས་གཡའ་རྩ་གཞིབ་ཆ་བ་
 གསུམ་ཞིབ་བཏགས་མར་རྫིང་སྦྱར་བ་མཆན་ཁུང་སོགས་ལ་བྱུག་ ཉེ་མས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ན་འཐོན་བར་པེས། རྫུགས་ནི། ཡོ་བརྒྱ་བི་ཡཱ་རྩྱུ་ཡེར་
 ཞེས་བཟླ་སྟེ་ཟབ་པོ། །ཡང་མཆན་འོགས་སུ་རུལ་འབྱུང་ཆེདྲི་ལྟག་པར་ར་བ་
 ལ་ཤུག་ཐལ་གྱིས་འཕུར་བས་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཕན། ཡང་བུལ་ཏོག་གི་ཚུས་
 བཀྲུས་ལ་དེའི་ཤུལ་དུ་དུད་པ་བྱ་བལ་མ་དང་སྐན་མའི་མེ་ཏོག་ཞིབ་བཏགས་
 བུལ་ཏོག་གི་ཚུར་སྦྱར་བ་བྱུགས་པས་པེས་བར་ཕན་ནོ། །བསེདྲི་འདི་ནི་
 མི་རིགས་སོགས་ཀྱིས་ལྟན་སྟེས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་འགོས་པ་ཡང་ཡོད་
 ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་དབྱར་དུས་ཆ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་གོང་གི་སྐན་རྫུགས་
 རྣམས་ཡང་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་དི་སྟེད་མ་ཞི་བར་འབད་པས་བསྟེན་ན་བསེ་
 དྲི་ཅད་ནས་འཐོན་བར་མཐོང་རོ། །བྱ་གྲོ་རྩྱ་ཡི་གིང་བུ་མཐེའུ་རྒྱུང་ཅམ་པ་
 བ་གཅིན་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་སྤང་བ་དེས་སོ་བྱུད་ནས། དེ་རྗེས་ཨ་རུར་དང་
 རུན་མཉམ་པས་སོ་ལ་བགོས་ན་ཁ་ཡི་དྲི་སེལ་བའི་མཆོག་གོ། ཞེས་རྒྱུད་

ལས་སོ། །སྤྱི་མཐུན་གཞི་ལ་སྤྱུག་སྒྲེལ། རུ་རྟ། རུ་སྤྱི་ལོ་མངར་ནམས་སྤྱར་
 བ་ཁར་ཐོས་ན་ནག་དང་སྒོག་པའི་དྲི་དང་ཆང་གི་དྲི་འབྲོག་པའི་མཚོག་གོ་ཞེས་
 རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་སྤྱུག་སྒྲེལ་དང་ལུ་སྤྱི་ལོ་ནས་ཀྱང་འབྲུག་པོ་ཞེས་གསུང་།
 ཡང་ཏང་ཀུན་ཁ་རུ་འཚོས་པས་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་ཁ་དྲི་སེལ་ལོ། །སྤྱི་ལོ་དམར་
 པོའི་ཆུས་མཁུར་བཀའ་བྱས་ན། ཁ་ཡི་དྲི་སྤྱོད་ཞིང་ཁ་ནད་ལ་པན། མཚུར་
 བག་གི་ཆུས་སོ་ཡི་དྲི་སྤྱོད་བར་བྱེད། སྤྱུག་པའམ་སྤུལ་ཏོག་གམ་འདག་ཆལ་
 གྱི་རྩས་གྱིས་ལུས་བཀྲས་པའམ། རྒྱ་ཚན་སོགས་སྤྱི་ལུགས་ནས་དག་པར་
 བྱས་ལ་དྲི་བཟང་པོའི་སྤྱན་ནམས་མར་གསར་སྤྱར་ཏེ་ལུས་ལ་ཡང་ཡང་བྱུགས་
 པས་དྲི་བཟང་ཞིང་ལྟ་དང་མི་ནམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་སྤྱི་བཙུགས་
 གྱི་སྒྲོར་ལ། རྟ་མིག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བ་དང་། དབྱི་མོང་བཙུགས་པའི་ཁུ་བ།
 རྒྱུ་ལྱི་ཁུ་བ། མར་ནག་ནམས་སྤྱར་ནས་བྱུགས་པས་ལུས་གྱི་སྤྱི་ནམས་སྤྱི་
 ཞིང་། སྤྱི་དཀར་ལ་བསྐྱེད་ན་ནག་པོར་འགྱུར། སྤྱི་མེད་པ་དང་མེས་ཚོག་
 པའི་ཤུལ་ཏུ་བསྐྱེད་ན་སྤྱི་དཀར་པས་སྤྱི་པར་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཉེའི་རྩ་སྤྱི་
 རུ་ར་ཆ་མཉམ་གྱི་ཆུ་ལ་ཚོས་པར་བཙུགས་ནས་བཏོན་ལ་མེར་བུས་བསྐྱེད་ཐལ་
 བདེ་གོང་གི་ཆུ་ལ་བཏབ་སྤྱི་མཐོ་ལ་བྱུགས་ན་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་སྤྱི་ལོ། །
 དེ་རྩེས་བགས་མཚམས་རྒྱ་མེར་འཕེལ་བའི་རྟགས་ལྟར་ན་རྩ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལྱིས་
 བཙུགས་ལ་བྱུགས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རི་བོང་གི་ཁྲག་དང་གཙོད་
 ཁྲག་སྤྱུག་ཆགས་སྤྱི་ལྱིས་ཏེ་བྱུགས་ན་སྤྱི་དང་སྤྱི་ན་མ་ལེགས་པར་སྤྱི་ལོ། །ཡང་

སྐྱེ་རུང་དང་རུ་ཏུ་ཡུལ་སྤང་སྟོན་པུ་ལ་ནམས་ཀྱི་ཁུ་བས་བྱུགས་ན་སྐྱེ་སྤང་
 བ་ཡང་ཚན་འབྲུག་པོར་སྐྱེ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་སྐྱེ་རུང་ཨ་རག་ཨ་རགས་མ་
 གི་ནང་དུ་སྤང་བའི་ཁུ་བ་བྱུགས་ན་སྐྱེ་ཚན་ཆེར་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད། ཡང་ཕག་
 ཆེལ་རྟིང་བ་དང་ཁམ་ཁུའི་ཆེ་གྲུ་ལྟོང་རོས་བ་བྲུ་རྒྱང་མར་སྤང་ཅི་སྤྱར་ནས་
 སྐྱེ་ན་མ་ལ་བྱུགས་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཕག་ཆེལ་དང་ཁམ་ཁུའི་རྟིང་
 པོ་གཉིས་ཐེག་འདྲ་བྱང་བཞེས་པའི་རྩས་བསྐྱས་ན་སྐྱེ་ཡག་པོ་སྐྱེ། ཡང་ཟར་
 མ་བཞེག་ཐལ་མར་སྤྱར་བྱུགས་ན་སྐྱེ་ཟེན་མི་འོང་སྐྱེ་འབྲུག་པོར་སྐྱེ། བྱ་མེའི་
 སྟོང་དང་ཚུ་གཉིས་མཉམ་བཞེས་བྱུགས་ན་སྐྱེ་སྟོགས་འབྲུག་པོར་སྐྱེའོ། །
 སྐྱེ་མེད་པ་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་ཐེར་སྐྱེ་མེད་སར་ནའི་བྲུང་བ་
 ཉེན་བདུན་བྱུགས་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཁྱིའི་མཆེ་བ་བྱས་བཞེགས་
 བྱས་ནས་འོ་མ་མར་དང་བཅས་བས་མཉེ་བར་བྱས་ན་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེའོ་
 ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །རྒྱ་དང་སྐྱ་ར་འདོད་ན་སྐྱེ་མོང་གི་ཁྲག་གིས་སྐྱེ་ཕུན་གར་
 འདོད་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་ལ་སྐྱམ་ཆེ་དག་འཐེན་བྱས་ན་དེ་ཡི་ཕུལ་དུ་སྐྱེ་སྐྱེའོ། །
 གང་འདོད་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། དུད་པ་ཉེ་གིང་གི་རྩ་བ། སྤང་དེག་ལྷམ་
 འཕོག་བཞེགས་པའི་གཞོབ་དང་བཞི་པོ་མར་ནག་དང་སྤྱར་ཉེ་གང་འདོད་
 བར་བྱུགས་ན་དེར་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་མོང་
 གི་ཁྲག་སུ་ཟླ་འབྲི་ཆེལ་མ། ར་དུག་གསུམ་བཞེས་ནས་བྱུགས་ན་སྐྱེ་མི་
 སྐྱེའོ། །ཡང་བ་བྲུ་ཆ་ལ། རྒྱ་སྐྱེས་གིང་གི་ཐལ་བ། བས་ཐལ། རྩ་གིང་གི་

ཐལ་བ་འདི་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཆ་རེ་རེ་སྟེ་འདི་ནུམས་ཚུ་ནང་འདམ་འཐག་བྱས་
བ་བྱུགས་བ་ཙམ་གྱིས་མཚན་མའི་སྟེ་ཀུན་གྱི་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་རྒྱད་ལས་
སོ། །ཡང་སྟེན་དེ་དང་སྟེན་ལ་མཐུག་གི་ཕྱི་བསྐྱེས་ནས་ཆ་བའི་ཉིལ་མར་དུ་
ཞག་བདུན་བཞག་ལ་དེ་ཡིས་ཡིང་ག་སོགས་མཉེས་ན་སྟེ་མི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་
གསུངས། ཡང་སྟེ་དང་བ་སྟེ་མེད་བར་འདོད་ན་བཞར་ཏེ་སྟོམ་པ་ཤང་གི་
སྟེན་བས་བསྟེ་མཉེ་ཐང་གསུམ་བྱས་ན་སྟེ་མི་སྟེ་དོ། །ལ་ལར་པ་ཤང་གི་
ཐག་ཀྱང་དེ་འདྲར་བཤད་དོ། །ཡང་སྟེན་གྱི་ཆེལ་སྟེ་ལ་ཐག་སྟེ་ཀའི་ཐག་
གསུམ་བྱུགས་བས་སྟེ་མི་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྟེ་མི་སྟེ་བའི་རྩ་ཁྱད་བར་
ཅན་ནི། མེད་རོས། ཡ་བཏྲ་ར། གོ་ཆེའི་ག་རྒྱ་མ། བ་སྟེ་དུག་སྟེ་ཐགས་
བའི་ལུལ་དུ་བྱུགས་ན་སྟེ་མི་སྟེ་དོ། །སྟེ་ཐས་འདིར་གོ་ཆེའི་ག་ཞེས་པ་ནི།
བསེ་ཞོ་བསེ་འབས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལུན། ཡ་བཏྲ་ར་དང་ལུལ་ཏོག་ཉིལ་མར་
རམ་མར་ལོ་ལོན་བཀོལ་ནང་སྟེ་གས་ནས་ལུན་རིང་མི་བསྟོལ་བ་མན་རག་
གོ། །སྟེ་ནན་ནང་བྱུང་ན། དེལ་ཚུ་རིལ་ལ། སྟེ་ཅི་ཤུད་ག་རྒྱ་ཐག་བཞི་སྟེ་
བའི་ཚུས་བྱུགས་ལ་སྟེ་བ་བཏུས་བས་སེལ་ལོ། །ཁྱོད་བྱུང་མའོ། །སྟེ་དཀར་
པོ་ནག་པོར་བསྟེ་བའི་ཐབས་ལ། སྟེ་བཞར་ནས་དག་བར་བཏུས་ཏེ་ཨ་
རུ་རའི་ཁུ་བས་ལན་བདུན་བྱུགས། དེ་སྟེ་མན་ནག་མཚུར་གྱིས་བྱུག་དེ་
ལྟར་ལན་བདུན་བསྟེ་བ་བཟུང་ཅུ་བ་ཡང་སྟེ་དཀར་པོ་ནུམས་ནག་པོར་འབྱུང་
ཞེས་གཏེར་མ་ལས་སོ། །འདིས་སྟེ་ལ་བྱུགས་ན་དུས་རྒྱུན་སྟེ་མདོག་གཞག་

པ་ལ་ཕན་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། །འབྲས་ཁུག་གིས། ཆོན་རམས། མཚུར་ནག་ རྩིང་
གི་ར་ཇའི་ཁུ་བ་ཨ་མའི་ས་པོན། ལྷགས་ཀྱི་ཐེ་མ་རྣམས་རང་ཆད་སྒྲུར་ནང་
བསྐྱལ་ནས་བཅང་། དེ་ནས་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་སྒྲུ་ལ་བདུག་ནས་པོར་གི་རྩ་ས་
དེས་མཉེ་ཞིང་ཞག་བདུན་བཅངས་ནས་བཞག་ན་སྒྲུ་ནག་པོར་ཁ་བསྒྲུར་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཡང་མ་བུའི་མཁྱིས་པ། རྩིང་གི་ར་ཇའི་
ཁུ་བ། གཉིས་དག་པའི་མར་ལ་བཙོས་ཏེ་སྒྲུར་བྲུགས་པས་ཞག་བདུན་ནས་
སྒྲུ་ནག་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་རྩུ་མི་བི་དུ་རྩེ་དང་། ཆ་བ་
གསུམ། ལུ་ཟླ་དང་ཆ་མཉམ་བྱེ་མར་བྲས་ནས་སྒྲོང་བུའི་ནང་དུ་བཅུག་སྒྲོང་
ཁུ་ཁ་བུར་དུ་བལྟས་ལ་མེ་སྒྲུབ། དེམ་པར་ཆ་བའི་འགྱུ་མར་ཁུ་བ་སྒྲོང་དུ་
སྒྲུངས་ནས་དེའི་ཐིགས་པ་གཉིས་རེ་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་ན་སྒྲུ་དཀར་དང་གཉེར་མ་
འབྲལ་བར་བྱེད་ལ། དེའི་ཁུ་བ་འདྲིའི་པར་བྲུགས་ན་སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་རྒྱུད་
ལས་སོ། །རྩིང་གི་ར་ཇ་པའི་པོའི་ཁུ་སྒྲུ་རྩེད་གར་ཟེར། ཅུ་བ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་ནག་པོ་
བཅུད་ལེན་ལ་བཟང་ཞེས་བཤད་པ་མཐོང་། རྩིང་གི་ར་ཇ་ཞེས་བུང་བའི་རྒྱུ་པོར་ཡང་བསྒྲུར་བ་འདུག་ཀྱང་
རྩེའི་ཆོས་ཞེས་ར་ཇ་འི་ཆ་མེད་པ་འཆི་མེད་མཐོང་འབྲེལ་དུ་གསུང་བ་འཐད་སྒྲུམ་སོ། །མཆོག་ ཁོ་ནས་
ཀྱང་སྒྲུ་ནག་པོར་བསྒྲུར་བྱས་པས་སྒྲུ་ཡི་ཆོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འབྲས་གསུམ་
ལྷགས་ཐེ་ཅོ་ཏ་ཀ་སེ་འབྱུའི་ཅུ་བ་རྣམས་ལྷགས་སྒྲོང་ནང་ལྷ་གཅིག་བཞག་
སྒྲེ་དེས་བསྐྱས་ན་རུས་པོར་འདྲ་བའི་སྒྲུ་དཀར་པོ་རྣམས་ནག་པོར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཡང་ལྷགས་ཐེ་རྒྱ་ཚུ་འབྲས་གསུམ་རྣམས་ཅུ་བ་བམ་

ཞོད་ཀྱུགས་ལ་སྤྱད་ཏེ་བསྐོས་བརྒྱབ་མོ་མགོ་ལ་བྱུགས་ནས། བང་བར་འབྲས་
གསུམ་ཁུབས་བྱུགས་ན་སྒྲ་ནག་པོར་འབྱུར་རོ། །ཡང་དུད་སོལ་མེར་བསྐྱེགས་
ནས་དམར་ལྗང་མེར་སོར་བ་དེ་ཆུ་གང་ནང་འཕང་། དེའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྤྱད་
ཏེ་བྱུགས་ན་སྒྲ་ནག་པོར་འབྱུར། ཡང་ར་སོའི་རྩ་དང་སོ། །བྱ་རོག་སོའི་སྒོ།
འགོན་ཐལ། ལྷགས་དྲེགས། ཐར་ལུ་ནག་མཚུར་རུམ་གསུམ་བསྐྱེགས་པའི་
ཐལ་བ། ཕྱེ་མ་གསུམ་གོང་གི་ལ་རང་བཅོས་པའི་ཁུབས་བཏབ་ལ། དེར་འོ་
མ་དང་མར་ནག་ཁྲུགས་ནས་དོན་མོར་བྱས་བ་དེ་སྒྲ་ལ་བྱུགས་ན་ནག་པོར་
འགོའོ། །ཡང་བ་ལུའི་རྩ་བ་གྲིབ་བསྒྲམ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་སོལ་ཕྱེ་མར་
དཀར་དང་བསྐྱེས་ནས་བྱུགས་པས་སྒྲ་བ་མེ་ལ་སྒྲ་ནག་པོར་འགོའོ། །ཁ་དམ་
པའི་གདམས་པ་ལས་སོ། །དེ་སོགས་སྒྲ་དཀར་ནག་པོར་བསྒྱུར་བའི་སྒྲ་ན་
སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་དེ་ཅུམ་སོ། །དུག་པ་ནད་སྒྲ་ཆོགས་ཞི་བ་ནི། ལྷས་
པར་གསོ་དབྱུད་ཀྱི་གཞུང་སོགས་ལས་གིས་བར་བྱ་ལ། འདྲིར་ལུས་ལ་
འཆོ་བ་ཕྱན་ཆོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཕན་བ་སྦྱབ་པ་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་
དུ་ཆོ་བའི་ནད་གཞི་ཡོད་ན་སྒྲིགས་བཅུའི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསེལ་བ་སྒྲ་
ཞུན་ལྟ་བུ་ཁ་ནས་རུབ་སྟེ་ལུས་གང་བར་བསམ་ལ། ཁ་ནས་སློབ་ཀྱིས་རུབ་
བ་བཅས་སུ་ཅན་ཅི་རིགས་རེ་རྒྱན་དུ་བཟུང་། ལུར་ལུམ་དང་སྤང་སྟོས་
ཀྱི་ཁུབས་ཕུང་ཟད་རེ་བཏུང་བར་བྱ། ཟས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་བསེལ་བ་དང་
བསྒྱུན་པར་བྱའོ། །ཁང་ནད་ཆེན་ཟས་སྦྱོད་དོ་བར་བྱ། སྒྲིགས་བཅུའི་དོད་

བརྒྱད་བརྒྱུ་ཉེ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་ལ་བུམ་ཅན་བཟུང་། སྒྲན་དོད་ཅན་འཇམ་
 བོ་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱེན་བར་བྱའོ། །མ་ཁུ་བ་ལ་ཁུ་བསྐྱོམ་ཆ་མོ་བརྒྱད་། ལག་
 མཐིལ་གྱི་ལྟོ་བ་མཉེ། ཇོ་ཁྲ་སྒྲ་ཁྲ་དྲ། ཞེས་བརྗོད་པས་པན་ནོ། །རྒྱུང་ལ་
 སྒྲུམ་ཅན་གྱི་ཟས་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བསྐྱེན། ལུས་སྒྲུག་དོང་མར་ཁུས་གང་བ་
 ལྟར་དམིགས་ལ། ཇོ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་བ་ར་ཏ་ཏུ་པཌ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་བཟླ་བྱ་བ་ཏུ་
 ཟབ། མཁྱིམ་བ་ལ་ཉེ་གཏུམ་ཏ་དང་ཨ་ཏུ་རའི་ཐང་བཏང་། བ་མོ་ཉི་ཏུ་ཉི་ཀེ་སྒྲ་
 དྲ། ཞེས་བཟླས་པས་ཅི་ལྟར་ཡང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་ལ་ཚུལ་
 བ་སྒྱུད་ཅོང་ཞེ་སྒྲ་ཏུ་ཕྱི་ཡར་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་བསྐྱེན། བད་ཀན་སྒྲུ་བོ་གང་གས་ཆེ་བ་
 ལ་དོད་སྒྲན་དང་ཐལ་སྒྲན་རྒྱུ་མས་བསྐྱེན། བཀའ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲགས།
 ཇོ་བུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ། ཉི་ཉི་བུ་ལྷོ། སམ་བུ་ཉི་ལུ་ལ་ལྷགས་སྒྲ་དྲ། འདིས་བད་ཀན་
 གྱི་ནད་སེལ་ཉེ། ཟས་མ་ཁུ་བ། སྒྲོས་པ། སྒྲན་ནད། ཁྲག་དང་ཁུ་སྒྲགས་
 བ་བད་ཀན་གྱི་ལྷག་གཟེར་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྲག་ལ་ཚར་སྒྲུག་པོ་དང་
 བ་ག་ཀོང་ལེན་སྒྲུ་ཏུ་རྒྱུ་མས་གྱི་ཐང་བཏང་ལ་མ་ལ་ལྷགས་པར་བསྐྱད། སྒྲན་
 ལ་བྱི་ཏང་མ་ཏུ་རྗེ་དང་ཏུ་རྒྱུར་གྱུ་མ་གྱི་ཐང་བཏང་། བརྒྱད་ཅི་འབེབས་
 སྒྱུར་གིས་ནད་ཐམས་ཅད་ཏུ་ག་རྒྱུ་མས་ནས་སོང་བར་བསམ་ལ་སྒྲིབ་སྒྱུར་གི་
 སྒྲགས་བཟླ། བད་ཀྱན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་ནད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲགས་ནོར་ཏུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་བཟླའོ། །
 ཇོ་ཁྲ་བ་ཡ་ཁྲ་བ་ཡ་ཁྲི་སྒྲ་དྲ། ཐང་ཕོམ་འབྲས་ཏུ་གཡེར་མ་ལུམ་ཏུ་རེ་རལ་

གསུམ་གྱི་བ་སྐམ་བྱས་པའི་བྱེ་མ་མར་ཁུ་ཆ་བ་དང་སྦྱར་ནས་ལུས་ལ་བྱུགས་
ན་ལྡི་བས་མི་ཟ་སྟེ་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ཡང་གཙོད་ཁྲག་མར་རྟིང་
སྦྱར་བ་ལན་གསུམ་བྱུགས་པའོ། གཡེར་མ་པི་ལིང་གིང་མངར་སྦྱར་བའོ།
དབྱི་མོང་རུས་བསྐྱེག་མར་སྦྱར་རམ། ཁམ་བུའི་ལོ་མ་རྫོན་པས་ལུས་ལ་བྱུགས་
ཀྱང་ལྡི་བ་སྦྱང་། ཡང་དྲྭ་ཏི་བྱ་ཆོད་སྟོས་སྒྲ་ཅི་གསུམ་བཏགས་ཏེ་འབྲི་མར་
རམ་ཆོ་མར་སྦྱར་བ་ལུས་ལ་ཁུབ་པར་བྱུགས་ན་ཐུབ་སྟེ། ལྡི་སྦྱང་ཟབ་མོ་
འདི་ཨ་ཅ་ར་དམར་པོའི་ལུགས་སོ། །ཡང་སྒྲ་བའི་ཁྲག་ རྟག་མའི་ལོ་མ།
འོམ་བུ་དམར་པོའི་རྩ་བ་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་མར་དཀར་ལ་བསྟོས་ནས་ལུས་
ལ་བྱུགས་ན་ལྡི་བ་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། ལུས་ཀྱི་གིག་སྦྱང་བ་ལ། ཐོག་
མར་ཟུན་གཏོར། ཤ་ཆེན་གིག་དང་བཅས་པ་ཁ་འབར་མའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟོས་
གིང་ལན་ཆགས་བཏང་ལ་བདེན་བདར་བྱ། རྩོད་ཀ་འབྲག་ཁུན་བྲག་རྟེག་སྒྲ་
ཅི་ལུ་ཟེ་དུལ་རྒྱ་བྱ་ཆོད་སྟོས་རེ་ལྷག་དུང་བ་བྱ་བལ་མ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་
མའི་ཁུན་མར་རམ། མར་ནག་གང་འུང་དང་སྦྱར་ལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
བསྐྱས་ཏེ་བཏབ་ནས་ལུས་ལ་བྱུག། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་ཁོ་ལ་ཅ་གྲེ་སང་མ་དུམ་ཏ་ཡེ་
སྦྱ་རྩུམ་ ཟ་བ་རེ་ལ་ལན་རེ་བྱུག དེ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐུབ། རྟིག་པ་ཆེ་
བས་གསང་བར་བྱ་ཞེས་འོད་ལྡན་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་བྱ་ཆོད་སྟོས་དང་། བ་
དམར་གྱི་ལྷ་བ་ཞིབ་བཏགས་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་གིག་མི་འོང་། ཡང་བ་ཆ་བུལ་
ཏོག་གིང་ཀུན་སྟོག་སྦྱ་གུར་གུམ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལུས་ལ་ཁུབ་

པར་བྱུགས་ན་གོས་མི་འཛད་ཅིང་ལུས་ལ་ཤིག་སོགས་མི་འོང་བ་རྒྱ་གར་པའི་
 མན་ངག་གོ། གྲོ་ལོ་དཀར་པོ་དང་ལོ་བཙན་ཐེང་པོ་གཉིས་ཞིབ་བཏགས་ཕྱེ་
 མ་ལུས་ལ་བྱུག་ན་ཁྱི་ཤིག་གིས་མི་ཟེེ། སྤྲང་པོ་ཆེའི་ཕྱི་བ་སྤང་སྟེ་རུས་
 སྤལ་གྱི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་བཞག་ལ། དེས་ཁྱིམ་དུ་བདུག་པར་བྱས་ན་འདྲེ་
 ཤིག་སོགས་རབ་དུ་ཞིའོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་སྤ་ཤུད་ཀྱི་སྒྲོ་མལ་གྱི་རྩས་
 རྩ་བཅུགས་པས་ཀྱང་སྤང་བར་བཤད། ཡང་འདྲེ་ཤིག་སྤང་ན་རོལ་མོ་གང་
 རུང་ལ་སྤགས་འདི་བྲིས། ཇོ་བློ་ཁ་ཐོ་བ། སྤག་སྤྱི་སྤྱི་ཉི་སྤ་རྒྱ། ཇོ་ཤིང་འཕེལ་
 རྒྱ་རྒྱ། དེ་ཉལ་ཁར་དགོལ་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འགོ། མར་ལ་བཏབ་སྟེ་ལུས་
 ལ་བྱུགས་ཀྱང་མི་ཟེེ། སྤང་རྒྱུན་སྟོན་པོའི་མེ་ཏོག་རང་གི་མགོ་ལ་བཅུགས་
 བ་སྤང་བས་སོ་མི་འདེབས་སོ། གོ་སྤོ་བར་བཙན་བརྒྱུད་ལ་སྤང་ཅི་དང་རྩོ་
 དྲིག་དམར་པོ་བྱུག་ མིག་ལ་གཞན་ཕོག་པས་འགམ་ན་སྤ་ཅི་རྩོ་དྲིག་མིའི་
 རུ་ཞོ་བྱུག་ ཀྱང་ལག་གི་སེན་མོ་གོག་པའི་ནད་ལ། ཅི་ཁྱི་ཞེས་པ་ཁང་བྱིལ་
 གྱི་སྤྲང་པ་བྱུགས་ན་སྤལ་དུ་ཕན། བསེར་བས་ཕོག་པས་མཆུགས་ན་རང་
 གི་སྤྱི་པོར་མར་བྱུགས་པས་ཕན། སེན་སྤྱི་གས་ན་ཉྟེ་བར་མར་བྱུགས་པས་
 ཞི། མིག་ཁ་བས་མི་བྱིད་པ་ལ། རུ་རྩེའི་དུ་བས་བདུག་པའམ། སྤ་ཅི་གོ་
 རྩོད་སྤང་བས་ཉྟག་ཁུང་དུ་བྱུག་ན་ཕན། དུ་བ་སོགས་ཀྱིས་མིག་བྱིད་པ་ལ།
 སྤང་རྒྱུན་ཁུ་བ་རས་ལ་བཙགས་པའི་དྲངས་མ་བྱུགས་པས་ཕན། འབྲས་སུ་
 སྤངས་པ་ལ་མིའི་ཐོད་རུས་ཞིབ་བཏགས་རྒྱུར་སྤང་བྱུགས་པས་ཕན། མི་ཐོད་

མེར་བསྐྱེད་ཐལ་བ་ཐུར་མགོ་དོ་ཅམ་ཁོང་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཏང་ན་
འབྲས་བུ་སྒྲུངས་པ་གིན་རྩ་ཆེ་བ་ལ་ཕན་ནོ། །བྱ་ཐི་བའི་སྒོ་ང་རྒྱང་ལག་ལ་
མཐིང་འལ་ཀྱང་བྱུགས་ན་སེར་ཀ་མི་འོང་། ལུག་རོན་གྱི་སྒོ་ངའི་ཚུ་བསྐྱེད་གཉིས་
དང་རྒྱང་ཞབས་སུ་བསྐྱེད་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མ་རྩ་ཐག་ཅན་གྱི་ཕྱེ་མ་འམ།
སྒོས་དཀར་གྱི་ཕྱེ་མས་རྒྱང་ལག་གི་སེར་ལ་ལ་བྱུགས་ན་ཕན། ཀར་ལྷང་ཆོར་
འབྲི་མར་དང་། སྤྱི་ཅི་བཅོན་དུག་བྱ་ཆོད་གྱི་ཆེ་ལ་ནམས་གྱི་འལ་བུར་འལ་
ཅམ། ལུག་རོན་སྒོ་ངའི་སེར་ཐིག་བཅས། རྒྱང་མཐིལ་ལ་བྱུགས་ན་ལྷག་
བས་སེར་ཀ་མི་འོང་ཞེས་གཏེར་མའོ། །མིག་རྩ་ག་མ་དང་རུལ་ཤོར་ན། ཇོ་
དར་མ་དེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་བསྐྱེད་ལ་མིག་གཡས་སུ་ཚུད་ན་གཡོན་པའི་ཐིག་ལག་
དང་། གཡོན་དུ་ཚུད་ན་གཡས་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐིག་འཕུར་ན་སྒྲ་དེ་ཅིག་ཉིད་
ལ་འཐོན་པར་འགྱུར་འོ། །གཉིད་ཚུང་བར་འདོད་ན། རྒྱང་རྒྱན་དཀར་པོ།
ཕྱེ་ཆ་དཀར་པོ། །ར་དཀར་འོ་མར་སྒྱུར་བའི་དུད་བ་སྒྲ་བུག་རྩ་བཏང་བས་
ཕན། སྒྲིད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིད་བཀག་ན། སྒྲིལ་ཀྱང་བྱས་ལ་ལག་གཉིས་
ལུས་མོན་སེར་འཕུས་ཏེ་རྒྱང་བཟུང་ཞིང་མགོ་ལྷག་པར་ལན་གསུམ་དཀར་རྒྱགས་
ན་གཉིད་མི་འོང་། འོང་འདོད་ན་མདུན་དུ་དགུག་པར་བྱའོ། །སྒོམ་སྒྲུབ་
སྐྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་མའོ་ཕྱིར་གཉིད་སྒྱུང་འགྲུག་གི་གདམ་པ་ལོགས་སུ་བཤད་
གྱི་འདིར་མདོ་ཅམ་མོ། །རྒྱན་འབྲུམ་དཀར་པོས་མཐིས་པ་དང་ཕྱེ་སྒྲུམ་པ་
ལ་ཕན་ཞེས་གསུངས། ལྷ་ཆམ་ལ། ལུ་ལུལ་དཀར་ནག་སྤྱི་ཅི་ཨ་རུར་བཅས་

པའི་ཕྱི་མ་དུ་བ་མེད་པའི་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དུ་བ་སྒྲར་སོང་བས་ཕན། ཡོས་
 གྱི་རྒྱངས་པས་ཀྱང་ཕན་ནོ། །ཡང་ནས་ཕྱེ་ཏིལ་མར་གྱིས་སྐྱུས་པའི་དུ་བ་སྒྲར་
 བདུག་པས་ཕན་ནོ། །ཆང་ནད་ལ་སྐྱ་སྒྱ་དང་ཚྭ་བསྐྱེས་པ་ཆང་སྒྱར་བཏང་
 བས་ནི། ཆང་གིས་མི་བཟི་བའི་སྤྲུགས། ཇོ་ནན་གྱི་སོད། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བཟུངས་ན་ཆང་གིས་མི་བཟི། རྒྱན་དུ་བཟུངས་ན། ཆང་མི་འོང་བས་མང་པོ་
 མི་བཟུངས་ཀྱིས་ད། མར་མ་ཁྱུ་བས་དང་ག་འགག་ཅིང་མགོ་བོ་ན་ན། ཞོ་གྲང་
 བཏང་བས་ཕན། ཞོ་དང་དར་བས་བཟི་ན་རྒྱང་བ་རྒྱར་བཅུག་པས་ཕན།
 རྒྱ་དུ་རའི་འདབ་མ་དང་། རུ་སྤྱུ་བ་ལུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཉི་ལྟའི་འོད་ཕྱི་ག་
 པའི་ཆུ་གཙང་རྒྱས་གྱི་བརྒྱད་འབྱུར་ནད་དུ་སྐྱུགས་ནས་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་བར་
 དུ་བསྐྱོལ་བའི་ཅིག་མ་དོར། སྒྲན་དེ་ཡི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཅུ་མ་གྱི་ཀ་ར་བསྐྱེས་པ།
 ཉི་མས་གདུང་བའི་ནད་བྱུང་བའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཞག་གསུམ་བར་དུ་ཐོ་རེངས་
 འཐུང་ན་སོས་ཀ་འོང་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བཤོད་པ་ཉི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
 འཆི་བ་སྤྱིར་བ་འཕྲོག་སྤྱི། རྒྱ་དང་པགས་པ་སོགས་ཁམས་བདུན་ལ་ཆད་
 བད་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་པས་ཤོར་བ་དག་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ཆད་ནད་གཞན་
 ལ་འང་ཕན་ནོ་ཞེས་དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ནུམས་
 སྒྲན་མིང་ལེགས་སྒྱར་དུ་འདུག་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དག་གིས་གོང་ལྟར་བཞེད། ས་
 རྒྱུ་མ་འཕྲོད་པའི་ནད་ལ། ཚྭ་སྒྲ་ངར་བཏོས་པ་དང་། ར་གསེབ་གྱི་རྩ་ཅོ་དང་
 བིས་ཅེ་བཅས་ལུས་བསྐྱེད་ཆུ་སྐྱོལ་ལམ་ར་ནད་བཏང་བ་སྤྱི་འཐུང་བས་ཕན། ཅིང་

ཞིའི་རྒྱལ་ཀྱང་པཎ་ཞོ། །འབྲས་གསུམ་སྟར་བྱ་ལི་ག་དྲུང་ཆ་མཉམ་རྒྱུ་བྱེ་གང་
 དུ་གདུས་ཏེ་འབྲང་ན་རྒྱུ་ཁ་སྒྲ་བར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཁོང་དུ་སྒྲུབ་
 པ་བྱེད་དུས་དྲི་ཆེན་མི་འབྲུང་བར་འདོད་ན། བྱ་གོ་བོའི་ཤ། ཆ་བ་གསུམ།
 ཅོང་ཞིངོ་པ་བང་། ལུ་རམ་དཀར་པོ་རྣམས་རྒྱུ་བྱེ་བཞིར་བཏབ་སྟེ་གདུས་
 པ་ལུལ་གང་ནས་ཁྱོར་གང་དུ་བསྐྱས་པའི་རིལ་ལུ་སྒྲན་མ་ཅོམ་བྱས་ལ། བང་
 མ་བདུན་དུ་ལྟོར་བཏང་། མར་གྱི་རིལ་ལུ་བདུན་རེའང་བཏང་། དེས་གོ་བོ་
 དང་འདྲ་བར་ཅི་ཚོས་ཆོད་འདྲུ་ཞིང་ཞག་བདུན་ནས་རྒྱ་ཐ་ལེ་བ་རེད་འོང་།
 ཡང་ནང་རེ་ལུ་གྲུའི་ཆོན་འདྲ་བ་རེ་ལས། རྣམ་སྒྲུང་མི་འབྲུང་བ་གསང་སྟོང་
 སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཞལ་ཤེས་ཟབ་མོའོ། །ཡང་བྱང་ལུལ་ཟེ་མྱ་རུ་དྲ་གསུམ་
 སྟར་བ་དང་། བྱང་ལུལ་སྒྲིག་པ་སོགས་སྟར་བའི་བརྩུད་ཁོང་དུ་བསྐྱ་བའི་
 སྒྲན་ཞེས་བཤད་བམི་འབྲུང་བ་གོ་ལུང་གཏེར་མ་སོགས་འདི་དང་རྣམ་མཐུན་
 ཡོད་དོ། །ཡང་དྲི་མ་བཏང་དཀའ་ན། ལི་ཤི་དང་། རྒྱ་སྒྲག་རྒྱ་དོན་སྟར་འབྲུང་
 ལུན་འགག་པ་སོས་སོ། །ཞུག་ཆོས་རྩ་བ་འབྲས་ལུ་བཅས་དང་། ལུལ་ཏོག་
 ཨ་རུ་ལུམ་རྩ་རྣམས་བཏུང་བས་དྲི་མ་སྒྲི་བ་སེལ། རུ་དྲ་དང་ཤུ་དག་ཞིབ་
 བཏགས་མར་རྫིང་སྟར་ཏེ་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་ལུས་དྲོད་ཆེ། ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་
 འབའ་ཞིག་དང་། གཡག་རོག་འོག་ཅན་ཤ་ཡོད་ཀྱི་མཁྲིས་པ། ཆ་བ་གསུམ་
 རྣམས་ཁོང་དུ་བཏང་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་རྩ་སྒྲི་གཏུམ་མོ་སྟེ་དྲོད་འབར་ནས་
 གངས་རྩེར་ཉལ་ཀྱང་གང་བམི་འབྲུང་། ཡང་ཀར། བ་སྒྲ། ལུག་རོན་སྒྲོ་

ངའི་སེར་ཐིག་བཅན་དུག་བྱ་མོད་ཀྱི་ཆོལ་རྒྱམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་
 མར་རྟིང་སྐྱར་ཏེ་རྒྱང་མཐིལ་བྱུགས་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟོ། དེས་གངས་
 ཅེར་རྒྱང་རྟེན་དུ་རྒྱུགས་པར་རུས་སོ། རྫོགས་སྐྱུ་ཤིང་ཀུན་སྐྱུ་ཅི་ཞིབ་བཏགས་
 མར་ཁུངོན་མོས་རྒྱ་བར་སྐྱུགས་པས་མགོ་ཐིན་ལ་མ་དུངས་ནས་འཕྱིན། ཁ་
 བད་རིགས་ལ་སྐྱེར་བྱུན། ཡུང་བ། རྟོང་ལེན་སེང་ཕྱོམ་རུ་རྒྱུ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 མཁུར་བཀའ་ངམ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དཀར་ལ་སྐྱར་ཏེ་བྱུགས་པས་
 ཕན། ཡང་རང་གི་དྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་མོས་ཁ་བཤལ་ན་ཁ་བད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །
 ཡང་ན་རང་གི་དྲི་རྒྱུ་ཁ་བཀྱས་ལ། སྐྱུ་ཅི་དང་ནག་མཚུར་ཀྱིས་བྱུགས་པས་
 ཕན། མཚུ་བད་བད་མཚུ་ལ། རྒྱུ་ཅི་དང་ལུ་འོག་བསྐྱུ་བའམ། གསེར་མདོག་
 རུ་རྟ་བག་ཁྱེན་ལྷགས་གཡའ་བཞི་རྒྱུ་གཅད་སྐྱར་བའི་ཕྱེ་གྲུ་མ་བཀྱས་རྗེས་
 བསྐྱུས་ནས་ཉི་མར་འདེ་བའམ། ཁྲག་ཅན་ལ་ཁྱེ་མཁན་དང་ཅན་དན་སྐྱུག་
 བོས་བྱུགས་པའམ། ཡང་ན་ལུག་འོན་སྐྱུན་རྒྱ་ལ་སྐྱུ་ཅི་མར་དཀར་སྐྱར་ཏེ་
 རྟིལ་དང་ཁ་ལ་བསྐྱུས་པས་ཕན། གསེར་མདོག་དང་ལྷགས་གཡས་ཀྱང་ཕན་
 བོ། །ཁ་ཆེར་འོར་སྐྱར་བ་མིག་ཏུ་སྐྱུགས་ན་བད་མེད་བདེ་ཞིང་ཡིད་འོང་
 འགྱུར། ཕོ་འོག་གི་མིག་གཉིས་གསུམ་འོང་དུ་བཏང་ན་མིག་ཁ་བས་མི་ཕྱིད་
 བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཉ་མཁྱིས་སྐྱུ་ཅི་གོ་སྟོན་བྱུ་དག་དཀར་
 བོ་རྒྱམས་མར་རམ་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་ཏེ་ཕྱེ་ཁུང་དུ་བྱུགས་ན་མིག་ཁ་བས་མི་ཕྱིད་དོ། །
 རྒྱ་ཏེ་དང་སྐྱུ་ཅིས་བྱུགས་པས་མིག་ཁ་བས་ཕྱིད་བ་ལ་ཕན། རུད་བས་ཕྱིད་

ན་སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ཆུངོན་ས་ཙམ། གྲྭ་ཅི། ག་ལུར། རྩོམ་ཅི། ཅན་དན་
དཀར་པོ་བཞི་ཞིབ་བཏགས་ཆུང་ད་ལྟར་ཏེ། བྱིད་དོགས་ན་མིག་གི་མཐའ་
སྒོར་དུ་བྱུག བྱིད་ན་མིག་ནང་སྒྲགས་པས་ཕན། ཡིང་ཐོག་ལ། གྲྭ་ཅི། ཀ་
ར། ཅུ་གང་། ཞིམ་ཐིག་བཞི་ཞིབ་བཏགས་སོགས་སྒྲག་ནས་མིག་གི་ཡིང་
ཐོག་སྤྱིད་དུ་བཏབ་བམ་བསྐྱས་པས་སེལ། ཡང་རྒྱ་ཤོག་གམ། རྒྱ་ཚུལ་མ།
པི་ཡིང་གང་དུང་གི་དུ་བས་བདུག་ཀྱང་ཕན། ཐོ་རོག་གི་ཁྲག་བྱུགས་ན་ཐེང་
ཆོག་ཏུ་བཤད། ཕ་བང་ཡོང་བུའི་ཞིབ་བྱེ་སྒྲུང་སྒྲུར་བསྐྱས་ན་ཕན། རྒྱལ་ཚུར་
དཀར་པོ་མེར་བསྐྱེད་བྱེ་མའམ། ར་གན་དུད་པ་མིག་ཏུ་སྒྲགས་ན་མིག་ནང་
ཀྱུན་ལ་ཕན། ཡིང་རོ་ལ་དུང་དུ་རྩ་ཚུ་ལ་གསུམ་ཆ་མཉམ་བསྐྱེད་ཐལ་བྱེ་
མ་རྒྱས་མདས་སྐྱམ་འདེབས་བྱས་པས་སེལ། མིག་ལ་གྲ་རྩལ་ཐོག་པ་དང་
རྩལ་ཤོར་བ་སོགས་ལྷལ་གྱི་མིག་ནང་རིགས་ལ་ལ་ཆའི་དུ་བས་བདུག་ན་ཕན།
མིག་ཏུ་གྲ་མ་ཤོར་ན་ནས་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་སྒྲགས་པས་ཕན། ཞིམ་བུའི་ཁྲག་
མ་རུལ་བ་གྱིབ་བསྐྱམ་བྱེ་མ་བྱུགས་པས་ཡིང་ཐོག་སོགས་མིག་ནང་རིགས་
ལ་ཕན། ཤ་འཛོར་ལ་རང་གི་སྤྱིན་ལག་ཅེར་ཁྲག་གཏར་བ་བྱུགས་པས་ཕན།
སྒྲོ་སྒྲོངས་རང་གི་སོ་དྲུག་སྤྱིན་ལག་གིས་བླང་སྟེ་མིག་གཉིས་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱུགས་
ན་མིག་ནང་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་མིག་གསལ་བར་འགྱུར། རྩ་བ་ནས་ལྟན་
རིང་རྣམས་འོང་ན། ཤིང་ཀྱུན་ཚུ་ལ་གཉིས་མར་དུ་བཙོས་པ་ལན་གསུམ་སྒྲགས་
པས་སེལ། ཨ་རུ་དང་རུ་རྩའི་ཁུ་བས་རྩ་བའི་རྣམས་ཁྲག་དང་རྩལ་གཟེར་སེལ།

ཕྱེན་ད་སོགས་ཕྱེ་མི་བདེ་ལྷིབ་པའི་རིགས་ལ་ཚུ་ལ་ནག་མཚུར་གསེར་མདོག་
 ལྷུ་མཁན་ལི་ག་དྲུང་རྣམས་ཚུར་སྤྱང་མཚུར་བཀའ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ནས་ཕྱེ་
 ཅུ་གཏར་བས་སྒྲོན་ཀྱན་ཞིག་སྤྲངས་སོ། །སྤྱད་དང་མཚུལ་བ་མི་བདེ་བ་ལ།
 གྲུང་གུམ་སྒྲུ་རུ་ཤིང་མངར་གྱི་ཁུ་བ་སྤྲར་ལྷག ཡུང་བ་ལྗོང་རོས་བ་སྤྲ་ཁྱ་
 སྐག་འབྲས་གསུམ་ཅན་དན་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུ་བ་རྣོན་པོས་བདུག་པར་
 བྱའོ། །རང་གི་སྒྲ་ནམ་བཞར་ཐེབ་རེ་ལ་སྒྲ་ཚུས་ཁ་བཤལ་ན་སོ་སྒྲིན་གཏན་
 བས་མི་འབྱུང་། ལ་ལ་ཡུད་བཞེགས་པའི་དུ་བ་ཁར་བཏང་ན་སོ་སྒྲིན་ལ་ཕན།
 བག་མཚུར་མར་ནག་ནང་བསྐོལ་བ་སོ་ལ་བསྐྱས་ན་སོ་ཡི་བྲག་གཟེར་ཐམས་
 ཅད་ཞི། ཨ་རུའི་ཕྱེ་མ་སྤྱང་ཅི་སྤྱར་བ་བསྐྱས་ན་དེ་བཞིན་ལ་མ་ཁུ་ཁ་ནད་
 ཐམས་ཅད་སེལ། གདོན་གྱིས་སོན་བར་ཁྱི་ཡུད་གྲུ་གྲུལ་ཡུངས་ཀར་ར་ཡི་
 དྲུང་སྤོངས་སྤྲེལ་བཞགས་པས་བདུག་ན་ཕན། རྒྱུད་གིས་སོན་བར་སྒྲོག་སྤྱུ་མར་
 དུ་བཅོས་པ་ན་བའི་ནང་ཐིགས་པ་འགའ་ལྷགས། ཟ་འབྲམ་རོས་སུ་བྱུག་སྒྲོག་
 སྤྱིའི་རོ་མ་སོ་བར་བཅུག་པས་ཕན་ལོ། །ཞིམ་སྤའི་ལྷགས་པ་མགོར་གྱོན་ན་
 མགོ་ནད་ལ་ཕན། གོ་བྱི་ལ་ཚུར་བདར་ཕྱེ་མ་བྱུགས་པས་སྤྱང་ཤུ་ཤ་བཀྲ་སེལ།
 ཤུ་བ་ཟ་གོང་སོགས་ལ་ཚུ་དང་གཡེར་མ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས། མར་ཁུ་
 བཅོགས་བཅད་སྤྱར་ཏེ་བྱུགས་པས་ཕན། རོ་ཤིག་ལ་ཁུ་མཁན། ཡུང་བ།
 སྤྱུ་ལྱེ་ཕྱེ་ཞིབ་ཚུར་སྤྱར་བྱུགས་པས་ཕན། སྤོམ་སྤུལ་སྤིག་པ་སོགས་ཁ་དུག་
 ཅན་གྱི་སོ་བཏབ་པར་རམ་པའི་ཁུ་བར་སྤྱ་ཅི་བཏབ་པ་བྱུགས་པས་ཕན། དུང་

ཐལ་སྤང་སྒོས་ལུ་ཟླ་ཉེ་དཀར་པོ་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་མར་སྤྱར་བྱུགས་པས་ཟ་
 འཕྲུག་ལ་ཕན། ཡང་ན་བྱུག་པའི་མར་ཁུའམ། ཅུབ་ཁུ་བྱུགས་པས་ཕན།
 ལྷ་ཐོར་རིགས་ལ་ཐར་རྒྱ། ལུ་ཙ། ལུ་རྩིང་། ཟངས་གཞོང་ནང་སྤོང་ནག་
 བསྐྱེད་པ། ཐབ་ཁའི་འོག་ས་བཅས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་རྩིང་སྤྱར་ཏེ་བྱུགས་ནས་
 མེ་ཉི་གང་རུང་ལ་ལན་གསུམ་བསྟན་པས་ལྷ་ཐོར་ཡུལ་འབྱུང་དོ། །ཡང་ན་
 ལུ་ཟླ་ལྷ་ཐོར་རྒྱུང་པ་ག་རུ་བསྐྱེད་ཐལ་ནམས་མར་སྤྱར་བྱུ་བར་བསྐྱེད་ཏེ་
 མར་བསྐྱེད་པས་སེལ། བ་བླ་ལྷོང་རོས་འབྲུག་རུས་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་མ་ཡི་
 རྩོན་ངན་འཁྲིགས་པ་སེལ་ལོ། །མེ་མ་ལ་ཁྱི་ཁག་སྤྱོད་ཆོག་ཏུ་བཤད། ལུ་བལ་
 དང་གསོར་ལྷེ་མ་ཀྱི་བསིལ་བའི་རྒྱག་གིས་ཆོད་བལ་སེལ། སི་རྩུ་ར་བཏབ་
 གྲང་ཕན་ནོ། །ཅུ་ལྷག་གས་པར་བུལ་ཏོག་ཐུར་མགོ་གསུམ་ལུ་བཀོལ་གྱིས་
 འབྱུང་ན་ཕན། གོ་ཕྱི་ལ་དོག་བཞི་འོ་མ་བྱེ་གང་རུ་བཙོས་ནས་རུམ་བཞི་བྱས་
 པ་ཞིབ་བཏགས། ཆོ་སྤོང་ལ་ལུ་གྲང་དང་། གྲང་སྤོང་ལ་ཆང་གིས་སུལ་ན་
 སྤོང་གྱི་ནད་རིགས་ལ་ཕན། མཚོན་མ་ཆེ་ཕྱའི་རིགས་ལ། བ་མ་ཏ་པ་ག་ ཞེས་
 རྒྱགས་བཏབ་པས་མ་རྒྱངས་ཁག་སོགས་མ་ནད་རིགས་ལ་ཕན། ཤུ་ལྷུར་
 རྒྱག་སོ་བར་ཁ་གྲུར་དོམ་མཁྲིས་ཡུག་གིང་ཁར་བཏབ་པས་ཕན་ངེས་སོ། །
 ལུ་གུལ་ནག་པོའི་ཁུ་བས་མཚོན་མའི་རྒྱག་སེལ། མ་ལ་ཐབ་ཤོར་ན། ཏང་
 ཀུན་ལྷོང་རོས་ལུ་ཟླ་ཉེ་བཅས་ཞིབ་བཏགས་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱུགས་པས་ཕན།
 གང་གི་རྒྱགས་གྲང་བཏབ་པོ། །ཐབ་ཆོད་ལ་སྒོ་མ་ར་ཙ་བ་ལང་གི་ལུ་ལ་སྤྱར་

ཏེ་བྱུགས་པས་ཕན། མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་ནག་མ་ཚད་པ་ལ། བྱིས་བྱི་
 ཤ་སོལ་བ་གཅིག་མཛོ་ཞོའི་ནང་དུ་བཅོས་ལ་བཏང་། མཛོ་ཞོ་མ་རྟེན་ན་གང་
 རྟེན་ལ་བྱ། དེས་ཕན་ཏེ་མཐའ་བཞིའི་མཐས་པའི་ལུགས་སོ། །བྱིས་མྱུགས་
 བ་དེ་མ་ཐག་ཚུ་ངན་གྱིས་བཀྲུས། བྱི་རྒྱུད་ར་རྒྱུད་གྱིས་བཅིང་། རྒྱུད་ལམ་
 རྒྱུད་མི་དགོས་སོ། །དུག་གི་རིགས་མཐའ་དག་ལ། གསེར་མདོག་ འོམ་ལ།
 གུར་གུམ། གླུ་ཅི། ཆང་ཉུང་བཏང་བས་སེལ། སོ་མ་ར་ཅ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བའི་
 ཁུ་བ་དང་རྒྱུར་ཏེ་འཐུང་ན་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་
 མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཤང་ཤང་དམར་པོ་བསྐོལ་ཐང་གིས་དམར་བཤལ་ལ་ཕན།
 ལན་གཉིས་གསུམ་སོང་ནས་རྒྱུད་འདོན་དགོས་སོ། །རྒྱུད་ཁའི་ཁྲག་འབྲུམ་
 བག་ལ་སྒྲིབ་ཚོག་ཏུ་བཤད། ཅན་དན་དཀར་མར། གུར་གུམ། བ་ཤ་ག་
 རྟོང་ལེན་གཡའ་གྱི་རྒྱམས་གྱིས་ཚད་པའི་རིགས་མཐའ་དག་སེལ། རྒྱ་ཏི་
 ཨ་གར་གོ་རྟོད་ཅུ་རྟ་རྒྱམས་གྱིས་རྒྱུང་སེལ། ཏིག་ཏེ་འོམ་མཁྲིས་གསེར་མེ་
 རྒྱུ་རུས་མཁྲིས་བ་སེལ། སེ་འབྲུ་དང་ཆ་བ་གསུམ་གྱིས་བད་ཀན་གང་ནད་
 སེལ། ཅོང་ཞི་བྲག་ཁྱུ་ཨ་རུ་བྱི་ཡུ་མ་ལུ་ལུ་སྒྲར་ལུ་རྒྱམས་གྱིས་བད་སྒྲན་
 རྒྱག་པོ་འདུས་པའི་ནད་སེལ། གུ་གུལ་ནག་པོ་ཤུ་དག་གླུ་ཅི་ཆོས་སྒྲན་དེ་
 རུ་རྒྱམས་གྱིས་གཏོན་སེལ། གླུ་ཅི་ཐུར་ནག་མིང་ཅན་ནག་པོ་སྒྲག་ཤ་གུ་གུལ་
 རྒྱམས་གྱིས་གཏོན་སེལ། བྱི་ཏང་མ་རུ་རུ་རྟ་སོགས་གྱིས་སྒྲིན་སེལ། བ་ཤ་
 ཀ་རྟོང་ལེན་རྒྱུ་རུ་ཨ་རུ་ཅན་དན་དམར་པོ་མཛོ་ཞོ་ཤིང་སྐོ་ལོ་རྒྱམས་གྱིས་ཁྲག་

དང་འབྲུག་སེལ་བས་སོ་སོར་གང་འོས་དང་དོན་སྤོང་གི་ཁ་འཛིན་རྣམས་སྦྱར་
བས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞོ་དང་བུ་རམ་སྦྱར་ཏེ་དགྲ་གས་
པའི་ནང་དྲི་བཞི་ཞེས། ཤིང་ཆ་སྒྲག་སྒྲེལ་བླ་ག་གེ་སར། གརྒྱ་རྩ་བཞི་སྦྱར་
བ་བཏབ་པ་འབྱུང་ནས། ཟས་དང་སྤོང་སྒྲ་ཆོག་ས་སྦྱར་བ་ཚོས་ན་ཤ་སྒྲེ་ཞིང་
རོ་ཅ་བར་བྱེད་ཅེས་གཅིས་གྲུབ་ལས་སོ། །འདི་ཆ་ལ་ཟས་ཚོས་རྩེས་སྒྲོམ་རྩུང་ཟད་
བཏུང་བ་ལུས་སྤོང་དྲོ་བ་ཡང་ཟེར་བརྟག་གོ། །ནམ་རྩ་བཏུང་ན་བཟང་ཞེས་བཤད། མན་
རྒྱུད་རྩ། དྲི་བཟང་བཞི་དང་ཞོ་སྦྱར་ཆམ་པ་སེལ་གསུང་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་
ལུས་ལ་ཤིན་རྩ་འཕྲོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རུ་བཟང་པོ་དང་། ཏྲག་རུ། དབང་
ལག་ ཅོང་ཞི། དྲག་འུན། སྦྱར་ཅི་ཞུན་མར་སྦྱར་བ་ཚོས་ན་བཅུད་ལེན་གྱི་
མཆོག་སྒྲེ་ཆོད་དང་ལང་ཆོ་འཕེལ་ལོ། །སྤྱང་བུ་འཕྲུལ་བྱི་དཀར་འབྲས་བུ་འོ་མར་
བཅོས་ཏེ་ཚོས་ན་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་གཅོད། ལུས་བྱུངས་འཕེལ་ལོ། །ཡང་
སྒྲེས་པའི་གྱི་རུས་བརྒྱུ་བྱེ་བར་བསྒྲུས་ན་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་སྦྱང་རོ། །
ཅོང་ཞི་དབང་ལག་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྱར་མཉེ་ཐུག་འབྲས་ཤིང་མངར་རྣམས་
འོ་མར་གཏུས་འབྱུང་རོ་ཅ་བར་བྱེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལུས་ལ་འཆང་
བ་ལ་ནད་གདོན་སེལ་ཞིང་ཕན་པ་སྦྱབ་པའི་རུས་པ་སོ་སོ་ཡོད་ལ། མདོ་ཅམ་
བརྗོད་ན་པ་ལམ་གྱིས་སྤྱིའི་དུག་སེལ། མཆོན་སོགས་སྦྱང་། སྦྱོས་ཤེལ་གྱིས་
མིག་གསལ་དམར་ནད་སྦྱབ། གཡུ་བཟང་པོས་མཆིན་ནད་དང་དུག་སོགས་
སྦྱབ། སྤྱིག་གིས་ཆོ་རིང་སྤྱད་ནད་སེལ། བྱེ་རུས་ཟས་ནོར་འཕེལ་རྩ་ནད་

ལ་ཕན། ལུ་མེན་གྱིས་ནད་མེད་དང་སྟོང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དཀར་ཕྱ་མེན་གྱིས་གཟུང་
 རྒྱ་སྒྲུབ་སྟེང་གཞོན་འོག་གཞོན་ཏུ་བརྒྱུད་མགོ་ཆག་སོགས་སྟུབ། གསེར་
 ལུས་ལ་འཆང་ན་མདངས་བཟང་། དེ་རིང་གསར་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་ལ་གསེར་
 གྲུ་ལྷ་རི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་སྤྱད་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཡང་
 གསར་བརྒྱུད་བྱས་པས་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་པ་གིན་ཏུ་རྒྱ་
 ཆེན་། །ཨ་རུ་ར་ཟུར་བརྒྱུད་ལུས་ལ་འཆང་བས་རིམས་མི་འོང་། ལུ་དག་དང་གྲུ་
 གྲུ་ལ་འཆང་བས་གཞོན་སྟུབ། གྲུ་གྲུ་ལ་ནག་པོ་ལུས་ལ་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་
 མཚོན་གྱིས་མི་འཆི། དེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཆད་མེད་དོ། །ཐོག་
 གིས་བསད་པའི་རུས་པ་སྒྲིལ་བཏགས་ན་རྒྱལ་པོ་སྟུབ། རུས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོགས་
 པས་ས་བདག་སྟུབ། དག་མཆེས་ས་གཞོན་སྟུབ། སྤང་དེག་གིས་ས་དག་སྟུབ།
 དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་གང་ལ་གང་ཕན་ཏུ་སྤྱར་
 བར་བྱ་སྟེ་སྤྱན་བུའི་ནད་བཅོས་ཉིང་མཁོ་འཛིན་སྒྲུབ་རེ།

བདུན་པ་སྒྲུབ་བཅོས་གྱི་སྒྲོར་ཟབ་མོ་མདོ་ཅམ་བཟོད་ན། གྲུ་རུ་བསྐྱུས་རྗེས་
 འཇུག་ན་མས་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་གདམ་དག་ནི།
 དང་པོ་གཡེར་མ་འབྱུང་བཅུ་བཞི་ཆུ་གཙང་ཕུལ་ཐུང་དུ་སྤྱང་བ་ལྟོ་སྟོང་ལན་
 གསུམ་བཞིར་བརྒྱུད་བས་རྩ་སྒྲོ་འབྱེད། དེ་ནས་ནས་གྱི་སོག་མ་མ་རུལ་བ་
 དམར་པོའི་ཆོགས་པ་ཕུལ་གང་། སྤང་རྒྱུན་དཀར་པོ་རྩ་བར་བཅས་པ་སྤྱར་
 གང་རྩ་སྟོན་དུ་གཡེར་ཆུ་ཕུལ་གསུམ་ནད་ཞག་གསུམ་བསྐྱུངས་ལ། དེ་ཞག་

ལྷ་བར་ལྷོར་བརྟུང་། དེ་རྗེས་ཞག་གཉིས་ལ་ཨ་རུ་རའི་རྒྱ་བརྟུང་། ཞག་བརྟུན་
 བོ་དེས་རྩ་ནད་སྦྱང་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་
 རོག་པོ་བརྟུན། བ་རུ་ར་གཉིས། རྒྱ་རུ་ར་བརྩ། དེ་དང་སྦྱི་བཞུར་མཉམ་པ་
 དང་སྒོ་ལོ་དཀར་པོ་སྦྱང་རྒྱན་རྣམས་རྒྱར་གདུས་པའི་ཁུ་བར་ཁ་ཆར་གྱི་ཕྱེ་
 མ་འདི་རྣམས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་གང་སྟག་སྟེལ་གིང་མངར་མོན་ལུག་
 གྲུ་སྐྱང་། སྐྱང་ཅི་དོ་པོ། བི་བི་ལིང་ཀར་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བརྟག་རྒྱ་གང་
 མོར་སྦྱར་ལ། ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ནང་མོ་ལྷོ་སྦྱང་ལ་བརྟུང་ན་ཆོངས་པའི་
 དབྱངས་འབྱུབ། དེ་ཡང་སྐྱད་རར་འདོད་ན་ཨ་རུ་ར་མང་དགོས། སྦྱོམ་འདོད་
 སྟག་སྟེལ་ལ། འཕྲ་འདོད་སྒོ་ལོ། རིང་བར་རྩ་གང་། སྦྱན་བར་སྦྱང་རྒྱན། འཁིང་
 འདོད་གིང་མངར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་མ་ཟབ་པོ། །
 ཡང་བརྒྱ་གར་དབང་གི་གཏེར་ཁ་ནས། ལྷ་གི་མི་དང་ནི་ཁ་ཆེད་རྒྱས་
 སྐྱར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྟེ་བྱིས་ལྷ་གིས་ཨ་རུ་ར་ལི་ན་བཟའ་བུ་
 བར་དུ་ཟློས་གཏུར་ན་ལྷ་རུ་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ལྡན་འབྱུར་ལྷ་སྟེ་སྟེ་བརྟུང་
 ཐལ་ཀ་དོ་རྗེ་དང་མེ་རྟོག་གྲང་པོ་སྦྱ་ཡིས་ནི་སྐྱར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་
 ལྷ་གིས་བྱང་རྒྱུ་འོམ་པའི་ཁུ་བས་དབུལ་ཉིན་རེ་ལྷ་ལྷ་ཟས་སྟེ་ཟ་གི་
 བདེ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཞིབ་དང་སྦྱོབས་ལྡན་སེང་གའི་ར་རོ་འབྱུང་དེ་ནི་སྟགས་
 གྱི་བྱེད་ལུགས་ལ་སྟགས་དང་རྒྱས་དང་དམིགས་པ་གསུམ་རྒྱས་ནི་འོམ་
 ལུགས་ར་པ་ལ་ཆད་ནི་མཐེའུ་རྒྱུང་ཅེ་ཆོན་གང་སྟགས་ནི། ཨོ་རུ་ཅི་ར་

མ་ཁི་བྲ་ཤརྩ་ཡ་རྩྱ་པཎ་། འབྲུམ་ཆོ་གཅིག་ནི་སྐྱུ་གས་ཆད་ཡིན། དམིགས་
 པ་ནི་། རང་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་། སྐྱུ་གས་ནི་ལྷོ་སྒྲིན་འཐིབས་
 པར་བསྐྱེད་། གྲེ་བ་གསུ་འབྲུག་སྒོན་མོར་བསམ་། སྐྱུ་གས་གིང་སྤང་ཆར་
 སིལ་མར་བསྐྱེད་། གསོལ་དུས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་རྣམས་། ཞེ་སྤང་མེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆར་བཟ་བསམ་། སྒྲིབ་
 བྱང་རང་ཉིད་ཤེལ་བུམ་ཞོ་ཡིས་བཀའ་འདྲར་བསྐྱེད་། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒོ་བ་
 དཔོན་བསྐྱེས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ་གདམས་པ་བསྐྱེད་གར་གྱི་དབང་ཐུག་
 ཅུལ་གྱིས་སྐྱེ་ཡི་དུགས་རྫོང་གི་གཏེར་མའོ། །ཡང་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་འབྲི་
 མོག་ཨ་རུར་གསུམ་རྒྱ་གཅིང་དུ་སྤང་ལ། ཇི་ལྷ་རྩྱ་མོ་ཉི་མེ་མི་མེ་སྐྱ་རྒྱ།
 ཞེས་བཏབ་སྟེ་འཁྱུང་ན་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་གཏེར་གྱི་མན་
 དག་གོ། ཇི་རྩྱ་ག་ལ་ཉི་ཤུ་ཉི་སྒྲི་ཉི་བ་ལ་བ་ལ་བར་མ་སྒྲི་སྐྱ་རྩྱ་། རྒྱན་རས་
 གཟིགས་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་ཁྱོར་བ་གང་ལ་བསྐྱེས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་འཁྱུང་ན་
 ཆོགས་བཅད་སུམ་བརྒྱ་ཟིན། ལྷ་གཅིག་འཁྱུང་ན་མི་འམ་ཅི་ལྟར་དབྱངས་
 སྒྲན་པར་འཁྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའོ། །ཡང་བྱང་ལུགས་སྐད་
 སྒྲན། རྩྱ་ཡི་མགོན་པ། གོང་མོའི་སྒོ་ང། ཤ་བའི་ཀླད་པ། བེ་ཙོ་དང། ལུ་
 ཐུག་དང། འཛོལ་མོ་དང། ཙོ་ག་རྣམས་གྱི་གྲེ་བ་དང་ལྷེ། གསང་སྒྲན་ཐོང་
 ཐུའི་གྲེ་བ་བཅས། ར་འོར་སྐྱར་བ་མར་འོར་བསྟེན་ན་སྐད་གྱི་དཔོས་ཀྱུ་བ་
 ཐོབ་པོ། །ཡང་ན་རྩྱ་གུར་ཡི་སུག་གིང་མངར་སྒོ་ལོ་གསེར་མདོག་ཅིང་ཞི་རུ་

ཏྭ་སྟར་བྱ་སྤང་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཀ་ར་སྤྱར་བ་སྤྲད་སྟེ་འཛམ་གླིང་འབྲུག་གྲགས་
ཞེས་ཟུར་མཁར་ཆོས་རྗེའི་ལུགས་སོ། །ཡང་འབྲུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ཞེས་དེ་
དང་ཕྱོགས་འདྲ་དང་། ཡང་རྒྱུ་འབུམ་སྟར་བྱ་གྱི་ལྟེ། ཨ་གྲོང་དཀར་པོ་
ཅན་དན་དཀར་པོ་བོང་དཀར་རྣམས་ལ། ཅར་ལ་སྤྱར་ལེན། ངར་འདོགས་
སེའུ་ལྷག་སྟེལ་སྤྱང་དཀར་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་ལྟོ་སྟོང་ལ་ཐུར་ན་སྤྲད་སྟེ་
མཆོག་ཅེས་བཤད། གཞན་ཡང་སྤྲད་སྟེ་གྱི་སྤྱོད་ལྟེ་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་གང་
གི་ར་ཏ་གཏེར་ལ་གཙོར་བྱས། གར་དབང་གཏེར་མའི་ཟ་ཡིག་དང་སྟགས་
དམིགས་གྱིས་རྒྱས་བ་བསྟེད། དེ་རྗེས་གྱི་སྟགས་གཉིས་པོས་དངོས་གྲུབ་
བསྟེད། དྲང་ཟུར་མཁས་པའི་སྟེན་སྟེན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཟུར་བརྒྱན། མགྱིན་
པར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྤྲད་དྲངས་ལྟ་མའི་ངོ་བོ་རྟོག་དཀར་པོ་ལ་འཁོར་འདས་
གྱི་སྤྲད་དྲངས་བསྟེན་བའི་དམིགས་བས་སྟགས་རྟོག་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲས་གིང་མཆོད་
བ་ཐུལ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དྲངས་སྟེན་ལྟེ་བདེ་སྟོ་
གསལ་སྟོབས་བ་ཆེ་བས་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །བརྒྱད་པ་སོ་དང་མིག་སྟགས་གྱི་སྟོབས་གསོ་བནི། དང་པོ་སོ་སྟེང་
མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སུ་སྟེན་རྒྱས་བསྟེན་སྟོ་ཆོགས་གསུངས་མོད། འདིར་
ཀུན་འདུས་ཟབ་མའི་སྤྱོད་ལྟེ་ནི། ཅོང་ཞི་རྒྱོད་པོ་སོལ་མེར་དམར་ལམ་པར་
བསྟེགས་པ་ཅུ་གང་བཟང་པོའི་ཅུ་ལ་བསྒྱར་བ་དེ་རྗེ་ཅུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སོ་སྟགས་
སྟེ་བའི་སྟེན་མཆོག་གོ། །དེ་ལ་སོ་ཆོགས་དམ་བྱེད་དོམ་མགྱིས། ལྟོ་ལ་མི་འཆད་

ཅིང་བརྟན་བྱེད་རྒྱ་སྒྲིགས། མོ་སྒྲིན་འཛོམས་པ་སྤྲ་ཅི། ལྷ་བ་དང་ཅི་འཛོན་
 བ་རྒྱལ་མོ་ཀ་ར། རྒྱང་སེལ་བ་ཤིང་ཀྱུན། བད་ཀན་སེལ་བ་ཁ་རུ་ཟླ། བྲག་
 མཁྲིས་སེལ་བ་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ སྒྲིན་སེལ་བ་བྱི་ཏྲང་ཀ། མོ་དཀར་བྱེད་
 ལུག་གི་མིག་འབྲས་དཀར་པོ་རྟིལ་དམ་བྱེད་གོ་ལུ། རུལ་བ་གཙོད་པ་ལུ་
 གུ་ཤིང་། རུལ་ཇི་འབྱུང་པ་མཚུར་ནག་ ཆགས་དམ་བྱེད་སྤང་ཆེན་ཤ། ཁ་ཇི་
 བསྐྱར་བ་ལུག་འོན་བྱུན། དེ་སྤྱིང་ཁ་ཆར་རུ་པི་ལིང་ཏེ་ཤིག་སྒྲན་སྒྲ་ཚྭ་ལ་རྒྱ་
 བཅད་བཅས་དེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྤྱང་སྤྱར་རིལ་བུར་པག་གམ། རྩད་པར་
 ལུག་ཆོལ་དང་སྤྱར་ཏེ་རྟིལ་དང་མོ་ལ་ཐོ་རེངས་ལྟོ་སྤྱོད་མོགས་སུ་བྱུགས་པ་
 བྱས་ན། མོ་ཡི་བརྟུང་ལེན་ཐོད་པ་མོ་ཁྱིར་ཞེས་བྱ་བ། རིལ་བུ་རེས་ལོ་རེ་
 ཁྱིར་བརྟན་པར་བྱེད་དེ། ལན་བདུན་བསྐྱར་བས་ཀྱང་མོ་བརྟན་པ་འགྲུབ་
 བ། ལུན་རུ་བརྟེན་བས་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། རྒྱབས་སུ་མོ་ལ་ཏིལ་རྒྱ་ནང་རུ་གཏུས་
 བ་རྒྱ་མོ་བྱུགས་པར་བྱ་སྟེ་ལག་རུ་སྤྱང་བས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་
 རང་གིས་བརྟུས་ཏེ་སྤྱར་བའོ། །ཡང་ལུ་ཟླ་ཞིབ་བཏགས་རང་གི་ཇི་རྒྱར་བསྐྱར་
 ཏེ་མོ་ཡི་ཁྱི་ནང་རྟིལ་བཅས་ལ་བྱུགས་ཤིང་མཉེས་ན་མོ་སྤྲ་བར་རེས་མོ། །
 གལ་ཏེ་མོ་བུད་ཟིན་པ་ལ་སྤྱར་སྟེ་བའི་ཐབས་ནི། མ་ཉེད་དཔལ་བའི་རུས་
 བ་དང་འབྲུག་རུས་ཅོང་ཞིབ་ཤོད་བྱུན་དཀར་པོ་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་
 བ་ཡི་ཞོད་དང་སྤྱང་ཤོད་ཀྱིས་སྟེལ་ནས་རུས་སྤྲལ་གྱི་ཁོག་པའི་ནང་རུ་བརྟུག་
 གོས་ཀྱིས་བྱིབས་ལ་ཞག་བརྩམས་དགུར་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་རུ་བསྟལ། དེ་ལ་རི་མོ་

དཀར་ནག་གམ་ཡང་ན་དམར་བ་འོང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཟས་གཞན་མི་
 ཟ་བར་ལྟོ་དགུག་སྟེ་འོ་མ་བསྐྱེད་བ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་སོ་ཡི་བྱུལ་
 ཏུ་རྒྱས་དེ་བྱུག་སྟེ་དེ་ཏུ་སྤྱང་ཅིས་མནན་ལ་བཞག་ དེ་ལྟར་ལན་བདུན་བསྒྱུར་
 བ་ལྷོ་བ་གཅིག་ནས་སོ་འཕྱེད། །ལོ་དུས་མཚམས་ནས་རྒྱས་བྱུགས་ལ་སྟེང་
 ཏུ་སྤྱང་ཅི་བྱུག་ དེ་སྟེང་ཟར་མའི་མར་ཁུ་བྱུག་ དེས་སོ་ཚགས་དམ་ལ་འགྲིགས།
 དེས་པར་བདེན་ལོ་ཡིད་ལ་བྱུང་། ཞེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་འར་བརྩོ་རྩེའི་
 བསྟན་པ་བྲུག་ཅིག་པའི་འགྲེལ་བ་དང་གཏེར་ཁ་དུ་མར་འབྱུང་ངོ་། །བདུད་
 ཅིའི་རྒྱུད་ལས། དུང་ནི་སོ་སྟེ་བའི་བདུད་ཅི་སྟེ། སེང་གའི་འོ་མ་དང་སྤྱར་
 བས་བྱུགས་ན་དེས་པར་སྟེད། །སེང་གའི་འོ་མ་མ་རྟེན་ན། དེ་དུགས་རིགས་
 སུམ་ཅུའི་འོ་མ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མིག་གསལ་བའི་སྒྲན་ནི། སྟོན་ག་
 ཏུ་ཅ་ཨ་བ། གོ་སྟོད། གུར་གུམ། འོ་མ་མཁྱེས། ལྷགས་སྒྲུལ་གྱི་ཤ ཨ་ཏུ་
 ར། ལྷགས་སྒྲུལ་ འོ་མ་དུང་ཅེ་རྣམས་ཞིབ་བཅུགས་སྤྱང་སྤྱར་རིལ་བུ་ཤ་རིལ་
 ཅམ་ལྟོ་སྟོང་ལ་ཐོས་པས་མིག་གི་ན་ཏུ་གསལ། ཡང་ན་ཅོང་ཞི། དུག་ལྷན།
 འབྲས་བུ་གསུམ། ཅ་ཨ་བ། ཏུག་ཏུ། སྒྲུལ་སྟོན་གྱི་ཤ འོ་མ་གྱི་མཁྱེས་པ།
 གཞན་ཡང་རྟེན་ན་ཁྱི་ནག་བྱ་རོག་ཀྱི་མོང་། དེ་ལྟ་ན་ནག་ལྷག་པ་རྣམས་གྱི་
 མཁྱེས་པ་བཅས། སྒྲན་དེ་རྣམས་སྤྱང་ཅིར་སྤྱར་བའི་ལྟ་སྒྲུག་གསུམ་ཐོ་རེས་
 བར་མ་ཆད་དུ་བསྟེན་ན་ཤ་ཡི་སྒྲན་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས།
 ཡང་ན། ཨ་བ་ལྷག་ཏུ་གིང་མངར་གུར་གུམ་ཨ་ཏུ་ར་ལྷགས་སྒྲུ་རྣམས་གྱི་

སྒྲུབ་པ་ལམ་རལ་ལོ་མཐར་བསྐྱོད་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་མིག་གཤེད་རྒྱས་ལ་གསལ་ལོ། །
 གྲུང་གུམ་གྱི་མི་སྒྲུ་ཅི་ཙན་དན་དཀར་པོ་དོམ་མཁྱིམ་ཉ་མཁྱིམ་ཅུ་གང་ཞེས་
 ཐིག་ག་ཐུར་མཚལ་དཀར་སྒྲུལ་མིག་ཉ་གསེར་མིག་མའི་མིག་སྒྲང་། མག་
 རམ་ཅི། རག་དྲུད་ནམས་སྒྲེར་ཤུན་ཁུ་བས་དྲིལ་ལ་ར་འོར་སྒྲུར་ཏེ་མིག་ཏུ་
 རྒྱགས་པས་མིག་ནད་དང་འགྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ། མིག་གསལ་ཞིང་མིག་
 གི་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པོ། །འདི་སྟེང་ག་ཟི་རྟིང་ནག་ཁའི་བྱེ་མ་དང་། རྒྱུང་ག་
 དང་བྱུ་མོ་ནག་མོའི་སྒྲོ་དའི་སེར་ཐིག་བསྒྲུབ་ཀྱང་ལེགས་སོ། །རྒྱ་བ་འོན་པ་
 གསང་བའི་ཐབས་ལྟར་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱི་མན་དག་ནི། མ་བྱའི་མདངས་གཞོབ།
 ཤིང་ཀྱན། རུ་རྟ། ལྷག་ཆོས་འབྲས་ཐུ་ཐང་དུ་བསྒྲུལ་དེའི་ཁུ་བ་གང་མོ་རྒྱ་
 བར་ཡང་ཡང་རྒྱགས། དེ་ནས་སྒྲུག་སྒྲུབས་སམ་སྒྲོ་ཙས་འཛིབ་པས་ཁྲག་
 རྒྱག་སོགས་ཐྱིར་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་དེ་ནམས་ལ་ལུག་ཁུ་བར་སྒྲུར་ལ་
 རྒྱགས་པར་བྱའོ། །ཡང་རུ་རྟ་ཤིང་ཀྱན་མ་བྱའི་མདོངས་སྒྲོག་གཅིག་སྒྲོམ་
 པོ་ཞིབ་པར་བདགས་ལ་ལ་ལུག་གཞོན་རུའི་ཁོག་པར་བཅུག །ཁ་ལ་ལུག་
 གིས་བཅད་ཐྱི་ནས་འདག་པས་གཡོགས་ཏེ་མེ་ཐུར་དུ་ཆོས་པར་བསྐྱེད། གྲང་
 བས་འདག་པའི་ནང་ནས་ལ་ལུག་བྲང་ལ། །ཁ་ཆར་རྒྱུང་ལ་སྒྲོག་སྒྲ། བད་
 ཀན་ལ་སྒྲ་སྒྲ། མཁྱིམ་པར་བེ་ལིང་། ཁྲག་ལ་རྒྱ་ཆོས། འདུས་པར་ཐམས་
 ཅད་བསྒྲུབ་ནས་ཞིབ་བདགས་ཐུམ་མར་ཁུའི་ནང་དུ་ཁོལ་བ་གང་དྲོ་ཅེ་འཇམ་
 ཅམ་གྱི་དུས་རྒྱུ་བར་རྒྱགས་ལ་ཟེན་དྲོན་གྱིས་ཐུག་དགག། བད་པར་སྒྲུག་

སྤྱབས་གྱིས་འཛིབ། དེ་སྤྱང་ལུག་མགོ་སྤྱིང་པ་ཆང་དུ་བཙོས་པའི་རྒྱངས་པས་
བདུག་ འོན་པ་མ་ཐུང་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱ། ཞག་བདུན་ནས་ཐུ་འོང་། ཐུང་
ནས་ན་པའི་ཕྱི་རྒྱབ་རུས་པ་མཐོ་མཐོ་བའི་ཁར་སྤྱོད་ག་གི་མེ་བཙའ་གསུམ་
བཞག་གོ། དེས་ན་པ་བརྟན་ཀླས་གཞོན་མེད་པར་བྱེད་ཅིས། བསྐྱེད་པའི་
གཏེར་ཁ་ལས་སོ། །དབང་པོ་གང་གསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཙུ་སྤྱགས་སྤྱང་
སིང་ཏེ་བའི་དབུས་སུ་རང་གི་ཡི་དམ་ལྟའི་ས་བོན་ནམ། ཇོ་ལྷ་ཉུ་གསུམ་
ཀའམ་གང་རུང་རེ་ལྟའི་ངོ་བོར་ཡིན་བར་གསལ་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
དབང་པོའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དུང་ཁུང་ནས་དུ་བ་ལྟར་བྱིར་སོང་། ཕྱོགས་བཅུ་
ནས་སྤྱིད་ཞིའི་དབང་པོ་དེ་དེའི་རྒྱས་བཅུད་རྣམས་དང་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་
མ་བསྐྱས་ཏེ་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱས་ལ་སྤྱགས་གང་
བསྒྲོམས་པ་དེ་བརྒྱ་ཙུ་སོགས་བསྒྲ། མཐར་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་རྩོད་རྗེའི་དབང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
བསམ་པས་དབང་པོའི་སྒྲོན་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་
པོ་ལ་ནི་སྤྱིང་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་ཡིད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་འདོད་
པས། རྩ་ཉི་སྤྱིང་ཞོ་ག ཡ་གར། ལི་གི །ཡ་སྤྱ ལུར་གུམ། རྟག་ཏུ། ཅོང་
ཞི་རྣམས་སྤྱན་དུ་བསྟེན། གོང་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དང་། རང་སེམས་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཅི་ལའང་མི་འཛིན་པར་རང་བབས་སུ་ལྟོད་ལ།
དུ་ཐུ། ཇོ་ཚོམ་མེའུ་ལི་ནི་དུ་ཀ་ཐི་སྤྱ་དུ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་འདི་ཉིན་རེ་

བཞིན་བར་སྐབས་གང་བདེར་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱས་ན་སེམས་ནྟལ་དུ་ཕེབས་
ནས་བག་འོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པར་འོང་ཞིང་། འཁོར་རྒྱུ་མས་ཀྱང་བག་ཤིས་
པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་གཏེར་མའི་མན་ངག་གོ། རྫོང་འི་
ལུས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཏེན་མཆོག་དང་། །ལྷ་ཡི་གདན་དེ་སྤེ་བཞིའི་རྩ་བ་ཉིད། །
དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྤྱི་ལྷུང་བགྱི་བའི་ཐབས། །འདིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཆེར་
བྱེད་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ནི་མི་ཕམ་འཇམ་དབལ་དགུས་པས་ཕན་པའི་བསམ་པས་དགོ་
བྱེད་ལའི་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་རྒྱལ་མིན་གངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགོ་
ལགས་འཕེལ།། དགེའོ།། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བགོམས་གྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁྱབ་སློ་འདོན་པ། ལྷ་ཁྱིམ་སློ་ཁྱེ། ཆོས་དཔྱད་ཉེ་མ།
གཙོ་སྤྱི་ག་པ། གང་བསམ་ལྷན་གྲུ། སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ། ཤོང་འདུལ།
ཁུ་དག་པ། འཛིན་ལྷན། ཀུན་དག་འབྲེན།
ཡིག་སྤྱི་ག་པ། རུང་དཀར་ཁྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ།
ཞིབ་འཕེབས་པ། རགས་བཀྲམ་མགོན་དབང་།
སྤྱི་ཤོག་མངོས་བཀོད་པ། ཡིག་སྤྱི་ག་ཆེ་རྒྱུད།

༥ རབ་འབྱུངས་ཀྱི་པའི་སྒྱིག་ཐུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟུང་ཀྱིས་ལུང་རྟོགས་པ་རྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ལྷན་པར་བླ་མེད་མྱ་ལྷུང་པ་རྟན་པདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་ཀྱུ་མཚོར་གྱུས་པས་འདུད།

སྒྱིག་ས་རྩུལ་འགྲོ་བའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མཐོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་ས་སྒྲོལ་སྒྱུན་ཆབ་བསེལ་བ་ཞིན་ཡང་ཡང་བརྟགས། ཀླུ་ལྷན་སྒྲེ་པོའི་ཚོགས་སྒྲུ་ལེགས་སྒྲེ་སྒྲེལ།

དཔར་བརྟན་བཀྱིས་པའི་རྣམ་དག་རདག་བདད། འདི་ཚོན་རྩུག་གསུམ་པས་ག་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་ས་གཉིས་སྒྲུར་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་མོག་པའི་ལྷ་སྐུ་ལ། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱུ་མཚོའི་བྱུང་བདག་

བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར་བུའི་ཇལ་ས་རྩོལ་སྒྲི་པོར་བྱངས་ཏེ། ལྷག་པ་སྐུ་པ་བླ་མ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བརྟན་ཞུས་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་རྟོན་རྣམས་འདྲེན་ཤུ་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་འིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་རྒྱང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མཁས་པ་ཚུན་པ་བྱང་ཐུག་ལྷ་སྐུ་མཚོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྐྱོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྩུལ་སྒྲུ་མ་ཀུན་པ་བྱང་གཞན་པན་སྒོ་གྲོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཇམ་རྩུལ་ཁྱིམ་ས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བུ་བུ་བུ་བའི་ལྷགས་རྟག་ལའི་བྱུང་དཔར་ལྷ་ལས་བཟ་བའི་ཚོས་པ་བྱང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཐོག་མཚོ་གླིང་གྲེ་མན་ནས་སྒྲེལ་བདག་པོ། ॥ སུམ་མདྲ་ལོ། ॥

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྱིན་རུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་རྒྱར་མེ་ཚོགས་པདགོངས་འཇགས་ལུ། ॥

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩེན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第十三册》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདོམས་སྒྲིག་ཏུ་འབྲུག་ཁྱུ་ལས། རྩོམ་པ་རྩི་ཆོས་པ་དག་ལས་འཛམ་གཤིས་ཀྱི་

3000 copies; January 2011

TI563



TI563